



# فونداسیون

## سست

آمدگی کم و مسئولیت پذیری  
پایین برج ازدواج دهه  
هشتادی‌ها را ویران می‌کند

جعفری | دهه هشتادی‌ها در شرایطی قدم به عرصه ازدواج می‌گذارند که از نظر سنی بالغ هستند، اما آیا واقعا از نظر روانی، عاطفی و هویتی به ثبات رسیده‌اند؟ ما سال‌ها بر اهمیت زمان بندی آشنایی تأکید و بحث کردیم که گذار از کافه رفتن به زندگی مشترک چقدر خطرناک است، اما در قلب این بحران، یک سؤال اساسی نهفته است: آیا فرد برای ساختن برج پایدار ازدواج، فونداسیون لازم را در درون خود بنا نهاده است؟ در این مصاحبه، با دکتر نرگس برزگر، روان‌شناس بالینی و تروما تراپیست، درباره ابعاد پنهان این آمادگی‌ها، از جمله بلوغ روانی و ثبات هویت، و اینکه چرا این فاکتورها به سادگی با عشق یا سن بالا جایگزین نمی‌شوند، صحبت کرده‌ایم.

### دهه ۸۰ و گسست فرهنگی در ازدواج

دهه هشتادی‌ها برای خودشان و تصمیمشان اهمیت زیادی قائل هستند، اما در نسل‌های گذشته فرهنگ، خانواده‌ها، آداب و رسوم اهمیت بیشتری برای آن‌ها داشت. در واقع خلاقیت دهه هشتادی‌ها در جنبه‌های مختلف زندگی بیشتر است و همانند نسل‌های گذشته پایبند چارچوب‌ها نیستند. در بحث ازدواج و طلاق هم این‌گونه است و به چارچوب خاصی پایبند نیستند. به عنوان مثال در بحث جنسیتی خصوصیات و وظایف زن و مرد در گذشته به صورت دقیق مشخص بود، اما در نسل امروز این‌گونه نیست، نقش‌های جنسیتی جابه‌جا شده است. در واقع دهه هشتادی‌ها اهمیت کمتری به فرهنگ، خانواده و آداب و رسوم در بحث ازدواج و طلاق می‌دهند.

### فضای مجازی؛ میانبر آشنایی یا تله تعهد

امروزه دسترسی به فضای مجازی راحت‌تر است و افراد خیلی سریع با هم آشنا می‌شوند. در واقع آشنایی در فضای مجازی همانند یک شمشیر دو لبه است یعنی هم فرصت‌ها و هم آسیب‌هایی به همراه خود دارد. جوان دهه هشتادی در فضای مجازی امکان آشنایی با افراد زیادی دارد، اما اگر شتابزده عمل کند و مراحل آشنایی را به درستی طی نکند خیلی سریع وارد درگیری عاطفی می‌شود. در نسل‌های گذشته آشنایی حضوری بود و یک بخشی از واقعیت فرد را می‌شناختند و به تدریج این مسیر عاطفی شکل می‌گرفت. در حال حاضر با حداقل اطلاعاتی که از شخص مقابل می‌دانند خیلی سریع وارد دایره‌هایی از صمیمیت با هم می‌شوند و در بحث رابطه بلند مدت، تعهد به صورت تدریجی ساخته می‌شود. وارد شدن رابطه با شخصی همانند ساخت ساختمانی است که اگر طبقه اول را ساختم و مناسب بود بعد سراغ طبقه دوم می‌رویم، اما در رابطه‌های امروزی خیلی سریع بیست طبقه ساخته می‌شود و شخص بعد از شش ماه متوجه می‌شود در طبقه اول مسئله مهمی وجود داشته که اصلا به آن توجه نکرده است.

### مقایسه؛ قاتل آرامش در تصمیم ازدواج

هر چقدر انتخاب‌های ما برای ازدواج گسترده‌تر باشد، تصمیم‌گیری سخت‌تر می‌شود و امکان مقایسه به وجود می‌آید. مقایسه یکی از خطاهای شناختی است یعنی ذهن شخص مدام مورد‌های متفاوت را با هم مقایسه

می‌کند که در یک جاهایی کمک می‌کند اما از یک جایی به بعد کار انتخاب و تصمیم‌گیری را سخت می‌کند. حتی بعد از اینکه تصمیم گرفته شود باز هم شخص آرام نیست و مدام نگران انتخاب خود است. موضوع مقایسه را شما در بحث‌های مختلف زندگی تجربه می‌کنید و صرفاً برای ازدواج نیست.

### زنان موفق، ازدواج‌های ناموفق

به نظر من افزایش اشتغال، استقلال مالی و آگاهی دختران دهه هشتادی به تنهایی نمی‌تواند عامل طلاق باشد و این‌ها ویژگی‌های مثبت یک دختر دهه هشتادی است. در واقع دختران دهه هشتادی از آگاهی بیشتر برخوردار هستند، اما اگر دارای توهم آگاهی یا آگاهی غلط باشند که از فضای مجازی نشئت گرفته و منبع موثق نداشته باشند می‌تواند آسیب‌زا باشد. اشتغال زنان بحث امروز نیست بلکه در گذشته نیز وجود داشته، چرا که حضرت خدیجه و حضرت زهرا (س) الگوهای کارآفرینی برای زنان هستند. دلایل دیگری وجود دارد که آن‌ها علت‌های اصلی هستند و شاید افزایش آگاهی و استقلال مالی در واقع عوامل دیگر را پررنگ می‌کند.

### عواقب حذف مشاوره خانوادگی

نقش خانواده‌ها در موضوع ازدواج و طلاق دهه هشتادی‌ها کم‌رنگ‌تر از نسل‌های گذشته شده است. هنگامی که به طور کامل خانواده را از این تصمیم‌گیری کنار بگذارند یا خانواده‌ها را در معرض عمل انجام شده قرار دهند و اصطلاحات نابه‌جا همچون والدین سمی یا دخالت‌گری برای والدین خود به کار ببرند با مشکل جدی مواجه می‌شوند. کنار گذاشتن کامل والدین قطعاً می‌تواند در طلاق نیز نقش داشته باشد، چرا که در ابتدای فرایند ازدواج به نقش خانواده توجه نشده و خیلی آن ازدواج مستحکم نخواهد بود. در واقع خانواده می‌تواند یک سری آگاهی‌هایی به ما بدهد که شاید جوانان نسبت به آن آگاه نیستند. خانواده باید با جوان خود انعطاف داشته باشد و بتواند نظر مخالف جوان خود را بشنود. خانواده‌ها باید بدانند اعمال فشار و نصیحت کردن دیگر جواب نمی‌دهد در عوض باید با پرسیدن سؤالات درست ذهن خلاق خود جوان را فعال کنیم تا بتواند به مسائل دیگری که برای تشکیل خانواده مهم است توجه کند.

### عشق، تله ازدواج

در خیلی از مواقع تنها دلیل ازدواج فقط عشق است! در

