

چرا اهدای خون؟

- اهدای خون یکی از مصادیق عینی نجات جان انسان است.
- از هر واحد اهدای خون، ۳ فرآورده خونی دریافت می شود و از هر کدام این فرآورده ها، می توان برای نجات جان یک انسان استفاده کرد.
- کاهش غلظت خون (هموگلوبین)
- تقویت جریان خون در بدن و اکسیژن رسانی بهتر به بافت ها
- کاهش ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی و ...

از مهم ترین فرآورده های خونی

پلاکت

گلبول قرمز فشرده

مورد نیازترین گروه خونی

+0

-0

نیازمندترین ها به خون

مجروحان جنگی

بیماران تالاسمی

بیماران سرطانی

زنان باردار

آسیب دیدگان در تصادفات

چه کسانی می توانند خون اهدا کنند؟

افراد ۱۸ سال تمام

اهدانندگان غیرمستمر تا ۶۵ سال

اهدانندگان مستمر تا ۷۰ سال

وزن بالای ۵۰ کیلوگرم

اهدانندگان مستمر افرادی هستند که

حداقل دوبار در سال خون می دهند.

همراه داشتن کارت شناسایی خود را فراموش نکنید.

چکاپ سلامتی پیش از اهدا

پیش از دریافت خون، وضعیت سلامتی و سابقه بیماری های شما به وسیله پزشک بررسی می شود. با این حال، در صورت داشتن سابقه بیماری در هر کدام از موارد زیر، قبل از اقدام به اهدای خون، حتما با پزشک مشورت کنید:

بیماری های کلیه و کبد

بیماری های قلبی - عروقی

انواع آلرژی ها

اعتیاد به مواد مخدر تزریقی

سابقه تزریق خون

کم خونی

زردی و یرقان

سابقه جراحی

غش و صرع

خال کوبی، تئو و رفتارهای پرخطر و محافظت نشده جنسی

مراجعه کنندگان و اهدانکنندگان

آقایان < خانم ها

حداکثر دفعات اهدای خون در سال

آقایان ۳ مرتبه

خانم ها ۴ مرتبه

حجم تقریبی خون اهدایی شما

۴۵۰ میلی لیتر

فاصله بین هر اهدای خون نباید کمتر از ۸ هفته باشد.

اهدای خون در ماه رمضان

اهدای خون روزه را باطل نمی کند. اما، افرادی که تمایل به اهدای خون در زمان روزه داری دارند، بهتر است شب قبل مایعات فراوان مصرف کنند و در ساعات نزدیک به افطار این کار را انجام بدهند پس از آن بتوانند غذا بخورند.

یکی برای همه

درباره اهمیت اهدا و انتقال خون که این روزها بیش از پیش به آن احساس نیاز می شود

محبوبه عظیم زاده | آمارها می گوید از هر ۳ نفر، یک نفر در طول زندگی خود، به خون و فرآورده های خونی احتیاج پیدا می کند. محصولی که در هیچ جای دنیا هیچ جایگزینی پریش وجود ندارد و زمانی که بیمار به خون و فرآورده هایش نیاز پیدا می کند، تنها راه نجات جانش تزریق آن است. تعداد این افراد کم هم نیست، کسانی که بیماری خاصی دارند مانند بیماران تالاسمی یا کسانی که بر اثر جراحی و حادثه به خون نیاز پیدا می کنند. این روزها و در شرایط جنگی باید مجروحان ناشی از بیماران های دشمن را هم به این افراد اضافه کرد که به یک باره به حجم زیادی خون احتیاج پیدا می کنند. موضوعی که اهمیت اهدای خون را بیش از هر زمان دیگری ضروری کرده است و ما در این گزارش قصد داریم کمی درباره آن با شما صحبت کنیم تا اگر قصد اهدای خون را در این روزها دارید، بدانید که چگونه و به کجا باید مراجعه کنید.



اهدای خون، نیاز مستمر

با هدف اثربخشی قابل توجه انتقال خون، خون و فرآورده های خونی، باید در مدت مشخصی مورد استفاده قرار بگیرد. به عنوان مثال، حداکثر مدت نگهداری پلاکت ها فقط ۳ تا ۵ روز و حداکثر مدت نگهداری گلبول های قرمز فشرده ۲ هفته است. پس، در عمل، در همه طول سال نیاز به خون و فرآورده های خونی وجود دارد.

پیش از اهدای خون

یک وعده غذایی پرانرژی مصرف کنید.

به اندازه کافی مایعات مصرف کنید.

پس از اهدای خون

۱۰ تا ۱۵ دقیقه را به استراحت بگذرانید.

وعده غذایی مناسب و نوشیدنی به مقدار کافی استفاده کنید.

از انجام فعالیت های سنگین تا چند ساعت خودداری کنید.

تفاوت حجامت و اهدای خون

از دیدگاه طب سنتی دو نوع پالایش خون وجود دارد.

پالایش خون سطحی: حجامت

پالایش خون عمقی: فصد خون

اهدای خون در واقع پالایش عمقی خون است که تمام مزایای حجامت و فصد خون را برای بدن دارد. مهم ترین این است که هم زمان می تواند جان افراد دیگری را هم نجات بدهد.

استان های پیشتاز در اهدای خون

بر اساس خبری که خبرگزاری ها در اردیبهشت امسال منتشر کردند، اهدای خون در کشور نسبت به سال گذشته، ۲ میلیون و ۳۶۰ هزار واحد رشد داشته و گفته شده است که ۱۰۷ هزار واحد آن را بانوان اهدا کرده بودند، اما استان های پیشتاز کدام ها بوده اند؟

تهران/ فارس/ خراسان رضوی/ اصفهان/ مازندران/ خوزستان

خراسان رضوی، سومین استان پیشرو در اهدای خون

- سازمان انتقال خون در خراسان رضوی وظیفه تأمین خون و فرآورده های خونی مورد نیاز بیماران را در ۶۴ بیمارستان و مرکز درمانی متعدد در استان بر عهده دارد.
- استان ۶ میلیون و ۸۰۰ هزار نفری خراسان رضوی، سومین تولید کننده خون در کشور پس از استان های تهران و فارس است.
- بد نیست نگاهی هم داشته باشیم به آمار ۹ ماه نخست امسال که اهدای خون در خراسان رضوی را در مقایسه با مدت مشابه در سال گذشته مقایسه کرده است.

۱۴۰۴	۱۴۰۳	
۱۶۳۹۷۷	۱۶۳۰۶۰	افزایش ۵۶ درصدی
۱۳۲۰۵۷	۱۲۷۷۷۰	افزایش ۳۳ درصدی
۶۹۹۵۹	۶۷۱۰۲	افزایش ۴۱ درصدی
۳۸۹۸۲	۳۴۸۰۲	افزایش ۱۲ درصدی
۸۰۶۰	۷۴۴۹	افزایش ۸ درصدی
۲۶۲۸۸	۲۶۰۰۸	افزایش ۱ درصدی

وضعیت پایگاه های انتقال خون در سطح استان و شهر

- پایگاه های زیر هر شب از ساعت ۱۹:۳۰ تا ۲۳:۳۰ آماده پذیرش مردم برای اهدای خون هستند:
- پایگاه «امام رضا (ع)»: ابتدای خیابان دانشگاه
- پایگاه «شهید سلیمانی»: بین خیابان استقلال ۲ و ۴
- پایگاه «شهید کریمی»: نبش شریعتی ۲۸ در محله قاسم آباد
- پایگاه «مهر»: نبش خیابان ابوطالب ۳۳
- پایگاه «حرم مطهر رضوی»: واقع در صحن پیامبر اعظم (ص)، ورودی باب الکاظم (ع)
- پایگاه «سناباد»: انتهای بولوار سناباد، جنب مرکز بهداشت

دوپایگاه «امام رضا (ع)» و «شهید سلیمانی»، علاوه بر شیفت شب، صبح ها نیز از ساعت ۸ تا ۱۳ فعال هستند.