

خیران و نمازگزاران مسجد قائم (عج) در محله کوی دکترا در آستانه ماه رمضان، بسته های معیشتی توزیع کردند

پهن کردن سفره مهربانی

عیدگاه

تعلق گیرد. این خانواده ها از نقاط مختلف شهر برای تهیه بسته، خود را به مسجد می رسانند و بعد از نام نویسی، بسته را تحویل می گیرند.

● سفره پربرکت بانوان سرپرست خانوار

مهمین خانم، یکی از دریافت کنندگان بسته ها، از خواجه ربیع آمده و سرپرست خانواده ای با فرزند معلول است. او با تولید محصولات غذایی خانگی و فروش آن ها در روزبازارها درآمد کسب می کند و می گوید: هزینه های زندگی سنگین است و کمک های خیران، بخش شایان توجهی از نان سفره ما در طول سال تأمین می کند. راهم دوراست؛ با وجود این هر سال به اینجا می آیم تا سفره سحر و افطارمان خالی نباشد.

معصومه خانم هم خودش را از سیدی به اینجارسانده و سرپرست خانوار است و سه کودک مدرسه ای دارد. اولیف می یابد و با فروش آن ها در بازار یا از طریق فضای مجازی هزینه زندگی را تأمین می کند. او می گوید: با اینکه کار می کنم، بچه ها هزینه زیادی دارند و دخل و خرجم باهم نمی خواند. کمک خیران و تهیه این بسته های غذایی، سفره ما را هم پربرکت کرده است.

انصاف بدانیم، خداوند نیز برکات خود را شامل حال ما می کند.

● مسجد محله، پایگاه همدلی

جواد خسرومنش، رئیس هیئت امناء و نایب رئیس صندوق قرض الحسنه مسجد قائم (عج)، از نقش مستمر این مکان معنوی در حمایت از نیازمندان می گوید: مسجد قائم (عج) یکی از مساجد قدیمی محله است و حدود پانزده سال است که در اینجا با کمک خیران، بسته های معیشتی برای محرومان تهیه و توزیع می کنیم. تلاش می کنیم هیچ خانواده ای ناامید از مسجد خارج نشود و بیشترین سهم بسته ها به خانم های سرپرست خانوار یا سالمندان محروم

صدرا بانزدیک شدن به ماه رمضان، روح همدلی و بخشندگی در محله کوی دکترا زنده شده است. خیران و نمازگزاران مسجد قائم (عج) به رسم پانزده سال گذشته، دست به دست هم دادند تا سفره نیازمندان و محرومان شهر خالی نماند. مسجد قائم (عج) این روزها قلب تپنده این حرکت مهربانانه در محله است، جایی که خیران و نمازگزاران کنار هم جمع شده اند تا نشان دهند کمک به دیگران، بهترین راه خودسازی و رشد معنوی است و با تهیه ۱۵ بسته معیشتی و توزیع آن، مانع از خالی ماندن سفره ها در این ماه شدند.

● ماه رمضان، فرصت خودسازی و انفاق

از یک هفته مانده به شروع ماه مبارک رمضان، خیران و داوطلبان مسجد، بسته ها را آماده می کنند. کودکان کنار بزرگ ترها دست به کار شده اند و هر کدام یک محصول را داخل بسته های می گذارند. حدود ۱۵ بسته معیشتی شامل رب، ماکارونی، روغن، سویا و تن ماهی تهیه و برای توزیع میان نیازمندان آماده شده است. بسته ها را در دفتر صندوق قرض الحسنه مسجد چیده اند و پس از نام نویسی، آن ها را به دست خانواده های نیازمند می دهند.

محسن ماهفر، یکی از خیران قدیمی محله، می گوید: رمضان ماه خودسازی و انفاق است و کمک به محرومان، علاوه بر شادی دل دیگران، روحیه ایثار و همدلی ما را هم تقویت می کند. در این ماه اگر خود را موظف به همراهی، احسان، نیکی و رعایت



نوجوان رزمی کار محله شهید مطهری از خاطره اولین رقابتش می گوید

ثمره غلبه بر ترس

موضوع که خیلی از مدال آوران ورزش های رزمی از حاشیه شهرند، این ادعا را ثابت می کند.

● هدف از انتخاب ورزش کاراته چیست؟

به جز کسب سلامتی و دور شدن از ناهنجاری های اجتماعی، هدفم ایستادن بر سکوی مسابقات بین المللی و جهانی و افتخار آفرینی برای کشورم است.

● از تمرین و ورزش کاراته خاطره ای داری؟

اولین سالی که برای مسابقات استانی رفتم، با دیدن آن همه ورزشکار کمی ترسیده بودم. اما بعد از پیروزی بر اولین حریفم، روحیه خوبی پیدا کردم و ترسم ریخت. در همان مسابقات با حریف های بزرگ تر و با سابقه تر از خودم روبه رو شدم و توانستم بر آن ها هم پیروز شوم.

● اوقات فراغت را به چه کاری مشغول می شوی؟

پا توکم پایگاه بسیج مسجد جواد الائمه (ع) است. در اجرای مراسم، اردو های جهادی و جشن ها همراه با دیگر بچه های محله همکاری می کنیم.

● دوست داری در آینده چه شغلی داشته باشی؟

مربیگری و باشگاه داری را خیلی دوست دارم و از همین حالا به دنبال این هستم که مدرک مربیگری بگیرم. به پلیس شدن هم علاقه مندم. کمک به حفظ امنیت و آسایش شهر و محله و احساس مفید بودن را دوست دارم.

باشگاه کشتی می روم. چون ورزش ملی کشور ماست، دلم می خواهد در این ورزش برای کشورم افتخار بیافرینم.

● به نظرت تجهیزات ورزشی برای پیشرفت مهم است یا تلاش خود ورزشکار؟

امکانات و تجهیزات بهتر و بیشتر قطعاً تأثیر دارد و افراد را به ورزش جذب می کند. اما به نظرم حرف اول را تلاش و فداکاری خود آدم می زند. این



حسین برادران فرا پدرش مربی کاراته بود؛ به همین دلیل او از کودکی با فضای ورزش های رزمی آشناست. محمد جواد سخدری، کاراته را از پنج سال قبل، شروع کرده و تا کنون که چهارده ساله است، ادامه داده است. این نوجوان ساکن محله شهید مطهری در کنار ورزش، ارتباط تنگاتنگی با پایگاه بسیج مسجد جواد الائمه (ع) دارد و به عنوان یک نوجوان ورزشکار و بسیجی فعال مورد تشویق قرار گرفته است.

● از موفقیت های در ورزش کاراته برایمان بگو.

همان سال اول در مسابقات کاراته یک مقام سومی و بعد از آن، دو مقام دومی و یک مقام اولی در استان به دست آوردم و بعد از آن تقریباً هر سال یک مقام و مدال آورده ام.

● دوستان را به ورزش تشویق می کنی؟

چون کاراته ورزشی سرگرم کننده و جذاب است، بعد از اینکه چند نفر را برای دوستانم اجرا کردم، به این ورزش علاقه مند شدند و در باشگاه ثبت نام کردند. امسال هم با یکی دو نفر از دوستانم در مسابقات استان شرکت کردیم.

● به جز کاراته به ورزش دیگری هم علاقه داری؟
کشتی را خیلی دوست دارم و چند ماهی هست که به

امید محله