

با خودت بیرون
شماره پیامک شهر آرمیترو
۳۰۰۷۲۸۹

تک خبر

سازمان انرژی های تجدیدپذیر: تا پایان سال، ۱۰۱۷ مگاوات ظرفیت جدید در حوزه نیروگاه های خورشیدی به بهره برداری می رسد.

مجلس شورای اسلامی: سال آینده سهمیه کارت سوخت به کارت بانکی منتقل می شود.

صندوق بازنشتی کشور: سقف پاداش پایان خدمت بازنشتیگان در سال آینده ۷۵۰ میلیون تومان تعیین شد.

داستان جلد

از حراج اعتبار تا فساد کوپنی

بازار سیاه کالا برگ و وعده دولت در برخورد با سکوهای اینترنتی متخلف



از دادگاه فدرال تا حکم اخراج!

کلوز آپ

جنجال ها بین زیلا صادقی و احسان کرمی به دادگاه های فدرال آمریکا رسید. زیلا صادقی با انتشار ویدئویی از احسان کرمی در تجمع اپوزیسیون، مدعی شد که این مجری سابق با دو پرونده سنگین قضایی در ایالات متحده روبه روست. صادقی با ادبیاتی تند خطاب به کرمی نوشت: «یک پرونده کلاهبرداری از والدین هنرجویان بازیگری داری و دیگری شکایت من بابت افشای اطلاعات خصوصی که در فدرال پیگیری می شود؛ به زودی از آمریکا شوت می شوی!» طبق قوانین آمریکا، جرم «تجاوز به حریم خصوصی» و کلاهبرداری، علاوه بر غرامت های سنگین دلاری و احتمال حبس، برای افراد دارای ویزا خطر ابطال اقامت و اخراج را در پی دارد. به نظر می رسد دعوای قدیمی این دو چهره با طرح اتهامات مالی و نقض حریم خصوصی، وارد فاز تازه ای شده است که در صورت اثبات، می تواند به پایان حضور کرمی در خاک آمریکا منجر شود.



زیر ذره بین

بازرین ۶۰ هزار تومانی صحت ندارد

رئیس مجلس شورای اسلامی: در جدول مربوط به درآمد بنزین، برخی رسانه ها با ضرب و تقسیم های نادرست برداشت اشتباهی داشتند و گفته اند قیمت بنزین در سال آینده به ۶۰ هزار تومان در لیتر می رسد. این موضوع صحت ندارد و واقعیت بودجه چنین چیزی نیست.



قربانیان خاموش در بریتانیا



آمارهای جدید در بریتانیا پرده از یک فاجعه برداشت، درحالی که آمار رسمی سال ۲۰۲۴ فقط ۹۸ خودکشی مرتبط با خشونت خانگی را ثبت کرده است. تحقیقات مستقل نشان می دهد رقم واقعی ممکن است تا ۱۵۰ مورد در سال باشد؛ یعنی پانزده برابر بیشتر. کارشناسان هشدار می دهند خطر خودکشی زنان تحت آزار، اکنون از خطر کشته شدن به دست شریکشان پیشی گرفته است. با این حال، نظام قضایی این مرگ ها را اغلب «خودکشی ساده» می خواند و نقش خشونت را نادیده می گیرد.

خطرات «نویز صوتی»

پژوهشگران در دانشگاه پنسیلوانیا در مطالعه ای تازه هشدار داده اند که نویز صوتی (صدایی شبیه باران ملایم یا آبشار) ممکن است آن قدرها هم بی خطر نباشد. نتایج آزمایشی که روی ۲۵ فرد سالم انجام شد، نشان داد شب هایی که شرکت کنندگان در معرض صدای نویز صوتی بودند، به طور میانگین حدود نوزده دقیقه کمتر وارد مرحله REM شدند؛ مرحله ای حیاتی برای تثبیت حافظه و سلامت مغز.



شیرینی ها عامل پنهان اضطراب

پژوهشگران دانشگاه بورنموث و تیمی بین المللی هشدار می دهند که مصرف زیاد نوشیدنی های شیرین ممکن است عامل افزایش اضطراب در نوجوانان باشد. نوشیدنی های پر قند شامل نوشابه های گازدار، نوشیدنی های انرژی زا، آب میوه های شیرین، چای و قهوه با شکر افزوده و شیرهای طعم دار هستند. کارشناسان تأکید می کنند عوامل محیطی مانند سبک زندگی، ماندن کیفیت خواب و وضعیت خانوادگی، ممکن است این روند را تشدید کند.



رشد ۱۳۵ درصدی مصرف دخانیات

معاون اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی از رشد ۱۳۵ درصدی مصرف دخانیات در بین دختران ۱۸ تا ۲۵ سال خبر داد و گفت: استفاده از دخانیات در سال های ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۲، حدود ۸۸ درصد افزایش یافته است.

۴۰ هزار میلیارد گردش مالی سالانه بازار دخانیات	۶۰ هزار نفر میزان مرگ و میر سالانه بر اثر دخانیات	۵۷ درصد میزان رشد مصرف قلبان در بانوان
---	--	---

از حراج اعتبار تا فساد کوپنی

بازار سیاه کالا برگ و وعده دولت در برخورد با سکوهای اینترنتی متخلف

اعتبار کالا برگ الکترونیکی که با هدف اصلی تأمین امنیت غذایی و حمایت از معیشت خانوارها در برابر تورم طراحی شده بود، این روزها با وجود ممنوعیت قانونی فروش، خیلی زود راه خود را به بازار سیاه باز کرده است. در جریان سیاست های جدید ارزی و با هدف انتقال یارانه به انتهای زنجیره مصرف، دولت مقرر کرد به هر ایرانی ماهانه یک میلیون تومان اعتبار خرید اختصاص یابد. این اعتبار که نقدی نیست و فقط برای خرید یازده قلم کالای اساسی تعریف شده، برای بسیاری از خانوارها که نیاز فوری به نقدینگی دارند، به کالایی برای معامله تبدیل شده است؛ به طوری که برخی ترجیح می دهند این اعتبار را با قیمتی کمتر به فروشگاه ها یا دلالان بفروشند تا پول نقد به دست آورند.

سیدکالا آزادی انتخاب؟

زمانی که ایده جایگزینی کالا برگ با ارز ترجیحی مطرح شد، بیشتر اقتصاددانان بر اصل این جراحی مهر تأیید زدند، اما بر سر شیوه اجرا دو دیدگاه متفاوت شکل گرفت. گروه نخست بر این باور بودند که طرح باید کاملاً «کالامحور» باشد تا دسترسی همه اقشار به حداقل کاری مورد نیاز و سبد معیشتی تضمین شود. استدلال آن ها جلوگیری از سوءتغذیه در وضعیت تورمی بود. در مقابل، گروه دوم معتقد بودند انتقال یارانه به مصرف کننده نهایی درست است، اما محدود کردن آن به خرید کالا اشتباه است. این گروه پیشنهاد می دادند که یارانه به صورت نقدی پرداخت شود تا مردم اختیار کامل داشته باشند.

زنگ خطر بازگشت فساد

حذف ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی رانت واردات را از بین برد، اما هدایت منابعی با این حجم عظیم به سمت شبکه توزیع کالایی، نگرانی هایی جدی از بروز فساد های جدید ایجاد کرده است. منتقدان هشدار می دهند که این طرح می تواند یادآور دوران کوپن های کاغذی زمان جنگ باشد؛ دورانی که «فروش صوری» رواج داشت و دلالان با خرید کوپن از مردم و ارائه آن به دولت، بدون جابه جایی کالا سود های کلان می بردند. اکنون نیز خطر فساد در شبکه توزیع و تبانی برای نقد کردن اعتبار بدون خرید واقعی کالا وجود دارد. «کارشناسان معتقدند راهکار جلوگیری از این چرخه فساد، عبور از مدل های کالایی و اعتباری و پرداخت مستقیم یارانه نقدی است تا بساط واسطه گری برچیده شود.»

خط و نشان وزارتخانه

در واکنش به موج آگهی های فروش اعتبار، سخنگوی معاونت رفاه وزارت تعاون صراحتاً اعلام کرد که با متخلفان برخورد خواهد شد. وی با تأکید بر اینکه اعتبار کالا برگ برای حفظ سلامت غذایی است و قابل واگذاری نیست، از همکاری با دادستانی برای برخورد با سکوهای اینترنتی انتشار دهنده این آگهی ها خبر داد. با وجود این حاشیه ها، آمارها از استقبال گسترده حکایت دارد. تاکنون بیش از ۱۲۱ هزار میلیارد تومان اعتبار در این طرح مصرف شده است و فقط در طرح «فجرانه» که از پانزدهم بهمن آغاز شد، ۱۵ میلیون خانوار با جمعیتی بیش از ۴۵ میلیون نفر، خریدی معادل ۴۱ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان انجام داده اند که نشانگر وابستگی معیشت مردم به این حمایت هاست.



خبر ویژه

آسیاد ۲ پرده

شبی سرنوشت ساز با دو معادله متفاوت برای فوتبال ایران. استقلال در اردن برای بقا و جبران شکست دیدار رفت می جنگد. این بازی برای شاگردان سایپنتو حکم مرگ و زندگی دارد. چند ساعت پیش از این بازی، تراکتور که صعودش قطعی شده است، به مصاف الغرافه می رود. انسجام دفاعی تراکتور مقابل خط دفاع متزلزل الغرافه، تقابل صبر و اضطراب خواهد بود؛ جایی که کنترل ریتم و استفاده از فضا های پشت دفاع می تواند سرنوشت را رقم بزند.

تراکتور - الغرافه
ساعت ۱۹:۳۰

استقلال - الحسین
ساعت ۲۱:۴۵



احتمال پایان مأموریت ۳ مربی خارجی در فوتبال ایران

سایه بی ثباتی روی نیمکت آبی‌ها

در آستانه رویارویی استقلال با الحسین، خبرهای ضدونقیضی از مذاکره مدیران این باشگاه با گزینه‌های مختلف به گوش می‌رسد. درحالی‌که باشگاه به‌ظاهر از ادامه همکاری با سایپتو سخن می‌گوید، زمزمه‌هایی درباره تماس با دراگان اسکوچیچ و یک سرمربی ایرانی پرافتخار منتشر شده است. این دوگانگی در رفتار، نشانه‌ای از سردرگمی مدیریتی در استقلال است. برخی مدیران مذاکره را تأیید ضمنی کرده‌اند. درحالی‌که سایپتو هنوز در حال آماده‌سازی تیم برای بازی حساس آسیایی است. پشت پرده‌ها از احتمال تغییر زود هنگام نیمکت خبر می‌دهند: تغییری که شاید پس از این دیدار رخ دهد.

پرسیپولیس و آزمون آخر اوسمار

مدیر پرسپولیس، سرنوشته و بررسی قرار گرفت. بیشتر اعضا دسته و معتقدند توانسته است کند. پس از شروع امیدوارکننده پرسپولیس با شکست های فصل دوم و اگل خورده به یکی از خطوط دفاعی ضعیف لیگ تبدیل شده است. آمارها از افول تیمی خبر می دهند که زمانی در حفظ نتیجه استادان نگران اند. مدیران محتاط و ل در تداوم بحران. شاید دیدار با بیت او در تهران باشد.



نشانه‌ها حکایت از پایان حضور مریبان خارجی در فوتبال ایران دارد؛ جریانی که شاید فصل کنونی را به نقطه پایان همکاری اوسمار در پرسپولیس، سایپنتو در استقلال و اسکوپچ در تراکتور تبدیل کند. لیگ بیست‌وپنجم در حالی آغاز شد که بسیاری از خارجی‌ها عطای ماندن را به لقایش بخشیدند و فقط اسکوپچ و سایپنتو در لیگ ماندند. اما حالا اوضاع به شکلی رقم خورده است که هرسه باشگاه بزرگ ایران در آستانه «بازی خداحافظی» مریبان غیرایرانی خود قرار گرفته‌اند.

يايان قريب الوقوع اسكو جيچ



مزمزمه‌های جدایی اسکو چیچ از تراکتور به اوج رسید است. در آستانه دیدار حساس این تیم مقابل الغرافه در لیگ نخبگان آسیا، فضای اردوی تی‌تی‌ها پیش از هر زمان دیگری متشنج شده و آینده نیمکت نامشخص است. پس از ماجرای جنجالی بازی حذفی با شمس‌آذر، جرعه جدایی در ذهن سرمربی کروات زده شد. پیشنهاد ۳ میلیون دلاری اتحاد کلبایی امارات نیز او را سوسه کرده. اما وجود بند فسخ یک میلیون دلاری مانع سفر قطعی‌اش شده است. درآگان انگیزه‌هایش را از دست داده و رفتارهای اخیرش در تمرینات و اختلاف با کاپیتان این تیم، تبریز را آماده یک جدایی بزرگ کرده است.

ایرانی داروپا

لژیونرهای فوتبال ایران هفته‌ای جذاب را پشت سر گذاشتند. در لیگ بلژیک، الهییار صیادمنش با درخشش در زمین برقی، طلسم دو ماهه گل‌ن‌اش را شکست و با ثبت یک گل و یک پاس گل، بهترین بازیکن دیدار وسترو و آنتورپ شد. هم‌زمان در لهستان، علی قلی‌زاده با درخشش در ترکیب لخ‌پوزنان، پس از ۹ ماه دوری از سطح اول خود به دلیل مصدومیت، گل‌زنی و پاس‌گل را تجربه کرد. اسیای این دو مهره کلیدی در آستانه جام جهانی، بهترین خبر ممکن برای کادرفنی تیم ملی است.



تیم
ایران با دست
بازگشت. حسام

تیم ملی شمشیربازی نوجوانان و جوانان ایران با دست پر از رقابت‌های جام جهانی سنگال بازگشت. حسام مرادی با عبور از سد رقیب اکوادوری در فینال، نخستین بار در تاریخ این رشته، مدال طلای انفرادی نوجوانان جهان را از آن خود کرد. همچنین تیم ایران با ترکیب طاه‌ا کارگرپور، پارسا پورسلیمان و حسام مرادی، با شکست سنگال در نیمه‌نهایی، مدال برنز تیمی را کسب کرد. به این ترتیب، پرونده ایران در جام جهانی سنگال با یک طلای تاریخی و یک برنز تیمی بسته شد.



رگبری پیروزی

چهارشنبه شب، ورزشگاه الشمامه دوحه
صحنه نبرد سرنوشت ساز سپاهان و الاهلی در مرحله
یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیاست. تساوی ۲-۲ در بازی
رفت، این دیدار را به فینالی تمام عیار تبدیل کرده است تا صعود در
خاک قطر تعیین شود. شاگردان نویدیکار بازی رفت به رغم برتری
فنی، با اخراج با دموقع امید نوافکن در لحظات پایانی پیروزی را از
دست دادند. حالا با درس گرفتن از اشتباهات گذشته، برای رزرو
بلیت مرحله یک چهارم نهایی، طلایی پوشان چاره‌ای جز ارائه
نمایشی هجومی و بی نقص مقابل میزبان قطری ندارند.

پنج بازی آخر الاهلی: ۳ باخت- ۲ مساوی

پنج بازی آخر سیاهان: ۲ باخت - ۲ مساوی - ۱ برد



کاراته‌کاهای
مقتدرانه در لیگ چه
کسب هشت مدال رنگارنگ
میزبانی امارات و با حضور
کاتا و کومیته برگزار شد.
و جوانان ایرانی بود. ملی‌پو

کاراته‌کاهای رده‌های پایه ایران با نمایشی مقتدرانه در لیگ جهانی کاراته‌وان فیچره موفق به کسب هشت مدال رنگارنگ شدند. این مسابقات که به میزبانی امارات و با حضور برترین‌های جهان در بخش‌های کاتا و کومیته برگزار شد، صحنه خودنمایی نونهالان، نوجوانان و جوانان ایرانی بود. ملی‌پوشان کشورمان با صید دو مدال طلا و شش برنز توانمندی فنی خود را در هر دو بخش دختران و پسران به رخ کشیدند تا تاپرونده این تورنمنت معتبر با درخشش استعدادهای ایران بسته شوند.



جوانان:
۱ طلا- ۳ برنز

نوجوانان:
۱ طلا- ۲ برنز

نونهالان:
۱ برنز

قهرمانی موج مشهد در لیگ شنا با چاشنی رکوردشکنی ملی



بیست و دومین دوره مسابقات شنای باشگاه‌های کشور با قهرمانی تیم موج مشهد به ایستگاه پایانی رسید. در این رقابت‌ها که با حضور ۱۵۰ شناگر در قالب هشت تیم برگزار شد، تیم‌های نفت تهران و فجر شاهرود رده‌های دوم و سوم را از آن خود کردند. از میان شش رکورد جدید ثبت شده در این دوره، سه مورد متعلق به مشهدی‌ها بود. همچنین رکورد ملی مافه ۵۴٫۰۹ متر مختلط تیمی توسط تیم موج جابه‌جا شد و شنایگران این تیم موفق شدند رکورد پیشین ایران در بازی‌های موج بستگی اسلامی را ۶۶ صدم ثانیه ارتقا دهند.

زمان	شناگران	ماده‌ها
۳ دقیقه و ۴۴ ثانیه و ۴۰ صدم ثانیه	تیم موج مشهد با ترکیب امیرهومن میرمنتهایی، امیر مطاعی، مهرشاد افقری و متین سهران	ماده ۵۰ متر مختلط تیمی (بیش از ۱۸ سال)
۲ دقیقه و ۱۵ ثانیه و ۷۹ صدم ثانیه	امیر مطاعی از تیم موج مشهد	ماده ۲۰۰ متر قورباغه (بیش از ۱۸ سال)
۲ دقیقه و ۳ ثانیه و ۷۷ صدم ثانیه	پارسا شهشهانی از تیم موج مشهد	ماده ۲۰۰ متر کرال پشت (رده ۱۵-۱۷ سال)

خبرهای یک خطی

فرزانه فصیحی، دونده سرعتی ایران، در رقابت‌های دوومیدانی داخل سالن آلمان دوم شد و بهترین رکورد سال آسیا را ثبت کرد.



حسین وفایی با شکست حریف چینی در رقابت‌های انتخابی اسنوکر آزاد جهانی، راهی مرحله اصلی این مسابقات شد.



محمدرضا گرایبی، قهرمان کشتی فرنگی، به دلیل پارگی رباط زانو، اعزام به آلبانی و حضور در اردوی تیم ملی، راز دست داد.



ورزش های رزمی ایران از رتبه هشتم به
چهارم آسیا صعود کرد.

