

شهردار مشهد اعلام کرد

آمادگی مشهد

برای تشییع باشکوه

رهبر شهید

ایران



در جلسه کمیته خدمات شهری ستاد خدمات سفر اعلام شد

آمادگی برای حضور ۱۰میلیون زائر در مشهد

گزارش خبری



هم زمانی عید سعید فطر با عید نوروز و آغاز سال جدید و مراسم احتمالی وداع و تشییع رهبر شهید انقلاب اسلامی باعث شده است مسئولان استانی و شهری پیش بینی های لازم برای حضور حدود ۱۰میلیون زائر را در مشهد داشته باشند.

در همین راستا، برنامه ریزی ها در ستاد خدمات سفر استان و کمیته های آن در روزهای اخیر معطوف به چگونگی استقبال و مدیریت از این حجم زائر است؛ موضوعی که در آخرین جلسه کمیته خدمات شهری ستاد خدمات سفر به بحث و بررسی گذاشته شد.

تعیین ۲۷۰ خدمت دهمتی

قائم مقام ستاد مناسبت های شهرداری مشهد در این جلسه با اشاره به تغییر برنامه ریزی های کمیته خدمات شهری ستاد خدمات شهری ستاد خدمات سفر به دلیل شهادت رهبر شهیدانقلاب و اتفاقاتی که در هفته های اخیر در کشور افتاده است، گفت: در کمیته خدمات شهری ستاد خدمات سفر استان برای استقبال از زائران و استقبال از بهار ۲۷۰ردیف خدمتی در کمیته خدمات شهری تعیین شد که باتوجه به شرایط حاکم بر کشور، بخش زیادی از این برنامه ها تغییر کرد و در این مدت برنامه ریزی های جدید و اصلاح برخی موارد انجام شد.

آمادگی برای میزبانی از ۱۰میلیون زائر

مهدی یعقوبی بیان کرد: باتوجه به پیش بینی حضور بیش از ۱۰میلیون نفر زائر در مشهد برای تشییع رهبر شهیدانقلاب، برنامه ریزی ها برای ارائه خدمات پشتیبانی مثل تأمین ۳۰۰ چشمه سرویس بهداشتی سیرا، تأمین آب شرب و... از هم اکنون انجام شده است و در کمترین زمان ممکن، پشتیبانی و جانیابی انجام خواهد شد تا به مردم سرویس دهی شود.

شهردار مشهد گفت: هیچ مشکلی در اداره امورات شهر مشهد وجود ندارد و همه همکاران ما به شکل جدی و پویاتر از گذشته درحال خدمت رسانی به مجاوران و زائران علی بن موسیالرضا^ع هستند.

به گزارش شهرآرانیوز، محمدرضا قلندرشریف در کمیته خدمات شهری و حمل ونقل درون شهری ستادتشییع و خدمات سفر استان اظهار کرد؛ ما در وضعیت خاص و جنگی درکشورمان هستیم، اما همه آمادگی ها و امکانات مهیاست تا از این گردنه سخت به نحو مطلوبی عبور کنیم. در شهر مشهد نیز به شکل جدی از همان لحظات اولیه وقوع جنگ تحمیلی از سوی دشمنان جنایتکار آمریکایی صهیونیستی، برنامه ریزی ها راانجام دادیم تا در خدمت رسانی خللی ایجاد نشود.

وی افزود: همه همکاران ما در حوزه های مختلف در همه نقاط شهر مشهد فعال و مهیا هستند و برنامه ریزی و تلاش می کنند که از این مقطع به نحو مطلوبی درکنار مردم ولایت مدار مشهد گذر کنیم. مسلمان لیاقت ملت شهیدپرور ایران اسلامی جز پیروزی و نصرت الهی نخواهد بود. برای ملت ایران این گواراترین نتیجه ایستادگی شان است و با عنایت خداوند متعال، کمک و مدد حضرت حجت ^ع و همچنین امام رضا^ع

این گردنه سخت را با پیروزی پشت سر خواهیم گذاشت. قلندرشریف با بیان اینکه مادر شهرداری مشهدمقدس در تلاش هستیم تا امور شهر به نحو مطلوبی اداره شود، بیان کرد: تاکنون امورات شهر به نحو مطلوب اداره شده است و جدی تر و پویاتر از گذشته کار می کنیم. مردم نیز همراه و همدل هستند. شهردار مشهد ادامه داد: پس از شهادت رهبر معظم انقلاب، مردم در همه کشور و به ویژه مشهد هر شب برای خون خواهی ایشان و بیعت با امام سوم انقلاب اسلامی و حمایت از نیروهای مسلح دلاورمان به خیابان های آیندواین روند تا پیروزی کامل ادامه دارد. ما درحال برنامه ریزی مقدمات تشییع و وداع بسیار عظیم با امام شهیدمان در شهر مقدس مشهد هستیم و برنامه ریزی هم به نحو مطلوب پیش می رود.

وی اضافه کرد: منتظر تسهیّمات ملی و استانی هستیم تا هر کاری لازم بود، انجام دهیم. ضمن اینکه مقدمات همه کارها و فعالیت ها در همه دستگاه های اجرایی، به خصوص شهرداری، مهیاست تا مراسمی باشکوه و بی نظیر داشته باشیم و بتوانیم اقدامات بسیار خوبی انجام بدهیم که زائران و افرادی که برای تشییع و وداع با پیکر مطهر امام شهیدمان به مشهد می آیند، باکمترین مشکل روبه رو شوند.



تأکید کرد، ما از هم اکنون برای روز تشییع پیکر مطهر رهبر شهیدانقلاب برنامه ریزی کرده ایم؛ البته مکان این تشییع هنوز مشخص نشده است و تعیین مکان می تواند روی برنامه ریزی های ما اثرگذار باشد. اما برنامه ریزی عمومی برای فضا سازی مکان تشییع ووداع در حال انجام است و اگر سریع تر جزئیات این مراسم اعلام شود، در کیفیت و نوع فضا سازی بسیار اثرگذار خواهد بود.

وی با بیان اینکه فضا سازی ها به صورت بین المللی پیش بینی شده است، گفت: ما فضا سازی برای مراسم تشییع و وداع را بین المللی در نظر گرفتیم و نام «جان امت و قائد شهید، را برای این رویداد انتخاب کردیم.

اسکان اضطراری پیش بینی شده است رئیس سازمان فرهنگی در ادامه به مسئله اسکان اضطراری اشاره و بیان کرد: برای اسکان اضطراری، پیش بینی هایی انجام دادیم و هلال احمر هم همکاری هایی داشته است. تجهیزات و اقلامی را نیاز داریم که هلال احمر می تواند کمک کند تا از هم اکنون، پیش بینی و دیو کنیم و آمادگی اسکان زائران را داشته باشیم.

فضا سازی بین المللی برای تشییع

جاوید کیانی با اشاره به آغاز برنامه ریزی در سازمان فرهنگی برای تشییع پیکر رهبرانقلاب، و سپاه و سایر نهاد های دولتی و غیردولتی در

لـزوم افزایش ظرفیت برای اسکان زائران در بوستان ها

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری مشهد با تأکید بر پیش بینی فضا های دیگر برای اسکان و استقرار زائران تصریح کرد: یکی دیگر از موضوعاتی که مدت هاست در زمان پیک حضور زائران در مشهد انجام می شود، ممانعت از چادر خوابی در معابر و بوستان هاست که امسال اکیپ های آن افزایش خواهد داشت؛ اما از آنجایی که در شرایط فعلی مردم به احتمال زیاد با برنامه وارد شهر نمی شوند و پیش بینی خاصی برای اسکان نکرده اند، قطعاً بوستان غدیر جوابگوی نیاز در آن ایام نخواهد بود و باید محل دیگری مثل بوستان جهان شهر با همکاری دیگر نهاد ها تجهیز شود.

لزوم همکاری سایر نهاد ها با شهرداری

وی با اشاره به لزوم همراهی و کمک سایر دستگاه ها و ارگان ها به شهرداری برای استقبال از زائران و تأمین نیازهای آن ها، گفت: برای تأمین سرویس بهداشتی نیز لازم است از ظرفیت ارتش و سپاه و سایر نهاد های دولتی و غیردولتی در



فعال شده است و هم زمان ۸ ناوانوی هم در این بافت مشغول خدمت رسانی هستند که با تأمین مستمر و افزایش سهمیه آرد، ساعت فعالیت این ناوانوی ها برای رفاه حال مردم و زائران افزایش پیدا کرده است.

لزوم آموزش مدیریت بحران به مردم

کریم دادی با تأکید بر لزوم ارائه آموزش های لازم به شهروندان برای مدیریت بحران، تصریح کرد: سازمان آتش نشانی شهرداری مشهد وظیفه دارد آموزش های مورد نیاز در شرایط فعلی را به شهروندان ارائه بدهد تا در زمان بروز بحران بتوانیم از ظرفیت آن ها استفاده و بحران را مدیریت کنیم. هرچه مردم بیشتر آموزش دیده باشند، در زمان حادثه شاهد مدیریت بهتر و تلفات کمتری خواهیم بود.

آمادگی همه جانبه مدیریت شهری برای خدمت رسانی بهینه به زائران



آمادگی ۱۰۰درصدی و برنامه ریزی دقیق معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری مشهد هم باتشریح جزئیات اقدامات این معاونت از ساعات ابتدایی آغاز جنگ تحمیلی علیه ایران، گفت: از ساعات اولیه حمله به ایران جلسات ستاد مدیریت بحران در این معاونت به صورت مستمر برگزار و مدیران این حوزه، پیش بینی و برنامه ریزی اقدامات اساسی را در مجموعه تحت امر خود انجام دادند. کنترل تجهیزات بحران، سوله ها و انبار های حوادث غیرمترقبه در شهر، انجام تست عملکردی تجهیزات و ماشین آلات مربوط به مدیریت بحران و حوادث غیرمترقبه، برنامه ریزی برای آماده باش همه نیرو ها و همکاری با سایر حوزه ها برای فضا سازی و سیاه پوشی مناسب شهر از ساعات اولیه جنگ در دستور کار معاونت خدمات شهری قرار گرفت.

تأمین سریع کالاهای اساسی

مهدی یعقوبی با بیان اینکه برنامه ریزی گسترده ای برای تأمین کالاهای اساسی در فروشگاه های شهر ما انجام شد، ادامه داد: هم زمان با سایر اقدامات، برنامه ریزی و هماهنگی تأمین کالاهای اساسی برای ارائه خدمات مطلوب به شهروندان در فروشگاه های شهر ما، به صورت ویژه توسط سازمان سامان دهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی انجام شد.

تأمین بی تدفغه نان برای زائران و مجاوران

وی با اشاره به تأمین روزانه ۳۰ هزار قرص نان و افزایش سهمیه نانوانی های نان زائر شهر ما، تصریح کرد: باتوجه به اهمیت تأمین نان در شهر برای زائران و مجاوران، علاوه بر افزایش سهمیه آرد و تولید نان در نانوانی های نان زائر شهر ما، تمهیدات لازم برای تأمین و توزیع روزانه ۳۰ هزار قرص نان بسته بندی در فروشگاه های شهر ما صورت پذیرفته است.

خدمت رسانی بدون مشکل در شهر

وی با تأکید بر عرضه میوه و تره بار با قیمت مناسب در نقاط مختلف شهر، تصریح کرد: تعداد ۴۰ جایگاه و کانکس برای عرضه میوه به قیمت مناسب، در نقاط مختلف شهر مشهد جانیابی شده است و ارائه خدمات به شهروندان و زائران در همه فروشگاه ها و جایگاه های شهر ما بدون هیچ وقفه ای در حال انجام است. یعقوبی ادامه داد: از آنجایی که در روز های آینده شاهد حضور خیل عظیم زائران در شهر مشهد خواهیم بود، برنامه ریزی های همه جانبه ای برای ارائه خدمات بهینه به مجاوران و زائران امام هشتم ^ع انجام شده است.

در شهر

پذیرش ۱۱۴ نفر از افراد بی سرپناه در «مددسرای مهر»



مهدی یعقوبی
شهردار مشهد
سازمان اجتماعی و مشارکتهای مردمی
شهران فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد

در ۱۸ اسفندماه مددسرای مهر مشهد میزبان ۱۱۴ نفر از افراد بی سرپناه بوده است و به صورت شبانه روزی فعالیت خود را برای پذیرش و ارائه خدمات به افراد نیازمند ادامه می دهد. مددسرای مهر باکل ظرفیت و ارائه خدمات بهداشتی (استحمام)، خدمات پرستاری و ۲ وعده غذای گرم در حال خدمت رسانی است تا هیچ فردی در این شرایط سخت، بی سرپناه نماند. این اقدام شهرداری مشهد در راستای حمایت از اقشار آسیب پذیر جامعه و با هدف تأمین نیازهای اولیه افراد بی سرپناه در فصول سرد سال صورت می گیرد. گفتنی است از ۲۵ آبان ماه امسال تا ۱۸ اسفندماه مددسراهای شهرداری مشهد میزبان ۱۲ هزار و ۳۴۴ نفر شب بوده است.

آغاز عملیات کاشت ۱۰۰۰ اصله نهال در سایت شماره ۲ پسماند



مسعود رضوی
شهردار مشهد
سازمان عمران و شهرسازی
پسماند شهرداری مشهد

با یاد امام شهید آیت...سیدعلی خامنه ای ^{ره} و تأکید ایشان مبنی بر توجه ویژه به محیط زیست و توسعه فضای سبز، تعداد ۱۰۰۰ اصله نهال در سایت شماره ۲ پسماند در حال کاشت است. درخت کاری می تواند از طریق بهبود کیفیت محیط، ترویج فرهنگ زیست محیطی و کاهش آلودگی های ناشی از پسماند، نقش مهمی در مدیریت پایدار پسماند ایفا کند. در همین راستا سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد به مناسبت روز درخت کاری، به کاشت ۱۰۰۰ اصله نهال در فضای دو هکتاری سایت شماره ۲ پسماند، واقع در میامی اقدام کرد. در راستای توسعه فضای سبز به پهنای ۵۰ هکتار که از الزامات زیست محیطی سایت میامی است، نهال هایی مانند اقاقیا و ارغوان متناسب با این اقلیم تهیه شده است.

خبر

شهر دار منطقه از سر انجام بر خی پروژه های عمرانی بهر هرداری شده

در یک سال گذشته گزارش داد

تملك و بازگشایی معابر، احداث زمین ورزشی و بوستان برای اهالی منطقه ۵

رعنا جاوید: بهبود زیرساخت ها در قالب پروژه های عمرانی برای توسعه و پیشرفت مناطق شهری، به ویژه در مناطقی که حاشیه شهر محسوب می شوند و با نابسامانی ها دست به گریبان اند، نقش مهمی دارد. کاهش آسیب پذیری در برابر حوادث طبیعی، امنیت بیشتر و جرائم کمتر و در نهایت توسعه اقتصادی و اجتماعی مهم ترین فواید بهبود وضعیت این مناطق است. منطقه ۵ شهرداری مشهد با وسعت سیزده هزار هکتاری و جمعیت سیصد هزار نفری با مشکلات عمرانی بسیاری در محلات خود روبه رو بوده است که نگاهی به عملکرد مدیریت آن نشان می دهد اوضاع با سرعت خوبی روبه بهبودی است. شهردار منطقه ۵ در گفت وگو با شهرآرا از اقداماتی همچون استحصال ۶۰ درصد اراضی بایر، احداث بوستان خطی و تملک پلاک ها و بازگشایی معبر در محدوده منطقه، در ۳ سال گذشته، یاد کرد.

انتقاد تفاهه نامه با بزرگ مالکان

حسن صالحی مفرد در شرح یکی از مهم ترین اقدامات گفت: طی ۳ سال گذشته موفق شدیم ۶۰ درصد اراضی بایر و رهای موجود در منطقه را استحصال و با هدف توسعه آبادانی و ایجاد رونق، با بزرگ مالکان این اراضی تفاهه نامه منعقد کنیم. این مسئله با تعیین تکلیف بیش از ۲۵۰ هکتار از ۴۵۰ هکتار اراضی کشاورزی داخل محدوده شهری منطقه ۵ میسر شده است. او همچنین با اشاره به احداث فازیک بولوار کرامت، افزود: فازیک بولوار کرامت به مساحت ۸ هزار و ۲۰۰ مترمربع و با اعتبار ۱۷۵ میلیارد تومان در مدت یک سال اجرا شده و محله ثامن را به محله مهرآباد متصل کرده است. او یادآور شد: پروژه عملیات اجرایی و کلنگ زنی اراضی علاقه بند نیز آغاز شد. این پروژه در بولوار اسماعیل پور، محله حسین آباد واقع و در فضایی به مساحت ۲۰ هکتار کلنگ زنی شده است. به گفته او، برای این پروژه، ۱۵۲ میلیارد تومان اعتبار اختصاص یافته و اجرای آن ۲ سال به طول انجامیده است. شهردار منطقه ۵ اضافه کرد: احداث فاز ۲ بولوار دهقان هم که در محله حسین آباد قرار دارد، در فضایی به مساحت ۳۳ هزار و ۶۰۰ مترمربع در مدت زمان یک سال احداث و برای این پروژه ۱۰ میلیارد تومان اعتبار هزینه شده است. اهمیت این پروژه به این دلیل است که بولوار شهید اسماعیل پور را به بولوار شهدای تاکسی رانی متصل می کند.

بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان هزینه برای تملک پلاک ها و بازگشایی معابر

صالحی مفرد با اشاره به مسدود بودن معابر و خیابان ها به عنوان یکی از مشکلات اهالی مناطق و اقدام شهرداری، گفت: در این راستا خیابان براتی، واقع در بولوار شهید آوینی ۵۷ محله امیرالمؤمنین ^ع بازگشایی شد که برای اجرای این پروژه ۹۰ میلیارد تومان اعتبار اختصاص یافت. او افزود: در این پروژه ۳۱۰ متر از املاک و اراضی بازگشایی شده است. همچنین ۶۰۰ متر اجرای کانال و ۳ هزار و ۷۰۰ مترمربع آسفالت ریزی صورت گرفت و در مدت یک سال تکمیل شد. نتیجه اجرای این پروژه اتصال خیابان شهید براتی به محور شهید شفیعی و بولوار شهید آوینی ۵۷ است. او یادآور شد: تملک پلاک ها و بازگشایی معبر شهید اعتمادی ۱۲۹۸ نیز که در محله سجاده و واقع شده است، اقدامی دیگر بود. برای بازگشایی این معبر ۴ پلاک در مدت یک سال تملک شد و به این منظور ۱۰ میلیارد تومان اعتبار اختصاص یافت. علاوه بر این ها تملک و بازگشایی خیابان شهید محور ۱۵ به خیابان شهید شفیعی هم انجام گرفت. این پروژه در محله ثامن قرار دارد و برای بازگشایی آن در مدت زمان یک سال ۲ پلاک تملک شد. میزان اعتبار هزینه شده برای اجرای این پروژه ۶ میلیارد تومان بود.

اجرای ۲۴ هزار و ۵۰۰ مترمربع زمین ورزشی و بوستان خطی

شهردار منطقه ۵ احداث زمین ورزشی و چند بوستان خطی را یادآور شد: پروژه احداث زمین ورزشی انتهای کرامت ۱۲ در مدت زمان یک سال در فضایی به مساحت ۱۵۰۰ مترمربع با اعتبار ۲ میلیارد تومان اجرا شد. همین طور احداث زمین ورزشی فوتبال ساحلی در بولوار ولایت ۱۳ محله رضایی، در فضایی به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع احداث شد. برای احداث این پروژه یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار اختصاص یافت و در مدت زمان یک سال اجرایی شد.

صالحی مفرد از احداث ۲ بوستان خطی هم نام برد: پروژه بوستان خطی تاکسی رانی در محله حسین آباد، در فضایی به مساحت ۲ هزار مترمربع با اعتبار ۲ میلیارد تومان احداث شده است. پروژه بوستان خطی مفتح شرقی نیز که در میدان جمعه بازار قرار دارد، فضایی به مساحت ۲۰ هزار مترمربع را شامل می شود. برای اجرای این بوستان خطی که در محله مهرآباد ثامن قرار گرفته، اعتباری معادل ۱۰ میلیارد تومان اعتبار هزینه و در مدت زمان یک سال اجرایی شده است.

برگزاری سومین نشست دانش افزایی طرح «شما» در منطقه ۶

سومین نشست دانش افزایی طرح «شما، با هدف توانمند سازی تشکل های فرهنگی و اجتماعی منطقه ۶، در مسجد ۱۴ معصوم و خانه علم و فناوری محله برگزار شد. در این نشست که با حضور فعالان فرهنگی و اجتماعی همراه بود، به تبیین موضوع «رصد و شناسایی فعالیت های ظرفیت ساز و شبکه سازی مؤثر، برداخته و بر ضرورت هم افزایی میان تشکل ها برای ارتقای اثربخشی اقدامات محلی تأکید شد. طرح «شما» با رویکرد توسعه سرمایه اجتماعی، تلاش می کند با آموزش های تخصصی و ایجاد شبکه ارتباطی میان کنشگران محلی، زمینه ساز شکل گیری فعالیت های منسجم، هدفمند و پایدار در محلات منطقه ۶ باشد.

گزارشی از فعالیت نصفه نیمه بانک ها و دغدغه های شهروندان برای امور بر زمین مانده شان

نگرانی‌های بانکی مشتری‌ها!

دبیر شورای هماهنگی بانک‌های استان خراسان رضوی: در استان به اندازه کافی نقدینگی وجود دارد



شهرآرامردوم
SHAHIRANNEWS.IR
۵شنبه
۲۱ اسفند ۱۴۰۴
۲۲ رمضان ۱۴۴۷
شماره ۴۹۱۹

۰۴



صدای مردم

با ما در ارتباط باشید

۳۰۰۰۷۲۸۹ — پیامک
shahraramardom — آی‌دی روبیکا
۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ - شماره اپتا، آی‌گپ و روبیکا
Shahraranews@mashtad.ir - رایاناامه

حرف مردم

ستون «صدای مردم» روزنامه شهرآرا منتشر کننده پیام‌های مردمی است و صحت آن بر عهده فرستنده پیام است.

ایران

۷۹۹...۰۹۱۵- ما چنانچه

بخواهم اسلام را پیش ببریم دیگر نباید نورک باشیم. ماذلت رانخواهم پذیرفت.

علوم پزشکی

۷۷۳...۰۹۱۵- بیمارستان

بنت الهدی یک بیمارستان خصوصی است، اما مانند دیگر بیمارستان‌های خصوصی تمیز نیست.

۷۱۸...۰۹۳۷- داروخانه

شبانه روزی در خیابان امام رضا^(ع) مشهد پماد تراسایکلین را که روی پماد درج شده ۴۶ هزار و ۲۰۰ تومان ۱۰۳ هزار و ۷۵۰ تومان می‌فروشد. از سازمان غذا و

دارو پیگیری کنید.

بانک‌ها

۰۹۳۷...۰۹۲۷- چرا بانک‌ها پول نمی‌دهند؟ همچنین داخل عابر بانک‌ها نیز پول نقد نیست. مردم برای پول نقد چه کار کنند؟

نانوایی‌ها

۰۹۱۵...۰۷۷۳- چرا نانوائی با آرد دولتی نان ساندویچی و نان سبزی پخت می‌کند و گران تر می‌فروشد؟

تابلو اطلاع‌رسانی «صدای مردم»



فعالیت مراکز تعویض پلاک

سختگوی پلیس در پاسخ به دغدغه مردم برای فعالیت مراکز تعویض پلاک و پایان برخی از وکالت نامه های مردمی گفت: مراکز تعویض پلاک پلیس راهور در سراسر کشور فعال و در حال خدمت رسانی به شهروندان بوده و به فعالیت خود ادامه خواهند داد. سردار سعید منتظرالمهدی درباره پایان یافتن برخی از وکالت نامه های مردم در بازه تعطیلی اعلام شده برای کشور نیز گفت: باتوجه به شرایط اضطراری پیش آمده و اتمام وکالت تعدادی از شهروندان برای تعویض پلاک، اعلام می‌شود که وکالت نامه های شهروندان از تاریخ ۹ تا ۱۸ اسفند ۱۴۰۴ ملاک عمل نیست و تاریخ وکالت به طور خودکار تمدید شده است.

پرسش و پاسخ

انتقال خون

پیش از اهدای خون چه مواردی را باید رعایت کرد؟

توصیه می‌شود ضمن داشتن خواب کافی، طی ۴ ساعت قبل از مراجعه، غذای میل کرده و حتی الکساکان پیش از اهدای خون ۵۰۰ میلی لیتر آب بنوشید.

چرا باید خون اهداکنم؟

تزریق خون و فرآورده های آن نجات دهنده زندگی بسیاری از بیماران است. همه روزه در سراسر جهان بسیاری از افراد به خون و فرآورده‌های خون سالم نیاز پیدایمی‌کنند. بارزترین مثال آن عبارت است از نیاز به خون در حوادث و سوانح گوناگون نظیر تصادفات رانندگی، سوختگی‌ها و جراحی‌ها نظیر جراحی قلب باز. مادران باردار، بیماران سرطانی تحت شیمی‌درمانی و... بعضی افراد نیز برای ادامه زندگی عادی خود به دریافت منظم خون یا محصولات آن نیازمندند. نمایندگان انجمن‌های خونی و گروه‌های خونی با وجود پیشرفت‌های وسیع در علم پزشکی هنوز ماده‌ای که بتواند به طور کامل جایگزین خون شود ساخته نشده است. بنابراین برای درمان بیماری‌هایی که به خون و فرآورده های آن نیاز دارند لازم است از افراد داوطلب خون گرفته شود و پس از طی مراحل مختلف به مصرف بیماران برسد. از سوی دیگر هر فرآورده برای زمانی محدود و مشخص قابل نگهداری است. مثلاً پلاکت در دمای ۲۲ درجه سانتی‌گراد فقط تا ۳ روز قابل نگهداری است.

ایا دست چپ و راست در اهدای خون تفاوت دارد؟

رگ و بازویی که از اهداکننده برای انجام فرایند اهدا انتخاب می‌شود در عمل تفاوتی ندارد. کارشناس خون گیر باتوجه به قضاوت و تجربه خود رگی را که مناسب تر تشخیص دهد، انتخاب می‌کند. هر چند در صورتی که رگ‌های هر دو بازو مناسب خون گیری باشند، به ترجیح داوطلب نیز توجه خواهد کرد.

ادامه

یادداشت

... ترامپ به هیچ وجه فرد قابل اعتمادی نیست؛ او حتی نماینده شایسته‌ای برای مردم آمریکا به شمار نمی‌رود. کسانی که امروز در رأس آن کشور جمع شده‌اند، اشراری خبیث‌اند که فساد، تب‌هکاری اخلاقی و رسوایی‌های جنسی‌شان بر همگان آشکار شده است. ما نیز با تمام توان، انسجام و اتکا به حضور مردم، برای نابودی آنان و صهیونیسم بین‌الملل خواهیم ایستاد و از مواضع برحق جمهوری اسلامی ایران هرگز کوتاه نخواهیم آمد.

گزارش



خبرنگار
انسیه شهرکی

همیشه در چنین ایامی از سال و کمی مانده به تعطیلات نوروزی، بانک‌هایی از مکان‌های پرتردد شهروندان به حساب می‌آیند و هرچه به روزهای پایانی سال نزدیک می‌شود، در شعب مختلف بانک جای سوزن انداختن نبود. اما حالا جنگ تحمیلی پر کشور حاکم شده و آن‌ها هم از این التهاب ناخواسته در امان نمانده‌اند. قطعی‌های گاه و بیگاه اینترنت و سامانه‌های مورد نیاز، تعطیلی برخی شعب، نبود پول نقد به خصوص برای صاحبان چک‌ها و شهروندانی که قرار است اقساطی را پرداخت کنند یا معاملاتی دارند که ناگزیر با بانک سروکار دارند نگرانی‌هایی را ایجاد کرده است. مخصوصاً پیام‌های مکرری که برای سررسید اقساط شهروندان در قاب گوشی ظاهر می‌شود و دلشوره‌شان را در این اوضاع و احوال خاص دوچندان می‌کند.

گزارش صدای مردم شهرآرا روایت بازدید میدانی از فعالیت شعب بانک‌های مشهد در شرایط جنگی و فعالیت تعداد محدود شعب است.

اطلاع‌رسانی شعب کشیک با برگه

بانک مسکن خیابان کوهسنگی با چسباندن برگه‌ای بر روی شیشه ورودی خود تکلیف مشتری‌هایش را روشن کرده است. در متن برگه آمده است: شعب کشیک بانک مسکن مورخ پنجشنبه ۲۱ اسفند (مرکزی، خیام، فرامرعباسی، ابوطالب، رجایی، طبرسی، امام رضا^(ع)، خرداد، احمدآباد، میدان مادر، الهیه، صامری، پیروزی، فکوری) است.

اسامی درج‌شده در این برگه خلاصه و فقط اشاره به یک محدوده دارد و در آن آدرس جزئی‌تری به مشتریان بانک ارائه نشده تا شهروند بتواند محدوده و مسافت را برآورد کند.

بانک پاسارگاد کوهسنگی نیز اطلاع‌رسانی‌اش مشابه همین بانک است و فقط با چسباندن برگه‌ای روی شیشه این گونه شعب کشیک بانک‌ها را برای امروز به مردم اطلاع‌رسانی کرده است؛ شعب کشیک پنجشنبه (شعبه هاشمیه، شیرازی، جانباز، دانشگاه)، با مراجعه به سایت بانک مسکن نیز اطلاعات درج‌شده در این سایت فقط به ساعت کاری محدود است؛ ساعت کاری شعب بانک مسکن در تمام استان‌ها از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰ دقیقه است. داخل سایت بانک نیز شرایطی برای دسترسی به اسامی شعب منتخب وجود ندارد.

فعالیت در شعب منتخب

سه شنبه ۱۹ اسفند، به یکی از شعب منتخب و فعال محدوده بولوار خیام مراجعه می‌کنیم. روی برگه نوبت تعداد افراد در لیست انتظار را ۷ نفر نوشته است. یکی از مشتری‌ها که بانوی سن و سال داری است، می‌گوید خودپرداز بانک هم نتوانسته کارش را راه بیندازد. می‌گوید: برای پرداخت قسط بانکم خطراً آمده است. خودپرداز قسط را قبول نکرد و ناچار باید پول را به صورت

دوره بین

شماری از شهروندان مشهدی در تماس با صفحه «صدای مردم» روزنامه شهرآرا، از قیمت بالا و محدودیت بسته‌های مکالمه بین‌المللی و همچنین نامشخص بودن امکان برقراری ارتباط با خانواده‌هایشان در خارج از کشور گلایه کرده‌اند.

این شهروندان می‌گویند در شرایطی که اینترنت با محدودیت و قطعی روبه‌روست، مشخص نیست آیا خرید این بسته‌های گران‌قیمت امکان برقراری ارتباط را فراهم می‌کند یا خیر. یکی از شهروندان می‌گوید: بسیاری از خانواده‌ها فرزند یا بستگانی در خارج از کشور دارند و



خبرنگار
دکتر فاطمه

اینترنتی واریز می‌کردم، اما خدایم داند برای پرداخت قسط ۱۵ میلیونی‌ام به صورت پرداخت ۱۰۰ هزار تومانی و خرد و اینترنتی‌ام هم در چند روز اقدام کردم با این همه پرداخت قسطم کامل نشد. او ادامه می‌دهد: اغلب شعب بانک‌ها تعطیل است. برای بنده که سال خورده‌ام و نمی‌توانم به شعبه کشیک در خیابان دیگری مراجعه کنم سخت است. او ادامه می‌یابد: خواسته‌ام از مسئولان این است که در این شرایط بحرانی هوای مردم را بیشتر داشته باشند. پیام فرستادن این بانک‌ها که سریع‌تر پیابید تسویه کنید، تلان را خالی می‌کنند، آن هم در شرایطی که خود بانک‌ها فعالیتشان را کم و محدود به چند شعبه کشیک کرده‌اند.

وجه نقد نیست

خودپرداز بانک صادرات در خیابان رسالت وجه نقد ندارد. این موضوع برای چند مراجعه‌کننده خودپرداز که در صف انتظار مانده‌اند، خوشایند نیست. یکی دیگر از شهروندانی که بانودوجه نقد روبه رومی‌شود از دوفقری که منتظر ایستاده‌اند تا نوبتشان شود و وجه نقد دریافت کنند با استیصال می‌پرسد: شما خبر ندارید کدام خودپرداز در این محدوده پول نقد می‌دهد؟

قطعی‌های مکرر اینترنت حسابی معصومه کریمی را مستأصل کرده است. پای خودپرداز یکی از بانک‌های خیابان قرنی ایستاده است. می‌گوید: این ششمین خودپردازی است که سرزده‌ام، اما هیچ کدام پول نقد نمی‌دهند. حالا اسکناس حکم کیمیا پیدا کرده است. می‌پرسم: در این وضعیت پول نقد به چه کارت می‌آید؟ پاسخ می‌دهد: بارها شده از تاکسی اینترنتی استفاده کرده‌ام یا می‌خواستم وجهی را کارت به کارت کنم اما به خاطر شرایط اینترنت نتوانسته‌ام اینترنتی پرداخت کنم. پول نقد برای چنین شرایطی کارراه‌انداز است. نبود اسکناس در خودپرداز در حال حاضر است که فرماندار مشهد ۱۲ اسفند و در نخستین

تنها راه ارتباطشان اینترنت است. در شرایط جنگی کشور بسته‌های اینترنت بین‌المللی خیلی محدود و از طرفی قیمتشان نیز یک‌دفعه سرسام‌آور شده است، بعضی از بسته‌های پیش

روزهای جنگ در باب این موضوع تأکید کرد که پول نقد به اندازه کافی به بانک‌ها توزیع می‌شود و کمبود اسکناس نیز برطرف خواهد شد.

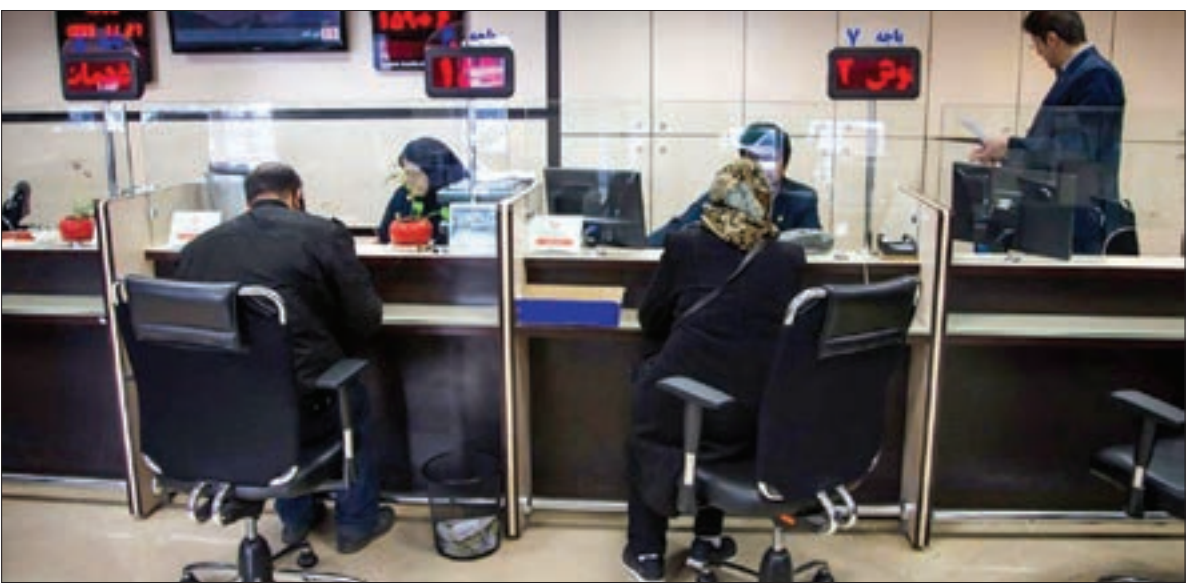
سرگردانی برای چک‌های برگشت خورده

در بانک خیابان خیام دو نفر چک به دست به بانک مراجعه کرده‌اند تا کار بانکی‌شان را راه بیندازند. یکی از آن‌ها که کاسب است، می‌گوید: چک‌هایمان مربوط به هفت روز تعطیلی اعلام شده برای شهدا ت رهبر معظم انقلاب بود. تعدادی از چک‌ها نیز برگشت خورده است. امروز نیز این چند چک را آورده‌ام به حساب بگذارم. او در مورد تعطیلی و فعالیت محدود شعب بانکی می‌گوید: اغلب مردم امور خرد بانکی خود را با اینترنت بانک انجام می‌دهند، اما کسبه به دلیل معامله‌هایی که انجام می‌دهند بیشترین مراجعه به بانک را دارند. این کاسب مشهودی در ادامه بیان می‌کند: در روزهای پایانی سال باید کار تسویه حساب معاملات و خرید و فروش‌ها را انجام دهیم و در این شرایط تعطیلی بانک‌ها و محدود شدن کسبه اغلب مشتری‌بانک‌های محدوده خود هستند و وقت اینکه هر روز یک شعبه کشیک در یک محدوده شهر را برون‌دارند.

کاسب دیگری هم از بسته بودن برخی شعب بانک‌ها در مشهد، گلایه‌مند است و می‌گوید: مشهد به لطف الهی شرایط امنیتی بهتری در مقایسه با دیگر شهرها دارد. اگر همه بانک‌های شهر تهران هم بسته باشند، حرفی نیست. آن‌ها زیر بار باران موشک‌اند اما بسته بودن این حجم از بانک در مشهد واقعاً قابل درک نیست.

فعالیت با ظرفیت ۵۰ درصدی

علی‌اصغر نظری، دبیر شورای هماهنگی بانک‌های استان خراسان رضوی در پاسخ به دغدغه‌های شهروندان می‌گوید: باتوجه به شرایط خاص حاکم بر کشور و حسب اعلام استانداری خراسان رضوی،



بانک‌های کشور با ظرفیت ۵۰ درصدی شعب، به شهروندان خدمت‌رسانی‌دارند.

نظری با تأکید بر اینکه شعب منتخب برای رتق و فتق امور ضروری مشتریان، دایر هستند، می‌افزاید: این شعب از ساعت ۸ تا ۱۲ ظهر مشغول خدمت به شهروندان هستند و همه عملیات‌های بانکی همچون گذشته جاری است.

نقدینگی به اندازه کافی هست

دبیر شورای هماهنگی بانک‌های استان خراسان رضوی درباره وضعیت نقدینگی نیز توضیح می‌دهد: در استان به اندازه کافی نقدینگی وجود دارد، اما تعداد دستگاه‌های خودپرداز ما با توجه به اینکه نوع پولی که در آن قرار می‌گیرد با نوع پولی که در شبکه بانکی وجود دارد مغایرت دارد، بنابراین منتظر دستورالعملی از تهران و بانک مرکزی هستیم تا میزان برداشت را افزایش بدهیم و دستگاه‌هایی که احتمالاً غیرفعال هستند، در این شبکه فعال شوند.

پیامک اقساط

نگرانی دیگر شهروندان پیامک‌های سررسید و تأخیر اقساطی است که به دستشان می‌رسد. نظری در این باره هم ابراز می‌کند: طبق هماهنگی با کمیسیون هماهنگی استان، به همه بانک‌های استان اعلام کرده‌ایم سامانه پیامکی را قطع کنند، اما برخی سامانه‌ها از قبل طراحی شده است و تغییرش امکان پذیر نیست. به مردم اطمینان خاطر می‌دهیم که هیچ اقدامی از سوی شبکه بانکی علیه بدهی‌های معوق و سایر موارد انجام نخواهد شد. او می‌افزاید: از طرفی تاکنون هیچ مصوبه‌ای در این زمینه ابلاغ و تصمیمی نیز گرفته نشده است اما تا کید می‌کنم که شبکه پیگیر وصول بدهی‌ها نیست.

دبیر شورای هماهنگی بانک‌های استان خراسان رضوی از مشتریان درخواست می‌کند که شهروندان تاحدامکان از خدمات غیرحضور و برخط بانک‌ها استفاده کنند.

ابهام در بسته‌های مکالمه بین‌الملل

است، اگر این بسته‌ها را بخیریم اصلاً ارتباط برقرار می‌شود یا نه؟

شهروند دیگری نوشته است: مسئولان باید شفاف توضیح بدهند که بسته‌های تماس بین‌المللی در شرایط فعلی چه خدماتی ارائه می‌دهد. بسیاری از خانواده‌ها فقط برای چند دقیقه صحبت با عزیزانشان در خارج از کشور مجبورند هزینه زیادی پرداخت کنند.

خبرنگار شهرآرا برای پیگیری این موضوع با مخابرات استان خراسان رضوی و مشهد و همچنین شرکت ارتباطات سیار در تهران تماس گرفت. اما متأسفانه با وجود تلاش‌های متعدد، امکان برقراری ارتباط با مسئولان مربوط فراهم نشد و این پیگیری‌ها تاکنون نتیجه‌ای در بر نداشته است.



از یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان قیمت دارند. شهروند دیگری نیز با اشاره به شرایط فعلی اینترنت می‌گوید: سؤال اصلی ما این است که وقتی اینترنت گاهی دچار قطعی یا محدودیت



نگاه روز

اباذریان! در این شرایط جنگی باید بیش از قبل از همه داشته‌های خودمان حفاظت و حراست کنیم. انگار قصه نان‌های سوخته با حرارت زیاد گاز تمامی ندارد.



یادداشت

نوید روزهای خوب

هندبال خراسان رضوی تنها رشته توپی ای مهمی بود که امسال در لیگ برتر کشور حضور داشت، اما از آنجا که نماینده اش بر خلاف همه رشته های دیگر از مشهد نبود، چندان به چشم نیامد. تیم نیروی زمینی سبزو ار با ساختاری تقریبا بومی، در حالی نماینده خراسان رضوی در لیگ برتر بود که تأثیرگذاری محدودش در اقلیم همان شهر بود. سبزو ار که از دیرباز یکی از قطب های هندبال کشور بوده است و مردمان این شهر قدیمی تعصب و علاقه ویژه ای به آن دارند، امسال هم پرچم استان در جمع بهترین های ایران را بالا نگه داشت و بد هم نتیجه نگرفت، اما آن گونه که گفتیم، چندان به چشم نیامد. درواقع اگر حساب هندبال سبزو ار را که به جرئت می توان گفت برای خودش هویت مستقل دارد، از هندبال خراسان رضوی جدا کنیم، چیز خاص دیگری باقی نمی ماند. آخرین نشانه های حضور مشهد در پهنه هندبال کشور به سال هایی برمی گردد که مجموعه ثامن الحجج (ع) دو تیم خوب، یکی از مشهد و دیگری از سبزو ار، در لیگ شرکت داد که هردو طی دو سال حضور، قهرمان و نایب قهرمان ایران بودند. پس از آن سال های طلایی، هندبال هم در چرخه بی پایان مشکلات تیم داری در مشهد غرق شد و آنچه گاهی از این رشته جذاب دیده می شد، حضور کج دار و مریز و بعضا موفقیت آمیز در سطوح پایه بود؛ مثل اتفاقی که امسال با ظهور تیم نوآوران از مشهد در لیگ دسته اول کشور افتاد که اگر دوام بیاورد، شاید بتواند نام مشهد را دوباره در سطح لیگ برتر مطرح کند.

نکته مهم درباره هندبال این است که این رشته از دیرباز قربایت سفت و سختی با ورزش مدارس داشت؛ به طوری که به جرئت می توان گفت خاستگاه این رشته مدرسه است. بیشتر از هر رشته دیگر ورزشی، هندبال همیشه جایگاه ویژه ای در مسابقات مدارس و آموزش و پرورش داشت و حالا اشتباه بودن بی فتنایی به این فاکتور مهم در سال های گذشته بر همگان ثابت شده است. خوشبختانه هیئت هندبال استان هم به این مسئله پی برده و امسال اقدامات خوبی در راستای نزدیک شدن به آموزش و پرورش برداشته است. در آن سو، در ساختار آموزشی استان هم سیگنال های مثبتی برای احیای دوباره هندبال مدارس به ویژه در دبیرستان ها شکل گرفته است که نوید روزهای خوبی را می دهد؛ اتفاقی که با وجود ظرفیت جذب زیادی که این رشته جذاب دارد، می تواند به رونق هندبال، هم در سطح مردان و هم بانوان، کمک زیادی کند.

ورزش بانوان

نگاهی به پرنگترین اتفاقات

هندبال بانوان استان در ۱۴۰۴

همچنان دور از لیگ برتر



مژده رنگبان

ویرترین هر رشته ورزشی، داشتن نماینده در لیگ برتر است و هندبال بانوان خراسان رضوی بیش از شش سال است که نتوانسته نماینده ای راهی این رقابت ها کند و همچون دیگر رشته ها، نبود حامی مالی اصلی ترین دلیل آن بوده است. با وجود این، با حضور استعداد های زیاد در خراسان، هرسال شاهد حضور چندین نماینده در لیگ های دسته یک، دسته دوم و آیندگان هستیم. امسال هم دو نماینده از خراسان رضوی در لیگ یک حاضر شده اند و سودای صعود به لیگ برتر را دارند. نیان الکتریک طبقه ستاره ساز تربیت حیدریه تیم های لیگ یک کشور هستند که هنوز رقابت های آن ها به پایان نرسیده است و باید دید در سال جدید نماینده ای از استان به لیگ برتر می رسد یا نه. در کنار آن، سومین دوره مسابقات لیگ آیندگان هندبال باشگاه های کشور در جریان است و خراسان رضوی در این دوره با دو نماینده یعنی ستاره ساز و برزین حاضر شده است. اما در عرصه ملی همچنان فقط نام یک چهره مشهدی می درخشد؛ آرزو کیانی آزا سال هاست که پای ثابت تیم ملی بوده است. او امسال با پیراهن تیم ملی در دو میدان بزرگ به میدان رفت.

در سال ۱۴۰۴ هندباللیست مشهدی موفق شد در کنار د ختران هندبال ایران در مسابقات کشورهای اسلامی به مدال برنز برسد. تیم ملی هندبال زنان ایران در دیدار رده بندی بازی های کشورهای اسلامی مقابل ازبکستان پیروز شد و مدال برنز را کسب کرد. آرزو کیانی آزا ملی پوش با تجربه و تنها مشهدی تیم ملی در این مسابقات بود که یک مدال نقره از برنز را کسب کرد. ملی پوش مشهدی پس از درخشش در مسابقات کشورهای اسلامی راهی بیست و هفتمین دوره مسابقات قهرمانی زنان جهان شد. این مسابقات آذره اه امسال به میزبانی مشترک دو کشور آلمان و هلند پیگیری شد و تیم ملی هندبال بانوان ایران سه شکست پیاپی داشت و راهی پرزیدنت کاپ شد.

کیانی آرا در سطح باشگاهی نیز کارنامه درخشانی دارد. او تاکنون هشت مدال طلای قهرمانی لیگ برتر را کسب کرده است؛ پنج سال باتیم ثامن الحجج (ع) مشهد قهرمان لیگ شد و با شتادسازه مشهد، لارستان و بافق هم جام قهرمانی را بالای سر برد. با این حال، در سال های اخیر به دلیل نبود تیم هندبال لیگ برتری در مشهد، او مجبور به کوچ به تیم های دیگر استان ها شده است. امسال نیز با تیم نفت و گاز چچسار که یکی از مدعیان قهرمانی است، در لیگ برتر حضور دارد و همچنان این فصل از مسابقات به پایان نرسیده است.



کاپیتان سابق مشهدی تیم ملی هندبال

رؤیاهای جدید دارد

حیدرپور در مسیر مربیگری

مجتبی حیدرپور، کاپیتان سابق مشهدی تیم ملی هندبال، این روزها به سبب مصدومیت های پیاپی دیگر قید بازی رازده وبه کار مربیگری رو آورده است. او در سالی که گذشت، یک نیم فصل برای سپاهان به میدان رفت، اما با تشدید مصدومیتش تصمیم گرفت به امر مربیگری بیشتر توجه کند و هم اکنون مربی تیم هندبال لیگ یکی مشهد بانام «نام آوران» در لیگ دسته اول است. حیدرپور یکی دو سالی است که دیگر به تیم ملی دعوت نمی شود و شاید بتوان به همین دلیل خداحافظی رسمی او از تیم ملی و حالا هندبال باشگاهی را هم تلقی کنیم. او امسال ابتدا با تیم رده های پایه باشگاهش «نام آوران مشهد» و حالا با تیم بزرگ سالان در مقام مربی در سطح لیگ های کشوری فعالیت می کند و به نظر دیگر بعید باشد به لیگ برتر هندبال و بازی برگردد. مجتبی حیدرپور پرافتخارترین بازیکن هندبال مشهدی تاریخ لیگ برتر به حساب می آید که تاکنون پنج قهرمانی لیگ برتر، یک نایب قهرمانی و دو عنوان سومی را در کارنامه دارد.

● صدرنشینی غیرمتعارف!

لیگ برتر هندبال کشور امسال با حضور یازده تیم برگزار می شود که تیم نیروی زمینی سبزو ار، تیم خراسانی حاضر در این مسابقات است. تیمی که تا پایان هفته یازدهم با سیزده امتیاز پس از تیم های استقلال کازرون، سایپا، مس کرمان و سپاهان در مکان پنجم جدول است. تیم خراسانی این لیگ ترکیبی بومی از بازیکنان سبزواری دارد که بیشترشان در رده سنی جوانان هستند و برای کسب تجربه به این رقابت ها آمده اند. نیروی زمینی در جدول قدرت ها و تیم های ضعیف تر، صدرنشین جدول تیم های ضعیف تر است؛ زیر تیم های اول تا چهارم این جدول با ۲۹ و ۲۴ امتیاز فاصله زیادی با تیم های پنجم تا یازدهم دارند و می توان آن ها را ابرقدرت ها نامید. تیم خراسانی در جدول تیم های پنجم تا یازدهم با سیزده امتیاز صدرنشین است و اگر بتواند تا پایان فصل خودش را در این جایگاه نگاه دارد، می توان گفت عملکردی فراتر از قابل قبول داشته است.

● لیگ پر از ستاره های خراسانی

لیگ برتر هندبال و تیم ملی، فارغ از تیم داری کردن یا نکردن خراسان رضوی، همواره ستاره های زیادی را از این استان به خود دیده است. لیگ برتر امسال هم چهره هایی چون یونس آثاری، مهرداد مصما می، محمد رضا کاظمی و امیرحسین فیروزبخت را به عنوان بازیکنان خراسانی در تیم هایی چون مس کرمان، استقلال کازرون و سایپا به خود می بیند؛ ستاره هایی که هرکدامشان در تیم ملی هم به دفعات نتوانسته اند اثرگذار باشند.

به روزهای طلایی هندبال خراسان روشن نگه دارد. تیم پیکان سبزو ار در فصل گذشته و تیم نیروی زمینی سبزو ار در فصل جاری لیگ برتر هندبال نمایندگان استان در بالاترین سطح هندبال کشور بودند و پس از سال ها دوباره هندبال خراسان رضوی را در کانون توجه اهالی این رشته ورزشی قرار دادند. البته پیکان سبزو ار فصل گذشته به عنوانی بهتر از نهمی دست پیدا نکرد و امسال هم نیروی زمینی سبزو ار تا به اینجا ی فصل که مسابقات به سبب وقوع جنگ تحمیلی فعلا نیمه کاره مانده، در جدول یازده تیمی در جایگاه پنجم است. نیروی زمینی امسال درحالی در نیمه بالایی جدول لیگ برتر است که تیمی صددرصد بومی و متشکل از هندباللیست های نو جوان و جوان را تشکیل داده است و ستاره خاصی ندارد. به همین دلیل، شاید ایستادن در جایگاه پنجم، جایگاه بدی نباشد و مهم تر آنکه همین مسئله مؤید ظرفیت زیاد استعداد های هندبال خراسان است که اگر برایشان سرمایه گذاری شود و یکی دو ستاره نیز به تیمشان اضافه کنند، می توانند مدعی قهرمانی باشند. هندبال خراسان رضوی امسال در مسیر احیای دوباره خود یک گام جلوتر هم رفته و علاوه بر تیم لیگ برتری، یک تیم لیگ یکی متشکل از جوانان مشهدی را هم روانه مسابقات کرده است. تیم نام آوران مشهد که زیر نظر قندی و حیدرپور تشکیل شده است، با ترکیبی جوان و بومی به لیگ دسته اول اعزام شد و در پایان مرحله رفت دور اول توانست نمایش های درخشانی داشته باشد؛ تیمی که اگر مسابقات تعطیل نمی شد، چه بسا حالا در آستانه صعود به لیگ برتر بود.



مروری بر احوالات هندبال مشهد در سالی که گذشت

در راه بازگشت

مرتضی اخوان

ستاره گام می زند و در گام سوم به پرواز درمی آید. در این رشته ورزشی دست ها از باها مهم ترند و توپ سنگین با شلیک مرگ بار دست ها به سمت دروازه حریف شلیک می شود. توپ هندبال خراسان رضوی حالا دوباره چند صبحی است که به چرخش درآمده است و در هوای هندبال کشور می چرخد. هندبال خراسان رضوی که روزی روزگاری در کنار اصفهان قطب بلامنام ع هندبال کشور بود، چند سالی است که از فرم ایده آل خود دور شده است و پس از ثامن الحجج ها، دیگر رنگ لیگ برتر را به خود ندید تا همین یکی دو سال اخیر که با نام پیکان و بعدتر نیروی زمینی سبزو ار تیم داری دست و پا شکسته ای در لیگ برتر داشته است. این تیم داری رنگ و بوی آن قدرت سابق هندبال خراسان در سطح کشور را نداشته، اما بی تردید شروع خوبی برای رؤیاپردازی دوباره در بالاترین سطح کشور است.

خراسان رضوی، بار دیگر این ارتباط نزدیک شکل گرفته و بسیاری از فعالیت های هندبال حرفه ای با هندبال آموزشگاهی گره خورده است و همین زمینه معرفی و پرورش ستاره های جوان آینده داری را در این رشته ورزشی که از دل ورزش مدارس بیرون می آیند، فراهم کرده است. شاید این راه واقعی احیای هندبال خراسان باشد.

● تیم داری عادت می شود

تیم داری هدفمند در سطوح بالای هندبال کشور یکی از راهکارهای جدی هیئت متنوع برای احیای دوباره هندبال است. شاید وقتی ویرترین هندبال که حضور در مسابقات کشوری است، خوش رنگ و لعاب باشد، علاقه مندان به این رشته ورزشی هم افزایش پیدا کنند. به همین دلیل، هیئت هندبال در یکی دو سال اخیر همه تلاش را برای تیم داری، ولو با جوانان بومی، در لیگ های برتر و دسته اول به کار گرفته است تا بتواند چراغ هندبال را در مسیر کشف و پرورش استعداد های جدید و بازگشت

از کارتون مشهد تا ثامن الحجج (ع) سبزو ار، هندبال مشهد و خراسان رضوی در طول تاریخ هندبال همیشه در سطح کشور حرف های زیادی برای گفتن داشته است. شاید در این بین در دهه های گذشته فقط گاهی اصفهان می توانست در هندبال با خراسان رضوی جدال کند، اما پس از نابودی هندبال خراسان، حالا سال هاست که اصفهان و کرمان یکه تازان این رشته ورزشی هستند. در این میان مسئله کلیدی در احیای هندبال خراسان رضوی، توجه به هندبال آموزشگاهی است. روزی روزگاری در دهه ۷۰ هندبال خراسان از دل هندبال آموزشگاه ها و مدارس ارتزاق می کرد و ستاره هایش را از دل کلاس های درس می یافت. باکم رنگ شدن ارتباط آموزش و پرورش و هندبال، آرام آرام این چرخه بازیکن سازی از بین رفت؛ تا جایی که دیگر علاقه مندان به این رشته ورزشی در سطح مدارس کم و کمتر شد. اما حالا با سرکار آمدن رئیس آموزش و پرورش هیئت هندبال

ستاره جوان مشهدی یک باره در لیگ درخشید

بخت، یار فیروزبخت شد

ستاره مشهدی تیم ملی هندبال خیلی زود در لیگ برتر توانست خودش را جا بیندازد. امیرحسین فیروزبخت که به عنوان جدیدترین کشف مشهدی سرمربیان تیم ملی هندبال ایران به شمار می رود، چند سالی است با تیم هایی چون نفت و گاز چچسار، فرازبام خائیز دهدشت، رعد پدافند البرز، زغال سنگ طبس و مس کرمان در لیگ های دسته اول و برتر به میدان رفته و از همان نوجوانی فیکس تیم ملی بوده است. او امسال هم با پیراهن نارنجی تیم سایپا در لیگ برتر بازی می کند و تیمش الحق والانصاف در حضور تیم های ابرقدرت هندبال ایران یعنی مس کرمان و سپاهان، نتوانسته است نتایج خوبی بگیرد و در جایگاه دوم جدول رده بندی لیگ برتر باشد. فیروزبخت پارسال عنوان ارزشمندترین بازیکن جوان با همان پدیده لیگ برتر را در ترکیب مس کرمان به دست آورد. او از دو سال پیش پای ثابت اردوهای تیم ملی است، اما امسال با وجود حضور در بازی های هم بستگی کشور های اسلامی، یک باره از فهرست تیم ملی برای جام ملت ها کنار گذاشته شد تا حرف و حدیث های زیادی در این باره مطرح شود. از جمله این حرف و حدیث ها می توان به مسئله نفوذ اصفهانی ها در فدراسیون اشاره کرد که بازیکنان خود را به اردوی تیم ملی برند و همین مسئله جا را برای جوان اول هندبال مشهد تنگ کرده است. بااین همه، فیروزبخت حالا در اوج جوانی و در بهترین فرم خود بی تردید مهره فیکس روزها و سال های آینده تیم ملی خواهد بود.



ملی پوش ۲۶ساله مشهدی در جوانی کلکسیونی از افتخار دارد

اورعی، لژیونری در کلاس جهانی

محمد رضا اورعی با ۲۶ سال سن حالا ملی پوش لژیونر مشهدی هندبال ایران به شمار می آید. او که از همان رده های سنی در تیم های ملی بود، حالا در تیم ملی بزرگ سالان هم مهره ای اثرگذار و کلیدی است. اورعی کارش را با تیم شهرش، ثامن الحجج (ع) مشهد، آغاز کرد و نتوانست از همان اوان جوانی با این تیم قهرمانی لیگ برتر را تجربه کند. او بعدتر برای تیم های زاگرس اسلام آباد، نیروی زمینی شاملی کازرون و سپاهان در ایران و برای تیم ویکتوریای برتغال بازی کرده است. اورعی هم اکنون ملی پوش ایران در لیگ هندبال رومانی و در عضویت تیم توردای این کشور است. محمد رضای بیست و شش ساله با سپاهان دو بار و با نیروی زمینی هم یک بار قهرمان لیگ برتر شده است تا در مجموع چهار قهرمانی لیگ برتر در کارنامه داشته باشد. اما شاید بتوان یکی از افتخارات مهم اورعی را قرار گرفتن در بین ۱۰گ زن برتر جام جهانی هندبال در سال ۲۰۲۳ بدانیم؛ افتخاری جهانی که حالا حالاها برای هندباللیست های ایرانی خواهد ماند. محمد رضا اورعی سال گذشته باتیم توردای رومانی در لیگ برتر هندبال این کشور به مقام نایب قهرمانی رسید تا یک عنوان بین المللی دیگر را هم به این شکل به دست آورد. ستاره جوان مشهدی پس از رفتن مجتبی حیدرپور از تیم ملی، حالا مؤثرترین مشهدی تیم ملی است. نفراتی چون محمد رضا کاظمی و یونس آثاری هم می توانند از مهره های اثرگذار ملی تلقی شوند، اما اورعی چیز دیگری است.





رضا میرزاده^۱ امیر مؤمنان^(ع)، وصی بحق نبی مکرم اسلام^(ص) و شهید راه عدالت بود. پس از رحلت پیامبر رحمت و باوجود وصیت آن حضرت، حق امیرالمؤمنین^(ع) را غصب کردند و دیگران بر مسند خلافت نشستند و آن زمان هم که علی پس از سه خلیفه، امامت امت را عهده دار شد، عدلش را تاب نیاوردند و ایشان را به تیغ جهالت، به شهادت رساندند.

علی بن ابی طالب^(ع) امام امتی بود که او را تنها گذاشتند و از اجرای فرامین امامت سر باز زدند و در جدال بین حق و باطل، نتیجه کار را به حکمیت سپردند. خون علی^(ع) فدای عدالتی شد که قرار بود مستضعفان را به حق خود برساند و مستکبران را از اریکه زر و زور و تزویر، به زیر بکشد.

در سالروز شهادت مولای متقیان^(ع) و بر اساس رسمی دیرین، دسته عزاداران مردم مشهدالرضا^(ع) با میان داری علمای حوزه علمیه، پس از اقامه مجلس عزاء، به سمت حرم مطهر رضوی رهسپار می شوند و شهادت اولین وصی پیامبر را به ولی نعمت خود تسلیت می گویند.

عصر روز گذشته نیز بر اساس همین سنت حسنه، مجلس عزای شهادت امیرمؤمنان^(ع) در مدرسه علمیه مرحوم آیت... خوبی در مشهد برگزار شد و در پایان مراسم، دسته‌های عزاداری با حضور اساتید و بزرگان حوزه علمیه مشهد، رهسپار حرم مطهر رضوی شدند.

خسارت سنگین به بیمارستان شهدای خلیج فارس بوشهر

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر اعلام کرد: در پی حملات آمریکایی صهیونی به بوشهر و انفجار چند موشک و بمب در نزدیکی مرکز آموزشی درمانی شهدای خلیج فارس، این بیمارستان متأسفانه دچار خسارات سنگین شد. شدت انفجارها به حدی بود که این مرکز آموزشی درمانی امکان فعالیت ندارد و از چرخه خدمت‌رسانی خارج شده است.

خسارت‌های حمله آمریکا و اسرائیل بر چهره نالار اشرف

نالار اشرف که نامش در فهرست میراث ملی ایرانیان به ثبت رسیده است، در اثر موج انفجار و اصابت پرتابه‌های ناشی از انفجار، در حمله آمریکا و اسرائیل به استانداری اصفهان، آسیب‌های شایان توجهی دید و رئیس دفتر فنی و توسعه طرح‌های عمرانی اداره‌کل میراث فرهنگی استان اصفهان از بررسی خسارات و تهیه نقشه مرمت خبر داد.

حمله آمریکایی صهیونی به ۵۲مدرسه در لرستان

با تداوم حملات هوایی به استان لرستان در روزهای گذشته، ۵۲مدرسه دچار آسیب شد که از این مجموع یک مدرسه در شهرستان رومشکان دچار خسارت فراوانی شده است.

حمله به شهرک صنعتی و ساختمان‌های مسکونی در تهران

نخستین حمله به منطقه ۴ تهران، تقاطع باقری با اتوبان رسالت، صورت گرفت که منجر به خسارت به اتوبان شد. دومین حمله در منطقه ۹، بزرگراه سعیدی جنوب به شمال، تقاطع شهید دستغیب گزارش شده است. در منطقه ۸، اتوبان باقری جنوب به شمال، پیش از خروجی امیری طائمه، ساختمان راهنمایی‌وراندگی هدف قرار گرفته است. یک منطقه مسکونی نیز در منطقه ۳ تهران هدف اصابت حملات قرار گرفت که خوشبختانه آسیب جانی نداشته است. در شمال تهران یک ساختمان توسط موشک تروریست‌های آمریکایی صهیونی آسیب دید و ۴۰ نفر از هم‌وطنان داخل ساختمان محبوس شده بودند که نجات پیدا کردند.

مراکز نظامی تبریز هدف حمله قرار گرفتند

سه شنبه، نوزدهم اسفند، در تبریز در خیابان حافظ، ساختمان یگان ویژه نیروی انتظامی و نیز ساختمان پلیس آگاهی نیروی انتظامی هدف حمله آمریکایی صهیونی قرار گرفت. تاکنون سازمان‌های امدادی، گزارش شهادت ارائه نداده‌اند و تعداد مجروحان نیز در حال ارزیابی است. همچنین در شهرستان‌های بناب، اسکو، عجب‌شیر، آذرشهر، مراغه و ملکان مراکز انتظامی و نظامی هدف حمله قرار گرفتند.

اصابت موشک‌ها به مناطق بیرون از شهر قم

دیشب سه نقطه خارج از محدوده شهری قم هدف اصابت موشک‌های دشمن آمریکایی صهیونی قرار گرفت. بر اساس گزارش‌ها، خوشبختانه این حملات، تلفات جانی در پی نداشته است.

فرودگاه‌های چند شهر هدف حملات قرار گرفتند

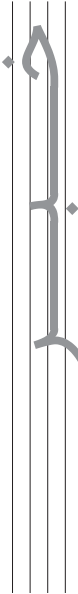
سه شنبه شب، دشمن آمریکایی اسرائیلی نقاطی را در محدوده فرودگاه چهارمحال و بختیاری، دشتستان بوشهر، چهار نقطه در اصفهان و برخی مناطق در قشم و هرمزگان هدف حمله قرار داده است. فرودگاه کرمان نیز هدف حمله دشمن قرار گرفت و به دو فروند هواپیمای مستعمل آسیب وارد شد. استانداری چهارمحال و بختیاری هم اعلام کرد که قسمتی از فرودگاه شهرکرد هدف اصابت پرتابه‌های دشمن قرار گرفته است.

فعالیت پدافندها در بیشتر نقاط کشور

در دو شب گذشته پدافند‌ها در مناطق مختلف تهران، اصفهان، کیش، قم، کرج، خمین، بندرعباس، تبریز و بیشتر شهرهای آذربایجان شرقی فعال شدند.

گفت‌وگوی تلفنی رئیس‌جمهور ایران با نخست‌وزیر پاکستان

رئیس‌جمهور اسلامی ایران و شهباز شریف، نخست‌وزیر پاکستان، در گفت‌وگویی تلفنی درباره آخرین تحولات منطقه‌ای و روابط دوجانبه به تبادل نظر پرداختند.



رضا میرزاده^۱انقلاب اسلامی ایران، انقلابی است که به برکت خون‌های پاک مردم ایران شکل گرفت و تداوم پیداکرد، از پیش از انقلاب اسلامی تا پیروزی انقلاب و پس از آن، ترورها و حضور گروhk ها و هشت سال جنگ تحمیلی و دفاع از مرزها و دفاع از حرم و نیز در جریان تجاوزه‌ای رژیم صهیونیستی و آمریکا در سال جاری به کشور، در هر برگ از کتاب تاریخ انقلاب اسلامی، نام شهیدانی ثبت شده است. چه آن شهیدانی که آگاهانه و با احساس مسئولیت، لباس رزم پوشیدند و جان خود را فدا کردند تا از ایران و مردم ایران دفاع کنند و چه آن شهیدانی که در جریان تهاجم ناجوانمردانه دشمنان، جان خود را از دست دادند.

جنگ تحمیلی اخیر علیه ایران اسلامی نیز با شهادت سیدالشهدای انقلاب اسلامی،

رهبر شهید انقلاب، و جمعی از فرماندهان نظامی و انتظامی آغاز شد و با شهادت جمعی دیگر از مدافعان وطن و نیز مردم بی سلاح و غیرنظامی ادامه یافت و هنوز هم به پایان نرسیده است.

درحالی که مردم ایران اسلامی هنوز انتظار می‌کشند با برقراری ثبات و آرامش، تشییع باشکوهی درخور شأن رهبر شهید انقلاب اسلامی برگزار کنند، دیروز جمعی از مردم تهران به خیابان انقلاب، میعادگاه تجمعات و گردهمایی‌های مردمی آمدند تا تعدادی از شهدای وطن را بدرقه کنند. دیروز در خیابان انقلاب، سیل حضور مردم در مراسم تشییع جمعی از فرماندهان شهید و افراد غیرنظامی جریان داشت و با وجود تهدیدات و بمباران هوایی و فعالیت مداوم پدافند، پیکر مطهر

این شهیدان را تا معراج شهدا بدرقه کردند، مراسمی که با نام مقدس ایران و سرود وطن آغاز شد و پس از آن، باندای سلام و صلوات بر امام مهربانی و ملجأ و پناه مردم ایران، ادامه پیداکرد.

در مراسم دیروز، پیکر مطهر شهیدان جنگ رمضان، امیران و سرداران شهید «سید عبدالرحیم موسوی»، «محمد پاکپور»، «علی شمخانی»، «عزیز نصیرزاده»، «محمد رضائیان»، «داوود عسکری»، «ابوالقاسم شیرازی»، «محسن دره باغی»، «بهرام حسینی مطلق»، «حسنعلی تاجیک»، «غلامرضا

بابائیان»، «جلیل هلالی محمدی» و نیز جمعی از مردمی که در جریان تهاجم به مناطق مسکونی ... به شهادت رسیده بودند، روی دستان مردم قدرشناس ایران اسلامی تشییع

فردا مردم مشهد از میدان شهدا و میدان ۱۵ خرداد تا حرم مطهر رضوی راهپیمایی روز قدس را برگزار خواهند کرد

می‌آییم به یاد رهبر شهید و شهدای رمضان



خواهیم داشت و از این روتدایبرد نظر گرفته شده برای راهپیمایی پرشکوه روز جهانی قدس نیز آغاز می‌شود و راهپیمایان از میدادی اعلام شده به سمت حرم مطهر رضوی حرکت می‌کنند. وی در ادامه گفت: مراسم راهپیمایی با سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین محمد جواد نطافت، عضو شورای عالی حوزه علمیه خراسان، ادامه پیدا می‌کند و پس از آن نیز نماز جمعه با حضور پرشکوه مردم در حرم مطهر رضوی اقامه خواهد شد.

● اعمال محدودیت‌های ترافیکی در مسیرهای راهپیمایی روز جهانی قدس

رئیس پلیس راهور فرماندهی انتظامی خراسان رضوی نیز در گفت‌وگو با شهرآرا، از اعمال محدودیت‌های ترافیکی برای برگزاری مراسم روز جهانی قدس در مسیرهای منتهی به محل راهپیمایی خبر داد.

سرهنگ هادی امیدوار گفت: برای برقراری نظم ترافیکی در مسیر راهپیمایی روز جهانی قدس و مسیرهای منتهی به محل برگزاری راهپیمایی، محدودیت‌های ترافیکی اعمال خواهد شد. علاوه بر پاک‌سازی مسیرهای راهپیمایی روز جهانی قدس از میدان ۱۵ خرداد و میدان شهدا به سمت حرم مطهر رضوی، همه مسیرهای منتهی به محل برگزاری راهپیمایی با محدودیت‌های ترافیکی همراه خواهد بود و هم‌شهروندان تقاضای شود برای تسهیل در تردد، با همکاران ما در پلیس راهور همراهی کنند.

گفتنی است خدمات حمل و نقل عمومی شهرداری مشهد شامل اتوبوس و قطار شهری، برای تسهیل در انتقال مردم به سمت محل‌های راهپیمایی، آماده خواهند بود و توصیه می‌شود زائران و مجاوران حرم مطهر رضوی برای کاهش ترافیک در محدوده مرکزی مشهد، از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنند.

اجتماع بزرگ مهاجران مقیم مشهد

به خون خواهی ترور رهبر شهید



منطقه منجر شود. مهاجران با قرائت قطعنامه‌ای، ضمن اشاره به حمله آمریکا و رژیم صهیونیستی به محلات مسکونی، زیرساخت‌های حیاتی و مراکز غیرنظامی، این اقدامات را نقض آشکار قوانین بین‌المللی خواندند. در این قطعنامه، حمله به مدرسه دخترانه میناب و شهادت بیش از ۱۸۰ دانش‌آموز نیز به عنوان جنایت جنگی و نقض کنوانسیون حقوق کودک محکوم شد. مهاجران همچنین ترور امام خاتمه‌ای را تجاوز به نماد حاکمیت ملی و استقلال آنان همچنین تأکید کردند شهادت رهبر معظم انقلاب اسلامی می‌تواند به افزایش هم‌بستگی و بیداری در میان مسلمانان و نیروهای مقاومت در

نگاهی به دیدگاه‌های رهبر شهید انقلاب در باره سینما و تلویزیون

بستری برای تبیین ارزش‌ها و دیپلماسی فرهنگی



اخذ مطبوعی

شهید آیت‌ا... العظمی سید علی خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب اسلامی، همواره سینما و تلویزیون را به عنوان دو رسانه قدرتمند و تأثیرگذار در جامعه، مورد توجه ویژه قرار داده‌اند. ایشان این دو رسانه را نه صرفاً ابزاری برای سرگرمی، بلکه بستری برای تبیین ارزش‌های اسلامی، ملی و انقلابی، گفت‌وگوی فرهنگی و ایجاد تحول در ذهن‌ها می‌دانستند. در این نوشتار، به بررسی دقیق‌تر اندیشه‌ها و رهنمودهای ارزشمند شهید آیت‌ا... خامنه‌ای در حوزه سینما و تلویزیون می‌پردازیم و نقش این رسانه‌ها را در تحقق اهداف بلندمدت کشورمان تبیین می‌کنیم.



● اهمیت حیاتی سینما و تلویزیون در تبیین ارزش‌ها
رهبر شهید انقلاب با درک عمیق از نقش رسانه‌ها در شکل‌دهی افکار عمومی، همواره بر اهمیت حیاتی سینما و تلویزیون در تبیین ارزش‌های اسلامی، ملی و انقلابی تأکید داشته‌اند. در دنیایی که جنگ نرم باتمام ابعادش در جریان است، سینما و تلویزیون می‌توانند به عنوان سلاحی قدرتمند در مقابله با تهاجم فرهنگی و حفظ هویت ملی و مذهبی کشورمان عمل کنند. ایشان معتقد بودند که این دو رسانه می‌توانند با ارائه داستان‌ها و روایت‌های جذاب و تأثیرگذار، ارزش‌های والای انسانی، اخلاقی و معنوی را به مخاطبان منتقل کنند و در نتیجه، به شکل‌گیری یک جامعه آرمانی و مبتنی بر ارزش‌های اسلامی کمک کنند. رهبر حکیم انقلاب همچنین بر لزوم استفاده از ظرفیت‌های هنری و زیبایی‌شناسی در تولید آثار سینمایی و تلویزیونی تأکید داشتند تا آثار تولیدی هم از نظر محتوا، ارزشی

باشند و هم از نظر هنری، جذاب و گیرا.

● ضرورت توجه به کیفیت و محتوا؛ فراتر از سطحی‌نگری
شهید آیت‌ا... خامنه‌ای بر این باور بودند که صرفاً پرداختن به مسائل روز و تولید آثاری که به دنبال جلب توجه مخاطب از طریق حواشی و هیجانات سطحی باشند، کافی نیست، بلکه باید به عمق مسائل و ریشه‌های فرهنگی توجه شود و آثاری تولید شوند که بتوانند با ارائه روایتی دقیق و هنرمندانه، مخاطب را با مسائل مهم جامعه آشنا کنند و او را به تفکر و تعمق وادارند. ایشان همچنین بر لزوم پرهیز از سطحی‌نگری و تکرار مضامین قدیمی تأکید داشتند و خواستار نوآوری و خلاقیت در تولید آثار سینمایی و تلویزیونی بودند. رهبر شهید انقلاب معتقد بودند که هنرمندان باید با بهره‌گیری از ظرفیت‌های بیکران ذهن و خلاقیت خود، داستان‌ها و روایت‌های جدیدی را خلق کنند که بتوانند مخاطبان

را به چالش بکشند و آن‌ها را به سمت تفکر و پرسشگری هدایت کنند.

● حمایت از استعدادهای جوان؛ سرمایه‌گذاری در آینده سینما و تلویزیون
یکی از ویژگی‌های بارز اندیشه‌های رهبر شهید انقلاب، توجه ویژه به استعداد‌های جوان در حوزه سینما و تلویزیون بود. ایشان همواره از جوانان هنرمند حمایت کرده‌اند و بر لزوم فراهم کردن فرصت‌های لازم برای شکوفایی استعداد‌های آن‌ها تأکید داشته‌اند. رهبر انقلاب معتقد بودند جوانان می‌توانند با ارائه ایده‌های نووخلاقانه، تحولی‌اساسی در صنعت سینما و تلویزیون، ایجاد و آثار جدیدی را تولید کنند که بتوانند مخاطبان را به بهترین شکل جذب کنند.

ایشان بر لزوم ایجاد بستری برای آموزش و تربیت هنرمندان جوان تأکید داشتند و خواستار ایجاد مراکز آموزشی و کارگاه‌های تخصصی بودند که بتوانند به جوانان هنرمند کمک کنند تا مهارت‌های لازم را کسب کنند و به حرفه‌ای شدن در این حوزه دست یابند. رهبر فرزانه انقلاب همچنین بر لزوم حمایت از فیلم‌های اول و آثار تجربی جوانان تأکید داشتند و خواستار ایجاد صندوق‌های حمایتی بودند که بتوانند به این آثار کمک کنند تا تولید و توزیع شوند.

● سینما و تلویزیون در خدمت دیپلماسی فرهنگی؛ معرفی چهره واقعی ایران به جهان
شهید آیت‌ا... خامنه‌ای، سینما و تلویزیون را ابزاری قدرتمند برای دیپلماسی فرهنگی می‌دانستند. ایشان معتقد بودند که آثار سینمایی و تلویزیونی می‌توانند با نمایش چهره واقعی ایران و فرهنگ غنی آن، تصویری مثبت از کشورمان در جهان ارائه دهند و به تقویت روابط فرهنگی با سایر کشورها کمک کنند. رهبر معظم انقلاب بارها بر لزوم تولید آثار هنری با قابلیت اکران در سطح بین‌المللی تأکید کرده‌اند و خواستار ایجاد زیرساخت‌های لازم برای معرفی این آثار به مخاطبان جهانی بوده‌اند. ایشان بر لزوم تولید فیلم‌ها و سریال‌هایی که بتوانند فرهنگ، هنر، تاریخ و ارزش‌های ایرانی اسلامی را به بهترین شکل به مخاطبان جهانی معرفی کنند، تأکید داشتند. رهبر انقلاب همچنین بر لزوم استفاده از زبان‌های مختلف در تولید آثار سینمایی و تلویزیونی تأکید داشتند تا آثار تولیدی بتوانند به مخاطبان بیشتری در سراسر جهان دسترسی پیدا کنند.

● دیدارها و نکته‌نگاری‌ها: راهنمایی‌های رهبر شهید انقلاب به هنرمندان
نشست‌های شهید آیت‌ا... خامنه‌ای با اهالی سینما

و تلویزیون، همواره از اهمیت ویژه‌ای برخوردار بوده است. یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های این نشست‌ها، نکته‌برداری دقیق هنرمندان از صحبت‌های رهبر شهید انقلاب و ارائه بازخوردهای سازنده است. ایشان معمولاً به مسائل محتوایی، هنری و فنی آثار تولیدی توجه می‌کردند و پیشنهادهایی برای بهبود آن‌ها می‌دادند. به عنوان مثال، در دیدار جمعی از فیلم‌سازان در سال ۱۳۹۴، بر لزوم توجه به «واقعیت‌های اجتماعی» و «مسائل روز» در آثار سینمایی تأکید کردند و فرمودند: «فیلم باید مسائل واقعی جامعه را منعکس کند و به آن‌ها بپردازد.»

در دیدار اهالی رسانه در سال ۱۳۹۷، شهید آیت‌ا... خامنه‌ای بر لزوم تولید آثار فاخر و ماندگار تأکید کردند و فرمودند: «ما به آثار هنری نیاز داریم که بتوانند نسل‌های آینده را نیز تحت تأثیر قرار دهند و ارزش‌های فرهنگی و معنوی را ترویج کنند.»

ایشان همچنین بر لزوم توجه به «مخاطب‌شناسی» و «بازاریابی» آثار هنری تأکید کردند و فرمودند: «باید بدانیم مخاطب چه می‌خواهد و چگونه می‌توانیم اثارتان را به او عرضه کنیم.»

● تولید آثار فاخر و ماندگار؛ سرمایه‌گذاری در آینده فرهنگی
رهبر معظم انقلاب همواره بر لزوم تولید آثار فاخر و ماندگار در حوزه سینما و تلویزیون تأکید داشته‌اند. ایشان معتقد بودند که آثار هنری می‌توانند نقش مهمی در حفظ و ترویج فرهنگ و ارزش‌های کشورمان ایفا کنند و نسل‌های آینده را با میراث فرهنگی و معنوی ما آشنا کنند.

همچنین بر لزوم توجه به کیفیت و محتوای آثار تولیدی تأکید داشتند و خواستار تولید آثاری بودند که بتوانند مخاطبان را به تفکر و تعمق وادارند و آن‌ها را به سمت ارزش‌های والای انسانی هدایت کنند.

رهبر شهید انقلاب همچنین بر لزوم استفاده از ظرفیت‌های هنری و زیبایی‌شناسی در تولید آثار سینمایی و تلویزیونی تأکید داشتند تا آثار تولیدی، هم از نظر محتوا ارزشی باشند و هم از نظر هنری جذاب و گیرا. در پایان، می‌توان گفت که اندیشه‌های شهید آیت‌ا... خامنه‌ای در حوزه سینما و تلویزیون، راهنمایی‌های ارزشمندی برای هنرمندان و دست‌اندرکاران این صنعت است. با توجه به این رهنمودها و تلاش برای تحقق اهداف بلندمدت کشورمان، می‌توان سینما و تلویزیون را به ابزاری قدرتمند برای تبیین ارزش‌ها، دیپلماسی فرهنگی و ایجاد تحول در جامعه تبدیل کرد.

«موسیقی حماسی ایران» تولید شد

دلاوری قهرمانان وطن در ۶ نغمه ماندگار



بنیاد رودکی مجموعه ویدئویی «موسیقی حماسی ایران» را در ۶ بخش تولید کرد. اجرای این مجموعه برعهده گروه «سازینه» به سرپرستی پیمان بزرگ‌نیاست و روایت هر بخش را بهاره جهان دوست برعهده دارد. موسیقی حماسی یکی از مهم‌ترین شاخه‌های موسیقی نواحی ایران است؛ جایی که خنیاگران،

از بخشی‌های خراسان تا عاشیق‌های آذربایجان، با نوا ساز و آوازی پرشور، روایتگر دلاوری‌ها و سلحشوری‌های قهرمانان این سرزمین بوده‌اند؛ نغمه‌هایی که سینه به سینه نقل شده و روح ایستادگی و غیرت را در حافظه تاریخی ایرانیان، زنده نگه داشته است. مجموعه «موسیقی حماسی ایران» در ۶ قطعه

مستقل با نام‌های «فرزند ایران» از مازندران، «ججوخان» از شمال خراسان، «سردار اسدخان بختیاری» از ایل بختیاری، «سردار عیوض خان» از شمال خراسان، «رئیس علی دلاوری» از بوشهر و «گوراخلو» از آذربایجان تولید شده است که هر یک به یکی از چهره‌های نامدار مقاومت و دلاوری در تاریخ ایران می‌پردازد.

بسیاری از هنرمندان کشور با سومین رهبر انقلاب بیعت کردند

پرچم هدایت در دست فرزند صالح رهبر



دیوارنگاره «صالح بعد صالح» اثری از مسعود نجابتی و محمد ترک

این بیعت را فریاد می‌زنم. ا... اکبر. ا... اکبر. ا... اکبر. خامنه‌ای رهبر.

● او فرزند، همسر و برادر شهید است

جمال شورجه، کارگردان سینما، به مناسبت انتخاب آیت‌ا... مجتبی خامنه‌ای به عنوان رهبر سوم انقلاب، یادداشتی را منتشر کرد: «با سید مجتبی، فرزند شهید، همسر شهید و برادر شهید، این نشانه نصرت خدا بود که بعد از داغ شهید امام خامنه‌ای تو را به ما هدیه داد. اولاد صالح اجداد طاهرین به درستی که خداوند ملتی را که عرصه یساری خداوند را خالی نگذاشت یاری کرد.»



● مرهم الهی بر زخم قلب آزادگان جهان

ابوالقاسم طالبی، کارگردان در پی انتخاب آیت‌ا... سید مجتبی خامنه‌ای یادداشتی منتشر کرد: «حضرت آیت‌ا... سید مجتبی خامنه‌ای یکی از نوادر حوزه‌های علمیه است، زیرا نه تنها در



گروه هنر

انتخاب سومین رهبر انقلاب، از سوی هنرمندان و چهره‌های فرهنگی کشور با واکنش‌های بسیاری روبه‌رو شد. برخی با تولید اثر و برخی هم با دل‌نوشته بیعت خود را با حضرت آیت‌ا... سید مجتبی حسینی خامنه‌ای، رهبر انقلاب، نشان دادند که مهم‌ترین آن امضای بیش از ۳ هزار هنرمند در بیانیه بیعت با رهبر انقلاب اسلامی بود. همچنین سرکاه ۱۹ اسفند از جدیدترین دیوارنگاره میدان ولی عصر (عج) با عنوان «صالح بعد صالح» اثری از مسعود نجابتی و محمد ترک رونمایی شد. در توضیح دیوارنگاره «صالح بعد صالح» نوشته شده: «دست خدا بر سر ماست/ خامنه‌ای رهبر ماست» در این نوشتار به بخشی از بیعت‌های اهالی هنر با رهبری جدید کشورمان می‌پردازیم.

● سربازان جبهه هنر تا آخرین نفس در بیعت از امام خود استوار می‌مانند

بیش از ۳ هزار نفر از هنرمندان متعهد و انقلابی با صدور بیانیه‌ای با رهبر جدید انقلاب اسلامی بیعت کردند که در بخشی از آن آمده است: «اکنون که صدای چک‌چک شمشیرها در نبرد تاریخ ساز حق و باطل به اوج رسیده، داغ سنگین رهبر شهیدمان که بزرگ پرچمدار ایران و اسلام بود دل‌ها را مجروح ساخته و چاووش پیروزی ایران عزیز بر فرعون‌های زمان گوش‌ها را می‌نوازد، مزده اعطای لوای قدسی و الهی رهبری و ولایت فقیه بر قامت شما جان‌رفته را به کالبد مردم ایران و مسلمانان جهان بازگرداند. ما هنرمندان که همواره سالکان حقیقت و دل‌دادگان ولایت بوده‌ایم و هیچ آرمانی جز نشاندن پرچم مقدس ایران بر قله موعود تمدن ایرانی اسلامی نداریم. این انتخاب و انتساب را هدیه‌ای بزرگ به ایران عزیز، داغ‌دیده و سربلند، ذیل عنایات حضرت حجت (عج) می‌دانیم. لبیک ما به شما سلاله شایسته آن امام شهید، لبیک سربازانی است که در جبهه هنر تا آخرین نفس، چونان کوه در بیعت از امام خود، استواری می‌مانند و خون خواهان تا شکست دشمنان نور و حقیقت از پا نمی‌نشینند.»

● آقا سید مجتبی، با صدای رسا این بیعت را فریاد می‌زنم
ابراهیم حاتمی‌کیا در یادداشتی بیعت با رهبر جدید جمهوری اسلامی ایران را اعلام کرد. این کارگردان مطرح سینما از اولین هنرمندانی بود که در واکنش به «آقا آقا مجتبی، آقا سید مجتبی حسینی خامنه‌ای، یادگار آقای شهیدمان، من تا به حال شما را از نزدیک ندیدم. شاید دیده‌ام، ولی نشناختم. در این شب‌های حضور، درمانده بودم بعد از سه تکبیر، نام آقایان را چگونه ادا کنم. ولی اکنون با صدای رسا



التیامی بود بر داغ فراق امام شهید. بی‌تردید، تعبیر «صالح بعد صالح» بهترین ادبیاتی است که از سویدای جان و روح و قلب ملت ما برآمده است.»

● برای کسی که شهادت رنگ زندگی‌اش را دگرگون کرد
حمید نبلی از مدیران با سابقه عرصه تئاتر و فرهنگ دل‌نوشته‌ای را برای آیت‌ا... سید مجتبی حسینی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، نوشت. در بخشی از یادداشت او آمده است: «در فضای غم‌بار نبودن آقا، حضور چون شمع نوری به سمت روشنایی است. برای تویی می‌نویسم که داغ‌داری چون من، چون ما، ولی حضور جوانه‌ای است برای گلستانی که یک هفته در انتظار آمدن باغبانش، به انتظار دیدن لیخندش و به انتظار شنیدن آهنگ دلنشین و آرامش بخشش ثانیه شماری می‌کند. برای کسی می‌نویسم که رنگین‌کمان شهادت، رنگ زندگی‌اش را دگرگون کرده و جای خالی پدر و مادر و همسر و خواهر و خانواده‌اش را رنگ سرخ خون پر کرده، اما چون کوه استوار امور جامعه اسلامی را به دست گرفته است.»



● با حفظ اتحاد، رهبرمان را یاری کنیم
هوشنگ توکلی، بازیگر سینما و تلویزیون، با اشاره به بیعت با رهبر جدید انقلاب گفت که با حفظ اتحاد باید سید مجتبی خامنه‌ای را کمک کنیم. هوشنگ توکلی بازیگر سینما و تلویزیون، در گفت‌وگو با خبرنگار مهر درباره تجاوز اخیر به کشور بیان کرد: تجاوز بزرگی به کشور ما شده است و رهبر ما را به شهادت رسانده‌اند. متأسفانه در دوره‌ای زندگی می‌کنیم که کشورهای بزرگ به جای استفاده از عقل در مسیر رشد و تعالی، به دنبال جنگ علیه ملت‌های دیگر هستند.



● مقاومت مردم، معادلات دشمن را برهم زد
امیر سیدزاده، تهیه‌کننده و بازیگر مشهور سینما و تلویزیون، با اشاره به انتخاب آیت‌ا... مجتبی خامنه‌ای به عنوان رهبر جدید انقلاب گفت که مقاومت مردم معادلات دشمن را برهم زد. هر جامعه‌ای برای ادامه حیات خود نیازمند رهبری و هدایت است. آنچه امروز می‌تواند ثبات و انسجام کشور را تضمین کند، وجود رهبری مقتدر در رأس نظام است. پرچم هدایت کشور به دست فرزند عالم، شایسته رهبر انقلاب سپرده شده است و امید می‌رود ایشان در ادامه همان مسیر، امت اسلامی را هدایت کنند. آن‌شاء... ملت ایران نیز همچون گذشته در این مسیر به پیروزی دست خواهد یافت.



● انتخاب او التیامی بود بر داغ فراق امام شهید

محمد خراعی، تهیه‌کننده خراسانی سینما و رئیس سابق سازمان سینمایی در پی انتخاب آیت‌ا... مجتبی خامنه‌ای به عنوان رهبر سوم انقلاب نوشت. در بخشی از نوشته او آمده است: «شهادت رهبر عظیم‌الشان انقلاب، حضرت امام خامنه‌ای، به دست شقی‌ترین ظالمان عالم، داغی بزرگ بر دل‌های شیفتگان و عاشقان انقلاب اسلامی و مسلمین جهان نشاند. اما، امروز انتخاب هوشمندانه خیرگان، در معرفی مرجعی اصلاح و رهبری بصیر، صالح و آگاه در این بزرگ‌ساخت و پیچیده جامعه و جهان،



کاهش استرس با توجه بیشتر به گوارش



گروه فرهنگ شهروندی

متخصصان سلامت می‌گویند همان‌طور که استرس می‌تواند بر هضم غذا تأثیر منفی بگذارد، مشکلات گوارشی نیز می‌توانند استرس و اضطراب را تشدید کنند. با آگاهی از این مطلب می‌توان گفت که درمان مشکلات گوارشی به کاهش استرس کمک می‌کند و مدیریت استرس هم می‌تواند به سلامت سیستم هاضمه منجر شود. در ادامه چند نکته عملی برای حفظ عملکرد صحیح سیستم گوارشی و در نتیجه کاهش استرس آورده شده است:

- **تکنیک‌های آرامش بخش را تمرین کنید:** ذهن آگاهی، مدیتیشن یا تمرینات تنفس عمیق را در برنامه روزانه خود بگنجانید. صرف تنها چند دقیقه در روز برای آرامش می‌تواند به کاهش ترشح هورمون‌های استرس کمک کند که می‌تواند هضم را بهبود بخشد. یک تکنیک ساده، روش تنفس ۴-۶-۴ است؛ ۴ ثانیه دم، ۶ ثانیه نگه داشتن و ۴ ثانیه بازدم.
- **تحریک داشته باشید:** تحرک داشتن، یک تسکین دهنده قوی استرس است که برای سیستم گوارش شما نیز مفید است. فعالیت بدنی منظم به حرکت غذا در دستگاه گوارش، جلوگیری از یبوست و کاهش استرس کمک می‌کند. حتی یک پیاده روی کوتاه می‌تواند تفاوت بزرگی ایجاد کند.
- **رژیم غذایی متعادل داشته باشید:** رژیم غذایی شما نقش مهمی در سلامت روده دارد. خوردن غذاهای غنی از فیبر مانند میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل، می‌تواند به هضم غذا کمک کند و میکروبیوم روده را متعادل نگه دارد. همچنین، سعی کنید غذاهای فراوری شده و کافئین را محدود کنید، زیرا می‌توانند در بروز ناراحتی گوارشی و در نتیجه افزایش اضطراب نقش داشته باشند.
- **خواب کافی داشته باشید:** خواب برای مدیریت استرس ضروری است. کمبود خواب سطح کورتیزول را افزایش می‌دهد که می‌تواند هضم را بدتر کند. روش‌های مختلف را برای بهبود کیفیت خواب امتحان کنید تا هم ذهن و هم بدن شما بتوانند دوباره شارژ شود.
- **هیدراته بمانید:** کم‌آبی بدن می‌تواند مشکلات گوارشی را بدتر کند، به خصوص اگر از یبوست رنج می‌برید. نوشیدن مقدار زیادی آب در طول روز می‌تواند به حرکت مواد در دستگاه گوارش شما و به کاهش استرس کمک کند.
- **په‌دنبال کمک حرفه‌ای باشید:** اگر مشکلات روده یا استرس مداومی را تجربه می‌کنید که غیرقابل کنترل به نظر می‌رسد، در جست‌وجوی کمک حرفه‌ای تردید نکنید. یک ارائه دهنده خدمات درمانی یا درمانگر می‌تواند استراتژی‌هایی متناسب با نیازهای خاص شما ارائه دهد.

نکته روز

پیاده‌روی را چطور چالش‌برانگیز کنیم؟



- متخصصان ورزشی تأکید می‌کنند فواید پیاده‌روی بسیار فراتر از آن چیزی است که در نگاه اول به نظر می‌رسد. از نظر جسمانی، این فعالیت ساده می‌تواند با تقویت عضله قلب، به بهبود گردش خون کمک کند، فشار خون را کاهش دهد و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سکته مغزی را کم کند. در واقع، حرکت منظم بدن، حتی در قالب گام‌های ساده روزانه باعث می‌شود سیستم قلبی عروقی کارآمدتر عمل کند و بدن در برابر بیماری‌های مزمن مقاوم‌تر شود.
- در کنار مزایای جسمی، پیاده‌روی تأثیر قابل توجهی بر سلامت روان دارد. هنگام راه رفتن، بدن هورمون‌هایی مانند اندورفین ترشح می‌کند که به بهبود خلق و خو، کاهش استرس و ایجاد احساس آرامش کمک می‌کنند. به همین دلیل است که بسیاری از افراد پس از یک پیاده‌روی حتی کوتاه، احساس سبکی ذهنی دارند و انرژی بیشتری را تجربه می‌کنند. این تأثیر به‌ویژه در زندگی پرتنش امروزی اهمیت دوچندان دارد.
- پیاده‌روی روزانه همچنین به تقویت استخوان‌ها و عضلات کمک می‌کند و سلامت مفاصل را بهبود می‌بخشد. متخصصان فیزیوتراپی معتقدند افرادی که از کمردرد مزمن یا درد زانو رنج می‌برند، در بسیاری از موارد می‌توانند با یک برنامه منظم پیاده‌روی، شدت علائم خود را کاهش دهند. برخلاف تصور رایج، بی‌حرکتی اغلب درد‌های اسکلتی عضلانی را تشدید می‌کند، در حالی که حرکت کنترل‌شده و تدریجی می‌تواند به بهبود عملکرد بدن کمک کند.
- با این حال، نکته مهم این است که پیاده‌روی باید درست انجام شود تا بیشترین فایده را داشته باشد. توصیه عمومی این است که بزرگسالان هر هفته بین ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه فعالیت بدنی با شدت متوسط داشته باشند. این میزان معادل دست‌کم ۳۰ دقیقه پیاده‌روی در پنج روز هفته است. بسیاری از متخصصان همچنین پیشنهاد می‌کنند افراد روزانه حداقل بین ۵ هزار تا ۱۰ هزار قدم بردارند. سوال اینجاست که چگونه می‌توان پیاده‌روی روزانه را مؤثرتر و چالش‌برانگیزتر کرد؟ کارشناسان چند راهکار عملی پیشنهاد می‌دهند که می‌تواند قدرت و استقامت بدن را افزایش دهد.
- سرعت قدم‌ها را بالا ببرید.
 - تمرین‌های تناوبی را وارد برنامه کنید.
 - تمرین‌های قدرتی را به پیاده‌روی اضافه کنید.
 - مسیرهای شیب‌دار را انتخاب کنید.
 - ثبات، مهم‌ترین اصل موفقیت است.

منبع: ایسنا

پرسش از شما، پاسخ از ما



همراهان گرامی می‌توانید پرسش‌های خود با موضوع پزشکی، روان‌شناسی و شخصیت‌شناسی را به روش‌های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه‌ترین زمان ممکن پاسخ آن‌ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

پیامک: ۰۲۸۷۳۰۰۰۰ | پیام‌رسان: ۰۵۴۴۵۸۰۶۰

سالمندان را فراموش نکنیم

سال‌خوردگان قربانیان خاموش حوادث جنگ در این روزها هستند

ملیحه ابراهیمی | ساختمان‌های ویران شده، قربانیان جامانده در زیرآوارها، مادران داغ‌دیده و عزادار و پدران سرگشته، صحنه‌هایی هستند که این روزها از جنگ تحمیلی بر کشورمان، کم‌درقاب رسانه‌های تصویری نمی‌بینیم. موضوعی که سبب شده تا همه ما حواسمان به روحیه بچه‌ها باشد ولی آیا به سالمندانی که در کنارمان زندگی می‌کنند هم توجه داریم که چگونه دیدن این صحنه‌ها یا روایت آن‌ها سبب به هم ریختن افکار و احساسات آن‌ها می‌شود. در شرایط موجود معمولاً کمتر حواسمان به این بخش از آسیب‌های روحی سالمندان است. آنچه می‌تواند سبب شود تا ذهن آن‌ها زمان حال و گذشته را گم کند، سیستم عصبی‌شان را فریب بدهد و حوادث تلخ قدیمی را نه مثل یک خاطره، بلکه مانند چیزی که واقعا همین الان در حال تکرار است، با وحشت بیشتری تجربه کنند. این تنها بخش کوچکی از آسیب‌های روحی است که سالمندان می‌بینند. آسیب‌هایی که ممکن است هیچ‌کدام از آن‌ها را در شرایط کنونی تجربه نکنیم و بی‌خبر از حال آن‌ها باشیم. روی صحبت‌مان با افرادی است که سالمندی در خانواده یا نزدیکی خود دارند و باید بدانند در شرایط جنگی موجود در برخورد با آن‌ها چگونه باید رفتار کنند تا کمتر دچار اضطراب‌های ناشی از جنگ شوند.

آسیب‌شناسی کنیم

آیا به ابعاد این موضوع فکر کرده‌اید که چرا سالمندان در گروه افراد آسیب‌پذیر قرار دارند؟ تحقیقات زیادی در این زمینه انجام شده است که نشان می‌دهد بالا رفتن سن تأثیرات زیادی بر سلامت جسم و روح افراد می‌گذارد. از جمله آسیب‌هایی که در این گروه سنی می‌توان مشاهده کرد، موارد زیر است:

کاهش توانایی‌های جسمی و ذهنی

توصیه

طبیعی است که وقتی پایه سن می‌گذاریم از توانایی جسمی و ذهنی‌مان نیز کاسته می‌شود. در این شرایط خاطرات گذشته را ممکن است در خودمان سرکوب کنیم. ادامه این روند باعث تخریب روح و روانمان می‌شود.

در شرایطی که اخبار و اطلاعات جنگ به‌گوش آن‌ها خورده حتماً به عنوان افرادی که با سالمندی در ارتباط هستیم بهتر است تمام سعی و تلاشمان را بکنیم تا خاطرات بد و تلخ گذشته پیش چشمشان نیاید. امید به زندگی را در زمان حال در آن‌ها تقویت کنیم. به عنوان نمونه آلبوم‌های قدیمی را باز کنیم و درباره خاطره هر عکسی دقیقاً طولانی صحبت کنیم یا از آن‌ها درخواست کنیم که غذای مورد علاقه کودکی‌مان را برایمان درست کنند.

افت فعالیت‌های روزانه

توصیه

شاید کمبود فعالیت‌های بدنی افرادی که سنی از آن‌ها گذشته باعث شده است تا برخی حتی توانایی انجام کارهای ضروری خود را نداشته باشند. گاهی هم بی‌میلی از وضع موجود زمینه کاهش فعالیت‌ها را فراهم کرده است.

بهتر است مراد و اطمینان را با آن‌ها از قالب تلفنی خارج کنیم و حضوری به سراغشان برویم. در مدتی که پیش آن‌ها هستیم حواسشان را از مسائل روز پرت کنیم و غیرمستقیم آن‌ها را وادار به کار و فعالیت کنیم. به عنوان نمونه پیاده‌روی نزدیک‌ترین مرکز خرید محل زندگی‌شان برویم، دقایقی را در پارک قدم بزنیم یا برای اقامه نماز به مسجد محل برویم. با این کار آن‌ها هم در مشارکت‌های اجتماعی حضور پیدا کرده‌اند. حتی می‌توانیم به بهانه خانه‌تکانی کارهایی را به عهده آن‌ها بگذاریم.

این نشانه‌ها را جدی بگیریم

واکنش هرکدام از مایه‌ها به شرایط جنگی و اخبار آن متفاوت از دیگری است و این موضوع نباید سبب شود که از حال سالمندان غافل شویم. آن‌ها معمولاً نمی‌توانند مانند دیگر گروه‌های سنی احساسات و نگرانی‌های خود را راحت بروز دهند و همین مسئله سبب می‌شود تا ناخواسته دست به کارهایی بزنند که هر کدامشان یک نشانه است. نشانه‌هایی که هشدارهای خطرناکی را در پی دارد. برای نمونه:

- بی‌قراری حرکتی مثل راه رفتن مدام در خانه
- چک کردن مکرر مثل تماس‌های بی‌درپی
- صحبت‌های ناگهانی و گاهی تکراری مثل مرور خاطرات جنگ در سال‌های گذشته
- اختلال در اشتها و خواب مثل بی‌میلی به غذا خوردن یا بیدار خوابی کشیدن
- گوشه‌گیری یا تحریک‌پذیری مثل بروز علائم و نشانه‌های افسردگی

با این توصیف توصیه می‌شود:

- همان‌طور که به‌طور مرتب به آن‌ها سر می‌زنیم یا تلفنی جویای حال و احوالشان می‌شویم سعی کنیم درباره همه موضوعات روزمره جز جنگ و اتفاقات پیرامونی آن صحبت کنیم.
- بهتر است فضای خانه را امن نگه داریم و چند روز در طول هفته آن‌ها را پیش خودمان بیاوریم.
- برنامه ریزی کنیم تا ساعتی که پیش آن‌ها هستیم یا آن‌ها پیش ما هستند سرگرم خاطره‌گویی‌های خوش مثل خاطره عروسی یا دامادی خودشان یا یک افرزندانشان شوند.

حامی باشیم

همیشه پدر و مادر وظیفه مراقبت از فرزندان خود را دارند. در حالی که وقتی پا به سن می‌گذارند و سال خورده می‌شوند این وظیفه برعکس می‌شود. افراد سالمند در سنین بالا از فرزندان انتظار دارند تا توجه بیشتری به آن‌ها داشته باشند. روان‌شناسان حوزه روان‌شناسی نیز سن سالمندی را بسیار حساس می‌دانند و بر این باورند که فرزندان و اطرافیان افراد کهن‌سال باید نقش حامی را برای آن‌ها بازی کنند.

- ارتباطشان را با نوه‌هایشان و دوست و آشنایان و اقوام بیشتر کنیم. می‌توان یک دورهمی ساده برگزار کرد تا سرگرم شوند و از اخبار منفی دور باشند.
- در شرایط کنونی که ترس و اضطراب در بین این گروه سنی بسیار زیاد است بهتر است به بهانه‌های مختلف مثل شانه کردن موها، گرفتن ناخن‌ها و... دست و صورت آن‌ها را بیاوریم و برای ثانیه‌ای آن‌ها را در آغوش بگیریم. این قبیل رفتارها باعث می‌شود از استرس آن‌ها کاسته شود و احساس خوشایندی داشته باشند که در شرایط جنگی تنها نیستند.
- رسیدگی به ظاهر والدین سالمند برای مدتی آن‌ها را از نگرانی‌های اخبار جنگی دور می‌کند. به عنوان نمونه اصلاح سروصورت و رنگ مو را به بهانه نزدیک شدن به عید برایشان انجام دهیم. با این کار علاوه بر اینکه سرگرم می‌شوند، روحیه‌شان نیز تغییر می‌کند.
- اگر از وجود سالمندان در خانواده بی‌بهره هستیم، بهترین کار در شرایط موجود این است که از همسایگان کهن‌سال یا دوست و اقوامی که سال خورده و تنها هستند و از فرزندان‌شان به‌هر دلیلی دور هستند دستگیری کنیم.





با قدرت پای کار هستیم

ایوب توکلیان، متخصص طب اورژانس و عضو شورای نظام پزشکی مشهد



قدرت پای کار هستند، آن ها نمی هراسند و خود را برای چنین روزهایی آماده کرده اند. همان طوری که در صحنه های قبلی نیز مانند هشت سال دفاع مقدس، کرونا، جنگ ۱۲ روزه نیز نشان داده اند که شانه خالی نمی کنند؛ اکنون نیز مانند همان دوران است و کادر درمان کنار مردم هستند. تا جان دارند دوشادوش مردم حرکت می کنند و اجازه نمی دهند مردم خلأی در حوزه درمانی احساس کنند. پزشکان و پرستاران به همه آسیب دیدگان با هر گرایش و عقیده ای رسیدگی می کنند، حتی اگر آن فرد دشمن ما باشد یا به دشمن ما کمک کرده باشد. اگر نیاز به خدمات درمانی داشته باشد، وظیفه انسانی خود را انجام می دهیم و از انجام وظایف خود کوتاهی نمی کنیم. درست است که کادر درمان اعتراضاتی نسبت به مطالبات خود داشته و دارند، اما این فقط یک اعتراض بوده و دشمنی با نظام نبوده است. اکنون نیز با وجود اینکه حدود ۸ ماه است مطالباتشان عقب افتاده است، خم به ابرو نمی آورند و باید بگویم که از زمانی که کشور در دی ماه دچار تنش هایی شد و حالا نیز درگیر جنگ شده است، هیچ کس کلمه ای درباره مطالبات و معوقات به زبان نیاورده است، زیرا همه کادر درمان فکر و ذکر و دغدغه شان ایران و سلامتی مردم است.

من به نمایندگی از جمع زیادی از اعضای کادر درمان اعلام می کنم که ما نیز مانند سایر مردم با رهبر منتخب، اعلام بیعت می کنیم و جان خود مان را برای ولایت فقیه کف دست می گذاریم و امیدواریم نقشه های دشمن برای آسیب زدن به این جایگاه خنثی شود.

همه ما می دانیم اتفاقاتی که در حال رخ دادن است، مغایر با قوانین بین المللی است، اما نکته اینجاست که سال هاست این قوانین دیگر هیچ اعتباری ندارند، به دلیل اینکه این قوانین صرفاً ابزاری بودند برای دشمنان ما و کشورهای قلدر دنیا که از آن ها در راستای منافع خود استفاده کنند؛ جایی که منافعشان ایجاب می کند به آن ها استناد می کنند و هر جا خلاف منافع آن هاست، آن را زیر پا می گذارند. بنابراین مهم است که مردم و جوانان ما این را بدانند. متأسفانه در حوادث دی ماه، جوانان ما فریب دشمن را خوردند و گمان می کردند که دشمن خیرخواه ما بوده و به دنبال بهبود شرایط مردم است، اما اکنون متوجه شده اند که آن ها فقط از جوانان سوء استفاده کردند تا زمینه حمله نظامی به کشورمان را فراهم کنند.

در جنگ اخیر نیز شاهد حمله به بیمارستان، اورژانس و... هستیم که این ها سندی بر رذالت، دروغ گویی و جنایات دشمن است. اگر کسی هنوز به این دشمن دل بسته است، دشمنی که به درمانگران و تجهیزات درمانی که باید در خدمت مردم باشد، حمله می کند، خودش هم جزئی از دشمن است و دیگر نمی توان گفت فریب خورده است، زیرا اکنون همه چیز شفاف است و هیچ ابهامی وجود ندارد. دشمن کورگورانه مردم را با هر گرایش سیاسی، مذهبی و قومیتی هدف قرار می دهد و یک عده هنوز این را باور ندارند؛ به هر حال این اتفاقات مز حق و باطل را که شاید یک ماه قبل مقداری غبار آلود شده بود، شفاف تر کرده است.

کادر درمان علی رغم تمام این حملات، محکم و با

کادر درمان

ایستاده در سنگر درمان

پزشکان و پرستاران شهدی تأکید می کنند که در شرایط جنگی کنونی، تا پای جان در سنگر درمان می مانند

این روزها در حال سپری کردن سومین جنگ تحمیلی پس از پیروزی انقلاب اسلامی در کشورمان هستیم، جنگ هایی که به پهانه های مختلف و با چشمداشت به خاک ایران یا تصور باطل تسلط بر آن صورت گرفت، اما هر بار با شکست روبه روشد. بار دیگر آمریکا و رژیم صهیونیستی که بویی از انسانیت نبرده اند، جنگی علیه ایران به راه انداخته اند و در آن حتی به کودکان و بیماران هم رحم نمی کنند؛ مصداق بارز این کودک کشی نیز حملات دشمن به مراکز درمانی و بیمارستان های کشورمان است. جدای از انسانیت، هیچ قانونی هدف قرار دادن مراکز درمانی و بیمارستان ها را تأیید نمی کند، اما دشمن حتی حاضر است برای نیت شوم خود، قوانین بین الملل را نیز زیر پا بگذارد. این روزها کادر درمان کشورمان، در خط مقدم درمان، پررنگ تر از همیشه حضور دارند و با وجود فشار مضاعف کاری و روانی خم به ابرو نمی آورند و کنار هم و وطنان خود مانده اند؛ چرا که می دانند این بحران هم می گذرد و سر بلندی اش برای کشورمان باقی می ماند. پزشکان و پرستاران شهدی نیز ضمن محکومیت جنایات رژیم کودک کش آمریکا و اسرائیل، به مردم اطمینان می دهند که پای سوگند خود ایستاده اند حتی تا پای جان.

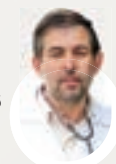
گزارش
روز



سپیده آل‌زاده
خبرنگار

کادر درمان سنگر را حفظ می کنند

ابراهیم خالقی، مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



بیمار دو موضوع متفاوت است. در دی ماه که شاهد اغتشاشات در خیابان بودیم، گاهی مجروحی را به بیمارستان می آوردند که می دانستیم خودش ضارب بوده است، اما درمان او را رها نمی کردیم؛ چون وظیفه کادر درمان نجات جان انسان هاست. دشمن نامرد است و حتی به بیمارستان ها و مراکز درمانی نیز حمله می کند که در هیچ کجای دنیا این کار تأیید شده نیست؛ اما پیش از این موضوع هم می توان گفت که آیا به شهادت رساندن رهبر عالی یک کشور از نظر پروتکل های جهانی درست است؟ یا کشتار دانش آموزان بی گناه یک مدرسه قابل قبول است؟ این ها همان کسانی هستند که هفتاد هزار نفر را در غزه به شهادت رساندند که بیش از ۳۰ هزار نفر از این تعداد زن یا بچه های بی گناه بودند. همان طور که نباید این افراد و کودکان را به شهادت می رساندند، نباید بیمارستان ها را نیز هدف حمله قرار می دادند و این اقدام آن ها ادامه همان جنایاتشان است. اکنون دنیا، دنیای توحش است و اگر کسی بخواهد بیدار شود، همین مستندات برایش کافی است.

من به عنوان یک تن از کادر درمان می گویم که اگر اتفاقی برای کشور و هم وطنان ما بیفتد، ما نیز تافته جدا یافته ای نیستیم؛ ما اول از همه مسلمان هستیم و بعد پزشک، پرستار و... شده ایم و اعتقاد همه مردم آن ها را پای کار نظام نگه می دارد.

پزشکان، پرستاران و به طور کلی کادر درمان چه در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و چه در جنگی که اکنون درگیران هستیم، نشان داده اند که پای کار بوده و هستند. در پی اتفاقات اخیر، هفت روز تعطیل رسمی اعلام شد و کادر درمان و حتی کارکنان بخش اداری بیمارستان ها نه تنها تعطیل نشدند، بلکه مرخصی هم نرفتیم. این هم به دلیل این است که کادر درمان به نوعی در خط مقدم هستند و باید این سنگر را حفظ کنند؛ زیرا در صورتی که به جایی حمله شود، باید پزشکان و پرستاران، مجروحان آسیب دیده را درمان کنند.

در شرایط جنگی، بعضی از عمل های جراحی انتخابی را که به سلامت بیمار لطمه نمی زند، می توانیم به تعویق بیندازیم، اما خیلی از عمل ها اورژانسی محسوب می شوند و جان بیمار در خطر است. یکی از این عمل های فوری مربوط به پیوند اعضاست؛ زیرا از یک طرف بیماران مرگ مغزی را نمی توان مدت زمان زیادی نگه داشت و از سوی دیگر بیمارانی که نیازمند عضو هستند نیز باید سریع پیوند شوند و در غیر این صورت ممکن است جان خود را از دست بدهند. کادر درمان به ویژه پرستاران چندین سال است که اعتراض دارند و خواهان حق و حقوق خود هستند، اما این سبب نمی شود که در چنین شرایطی سنگر خدمت رسانی را خالی کنند، زیرا اعتراض و رسیدگی به جان

پرستاران آزمون خود را پس داده اند

فاطمه حسینی، سوپروایزر بخش آی سی یو بیمارستان امام رضا (ع) مشهد



کردن حمله به مراکز درمانی و بیمارستان ها، می گویم که اگر این حملات ادامه پیدا کند، مانند اتفاقات قبلی کرونا، جنگ ۱۲ روزه و... پای کار می مانیم و یک شیفت خود را هم خالی نمی گذاریم. کرونا دوره بسیار سختی بود که خیلی از همکاران خود را از دست دادیم و برخی از همکاران، عزیزان خود را از دست دادند. اما باز هم پای کار ماندیم. حتی در بحران های پیشین در حال حاضر فشار مضاعفی بر کادر درمان وارد شده است، زیرا اتاق عمل ها باید به صورت ۲۴ ساعته فعال باشند. با این حال ما جزو نیروهای قسم خورده هستیم و این اقدامات جزو وظایفمان است. بنابراین هیچ منعی نیست؛ ضمن اینکه در بحران های قبلی آزمون خود را پس داده ایم. اکنون نیز ناراحت نیستم که در چنین شرایطی مشغول کار هستم، بلکه اگر در این شرایط کار نمی کردم برایم جای ناراحتی داشت. اگر اتفاقی بیفتد هیچ وقت سنگر درمان را خالی نمی کنم؛ حتی اگر کل بیمارستان امام رضا (ع) زیر خاک برود باز هم در یک چادر مشغول کار می شوم.

من به عنوان عضوی از کادر درمان ضمن محکوم

من با هیچ گونه جنگ و تهاجمی موافق نیستم. بدترین اقدام در جنگ، حمله به بیمارستان ها و مراکز درمانی است که متأسفانه در جنگ اخیر به این مراکز در کشور ما نیز حمله شده است. اتفاق دیگری که افتاده حمله به پایگاه های هلال احمر است که این اقدام نیز محکوم است، زیرا هلال احمر اولین گروهی هستند که در این حوادث بر بالین مجروحان حاضر می شوند. در حال حاضر فشار مضاعفی بر کادر درمان وارد شده است، زیرا اتاق عمل ها باید به صورت ۲۴ ساعته فعال باشند. با این حال ما جزو نیروهای قسم خورده هستیم و این اقدامات جزو وظایفمان است. بنابراین هیچ منعی نیست؛ ضمن اینکه در بحران های قبلی آزمون خود را پس داده ایم. اکنون نیز ناراحت نیستم که در چنین شرایطی مشغول کار هستم، بلکه اگر در این شرایط کار نمی کردم برایم جای ناراحتی داشت. اگر اتفاقی بیفتد هیچ وقت سنگر درمان را خالی نمی کنم؛ حتی اگر کل بیمارستان امام رضا (ع) زیر خاک برود باز هم در یک چادر مشغول کار می شوم.

من به عنوان عضوی از کادر درمان ضمن محکوم

بیمارستان ها در میدان

درباره فعالیت مراکز درمانی که نور امید رازنده نگه داشته اند

۱۵ هزار و ۱۳ نفر مجروح شده اند.

براساس اطلاعات منتشر شده وزارت بهداشت، ۶۷۰ عمل جراحی نیز تا ۱۹ اسفند انجام شده است. همچنین تعداد آمبولانس ها و پایگاه های اورژانسی آسیب دیده به ترتیب ۱۸ و ۲۱ مورد است. تعداد مراکز «درمانی» و «بهداشت» آسیب دیده به ترتیب ۲۴ و ۸۷ مورد است.

خروج ۹ بیمارستان از چرخه خدمت

همچنین محمد جمالیان، عضو کمیسیون بهداشت مجلس، در گفت و گو با یکی از رسانه ها اظهار کرد که ۹ بیمارستان به دلیل

این روزها، چراغ بیمارستان ها مانند هر بحران دیگری همچنان روشن است؛ اما این روشن ماندن آسان نیست؛ روشن ماندنی که در ایستادگی و تلاش بی وقفه کادر درمان ریشه دارد. براساس قوانین بین المللی، مورد اصابت قرار دادن و آسیب به مراکز درمانی ممنوع است و در همه بحران ها، مراکز و کادر درمانی و امدادی در مصونیت کامل هستند؛ این در حالی است که از زمان آغاز جنگ تاروز ۱۹ اسفند، ۲۴ مرکز درمانی آسیب دیده اند.

به گزارش ایسنا، از زمان آغاز جنگ تا ۱۹ اسفند، ۱۲ هزار و ۴۹۵ مجروح، درمان و ترخیص شده اند و اکنون، ۱۶۸۲ نفر در مراکز درمانی بستری هستند. آمار و ارقام بیانگر این است؛ از زمان آغاز جنگ تا ۱۹ اسفند،

هلال احمر را به صورت ۲۴ ساعته فعال نگه داریم. بیماران، داروهای خاص و کمکیاب خود را تحویل می گیرند و دیوی خوبی داریم.

۱۲ شهید و ۷۲ مصدوم از تیم ملی سلامت

آمار و ارقام بیانگر این است که تعداد مصدومان و شهدای تیم ملی سلامت به ترتیب ۷۲ و ۱۲ نفر است. با گذشت چندین روز از آغاز جنگ، پرسش های فراوانی درباره تاب آوری نظام سلامت و حضور پررنگ آن ها در بحران ها شکل می گیرد. آنچه که مشخص است مراکز درمانی از نظر کمبود نیروی انسانی هیچ مشکلی ندارند و تمام کارکنان باتمام قوا در محل کار حاضر می شوند. پیرحسین کولیوند، رئیس جمعیت هلال احمر نیز درباره ارائه خدمات اظهار می کند؛ اکنون تیم های امداد و نجات، آمبولانس ها و خودروهای عملیاتی هلال احمر در سراسر مناطق آسیب دیده به صورت شبانه روزی در حال خدمت رسانی هستند و اقدامات امدادی شامل جست و جو و نجات، انتقال مصدومان، اسکان اضطراری و توزیع اقلام زیستی برای آسیب دیدگان ادامه دارد.

آسیب های ناشی از جنگ به طور کامل غیرفعال شده اند. ارائه خدمات درمانی فقط به بیمارستان ها محدود نمی شود، بلکه ارائه خدمات پیش بیمارستانی نیز غیرقابل کتمان است. سعید مهرسروش، معاون اورژانس تهران در شبکه خبر، درباره خدمات ارائه شده گفت؛ ۴ هزار و ۳۹۹ مصدوم از زمان آغاز جنگ داشته ایم که ۴۲۱ نفر از مجروحان به مراکز درمانی منتقل شده اند و ۸۸۸ نفر نیز خدمات درمانی را در محل حادثه دریافت کرده اند. دکتر هادی احمدی درباره وضعیت ذخایر دارویی گفت؛ درباره میزان ذخایر استراتژیک دارو، مدت شش ماه است که سازمان غذا و دارو تمهیدات آن را فراهم کرده است. همچنین ۱۸ هزار داروخانه کشور دیوی خوبی از نظر دارویی دارند و مشکلی درباره دارو وجود ندارد.

در این میان، بیماران مبتلا به بیماری های خاص و صعب العلاج نیز درباره دسترسی به داروهای خود واهمه و نگرانی هایی دارند. مجتبی خالدی، سخنگوی جمعیت هلال احمر، درباره فعالیت داروخانه های هلال احمر بیان کرد؛ تلاش کرده ایم که داروخانه های

حکم استفاده از قطره چشم و بینی در هنگام روزه



احمد عدالتیان؛ یکی از سؤالاتی که هنگام روزه داری در ماه مبارک رمضان پیش می‌آید. این است که آیا چکاندن قطره در چشم یا گوش یا بینی، روزه را باطل می‌کند یا خیر. ارتباط اصلی این سؤال با عواملی که روزه را باطل می‌کند، این است که ممکن است این قطره به دهان یا حلق برسد یا اینکه مثل خوردن و آشامیدن باشد که در اینجا، حکم شرعی آن را مرور می‌کنیم.

در مورد قطره بینی چون مسیر آن به حلق و گلو راه دارد، فتوای مشهور علما این است که اگر به حلق برسد، روزه را باطل می‌کند و اگر نرسد، مشکلی ندارد.

در مورد قطره چشم و گوش، اگر طعم یا بوی آن به حلق برسد، بنا بر فتوای مشهور علما، روزه را باطل نمی‌کند، ولی اگر عین آن از راهی به حلق برسد، فتوای علما این‌گونه است:

شهید آیت‌الله خامنه‌ای: قطره گوش، روزه را باطل نمی‌کند و ریختن دوا در چشم برای روزه‌دار اشکال ندارد؛ البته چنانچه مزه یا بوی آن به حلق برسد، گناهت دارد.

آیت‌الله سیستانی: قطره گوش، روزه را باطل نمی‌کند و قطره چشم اگر صدق خوردن و آشامیدن نکند، روزه را باطل نمی‌کند.

آیت‌الله مکارم شیرازی: بنا بر احتیاط واجب، روزه را باطل می‌کند. بنابراین حکم کلی این است که تا زمانی که قطره به حلق و گلو نرسد، برای روزه مشکلی ایجاد نمی‌کند.

شرح

دعاهای

روزانه

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ فَضْلِكَ، وَأَنْزِلْ عَلَيَّ فِيهِ بَرَكَاتِكَ

وَوَقِّفْنِي فِيهِ لِمَوْجِبَاتِ مَرْضَاتِكَ، وَأَسْكِنْنِي فِيهِ بُحْبُوحَاتِ جَنَّتِكَ

يَا مُجِيبَ دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّينَ

خدایا. در این ماه درهای احسانت را به روی من بگشا و برکاتت را بر من نازل فرما و به انگیزه‌های خشنودیت موفقم بدار و در میان بهشت‌هایت جایم ده. ای برآورنده خواهش درماندگان!

درهای فضل الهی در شب‌های قدر

حسین ابراهیمی | هم‌زمان با ایام شهادت مولای متقیان حضرت علی^(ع) و لیالی پرفروغ قدر، شرح دعای بیست‌ودومین روز ماه مبارک رمضان با محوریت درخواست «ابواب فضل»، «نزول برکات» و «موجبات رضایت الهی» در گفت‌وگو با حجت الاسلام والمسلمین سجاد زاده، استاد سطوح عالی حوزه علمیه خراسان، خدمت مخاطبان گرامی صفحه معارف روزنامه شهرآرا ارائه می‌شود. در شرح این دعا به مفاهیم عمیق آن در مسیر قرب الهی پرداخته‌ایم.

♦♦ درهای فضل الهی؛ کلید وصول به خیرات ♦♦

«اللهم افتح لی فیہ ابواب فضلک»، خدایا درهای فضل‌ت را به روی من بگشای. استاد سجاد زاده با اشاره به واژه «باب» در قرآن و حدیث گفت: باب به‌معنای مدخل و راه وصول به یک مقصود است؛ چنان‌که در حدیث معروف «انا مدینه العلم و علی بابها»، امیرالمؤمنین^(ع) در ورود به شهر علم نبوی معرفی شده‌اند. وی افزود: فضل الهی نیز به عطایایی گفته می‌شود که از روی لطف و امتنان است، نه از روی الزام. درخواست گشایش این ابواب، طلب دستیابی به خیرات مادی و معنوی از سوی پروردگار است.

♦♦ برکت؛ ویژگی ممتاز عطایای الهی ♦♦

در فراز دوم دعای خوانیم: «و انزل علی فیہ برکاتک»؛ و برکات را در این روز بر من نازل کن. این استاد حوزه با اشاره به تکرار واژه «برکات» در ادعیه ماه رمضان، آن را شامل تمام امور مادی (مال، عمر) و معنوی (علم، تأثیرگذاری) دانست و تصریح کرد: گاهی یک عمل یا یک عمر چنان برکتی دارد که نتایج آن قرن‌ها باقی می‌ماند. وی نگارش کتاب «مفاتیح الجنان» توسط شیخ عباس قمی^(ر) را نمونه‌ای از برکت در عمل دانست که در کمرخانه‌ای از شیعیان یافت نمی‌شود.

♦♦ موجبات مرضات؛ گام نهادن در مسیر رضایت حق ♦♦

«ووقفنی فیہ لموجبات مرضاتک»؛ و مرا در این روز به وسایل خشنودیت موفق بدار. حجت الاسلام والمسلمین سجاد زاده واژه «موجبات مرضات» را از مفاهیم کلیدی دعاهای رمضان برشمرد و گفت: در دعاهای روزه‌های دوم، نهم و بیست‌ویکم نیز بر تقرب به «مرضات الله» تأکید شده است. اسباب و موجبات خشنودی پروردگار در قرآن کریم به روشنی بیان شده که رأس آن‌ها «ایمان» و «عمل صالح» و اطاعت از خدا و رسول^(ص) است. انسان با چنگ زدن به این اسباب، مسیر سعادت دنیا و آخرت را تضمین می‌کند.

♦♦ سکونت در بحبوحه بهشت؛ آرزوی اولیای خدا ♦♦

در فراز چهارم دعا آمده است: «و اسکننی فیہ بحبوحات جناتک»؛ و مرا در میان بهشت‌هایت سکونت ده.

به گفته این مفسر، دعاهای ماه شعبان و رمضان همواره بر طلب بهشت تأکید دارند. اما در اینجا درخواست به درجای بالاتر ارتقا می‌یابد. «بحبوحات» به معنای وسط و بهترین جای بهشت است؛ همان جایگاهی که بالاصاله متعلق به پیامبر اکرم^(ص) و اولیای معصوم^(ع) است و مؤمن از خدای خواهد در آن مکان رفیع و آرامش بخش، جای گیرد.

«یا مجیب دعوت المضطربین»؛ ای احبابت‌کننده دعای درماندگان. استاد حوزه در پایان بیان کرد: این فراز پایانی دعا، ندای بنده‌ای است که باتمام اضطراب و نیاز، دست‌نیز به درگاه پروردگاری نیاز برمی‌دارد و امید اجابت دارد، همان‌گونه که در لیالی قدر، وعده الهی بر اجابت دعای مضطربین تحقق می‌یابد.



مهر

مجری قوانین اسلامی در زمان غیبت کیست؟

فقه فکلیست

سماحه رضوانی^(۱) «ولایت فقیه»، در فقه شیعه به معنای حاکمیت فقیه عادل و دین‌شناس در زمان غیبت امام عصر^(عج) است.

«ولایت فقیه»، نقش اساسی در تشکیل حکومت اسلامی و اجرای مستمر قوانین الهی در زمان غیبت دارد و آن، تنها راهی است که از تعطیلی احکام اسلامی جلوگیری می‌کند. قصد داریم در این مطلب، جایگاه و اهمیت ولایت فقیه را از نگاه بزرگان بررسی کنیم.

گزارش



امام خمینی^(ع) حکومت پادشاهان را نامشروع می‌دانست و بر این باور بود که قیام فقیه برای تشکیل و استمرار حکومت الهی، مانند قیام امام حسین^(ع) و ادامه راه اوست. به اعتقاد ایشان، مسئله جدایی سیاست از دین، خواست استعمارگران است. سنت و روش پیامبر اکرم^(ص) دلیل روشنی بر لزوم حکومت الهی است. مگر زمان پیامبر^(ص)، دین از سیاست جدا بود؟ به حکم عقل و شرع، آنچه در زمان حیات پیامبر اکرم^(ص) و علی^(ع) لازم بود، پس از آن‌ها و در همه زمان‌ها نیز لازم است. اگر فقیه واجد شرایطی به‌پاخاست و حکومت تشکیل داد، همان ولایتی را دارد که رسول اکرم^(ص) و دیگر معصومان در امر اداره حکومت داشتند.

ضرورت تشکیل حکومت اسلامی

ولایت فقیه؛ عنصر ترقی، نه نقطه مبهم



رهبر شهید، آیت‌الله العظمی خامنه‌ای، درباره اهمیت ولایت فقیه فرمودند: «بعضی از تحلیلگران، ولایت فقیه را به جای اینکه به عنوان یک عنصر مترقی و بسیار حائز اهمیت تلقی کنند، به عنوان یک نقطه مبهم تحلیل کردند یا تعبیر غلطی از او کردند. من عرض می‌کنم: ولایت فقیه به معنای حاکمیت انسان فقیه و دین‌شناس، عادل، در حد عدالت و محبوب مردم و مقتدای دینی مردم است، نه به معنای حاکمیت یک قشر. بعضی خیال می‌کنند ولایت فقیه یعنی حاکمیت قشر روحانیون؛ این یک تعبیر کاملاً انحرافی و غلط است. ولی فقیه به مقتضی اینکه فقیه است، از رجال دین است، غیر از این نمی‌شود و اگر این نبود، ایمان مردم به دنبال اراده رهبر حرکت نمی‌کرد و میدان‌های دشوار را حرکتی نمی‌پیمود. من تاریخ انقلاب‌های بزرگ را که نگاه می‌کنم، می‌بینم که نقطه انحرافشان، نداشتن یک چنین مرکزی است. انقلاب کبیر فرانسه، هنوز ۱۵ سال از پیدایشش نگذشته بود که به یک دیکتاتوری بزرگ تبدیل شد و در طول این ۱۵ سال، یک هرج و مرج کامل، از سال ۱۷۸۹ که انقلاب کبیر فرانسه اتفاق افتاد، تا سال ۱۸۰۳ که ناپلئون رسماً به حکومت رسید، سه چهار گروه آمدند و گروه قبلی را قلع و قمع کردند. هر کدام که سر کار آمدند، گروه قبلی را نابود کردند. تندرورها آمدند عده‌ای را کشتند، میانه‌روها آمدند تندرورها را کشتند، باز عده‌ای دیگر آمدند آن‌ها را از بین بردند و مردم همین‌طور مثل حیواناتی که توی یک دیگی می‌چوبشند، دائم در حال غلیان بودند؛ غلیان بی‌هدف و بدون هدایت، و سرنوشت آن انقلاب همانی است که اتفاق افتاد، یک دیکتاتوری در رأس آن انقلاب می‌آید. بعد هم پادشاهی تجدید می‌شود و ناپلئون حکومت کرد، یک حکومت صد درصد دیکتاتوری و مستبدانه، یک امپراتوری که اروپا را با استبداد خودش تسخیر کرد. تقریباً بعد از او هم، همان کسانی که با انقلاب منقرض شده بودند، سر کارشان برگشتند. فرانسه از سیر خودش تقریباً ۸۰ سال عقب افتاد، چون یک صدای قوی از دلی که مورد اعتقاد مردم است، وجود نداشت.»

ولایت فقیه؛ مانع دیکتاتوری

بعد از بیان کردن نظریه ولایت فقیه، یک عده پریشان شدند که یعنی چه؟ و شروع کردند در رد آن، مقاله و مطلب منتشر کردن و فضای کشور را ملتهب کردند. امام خمینی^(ع) در پاسخ آن‌ها فرمودند: «شما از ولایت فقیه ترسید، فقیه نمی‌خواهد به مردم زورگویی کند. اگر یک فقهی بخواد زورگویی کند، این فقیه دیگر ولایت ندارد. اسلام است، در اسلام، قانون حکومت می‌کند، پیغمبر اکرم^(ص) هم تابع قانون بود؛ تابع قانون الهی، نمی‌توانست تخلف بکند. ولایت فقیه، ولایت بر امور است که نگذار داین امور از مجاری خودش بیرون برود. نظارت کند بر مجلس، بر رئیس جمهور، که می‌ادایک پای خطایی بردارد. نظارت کند بر نخست‌وزیر که می‌ادایک کار خطایی بکند. نظارت کند بر همه دستگاه‌ها، بر ارتش، که می‌ادایک کار خلافی بکند. جلو دیکتاتوری را ما می‌خواهیم بگیریم. نمی‌خواهیم دیکتاتوری باشد، می‌خواهیم ضد دیکتاتوری باشد. ولایت فقیه، ضد دیکتاتوری است؛ نه دیکتاتوری.»

فقیه، مجری اسلام است نه حاکم مستقل



علامه مصباح در اثبات نظریه ولایت مطلقه فقیه مانند سایر متفکرین اسلامی از دو دسته ادله عقلی و نقلی بهره‌جسته و اعتقاد دارد که اثبات این نظریه از راه ادله عقلی به مراتب راحت‌تر از تکیه بر ادله نقلی آن است. چه اینکه از راه عقل و منطق نظریه ولایت فقیه راه هموارتری برای اثبات در پیش دارد. ایشان ولایت فقیه را حاکمیت اسلام می‌داند که در آن فقیه به عنوان عالم اسلام شناس در مصدر امور قرار می‌گیرد. درواقع این اسلام و قانون خداست که حکومت می‌کند و کار فقیه تنها تشخیص، بازیابی و اجرای این قوانین است. طبق نظریه آیت‌الله مصباح در حکومت اسلامی «اعتبار قانون اساسی به این است که تابع اراده تشریفی خداوند متعال است. بدین ترتیب مجموع قوانین و مقررات دارای روابط طولی هستند و اعتبار آن‌ها در صورتی است که این سلسله مراتب چنان رعایت شود که به اسلام و اراده تشریفی خداوند منتهی گردد.»

صالح بعد صالح



آرجم مسعودی
طبله و کارشناس ارشد علوم قرآن و حدیث

به ساحل نجات برساند. آمده‌ایم تا بگوییم، لیلیک یا مهدی! لیلیک یا خامنه‌ای! این ندای ماست، ندای قلبی که با عشق ولایت زنده است و روحی که با ظهور بر می‌گردد. ما فرزندان این سرزمین، سربازان این مکتب، اکنون با تمام وجود، ندای رهبر خویش را می‌شنویم و با شور و اشتیاقی وصف‌ناپذیر اطاعت محض را پیشه خود ساخته‌ایم. چشمان خشم، کور از آن است که بتواند عظمت این پیوند ناگسستنی میان رهبر و امت را درک کند. آنان که در پی تفرقه و یأس افکنی اند، نمی‌دانند که هرچه فشار و ستم بر این امت مؤمن بیشتر شود، عزمشان پولادین‌تر و پیوندشان، ناگسستنی‌تر خواهد شد. این همان درسی است که سال‌ها از پیشوایان خود آموخته‌ایم؛ «ما ملت شهدادیم، ما ملت پیروزیم.» آن نفس مسیحایی که در رهبر فقید بود، اکنون در کالبد جانشین او دمیده است. اوست که می‌تواند قلب‌های خفته را بیدار

کند و روحی تازه در کالبد جامعه بدمد. اوست که می‌تواند با اراده‌ای پولادین، راه را بر دشمنان حقیقت ببندد و پرچم پرافتخار اسلام را به دست صاحب اصلی‌اش، حضرت مهدی^(عج)، بسپارد. ما، با افتخار، زیر بیرق ولایت ایستاده‌ایم؛ گویی تصویر پدر، در چهره پسر متجلی شده است و همان صلابت و همان شکوه را به نمایش می‌گذارد. این پیوندی است که از ازل بسته شده است و تا ابد پایدار خواهد ماند. ما آمادایم تا هر آنچه در توان داریم، در راه تحقق آرمان‌های این مکتب نورانی به کار گیریم. این عهدی است دوباره با ولی امر زمان، این تجدید پیمانی است با آرمان‌های بلند انقلاب اسلامی. این فریاد بلند ملتی است که جز در سایه‌سار ولایت، آرام‌قرار نخواهد یافت. لیلیک یا خامنه‌ای! این تنها یک شعار نیست، بلکه آیین زندگی ماست. این جوهره وجود ماست. این راه رسیدن به افق‌های روشن فرداست. ما آمده‌ایم تا با یاری خداوند و با پیروی از رهبری دلسوز و شجاع، جهانی را بسازیم که در آن عدل، عدالت و حقیقت، حاکم باشد، جهانی که پرچم اسلام، بر فراز همه ملت‌ها به اهتزاز درآید و ندای حق، طنین‌انداز عالم شود. و ما در این راه، تا پای جان ایستاده‌ایم.

درنگ

درباره امتیازات سیاسی و اقتصادی فراوانی که خارجی‌ها در دوران مختلف از شاهان ایران گرفتند

رقابت چاؤلگران!

سیدة نغمه زینبی تاریخ‌نگاری‌گوید در دوران قاجار و پهلوی هرگاه دولت‌های بیگانه به‌سوی ایران رهسپار شدند، بخشی از آن را به تاج برده و راضی برگشته‌اند. و زمانه قاجار می‌رویم، جایی که حکومت طولانی قاجارها بنا را گذاشته بود به بستن عهدنامه‌های جورواجور و بخشش امتیازات اقتصادی و سیاسی و حتی واگذاری سرزمین‌های ایران به‌دشمن بیگانگان. در این قاردادها خبری از موازنه سیاسی نبود و خواجه‌ای‌ها با اتکا به قدرت نظامی و نفوذ سیاسی خود از حاکمیت ایران امتیاز می‌گرفتند و با زیر بوی خود می‌کشیدند و به تاج می‌پوشیدند. انگلیسی‌ها و روس‌ها با هم در این بزم غارت رقابت می‌کردند تا از امتیازگیری و باج‌خواهی‌ها جانمانند. فرانسوی‌ها هم بهره‌خودشان را در مقاطعی از میهمان‌ها برده‌اند تا اکنون موزه‌هایشان خالی نباشد. به همین صورت نگاه یکی از رفقای استعماری، امتیاز از ایران می‌گرفت دیگری نیز به تکاپو می‌افتاد تا غصب نماند.

در گزارش پیش‌رو نگاهی می‌اندازیم به امتیازدهی‌های شاهان قاجار و سپس دوره پهلوی که بسیاری معتقدند در این دوران خبری از این بذل و بخشش‌ها نیست. اما استاد می‌گویند که امام میهمان در این دوره تاریخی نیز از امتیازدهی‌ها خارج نبوده‌است.

از دست رفتن ذره ذره خاک وطن به دلیل ناکارآمدی شاهان در یک نگاه (از قاجار تا پهلوی)

قاجار

عهدنامه‌ای که برای روس‌ها «گلستان» بود!

چای «ترکمنچای» در
سماور روس‌ها

با «معاهده پاریس»؛
نگلستان وارد می شود

یک ایران و یک افسر
«گلدسمیت»...

پیمان نامه «آخال»؛ دو
دستی تقدیم شد

حالا نوبت «مک ماهون»ست

پہلوی

نم واگذار کن، همیشه واگذار کن!

خدا حافظی، با «بحرین»!

آغاز جنگ جهانی دوم و اشغال کامل ایران

آغاز جنگ جهانی اول و اشغال ایران

نام قرارداد: امتیاز تنباکو یا رژی
سال قرارداد: ۱۳۷۰ خورشیدی
طرفین قرارداد: ایران و انگلستان

جنوبی و نفت خیر به شرکت های انگلیسی واگذار شد. روتر در سال ۱۲۵۱ خورشیدی این معاهده را در دست گرفت و بعدها آن را واگذار کرد. این قرارداد به همراه امتیازات دیگر در سال ۱۲۶۸ خورشیدی تمدید شد.

نام قرارداد: اعطای امتیازات نفتی
سال قرارداد: ۱۳۶۸ خورشیدی
طرفین قرارداد: ایران و انگلستان

نام قرارداد: اعطای امتیاز شیلات
به پسر رویتر
سال قرارداد: ۱۳۶۸ خورشیدی
طرفین قرارداد: ایران و انگلستان

حتمالاً دولت ایران همچنان در راستای به دست آوردن نال بارون جولیوس رویتر که قراردادش لغو شده بود، این امتیاز را هم به یسار او اعطا کرد.

نام قرارداد: بی نام
سال قرارداد: ۱۱۷۹ خورشیدی
طرفین قرارداد: انگلستان و ایران

فصلی شاه قراردادی با مالکولم انگلیسی بست که ضامات می‌کرد ایران در صورت جنگ افغانستان به هند به آن‌ها حمله کند و مانع اقامت و استقرار فرانسویان در ایران شود. به‌رازی آن انگلستان در صورت حمله افغانستان با فرانسه به ایران تویحانه و استحکامات و با وسایل لازم، خدمه و مأمور در اختیار ایران بگذارد. همچنین به کیمانی هند شرقی (مستعمره انگلستان) امتیازهای بازرگانی واگذار کرد. البته طرف انگلستانی در حمله روس به ایران کمک نکرد تا ایران به سراغ فرانسوی‌ها برود.

نام قرارداد: معاهده فینکشتاین
سال قرارداد: ۱۱۸۶ خورشیدی
طرفین قرارداد: ایران و فرانسه

بعد از آنکه نمایانگر این واقعیت بود که ایران به هیچ وجه نتوانست به اهداف خود دست یابد، سرانجام به این نتیجه رسید که تنها راه نجات ایران، تغییر نظامی است. در این راستا، ایران به درخواست خود، از روسیه درخواست کرد تا به ایران کمک کند. روسیه نیز به درخواست ایران، به ایران کمک کرد. در این راستا، روسیه به ایران کمک کرد تا به اهداف خود دست یابد. در این راستا، روسیه به ایران کمک کرد تا به اهداف خود دست یابد.

نام قرارداد: معاهده گلستان
سال قرارداد: ۱۱۹۲ خورشیدی
طرفین قرارداد: ایران و روسیه

ایران و روسیه پس از یک جنگ طولانی، با یکدیگر مذاکره صلح می‌کردند و این وسط انگلستان آتش‌بسیار می‌کشد. روسیه بود. این مذاکرات برخلاف میل آمریکا و برضایت متعلقی‌ها شروع و منتهی به تحمیل معاهداتی ننگین شد. طبق این قرارداد شهرهای گرجستان، داغستان، باکو، دربند، شیروان، قره‌باغ، شکی، گنجه، موقان و طالش علیا از ایران جدا و به روسیه ضمیمه شدند و حق داشتن نیروی دریایی در دریای خزر به این کشور واگذار شد.

نام قرارداد: معاهده تهران
سال قرارداد: ۱۱۹۳ خورشیدی
طرفین قرارداد: انگلستان و ایران

انگلستان برای عقب نماندن از قافله امتیازگیری، ایران را وادار به رضایت به این معاهده کرد. این قرارداد با هدف تعدیل سلطه سیاسی روسیه بر ایران منعقد شد.

نام قرارداد: عهدنامه ترکمنچای
سال قرارداد: ۱۲۰۶ خورشیدی
طرفین قرارداد: ایران و روسیه

رنج همیشگی ایران که به موجب آن نخبوان و اربابان از کشور جدا و به روسیه و انگاز شد و مجرای رود ارس مرز دو کشور اعلام شد. طبق معاهده، روسیه می‌توانست در هر نقطه اراضی صلاح بداند نمایندگی و کنسولی ایجاد کند و حق کشی‌اری خزر به آن کشور واگذار شد. این معاهده، امتیازات فراوان اقتصادی مانند حق خرید و فروش مسکن اتباع روسی بدون حق ورود ایرانی‌ها به آن و عدم پرداخت عوارض گمرکی به آن‌ها می‌داد و حاکمیت ایران را با بندهایی مانند استفاده از قوانین روسیه برای حل اختلافات آن‌ها با ایرانی‌ها و کنش‌ورمان و حق قضاوت برای روسیه در موارد قتل و جانی نقض کرد.

نام قرارداد: عهدنامه صلح پاریس
سال قرارداد: ۱۲۳۶ خورشیدی
طرفین قرارداد: ایران و انگلستان

با واسطه و دخالت ناپلئون سوم، امپراتور فرانسه، وعده نامه صلح پاریس به امضا رسید تا بخش دیگری از خاک کشورمان را برای همیشه از آن جدا کند. به موجب این پیمان، هرات برای همیشه از ایران جدا شد و موفغانیستان هم به سمت استقلال از دست تبعیت و حمایت شاهان ایران بیرون رفت و از آن زمان، انگلستان دروازه هند را به روی دولت روسیه بست.

نام قرارداد: امتیاز تأسیس تلگراف
سال قرارداد: ۱۳۴۲ خورشیدی
طرفین قرارداد: ایران و انگلستان

با بستن این قرارداد، انگلستان به ارتباط مستقیم با مستعمره‌اش دست می‌یافت. قرارداد مربوط به عبور خطوط تلگراف هند و انگلستان در نتیجه تلاش‌های استویک، وزیر مختار انگلستان، به امضای ناصرالدین شاه رسید و انگلستان اجازه گرفت که خط تلگرافی اروپا به هندوستان را از ایران بگذراند.

نام قرارداد: امتیاز انحصاری بهره‌برداری از شیلات شمال
سال قرارداد: ۱۳۴۷ خورشیدی
طرفین قرارداد: ایران و انگلستان

ناصرالدین شاه این حق را به انگلستان اعطا کرد.

برگردد دار تجزیه ایران. ناصرالدین شاه
قاجار است که به تنهایی بیش
از ۲ میلیون کیلومترمربع از
خاک ایران را تجزیه کرد.

برای مأمور وظیفه شناس مترو اصفهان که برای نجات جان مردم شهرش فداکاری کرد

پلی که به مقصد رسید

این پایین اما آدم‌ها پیش از آنکه حواسشان به خودشان باشد چشم دوخته‌اند به دوربری‌هایشان. آدم‌هایی که دست یکدیگر می‌فشارند، حواسشان سکو تا موقع فرار، یک نفر هم به جمعیت جدا نیستند. به پایین سکو می‌رسند. عداوی می‌ایستند. ارتفاع سکو برای برخی‌ها بلندتر از چیزی است که بتوانند به



مشهدی‌ها شب‌های قدر امسال، میدان را خالی نکردند و به یاد شهدای مظلوم و دعا برای پیروزی کشور، قرآن به سر گرفتند

ایران در پناه قرآن

بود که هم مسجد و هم حسینیه نملو از مردم بود و مجبور شدیم وارد طبقه دوم مسجد شویم و جمعیت کم کم آنجا را هم فرا گرفت. به محض نستسن گوشه را تیز کردم که شنیدم دختران دبستانی نوشته اند دور هم و از جنگ و موشک و دشمنی و فرماندهان جنگی حرف می زنند. به دوستی که کنارم بود گفتم: دختر دبایشان عوض شده است. کمی که گذشت یکی برای بچه های

با آقا سید مجتبی خاмене ای بیعت کنیم و به قول مداح جلسه، خداوند امسال در تقدیرمان ظهور و شهادت قرار بدهد. تلفن همراهم را برداشتم و چشمم افتاد به غزل شاعر جوان عباس تافته:

از مریدان جناب حیدر کرار باش
از ابوذرها و سلمان ها بگو، عمار

زنها دنبال اندوه تو اند
محکم گریه کن، دیوار باش!
بیبیدا... و خبر بیعت است
واهیات را باز کن، مختار باش!
مهادت را بگیری در نعل
کن، در چشم دشمن خار باش
چمی در دست و قرآنی به سر...
سرت ای دوست، پرچم دار باش!

محمدرضا شهیدی | ملی ترین روز ایران است «روز قدس» امسال، سلامی ترین روز قدس است برای همه دنیایی که از مآذنه سجادش شهادتین جاری می شود. اصلا روز قدس امسال «روز حقیقت» است. یک روز تکلیف اورا برای همه کسانی که اهل حق اند و طرف حقیقت به عنوان طرف درست تاریخ می ایستند. دشمنان قدس و ایران و حقیقت، طرک و کربه و خون ریز خود را چنان عیان کرده اند امسال که حتی ابر رسانه های در اختیار به کمک هوش مصنوعی هم نمی توانند آن را برگ بزنند. نقاب ها چنان افتاده است که یک بار چهره ایستنی تارپه و پاره ایستیکاران آرم خوار می بینیم و از سوی دیگر دکان های تانینا چهره که در جسم پاره پاره شده کاذب غوغا فرو می رود. کودکان معصوم میناب ما هم با هم حقانیت نگاه بلندنگر امام خمینی ^(ع) بیشتر پی بردیم که دشمن اصلی را در هیئت آمریکا و در قاب صهیونیزم نشانمان داد. حالا بهتر از همیشه به عمق کلام رهبر شهیدمان خائیمه ای بزرگ می رسیم که هم خاک ایران را به توبه می کشند و هم نمی گذارند ایران، این کلمه مقدس، در حافظه بشری بماند.

اگر تاکنون به آرزوی خود نرسیده‌اند این قبیله آدم‌خوار، به این خاطر است که نتوانسته‌اند، ایبران برپایه تمدن ۷ هزارساله خود، غنی‌شد به فرهنگ ناب اسلام محمدی و علوی که کشیده است به هدایت‌های رهبر کبیر و رهبر شهید انقلاب، در بارون خود وارد و قدرتی تشکیل داده است که هیچ ضربه‌ای را بی‌پاسخ نمی‌گذارد. اگر آن‌ها هواپیما دارند. ما موشک داریم. اگر آن‌ها آسمان ما را با جنگنده لوده می‌کنند، ما با موشک آسمان سرنوشتی می‌دهیم. اگر آسمان‌های آمریکایی را فتح می‌کنیم، آن‌ها هم با عبور از پدافند چندلایه و چندمطمینی کار ما بسیار مهم تر است.

دلشش همین پدافندهای پشمارای است که سر راه ما تا هدف قرار دارد. ما همه را رد می‌کنیم و منش محکم خود را بر سر دشمن می‌کوبیم. آن‌ها اما تا قبل از رسیدن به آسمان ما با هیچ مزاحمی روبه‌رو نیستند. هیچ دیوار آتشی در برابرشان نیست که اتفاقاً با پشتیبانی و ماهواره‌ای و ماهواره‌ای متعدد هم تقویت می‌شوند و کار دارد برابر پیش می‌روند. از آنجایی که روزنامه نیویورک تایمز در گزارشی افغان کرده با وجود ادعای ترامپ که دست بالا را دارد جنگ دارد. اما تطبیق ارشد دفاعی آمریکا و اسرائیل اعتراف کرده‌اند که ارتش ایران در حال تغییر و تطبیق تاکتیک‌های خود است و سامان‌دهی پدافند هوایی و راداری آمریکا را هدف قرار داده است.

[illegible]

روز روز قدس هم قدرت نمایی ایرانی را قاب می گیرد. دنیا خواهد دید که ایرانی ها به نام ایران وطن و برای شکست دشمن، دل شکستگی ها و دل خوری ها را به مرخصی می فرستند و همه کار هم می مانند تا وطن بماند. از این منظر و با این رویکرد است که می گوئیم روز قدس اسماعیل ملی ترین روز ایران است. مردم می آیند برای اسلام، برای اسلام، برای خضوع و دفاع از همه پهنه جهان از غزه تا بلینا، تا عراق و بین و ایران دارد با شهادت شکوفا می شود. بهر حال انسان در برابر تجاوز اهریمن و دخترکار حرمت شکسته اش تا هر گرجای جهان که جانیان پای بر حرمت و حلقوم انسان می گذارند. می آیند برای تضمین امنیت ایران. برای اعتبار انسان، برای تحقق وعده های قرآن. مردم می آیند مثل باران

عکس روز

زائران و مجاوران بارگاه مطهر رضوی، امسال شش‌های قدر متفاوتی را در حرم امام رضا(ع) تجربه می‌کنند. از سویی سرشار از خشم و اندوه هستند برای شهادت رهبر امت و تجاوز دشمن به خاک وطن و از سویی امیدوار و مقتدر برای انتصاب رهبری تازه‌نفس و طلوع صبح پیروزی.

برای مشاهده گزارش
نصویری کد را اسکن کنید.

عکس: محمد حسن صلواتی/

آرا

