



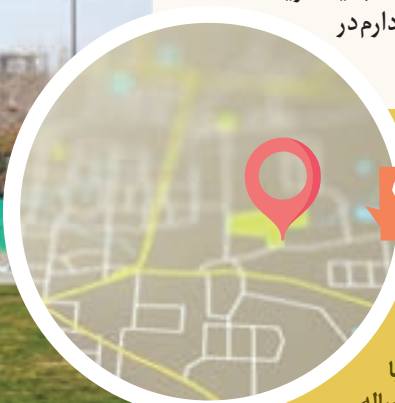
برای آشنایی بیشتر با کاتالوگ شهرآرامحله منطقه ۱۱ و ۱۲ کد بالا را اسکن کنید



پرتاب وزنه رامی توان یکی از بخش‌های پرفشار این رقابت‌ها دانست. آرش میرسیدی، قهرمان رده بزرگ سال این ماده، می‌گوید: رقابت‌ها استاندارد خوبی داشت و رکوردهای خوبی ثبت شد. به نظرم فاصله زمانی این دست‌رقابت‌ها باید کوتاه‌تر شود تا بدن ورزشکاران همیشه آماده باشد.



دو ۱۰۰ متر سرعت، بیشترین شرکت‌کننده را در بخش نونهالان داشت. محمدرضا صادقیان که در این بخش دوم شد، گفت: رقابت خوبی بود و اکثر حاضران ورزشکار حرفه‌ای بودند. با اینکه زیاد تمرین نکرده بودم، نتیجه خوبی گرفتم و دوست دارم در سطح شهرستان هم این نتیجه را تکرار کنم.



شانزدهمین دوره مسابقات دوومیدانی محلات منطقه ۱۱
در زمین چمن طبیعی پارک ملت برگزار شد

رقابت ۳۰۰ دوندۀ منطقه‌ها

زنگنه از زمین چمن طبیعی بوستان ملت در هفته گذشته، یکی از ورزش‌های پرشور خودش را سپری کرد. بیش از سیصد ورزشکار به این مجموعه پا گذاشتند تا در رقابت دوومیدانی توانایی خود را بسنجند. از نونهالان ده‌یازده ساله گرفته تا مردهای چهل ساله در شانزدهمین دوره مسابقات دوومیدانی محلات منطقه ۱۱ حاضر شدند و در هفت ماده مختلف رقابت‌ها برگزار شد. ورزشکاران در ماده‌های پرش طول، پرتاب وزنه، دو ۳ هزار متر استقامت، دو ۱۵۰۰ متر نیمه استقامت، دو ۴۰۰ متر سرعت، دو ۱۰۰ متر سرعت و دو ۴۰۰ متر سرعت رقابت کردند و قاب‌های زیبایی را رقم زدند.



در پایان رقابت‌ها برندگان اول تا سوم هر ماده روی سکورفتند و جوایز خود را دریافت کردند. رحیم قنبری که به عنوان قهرمان دو ۳ هزار متر استقامت جایزه خود را دریافت کرد، گفت: دویدن همیشه حال من را خوب می‌کند. در جاده و صحرا و کوه، لذت دویدن به دیدن طبیعت است؛ در مسابقه لذت دویدن به جایزه بردن است و خدا را شکر من جایزه بردم.



پسران شرکت‌کننده در ماده پرش طول، رقابتی جذاب و صمیمانه با هم داشتند و در پایان، بنیامین روح بخش، قهرمان رده نوجوانان شد. او می‌گوید: من آمده بودم که شانسم را امتحان کنم؛ چون ماده تخصصی‌ام دو سرعت است اما برنده شدم. خیلی خوشحالم که امروز پدرم با من بود و آواز موفقیتم خوشحال شد.