



توپک‌های کنجدی



روز اول ماه مبارک رمضان بود. پروانه با اجازه‌ی پدر و مادرش، در خانه‌ی مادر بزرگ مانده بود. بعد از افطار، مادر بزرگ گفت: «می‌خوام برای دخترم، یک شیرینی خوش مزه درست کنم.» پروانه با خوشحالی پرسید: «چی می‌خواین درست کنین؟» مادر بزرگ جواب داد: «توپک کنجدی.» بعد مقداری کنجد داخل ماهیتابه ریخت. مادر بزرگ کنجدها را آرام آرام تفت داد. وقتی کنجدها برشته شد، از پروانه خواست مقداری شیریه انگور بیاورد. مادر بزرگ شیریه انگور را اضافه کرد و کم‌کم هم زد. بعد از دوسه دقیقه، ظرف را از روی گاز برداشت تا کنجدها سرد شود. بعد هم دستش را چرب کرد و از آن‌ها به اندازه‌ی یک گرد و برداشت و به شکل توپک درست کرد. توپک‌ها که آماده شد، چای هم دم کشیده بود. مادر بزرگ دو استکان چای ریخت و با پروانه، چای و توپک کنجدی خوردند.

بچه‌ها! کنجد و شیریه انگور از غذاهای خیلی مفید هستند و بدن ما را گرم نگه می‌دارند.

چی لازم داریم؟

کنجد ۳۰۰ گرم

شیریه انگور نصف استکان

