



کوثر قرایی، ملی پوش دوومیدانی، به تازگی ۲ مدال ارزشمند در مسابقات پارامچ اندازی کسب کرده است

طلای آسیا هدیه به مادرم

۹



دیدار آشنا

قهرمان می گوید: روز مسابقه، روز مادر هم بود. با همه بچه های تیم متوسل شدیم به حضرت فاطمه (س) که نتیجه زحماتمان را بگیریم. خدا را شکر هم انفرادی و هم تیمی نتیجه خوبی گرفتیم. این مدال، بهترین هدیه من برای روز مادر بود. کوثر به سادگی ورزشکار نشده است. نابینایی او یک بیماری ژنتیکی است که به دلیل ازدواج فامیلی اتفاق افتاده است. بینایی او خیلی سریع از دست رفت، به طوری که پزشکان راه درمانی برایش متصور نبودند.

● آماده شدن برای «ناگویا»

او همچنان ملی پوش پارادوومیدانی است و رشته اصلی اش را پرتاب دیسک می داند. این روزها در اردوهای غیرمتمرکز تیم ملی حضور دارد و خود را برای بازی های پاراآسیایی ناگویا که مهرماه سال آینده برگزار می شود، آماده می کند.

در کارنامه ورزشی این دختر قهرمان، مدال های کشوری زیادی است. از مدال برنز دو ۴۰۰ متر قهرمانی کشور در سال ۱۴۰۱، تا مدال طلای کم بینا یانان و نابینایان بزرگ سالان قهرمانی کشور در ماده پرتاب دیسک سال ۱۴۰۳. در عرصه بین المللی هم سال گذشته مدال نقره مسابقات جایزه بزرگ فزاع در امارات را به دست آورده بود و حالا با دو طلای آسیا، جایگاهش را تثبیت کرده است.

او درباره هزینه هایی که اغلب بردوش خود ورزشکاران است، می گوید: بخش زیادی از هزینه های تمرین و تجهیزات را خودمان پرداخت می کنیم. اگر مسئولان بیشتر حمایت کنند، بیشتر می توانیم برای افتخار آفرینی تلاش کنیم.

به گفته این ورزشکار، رقبا از قدرت های جدی جهان بودند که درباره شان توضیح می دهد: قزاقستان و ازبکستان در مچ اندازی نابینایان جزو قهرمانان جهان هستند و رقابت با آن ها کار ساده ای نبود. برای همین سطح مسابقات واقعا بالا بود.

با وجود سطح بالای مسابقات، نتیجه فراتر از انتظار رقم خورد. کوثر توانست هم در دست چپ و هم در دست راست، مدال طلای از آن خود کند؛ در کنار این موفقیت انفرادی، تیم نابینایان ایران هم عنوان قهرمانی آسیا را به دست آورد. تیمی ده نفره شامل شش ورزشکار پسر و چهار ورزشکار دختر.

● هدیه ارزشمند برای مادرم

برای کوثر، این قهرمانی فقط یک دستاورد ورزشی نیست، بلکه هدیه ای ارزشمند برای تلاش ها و زحمات مادرش است. این دختر



شاهیان ایبستم آذر امسال، روی سکوی قهرمانی جوانان پاراآسیایی در امارات، نام ایران دوبار خوانده شد: یک بار برای دست چپ و بار دیگر برای دست راست کوثر قرایی. ورزشکار محله کوثر، هر دو مدال طلا، به نام دختر نابینایی ثبت شد که به جای ضعف و ناتوانی، پیش تر توانایی و قهرمانی از خود بروز داده بود. قرار است با این ملی پوش پارادوومیدانی ایران به مناسبت موفقیت تازه اش گفت و گو کنیم.

گفت و گوی مفصل شهرآرامحله با کوثر قرایی، هجدهم تیر امسال منتشر شد. زمانی که کوثر عنوان قهرمانی مسابقات بزرگ سالان نابینایان و کم بینایان کشور و مدال نقره مسابقات بین المللی جایزه بزرگ فزاع در امارات متحده عربی را در رشته پرتاب دیسک معلولان به دست آورده بود.

● ۲ طلا و قهرمانی آسیا

حضور کوثر در مسابقات مچ اندازی جوانان پاراآسیایی امارات (دبی)، بیشتر به دلیل فیزیک بدنی اش و شباهت این رشته به دوومیدانی است. رشته اصلی این ورزشکار، دوومیدانی است که در ماده ۴۰۰ متر، فعالیت حرفه ای داشته و در کنارش پرتاب دیسک، حالا هم تجربه موفق پارامچ اندازی نابینایان را پشت سر گذاشته که پایانی طلایی برای او داشته است. کوثر درباره مسابقات جوانان پاراآسیایی که در امارات برگزار شد، می گوید: رشته ما پارامچ اندازی نابینایان بود و من در وزن مثبت ۶۰ کیلوگرم شرکت کردم. در این وزن، پنج رقیب از قزاقستان و ازبکستان داشتم.

نماینده مشهد در نشست با اهالی محله اقبال
برای رسیدن به ثبات اقتصادی اظهار امیدواری کرد

گذر از التهابات بازار

۹



عیدگاه

در راهپیمایی ۲۹ دی ماه معادلات دشمن را برهم ریخت و باعث شد حمله نظامی ای را که در حال برنامه ریزی آن بودند، رها کنند.

● مقابله به سوءاستفاده وانت خواران

در ادامه، این نماینده مجلس به سوالات و نامه های مردم پاسخ داد. یکی از موضوعاتی که چندین بار و به اشکال مختلف مطرح شد، فشارهای اقتصادی بود که اخلاقی درباره اش این طور توضیح داد: متأسفانه ارزهای دولتی داشت مورد سوء استفاده وانت خواران قرار می گرفت؛ بنابراین حذف آن تصمیم درستی بود اما می توانست در زمان دیگری اجرا شود.

اواظهار امیدواری کرد که سال آینده، وضعیت اقتصادی به ثبات بهتری برسد و گفت: در شرایط فعلی، بازار ملتهب است اما از مردم می خواهم این یکی دو ماه آخر سال را صبوری کنند؛ زیرا رسیدن به ثبات اقتصادی مستلزم گذر از این التهابات است و امیدواریم سال آینده ثبات خیلی بهتری داشته باشیم.

تقویت توان دفاعی یکی از دیگر دغدغه هایی بود که توسط مردم مطرح شد و این نماینده مجلس درباره اش گفت: بردموشکی ما افزایش پیدا کرده است. همچنین دانشمندان در مهندسی معکوس بسیار قوی هستند و بعد از جنگ دوازده روزه پیشرفت خوبی داشته ایم. او با اشاره به اهمیت همکاری با دولت پزشکین افزود: در جلسه ای که با رهبر معظم انقلاب داشتیم، ایشان فرمودند موفقیت آقای

فهمیه شهری امسجد الاقصی در محله اقبال به تازگی میزبان حجت الاسلام والمسلمین حسنعلی اخلاقی امیری، نماینده مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی، بود. بعضی ها گمان می کردند که بعد از حوادث اخیر، از چنین نشست هایی شاید چندان استقبال نشود اما نه تنها این طور نشد، بلکه افراد مختلف اعم از زن و مرد و پیر و جوان، خودشان را به مسجد رسانده بودند تا پای صحبت های نماینده مردم مشهد بنشینند. حذف ارز ترجیحی و اعتراضات کسبه، مقابله با رانت، کمک به دولت در پیشبرد اهداف و حفظ انسجام از جمله موضوعاتی بود که در نشست پنجشنبه شب گذشته و بعد از اقامه نماز مغرب و عشاء مطرح شد.

● اعتراضات حق مردم بود

در ابتدای نشست، حجت الاسلام اخلاقی امیری به بیان توضیحاتی درباره شرایط فعلی کشور و منطقه پرداخت. به گفته او بعد از جنگ دوازده روزه، اتحاد و انسجام مردم بیشتر و ایران هسته ای تبدیل به یک ابهام هسته ای برای دشمنان شده است.

این نماینده مجلس شورای اسلامی، در ادامه، از شوک حاصل از حذف ارز ترجیحی و شروع اعتراضات بازار صحبت کرد و گفت: اعتراضات حق مردم بود اما دشمنان خواستند از این وضعیت سوء استفاده کنند و با وارد کردن نیروهای اغتشاشگر در سطح کشور، صدمات جانی و مالی سنگینی بر مردم و دولت وارد کردند. به گفته او حضور باشکوه مردم

پزشکیان موفقیت جمهوری اسلامی است و به ماتوصیه کردند که با این دولت همکاری کنیم.

● نگاه منطقی به مسائل جامعه

در ادامه بین مردم رفتیم تا با شرکت کنندگان در جلسه گفت و گو کنیم. مجتبی شافعی که جوانی چهل ساله است، گفت: من شغل آزاد دارم و نوسان قیمت هادر این مدت، فشارهای مالی زیادی برایم به دنبال داشته است. اما با توضیحات آقای اخلاقی قانع شدم و به خاطر کشور عزیزمان باز هم این مشکلات را تحمل می کنیم.

غلامرضا شکوری که به اتفاق همسرش در جلسه حضور داشت، ادامه داد: چنین جلساتی، دیدگاه مردم را درباره مسائل روز با تر می کند و باعث می شود نگاه منطقی تری به مسائل جامعه داشته باشند. مریم نوبختی که بایک نوزاد در آغوش، در جلسه حضور داشت، برگزاری این نشست ها را ضروری دانست و گفت: دولت مردان باید تا جایی که می توانند به وعده های خودشان عمل کنند و هر جایی امر محقق نشد، علت آن را صادقانه در همین نشست های مردمی یا از طریق رسانه ها اعلام کنند تا اعتماد مردم خدشه دار نشود.