

شب و روز گذشته نیروهای مسلح ایران باز هم ضربات جبران ناپذیری را به دشمنان آمریکایی صهیونیستی وارد کردند

موشک‌های ایرانی ویرانه‌های صهیونی

۲

یادداشت

تدبیر،پرهیز از شهرت و اخلاص در عمل شاخصه‌های بارز رهبر معظم انقلاب

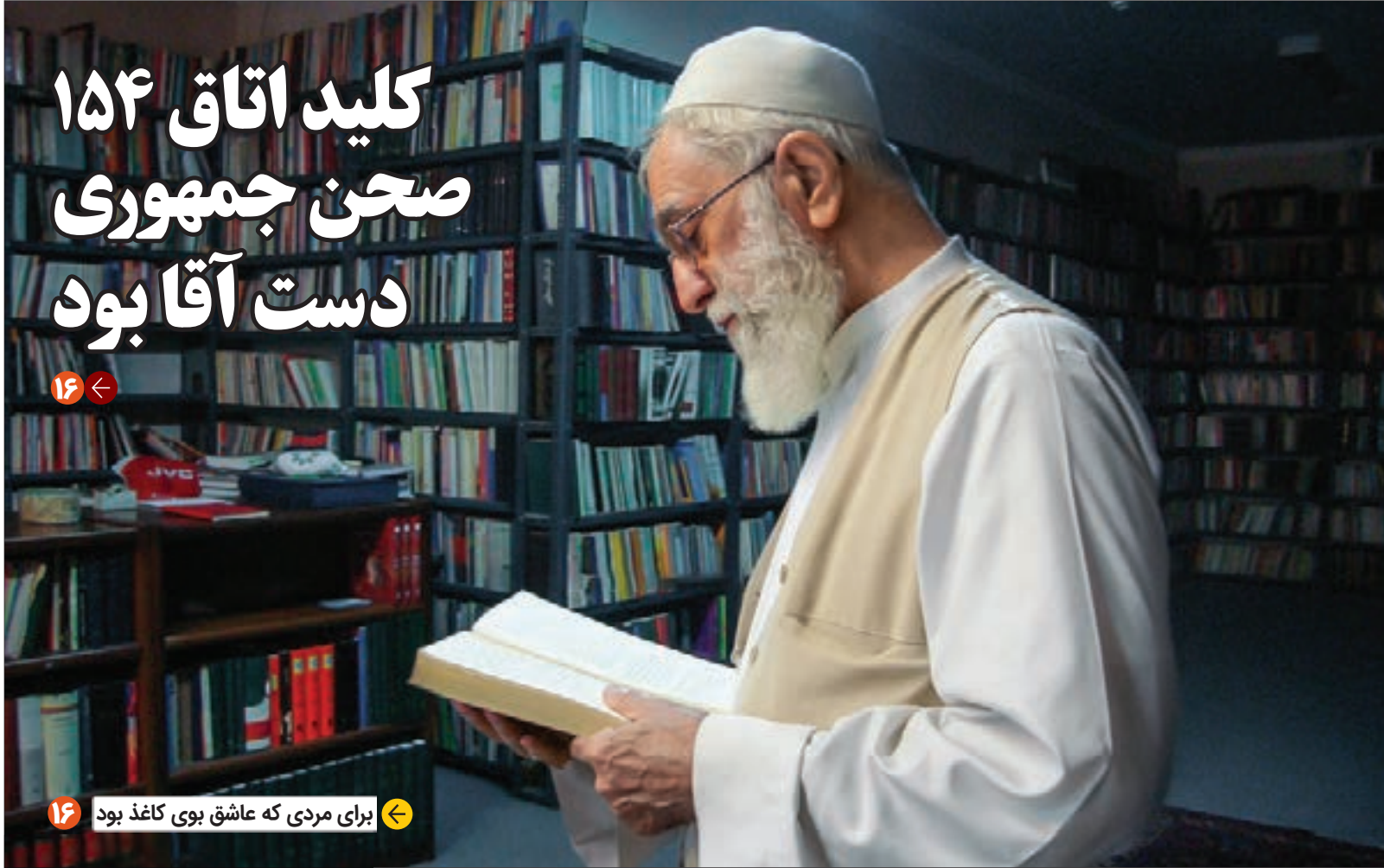


**حجت‌الاسلام‌والمسلمین
 مجتبی‌الهی‌خراسانی**
 پژوهشگر و مدرس حوزه و دانشگاه

فعالان اقتصادی استان از تداوم تجارت در شرایط جنگی می‌گویند

استمرار صادرات از مرزهای شرقی

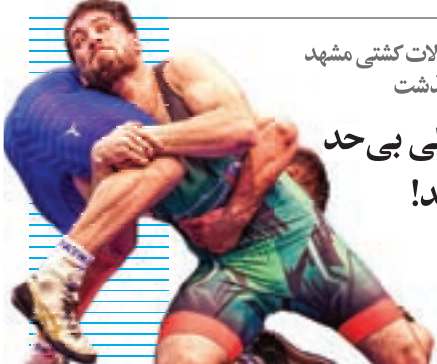
۹<



کلید اتاق ۱۵۴ صحن جمهوری دست آقا بود

۱۶<

< برای مردی که عاشق بوی کاغذ بود ۱۶



مروزی بر احوالات کشتی مشهد در سالی که گذشت

خوش حالی بی حد ترس ممتد!



در روزهای جنگ، نوجوانان محله اینار برای حافظان امنیت افطار آماده می‌کنند

پشت جبهه در دست دختران

محله ۴۰۳



شهردار مشهد در تجمع مردمی گرامیداشت رهبر شهید:

حضور مردم باشکوه‌ترین جلوه وحدت ملی است

نایب‌رئیس کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی‌شهر مشهد خبر داد

حمل‌ونقل عمومی مشهد

برای میزبانی از هم‌وطنان آماده است

درخورتوجهی از هم‌وطنانی است که از شهرهای دیگر به مشهدالرضا^ع سفر کرده‌اند و خوشبختانه با تمهیدات ایجادشده، زائران بدون هیچ مشکلی از حمل‌ونقل عمومی در مشهد استفاده می‌کنند.

وی افزود، علاوه بر اینکه ناوگان اتوبوس‌رانی، تاکسی‌رانی و قطار شهری مشهد در ارائه خدمات هر چه بهتر حمل‌ونقل عمومی به هم‌وطنان پای‌کار آمده‌اند، تدابیری همچون افزایش ساعت فعالیت



حمل‌ونقل عمومی، ارائه برخی از خدمات به صورت رایگان در شب‌های قدر و روز قدس نیز اجرایی شده و خواهد شد.

فرهمنندی با ابراز خرسندی از مدیریت ترافیک شهر توسط پلیس، تصریح کرد: مدیریت شهری به‌عنوان پشتیبان، تلاش کرده است در این ایام، به‌نحو احسن فعالیت حمل‌ونقل عمومی در مشهد را برنامه‌ریزی و اجرایی کند تا خدمات به هم‌وطنان در سطح بسیار خوبی ارائه شود.

معاون اجتماعی و مشارکت‌های سازمان اجتماعی و فرهنگی شهرداری مشهد خبر داد

ورودی گرم خانه‌های شهرداری

به ۱۴۴ نفر رسید

شبانه‌روزی اقامت موقت دارند.

وی یادآور شد: این افراد در دو مددسرای مهر و غدیر مقیم هستند و از مواردی همچون ارائه خدمات بهداشتی (استحمام)، خدمات پرستاری و دو وعده غذای گرم استفاده می‌کنند تا در هوای سرد بی‌سرنپناه نمانند.

او با بیان اینکه نیروهای گشت به‌طور مداوم در نقاط احتمالی تجمع و باتوق کارتن خواب‌ها حضور پیدا کرده و آنان را به گرم‌خانه‌ها هدایت می‌کنند، گفت: از شهروندان تقاضا می‌کنیم در شب‌های سرد زمستان با مشاهده افراد بی‌خانمان موارد را به سامانه ۱۳۷ شهرداری اطلاع دهند تا همکاران ما آن‌ها را به محل‌های پیش‌بینی‌شده منتقل کنند.



قمری اسفندماه امسال شرایط ویژه‌ای دارد. هم‌زمانی ماه مبارک رمضان و شرایط جنگی در کشور زمینه‌ساز حضور بسیاری از هم‌وطنان استان‌های دیگر در شهر مشهد شده است؛ همچنین باییش‌بینی برگزاری مراسم تشییع رهبر شهیدمان، مشهد آمادگی حضور میلیون‌ها نفر از هم‌وطنان را برای شرکت در این مراسم دارد. در همین راستا، نایب‌رئیس کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر مشهد، در این زمینه گفت: هر سال در ماه مبارک رمضان، ساعت فعالیت ناوگان حمل‌ونقل عمومی باتوجه به ساعت رفت‌وآمد شهروندان تغییر می‌کند. امسال نیز برنامه‌ریزی‌هایی در این زمینه مانند سال‌های گذشته انجام شد، اما به دلیل شهادت رهبر معظم انقلاب و شروع شرایط جنگی کشور، شرایط تغییر کرد. این موضوع باعث شد مدیریت شهری علاوه بر برگزاری جلسات مستمر با مدیران این حوزه، با دستگاه‌های مختلف نیز جلساتی برگزار کند تا برای ارائه خدمات بهتر به هم‌وطنان کشور آماده و برنامه‌ریزی‌های لازم انجام شود.

ایمان فرهمنندی افزود: اکنون مشهد میزبان تعداد

سخنگوی مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی

و مدیریت حوادث دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد خبر داد

آماده‌باش ۸۱ پایگاه اورژانس شهری و جاده‌ای در مشهد



مدیر روابط عمومی مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد بیان کرد: علاوه بر اینکه مرخصی نیروهای اورژانس در این ایام لغو شده است، برای آن‌ها دوره‌های تخصصی بیشتری برگزار شده که در هنگام حادثه‌ای خاص با اطلاعات و آمادگی بیشتر در سر صحنه حادثه حاضر شوند. علیشاهی با بیان اینکه در حال حاضر تماس‌ها به اورژانس افزایش نداشته است، یادآور شد: ممکن است در نوروز ۱۴۰۵ شاهد افزایش تماس‌ها و حوادث باشیم که برای این موضوع آمادگی صددرصدی داریم.

آماده‌باش تا پایان تعطیلات نوروز ۱۴۰۵ ادامه دارد. بیش از ۳۳ موتورلانس و ۲ اتوبوس آمبولانس نیز در این ایام جزو تجهیزات هستند که اورژانس مشهد در اختیار دارد. وی با اشاره به اینکه در تحویل سال در حرم مطهر رضوی، ۵۰ تیم دونفره واکنش سریع آماده‌باش داریم، اضافه کرد: آخر ماه صفر، نوروز و... در آماده‌باش صددرصدی قرار دارد. محمد علیشاهی در گفت‌وگو با شهرآرا با اشاره به اینکه در حال حاضر نیز ۸۱ پایگاه اورژانس شهری و جاده‌ای در مشهد در حالت آماده‌باش قرار دارد، اظهار کرد: این

گزارش خبری



مهین قمری

تا چند روز آینده سال جدید آغاز می‌شود و بسیاری از دستگاه‌های خدماتی و امدادرسان از هفته‌های گذشته برنامه‌ریزی لازم را برای ارائه خدمات به زائران انجام داده‌اند؛ از جمله این دستگاه‌ها، اورژانس مشهد است که نقش پررنگی در امدادرسانی و انتقال بیمار به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی دارد. در این زمینه سخنگو و مدیر روابط عمومی مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: شهرمان در طول سال میزبان حجم درخورتوجهی از زائرانی است که در ایام مختلف به آن سفر می‌کنند و از این حیث، اورژانس مشهد به صورت مستمر در تمام طول سال به ویژه ایام پیک همچون دهه آخر ماه صفر، نوروز و... در آماده‌باش صددرصدی قرار دارد.

محمد علیشاهی در گفت‌وگو با شهرآرا با اشاره به اینکه در حال حاضر نیز ۸۱ پایگاه اورژانس شهری و جاده‌ای در مشهد در حالت آماده‌باش قرار دارد، اظهار کرد: این

رئیس اداره سنجش، ارزشیابی و تضمین کیفیت اداره کل آموزش‌وپرورش خراسان رضوی خبر داد

تغییر امتحانات نهایی به استان ابلاغ نشده است

آزمون‌های نهایی در صورت عادی نبودن شرایط کشور و تداوم وضعیت جنگی، قابل تغییر است و احتمال دارد آزمون‌ها به تعویق بیفتد؛ اما در این خصوص رئیس اداره سنجش، ارزشیابی و تضمین کیفیت اداره کل آموزش‌وپرورش خراسان رضوی با اشاره به اینکه برنامه امتحانات نهایی دانش‌آموزان به‌تازگی و در هفته گذشته از سوی وزارت آموزش‌وپرورش به استانمان ابلاغ شد، در گفت‌وگو با شهرآرا گفت: بعید است فعلاً این برنامه تغییری داشته باشد، زیرا برنامه

قمری‌ا با شروع جنگ تحمیلی آمریکایی-اسرائیلی علیه کشورمان و حمله دشمن به مدارس و شهادت تعداد زیادی از دانش‌آموزان در میناب و برخی شهرهای کشور، برنامه‌ریزی شد تا دانش‌آموزان به صورت مجازی آموزش دروس را بپذیرند؛ در همین راستا ممکن است تغییرات دیگری هم در برنامه درسی و امتحانی دانش‌آموزان صورت بگیرد.
اواخر هفته گذشته بود که سرپرست مرکز ارزشیابی آموزش‌وپرورش در خبری اعلام کرد که

رعنا جاوید | کارتن خوابی و وجود افراد بی‌خانمان از آثار گسترش حاشیه‌نشینی است و مهاجرت بی‌رویه، بیکاری و اعتیاد نیز آمار آن را افزایش می‌دهد؛ با وجود این شهرداری مشهد سال‌هاست گرم‌خانه‌هایی راه‌اندازی و مدیریت کرده که به ویژه در ایام سرد سال، سرنپاهی برای اقامت موقت و تأمین غذای گرم برای این افراد باشد. در شب‌های سردی که پشت‌سر گذاشتیم نیز براساس گزارش معاون اجتماعی و مشارکت‌های سازمان اجتماعی و فرهنگی شهرداری مشهد عدد افراد مقیم در گرم‌خانه‌ها به ۱۴۴ نفر رسید و همچنان این خدمت‌رسانی ادامه دارد.

مهدی ابراهیمی با اعلام این خبر افزود: در شب‌های آخر هفته گذشته ۳۰ کارتن خواب دیگر به افراد قبلی اضافه شد و در مجموع اکنون ۱۴۴ نفر در آن مراکز

شب و روز گذشته نیروهای مسلح ایران باز هم ضربات جبران ناپذیری را به دشمنان آمریکایی صهیونیستی وارد کردند

موشک‌های ایرانی؛ ویرانه‌های صهیونی

محمد کامران | حملات ایران به اسرائیل و آمریکا همچنان با موشک‌های سنگین و فوق سنگین با کلاهک‌های دوتنی انجام می‌شود و معدود تصاویر و فیلم‌ها نشان می‌دهد که تقریباً با اصابت هرکدام از این موشک‌ها، هیچ نقطه‌ای در محل اصابت سالم نمی‌ماند. آن‌طور که سیدمجید موسوی، فرمانده هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، در شبکه اجتماعی ایکس نوشت، در دو روز گذشته نرخ اصابت موشک‌های ایران به اهداف دوبرابر شده است و شلیک موشک‌های فوق سنگین و غول‌پیکر ایرانی همچنان ادامه دارد.



موج چهل و هفتم

هدف: صحرای نقب، شهر بن‌الاسبع، پایگاه هوایی نواتیم، شهر لود، پایگاه‌های ارتش تروریستی آمریکا در العدید قطر، مخفیگاه‌های تجزیه‌طلبان کرد
سپاه پاسداران انقلاب اسلامی پس از شخم‌زدن تل‌آویو و حیفا و... سراغ صحرای نقب و شهر بن‌الاسبع رفته است که بخش‌های مهمی از تأسیسات و پایگاه‌های نظامی اسرائیل مثل نیروگاه هسته‌ای دیمونا، مراکز آزمایش پیشرفته موشکی، مراکز شنود اسرائیل و واحدهای ۸۲۰۰ ارتش رژیم صهیونیستی در آن قرار دارد و شواهد حاکی از این است که باز هم موشک‌های ایرانی به صورت صددرصدی به تأسیسات مهم در این مناطق برخورد کرده‌اند. پایگاه العدید قطر هم که در روزهای اخیر به یکی از محل‌های تجمع نظامیان آمریکایی تبدیل شده بود، یک بار دیگر زیر ضربه رفت تا دیگر جای امنی در منطقه برای سربازان آمریکایی وجود نداشته باشد.



موج چهل و هشتم

هدف: شهرهای الجلیل، جولان، حیفا و پایگاه‌های نظامیان تروریست آمریکا در منطقه
در موج چهل و هشتم باز هم ایران و حزب... به صورت مشترک علیه اسرائیل عملیات کردند تا رسانه‌های دنیا و البته ارتش اسرائیل به این نتیجه برسند که این نیرو برخلاف تصورات آن‌ها تنها کاملاً بازپایی شده، بلکه توانایی هایش نیز افزایش پیدا کرده و رژیم صهیونیستی را مجبور به دفاع کرده است. اما ایران همچنان موشک کمتر از یک تن به سمت اسرائیل شلیک نمی‌کند و موشک‌های قدر و خیرشکن با سرهای جنگی یک و دوتنی در این موج تخریب‌های گسترده‌ای در سرزمین‌های اشغالی به جای گذاشته‌اند. اما سانسورهای گسترده اسرائیلی‌ها اجازه انتشار تصاویر بیشتری از این تخریب‌ها نمی‌دهد.



موج پنجاهم

هدف: پایگاه‌های ارتش تروریستی آمریکا در الظفره، فجیره، جفیر، ناوگان پنجم دریایی، علی‌السلام، الازرق و رادارهای هشدار اولیه مستقر در منطقه.
بنابر اعلام روابط عمومی سپاه پاسداران، موج پنجاهم عملیات وعده صادق ۴ با رمز مبارک «یازهر» (سلام...) (علیها)، تقدیم به شهیدان بزرگوار شهید پاسدار شهید علی شادمانی و سرلشکر پاسدار شهید حاج حسین همدانی علیه پایگاه‌های ارتش تروریستی آمریکا واقع در الظفره، فجیره، جفیر، ناوگان پنجم دریایی، علی‌السلام، الازرق و همچنین رادارهای هشدار اولیه مستقر در منطقه که نقش محافظ برای رژیم صهیونیستی را داشتند، توسط پهپادهای انهدامی و نقطه‌زن نیروی هوافضای سپاه به اجرا درآمد. این پهپادها در حال شناسایی محل اختفای سربازان تروریست ارتش آمریکا در منطقه هستند و با به‌دست‌آوردن اطلاعات، به صورت دقیق اقدام می‌کنند.



موج چهل و نهم

هدف: رادارهای پاتریوت، برج کنترل، سوله‌های دفاع هوایی پایگاه «الظفره» و پایگاه «شیخ عیسی» و پایگاه بالگردی «العدیری»
در این عملیات موفق یگان‌های موشکی و پهپادی ایران رادارهای پاتریوت، برج کنترل و سوله‌های دفاع هوایی پایگاه «الظفره» را هدف قرار دادند و رادارهای هشدار اولیه پایگاه، آشیانه هواپیماها، رمپ مرکزی و مخازن سوخت هواگردهای آمریکایی در پایگاه شیخ عیسی هم منهدم شدند. همچنین پایگاه بالگردی «العدیری» زیر ضربات آهنگین موشکی و پهپادی قرار گرفت و در این پایگاه سوله‌های تجهیزات محل تجمع تروریست‌ها و سوله‌های نگهداری بالگردی به آتش کشیده شد.

فجیره در آتش می‌سوزد

صبح دیروز و در ادامه حملات پهپادی ایران به منافع آمریکا در کشورهای حاشیه خلیج فارس، بندر فجیره امارات هدف حملات پهپادی قرار گرفت و در آتش سوخت. شدت آتش‌سوزی در این بندر به قدری بالا رفته که دولت امارات مجبور به توقف همه فعالیت‌ها در این بندر شده است. در غرب ایران هم سفارت آمریکا در منطقه سبز بغداد موشک باران شد و هدف پهپادهای انتحاری قرار گرفت و آن‌طور که رسانه‌های عراقی گزارش دادند، باند فرود بالگرد و یک رادار پیشرفته برای شناسایی پهپادها در این سفارت نابود شد. اما نتایج حملات ایران به پایگاه‌های آمریکا در کویت، تازه دارد مشخص می‌شود؛ روزنامه جرزالم پست دیروز در گزارشی آماری قطره‌چکانی از تلفات آمریکایی‌ها منتشر و اعلام کرد که در پی این حمله بیش از سی سرباز آمریکایی به بیمارستان منتقل شدند که حال بیست تن از آن‌ها وخیم است.



سوخت‌رسان‌گش!

روزی که سوخت‌رسان آمریکایی در آسمان عراق هدف قرار گرفت و سقوط کرد، کسی فکرش را نمی‌کرد که قاتل این هواپیمای غول‌پیکر یک موشک پرسه‌زن نسبتاً کوچک با نام عجیب ۳۵۸ باشد که اولین بار در ایران طراحی شده است و اولین مهمات پدافندی سرگردان جهان به حساب می‌آید که قبلاً امتحان خودش در شکار پهپادهای MQ آمریکایی و پهپاد شناسایی اسرائیلی در یمن و لبنان و... را پس داده است و حالا سوخت‌رسان غول‌پیکر KC_315 هم به فهرست شکارهای این سلاح عجیب و بی‌نام اضافه شد.

موشک پدافندی ۳۵۸

طول
حدود ۲ متر

ارتفاع پروازی
۸۵۰۰ متر

سرعت
۷۰۰ کیلومتر بر ساعت

وزن کلاهک انفجاری
۱۱ کیلوگرم

قابلیت‌ها و ویژگی‌ها: ۳۵۸ یک مهمات پرسه‌زن هوایی است که در دسته پهپادهای انتحاری قرار می‌گیرد؛ این موشک پس از شلیک در آسمان به دنبال هدف مدنظر می‌گردد و پس از پیدا کردن هدف با دوربین دید حرارتی روی دماغه، روی آن به اصطلاح قفل می‌کند و پس از تعقیب هدف، با آن برخورد می‌کند و منفجر می‌شود.

از این موشک به‌صورت پرسه‌زن، فقط در مکان‌هایی با احتمال زیاد حضور پرنده‌های دشمن استفاده می‌شود و در دیگر موارد، موشک ۳۵۸ در حالت آماده به‌پرتاب حفظ می‌شود و یافتن هدف توسط دوربین‌های نظارتی و رادارها انجام می‌شود.

۲ میلیارد دلار در ۲ هفته!

آمریکایی‌ها تا امروز زیربار اعلام آمار تلفات نیروهایشان نرفته‌اند و همچنان می‌گویند که در این دو هفته فقط ۹ کشته داده‌اند و از طرف دیگر حتی از دادن آمار و اطلاعات درباره خسارت‌ها و ضررهای موشک‌باران و حملات پهپادی به پایگاه‌هایشان طفره می‌روند و تا امروز هیچ عدد و رقمی به‌صورت رسمی از این ماجرا اعلام نکرده‌اند. با این همه، براساس خبرهایی که از این خسارات منتشر شده است و با یک حساب سرانگشتی می‌شود فهمید که آمریکا تا امروز در اثر حمله به پایگاه‌ها و منافعش ۲٫۵ میلیارد دلار خسارت دیده است.

۱ میلیارد دلار؛ خسارت رادار پاتریوت در قطر

۵۰۰ میلیون دلار؛ خسارت رادار تاد در امارات

۲۸۲ میلیون دلار؛ هزینه ۳ جنگنده منهدم‌شده در کویت

۳۰ میلیون دلار؛ خسارت انهدام رادار پیش‌اطhtar در بحرین

۳۰ میلیون دلار؛ خسارت رادار پیش‌اطhtar در اردن

بیش از ۹۰ میلیون دلار؛ هزینه پهپادهای MQ9 منهدم‌شده

۵ سوخت‌رسان به تلافی حمله به خارک

رئیس‌جمهور آمریکا دیروز در شبکه اجتماعی ایکس یک بار دیگر به صورت رسمی زیرساخت‌های نفتی ایران را تهدید کرد و نوشت که دستور حمله همه‌جانبه و گسترده به جزیره خارک را داده است. هنوز ساعتی از این توثیت نگذشته بود که بخشی از تجهیزات غیرنفتی این جزیره بمباران شد و هنوز جنگنده‌های آمریکایی به پایگاه سلطان عربستان نرسیده بودند که این پایگاه به تلافی حمله آمریکایی‌ها موشک باران شد و ۵ سوخت‌رسان آمریکایی در آن کاملاً منهدم شد.

زیرساخت مقابل زیرساخت

قراگاه مرکزی حضرت خاتم‌الانبیاء(ع) هم پس از این حملات در بیانیه‌ای یک بار دیگر درباره حمله به زیرساخت‌های ایران هشدار داد و تهدید کرد که همه زیرساخت‌های انرژی و اقتصادی آمریکا در کشورهای حاشیه خلیج فارس را با خاک یکسان خواهد کرد؛ «در پاسخ به اظهارات رئیس‌جمهور متجاوز و تروریست آمریکا، اعلام می‌داریم در صورت حمله به زیرساخت‌های نفتی، اقتصادی و انرژی جمهوری اسلامی ایران، همان‌طور که قبلاً اخطار داده بودیم، بلافاصله کلیه زیرساخت‌های نفتی، اقتصادی و انرژی متعلق به شرکت‌های نفتی در سراسر منطقه که دارای سهام آمریکایی می‌باشند و با آمریکا همکاری می‌کنند، نابود و به تلی از خاکستر تبدیل خواهند شد.»

۷ پایانه نفت و گاز در دسترس ایران

اما سؤال اینجاست که در صورت حماقت آمریکا و اسرائیل در حمله به زیرساخت‌های نفتی کشورمان، نیروهای مسلح ایران چه بانک عملیاتی‌ای برای هدف قرار دادن دارند؟ در عربستان سعودی دو پایانه نفتی رأس تنوره و رأس الجعیفه در دسترس ایران است و در امارات متحده عربی هم قطعا بندر فجیره و جبل‌علی که پیش از این هم هدف قرار گرفته بودند، یک بار دیگر زیر آتش خواهند رفت. پایانه رأس لفان قطر یکی دیگر از اهداف نیروهای مدافعان ایران خواهد بود و در کویت هم پایانه مینا الاحمدی به احتمال زیاد در فهرست اهداف قرار دارد و در بحرین هم قطعا پایانه ستره به آتش کشیده می‌شود تا در مجموع جریان انتقال نفت‌وگاز در خلیج فارس به مدت دو سال کاملاً متوقف شود.

عربستان سعودی

رأس التنوره؛ بزرگ‌ترین مرکز بارگیری دریایی نفت جهان با ظرفیت ۶ میلیون بشکه در روز
رأس الجعیفه؛ ظرفیت ۳ تا ۳٫۶ میلیون بشکه در روز

چشم در برابر چشم

کویت

پایانه مینا الاحمدی؛ پایانه صادرات نفت خام

بحرین

پایانه ستره؛ مرکز اصلی صادرات نفت خام بحرین و فراورده‌های نفتی

امارات

بندر فجیره؛ بزرگ‌ترین مرکز سوخت‌رسانی منطقه و صادرات نفت خام و گازوئیل و...

امارات

بندر جبل‌علی؛ مهم‌ترین بندر در امارات و مرکز لجستیکی و تجاری عظیم خلیج فارس

قطر

رأس لفان؛ بزرگ‌ترین تأسیسات تولید صادرات LNG جهان

حضور مردم، باشکوه‌ترین جلوه وحدت ملی است



شهردار مشهد در جمع پرشور مردم فهیم و انقلابی مشهد در خیابان طبرسی شمالی حضور یافت و با اشاره به

فرازونشیب‌های گوناگون ملت ایران در طول تاریخ انقلاب، به ایمان و بصیرتی پرداخت که چشم دشمنان را کور کرده است. محمدرضا قلندرشریف در ادامه اظهار کرد: حضور پرشور مردم در شب‌های سوگوار، شب‌های قدر و ماه مبارک رمضان فقط یک مراسم مذهبی نیست، بلکه فریاد «هیبهات من‌الذله» از عمق جان ملت است. این همان پیامی است که امامین انقلاب، امام خمینی کبیر و امام خامنه‌ای شهید، و در زمان حاضر، امام سوم انقلاب، حضرت آیت‌ا... سید مجتبی حسینی خامنه‌ای، بر آن تأکید دارند؛ پیامی که محور آن حضور دائمی مردم در صحنه، اتحاد و انسجام ملی است.

قدرت ظهور و حضور مردم در صحنه



وی تأکید کرد: اگر قدرت ظهور و حضور مردم در صحنه نباشد، هیچ رهبری و هیچ مقام و نهادهی نمی‌تواند مأموریت خود را به درستی انجام دهد. این نکته باید همواره چراغ راه همه مدیران نظام باشد. ملت ایران این پیام را دریافت کرده و با همه وجود در صحنه انقلاب باقی مانده است. وی با اشاره به جایگاه فرماندهی کل قوا در جمهوری اسلامی، گفت: ولی‌فقیه و نایب

امام‌زمان ^(عج) سپهسالار و علمدار جبهه حق است و بزرگ‌ترین و مؤثرترین سلاح او، مردم مؤمن و آگاه‌اند؛ مردمی که در دشواری‌ها خم به ابرو نمی‌آورند و با بصیرت و صبر در کنار انقلاب باقی مانده‌اند.

باشکوه‌ترین جلوه‌های وحدت ملی وی در بخش دیگری از سخنانش به حضور بی‌نظیر مردم در راهپیمایی روز قدس امسال پرداخت و بیان کرد: این راهپیمایی یکی از جلوه‌های باشکوه وحدت ملی بود و در مشهد،



عکس: محسن بششده / شهردار

نخستین بار پس از انقلاب، مسیرهای متعدد شهر و بزرگ‌ترین و مؤثرترین سلاح او، مردم مؤمن و آگاه‌اند؛ مردمی که در دشواری‌ها خم به ابرو نمی‌آورند و با بصیرت و صبر در کنار انقلاب باقی مانده‌اند.

جایودا در حمله ناجوانمردانه آمریکا و رژیم صهیونیستی که بیش از دو هفته از آغاز آن می‌گذرد، شهرهای بسیاری ازجمله تهران، تبریز و اصفهان خسارات جدی دیده‌اند و بازسازی منازل و زیرساخت‌های شهری بدون همراهی دیگردستگاه‌ها برای آن‌ها شاید بسیار طولانی و هزینه‌بر باشد. بر همین اساس، شهرهای دیگر که نیروی انسانی و تجهیزات دارند، باید برای بازسازی آن شهرها همراهی کنند. شهرداری مشهد نیز در مناسبت‌ها و ایام مختلف همچون محرم و صفر، سال هاست برای خدمت‌رسانی به شهرهای دیگر داوطلب می‌شود و اکنون نیز طبق اعلام رئیس کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر مشهد، آماده اعزام نیروهای فنی، ماشین‌آلات و تدوین و اجرای طرح بازسازی شهری برای کمک به بازسازی شهرهای آسیب‌دیده در جنگ تحمیلی خواهد بود. مجید نژادحسین در این باره گفت: برای خدمت‌رسانی به شهرهای دیگر برنامه ریزی‌هایی داریم، اما در مرحله اول باید امیدوار باشیم که اتفاقی در مشهد رخ ندهد و از حملات دشمنان آسیب نبینیم. در این صورت، خدماتی را که در گذشته در مناسبت‌های مختلف در شهرهای دیگر و حتی کشور عراق انجام دادیم، پیگیری خواهیم کرد. هرآنچه نیاز باشد، مدیران مشهد پای کار خواهند بود.

به قبرستان متجاوزان صهیونیستی بدل شود.

یاسداری از استقلال و عزت وی با انتقاد از سیاست‌های سلطه‌گرانه برخی قدرت‌ها گفت: اگر حاکمان جاه‌طلبی همچون ترامپ نخواهند مسیر عقل و منطق را ببیمایند، جهان بار دیگر شاهد فروپاشی نظام‌های تکبرآلود خواهد بود. ملت‌ها باید با یی‌داری و هوشمندی از استقلال خویش پاسداری کنند. زیرا عزت با تسلیم در برابر بیگانگان به دست نمی‌آید. قلندرشریف همچنین به تحولات منطقه اشاره و بیان کرد: پایگاه‌های نظامی بیگانگان در کشورهای حوزه خلیج فارس نه مایه امنیت، بلکه عامل تهدید و فلج‌کننده اقتصاد آنان است. او از سران این کشورها خواست با عقلانیت و استقلال، فاتحه حضور نیروهای خارجی را در منطقه بخوانند و خود سرنوشت خویش را رقم بزنند.

حفظ نظام اسلامی، خط قرمز انقلاب وی تأکید کرد: پیرو وصیت امام شهید، حفظ نظام اسلامی خط قرمز انقلاب است و در این راه نباید هیچ سستی یا غفلتی روا داشت. رمز تداوم و پیروزی انقلاب، وحدت، انسجام و حضور آگاهانه مردم در میدان است. وعده الهی روشن است؛ حق بر باطل پیروز خواهد شد و فرعونیان زمان نابود خواهند گردید. ملت ایران با صلابت ایمانی خود می‌درخشد و تا آخرین نفس در برابر ظلم و ستم ایستاده خواهد ماند.

آمادگی برای برگزاری مراسمی باشکوه او درعین حال یادآور شد: البته ابتدا مراسم مهم و سنگینی برای تشییع پیکر رهبر معظم انقلاب، شهید آیت‌ا... خامنه‌ای، باید برگزار کنیم که هماهنگی‌های زیادی نیاز دارد و ما از شهرهای دیگر مهمان خواهیم داشت و پیش‌بینی جمعیت ۱۰ تا ۱۵ میلیون نفری کرده‌ایم. رئیس کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر مشهد تأکید کرد: شاید نیاز داشته باشیم دیگرشهرها در حوزه‌هایی همچون حمل‌ونقل و خدمات شهری برای اجرای مراسم به ما کمک کنند. در صورتی‌که تصمیم گرفته شود، مراسم را با رویکرد حماسی برگزار می‌کنیم.

نژادحسین اضافه کرد: پس از انجام مراسم تشییع و در مرحله بعد در فضای آرام‌شده کشور، به‌طور قطع شهرداری مشهد پای کار است و از ظرفیت‌هایمان چه در حوزه ساخت‌وساز و چه حمل‌ونقل و پشتیبانی برای کمک به دیگرشهرها استفاده خواهیم کرد.

توقف در پروژه‌ها نداریم او با اشاره به پروژه‌های عمرانی درحال اجرا در شهر افزود: با توجه به اینکه خوشبختانه در مشهد اتفاقی رخ نداده و زندگی عادی در جریان است، همه پروژه‌ها فعال هستند و در هیچ زمینه‌ای توقف نداریم. پروژه‌ها طبق بودجه و برنامه کاری ازپیش‌تعیین‌شده درحال انجام هستند.

مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل‌ونقل شهرداری مشهد از آمادگی برای ایام نوروز خبر داد

همه تقاطع‌های شهر زیر نظر دوربین‌های مدیریت ترافیکی

حمل‌ونقل شهرداری مشهد با اشاره به وضعیت تجهیزات آسیب‌دیده در اغتشاشات دی ماه، اظهار کرد: همه تجهیزات آسیب‌دیده رفع عیب شده و در حال سرویس‌دهی است. تعدادی از دوربین‌هایی را که هنوز نیاز به تعمیر دارند، راه‌اندازی اولیه کرده‌ایم و به کار گرفته‌ایم و به‌صورت زمان‌ثابت درحال کار هستند و اکنون هیچ تقاطع بدون مدیریت، غیرفعال و خاموش نداریم.

نوروزی تأکید کرد: باوجود اینکه امسال مراسم قدر در خیابان‌های شهر انجام شد، خوشبختانه به شکل خاصی در مدیریت ترافیکی برخوردیم و نظارت به‌طور کامل انجام گرفت.

ترافیک در بازگشت شهروندان از مراسم شب‌های قدر افزایش داده بودیم.

وی یادآور شد: هم اکنون ۲۹۳تقاطع در شهر در حال مدیریت جریان ترافیکی هستند و در شب‌های قدر همه اقدامات در راستای تسهیل در عبور و مرور و هماهنگی با پلیس راهور درباره انسدادها و حوادث ترافیکی انجام شد. این برنامه را باهمین ترتیب در روزها و شب‌های پایانی سال و مراسم تحویل سال ادامه خواهیم داد.

هیچ تقاطع خاموشی نداریم مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه

در این باره مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل‌ونقل شهرداری مشهد از نظارت کامل بر تقاطع‌ها و به‌کارگیری دوربین‌های هوشمند همه تقاطع‌ها خبر داد که در ایام نوروز هم ادامه خواهد یافت.

استمرار خدمت‌رسانی شبانه‌روزی رضا نوروزی افزود: خدمت‌رسانی این مجموعه به‌صورت بیست و چهارساعته در حال انجام است و در شب‌های قدر هم با افزایش تیم‌های تأمین و نگهداری در شهر، احتمال بروز خرابی را پیش‌بینی کردیم و تمهیدات لازم را به‌کار گرفتیم. همچنین تعداد کارشناسان نظارت تصویری را برای ایجاد تغییرات زمان‌بندی تقاطع‌ها و کنترل



تداوم روکش آسفالت در خیابان کشمیری

خیابان شهید موسوی ۱۰ در کشمیری ۴۴، واقع در محله قرقی، به مساحت ۱۹۰۰ مترمربع روکش آسفالت شد. به دلیل تسهیل در تردد شهروندان و کاهش ترافیک شهری و ارائه خدمت به مناطق کم‌برخوردار و حاشیه شهر، این عملیات با اعتبار ۷میلیدار و ۶۰۰میلیون ریال انجام شده و ۲۲۵تن آسفالت برای این عملیات صرف شده است. به‌طور کلی روکش آسفالت با رعایت اصول فنی و زیرسازی‌های لازم با کیفیت مطلوب انجام می‌شود و روان‌سازی تردد شهروندان، ارتقای کیفی، بهسازی معابر و مناسب‌سازی محیط، سیما و منظر شهری مدنظر شهرداری این منطقه قرار دارد.

نایلون‌کشی همه گل‌ها و گونه‌های حساس منطقه ۴

با توجه به کاهش دمای هوا و بارش برف، ۱۷۰۰ مترمربع پلاستیک‌کشی و قییم‌گذاری برای همه گل‌ها و گونه‌های حساس به سرما در منطقه ۴ انجام شد. دقت لازم شده است تا از هرگونه آسیب به گونه‌ها در حین کار جلوگیری شود.

کسب رتبه اول منطقه ۵ در نگهداشت ساختمان‌های مناطق شهرداری مشهد

این منطقه موفق شد در حوزه ارزیابی و نگهداشت ساختمان‌های شهرداری بین مناطق سیزده‌گانه مشهد طی سال ۱۴۰۳ رتبه اول را به خود اختصاص دهد. در این ارزیابی مسائلی چون کاهش هزینه نگهداشت، افزایش عمر مفید تجهیزات، افزایش بهره‌وری تجهیزات و کارکنان و کاهش مصرف انرژی و افزایش سطح ایمنی مدنظر قرار داشت. این ارزیابی در راستای شناسایی نقاط قوت و ضعف نگهداشت ساختمان‌های اداری برای ارائه پیشنهادهای اصلاحی در حوزه‌های مختلف هر منطقه انجام شده است.



چهره بهاری «جمعه بازار مادر» با نوسازی غرفه‌ها

طرح نوسازی و تعویض چادر غرفه‌ها هرسال در آستانه بهار اجرا می‌شود. اما امسال با برنامه‌ریزی دقیق‌تر و همراهی تحسین برانگیز ۲۸۰ غرفه‌دار در بازار مادر، شاهد تحولی چشمگیر در سیمای این بازار هستیم. این اقدام علاوه بر بهبود سیما و منظر شهری، موجب افزایش رضایتمندی شهروندان و تسهیل در ارائه خدمات به مشتریان خواهد شد. در راستای اجرای طرح‌های استقبال از بهار و ارتقای انضباط بصری در بازارهای سیار، عملیات گسترده نوسازی و زیباسازی «جمعه بازار مادر» با مشارکت پرشور بهره‌برداران به پایان رسید.



هوادهی گل‌های فصلی در میادین، بولوارهای اصلی و بوستان‌های منطقه ۶



اداره فضای سبز منطقه ۶ در ادامه برنامه‌های نگهداری و حفاظت از گونه‌های حساس گیاهی در سرماای چند روز گذشته، روند هوادهی گیاهانی را که پیش‌تر برای جلوگیری از یخ‌زدگی با پوشش پلاستیکی محافظت شده بودند، آغاز کرد. این اقدام با هدف جلوگیری از آسیب‌های ناشی از سرما، ایجاد گردش هوا و بازگشت وضعیت طبیعی برای رشد گیاهان انجام می‌شود و به‌صورت مرحله‌ای در بوستان‌ها و فضاهای سبز منطقه اجرا شد. اداره فضای سبز تأکید کرد که پوشش نایلونی گیاهان یکی از اقدامات پیشگیرانه برای صیانت از گونه‌های تزیینی و حساس شهری است و پس از مساعد شدن وضعیت جوی، فرایند هوادهی و مراقبت تکمیلی ادامه پیدا خواهد کرد.

ثبت ۹۳۱ تماس موفق شهروندان با سامانه ۱۳۷ در ۱۲۲ اسفند

از مجموع ۱۱۸۱ تماس دریافتی شهروندان با سامانه ارتباطی در روز بیست‌ودوم اسفندماه، ۹۳۱ تماس به‌صورت موفق پاسخ داده شد که بخش درخورتوجهی از آن مربوط به راهنمایی شهروندان برای تکمیل اطلاعات بوده است. بر اساس این گزارش، از مجموع تماس‌های موفق، ۵۶۲ مورد به‌صورت پاسخگویی در لحظه رسیدگی شد و ۳۶۸ درخواست نیز به‌عنوان پیام‌های قابل پیگیری ثبت شد تا در مراحل بعدی بررسی و رسیدگی شود. در بخش تماس‌های پاسخگویی آنی، بیشترین موضوعات مطرح‌شده مربوط به راهنمایی شهروندان برای تکمیل اطلاعات با ۱۷۵ درخواست بود. همچنین اعلام ساعت سرویس‌دهی خطوط اتوبوس‌رانی با ۱۲۵ درخواست و اطلاع‌رسانی درباره ساعت کار بازارهای شهرداری با ۴۵ درخواست از دیگر موضوعات پرتکرار شهروندان در این بخش بوده است. در میان پیام‌های ثبت‌شده قابل پیگیری نیز موضوع ساخت‌وساز با ۱۲۵ درخواست بیشترین فراوانی را داشته است. پس از آن، ۲۵ درخواست مربوط به مدیریت و نظارت بر تردد ناوگان اتوبوس‌رانی و ۶۶ درخواست مربوط به رفت‌وروب شهری ثبت شده است.

دفتر مرکزی: ۰۵۱-۳۷۲۸۸۸۱۱-۵
تماس: ۰۵۱-۳۸۴۹۳۰۴۳
روابط عمومی: ۰۵۱-۳۸۴۸۳۷۵۴
شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹

افکارتابه اشتراک بگذار

تا آینده را ترسیم کنیم

سیدکمال‌الدین شاه‌چراغی
شهردار منطقه ۳

محسن نصیری‌مقدم
شهردار منطقه ۴

حسن صالحی‌مفرد
شهردار منطقه ۵

عارف عباسی
مدیرعامل سازمان سفلان‌های بخش‌های شهری و فراورددهای کشاورزی شهرداری مشهد

گزارش روز

مدیریت حمل‌ونقل عمومی در شهر ازجمله تقاطع، خیابان، چهارراه، زیرگذر و راندها اهمیت بسیاری در شکل‌دهی ترافیک روان و ایجاد حس امنیت در همشه‌ریان دارد؛ به‌ویژه در ایام خاص و روزهای حساسی که از سرگذرانندیم و پیش‌رو داریم، حضور پرشور شهروندان در برگزاری تجمعات و راهپیمایی‌ها از آغاز جنگ تحمیلی و همچنین شب‌های قدر، خیابان‌ها را پرجمعیت‌تر از همیشه کرده است.

گزارش خبری

در آستانه فرارسیدن نوروز ۱۴۰۵ و هم‌زمان با افزایش چشمگیر ورود زائران به مشهد، دستگاه‌های خدمات‌رسان شهری همه‌توان خود را برای تأمین زیرساخت‌های رفاهی و بهداشتی به‌کار گرفته‌اند و شهرداری مشهد به‌عنوان متولی اصلی خدمات شهری، برنامه‌ای گسترده برای آماده‌سازی و توسعه امکانات بهداشتی شهر اجرا کرده است تا پذیرایی از میلیون‌ها زائر نوروزی بدون مشکل انجام شود.

زیرساخت‌های بهداشتی، آماده حضور زائران در همین راستا، معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری مشهد از آماده‌سازی

آماده‌سازی ۴هزار سرویس بهداشتی و ۲۱۸ آبخوری برای استفاده زائران فعال شده است

زیادی از این سرویس‌های بهداشتی نوسازی و بازسازی شده است. ی‌عقوبی با تأکید بر افزایش مناسب تعداد سرویس‌های بهداشتی فعال پیرامون حرم مطهر رضوی تصریح کرد: از مجموع کل سرویس‌های بهداشتی فعال برای نوروز ۱۴۰۵، ۶۴۹ چشمه بهداشتی شهر که در نقاط مختلف فعال است، ۳ هزار و ۷۱۲ چشمه است. در کنار آن سرویس‌های بهداشتی سیار و کانکسی را هم داریم که تعدادشان ۳۶۹ چشمه است و در صورت نیاز در مناطق ژانرپذیر و پرتدد نصب می‌شود. با اضافه شدن کانکس‌ها به ظرفیت کوئی، تعداد سرویس‌های بهداشتی فعال در شهر مشهد به ۴ هزار و ۸ چشمه خواهد رسید.

وی ادامه داد: از این ۱۱۰۶ چشمه متعلق به سرویس بهداشتی، ۱۱۰۶ چشمه متعلق به معاونت خدمات شهری و ۲۶۰۶ چشمه هم متعلق به فضاهای سبز شهرداری است که بخش

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری مشهد در ادامه اظهار کرد: براساس آخرین برنامه ریزی‌ها، اکنون تعداد کل سرویس‌های بهداشتی شهر که در نقاط مختلف فعال است، ۳ هزار و ۷۱۲ چشمه است. در کنار آن سرویس‌های بهداشتی سیار و کانکسی را هم داریم که تعدادشان ۳۶۹ چشمه است و در صورت نیاز در مناطق ژانرپذیر و پرتدد نصب می‌شود. با اضافه شدن کانکس‌ها به ظرفیت کوئی، تعداد سرویس‌های بهداشتی فعال در شهر مشهد به ۴ هزار و ۸ چشمه خواهد رسید.

وی ادامه داد: از این ۱۱۰۶ چشمه متعلق به سرویس بهداشتی، ۱۱۰۶ چشمه متعلق به معاونت خدمات شهری و ۲۶۰۶ چشمه هم متعلق به فضاهای سبز شهرداری است که بخش

بیش از ۴ هزار چشمه سرویس بهداشتی فعال در نقاط مختلف شهروراه‌اندازی بیش از ۲۰۰ دستگاه آبخوری جدید خبر داده است. مهدی یعقوبی در گفت‌وگو با شهرآرأ تأکید کرد با توجه به پیش‌بینی حضور خیل عظیمی از مسافران در شهر مشهد در آستانه سال جدید، همه این زیرساخت‌ها با رویکرد رفاه زائران و سامان‌دهی فضاهای پرتدد، به‌ویژه در اطراف حرم مطهر رضوی، تجهیز و نوسازی شده‌اند.

وی با بیان اینکه بیش از ۳ هزار چشمه سرویس بهداشتی برای ایام نوروز در نقاط مختلف شهر مشهد برای استفاده زائران آماده‌سازی شده است، گفت: در معاونت خدمات شهری تمهیدات گسترده‌ای برای جانمایی و فعال‌سازی امکانات بهداشتی مثل سرویس‌های بهداشتی و آبخوری‌ها در سطح شهر انجام شده و حتی این زیرساخت‌ها افزایش هم داشته است تا مشکلی در این زمینه نداشته باشیم.

با ما در ارتباط باشید

۰۲۲۸۹۳۰۰۰ — پیامک shahraramdorm — آیدی روبیکا ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ - شماره اپتا، آی‌گپ و روبیکا Shahraranews@mashead.ir - رایاناامه

ستون «صدای مردم» روزنامه شهرآرا منتشر کننده پیام‌های مردمی است و صحت آن بر عهده فرستنده پیام است.

حرف مردم

شرکت برق

۰۷۱۸...۰۹۳۷-:در خیابان امام خمینی (۴) بعد از چهارراه چهارم، بن بست دوم، چراغ داخل کوچه خاموش است. از شرکت برق خواهشمندم رفع نقص کند.

بیمه

اوسو- از شهرآرا به عنوان رسانه معتبر مشهد تقاضا دارم این دغدغه را پیگیری کند آن هم اینکه چرا شرکت های بیمه ای شرایط جنگ را در پوشش بیمه نامه های بدنه خود برای مردم اعمال نمی کنند مثل شرکت بیمه سینا؟ لطفا پیگیری کنید.

ایران

زارع- باید کاخ سفید را با موشک بزنید و از موشک قاره پیما استفاده کنید تا آمریکا بداند ایران مثل هیچ کشوری نیست.

۰۸۵۵...۰۹۱۵- نظام سلطه می خواهد نسل آینده کشورها، نسلی باشند که فکر، فرهنگ، نگاه و سلیقه مورد نظر او را در مسائل جهانی داشته باشند و در نهایت نخبگان سیاست مداران و افراد تأثیرگذار همان گونه فکر و عمل کنند که او تمایل دارد.

۰۵۶۷...۰۹۱۵- هدف دشمن تبدیل مردم سالاری اسلامی به حکومتی باب میل استکبار است. آن ها در ایران دنبال این هستند که حکومتی اینجا سرکار بیاید که باب میل استکبار باشد.

۰۳۰۹...۰۹۱۵- امیرنشین های حاشیه جنوبی خلیج فارس که سال هاست کشورهای خود را به لانه نظامیان آمریکا تبدیل کرده اند، در جنگ تحمیل شده جاری بر ایران،

پرسش و پاسخ

انتقال خون

چرا موقع اهدای خون آزمایش های روتین (چکاپ) روی خون ما انجام نمی شود؟ (بررسی مواردی نظیر قند و چربی)

از آنجایی که قند و چربی موجود در حجم خون اهداشده در حدی نیست که تأثیر قابل توجهی در گیرنده خون ایجاد کند، سنجش آن در خون اهدایی ارزشی ندارد.

چرا با وجود تکرار در اهدای خون و دفعات متوالی خون دادن باز هم کارت شناسایی اهداکننده بررسی می شود؟
اهمیت اطلاعات دریافتی از داوطلب در مصاحبه های قبلی، نتایج معاینه و آزمایش های غربالگری مراجعات قبلی، سبب حساسیت و اهمیت فوق العاده شناسایی دقیق و صحیح هر داوطلب پیش از هر بار اهدای خون می شود.

چرا بعضی افراد از اهدای خون معاف می شوند؟
در فرایند اهدای خون حفظ سلامت اهداکننده و نیز اطمینان از سلامت خون اهدایی به منظور حفظ سلامت گیرنده خون اهمیت بسیاری دارد. به همین دلیل برای اهدای خون شرایطی در نظر گرفته شده است که در صورت نداشتن این شرایط ممکن است فرد به صورت دائم یا موقت از اهدای خون معاف شود.

آیا ممکن است اهدای خون خطری برای من داشته باشد؟
خیر. اهدای خون یک عمل کاملاً بی خطر و ایمن است. تمام داوطلبان اهدای خون پیش از اهدا مورد معاینه و مصاحبه پزشکی قرار می گیرند تا این اطمینان حاصل شود که اهدای خون برای داوطلب و خون اهداشده برای گیرنده هیچ گونه مشکلی ایجاد نمی کند. در فرایند اهدای خون حجم معینی از خون دریافت می شود. دستگاه گردش خون به راحتی می تواند خود را با از دست دادن این حجم از خون بدون آنکه مشکلی برای بدن اهداکننده ایجاد شود، تطبیق دهد و در مدت ۲ تا ۳ روز قسمت مایع و سلول های خون و حداکثر تا ۸ هفته آهن خون جبران می شود. با این حال درصد اندکی از اهداکنندگان خون ممکن است دچار واکنش های خفیف ناشی از اهدای خون مانند سرگیجه، سبکی سر، درد و کمبودی ناحیه ورود سوزن به بازو شوند که به آسانی قابل پیشگیری و درمان است.

www.shahraranews.ir

اخبار روز را آنلاین بخوانید

همراه سراهای بیمارستانی مشهد نیازمند نظارت هستند

چالش‌های همراهان در همراه سرا



گزارش

همراهی با بیمار فقط نشستن کنار تخت نیست، مجموعه ای است از نگرانی، بی خوابی، اضطراب و انتظارهای طولانی. همراه بیمار، به ویژه در شهر بزرگی مثل مشهد که روزانه پذیرای هزاران بیمار از نقاط مختلف استان و کشور است، او اغلب ناچار است شب ها را در فضای بیمارستان یا اطراف آن بگذراند. در چنین شرایطی، همراه سراهای بیمارستانی قرار است حداقل پناهی امن و آبرومند برای استراحت کوتاه همراهان باشند، جایی برای تجدید قوای همراهان بیمار تا بتوانند دوباره کنار بیمار بایستند و آرام بخش روحی او باشد.

با این حال، پیام های رسیده به روزنامه شهرآرا نشان می دهد که برخی همراه سراهای بیمارستان های پرتردد مشهد، از جمله بیمارستان های اکبر، امام رضا^(ع) و قائم^(ع)، نه تنها این نقش را به درستی ایفا نمی کنند، بلکه خود به منبعی تازه از خستگی و ناراضایتی تبدیل شده اند. کمبود امکانات اولیه، فرسودگی فضاها و وضعیت نامناسب بهداشتی، محور اصلی گلایه هایی است که همراهان بیماران مطرح می کنند. گلایه هایی که وقتی با فشارهای روحی و مالی درمان همراه می شود، تاب آوری خانواده ها را به شدت کاهش می دهد.

بخش قابل توجهی از مراجع کنندگان بیمارستان های بزرگ مشهد، ساکن شهرهای دیگر هستند. این افراد نه امکان بازگشت شبانه به خانه را دارند و نه توان مالی اقامت در مراکز اقامتی اطراف بیمارستان. به همین دلیل، همراه سراها برای آن ها یک ضرورت است، نه یک امتیاز جانی.

حضور افرادی که همراه بیمار نیستند

یکی از همراهان بیمار در تماس با روزنامه شهرآرا به حضور افرادی که همراه بیمار نیستند اشاره می کند و می گوید: «خواهرم مشکل کلیه داشت و همراه او از کاشمر راهی مشهد شدیم. با این شرایط چند شبی است در بیمارستان قائم^(ع) هستیم. من شب دوم متوجه همراه سرا شدم و تصمیم گرفتم برای اینکه کمی از خستگی یاهایم کم شود به همراه سرا بروم. از ساعت ۱۲ شب متوجه صدا هایی شدم. یک نفر داخل همراه سرا آمده بود که به ظاهرش می خورد اعتیاد داشته باشد. از نیمه های شب این فرد شروع به سروصدا کرد. معلوم بود که می خواهد مواد مصرف کند. به او گفتم اینجا کالی آدم خوابیده، اما او جوابی نداد. این همراه بیمار در ادامه بیان می کند: «ما امروز با خواهرم به شهرمان برمی گردیم اما از شما تقاضا داریم که پیگیری کنید تا حداقل بیمارستان ها نظارتی بر روند همراه سراها داشته باشند و داخل این همراه سراها هر فردی را راه ندهند. جایی که برای همراه بیمار است نباید محل و یا توقی برای معنادان شود.

ظرفیت محدود

شهروندی با ارسال پیامی به روزنامه شهرآرا نوشته است: «چند شب همراه بیمارم در بیمارستان امام رضا^(ع) بودم. همراه سرا ظرفیت محدودی داشت و بسیاری از همراهان روی صندلی یازمین استراحت می کردند. سرویس های بهداشتی وضعیت مناسبی نداشت و نظافت به طور مرتب انجام نمی شد. وقتی بیمار در شرایط سخت است، این وضعیت فشار روحی همراه را چند برابر می کند. یکی دیگر از مخاطبان شهرآرا درباره بیمارستان اکبر نوشته است: امکانات همراه سرای بیمارستان اکبر مناسب نیست و اغلب از نظر امکانات خیلی فرسوده است. تخت ها قدیمی اند، پتو و وسایل گرمایشی مناسب وجود ندارد و نظافت هم در حد انتظار نیست. بیشتر همراهان کودکان بیمار هستند و شب ها عملاً جایی برای استراحت ندارند.

پیام دیگری که به شهرآرا ارسال شده، به وضعیت همراه سرای بیمارستان قائم^(ع) اشاره دارد. در داخل همراه سرای بیمارستان قائم^(ع) بهیچیه مناسب وجود ندارد و فضا بسیار شلوغ است. برخی همراهان

شهروندی با ارسال پیامی به روزنامه شهرآرا نوشته است: «چند شب همراه بیمارم در بیمارستان امام رضا^(ع) بودم. همراه سرا ظرفیت محدودی داشت و بسیاری از همراهان روی صندلی یازمین استراحت می کردند. سرویس های بهداشتی وضعیت مناسبی نداشت و نظافت به طور مرتب انجام نمی شد. وقتی بیمار در شرایط سخت است، این وضعیت فشار روحی همراه را چند برابر می کند. یکی دیگر از مخاطبان شهرآرا درباره بیمارستان اکبر نوشته است: امکانات همراه سرای بیمارستان اکبر مناسب نیست و اغلب از نظر امکانات خیلی فرسوده است. تخت ها قدیمی اند، پتو و وسایل گرمایشی مناسب وجود ندارد و نظافت هم در حد انتظار نیست. بیشتر همراهان کودکان بیمار هستند و شب ها عملاً جایی برای استراحت ندارند.

پیام دیگری که به شهرآرا ارسال شده، به وضعیت همراه سرای بیمارستان قائم^(ع) اشاره دارد. در داخل همراه سرای بیمارستان قائم^(ع) بهیچیه مناسب وجود ندارد و فضا بسیار شلوغ است. برخی همراهان

گزارش میدانی

است. نتیجه این عقب ماندگی، فشار مضاعفی است که امروز در قالب گلایه های مردمی خود را نشان می دهد.

ضرورت حفظ کرامت بیمار و همراه بیمار

در پیگیری این مطالبات، محمدعلی توسلی، مدیرکل هماهنگی امور رفاهی زائران استانداری خراسان رضوی، در گفت وگو با شهرآرا به الزامات قانونی در این حوزه اشاره می کند و می گوید: بر اساس قانون، بیمارستان های دولتی موظف اند برای اسکان همراهان بیماران، ظرفیتی متناسب با تعداد تخت های بستری و حتی تا دو برابر آن پیش بینی کنند. این موضوع به عنوان بخشی از حفظ کرامت بیماران و خانواده های آن ها تعریف شده است.

وی با بیان اینکه در سال های اخیر اقداماتی در این زمینه انجام شده است، می افزاید: با مشارکت خیران، همراه سراهایی در بیمارستان های اکبر و امام رضا^(ع) ایجاد شده و این مراکز در سال گذشته از نظر تجهیزات، سامان دهی فضا و بهبود نظافت مورد بازبینی و بهسازی قرار گرفتند.

توسلی در ادامه به نحوه پذیرش همراهان اشاره می کند و می گوید: پذیرش در همراه سراها صرفاً بر اساس نظر مددکاری اجتماعی بیمارستان یا اولویت بیمارانی که نیاز به اقامت شبانه همراه امام رضا^(ع) ایجاد شده و این مراکز در سال گذشته استفاده برای همه مراجعه کنندگان وجود ندارد و ناچار به اولویت بندی هستیم.

مدیرکل هماهنگی امور رفاهی زائران استانداری خراسان رضوی با پذیرش بخشی از گلایه های همراهان می کند: واقعیت این است که در سال گذشته، در برخی همراه سراها با کاستی هایی روبه رو بودیم. چه در زمینه ظرفیت و چه در حوزه نظافت و کیفیت خدمات. بابت این موضوع از همراهان بیماران عذرخواهی می کنیم.

استفاده از ظرفیت خیران برای افزایش خدمات

او ادامه می دهد: در برنامه ریزی های جدید، تلاش شده با تقویت نظارت ها، استفاده بیشتر از ظرفیت خیران و هماهنگی با دانشگاه علوم پزشکی، کیفیت خدمات همراه سراها ارتقا یابد و شان همراهان بیماران بیش از گذشته مورد توجه قرار گیرد.

پیام های مردمی نشان می دهد که همراه سراهای بیمارستانی، هنوز با انتظاری که از آن ها به عنوان «پناه همراه بیمار» می رود فاصله دارند. هرچند مسئولان از اقدامات انجام شده و برنامه های بهبود سخن می گویند، اما تجربه های میدانی همراهان بیماران حاکی از آن است که این فضاها نیازمند توجه فوری، مستمر و جدی تر هستند. در شهری مانند مشهد که قطب درمانی و زیارتی کشور است، تأمین حداقل های رفاهی برای همراهان بیماران نه تنها یک مطالبه مردمی، بلکه بخشی از مسئولیت اجتماعی و اخلاقی نظام سلامت به شمار می رود.

پاسخ آموزش و پرورش به گلایه های مردم از اختلال سامانه «شاد»

بستر آموزش به شمار می رود، همواره استفاده از این سامانه به مدارس توصیه شده است. مصطفی اسدی، با اشاره به شرایط روزهای اخیر و اختلالات «شاد» افزود، در این شرایط خاص و با توجه به حضور گسترده دانش آموزان به صورت هم زمان در این پلتفرم، در برخی زمان ها اختلال هایی در برقراری ارتباط میان معلمان و دانش آموزان مشاهده شده است. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی تصریح کرد: برای کاهش این اختلال ها، برنامه زمان بندی حضور دانش آموزان در سامانه بر اساس مقاطع تحصیلی اجرا شده است تا میزان ترافیک در ساعات مختلف مدیریت شود. وی همچنین از اقدامات در دست انجام برای تقویت این سامانه خبر داد و گفت: افزایش پهنای باند و تقویت زیرساخت های فناوری سامانه «شاد» توسط وزارت آموزش و پرورش در دستور کار قرار دارد تا دسترسی پایدارتر و کیفیت بهتری برای کاربران فراهم شود.



اقدامات مؤثرتری انجام دهند. در پاسخ به این گلایه مردمی، مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی، با تأکید بر اهمیت سامانه «شاد» در آموزش مجازی گفت: با توجه به اینکه سامانه شاد مجهزترین و امن ترین

روند فعلی آموزش مجازی در چنین شرایطی برای تعلیم و تربیت دانش آموزان چندان مناسب نیست. او از مسئولان خواسته است برای رفع این مشکلات و بهبود کیفیت آموزش مجازی،



نگاه روز

نسرین اباذریان اینجا خیابان فدائیان اسلام، توسلی ۱۲ است، متأسفانه زباله ها را این گونه رها کرده اند.

کشتی به دنبال ساحل نجات



شاید اگر کشتی در خطه خراسان این تاریخی کهن و پرافتخار را نداشت، امروز توقع از آن به این اندازه نبود که هرچه کار بشود، بازهم رضایت علاقه‌مندان و اهالی کشتی جلب نمی‌شود. این مزیت یا عیب، هرچه باشد، کشتی خراسان رضوی را همیشه در معرض سخت‌ترین و تندترین انتقادات قرار داده است؛ انتقاداتی که البته همگی معطوف به بهبود وضعیت این رشته و رسیدن به نقطه ایده‌آل است. یعنی جایی که خراسان رضوی مانند گذشته‌ها رتبه ممتازی در سطح اول کشتی کشور داشته و به موازات آن جایگاه باثبات و همیشگی در تیم ملی داشته باشد؛ اتفاقی که خواسته‌ی حق اهالی رشته‌ای است که در این خاک ریشه‌ای چند هزارساله دارد و هنوز همایش چوخه‌کاران آن در چهاردهم فروردین یک ابرویداد ملی محسوب می‌شود.

در سالی که گذشت، کشتی در هردو این عرصه‌ها حضور درخشانی نداشت و اگر قصه‌ی احمد جوان رافاکتور بگیریم، چیز خاصی از کشتی خراسان رضوی در سال ۱۴۰۴ دیده نمی‌شود. این همه درحالی بود که کشتی هم مثل خیلی از رشته‌های دیگر در خراسان رضوی و به خصوص شهر مشهد از لحاظ زیرساختی وضعیت خوب و حتی می‌شود گفت ممتازی دارد. افتتاح یک خانه کشتی دیگر برای شهر مشهد در سال اخیر مؤید این مطلب است که حالا این شهر را در حد شهرهای کشتی خیز مازندران کرده است، اما دایره خروجی‌های آن تردیدهای زیادی وجود دارد. زدودن این تردیدها و استفاده از ظرفیت‌های عالی موجود، کار هیئت کشتی استان است که از بخت بد وضعیت خوبی ندارد و گرفتار مسائل و اختلافات درونی خود است. همین موضوع در دو سال گذشته با وجود همه تلاش‌های صورت گرفته، باعث شده است حال‌وروز عمومی کشتی خوب نباشد و این کشتی همچنان به دنبال ساحل نجات باشد؛ به گمان فعالان این رشته، کشتی خراسان رضوی در روزگاری به سر می‌برد که همه امکانات جهش و بازگشت به روزهای طلایی خود را دارد و پاژل پیشرفت آن فقط همیاری و همراهی ساختار اداری و اجرایی را کم دارد؛ فاکتوری که نگاه ویژه مسئولان ورزشی استان را می‌طلبد تا خیلی راحت یک بار دیگر خراسانی‌ها به رشته‌ای که در تاریخ نیاکانشان ریشه دارد، افتخار کنند.

ورزش بانوان

مروری بر کشتی بانوان خراسانی در سال ۱۴۰۴ درخشش ادامه‌دار آلیش کاران



مژده رنگبان

در بازه‌ای دوسه‌ساله از سال ۱۳۹۶ اتفاقی تاریخی در ورزش بانوان رقم خورد و این امکان برای بانوان علاقه‌مند ایرانی نیز مهیا شد تا بتوانند ورزش کشتی را تجربه کنند. کشتی کلاسیک زنان زیادی را جذب خود کرد و خراسان رضوی بی‌شک یکی از استان‌های بااستعداد و موفق کشور در این رشته بود. خیلی زود اولین ملی‌پوش مشهدی نیز راهی مسابقات شد و پس از آن کشتی‌گیران زیادی از استان به اردوهای تیم ملی دعوت شدند. موفقیت مریی مشهدی، آنا براتی، هم باعث شد او به هدایت تیم ملی مری برسد. در آن دوره کشتی کلاسیک و کشتی آلیش شانه‌به‌شانه هم در بخش زنان پیش می‌رفتند، اما با روی کارآمدن فدراسیون جدید و تغییر برنامه‌ها و مسابقات، حالا فقط کشتی آلیش برای بانوان باقی مانده است. در کشتی آلیش نیز خراسانی‌ها از سال‌های دور پای ثابت اردوها و اعزام‌های بین‌المللی بوده‌اند. در سال ۱۴۰۴ نیز دو چهره خراسانی بیش از دیگران درخشیدند و به مدال‌های آسیایی رسیدند. امسال دو بانوی آلیش‌کار خراسانی راهی رقابت‌های آسیایی در کشور هند شدند. در وزن ۶۵کیلوگرم رقیه محمودآبادی و در ۷۵+کیلوگرم عزت قربانی ثانی از خراسان رضوی در ترکیب تیم ملی جای گرفتند. مریی باتجربه و ملی‌پوش سابق مشهدی، دنیا دهنوی، نیز سومین خراسانی حاضر در تیم ملی آلیش بود. در بخش کلاسیک این مسابقات برای تیم ایران رقیه محمودآبادی طلا گرفت و عزت قربانی ثانی به مدال برنز رسید و در پایان تیم ایران با کسب سه مدال طلا، دو مدال نقره و یک مدال برنز بار دیگر از عنوان قهرمانی خود در قاره کهن دفاع کرد. در بخش آزاد هم رقیه محمودآبادی نقره گرفت و عزت قربانی ثانی به یک برنز دیگر رسید. تیم ملی کشتی آلیش زنان هم در مجموع دو بخش کلاسیک و آزاد با ۱۵ امتیاز بالاتر از قرقیزستان و قزاقستان، به عنوان قهرمانی رسید. مدال‌آوران آسیایی استان در طول سال در اردوهای ملی حضور داشتند و آخرین اردو نیز پیش از شروع جنگ به میزبانی مشهد برگزار شد. محمودآبادی و ثانی در کنار هفت آلیش‌کار دیگر در آخرین تمرین می‌حضور داشتند و باید دید در سال جدید برنامه فدراسیون برای اعزام‌ها و مسابقات چه خواهد بود. در میدان کشوری هم آلیش استان روی سکو رفت. امسال دهمین دوره مسابقات کشوری کشتی آلیش بانوان، با شرکت ۲۰۰ کشتی‌گیر از ۲۷ استان برگزار شد که تیم خراسان رضوی نیز در این رقابت‌ها یکی از تیم‌های مدعی قهرمانی بود و در نهایت پس از مازندران، عنوان نایب‌قهرمانی را از آن خود کرد. رقیه محمودآبادی و عزت قربانی برای تیم استان به مدال طلا دست یافتند و فاطمه بازوندی هم مدال برنز کسب کرد. ضحاً آرزومندی، دیگر آلیش‌کار تیم استان، در وزن ۵۵کیلوگرم پنجم شد.



ستاره جوانی که پرچم کشتی استان را بالا برد

«جوان» بی‌تردید چهاره‌سال ورزشی است

احمد محمدنژاد جوان بی‌تردید چهره سال ورزش استان خراسان رضوی به حساب می‌آید. کسب مدال نقره مسابقات کشتی آزاد قهرمانی جهان در کراسوی افتخاری بود که با توجه به کیفیت آن و چندوچون به دست آمدنش پس از ۲۳ سال برای کشتی خراسان، با هیچ افتخار دیگری از سوی ورزشکاران در سالی که گذشت، برابری نمی‌کند. جوان مدال نقره وزن ۶۱کیلوگرم کشتی قهرمانی جهان رایاغلیه بر حریفانی از اکوادور، آذربایجان، اوکراین و کره شمالی به دست آورد. جوان در فینال به روس کشتی بلد بازی را واگذار کرد تا رنگ مدالش در اولین حضور جهانی اش طلایی نشود. او با این مدال فیکس تیم ملی در مسابقات بازی‌های آسیایی هانگژو خواهد بود و از هفتمین حالا پس از برنز سال گذشته در قهرمانی آسیا، به دنبال سومین مدال بین‌المللی معتبرش در دره سنی بزرگ سالن است.



حضور و تأثیرگذاری به کمترین حد خود رسیده بود. طاه‌ها خمینه، مجید باقری و مصطفی نجفی در تیم خراسان شمالی حضور داشتند، اما چیزی جز شکست و ناکامی در جریان مسابقات نمایششان نشد. احمد جوان هم به سبب حضور در اردوهای ملی و برنامه ویژه کادرفنی تیم ملی فرصت بازی چندان در تیم بانک شهر برایش مهیا نشد.

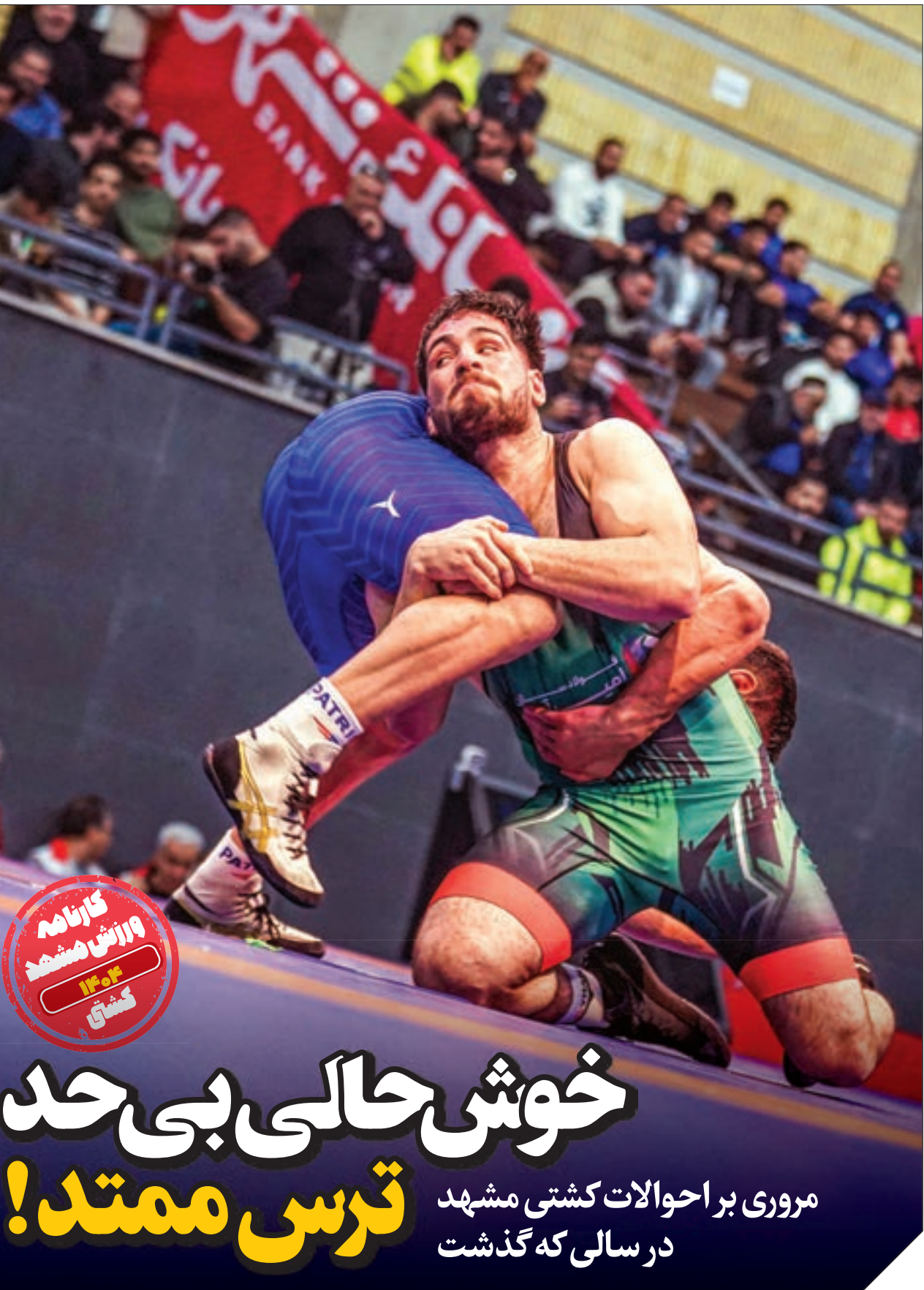
● چند موفقیت چشمگیر اما کشتی استان خراسان رضوی در سالی که گذشت چند موفقیت چشمگیر هم به دست آورد که نباید از آن‌ها به سادگی گذشت. قهرمانی تیم کشتی آزاد نوجوانان استان در مسابقات قهرمانی کشور بالاتر از تیم‌های تهران و مازندران اتفاق مبارکی بود که جامعه کشتی استان را به آینده امیدوار کرده است. تیم کشتی نوجوانان استان در مسابقات قهرمانی کشور امسال چهار طلا و دو برنز به دست آورد و چهره‌هایی چون بنیامین آشفته، امیرعلی راغب، امیرعلی فراستی و کیارش ترابی با مدال‌های طلایشان امید آینده کشتی استان تلقی می‌شوند. همچنین احمد جوان، ستاره بلامناز ع کشتی استان، امسال توانست پس از ۲۳ سال برای کشتی استان در سطح جهانی مدال بیاورد. او نقره مسابقات قهرمانی جهان کراسوی را برای کشتی خراسان رضوی کسب کرد. فینال تمام خراسانی کشتی پهلوانی کشور هم دیگر موفقیت کشتی استان بود که در پایان احمد میرزاپور از استان خراسان رضوی پهلوان سال ایران شد.

معینی‌پور در لیگ دسته اول به میدان رفت و هردو تیم مقتدرانه به فینال رسیدند تا دو سهمیه لیگ برتر فصل آینده باشند. با وجود این، سال بعد هیچ یک از دو تیم حاضر نشدند در لیگ برتر به میدان بروند و هردو هم علت این مسئله را حمایت نکردن هیئت استان بیان کردند. هزینه‌های زیاد تیم‌داری در سطح لیگ برتر هم عامل دیگری بود تا گروه ساختمانی جاودانی از حضور در لیگ برتر انصراف دهد. اما صنایع غذایی معینی‌پور سال بعدش باز روی اختلافات چشم پوشید و تصمیم گرفت از مشهد در لیگ برتر شرکت کند، اما سه روز مانده به شروع مسابقات، به علت اختلافات با هیئت استان، ترجیح داد از بجنورد در مسابقات شرکت کند و داغ تیم‌داری استان خراسان رضوی در لیگ برتر را به دل کشتی‌دوستان استان بگذارد. امسال هم با وجود وعده‌های مدیران هیئت کشتی استان، مشهد و استان خراسان رضوی نه در لیگ برتر و نه در لیگ دسته اول هیچ تیمی نداشت تا درعمل فرایند تیم‌داری استان در لیگ‌های کشوری تعطیل شود.

● حضور کهرنگ مشهدی‌ها در لیگ برتر علاوه بر تیم نداشتن مشهد در لیگ برتر کشتی، در سالی که گذشت، آزادکاران مشهدی حضور کم‌رنگی در لیگ برتر داشتند. در سال‌های گذشته اگر حتی تیمی از مشهد در لیگ برتر حضور نداشت، ستاره‌هایی چون احمد جوان، مصطفی نجاتیان، حامد تاتاری و... با دوینده تیم‌های دیگر لیگ برتر به میدان می‌رفتند تا پرچم کشتی استان را بالا نگه دارند، اما امسال این

● حضور کهرنگ مشهدی‌ها در لیگ برتر

علاوه بر تیم نداشتن مشهد در لیگ برتر کشتی، در سالی که گذشت، آزادکاران مشهدی حضور کم‌رنگی در لیگ برتر داشتند. در سال‌های گذشته اگر حتی تیمی از مشهد در لیگ برتر حضور نداشت، ستاره‌هایی چون احمد جوان، مصطفی نجاتیان، حامد تاتاری و... با دوینده تیم‌های دیگر لیگ برتر به میدان می‌رفتند تا پرچم کشتی استان را بالا نگه دارند، اما امسال این



خوش حالی بی‌حد ترس ممتد!

مروری بر احوالات کشتی مشهد در سالی که گذشت

مرتضی اخوان

اوضاع و احوال کشتی خراسان رضوی در سالی که گذشت، پر از بیم و امید بود؛ بارقه‌های امید با موفقیت‌های گاه و بیگاه ورزشکاران استان و ناامیدی‌های تلخ پس از حضور نداشتن‌ها و اختلافات و بلبشو داخلی روی دایره طلایی. کشتی مشهد که از دیرباز شهره خاص و عام بوده و با نام‌های بزرگی چون خادم‌ها، توکلیان‌ها، خدایی‌ها و... سال‌ها در کشور فرمانروایی کرده، حالیش از یک دهه نتوانسته است نام و نشان آن چنانی داشته باشد. در سطح تیم‌داری، در لیگ‌های برتر و دسته اول نبوده، یا اگر بوده، اعتباری برای استان به ارمغان نیاورده است. در سطح ستاره‌سازی هم اگر از احمد محمدنژاد جوان، استثنای این روزهای کشتی مشهد، بگذریم، هیچ نداشته است. با وجود این، نمی‌توان از دستاوردهای کشتی استان در یک سال اخیر به سادگی گذشت. به هر حال چه احمد جوان پرورش یافته هیئت کنونی باشد و چه نباشد، نمی‌توان موفقیت چشمگیر او را دستاوردی برای کشتی خراسان ندانست. آنچه در ادامه از نظر خواهید گذراند، کارنامه کشتی خراسان رضوی در سالی است که پشت سر گذاشتیم.

● هیئت کشتی روی پل اختلافات یکی از حالت‌های خطرناک گیرافتادن کشتی‌گیر روی یک فن، زمانی است که ورزشکار روی پل گیر می‌کند. کشتی خراسان رضوی به نظر می‌رسد یکی دو سالی است که روی پل اختلافات گیر کرده است. اسماعیل حسن‌زاده، رئیس هیئت کشتی استان خراسان رضوی، وقتی سکان هدایت هیئت استان را به دست گرفت، شروعی طوفانی داشت و توانست ضمن سامان دادن به اوضاع باشگاه‌های کشتی مشهد و شهرستان‌ها، دو اسپانسر را برای تیم‌داری در لیگ دسته اول پای کار بیاورد؛ دو اسپانسر که از قضا هردو تیمشان فینالیست شد و سهمیه لیگ برتر را به دست آورد، اما درست از همین جا بود که مشکلات حسن‌زاده آغاز شد. از سال دوم اختلافات میان هیئت کشتی و برخی چهره‌های

● از تیم‌داری پرشور تا ناتیم‌داری! کشتی استان در دوره ریاست جدید خود شروع پرشوری در عرصه تیم‌داری داشت و همان‌طور که بیان شد، با دو تیم گروه ساختمانی جاودانی و صنایع غذایی

● از تیم‌داری پرشور تا ناتیم‌داری!

آزاد سالن و کلاسیک به جایی نرسیده است. البته میرزاپور که حالا سی و چهارساله است، مدت‌هاست کشتی آزاد سالنی را کنار گذاشته و طی سال‌های اخیر همه تمرکزش در کشتی پهلوانی بوده است. میرزاپور علاوه بر طلای سال ۱۳۹۷ و ۱۴۰۱، سه عنوان نایب قهرمانی هم در این مسابقات طی سال‌های اخیر داشته است که اگر بدشانس نبود و طلایی می‌شد، حالا با پنج بازوبند پهلوانی جزو رکوردداران این مسئله بود. او از سه نقره‌اش دو بار به هم استانی‌اش مصطفی طغانی باخت و یک بار هم برابر جابر صادق‌زاده قافیه را باخته است.



احمد میرزاپور، کشتی‌گیر مشهدی، امسال توانست به عنوان پهلوان سال کشتی ایران انتخاب شود. این سومین باری است که او بازوبند پهلوانی را به بازو می‌بندد. میرزاپور در فینالی جذاب و تماشایی توانست در مسابقات کسب بازوبند پهلوانی سال ایران از سد هم‌استانی‌اش، مصطفی طغانی، بگذرد و به این مهم نائل آید. میرزاپور پیش از این در سال‌های ۱۳۹۷ و ۱۴۰۱ توانسته بود پهلوان سال ایران شود. میرزاپور در سال ۲۰۱۳ نیز طلای مسابقات کشتی پهلوانی جهان را به دست آورده بود و اساساً یک کشتی‌گیر در رشته پهلوانی است و هیچ‌گاه در کشتی

**بازداشت سارق ساختمان های نیمه ساز با
تیراندازی پلیس**

سهیل دیبا بعد از مدت ها جست و جو، متهم شناسایی شد و بود و از قضا پس از خروج از یک ساختمان نیمه کاره، به نور اطلاعاتی افسران کلاستر الیهه افتاده بود. اما این فرد آن قدر حرفهای بود که تلاش کند از محل بگریزد. پلیس که نمی خواست دست خالی بازگردد تا تیراندازی هوایی، متهم را وادار به تسلیم کرد. این پرنده از آنجا آغاز شد که در گزارشات دفتر نحوه شرکت از ساختمان های در حال ساخت در محدوده شهرک الیهه، پیگیری موضوع به طور ویژه در دستور کار تیمی از مأموران انتظامی قرار گرفت. مأموران دایره تجسس کلاستر الیهه با استفاده از تصاویر به دست آمده از دوربین های مدار بسته به سرخ های آن تردد کی دستگاه سواری اپراید پاک مخدوش با دو سرشیر در محدوده سرقت ها دست یافتند. تحقیقات با تقویت گشت های پیشگیری در مناطق آسیب پذیر ادامه داشت تا اینکه صاحب روز گذشته یکی از تیم های کلاستر الیهه متهمان را در حال سرقت از آلات آن محل ساخت در حال ساخت مشاهده کردند و برای دستگیری آن ها وارد عمل شدند. متهمان به محض مشاهده خودرو پلیس با سرعت از محل متواری شدند که طی طی مسافتی تعقیب و گریز، آن را با قلاب به کارگیری سلاح متوقف و در بازرسی از خودرو و اجاق قابون بدنی بن مسروقه کشف کردند. متهمان پنجاه و هشت ساله طی چند مرحله بازجویی به ۱۳ فقره سرقت از ساختمان های در حال ساخت در محدوده شهرک الیهه اعتراف کردند. متهمان پس از تشکیل پرونده به دادسرای معرفی شدند.

مخفی شدن سارق روی بام، پشت کوثر

شهرآرا سرمای دیرنگام زمستانی، یکی از دلاهای مهی است که موجب شده شهروندان کمتر به کولرهای آبی رویی با هم ساز بزنند. موضوعی که موجب سوءاستفاده برخی سازقان شده و اقدام به سرقت از این کولرها کرده بودند. پیگیری پلیس در این باره ادامه داشت تا اینکه گزارشی مبنی بر نیاز پلیسی در خیابان کلاهدوز به مرکز فوریت های پلیسی اعلام و بلافاصله یکی از تیم های انتظامی کلاذرتی سرحد به محل اعزام شد. با حضور عوامل انتظامی در محل، ساکنان حضور سارق را در پشت بام منزل مسکونی شان اعلام کردند و مأموران انتظامی با راهنمایی ساکنان به پشت بام رفتند و متهم را که پشت کولر مخفی شده بود دستگیر و یک عدد موتور کولر با شده به همراه کلاهدوز سرقت کردند. متهم چهل و سه ساله که فردی سابقه دار است، پس از انتقال به مقر انتظامی در چند مرحله بازجویی با توجه به تصاویر به دست آمده از او در تعدادی از سرقت های اخیر به هشت فقره سرقت موتور کولر آبی در حوزه استحضاری کلاذرتی سناباد اعتراف کرد. متهم به دادسرا معرفی شد.

ساقی پارک‌های پنجتن دستگیر شد

شهرآرا با آموران کلاتری پنچتن با رصد‌های اطلاعاتی خود به خبری مبنی بر توزیع گسترده مواد مخدر در پارک و بوستان‌های سطح شهر مشهد توسط راننده یک کامیون دستگیر و بازداشت شد. موضوع در دستورکار کاروان آموران انتظامی قرار گرفت. آموران با شناسایی متهم، او را به‌طور نامحسوس زیرنظر گرفتند و سرانجام او را در حال توزیع مواد مخدر به دهم انداختند. در این عملیات، متهم دستگیری و هم‌راه او نیز در بازرسی از خودرو و مروری ۹۳ گرم تریاک و ۲۷۰ گرم مشیر تریاک در ۱۴ بسته آماده فروش و مقادیری وجه نقد حاصل از فروش مواد مخدر کشف کردند. هم‌زمان با توقیف خودرو پژو پارس، متهم پس از تشکیل پرونده برای سیرک مراجع قانونی روانه دادسرا شد.

کابل خوار قاسم آباد لو رفت!

شهرآرا خوراکش فقط کابل و سیم بود. او نیمه شب‌ها از دیوارها به بالا می‌رفت و اقدام به سرقت سیم و کابل می‌کرد. بازگارش سرقه‌های شبانه کابل برق در منطقه قاسم‌آباد، پیشگیری موضوع به طور ویژه در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت. مأموران کالانتری قاسم‌آباد با همکاری گشت‌های پیشگیری با گشت‌زنی در نقاط آسیب‌پذیر، سرانجام متهم را در حال سرقت کابل‌های برق مشاهده و قبل از فرار از محل، دستگیر کردند. متهم که فردی سابقه‌دار است پس از انتقال به مقر انتظامی در بازجویی‌های به عمل آمده و رویارویی با ادله پلیسی و مستندات کشف شد. او از در تعدادی از سرقه‌ها به ۲۸ فقره سرقت کابل برق در معابر عمومی منطقه قاسم‌آباد اعتراف کرد.

مرگ زن جوان در هفت تیر

شهرارای برخی رانندگان، به‌ویژه راننده‌های جوان، این روزها که برخی از معابر و خیابان‌های شهر خلوت‌تر از همیشه شده، سرعت مجاز را رعایت نمی‌کنند و با سرعت در خیابان‌ها رانندگی می‌کنند. سرعت بالایی که به شرایط جوی روزهای اخیر سبب بروز سوانح و حوادث تلخ و تلافی‌گاری شد. چند روز قبل، راننده یک دستگاه پژو ۴۰۵ سفید با سرعت در بولوار مفت‌تیر مشغول رانندگی بود که در مقابل پوزنی جوان را محاصره از خیابان دید. راننده به‌دلیل سرعت بالا و احتمالاً لغزش خیابان نتوانست خودرویش را کنترل کند و با این زن جوان برخورد کرد. پس از این سانحه، متأسفانه راننده از محل گریخت و متواری شد اما شهروندان در تماس با پلیس و اورژانس موضوع را اعلام کردند. با حضور امدادگران، زن جوان که به شدت مصدوم شده بود، بلافاصله به بیمارستان منتقل شد. اما این زن در طول مسیر جان باخت. با اعلام مرگ این زن، بلافاصله تلاش پلیس برای شناسایی و دستگیری راننده متواری ادامه دارد.

دایره مددکاری و مشاوره پلیس با شکستن دیوار بدبینی یک زوج، یک زندگی را از فروپاشی نجات داد

پایان شیرین یک سوء تفاهم خانوادگی



عکس تزیینی است

● شرکت در میهمانی برای انتقام

پس از شنیدن اظهارات این زن و مرد جوان، مشاوران دادگاه کلاسترلی به این نتیجه رسیدند که هنوز می‌توانند مانع فرار او را پیشانی زندگی کنند. به همین دلیل دادگاه دوباره فراخوانده شد تا به سوالات واهی‌ها پاسخ دهد. الهام اگرچه می‌کوشید از پاسخ طفره ببرد اما سرانجام گفت: آن شب برای انتقام از شوهرم، در دو مهمانی که دوستانه شرکت کردم و پس از پایان دورهمی، دوستانم مرا به خانه بردند.

پس از توضیحات رئیس دایره مددکاری و مشاوره کلاستری میدان جهاد چندین جلسه مشاوره جداگانه برگزار کرد. جلساتی که سبب برقراری گفت‌وگو بین این زوج شد. در خلال جلسات مشاوره، وحید با ارائه مستندات متعدد ثابت کرد، در تارخیه که همسرش او را متهم به خیانت می‌کرد، در مشهد حضور نداشته است. پس از رفع این سوء تفاهم جلسات مشاوره با حضور تمام اعضای خانواده برگزار شد و سرانجام چند سال پس از آغاز بدبینی این زوج نسبت به هم، با رفع بیشتر سوء برداشت‌ها، الهام پس از یک ماه، به خانه‌اش باارگشت و بار دیگر زندگی این زوج از نو آغاز شد.

ز زن دیگر دیده‌اند، او حتی تصاویری را که از محل کارم نشان داد، من سختی می‌دانست. وقتی از آخرین سفر برگشتم و سوغاتی آوردم، هدیه را به سطل زباله انداخت و مرا دروغ خواند. در این لحظه من شاهدی شنیدم بین ما در گرفت. بعد از آن، او دوباره می‌شد من را در خیابان تعقیب کرده و دیده که با یک زن دیگر بوده‌ام. برای همین بود که گفتم‌اش را برادرتی می‌سوار و پخش تاریخچه شوهرهای زن‌افزار تاسکی اینترنتی همسر شدم. در آن روز همسر من یک سفری انجام نداده بود اما در طول دو شب پیاپی دیدم که همسر ساعت ۲۲ و ۲۲ شب به دو مقصد رفته است. او چید که بایه باید آوردن این روز دوباره خشک‌بین شده جواب داده‌ام: از همسر پرسیدم کجا رفته است. هرکاری می‌کردم الهام حاضر نشد توضیح بدهد که آن موقع شب کجا رفته بوده است. عصبانی شدم و در آغوش خشم، دستم را روی لبش بلند کردم. او هم را بیشتر تحریک کرد تا جایی که در نهایت، با صمیمیت از خانه بیرونش می‌کردم. با اینکه به او بی‌اعتمادم، اما به خاطر بچه‌ها می‌ایلم دوباره زندگی‌مان را ادامه دهیم، به شرطی که ثابت کند آن شب کجا رفته و ارتباطش را با دوستان مجردش قطع کند. او باید بین من و آن جمع یکی را انتخاب کند.

الهام شوهرش را به خیانت و دروغ‌گویی متهم کرد و ادامه داد: در طول این سال‌ها بارها متوجه کارهای اشتباهانه وحید شدم اما به خاطر زندگی مشترکمان از همه آن‌ها چشم‌پوشی کردم، روزی وحید مدعی شد که به سفر کاری رفته است، یکی از دوستانم او را زن جوانی در خیابان دیده بود. وقتی این موضوع را به وحید گفتم او منکر حضورش در مشهد شد و با وجود این رفتار و دروغ‌های وحید، کیم به او شک نکردم و مطمئن شدم که دوستم درست گفته و وحید را دریده است. تازه اگر او اشتباه هم دیده باشد تفاوتی ندارد و می‌دانم وحید به من خیانت می‌کند. رفتارهایی که موجب سردی رابطه ما شد تا من بیشتر وقتم را با دوستانم بگذرانم.

● سفرهای مشکوک شبانه

با وجود توضیحات مفصل الهام درباره بد اخلاقی و بی وفایی شوهر، الهام از پاسخ به سؤال مهمی که دلیل درگیری آن شب چه بوده است؟ طفره رفت. موضوعی که سبب ابهام در این پرونده و دعوت شوهر به کلانتری شد.

و حید پس از حضور در کلاسی به دایره مددکاری رفت و اگرچه می‌کوشید از به‌کاربردن واژه همسر برای الهام بی‌بهره‌ی دام‌ها به‌مرور زمان از شدت خشمش کاسته‌شد. او تمام احوالات همسرش مبنی بر خیانت را رد کرد و گفت: می‌دانم که تو دل‌خواه دهم‌ختران، برای تأمین هزینه‌ها به سفرهای خانوادہ می‌جوشی و سرهم‌شدم بیشتر کار می‌کند و دام‌ها به سفرهای بیرون، با اینکه تلاش می‌کردم بین کار و زندگی تعادل برقرار کنم، الهام دام‌ها سفرهایم گلابه‌ی داشت. بارها از طریق بچه‌ها شنیدم که وقتی من در سفرم، او بچه‌ها را به خانه‌ی مادر یا خواهرش می‌برد تا خودش با دوستان مجردش بیرون برود. او از خواستم رابطه‌اش را با آن دوستان قطع کند اما تو چه نمی‌کنی.

و حید که در خلال این جلسه مشاوره و احس نرفت به دل خوری رسیده بود، ادامه داد: با اینکه رفت و آمدم زیاد بود، همیشه سوغاتی برای او و به چه می‌آورد. اما در زمانی که یکی از دوستان گفت و من را به زنی در خیابان دیده، همه چیز تغییر کرد. بارها از او خواستم بگوید کدام یک از دوستان من را دیده است اما نگفت. البته اوایل مدعی بود که خودش را متعقیب کرده و دیده در خیابان با یک زن بوده‌ام. وقتی به او مدارکی نشان کردم که ثابت می‌کردمشهد نبود، گفت که دوستان من در خیابان را می‌گردشند

سعيد جلايان

گزارش

گزارش

پنج زن جوان با ورود به کلانتری
میدان جهاد، همه‌های ایجاد
کردند که توجه بسیاری از حاضران
در کلانتری به آن‌ها جلب شد. چهره
نفر از آن‌ها هم‌زمان با صدای بلند صحبت می‌کردند
و با اشاره به یکی از دوستان خود مدعی بودند که این
زن (الهام)، از سوی شوهرش (وحید)، مورد ظلم و
ستم قرار گرفته است. آن‌ها می‌گفتند بسیاری از زن
علاوه بر خیانت، او را به‌شدت مورد ضرب و جرح قرار
داده و نیمه شب از خانه بیرون انداخته است. الهام
که تا اینجا ساکت بود با تکان دادن سر و ارائه گزارش
پزشکی قانونی که نشانگر وجود جراحات سطحی در
پیش‌بندش بود، اظهارات دوستانش را تأیید کرد. زنان
جوان در ادامه، شوهر دوست خود را «ضحاک»
«دیو» خواندند و از پلیس برای برخورد با او کمک
خواستند. هرچند این افراد با سروصدای زیاد خود
بلوا ایجاد کرده بودند، اما سرهنگ حسن آخوندی
رئیس کلانتری میدان جهاد، با تنگ‌بینی در تجربه خود و
پژوهش‌های نرایج خانوادگی، دستوراتی تخصصی صادر
کرد و بررسی موضوع را به رئیس دایره مددکاری و
مشاوره این کلانتری سپرد. پس از این دستور، رسیدگی
به وضعیت زن جوان درحالی آغاز شد که دوستان او
به خارج از کلانتری هدایت شدند تا پلیس بتواند به
دور از مهابوه آن‌ها به این پرونده رسیدگی کند.

● بی وفایی شوهر

پس از خروج همزمان، الهام به داده‌های مددکاری
شهرافروفت، او در رویارویی با سرهنگ زهره پارسا
رئیس این اداره، شروع به درد دل کرد و درخواست
بی‌مهری‌های شوهرش در طول ۱۴ سال زندگی
مشترک، وقت، من و وحید با عشق ازدواج ما را
و صاحب دو فرزند هستیم. شروع مشکلات ما از
همان سال‌های اول زندگی مشترک با سرفرای
کاری شوهرم به شهرهای دیگر آغاز شد. اوایل، وحید
سال‌های یک و دو بار به ما مروت می‌رفت، اما به مرور
تعداد سرفراشیش بیشتر و بیشتر شد و حالا تقریباً
هر ماه سه یا چهار روز به سفر می‌رود. با این حال
همیشه تلاش می‌کردم شرایط کاری شوهرم را درک کنم.
نوبت دوستانم نیز در نبود او به من روحیه می‌دادند
و یونوش را برای خرید تحمل می‌کردند.

پلیس مشهد متهمی را دستگیر کرد که پس از آزادی دوباره به سرقت رو آورده بود

یایان حبس، آغاز سرقت

نتوانستند اثری از سارقان در صحنه‌های وقوع جرم کشف کنند، وارد مرحله بررسی‌های میدانی شدند. گشت‌زنی هدفمند در محدوده وقوع جرم آغاز شد. تحقیقات ادامه یافت تا اینکه یکی از گروه‌های گشتی ساعت ۴ صبح چند شب پیش متوجه حضور فردی در منطقه کوی امیر شادان که در حال بازکردن کامپیوتر یک خودروی سمند بود.

مأموران که تلاش گسترده‌ای برای یافتن سرخ
آغاز کرده بودند، عملیات دستگیری را در حالی

این تصادف زنجیره‌ای که خسارت‌های
بسیار محسوب شدن سرنشینان خودروهای
پی‌داش، امدادگران هلال احمر را پیگاهه
بله به محل حادثه اعزام شدند. نیروهای
از حضور در محل، ضمن جلوگیری از حوادث
تر، برای نجات سرنشینان محبوس اقدام
دگدان هلال احمر بیکر یک جان‌باخته را از
کرده و معصوم دیگر را نیز نجات دادند.
ن حادثه به بیمارستان شهید کامیاب منتقل

نظایان) محور تربت حیدریه به مشهد، یکی برتدرتین مسیرهای مواصلاتی استان است. جاده‌ای پرپیچ و خم که در روزهای هالو، برفی و بارانی خطر وقوع تصادف را افزایش می‌دهد. صبح دیروز تمام این شرایط به تصادف زنجیره‌ای میان شش دستگاه سواری رخ داد. این سانحه ساعت ۱۰:۵۵، محور تربت حیدریه - مشهد به دلایلی ففاد و در آن سه دستگاه تریلی و سه یکدیگر برخورد کردند.

خبر روز

تصادف زنجیره‌ای در جاده مه‌آلود



عکس: روابط عمومی هلال احمر

[illegible]

استمرار صادرات از مرزهای شرقی

گزارش خبری



خبرنگار
ملیحه جهانبخش

در شرایط جنگی اخیر در کشورمان با افزایش تنش های منطقه ای، تداوم فعالیت ها و مراودات اقتصادی یکی از مسائل مهمی است که در کانون توجه هاقرار دارد. در این زمینه مسئله صادرات به عنوان یکی از محورهای توسعه و پایداری اقتصادی در کشور مطرح است، به ویژه در خراسان رضوی که بخش وسیعی از اقتصاد استان را بخش خصوصی در برمی گیرد، در چنین مقطع حساسی تداوم صادرات استان از اهمیت ویژه ای برخوردار است. استان های شرقی کشور به دلیل برخورداری از مرزهای فعال و ارتباط تجاری با کشورهای همسایه نقش مهمی در تداوم جریان مبادلات اقتصادی دارند. به نظر می رسيدوقایع اخیر تأثیر بسیاری بر این روند گذاشته باشد اما فعالان اقتصادی این حوزه از حفظ تجارت خارجی استان در این شرایط خبر می دهندو تأکید دارند که این تداوم نیازمند حمایت و تسهیلگری از سوی دولت است. مسئله ای که با کاهش بروکراسی های اداری، تسریع در فرایندهای گمرکی و تقویت تأمین مالی بنگاه های تولیدی در شرایط فعلی برای تداوم صادرات استان بسیار مؤثر بوده است.

● روند جاری صادرات استان

رئیس اتحادیه صادرکنندگان خراسان رضوی در گفت وگو با خبرنگار شهراذرباره وضعیت صادرات استان در شرایط فعلی، می گوید: با وجود شرایط خاص کشور، روند صادرات در استان با مشکل جدی روبه رو نشده و فعالیت های تجاری همچنان در حال انجام است. کاظم شیردل با بیان اینکه در حال حاضر دستگاه های اجرایی و فعالان بخش خصوصی به طور هماهنگ در حال فعالیت هستند، اظهار می کند: همین موضوع باعث شده روند خروج کامیون های حامل کالاهای صادراتی و همچنین محموله های ترانزیتی با سرعت مناسبی انجام شود.

● تسریع تردد در مرزهای استان

به گفته شیردل، گزارش های موجود از مرزهای مهم استان از جمله دوغارون، باجگیران و لطف آباد نشان می دهد که روند تردد کامیون ها و انجام تشریفات گمرکی با سرعت مطلوبی در حال انجام است و در این زمینه تأکید می کند: در این مدت قانون بامقررات خاصی حذف نشده، اما با افزایش هماهنگی و همت دستگاه های مختلف، روند انجام امور تسریع شده است. رئیس اتحادیه صادرکنندگان خراسان رضوی می افزاید: به عنوان نمونه در حالی که پیش از این تردد روزانه حدود ۱۰۰۰ تا ۱۱۰۰ کامیون انجام می شد، در روزهای اخیر این رقم در برخی مقاطع به حدود ۱۸۰۰ کامیون نیز رسیده است. این افزایش بدون تغییر در ساختارها و قوانین، صرفا با افزایش همکاری و سرعت عمل دستگاه ها محقق شده است.

● وضعیت مطلوب خراسان رضوی در صادرات شیردل در ادامه با اشاره به آمار صادرات استان بیان می کند: بر اساس گزارش ماه های گذشته، صادرات استان روند رو به رشدی داشته و عملکرد خراسان رضوی نسبت به میانگین کشور وضعیت مطلوبی داشته است.

وی با بیان اینکه یکی از چالش های اخیر، محدودیت های ارتباطی است، اظهار می کند: قطعی یا محدودیت اینترنت ارتباط صادرکنندگان با بازارهای هدف را دشوار کرده است. در صورت فراهم شدن دسترسی مناسب برای صادرکنندگان و دارندگان کارت بازرگانی، فعالیت های تجاری می تواند با سهولت بیشتری انجام شود.

● روند فعال صادرات از مرزهای شرقی کشور

یکی از فعالان حوزه صادرات استان نیز به وضعیت صادرات در شرق کشور می پردازد و می گوید: با وجود شرایط اخیر، صادرات از مرزهای شرقی کشور همچنان در حال انجام است و استان های خراسان رضوی، خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان نقش مهمی در این روند دارند.

هادی نبی زاده با بیان اینکه گمرکات مرزی پس از آغاز شرایط اخیر فقط برای مدت کوتاهی با محدودیت روبه رو بودند، اظهار می کند، یکی دو روز بعد، فعالیت ها از سر گرفته شد و در حال حاضر صادرات از مرزهای شرقی تقریبا طبق روال معمول طولانی شدن محدودیت ها در حوزه واردات یا حمل و نقل دریایی، ممکن است درآینده چالش هایی در تأمین مواد اولیه ایجاد شود.

● حمایت دولت برای تأمین نقدینگی

شیردل در زمینه حمایت هایی که می تواند از سوی دولت در ادامه تأکید می کند، برای جلوگیری از بروز مشکل در واحدهای تولیدی، لازم است دولت



عکس: محسن بخشنده/شهراذربازار

دولت محقق شود، تصریح می کند: یکی از مسائلی که با توجه به افزایش تورم وجود دارد، این است که بیشتر تولیدکنندگان مشکل سرمایه در گردش دارند که اگر دولت بتواند در این زمینه تسهیلاتی ارائه دهد و در حذف برخی موانع برای دریافت آن اقدام کند، اهمیت بسیاری دارد.

وی تأکید می کند، با وجود همه این شرایط، تولیدکنندگان و صادرکنندگان استان همچنان فعال هستندو تلاش می کنند چرخه تولید و صادرات بدون توقف ادامه یابد.

● روند فعال صادرات از مرزهای شرقی کشور

یکی از فعالان حوزه صادرات استان نیز به وضعیت صادرات در شرق کشور می پردازد و می گوید: با وجود شرایط اخیر، صادرات از مرزهای شرقی کشور همچنان در حال انجام است و استان های خراسان رضوی، خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان نقش مهمی در این روند دارند.

هادی نبی زاده با بیان اینکه گمرکات مرزی پس از آغاز شرایط اخیر فقط برای مدت کوتاهی با محدودیت روبه رو بودند، اظهار می کند، یکی دو روز بعد، فعالیت ها از سر گرفته شد و در حال حاضر صادرات از مرزهای شرقی تقریبا طبق روال معمول طولانی شدن روند ترخیص کالاهای صادراتی ممکن است در برخی حوزه ها با کمبود روبه رو شویم.

● محدودیت های صادراتی به نفع مردم

نبی زاده درباره وضعیت صادرات به کشورهای همسایه نیز بیان می کند: بخش درخورتوجهی از کالاهایی که پیش از این به کشورهای همسایه صادر می شد، همچنان در حال صادرات است و بازارهای منطقه ای فعال هستند. البته دولت برای برخی اقلام به ویژه مواد غذایی محدودیتی هایی در صادرات اعمال کرده که با هدف مدیریت بازار داخلی انجام شده است.

● حمایت دولت برای تأمین سرمایه در گردش

وی یکی از مهم ترین چالش های فعلی بنگاه های اقتصادی را مشکل نقدینگی دانست و گفت: بسیاری از شرکت ها با کمبود سرمایه در گردش روبه رو هستند. افزایش قیمت کالاها و طولانی شدن زمان بازگشت منابع مالی از شبکه های توزیع، فشار زیادی بر واحدهای تولیدی وارد کرده است.

وی تأکید کرد: در چنین شرایطی تأمین هادی نبی زاده با بیان اینکه گمرکات مرزی پس از آغاز شرایط اخیر فقط برای مدت کوتاهی با محدودیت روبه رو بودند، اظهار می کند، یکی دو روز بعد، فعالیت ها از سر گرفته شد و در حال حاضر صادرات از مرزهای شرقی تقریبا طبق روال معمول طولانی شدن محدودیت ها در حوزه واردات یا حمل و نقل دریایی، ممکن است درآینده چالش هایی در تأمین مواد اولیه ایجاد شود.

● لزوم تسریع در فرایندهای اداری

وی در ادامه تأکید می کند، برای جلوگیری از بروز مشکل در واحدهای تولیدی، لازم است دولت

● تسریع تردد در مرزهای استان

به گفته شیردل، گزارش های موجود از مرزهای مهم استان از جمله دوغارون، باجگیران و لطف آباد نشان می دهد که روند تردد کامیون ها و انجام تشریفات گمرکی با سرعت مطلوبی در حال انجام است و در این زمینه تأکید می کند: در این مدت قانون بامقررات خاصی حذف نشده، اما با افزایش هماهنگی و همت دستگاه های مختلف، روند انجام امور تسریع شده است. رئیس اتحادیه صادرکنندگان خراسان رضوی می افزاید: به عنوان نمونه در حالی که پیش از این تردد روزانه حدود ۱۰۰۰ تا ۱۱۰۰ کامیون انجام می شد، در روزهای اخیر این رقم در برخی مقاطع به حدود ۱۸۰۰ کامیون نیز رسیده است. این افزایش بدون تغییر در ساختارها و قوانین، صرفا با افزایش همکاری و سرعت عمل دستگاه ها محقق شده است.

● وضعیت مطلوب خراسان رضوی در صادرات شیردل در ادامه با اشاره به آمار صادرات استان بیان می کند: بر اساس گزارش ماه های گذشته، صادرات استان روند رو به رشدی داشته و عملکرد خراسان رضوی نسبت به میانگین کشور وضعیت مطلوبی داشته است.

وی با بیان اینکه یکی از چالش های اخیر، محدودیت های ارتباطی است، اظهار می کند: قطعی یا محدودیت اینترنت ارتباط صادرکنندگان با بازارهای هدف را دشوار کرده است. در صورت فراهم شدن دسترسی مناسب برای صادرکنندگان و دارندگان کارت بازرگانی، فعالیت های تجاری می تواند با سهولت بیشتری انجام شود.

● تسریع تردد در مرزهای استان

بیش از دو هفته است که کشور در شرایط جنگی قرار گرفته است

و بخش هایی از کشور همچنان درگیر تهاجم رژیم صهیونیستی

و آمریکا هستند. از سوی دیگر، در تقارن با ماه مبارک رمضان و نیز

در آستانه فرارسیدن سال جدید، نیاز بیشتری به تأمین کالاهای

اساسی مورد نیاز در بازار و جلوگیری از تأثیر روانی کمبود کالا در بازار

وجود دارد. در این میان، مسئولان در حوزه های مختلف

از تصمیمات جدید و اقدامات برای تأمین نیازهای مردم از دارو

و نان تا مرغ و روغن و دیگر کالاهای اساسی می گویند. ترخیص

سریع کالاهای اساسی از گمرکات، ممنوعیت صادرات کالاهای اساسی، توزیع

تدریجی این کالاهای... از جمله اقداماتی بوده که در این راستا انجام شده است.

ضمن اینکه در زمینه توزیع کالاهای کالابری علاوه بر ۱۱ قلم کالایی که در مرحله

نخست اعلام شده بود، ماهی، میگو و گوشت بوقلمون، همچنین خرما، پرتقال،

سیب زمینی و پیاز در فهرست این کالاهای قرار گرفته است. با وجود همه این اقدامات،

نظارت بر عرضه کالا در بازار و جلوگیری از گران فروشی و کم فروشی، احتکار کالا نیز

باید به طور جدی مورد توجه دستگاه های نظارتی باشد. در همین راستا، مدیرکل

تعمیرات حکومتی خراسان رضوی از تشدید نظارت ها بر برخورد قاطع با متخلفان

و سودجویان خبر داده است. سید مرتضی مدنی، رسیدگی به شکایات مردمی

و نظارت بر بازار کالاهای اساسی، نانوايي ها، فروشگاه های زنجیره ای

و پمپ بنزین ها را از جمله اولویت های این اداره کل بیان و اعلام کرده که با تخلفات

گران فروشی، احتکار، کم فروشی، عدم عرضه کالا و تعطیلی بی دلیل واحد های

صنفي، شدیدتر از گذشته برخورد خواهد شد. در همین راستا، گشت های مشترک

تعمیرات حکومتی و اتاق اصناف با هدف نظارت بر بازار و جلوگیری از بروز تخلفات،

فعال است. روز گذشته در جریان یکی از این گشت های مشترک، یک واحد صنفی

عرضه محصولات پروتئینی به دلیل مغایرت در مبلغ فاکتور صادر شده با مبلغ

دریافت شده از مشتری و تخلف در عرضه محصولات با استفاده از کالابریک، پلمب

شد. از سوی دیگر، نظارت بر عرضه نان توسط واحدهای صنفی نانوايي به طور

جدی مورد توجه قرار دارد، هر چند فرماندار مشهد اعلام کرده که واحدهای متخلف

با توجه به شرایط موجود پلمب نمی شود، اما بر مبنای تخلفات صورت گرفته در آن،

مشمول جریمه های صنفی و تعزیراتی خواهند شد. در جریان گشت مشترک روز

گذشته تعزیرات و اتاق اصناف، برای یک واحد نانوايي نیز به دلیل رعایت نکردن

ساعت پخت نان و کم فروشی، پرونده تخلف صنفی تشکیل شد. گفتنی است

از ابتدای بروز وضعیت جنگی، واحدهای صنفی نانوايي ضمن دریافت سهمیه

آرد اضافه برای پخت نان، یک شیفت اضافه نیز فعال هستند تا مشکلی برای

عرضه نان مورد نیاز مردم به وجود نیاید. شهروندان در صورت مشاهده تخلفات

صنفي، می توانند با شماره ۱۲۴ تماس بگیرند. البته شماره های ۱۱۳ و ۱۱۴ در شرایط

موجود، پاسخگوی شکایات شهروندان در زمینه تخلفات صنفی خواهند بود.

● روی خط

● اقتصاد

کاهش ۲۰ درصدی تولید نفت عربستان

منابع آگاه از کاهش ۲۰ درصدی تولید نفت خام عربستان سعودی در بحبوحه تنش های خاورمیانه خبر دادند و اعلام کردند که میزان تولید نفت این کشور به حدود ۸ میلیون بشکه در روز رسیده است. به گزارش شهراَنیوز، بر اساس اعلام رویترز، دو منبع آگاه اعلام کردند: عربستان سعودی، بزرگ ترین صادرکننده نفت جهان، در بحبوحه جنگ آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران تولید نفت خام خود را از دو میدان بزرگ فراساحلی کاهش داده است. بر این اساس تولید روزانه این کشور حدود ۲ میلیون بشکه کاهش یافته و به حدود ۸ میلیون بشکه رسیده است.

نرخ ارزهای عمده کاهشی شد

بانک مرکزی نرخ حواله ارزهای عمده را در هفته پایانی سال اعلام کرد که بر اساس آن نرخ ها نسبت به هفته گذشته کاهش یافته است. به گزارش ایرنا و بر اساس نرخ های اعلامی مرکز مبادله ایران، دیروز نرخ حواله دلار در این روز ۱۳۷ هزار و ۹۰۰ تومان، نرخ حواله یورو ۱۵۷ هزار و ۸۱۵ تومان و درهم امارات ۳۷ هزار و ۵۴۹ تومان اعلام شد. یوان چین نیز در مبادلات دیروز ۱۹ هزار و ۹۰۸ تومان و روبل روسیه ۱۷۲۰ تومان قیمت گذاری شد.

۹۰ درصد آژانس های مسافرتی تعطیل یا شیفتی هستند

دبیر انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرتی خراسان رضوی گفت: ۹۰ درصد آژانس های مسافرتی تعطیل یا شیفتی هستند و کارمندان خود را برای دریافت بیمه بیکاری به اداره کار معرفی کرده اند. فرهاد دوابی در گفت وگو با شهراَنیوز، درخصوص وضعیت آژانس های مسافرتی اظهار کرد: آژانس های مسافرتی تعطیل شده اند و کارمندان خود را مرخص کرده اند، خسارت زیادی به سیستم ما وارد شده است.

محدودیتی در تخصیص آرد نانوايي ها نداریم

رئیس اتاق اصناف ایران با بیان اینکه ذخیره کافی برای آرد مورد نیاز مردم داریم، گفت: نانوايي ها هر قدر نان ببزند، آرد مورد نیازشان تأمین می شود، محدودیت یا مشکلی در این زمینه وجود ندارد. قاسم نوده فراهانی امروز درگفت وگو با ایرنا اظهار داشت: در شرایط جنگ رمضان مقرر شد که نانوايي ها در راستای تأمین نیاز مردم به صورت ۲ تا ۳ شیفت نان پخت کنند.

حقوق کارگران تا پایان سال نهایی می شود

محسن باقری، نایب رئیس کانون هماهنگی شورای اسلامی کار استان تهران، درگفت وگو با تسنیم درباره آخرین وضعیت بحث مزد گفت: گفت وگوهایی درباره تعیین سبد هزینه های خانوار کارگری و دستمزد شده است اما هنوز به نتیجه نهایی نرسیده ایم. به احتمال زیاد میزان افزایش حقوق کارگران تا پایان سال نهایی می شود.



۹ شهید نیروی دریایی در جمع شهدای خراسانی جنگ رمضان



رضا میرزاده| در جریان تهاجم رژیم صهیونیستی و آمریکا به کشور، جمعی از مدافعان ایران اسلامی به شهادت رسیدند که برخی از این شهدا، از پرسنل نیروی دریایی محوری ارتش جمهوری اسلامی ایران بودند. در جریان تهاجم موشکی دشمن به ناوشکن جماران در بندر کنارک، جمعی از پرسنل این ناوشکن به شهادت رسیدند که در بین آن ها، نام دو شهید خراسانی به چشم می خورد. شهید مهنای یکم جواد صادقی متولد سال ۱۳۸۳ در مشهد و شهید نوابان دوم سجاد عسکری متولد ۱۳۷۰ در کاشمر که ۱۹ اسفندماه مورد هدف دشمن قرار گرفتند.

آمریکا در این جنگ، ناوشکن دنا را نیز که برای انجام رزمایش مشترک بین‌المللی به سریلانکا اعزام شده بود، در فاصله بیش از ۲ هزار کیلومتر دورتر از آب‌های سرزمینی جمهوری اسلامی، بدون اخطار و توسط زیردریایی مورد هدف قرار داد که در جریان این تهاجم ناجوانمردانه ۱۰۴ نفر از پرسنل این ناوشکن به شهادت رسیدند. در جمع این شهدا، نام ۷ شهید خراسانی نیز به چشم می خورد. شهید نوابان یکم مسعود ظریف‌آسان متولد ۱۳۸۰ در مشهد، شهید ناورسوان جواد بهبودی متولد ۱۳۶۰ در مشهد، شهید نواستوار یکم رضا رک جان متولد ۱۳۷۸ در مشهد، شهید مهنای یکم محمدامین احمد حاجی متولد ۱۳۸۲ در تربت حیدریه، شهید نواستوار دوم ابوالفضل حسینیایی خزان متولد ۱۳۷۹ در مشهد، شهید ناورسوان سعید کیوانلو متولد ۱۳۷۷ در سبزوار و شهید نوابان یکم احمد قدرتیان متولد ۱۳۶۶ در تهران، ۷ شهید خراسانی بودند که ۱۳ اسفندماه در جریان حمله به ناوشکن دنا به شهادت رسیدند.

اتمام جنگ، پس از پایان آمریکایی‌ها در منطقه و دریافت غرامت

سرلشکر محسن رضایی، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در گفت و گو با خبرگزاری صداوسیما با تأکید بر اینکه تنگه هرمز باز نخواهد شد گفت: حضور آمریکا در خلیج فارس عامل اصلی ناامنی‌های ۵۰ سال اخیر است. بدون خروج آمریکا از خلیج فارس و کنترل تنگه هرمز به دست خود کشورهای منطقه و کشور عمان که دوطرف این تنگه هستیم، امکان ندارد امنیت به وجود بیاید. وی با اشاره به زمان اتمام جنگ میان ایران و آمریکا نیز بیان کرد: پایان جنگ هم در دست ماست؛ ما زمانی به پایان جنگ نگاه می‌کنیم که اولاً تمام خسارات خود را از آمریکا بگیریم، ثانیاً به یک تضمین ۱۰۰ درصدی باید از آینده برسیم که آن هم بدون خروج آمریکا از خلیج فارس امکان‌پذیر نیست، بنابراین شرط دوم، خروج آمریکا از خلیج فارس است.

عقب‌نشینی پیشرفته‌ترین ناو آمریکا در برابر اراده ایران

سردار شکارچی، سخنگوی ارشد نیروهای مسلح، از عقب‌نشینی ناو آبراهام لینکلن از منطقه خبر داد و درباره جزئیات آن گفت: پیشرفته‌ترین ناو جنگی آمریکا (آبراهام لینکلن) که به‌زع‌م مقامات واشنگتن لقب «ناوشکن شکست‌ناپذیر» را یدک می‌کشید، امروز به اذعان خودشان مجبور به توقف مأموریت و عقب‌نشینی از منطقه عملیاتی شد. ایران که همواره بر تعرض نکردن به همسایگان مسلمان خود تأکید داشته، از کشورهای منطقه خواست تا با اتحاد و هم‌بستگی، زمینه را برای خروج کامل نیروهای آمریکایی از خاورمیانه فراهم آورند.

هشدار به ساکنان امارات برای ترک ۳ بندر

با توجه به اختفای نیروهای تروریست ارتش آمریکا در تأسیسات و مناطق مسکونی بنادر امارات متحده عربی، طبق اعلام فرماندهی عملیات کشورمان، به ساکنان و مقیمان مناطق مشخص شده در نقشه در کشور امارات متحده عربی اعلام می‌شود که فوراً از محدوده بنادر جبل علی، خلیفه و فجیره فاصله بگیرند. در این اعلامیه آمده است: به ساکنان و مقیمان مناطق مشخص شده در نقشه در کشور امارات متحده عربی اعلام می‌شود که فوراً از محدوده بنادر جبل علی، خلیفه و فجیره فاصله بگیرند. این مناطق به دلیل حضور و اختفای نیروهای نظامی ایالات متحده در میان تأسیسات غیرنظامی، به اهدافی مشروع تبدیل شده‌اند و در ساعات آینده مورد هدف قرار می‌گیرند. از تمامی شهروندان، کارکنان بنادر و افرادی که در اطراف این تأسیسات حضور دارند، درخواست می‌شود برای حفظ جان خود، هرچه سریع‌تر این مناطق را ترک کنند.

در جریان عملیات‌های سرایان گمنام امام‌زمان (ع)
جاسوسان و مزدوران دشمن، شناسایی و دستگیر شدند

سرنوشت شوم خائنان

مرکز اطلاع‌رسانی پلیس لرستان اعلام کرد: طی عملیاتی، یکی از عوامل نفوذی وابسته به سرویس‌های جاسوسی صهیونیستی حین تصویربرداری از برخی اماکن، شناسایی و دستگیر شد.

● دستگیری ۴ نفر در تهران

همچنین ۴ نفر که اقدام به ارسال اطلاعات و همکاری با شبکه معاند و ضد ایرانی اینترنشنال می‌کردند، توسط یگان‌های ویژه فراجا دستگیر شدند.

● دستگیری ۱۳ نفر با ۳ دستگاه استارلینک در قم

سپاه استان قم نیز اعلام کرد: ۱۳ نفر از عوامل مشکوک به اقدامات ضد امنیتی به همراه سه دستگاه ماهواره استارلینک برای سیر مراحل قضایی و امنیتی دستگیر شدند.

● دستگیری ۵۴ شرور سلطنت‌طلب و جاسوس

پلیس امنیت عمومی فراجا گفت: تعداد ۵۴ نفر از افراد شرور سلطنت‌طلب و جاسوس دستگیر شدند. تعداد ۳ قبضه سلاح گرم، ۷۶ قبضه سلاح سرد، یک عدد نارنجک دستی و مقادیر قابل توجهی مهمات جنگی از این متهمان کشف شد.

همچنین ۱۴ نفر از عوامل ضد امنیتی وابسته به محور آمریکایی - صهیونیستی در کرمان دستگیر شدند.

تحلیلگران و رسانه‌های خارجی با اطمینان از شکست راهبرد آمریکایی-صهیونی سخن می‌گویند

ایران آماده جنگ طولانی، بازارهای جهانی در بحران

عسکری - سعادتمند| از نبرد قهرمانانه نیروهای مسلح کشورمان در مقابل تهاجم وحشیانه صهیونی -آمریکایی، ۱۵ روز گذشته است و اگر برخی چهره‌ها و رسانه‌های خارجی تا چند روز قبل تلاش می‌کردند وزنه تبلیغاتی جنگ را به نفع دشمنان ایران تحلیل و تفسیر کنند، حالا چندروزی می‌شود که همان‌ها هم بر سنگین شدن کفه موفقیت در این جنگ به نفع ایران، تصریح دارند؛ به‌گونه‌ای که در تحلیل و تفسیرها، با نظرانی از قبیل «باتلاق ایران برای آمریکا»، «شکست راهبردی آمریکا و اسرائیل در حمله به ایران» و... روبه‌رو می‌شویم.

شکست ایده تغییر رژیم، با تدبیر رهبر جدید ایران

نشریه آتلانتیک، با وجود دستاوردهای ادعایی فرماندهی مرکزی ایالات متحده، هیچ آسیب جدیدی به برنامه هسته‌ای ایران وارد نشده است. اکنون، با نفت حدود ۱۰۰ دلار در هر بشکه، جنگ باعث چیزی شده است که آژانس بین‌المللی انرژی آن را بزرگ‌ترین اختلال عرضه نفت در تاریخ می‌داند و این تدبیر رهبر جدید ایران است.



آمریکا: بدون درس عبرت از تاریخ

الیور استون، کارگردان معروف آمریکایی، ما هرگز از تاریخ درس نمی‌گیریم. ایالات متحده با آغاز «جنگی دیگر» در ایران، در حال تکرار اشتباه مرگ بار ویتنام است. باورکردنی نیست که دوباره به این وضعیت عشق به جنگ برگشته‌ایم. اکنون آقای ترامپ در حال جنگی دیگر با ایران است و همان بازی را با کوبا و ونزوئلا نیز پیش می‌برد. این وضعیت مرا به یاد امپراتوری روم می‌اندازد. ما هرگز از تاریخ خود درس نمی‌گیریم.



ایران، آماده جنگ طولانی

روزنامه لوموند: ایران می‌گوید آماده یک جنگ طولانی است که اقتصاد جهانی را نابود می‌کند. تحلیلگران بین‌المللی هشدار می‌دهند که این رویکرد تهران، بازارهای بورس و انرژی را در وضعیتی بحرانی قرار داده است و بیم آن می‌رود که تداوم این وضعیت، منجر به یک رکود اقتصادی بی‌سابقه در سطح جهان شود که مهار آن از عهده هیچ دولتی برنیاید.



در جریان حمله دژ خیمان آمریکایی-صهیونی به یک منزل مسکونی در شهرستان ایوان، یک طفل ۶ ماهه به شهادت رسید

آمریکا، روسیاه تاریخ بشر

خسارت شده‌اند و همچنین ۴ هزار و ۸۲۷ واحد تجاری در این حملات تخریب شده یا آسیب دیده‌اند. وی افزود: در حوزه خدمات سلامت نیز خساراتی گزارش شده است و ۱۶۰ مرکز درمانی و بهداشتی شامل بیمارستان‌ها، مراکز بهداشت و داروخانه‌ها نیز در این حملات مورد هدف قرار گرفته و دچار خسارت شده‌اند.

● شهادت ۱۱۲ نفر در کردستان

در حمله آمریکایی- صهیونی به استان کردستان، ۱۱۲ نفر به شهادت رسیدند. در پی این حملات ۹۶۹ نفر از شهروندان کردستانی مجروح شده و تحت درمان قرار گرفته‌اند. در حال حاضر ۲۷ نفر در بخش‌های عادی و ۵ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) بستری هستند.

● مراسم تشییع پیکر پاک شهدا

روز گذشته مراسم تشییع و تدفین پیکر امیر سرلشکر شهید عزیز نصیرزاده، وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، با حضور جمعی از مسئولان کشوری و لشکری و مردم در بهشت زهرا (س) تهران برگزار شد.



۵ راهدار تلاشگر در استان زنجان به شهادت رسیدند و ۲ راهدار نیز مجروح و به بیمارستان منتقل شدند.

● بیش از ۳۶ هزار واحد غیرنظامی آسیب دیدند

رئیس جمعیت هلال احمر اعلام کرد: تا این لحظه ۲۱ هزار و ۵۲۰ واحد مسکونی در استان‌های مختلف کشور آسیب دیده‌اند.

۱۰ هزار واحد مسکونی در استان تهران دچار

شهروندان دچار مصدومیت شدند. در این حادثه که جانیی علیه غیرنظامیان محسوب می‌شود، متأسفانه دو کودک (یک دختر و یک پسر) به شهادت رسیدند و ۱۷ نفر از شهروندان (۱۰ خانم و ۷ مرد) نیز مصدوم شدند.

● شهادت ۵ تن از راهداران کشور
در پی حمله خصمانه آمریکایی - صهیونی،

سمیه سعادتمند| در پی حمله ددمنشانه باامداد دیروز رژیم جعلی و کودک‌کش صهیونیستی و حامیان آمریکایی‌اش به یک ساختمان مسکونی در شهرستان ایوان، حدود ساعت ۵:۴۰ صبح یک انفجار شدید در یکی از مناطق مسکونی شهر ایوان رخ داد که متأسفانه بر اثر آن، شش نفر از شهروندان عزیزمان، از جمله یک طفل شش‌ماهه و یک کودک دوساله، به شهادت رسیدند.

متأسفانه این حمله موجب تخریب کامل یک واحد مسکونی و آسیب به واحدهای مسکونی اطراف شده و ۳۱ نفر نیز زخمی شدند.

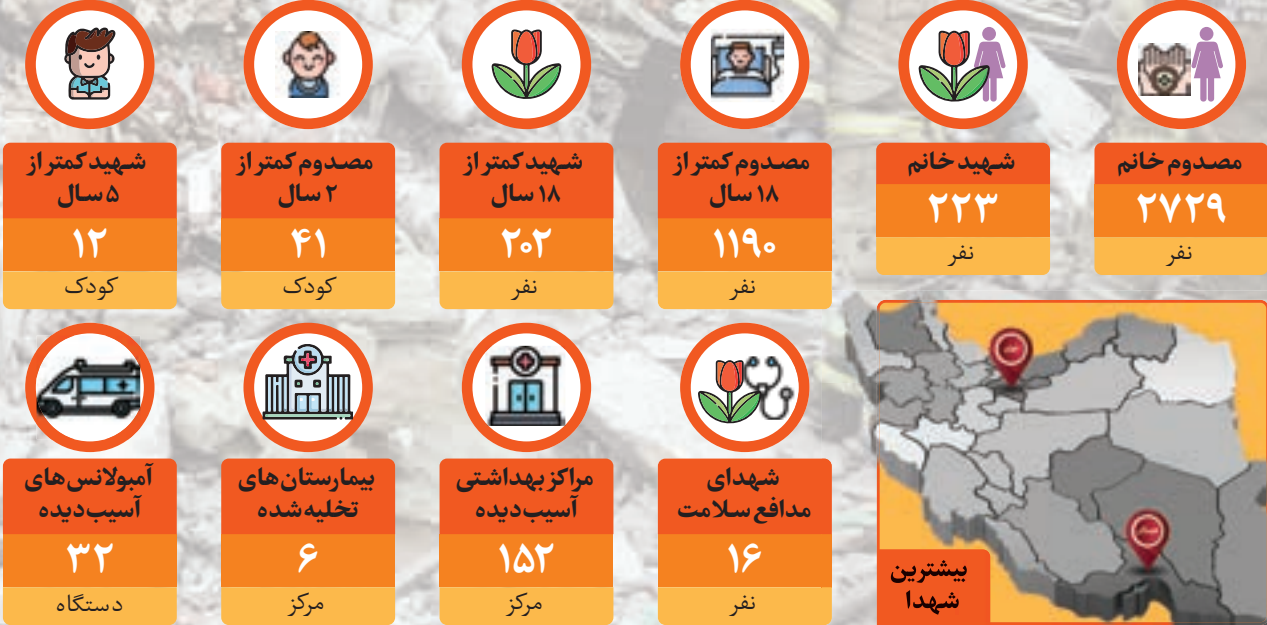
● شهادت کودک سه‌ساله در حمله موشکی به روستای لنگیرات بهبهان

در پی حمله موشکی دشمن به مرکز تعاون روستایی و خدمات کشاورزی لنگیرات شهرستان بهبهان، «ایلماه بیلکی»، کودک سه‌ساله اهل امیدیه، بر اثر شدت جراحات به شهادت رسید.

شامگاه ۱۲ اسفندماه حوالی ساعت ۲۲:۵۰، در پی حمله موشکی به یک منزل مسکونی در شهر قدس، خیابان نفت، تعدادی از

آمار از جنایات آمریکایی-صهیونی به غیرنظامیان

وزارت بهداشت، آمار مجروحان غیرنظامی در پی جنایات رژیم صهیونیستی و آمریکا و آسیب به مراکز درمانی را به شرح زیر اعلام کرد:



روایت‌های تصویری از شخصیت بزرگ تاریخی

شکیبا افخمی راد

در سال‌های گذشته، مستندهای متعددی برای روایت زندگی، اندیشه‌ها و نقش تاریخی رهبر شهید انقلاب اسلامی ایران در تحولات سیاسی و اجتماعی کشور ساخته شده است. مستندهایی که هر یک از زاویه‌ای متفاوت به شخصیت، سیره مدیریتی، دیدگاه‌های فرهنگی و مواضع سیاسی ایشان پرداخته و کوشیده‌اند تصویری نزدیک‌تر از رهبر شهید انقلاب اسلامی، حضرت آیت‌ا... سیدعلی خامنه‌ای، به مخاطبان ارائه دهند.

در روزهایی که خبر شهادت رهبر انقلاب در جریان تجاوز نظامی آمریکا و اسرائیل به خاک ایران، فضای سیاسی و رسانه‌ای را تحت تأثیر قرار داده است، بازخوانی این مستندها معنایی تازه پیدا می‌کند. از همین رو در این نوشتار به معرفی و بررسی مستندهایی پرداخته‌ایم که درباره زندگی و شخصیت قائد امت اسلام، شهید آیت‌ا... خامنه‌ای و دیدارهای ایشان با اقشار مختلف مردم ساخته شده‌اند.

تصاویری از دیدارهایی غیررسمی

یکی از برنامه‌های مستمر قائد امت اسلام در سال‌های گذشته، برگزاری جلسه‌های گوناگون با طیف‌های مختلف علمی، اجتماعی، فرهنگی و هنری بوده است. جلسه‌هایی که در فضایی متفاوت از دیدارهای رسمی برگزار می‌شده است و رهبر شهید انقلاب پای صحبت‌ها و درد دل‌های حاضران می‌نشینند. بخشی از این جلسه‌ها نیز از سال ۹۵ در قالب جلسه‌های «پنج‌شنبه‌ای» برگزار می‌شده که مؤسسه پژوهشی - فرهنگی انقلاب اسلامی (دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌ا... العظمی خامنه‌ای)، روایتی از این دیدارها را در مجموعه مستند «غیررسمی» ارائه کرده است. قسمت اول این مجموعه به روایت متن و حاشیه دیدار صمیمانه جمعی از روایان دفاع مقدس با رهبر شهید انقلاب می‌پردازد. در قسمت دوم و سوم مستندهای «غیررسمی» نیز به ترتیب دیدار فعالان عرصه فرهنگی، هنری و علمی و فعالان حوزه علم و فناوری با حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای به تصویر کشیده شده است. روایت‌هایی از دیدار فعالان جهادی و گروه‌های خدمت‌رسانی به مناطق محروم و همچنین دیدار طنزپردازان با حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای نیز در قسمت‌های چهارم و پنجم مستند «غیررسمی» منتشر شده است. مستند «غیررسمی ۶» به کارگردانی سیدمحمدعلی صدری نیا هم روایتی از انس رهبر شهید انقلاب با کتاب و اهالی فرهنگ را به نمایش گذاشته است. این اثر در ۲۷ بهمن ماه سال ۱۴۰۲ منتشر شده و هم‌زمان از طریق شبکه‌های سه، افق و نسیم نیز پخش شده است.

زندگی رهبر شهید انقلاب در قاب مستند

مستند «خامنی» به کارگردانی ایمان زغبی، تهیه‌شده در شبکه المنار، به زندگی رهبر شهید انقلاب اسلامی از تولد در سال ۱۳۱۸ تا انتصاب ایشان به رهبری در سال ۱۳۶۸ می‌پردازد. این اثر حاصل تلاش و کوشش طولانی است که پرده از اسرار پنجاه سال زندگی امام شهید حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای برمی‌دارد. تا به ما مدرس غرور و افتخار بدهد، در عین حال باید گفت که این زندگی‌نامه نیز نمایش همه چیز نیست و هنوز اسرار بسیاری باقی مانده است. تلویزیون المنار پیش از مستند «خامنی» اثر موفق دیگری به نام «روح‌ا...» درباره امام خمینی^(۱) ساخته بود که دیدن آن نیز در این روزها خالی از لطف نیست.

روایتی از انتخاب دومین رهبر جمهوری اسلامی ایران

مستند «روایت رهبری» به کارگردانی مهدی نقویان با استفاده از تصاویر آرشیوی بکر، ماجرای انتخاب شهید حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای به عنوان رهبر انقلاب را روایت می‌کند. این مستند از تصاویر آرشیوی دیده نشده‌ای از جلسه فوق‌العاده مجلس خبرگان در ۱۴ خرداد ۶۸ و مباحثات صورت گرفته در این اجلاس، برای نخستین بار رونمایی می‌کند. اصل روایت فقیه و چگونگی ورود آن به قانون اساسی، ارتباط رهبر شهید امام خامنه‌ای با امام خمینی^(۲) و دلایل انتخاب ایشان برای رهبری و ... در جمله مباحثی است که در این مستند «روایت رهبری» روایتی است از اینکه چگونه کشتی انقلاب در تلخ‌ترین دوره‌اش و روزهایی که سرنشینان آن عزادار هجران امام خمینی^(۳) بودند و بیم غرق شدنشان می‌رفت، به ساحل آرامش و نجات رسید.

نماهایی از دیدار با رهبران مقاومت

تابه امروز چندین مستند درباره دیدار رهبران نیروهای مقاومت در منطقه با قائد امت اسلام، حضرت آیت‌ا... سیدعلی خامنه‌ای، منتشر شده است. یکی از این آثار مستند «نصرنم الله» است. این اثر گوشه‌هایی از دیدارهای مجاهد خستگی‌ناپذیر شهید سید حسن نصر... با رهبر شهید انقلاب را به تصویر کشیده است. همچنین در این مستند صحنه‌هایی از سال‌ها مجاهدت و سخنرانی‌های حماسی این شهید و سخنرانی



در این دیدار که با اقامه نماز مغرب و عشا و صرف افطار آغاز شد، تعدادی از شاعران جوان و پیشکسوت‌کشورمان و همچنین تعدادی از شاعران فارسی‌زبان غیرایرانی به قرائت اشعار خود در حضور رهبر شهید انقلاب پرداختند. «ترانه‌های یارگشت» نیز مستندی از دیدار جمعی از شعرای عرب زبان شرکت‌کننده در کنفرانس بین‌المللی قدس با رهبر شهید انقلاب در ۲۷ فروردین ۱۳۸۵ است. این مستند همچنین نگاهی به تاریخچه شعر مقاومت داشته است.

مستندهایی از حضور قائد امت اسلام در جنگ تحمیلی مستند «در لباس سربازی» به کارگردانی مهدی نقویان با محوریت نقش رهبر شهید انقلاب اسلامی از آغاز جنگ و حضور ایشان در جبهه‌ها در روزهای نخستین جنگ تحمیلی تا شکستن حصر سوسنگر ساخته شده است. همچنین این مستند به ماجرای ترور ایشان در تیرماه سال ۶۰ نیز می‌پردازد. «مستوثبات‌های نظامی شهید آیت‌ا... خامنه‌ای در سال‌های اول انقلاب»، «ممانعت ایشان از فروش هواپیماهای نظامی توسط دولت موقت»، «ماجرای حضور ایشان در جبهه‌ها و تشکیل ستاد جنگ‌های نامنظم با همراهی شهید چمران» و... از جمله موضوع‌هایی هستند که «در لباس سربازی» به تصویر کشیده شده‌اند. مستند «وقتی آمد»، به کارگردانی و تهیه‌کنندگی محمدرضا محمدی دیگر اثری است که به حضور قائد امت اسلام در جنگ تحمیلی می‌پردازد. این اثر روایتی از حضور میدانی رهبر شهید انقلاب در عملیات شکست حصر آبادان است.

مستندهایی درباره ماجرای یک ترور

مستند «یک روز به خصوص» به کارگردانی میکائیل دبیانی روایت‌شاهدان عینی از ترور قائد امت اسلام شهید آیت‌ا... خامنه‌ای در ششم تیر ۱۳۶۰ در مسجد ابوذر تهران است. در این اثر شاهد گفت‌وگو با افرادی همچون فریدون خیام‌باشی محافظ شخصی رهبر شهید انقلاب، امام جماعت مسجد ابوذر و موسوی از اعضای بسیج آن مسجد خواهیم بود. علاوه بر مستند «یک روز به خصوص»، مستند کوتاه دیگری به اسم «حافظ هفت» هم به ماجرای ترور قائد امت اسلام، شهید امام خامنه‌ای، در روز ۶ تیرماه ۱۳۶۰ می‌پردازد. این اثر روایت‌شیده نشده‌ای از اعضای تیم حفاظت رهبر شهید انقلاب از حادثه سوءقصد و ترور ایشان را به نمایش می‌گذارد.

نگاهی به ارتباط رهبر شهید انقلاب با امام خمینی^(۴) مستند «آثار» که با محوریت ارتباط رهبر شهید انقلاب با امام خمینی^(۵) ساخته شده‌اند می‌توان به مستند «عاشق خمینی» به کارگردانی مهدی نقویان اشاره کرد. این اثر روایتی متفاوت از ارتباط قلبی و مستمر قائد امت اسلام با حضرت امام خمینی^(۶) از شروع مبارزات انقلاب اسلامی



تا زمان ارتحال بنیانگذار جمهوری اسلامی است. مستند «امتحان»، به کارگردانی سجاد ریاحی و تهیه‌کنندگی مهدی مطهر نیز به جریان انتخاب میرحسین موسوی به عنوان نخست‌وزیر در دوره دوم ریاست جمهوری رهبر شهید انقلاب و ماجرای خطبه نماز جمعه ایشان در دی ماه ۶۶ می‌پردازد. درواقع این مستند می‌کوشد در قالب ارائه اسناد و مستندات تاریخی به این پرسش پاسخ دهد که آیا در دهه ۶۰ میان امام خمینی^(۷) و شهید آیت‌ا... خامنه‌ای رئیس‌جمهور وقت بر سر انتخاب نخست‌وزیر اختلاف نظر وجود داشت؟

روایتی از توصیه‌های رهبر شهید به مداحان

مستند «شرح مدح» به کارگردانی حمید شعبانی و تهیه‌کنندگی سیدفرشاد حسینی به ارتباط سی‌ساله رهبر شهید انقلاب با جامعه مداحان کشور می‌پردازد. این اثر درباره نقش هدایتگر و ارتباط صمیمی رهبر شهید انقلاب با جامعه مداحی کشور است و همچنین مروری دارد بر توصیه‌های راهبردی ایشان به ذاکرین اهل بیت علیهم‌السلام که در فاصله سال‌های ۶۸ تا ۹۳ بیان شده است.

در «شرح مدح» روایت داستان را تعدادی از مداحان سرشناس و پیشکسوت کشور به عهده دارند و به بیان توصیه‌های رهبر شهید انقلاب اسلامی می‌پردازند. رهبر شهید انقلاب در سخنانشان مداحی را پدیده‌ای ویژه و منحصر به فرد می‌خواندند و همواره بر این موضوع تأکید داشتند که مداحان و شاعران اشعار مداحی، برای انتقال مفاهیم و معارف دینی باید از مطالب محکم و متین استفاده کنند.

از «ضیاءالدین» تا «برف و بهمن»

مستند «برف و بهمن» نیز برخی از اتفاقات سال‌های پایانی دوره پهلوی و پیش از پیروزی انقلاب اسلامی را که به راه‌اندازی زندان کمیته مشترک ضد خرابکاری منجر می‌شود به تصویر می‌کشد. در این مستند خاطرات رهبر شهید انقلاب از دوره بازداشت در دوره پهلوی به دلیل مبارزه علیه رژیم ستم‌شاهی و بازداشت ایشان در این زندان مرور شده است. «ضیاءالدین» به کارگردانی محمدرضا دهستانی و تهیه‌کنندگی مهدی مطهر نیز که در سیزدهمین دوره جشنواره مردمی فیلم عمار به نمایش درآمد روایتگر نقش رهبر شهید انقلاب در ترویج و نشر قرآن کریم است و از ابتدای کودکی ایشان تا زمان انقلاب را روایت می‌کند.

در این مستند تلاش شده زندگی قرآنی قائد امت اسلام روایت شود. از همین رو بخش‌هایی از مستند هم به جلسه‌های قرآن رهبر شهید انقلاب و دیدارهای ایشان با قاریان مصری و برخی جلسه‌های خصوصی با آن‌ها مربوط می‌شود. در بخش دیگری هم از مستند به دوران مبارزه‌های رهبر شهید انقلاب و جلسه‌های قرآنی که با محوریت ایشان در مشهد در مسجد کرامت و مسجد امام حسن^(۸) برگزار می‌شد، پرداخته شده‌اند.

ایستگاه هنر

نقاشی جدید سیروس مقدم برای وطن



اثر جدید سیروس مقدم، کارگردان و تهیه‌کننده تلویزیون، برای کودکان میناب و فرزندان ایران منتشر شد. به گزارش شهرآرانیوز، مقدم در پیوست این اثر نوشت: «حضور مردم در دعوت ملی با عنصر دشمن شکنی، زنده باد ایران، زنده باد ایرانی، زیر سایه پرچم جمهوری اسلامی ایران»

اخبار هنری مشهد

سینماهای مشهد چه فیلم‌هایی را اکران می‌کنند؟

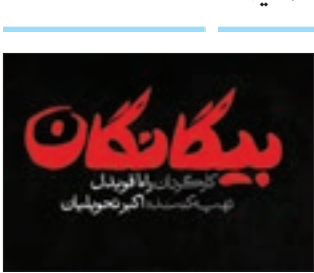


تکتم شریفی نژادادر پی اتفاقات اخیر و تحمیل جنایات تجاوزکارانه آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران و شهادت رهبر معظم انقلاب اسلامی، سینماهای سراسر کشور تعطیل شدند. اکنون پس از ۲ هفته دوباره در سالن‌ها به روی علاقه‌مندان باز شد. طبق اعلام اداره کل فرهنگ و

ارشاد اسلامی خراسان رضوی، سینماهای استان از ۲۲ اسفند به تصمیم مدیران پردیس‌ها، اکران فیلم‌های غیرکمدی را از سر گرفته‌اند. با توجه به این ابلاغ، مدیران سینمایی موظف شدند آثار کمدی را تا اطلاع ثانوی متوقف کنند و فهرست فیلم‌های روی پرده را با کمک آثار در سایر ژانر‌ها بچینند. در سینما آفریقا و پردیس‌های مهر کوهسنگی و برج برفی، ۴۰ فیلم سینمایی «افسانه سپهر»، «احمد»، «دختر برقی» و «ویژه در ایام پیش‌رو، تا زمان اتمام عزای عمومی، روی نیلو»، «افسانه سپهر»، «احمد»، «دفتر برقی»، «ویژه، ژولیت و شاه»، «زوتوپیا ۲» و «ملکه آلیشون»، پذیرای علاقه‌مندان خواهد بود. در سایت‌های رسمی خرید بلیت سینما، امکان تهیه بلیت از سینماهای هویزه و اطلس وجود ندارد و با توجه به توضیحات سرپرست گروه امور سینمایی و سمعی و بصری اداره کل فرهنگ و ارشاد خراسان رضوی مبنی بر اینکه اتخاذ تصمیم نحوه اکران‌ها و بازگشایی سینما‌ها برعهده مدیران پردیس‌هاست، احتمال می‌رود این ۲ سینما هنوز تصمیمی مبنی بر از سرگیری فعالیت‌ها نرفته باشند.

چارسوق هنر

سریال «بیگانگان» در مسیر شبکه ۳ سیما



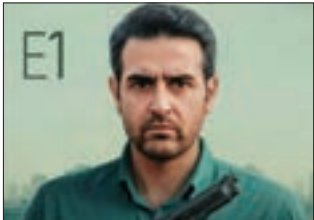
سریال بیگانگان به کارگردانی راما قویدل، فیلم‌ساز مشهور و تهیه‌کنندگی اکبر توحولیان نوروز ۱۴۰۵ از شبکه ۳ سیما پخش می‌شود. سیما فیلم از لوگوی رسمی سریال بیگانگان که قرار است در ۲۸ قسمت از تلویزیون پخش شود، رونمایی کرد. فیلم‌برداری این سریال به مدت حدود ۱۰ ماه در تهران و لوکیشن‌هایی چون شهرک دفاع مقدس و مناطقی چون خاورشهر به طول انجامید و «بیگانگان»، روایتگر داستان الهام و محمد است که در ماوریت‌های انسانی خود در عراق با خطرات جدی و اسارت توسط نیروهای داعش مواجه می‌شوند. این زوج جوان با هدف کمک‌های انسان‌دوستانه راهی عراق می‌شوند. اما بعد، جدایی بین‌ان‌ها می‌افتد و به تدریج اتفاقاتی رخ می‌دهد و اسیرداعش می‌شوند. در این مجموعه تلویزیونی، بازیگرانی چون محمد نادری، امیرحسین صدیق، ارسلان قاسمی، هلن نفی، نو مریم کاویانی، محمدرضا هلال‌زاده، فرید قبادی و مهران رجبی ایفای نقش می‌کنند.

مجموعه هنری «به کدامین گناه؟» به سه زبان زنده دنیا منتشر شد



در پی محکومیت تجاوز به خاک ایران و شهادت جمعی از کودکان و نوجوانان در جریان حملات رژیم صهیونی و آمریکا، مجموعه هنری «به کدامین گناه؟» با هدف روایت مظلومیت کودکان قربانی جنگ و انعکاس آن در عرصه بین‌المللی، به سه زبان فارسی، عربی و انگلیسی منتشر شد. پروژه «به کدامین گناه؟» که در فضای جنگ روایت‌ها و نبرد رسانه‌ای در حال گسترش است، با بهره‌گیری از قالب‌های هنری مختلف از جمله پوسترهای تصویری و تولیدات ویدیویی، صدای خاموش کودکانی را بازتاب می‌دهد که در جریان درگیری‌ها جان خود را از دست داده‌اند. عنوان این مجموعه نیز برگرفته از عبارت قرآنی «بأي ذنب قُتِلت» است، پرسشی تاریخی که به مظلومیت قربانیان بی‌گناه اشاره دارد. در بخشی از این پروژه، مجموعه پوسترهایی از شهدای دانش‌آموز منتشر شده که در میان آن‌ها تصاویر بیش از ۱۶۰ شهید دبستان شهرستان میناب نیز دیده می‌شود، آثاری که در رسانه‌ها طراحان پروژه تأکید دارند که «به کدامین گناه؟» صرفاً به یک منطقه محدود نمی‌شود و روایتی گسترده‌تر از کودکان قربانی جنگ را دنبال می‌کند. برای دریافت پوسترها به سه زبان فارسی، عربی و انگلیسی می‌توانید از لینک زیر اقدام کنید: https://omidfamily.ir/ - به - کدامین - گناه -/

آغاز پخش سریال «هزارتو» با بازی امیرحسین آرمان



سریال جنایی معمایی «هزارتو» به کارگردانی سیدعلی هاشمی با موضوع تقابل اطلاعاتی ایران و رژیم صهیونیستی از چهارشنبه (۲۰ اسفند ۱۴۰۴) در پلتفرم شیداپخش خود را آغاز کرد. این سریال که در ژانر سیاسی _ امنیتی ساخته شده، به تقابل نیروهای اطلاعاتی ایران با موساد می‌پردازد و یکی از پرتنش‌ترین داستان‌های تولیدشده در شبکه نمایش خانگی به شمار می‌رود. سیدعلی هاشمی پیش‌تر با ساخت سریال «مستوران» شناخته شد. او سال‌ها به عنوان دستیار در کنار حمید سمندریان فعالیت کرد. در این سریال بازیگرانی چون امیرحسین آرمان، یکتا ناصر، میحاً دهقانی و کاوه خدانشناس به ایفای نقش پرداخته‌اند.

چگونه استرسمان را کنترل کنیم؟



آسانه انصاری

هفته گذشته گفتیم که بازنشر خبرهای جنگ استرس زیادی را به ما وارد می‌کند. استرسی که ناخودآگاه است و نمی‌توان راه ورود آن به بدن را بست ولی می‌توان آن را کنترل کرد. برای همین لازم است که با روش‌های غلبه بر استرس آشنا باشیم. از این رودر روش‌ها را تمرین می‌کنیم.

۱- سرعت راه رفتنتان را کم کنید.

۲- دم که می‌گیرید با پای راست حرکت کنید.

۳- با زدم که می‌گیرید با پای چپ حرکت کنید.

● اگر این‌گونه راحت نیستید یک قدم کامل دم بگیرید و یک قدم کامل، با زدم، یادتان باشد هرچه آهسته‌تر حرکت کنید، بهتر است. ولی اگر نفس کم می‌آورید، آن را دست‌کاری نکنید و فقط با همان نفس طبیعی قدم‌هایتان را هماهنگ کنید. اگر توانستید فقط قدری با زدمتان را طولانی‌تر کنید. می‌توانید سرعت راه رفتنتان را تا حدی که نفس کم نیاورید، پایین بیاورید.

۴- اگر ذهنتان به سراغ تصاویر و خبرهای منفی رفت، بدون سرزنش خودتان، فقط دوباره برگردید به هماهنگی‌های قبلی.

این تمرین چه می‌کند؟

وقتی حرکت بدن با ضرباهنگ تنفس هماهنگ می‌شود،

۱- سیستم عصبی از حالت پراکندگی و هشدار به حالت هماهنگی و پایداری می‌رود.

۲- مغز این پیام را صادر می‌کند که بدن در حال حرکت کنترل شده و امن است.

۳- با زدم‌های منظم، عصب پاراسمپاتیک (شاخه آرام‌ساز سیستم عصبی) را فعال می‌کند.

۴- ضربان قلب کمی متعادل‌تر می‌شود.

۵- تنش عضلانی کمی پایین می‌آید.

● یادتان باشد قرار نیست معجزه‌ای اتفاق بیفتد. فقط می‌خواهیم قدری آرام‌تر شویم و اگر همین مقدار کم چند بار در طول روز تکرار شود، سیستم عصبی ایمن‌تر خواهد شد.

● این تمرین را چند بار در طول روز انجام دهید و هر بار که از مسیر خارج می‌شوید، دوباره به حالت قبل برگردید. باید یاد بگیریم که سیستم عصبی‌مان را تنها نگذاریم.

دنوش‌ها همیشه هم بی‌خطر نیستند



امیرمقدم

داروها افزون بر اینکه مصرفشان باهم تداخل ایجاد می‌کند، با برخی مواد غذایی هم می‌توانند تداخل داشته باشند و اثر آن‌ها را کم کنند. از بین ببرند یا اثر عکس ایجاد کنند. دنوش‌ها هم با توجه به پایه گیاهی‌شان همین حالت را ایجاد می‌کنند و باید در مصرف هم‌زمانشان با دارو دقت و پیش از مصرف نیز با پزشک مشورت کرد. برای نمونه به این موارد توجه کنید.

نام دارو	دنوش‌های تداخل‌زا	دنوش‌های مجاز
پرانول	سنبل‌الطیب، گل‌گاوزبان، زرشک، چای ترش و بادرنجبویه	رازیانه، نعنا و آویشن
آنتولول	سنبل‌الطیب، گل‌گاوزبان، زرشک و چای ترش	دارچین، نعنا و رازیانه
دیازپام	سنبل‌الطیب، گل‌گاوزبان، اسطوخودوس، بادرنجبویه و چای سبز در میزان زیاد	آویشن، نعنا و رازیانه
آلپرازولام	سنبل‌الطیب، گل‌گاوزبان، اسطوخودوس و بادرنجبویه	چای سبز، به‌لیمو و نعنا
سرترالین	گل‌گاوزبان، گل‌راعی و بادرنجبویه	چای سبز، نعنا و آویشن
فلوکستین	گل‌گاوزبان، گل‌راعی و سنبل‌الطیب	رازیانه، دارچین و آویشن
کلونازپام	سنبل‌الطیب، گل‌گاوزبان، چای ترش و بادرنجبویه	چای سبز و دارچین به میزان کم
سیتالوپرام	سنبل‌الطیب، گل‌راعی، اسطوخودوس و بادرنجبویه	زنجبیل، لیمو و چای سبز به میزان کم
آملودیپین	سنبل‌الطیب، گل‌گاوزبان، زرشک و چای ترش	چای سبز، آویشن و به‌لیمو
بوسپیرون	سنبل‌الطیب، گل‌راعی، اسطوخودوس و بادرنجبویه	چای کم‌رنگ، نعنا و آویشن

پرسش از شما، پاسخ از ما



همراهان گرامی می‌توانید پرسش‌های خود با موضوع پزشکی، روان‌شناسی و شخصیت‌شناسی را به روش‌های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه‌ترین زمان ممکن پاسخ آن‌ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

پیامک: ۰۲۲۸۹۳۰۰۰ | پیام‌رسان: ۰۵۴۶۵۸۰۶۰

توصیه‌هایی برای پذیرایی از هم‌وطنانمان در شهرهای درگیر جنگ که این روزها میهمانان هستند

میدان‌داری به رسم میزبانی

معصومه متین‌نژاد ابراساسی یک رسم دیرینه به روزهای پایانی سال که نزدیک می‌شویم، مشهدی‌های بیشتر از آنکه خودشان را آماده استقبال از سال جدید کنند، در تدارک پذیرایی از مسافران نوروزی شان هستند. اتفاقی که امسال قدری متفاوت‌تر رقم خورده است. منظورمان آمادگی برای پذیرایی و اسکان هم‌وطنانمان از شهرهایی است که مستقیم درگیر جنگ هستند. آمادگی‌ای که بخش زیادی از زیرساخت‌های آن را متولیان شهری تا الان فراهم کرده‌اند، مانند محل اسکان و تأمین ارزاق عمومی. با این همه، لازم است که ما هم در این شرایط منسجم‌تر و فعال‌تر از سال‌های پیش وارد عمل شویم و رسم میزبانی را به درستی به جا آوریم، به ویژه اینکه برخی از این مسافران ممکن است طولانی‌تر در شهرمان بمانند. اگر دوست دارید بدانید که چگونه می‌توانید در پذیرایی از این میهمانان عزیز کمک‌حال مجموعه شهری‌مان باشید، حتماً مطلب امروز ما را بخوانید، توصیه‌هایی که مشتق نمونه خروار هستند.

سرسلامتی به میهمان

ما ایرانی‌ها رسم زیبایی به اسم «سرسلامتی دادن» داریم که وقتی کسی از بینمان می‌رود به سراغ خانواده‌اش می‌رویم و جویای حالشان می‌شویم و با او همدردی می‌کنیم. بسیاری از خانواده‌هایی که قرار است در شهرمان اقامت کنند با میهمان چندروزه آن باشند جزو همین خانواده‌ها هستند. یادمان باشد حتماً با بزرگ‌ترها و جمعی از اهالی محل به سراغ این خانواده‌ها برویم و ضمن خیرمقدم با آن‌ها همدردی و همدلی کنیم.

راننده سخاوتمند

پس از تأمین ارزاق عمومی، بیشترین هزینه‌ای که به مسافران تحمیل می‌شود، حمل و نقل است. اگر چه ناوگان حمل و نقل عمومی این وظیفه را برعهده دارند، باز هم مسافران زیادی هستند که از تاکسی‌های خطی یا اینترنتی استفاده می‌کنند. حواسمان باشد اگر متوجه مسافر غیرمشهدی شدیم، حتماً با او راه بیابیم و هزینه کمتری دریافت کنیم. نکته بعدی اینکه آن‌ها را به درستی راهنمایی کنیم تا در شهرمان سردرگم نشوند.

فروشنده باانصاف

اگر فروشنده هستیم و در محدوده اسکان یافت‌وآمد مسافران و زائران مشغول به کاریم، بیش از هر زمان دیگری شرط انصاف را رعایت کنیم. به ویژه اگر ما محتاج مردم را هم به فروش می‌رسانیم. می‌توانیم یک کار جذاب دیگر هم انجام بدهیم و برای مسافران شهرهای گرفتار جنگ تخفیف ویژه قائل شویم. یادمان باشد، تخفیف ما به هر میزانی که باشد این پیام را به آن‌ها منتقل می‌کند که حواسمان به آن‌ها هست.

دل‌جویی از کودکان

کودکان آسیب‌پذیرترین قشری هستند که در وقایع ناخوشایندی مانند بلایای طبیعی یا جنگ با آن‌ها روبه‌رو می‌شویم. کودکانی که امروز میهمان شهر ما شده‌اند تا همین چند هفته پیش سرپناه و خانواده داشتند و با وجود همه مشکلات معیشتی با امنیت کامل در کنار والدینشان زندگی می‌کردند. بهتر است با تهیه تعدادی هدیه برای این عزیزان هم باید فکر جدی کرد. قدری فضای سخت این روزها را برایشان تلطیف کنیم. این هدیه‌ها می‌تواند اسباب‌بازی، کتاب، لباس، تنقلات یا حتی گل سر باشد. چیزهایی که بچه‌ها با دیدنشان ذوق می‌کنند.

پذیرایی در خانه

خیلی از هم‌شهریانمان عادت دارند در دهه پایانی صفر خانه‌هایشان را برای پذیرایی از زائران آقا آماده کنند. اگر الان هم این شرایط فراهم است، برای نمونه امکان تخلیه یک طبقه از خانه‌مان و مجوز کردن آن را داریم، حتماً موضوع را به ستاد‌هایی اطلاع بدهیم که برای پذیرایی از این عزیزان در شهر ایجاد می‌شوند و به زودی درباره آن‌ها اطلاع‌رسانی می‌شود. با یگانه‌های بسیج محله‌ها هم یکی‌دیگر از گزینه‌هایی هستند که همیشه برای این نوع فعالیت‌ها برنامه دارند و ما می‌توانیم برای هر نوع برنامه‌ریزی با آن‌ها هماهنگ باشیم.

تأمین نیازهای اولیه

اقامتگاه‌هایی که در شهرمان برای اسکان هم‌وطنانمان ایجاد شده‌اند از امکانات اولیه‌ای برای زندگی برخوردارند. با این همه، بدن نیست، پس از استقرار این عزیزان در شهرمان و شکل گرفتن ستاد‌های مردمی، گروه‌های خودجوشی را تشکیل بدهیم و با جمع‌آوری کمک‌های مردمی، مسئولان شهرمان را در پذیرایی هرچه بهتر از این عزیزان یاری برسانیم. این کمک‌ها می‌تواند نقدی یا غیرنقدی مانند پتو و وسایل گرمایشی باشد.

ماه‌گیری به جای ماهی

معمولاً کسانی که شغل ثابتی دارند، ترجیح می‌دهند در شهرهای خودشان و با همان وضعیت سخت جنگی بمانند تا منبع امرار معاششان را از دست ندهند. برای همین بیشتر افرادی که مهاجرت موقت را انتخاب می‌کنند یا شغلشان طوری است که در شرایط کنونی تعطیل شده یا در زیرمباران‌ها فضای انجام آن از بین رفته است. اگر امکان استخدام موقت این افراد را داریم که چه بهتر، وگرنه با هماهنگی صاحبان کار که تعدادشان در شهرمان کم هم نیستند زمینه اشتغال و امرار معاش آبرومندان‌های را برای این افراد ایجاد کنیم. این کار به مراتب بهتر از کمک نقدی به این افراد است.

کمک‌رسانی هدفمند

حتماً شنیده‌اید که در جنگ تحمیلی رمضان برخلاف جنگ دوازده روزه خیلی از هم‌وطنان عزیزمان در شهرهای خودشان مانده و ترجیح داده‌اند که میدان‌را رها نکنند. برخی از این عزیزان که خانه‌هایشان آسیب جدی در بمباران‌ها دیده و اکنون در محل‌های اسکان موقت ساکن هستند، امکانات زیادی برای معیشت ندارند. برای یاری رساندن به این عزیزان هم باید فکر جدی کرد. سازمان‌هایی مانند هلال احمر و جهاد سازندگی از همین الان فعالیت امداد رسانی خود را شروع کرده‌اند و پوشش‌هایی مانند «ایران همدل» هم پای کارند تا کمک‌های مردمی بهتر سازمان‌دهی شود. ما می‌توانیم با ایجاد گروه‌های فعال از دوستان و بستگانیان بسیج مردمی برای این موضوع راه بیندازیم و سهم خودمان را در آباد کردن دوباره کشورمان بپردازیم. فقط باید حواسمان به افراد سودجویی باشد که همیشه در این شرایط به دنبال ماه‌گیری از آب گل‌آلود هستند.

خانه‌های ارزان‌قیمت

زندگی کردن در خانه‌ای شخصی که فرد در آن احساس مالکیت داشته باشد، حتی از نوع موقت آن، به مراتب بهتر از ساکن شدن در مکان‌های عمومی مانند مدرسه‌ها یا سوله‌های بحران است. برای این منظور می‌توانیم چند صاحب‌بنگاه معاملات املاک را با خودمان همراه کنیم و با شناسایی خانه‌های خالی و قیمت مناسب فرصت زندگی چند ماهه یا اجاره بسیار پایین را برای دست‌کم چند خانواده جنگ‌زده فراهم کنیم. این روزها خیلی‌ها پای کار مردم هستند فقط راه و روش درست انجام آن را نمی‌دانند و این وظیفه ماست که آن‌ها را جهت‌دهی و رهبری کنیم.

توجه به چند نکته مهم!

- برای پیشگیری از موزای کاری از انجام این کارها به صورت فردی بپرهیزیم.
- از ظرفیت عظیم مردمی در تجمع‌های شبانه در مساجد نهایت بهره را ببریم.
- اگر علاقه‌مند به فعالیت‌های جهادی هستیم ولی اعتبار مردمی لازم برای این کار را نداریم به سراغ معتمد‌های محل برویم و آن‌ها را سرخط کنیم.
- ارتباط‌مان را با یگانه‌های بسیج مردمی و ستاد‌های اسکان بیشتر کنیم و حوزه‌هایی را که می‌توانیم در آن‌ها فعال شویم، به آن‌ها اطلاع‌رسانی کنیم.

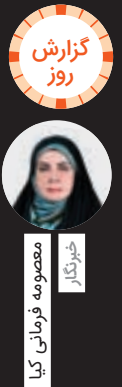
پایداری مهرورزی

مهرورزی هلال احمری ها

البته مشارکت های مردمی در سال های اخیر با تغییر الگو، همراه بوده است؛ فرهنگی داوطلبانه و با استفاده از هنر و تخصص داوطلبان. سیدمسعود هدایتی، معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر خراسان رضوی است؛ بزرگ ترین نهاد داوطلبانه کشور که گستره فعالیت هایشان بی شمار است. به گفته خودش، اهداف هفت گانه بشردوستانه جمعیت، در هر شهر و روستا برای تک تک خدمات گیرندگان بر اساس شرایطی که دارند، متفاوت است؛ از امداد رسانی در بحران ها و حوادث گرفته تا تجهیز مدارس و ساخت منازل مسکونی برای حادثه دیدگانی مثل سیل زده ها. به این ها اضافه کنید تأمین مواد غذایی و حمایت های معیشتی برای نیازمندان را. هدایتی همین ابتدای کلام به فرهنگ فعالیت های داوطلبانه و همدلی بین مردم ایران اشاره می کند. او از جمعیت هلال احمر به عنوان حلقه واسط بین توانمندان و نیازمندان یاد می کند و می گوید: بارها در حوادث مختلف، شاهد بوده ایم که کمک های مختلف از سراسر نقاط کشور به دستمان رسیده است. دستگیری از نیازمندان و حادثه دیدگان، فقیر و غنی نمی شناسد. هر کسی با هر میزانی از توانایی در کار خیر سهیم می شود. او از ۱۵۰ هزار داوطلب فعال در استان حرف می زند که حلقه واسط بین مجموعه و دیگران هستند و توضیح می دهد: با کمک آن ها، در کنار تجهیز مدارس و منازل مسکونی، حمایت های معیشتی برای نیازمندان هم داریم. با وجود اینکه مجموعه هلال احمر، امدادی است. فعالیت های زیادی را در زمینه محرومیت زدایی و حمایت از اقشار آسیب پذیر انجام داده است. هدایتی، از دو طری می گوید که در ماه مبارک رمضان برگزار می شود؛ «هلال رحمت» و «سفره های مهریانی»؛ «اولین طرح مربوط به تهیه بسته های معیشتی است و دومی، توزیع غذای گرم که در خانه های مربوط به هلال احمر، حسینیّه ها و برخی موبک های برپاشده در محلات، انجام می شود.» او لایه لای حرف ها این نکته را هم گوش زد می کند که نیکوکاری در میان همه ملیت ها طرفدار دارد، ولی انگار در بین ما ایرانی ها نوعش فرق می کند و به یک نوع فرهنگ تبدیل شده است؛ «چریان نیکوکاری ربطی به ماه و فصل ... ندارد و حالا شاهد فعالیت گروه های داوطلبانه زیادی هستیم که هر کدام عهده دار کاری می شوند؛ از کمک های خرد گرفته تا کلان.» قهرمان های این مجموعه و دیگر نهادها، نیازی به دیده شدن ندارند. با همراهی این جمعیت، در همین اوضاع اقتصادی، جریانی رقیم می خورد که تصویری سیاه و خاکستری شهر را در هم می شکند. نشان به این نشان که بلافاصله بعد از این ماه معنوی، نوروز است و دست های باری رسان زیادی در تلاش اند تا کمک هایی نظیر لباس، کفش و... را آماده کنند. یقین داریم آدم های باارام شهر هنوز هم زیادند که جمعیت داوطلبان را همیشه همراهی می کنند.

صرف انسانیت در بهزیستی

سازمان بهزیستی، التیام بخش درد توان یابان بی بضاعتی است که گاه توان خرید دارو را هم ندارند. فلسفه شکل گیری سازمان بهزیستی، بیشتر بر این است که باری از زوری دوش توان یابان بردارد؛ هر چند چتر حمایتی آن ها شامل زنان سرپرست خانوار هم می شود. غلامرضا خالدي، معاون امور مشارکت های مردمی بهزیستی خراسان رضوی، از کنش های اجتماعی که حلال خیلی از مشکلات است، حرف می زند و تعداد مددجویانی که غالباً در نشانان در اولویت است. او می گوید: اعتباراتی که دولت در اختیار ما گذاشته است، خیلی نیست و خیران گره کار مددجویان تحت پوشش را باز می کنند. گرچه افزایش هزینه ها بی تأثیر نبوده و تغییری جزئی در میزان مشارکت و کمک نیکوکاران وجود داشته، اما کمک ها در بحران اقتصادی هم قطع نشده است و همیشه هست. اسمال با همین



گزارش روز

مهرورزی

کمک های مردمی، ۴۵۰ سروس جهیزیه برای نوجروس های این مجموعه آماده شد. این را مقایسه کنید با اعتبار هفت میلیارد تومانی که دولت برای این موضوع در مدت یک ساله در نظر گرفته بود. بی تردید با آن اعتبار برای جمعیت استانی نمی شود کار چندانی انجام داد. او با پیش کشیدن موضوع بودجه و اعتبارات مشخص شده در مقایسه با طرح ها و هزینه های نهایی آن ها، ادامه می دهد: نتیجه نشان می دهد که این بودجه، تأمین کننده تمام هزینه چنین مراکزی نیست و بخش مهمی از هزینه ها را خیران تأمین می کنند. خالدی از پوشش رضائی «مثبت ماه» حرف می زند که تلاشی برای عبور از همدلی پراکنده به مشارکتی هدفمند است و اجرای آن، برای سومین سال متوالی در کشور برنامه ریزی شده است. این پوشش در استان خراسان رضوی نیز با تمرکز بر سه محور اصلی تکمیل واحدهای مسکونی نیمه تمام مددجویان، تأمین ویلچر و تهیه جهیزیه برای زوج های تحت پوشش، دنبال می شود. به گفته او، براساس سهمیه های تعیین شده، در قالب این پوشش و در طول ماه مبارک رمضان، تکمیل ۳۵ واحد مسکونی نیمه تمام، تأمین ۱۷۵ دستگاه ویلچر و تهیه و اهدای ۳۵۰ سری جهیزیه در دستورکار قرار دارد که اگرچه حجم اقدامات به نظر زیاد می آید، با انکا به ظرفیت خیران استان و فضای معنوی ماه رمضان، اجرای آن تا پایان این ماه، پیش بینی و برنامه ریزی شده است. او به تعداد معلولان مستمری بگیر اشاره می کند که ۱۰۵ هزار و ۱۴۰ نفر معلول را شامل می شوند و غالباً نیازهای درمانی دارند که هزینه بر است؛ «برخی از آن ها نیاز به پوشینه بزرگ سال دارند و به طور تقریبی هزینه هر بسته، یک میلیون تومان است، در حالی که برای این موارد در اعتبارات دولتی ردیفی اختصاص نیافته است. بخش عمده ای از کمک های مردمی به سازمان بهزیستی، به صورت نقدی است و بخشی هم کمک های غیرنقدی را شامل می شود. علاوه بر این، سی نفر از داوطلبان بهزیستی، همیشه آماده خدمت به مددجو هستند؛ کسانی که انسانیت را به قشنگ ترین شکل ممکن صرف می کنند.» در مهریانی و محبت آدم های شهرستان، شکی ندارم.» خالدی این جمله را با تأکید می گوید و اعلام می کند: درگاه پرداخت الکترونیکی بهزیستی، یکی از بنسرت های شفاف جذب مشارکت مردمی است و خیران می توانند با انتخاب استان، شهرستان

و نوع کمک شامل مسکن، جهیزیه، معیشت یا درمان، کمک های خود را به صورت هدفمند، مطمئن و کاملاً شفاف پرداخت کنند.

کمک امروز؛ تغییر اینده

وضعیت کمیته امداد امام خمینی^(ع) نیز چندان تفاوتی با بهزیستی ندارد. رضا سلم آبادی، مدیرکل کمیته امداد امام خمینی^(ع) استان، در این باره می گوید: الگوی کمک و مشارکت های مردمی، لزوماً به توان مالی خیران و نیکوکاران وابسته نیست و ما حتی در سال هایی که با افزایش بی رویه قیمت ها و تورم های پی در پی همراه بوده ایم، کمک های بیشتری از مردم دریافت کرده ایم. اغلب آن ها با افزایش هزینه ها، بیشتر به فکر تأمین نیازهای دیگران می افتند که این موضوع، نشان از درک و احساس قوی شان دارد. او از پوشش «اطعام مهدوی، ایران همدل» یاد می کند که خراسان رضوی هم زمان با آغاز ماه مبارک رمضان، صحنه اجرای آن بوده است و یکی از بزرگ ترین عملیات های مشارکت های مردمی در تأمین غذای نیازمندان است؛ طرحی که قرار است ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار وعده غذای گرم را تنها در یک ماه، بین نیازمندان توزیع کند. مدیرکل کمیته امداد خراسان رضوی می گوید: بیش از ۳۵۰ آشپزخانه اطعام مهدوی و ۱۸۷ مرکز نیکوکاری در سراسر استان در این طرح مشارکت دارند. او البته خبر خوب دیگری هم دارد: «پیش بینی شده است که ۲۱ هزار نیکوکار به عنوان حامی جدید برای حمایت مستمر از فرزندان نیازمند جذب شوند؛ عددی که در صورت تحقق، می تواند آینده تعداد زیادی از ایتم را تغییر دهد.» سلم آبادی این نکته را هم گوش زد می کند که کمیته امداد سعی می کند با آموزش مهارت های لازم و ورود مددجویان به چرخه کارآفرینی، آن ها را از چرخه مددکاری این نهاد خارج کند تا خودشان تأمین کننده درآمد و هزینه زندگی شان باشند. او توضیح می دهد: مددجویان ما دو دسته هستند؛ یکی افرادی مثل سالمندان واز کار افتادگان و بیماران صعب العلاج و نیازمند که توانایی انجام کار را ندارند و گروه دیگر افرادی هستند که می توانند وارد چرخه اشتغال شوند تا دیگر

نیاز به حمایت های مددکاری نداشته باشند؛ به همین دلیل ممکن است هر ساله میزان ورودی های ما به جمع مددجویان زیاد باشد، اما به همین نسبت، تلاش می کنیم بخشی از آن ها از این چرخه خارج شوند. در همین سال جاری که ما صحبت می کنیم، ۳ هزار مددجو به مرحله خودکفایی رسیده اند.

کمک، همیشه نقدی نیست

فلسفه شکل گیری خیریه ها این است که باری از دوش دولت ها بردارند و بخشی از کارهای بر زمین مانده را بر عهده بگیرند تا قشر آسیب دیده جامعه هم بتوانند حداقل های نیازهای خود را تأمین کنند و برخی از آن ها، روال متفاوتی را برای مساعدت در نظر گرفته اند. سمیه نوبخت، معاون مشارکت های خیریه محیان الرضا^(ع)، درباره شیوه کارشان می گوید که روی آوردن به ارائه کمک های تخصصی است و در هر حوزه از افراد متخصص استفاده می شود؛ «فعالان این مجموعه معتقدند افراد باید بتوانند روی پای خودشان بایستند و گلیمشان را از آب بیرون بکشند؛ هر چند بدون کمک های معیشتی نمی شود که این هم جزو روال کار ماست. اما معمولاً افراد در حوزه های مختلف تخصصشان با مجموعه ما همکاری می کنند. مددجو باید آموزش ببیند و وارد چرخه کارآفرینی شود.» تشکیل تیم های تخصصی در حوزه های مختلف، یکی از برنامه های این مجموعه است که نوبخت از آن یاد می کند و می گوید: خوشبختانه در این راستا، مردم پای کار بوده اند. معتقدیم منابع کمک، همیشه نباید نقدی باشد و مددجویان با آموزش مهارت، از چرخه مجموعه خارج می شوند. به این موضوع، خیلی ها اعتقاد دارند که نهادهای خیریه ای با ترکیبی از کمک های داوطلبانه و تسهیگیری، در مناطق محروم، حاضر شوند و خدمات رایگان بدهند.

مهر میزبانان خورشید

البته جریانات اقتصادی و موج گرانی همه جا تأثیر خود را گذاشته است؛ به خصوص در مجموعه هایی که در کار درمان هستند. صفیه پروانه، مدیر روابط عمومی خیریه «میزبانان خورشید» است که در حوزه سلامت، فعالیت می کنند. این مجموعه به همت عده ای از بانوان در بیمارستان امام رضا^(ع) شکل گرفته است. پروانه می گوید: این مجموعه عمری چهارده ساله دارد و سالانه به تأمین داروی ۴ تا ۵ هزار نفر از بیماران صعب العلاج کمک می کند. علاوه بر این، اعتباری هم برای خرید تجهیزات پزشکی بیمارستان ها اختصاص می یابد. او نوید می دهد که به زودی و از طریق همین کمک ها، مرکز پیوند مغز و استخوان در بیمارستان امام رضا^(ع) ساخته می شود. پروانه به موضوع تأثیر گرانی بر تأمین هزینه داروها، اشاره می کند و می گوید: در گزارش هایی که هر دو هفته به خیران اعلام می کنیم، قیمت ها دوبار بر شده است، اما با وجود همه مضیقه ها، کمک ها پایدار است.



اشنبه

۲۴ اسفند ۱۴۰۴
۲۵ رمضان ۱۴۴۷
شماره ۳۷۷۱

۱۳

SHAHRAKNEWS.IR



برای دریافت آخرین اخبار و مقالات، به صفحه ما مراجعه کنید.

حکم استخر رفتن با زبان روزه

احمد عدالتیان| یکی از مسائلی که در ماه مبارک رمضان پیش می‌آید، حکم رفتن به استخر است؛ زیرا بعضی مراجع تقلید، بردن سر و گردن زیر آب را باعث باطل شدن روزه می‌دانند. بنابراین حکم اصلی در اینجا این است که اگر کسی استخر رفت و سر و گردن خود را زیر آب برد، روزه او باطل می‌شود یا خیر.

شهید آیت‌الله خامنه‌ای و آیت‌الله مکارم شیرازی: اگر روزه‌دار عمداً تمام سر را در آب فروبرد، بنا بر احتیاط واجب، روزه‌اش باطل است. **آیت‌الله سیستانی:** فروبردن تمام سر در آب، روزه را باطل نمی‌کند، ولی کراهت شدید دارد.

حکم رفتن به حمام در حال روزه نیز همین است و روزه‌دار باید مواظب باشد که تمام سرش یک مرتبه زیر آب قرار نگیرد و مسئله دیگری که باید مواظب باشد، هم این است که در استخر یا حمام، آب وارد دهان و گلو نشود.

اگر روزه‌دار بخواهد غسل کند، می‌تواند نصف سر را یک مرتبه بشوید و نصف دیگر را یک مرتبه دیگر بشوید تا مشکلی پیش نیاید.

اگر در استخر بخواهیم از سونا استفاده کنیم، هم باید مواظب باشیم که بخار خیلی غلیظ نباشد، به طوری که در دهان تبدیل به آب نشود و به حلق ترسد.

اگر کسی فراموش کرد که روزه است و داخل آب پرید یا حواشی نبود و ناخواسته داخل آب افتاد و سرش کامل زیر آب رفت، روزه‌اش باطل نمی‌شود، ولی باید سریع سر را از زیر آب بیرون بیاورد.

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مُجَبَّأً لِأَوْلِيَائِكَ، وَمُعَادِياً لِأَعْدَائِكَ

مُسْتَنَآ بِسَنَةِ خَاتَمِ أَنْبِيَائِكَ، يَا عَاصِمَ قُلُوبِ النَّبِيِّينَ

خدایا، مرا در این ماه دلبسته‌اولیای تو دشمنان قرار ده و آراسته به راه و روش خاتم پیامبران گردان، ای نگهدارنده دل‌های پیامبران!

واکوی هندسه روابط انسانی و الگوهای رفتاری

علیرضا وکیلی| حجت الاسلام والمسلمین سجادی‌زاده در شرح دعای روز بیست و پنجم ماه مبارک رمضان، به تبیین سه درخواست اصلی این دعای شریف شامل دوست داشتن دوستان خدا، دشمنی با دشمنان خدا و پیروی از سنت پیامبر اکرم (ص) پرداخت و بر این نکته تأکید کرد که این درخواست‌ها، کلید ساختن زندگی موفق و متعادل در دنیا و آخرت هستند. وی با نگاهی عمیق به لایه‌های تربیتی این دعا، یادآوری کرد که ایمان تنها یک باور درونی نیست، بلکه منظومه‌ای از حب و بغض‌های جهت‌دار است که مسیر تمدن‌سازی اسلامی را مشخص می‌کند.

+ نیروی محرکه‌ای به نام محبت دوستان خدا

در نخستین فراز از دعای روز بیست و پنجم، با مفهوم بنیادین «تولا» مواجه هستیم. وقتی از خداوند می‌خواهیم ما را دوستدار دوستانش قرار دهد، در واقع در حال درخواست یک «تغییر ساختاری» در نظام گرانش‌های خود هستیم. روان‌شناسی اخلاق به ما می‌گوید که انسان به طور ناخودآگاه شبیه کسی می‌شود که او را دوست دارد. محبت، قدرتمندترین رسانه برای انتقال ارزش‌هاست. اگر قلب ما کانون محبت اولیای الهی و بندگان صالح خدا شود، رفتار، گفتار و حتی سبک زندگی ما به صورت خودکار به سمت آن‌ها متمایل می‌شود.

+ ضرورت دشمنی با دشمنان خدا

بخش دوم این نیایش، به موضوع حساس و حیاتی «تبرا» یا همان فاصله گرفتن از دشمنان خدا می‌پردازد. بسیاری تصور می‌کنند که دین‌داری تنها در «دوست داشتن» خلاصه می‌شود، اما حقیقت این است که هیچ بنای نوری بدون نفی تاریکی، یا برجانی ماند. دشمنی با دشمنان خدا، به معنای کینه‌توزی شخصی نیست، بلکه به معنای مرزبندی با جریان‌هایی است که مانع رشد انسان و اجرای عدالت در جامعه می‌شوند.

+ نقشه راهی که هرگز به بن بست نمی‌رسد

درخواست کلیدی دیگر در این روز، تمسک به سنت خاتم‌الانبیاء (ص) است؛ «مستتابست خاتم‌الانبیاء» یعنی روش زندگی ما باید کپی برداری دقیق از الگوی نبوی باشد. در روایات آمده است که حتی پیامبر اکرم (ص) با آن عظمت وجودی، همواره از خداوند طلب پاکیزگی و هدایت مستمر می‌کردند. این فروتنی نبوی در برابر پروردگار، به ما می‌آموزد که هیچ فردی بی‌نیاز از هدایت لحظه به لحظه خدا نیست.

+ قلب‌های استوار در پناه «عاصم قلوب‌النبيين»

در انتهای دعا، خداوند را با صفت «عاصم قلوب‌النبيين» (نگهدارنده دل‌های پیامبران) صدا می‌زنیم. این عبارت، لایه‌ای عمیق از توحید را فاش می‌کند؛ اینکه حتی پیامبران نیز با تکیه بر قدرت الهی از لغزش مصون مانده‌اند. قلب، مرکز فرماندهی وجود انسان است و اگر این مرکز توسط خدا حفاظت نشود، در برابر وسوسه‌ها فرومی‌ریزد.

+ سهیمیه جامع بندگی

با نزدیک شدن به روزهای پایانی ماه مبارک رمضان، دعای روز بیست و پنجم یک «سهیمیه جامع» را پیش روی ما می‌گذارد. این دعا به ما می‌گوید که عبادت صرفاً در سجاده خلاصه نمی‌شود، بلکه «سیاست‌گذاری روابط»، «انتخاب‌الگو» و «حفاظت از قلب»؛ بخش‌های جدایی‌ناپذیر بندگی هستند. این راه‌برد سه‌ضلعی (تولا، تبرا و سنت)، نه تنها برای رستگاری فردی، بلکه برای سلامت و اقتدار جامعه اسلامی، ضرورتی حیاتی است. در این لحظات ناب، باید از خود پرسیم که چقدر در پیوند دادن قلبمان به دوستان خدا موفق بوده‌ایم؟ اگر می‌خواهیم به رضای الهی نزدیک شویم، راهی جز این نیست که با دوستان ا و رفیق، با دشمنانش غریبه و در مسیر فرستاده‌اش، ثابت قدم باشیم. این است سرنوشت انسانی که می‌خواهد رضائی متفاوت را پشت سر بگذارد و با قلبی سلیم به استقبال عید فطر برود.

+ انتهای آرزوی بندگان

در نهایت، درخواست «مقبلا» مطرح می‌شود. چه بسیار تلاش‌هایی که انجام می‌شود اما به دلیل نبود اخلاص یا وجود موانع، مشمول پذیرش قرار نمی‌گیرد. قبولی عمل، یعنی مهر تأیید نهایی بر کارنامه یک ماه بندگی. اگر عمل قبول شود، اثر آن در رفتار و جان انسان باقی می‌ماند. نشانه قبولی عمل در ماه رمضان، این است که پس از پایان این ماه، میل ما به گناه کمتر و اشتیاق ما به خیرخواهی بیشتر شده باشد. این چهار درخواست کلیدی (قدرت‌دانی، بخشش، پذیرش و پوشش عیوب)، منظومه‌ای کامل را می‌سازند که نه تنها رابطه فرد با خدا را نرمیم می‌کند، بلکه با ترویج فرهنگ بخشش و پوشاندن عیب دیگران، برکات فراوانی برای جامعه به همراه دارد. در این روزهای پایانی، باید با تمام وجود از خداوند بخواهیم که رنج‌های ما را به نور تبدیل کند و اجازه ندهد دست خالی از سر این سفره برخیزیم.

وعده صادق، نصرت خداست

سمانه رضوانی- اگرچه این روزها درگیر جنگ هستیم، ولی می‌بینیم که مردم حتی در زیر صدای موشک‌ها هم فریاد الله اکبر سر می‌دهند؛ چون همه، قلبشان مطمئن است که خدا بزرگ‌تر از همه ابرقدرت‌هاست، حالا که موشک‌های ما به سوی اسرائیل و پایگاه‌های آمریکا نشانه می‌رود، ملت ایران تا نابودی کامل دشمنان، پشتش گرم به نصرت‌های الهی است که خدا خودش در قرآن وعده حق داده است: «إِنَّا لَنَنْصُرُ رُسُلَنَا وَالدِّينَ آمَنُوا فِي الْخِيَاهِ الدُّنْيَا وَيَوْمَ يَقُومُ الْأَشْهَادُ» به یقین ما فرستادگان خود و کسانی را که (به آن‌ها) ایمان آورده‌اند، یاری می‌دهیم در زندگانی دنیا و به پیروزی در جنگ‌ها و به الهامات (خیر) و در روزی که گواهان (اعم از انبیا و معصومان و فرشتگان) به پایا می‌خیزند (روز قیامت، به یاری در اجرای پاداش و کیفر)». (۵۱/ غافر)

در نصرت خدا شک نکنید!

در تحقق نصرت الهی نباید شک کنیم. در آیه ۵۱ سوره غافر از کلمه «ان» استفاده می‌شود؛ یعنی قطعا. کلمه لام در «لننصر» نیز تأکید همان است. لام مفتوحه در قرآن یعنی قطعا. خود «انا» یعنی قطعا، «ل» هم یعنی قطعا. پس

ترجمه می‌شود قطعاً قطعاً؛ یعنی شک نکن؛ شک نکن و ایمان داشته باش که قطعاً قطعاً خدا یاری می‌کند. حالا می‌خواهیم ببینیم آیا ایمانمان کامل است. چه کنیم که بفهمیم اصلاً ایمان ما ناقص است یا کامل؟ علامت ایمان کامل، این است که به آنچه در دست خود

داری، مطمئن نباشی، بلکه به آنچه در دست خداست، مطمئن باشی. یعنی نگاه نکنیم که تعداد موشک‌های ما چقدر است، نگاه نکنیم که تعداد سربازهای ما فلان عدد است، به این اصل ایمان داشته باشیم که اگر موشکی از ما شلیک می‌شود و به هدف می‌خورد، یاری خداست.

مصدق‌های نصرت الهی

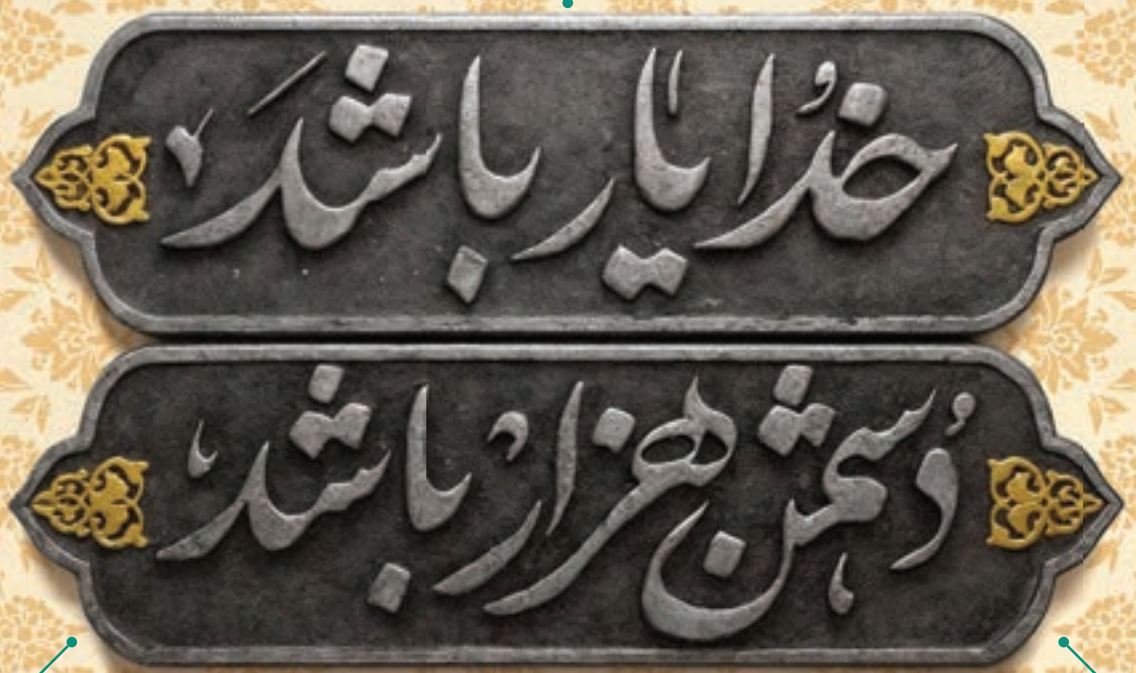
خدای بزرگ در قرآن کریم بارها و بارها سرگذشت کسانی را که شامل این نصرت و یاری شدند، بیان فرموده است. ما گوشه‌ای از آن را می‌آوریم تا مصداقی باشد بر این آیه شریف که می‌فرماید:

إِنَّا لَنَنْصُرُ رُسُلَنَا وَالدِّينَ آمَنُوا فِي الْخِيَاهِ الدُّنْيَا.

نصرت حضرت یوسف^(ع)

وَكَذَلِكَ مَكَّنَّا لِيُوسُفَ فِي الْأَرْضِ يَتَّبِعُوا مِنْهَا حَيْثُ تَشَاءُ

و ما این‌گونه برای یوسف در زمین، مکنت قرار دادیم که هر جای آن را که می‌خواهد، برگزیند.



نصرت حضرت لوط^(ع)

إِذْ تَجَنَّبَا وَأَهْلَهُ أَخَفَيْنَ
ما او و بستگانش (جز همسرش) رانجات دادیم.

نصرت موسی^(ع)

وَأَنْجَيْنَا مُوسَى وَمَنْ مَعَهُ أَجْمَعِينَ
ما موسی و کسانی را که با او بودند، نجات دادیم.

نصرت حضرت ابراهیم^(ع)

يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا
ای آتش! بر ابراهیم، سرد و سلامت باش!

نصرت هود^(ع)

نَجَّيْنَا هُودًا وَالدِّينَ آمَنُوا مَعَهُ
ما هود و مؤمنان همراه او را نجات دادیم.

نصرت حضرت نوح^(ع)

فَنَجَّيْنَاهُ وَمَنْ مَعَهُ فِي الْفُلْكِ
ما، او و کسانی را که با او در کشتی بودند، نجات دادیم.

نصرت صالح^(ع)

نَجَّيْنَا صَالِحًا وَالدِّينَ آمَنُوا مَعَهُ
ما صالح و مؤمنان همراه او را نجات دادیم.

نصرت شعیب^(ع)

نَجَّيْنَا شُعَيْبًا وَالدِّينَ آمَنُوا مَعَهُ
ما شعیب و مؤمنان همراه او را نجات دادیم.

صبور باشید!

وعده خداوند درباره نصرت مسلمانان، وعده صادق است، اما شرط دارد که به سه نمونه از مهم‌ترین آن‌ها اشاره می‌کنیم:

۱) در جنگ، خستگی پیدا نشود و ضعف اراده در شما (رزمندگان) راه نیابد و صبر و استقامت را در مواقع حساس و ضروری، بیشه خود سازید.

۲) افرادی که در جبهه هستند، همه باهم اتحاد، اتفاق و برادری داشته باشند.

۳) مهم‌تر از همه، اطاعت از فرمانده و مسئولان است؛ چنان‌که قرآن می‌فرماید: «اگر لشکر اسلام از فرمانده خود

متاعت نکنند، شکست خواهد خورد و تلاشی خواهد شد.» (جبهه و جهاد اکبر/ حسین مظاهری)

رهبر شهیدمان می‌فرمایند: «یک عده دیگر هستند که نه، قدرت دشمن را با قدرت خدای متعال مقایسه می‌کنند، عظمت دشمن را در مقابل عظمت پروردگار قرار می‌دهند،

آن وقت می‌بینند که این‌ها حقیر محض‌اند، این‌ها چیزی نیستند، وعده الهی را هم راست می‌شمرند، حسن ظن به وعده الهی دارند؛ این مهم است. خدای متعال به ما وعده کرده است؛ «ولینصرن الله من ينصره ان الله لقوئ عزيز» این

وعده قطعی است، وعده مؤکد است. اگر چنانچه ما به وعده الهی حسن ظن داشته باشیم، یک جور عمل می‌کنیم، اگر

متاعت نکنند، شکست خواهد خورد و تلاشی خواهد شد.» (جبهه و جهاد اکبر/ حسین مظاهری)

رهبر شهیدمان می‌فرمایند: «یک عده دیگر هستند که نه، قدرت دشمن را با قدرت خدای متعال مقایسه می‌کنند، عظمت دشمن را در مقابل عظمت پروردگار قرار می‌دهند،

آن وقت می‌بینند که این‌ها حقیر محض‌اند، این‌ها چیزی نیستند، وعده الهی را هم راست می‌شمرند، حسن ظن به وعده الهی دارند؛ این مهم است. خدای متعال به ما وعده کرده است؛ «ولینصرن الله من ينصره ان الله لقوئ عزيز» این

وعده قطعی است، وعده مؤکد است. اگر چنانچه ما به وعده الهی حسن ظن داشته باشیم، یک جور عمل می‌کنیم، اگر

متاعت نکنند، شکست خواهد خورد و تلاشی خواهد شد.» (جبهه و جهاد اکبر/ حسین مظاهری)

رهبر شهیدمان می‌فرمایند: «یک عده دیگر هستند که نه، قدرت دشمن را با قدرت خدای متعال مقایسه می‌کنند، عظمت دشمن را در مقابل عظمت پروردگار قرار می‌دهند،

آن وقت می‌بینند که این‌ها حقیر محض‌اند، این‌ها چیزی نیستند، وعده الهی را هم راست می‌شمرند، حسن ظن به وعده الهی دارند؛ این مهم است. خدای متعال به ما وعده کرده است؛ «ولینصرن الله من ينصره ان الله لقوئ عزيز» این

وعده قطعی است، وعده مؤکد است. اگر چنانچه ما به وعده الهی حسن ظن داشته باشیم، یک جور عمل می‌کنیم، اگر

متاعت نکنند، شکست خواهد خورد و تلاشی خواهد شد.» (جبهه و جهاد اکبر/ حسین مظاهری)

رهبر شهیدمان می‌فرمایند: «یک عده دیگر هستند که نه، قدرت دشمن را با قدرت خدای متعال مقایسه می‌کنند، عظمت دشمن را در مقابل عظمت پروردگار قرار می‌دهند،

آن وقت می‌بینند که این‌ها حقیر محض‌اند، این‌ها چیزی نیستند، وعده الهی را هم راست می‌شمرند، حسن ظن به وعده الهی دارند؛ این مهم است. خدای متعال به ما وعده کرده است؛ «ولینصرن الله من ينصره ان الله لقوئ عزيز» این

وعده قطعی است، وعده مؤکد است. اگر چنانچه ما به وعده الهی حسن ظن داشته باشیم، یک جور عمل می‌کنیم، اگر

متاعت نکنند، شکست خواهد خورد و تلاشی خواهد شد.» (جبهه و جهاد اکبر/ حسین مظاهری)

رهبر شهیدمان می‌فرمایند: «یک عده دیگر هستند که نه، قدرت دشمن را با قدرت خدای متعال مقایسه می‌کنند، عظمت دشمن را در مقابل عظمت پروردگار قرار می‌دهند،

آن وقت می‌بینند که این‌ها حقیر محض‌اند، این‌ها چیزی نیستند، وعده الهی را هم راست می‌شمرند، حسن ظن به وعده الهی دارند؛ این مهم است. خدای متعال به ما وعده کرده است؛ «ولینصرن الله من ينصره ان الله لقوئ عزيز» این

وعده قطعی است، وعده مؤکد است. اگر چنانچه ما به وعده الهی حسن ظن داشته باشیم، یک جور عمل می‌کنیم، اگر



طیبه و کارشناس ارشد علوم قرآن و حدیث

حاجه مسعودی

شکل دادن به ذهن و روح جامعه دارد، نقش بی‌بدیلی در جهاد تبیین ایفا می‌کند. ماروانیگر زندگی هستیم. آنچه

می‌گوییم، آنچه می‌نویسیم و آنچه به نسل بعد منتقل می‌کنیم، تصویر

فردای این کشور را می‌سازد. جهاد تبیین برای من یعنی نگذارم حقیقت، قربانی ساده‌سازی و شتاب‌زدگی شود.

زن بودن یعنی مسئول بودن. دفاع از وطن، به ظاهر آدم‌ها گره نخورده است؛ به آگاهی و تعهد گره خورده است. زن

می‌تواند با هر پوشش و با هر سلیقه‌ای مدافع باشد. اگر بداند کجا ایستاده است و از چه چیزی دفاع می‌کند. وطن به

همه ما تعلق دارد و دفاع از آن، حق و وظیفه همگانی است.

من دیده‌ام که چگونه یک گفت‌وگوی آگاهانه، یک توضیح صبورانه یا حتی یک تربیت درست،

می‌تواند از ده‌ها تنش جلوگیری کند. زن در

متن زندگی، قدرت این را دارد که آرامش بسازد، مسیر را روشن کند و حقیقت را زنده نگه دارد.

این همان جهاد تبیین است؛ جهادی که از خانه شروع می‌شود و به جامعه می‌رسد.

دفاع برای من، یعنی نایستادن در برابر کشورم. یعنی در سخت‌ترین روایت‌ها هم، انصاف را

فراموش نکنم. یعنی بدانم که امنیت، استقلال و کرامت، دستاوردهایی‌آسان و ارزان نبوده‌اند.

زن، اگر به این آگاهی برسد، دیگر تماشاگر نیست؛ کنشگر است، حتی اگر کنش او آرام

من از نسلی حرف می‌زنم که زن را فقط در حاشیه نمی‌بیند، بلکه او را در متن مسئولیت می‌نشاند. جهاد تبیین در نگاه من، ادامه

همان مادری، معلمی، روایتگری و مراقبتی است که زن قادر به‌رودش کشیده است. دفاع

از وطن و ولایت، برای من انتخابی آگاهانه است؛ انتخابی که با انسان بودن آغاز می‌شود

و به آینده این سرزمین گره می‌خورد.

من یک زن هستم

مهمانان کوچک دارالتربیه مشهد

درباره حضور پناهندگان لهستانی در خراسان که بیشترشان کودک بودند

مقصومه صاحبکاران!هم‌زمان با بروز نخستین جرقه‌های جنگ جهانی دوم و متعاقب آن اشغال سرزمین لهستان توسط قوای نظامی آلمان نازی و اتحاد جماهیر شوروی، مردم این سرزمین خود را با جنگی ناخواسته و ویرانگر روبرو دیدند. از آنجایی که تاب مقاومت در برابر این تجاوزگری ممکن نبود، به ناچار عده‌ای از این آوارگان به شرق آورده شدند و در قلمروی اتحاد جماهیر شوروی روزگار پرمشقتی را می‌گذراندند. حوادث بعدی جنگ باعث شد که تعداد زیادی از این آوارگان به سمت آسیای مرکزی و مرزهای شمال شرقی ایران رانده شوند. در این هنگام مرزهای خراسان توسط شوروی اشغال شده و سیاست‌های استالین برای گسترش نفوذ در خراسان منجر به بی‌ثباتی این منطقه شده بود. در این اوضاع دشوار و ناگوار تصمیم گرفته شد مهاجران و آوارگان لهستانی وارد خراسان شوند. هر چند خراسان به‌عنوان گذرگاه عبور لهستانیان مدنظر بود، اما همین عبورومرور و رویدادهای متعاقب آن و نیز نحوه تعامل دوسویه بین مردم با این دسته از مهاجران، از بخش‌های مهم تاریخ مشهد و استان خراسان به شمار می‌رود. در گزارش پیش‌رو نگاهی داشته‌ایم به چگونگی ورود این آوارگان جنگی و تحولاتی که در خراسان رقم زده‌اند.

نکته: آنچه می‌خوانید چکیده مقاله «مهاجران لهستانی در خراسان» است که پیش‌تر در نشریه «کتاب ماه تاریخ و جغرافیا» آبان ۱۳۹۲ منتشرشده است.

- لهستانی‌ها در خراسان

سابقه اولین ورود لهستانی‌ها به خراسان به زمان جنگ جهانی اول برمی‌گردد. محمدابراهیم امیرتیمور کلای، فرماندار قوچان، طی سال‌های ۱۲۹۶ تا ۱۳۰۰ خورشیدی در خاطرات خود طی جنگ جهانی اول از چند مهاجر لهستانی یاد می‌کند که به ایران آمدند و توسط قوای انگلیس دستگیر و در قوچان تحویل وی گردیدند. یکی از آنان دختر بیست و سه‌ساله‌ای بوده که به زبان فرانسه از امیرتیمور کلای می‌پرسد: «ایران که کشور مستقلی است، چرا انگلیس‌ها این قدر در کار شما دخالت می‌کنند؟» داستان خراسان و لهستانی‌ها اما بیشتر در جنگ جهانی دوم به هم گره خورد. در ابتدای امر، فقط بحث عبور کالا و کمک‌رسانی به لهستانی‌های آواره از طریق ایران مطرح بود و نه آقامتشان. اما پس از مذاکراتی که متفقین با مقامات ایرانی انجام دادند، موضوع عبور افراد لهستانی - ابتدا فقط نظامی - و اسکان موقت آنان مطرح و قرار شد چنانچه مایحتاج آن‌ها توسط خودشان تهیه شود و از نظر غذایی، تحمیلی بر ملت و دولت ایران نباشد با این امر موافقت شود، اما این قول به‌طور کامل محقق نشد و با ورود مهاجران به ایران، بخشی از نیازهای آن‌ها از داخل تأمین شد.

پیش از آمدن لهستانی‌ها، ایران به واسطه حضور متفقین با مشکلاتی روبه‌رو بود. خراسان نیز بی‌شک به‌عنوان قسمتی از این سرزمین و در این برهه از زمان با این مشکلات روبه‌رو بوده است. به این ترتیب اولین گروه مهاجران لهستانی وارد ایران شدند. «سرکلارمونت اسکراین»، سرکنسول وقت انگلیس در مشهد می‌نویسد: «اما اشخاص خیلی مهم با ترتیبی که به‌وسیله فرماندهی ارتش داده شده بود، در باجگیران بان‌ها ملاقات صورت گرفت. سپس از طریق خشکی با اتوبوس به تهران و پس از آن به بغداد گسیل شدند تا در آنجا برای گردآوری ارتش به [نژرال ولادیسلاو] اندرس، [فرمانده ارتش لهستان] بپیوندند.»

- کودکان، اولین پناهنده‌ها

منابع برجای مانده در این باره هم‌سخن هستند که مهاجرانی که از مسیر خشکی (عشق‌آباد باجگیران) وارد مشهد شده‌اند با اتوبوس آورده شده و بیشتر آن‌ها زن و کودک بوده‌اند. بنا به گفته‌های اسکرین و «سر ریدر ویلیام پولارد»، زنان را برای انجام خدمات گوناگون روانه آسیای مرکزی (سیبری) کرده بودند.

این منابع، نخستین گروهی را که وارد مشهد شده‌اند، ۱۲۰ کودک برمی‌شمارند که در تاریخ ۱۲ مارس ۱۹۴۲ میلادی برابر با ۲۱ اسفند ۱۳۲۰ خورشیدی وارد این شهر شدند. آنان از شهر عشق‌آباد به‌سوی ایران حرکت کرده بودند. در میان این گروه می‌توان از خواننده نامدار لهستانی، «هانکا اور دونونا» (Hanka ordonowna) یاد کرد. او از نامدارترین بازیگران و آوازخوانان جمهوری جوان لهستان در پیش از جنگ جهانی دوم شمرده می‌شود.

روزنامه آزادی مشهد در شماره ۱۰ فروردین ۱۳۲۱ خورشیدی درمورد حضور این کودکان چنین نوشته است: «اخیرا عده‌ای از اطفال لهستانی که در خاک اتحاد جماهیر شوروی می‌باشند، خود به عزم رفتن به هندوستان به مشهد وارد و در دارالتربیه شاپور نگهداری و پذیرایی می‌شوند. عصر پنجشنبه هم در دارالتربیه دعوتی شده و با حضور آقای استاندار و آقای سرکنسول بریتانای کبیر و آقای سرکنسول اتحاد جماهیر شوروی و آقای رئیس شهرپانی و آقای شهردار و مدیر آزادی، اطفال چند فقره نمایشات دادند که باری‌های شیرین آن‌ها با کف‌زدن‌های مسرت‌انگیز و تقدیرآمیز حضار پایان یافت و تا ساعت هفت آن جلسه که تأثر و شادمانی، آمیخته به هم داشت، ادامه یافت.» دارالتربیه در محل بیمارستان امدادی یا شهید کامیاب امروز مشهد در چهارراه نخریسی، درواقع پرورشگاهی بود باتمام تجهیزات که شهرداری در اختیار این بچه‌ها قرار داد. آستان قدس نیز تجهیزانی مانند نیمکت، میز، فرش و... به آنان داد.

ابوالقاسم عامل سلوکی، نوازنده قدیمی سه‌تار مشهدی، در گفت‌وگویی با بخش تاریخ شفاهی سازمان کتابخانه‌ها، موزه‌ها و مرکز اسناد آستان قدس رضوی در ذیل حوادث شهریور ۱۳۲۰ خورشیدی، می‌گوید: «من شاگرد مغازه آرایشگری بودم و در خدمت اوستا غلامحسین گیلانی درامدودار آرایشگران معتبر مشهد کار می‌کردم. مغازه مادر آستگاه‌سراب قرار داشت، کنار یک رستوران بزرگ که علاوه بر غذا، مشروب فروشی هم بود. [رستوران] در اختیار مردی بود به نام فتح... خان که اهالی محل به او فاطی‌خان می‌گفتند. او به زبان روسی خوب حرف می‌زد. به یاد دارم در آن سال‌های سخت شهریور ۱۳۲۰ خورشیدی که روس‌ها مشهد را اشغال کرده بودند، یک عده زن و کودک لهستانی را به مشهد آوردند. تعدادی از زنان و دختران جوان لهستانی را که اغلب دچار بیماری شیش بودند، آوردند به مغازه ما تا



یک مادر بزرگ پناهنده لهستانی همراه نوه‌هایش عکس از سایت مشبیل



خانواده لهستانی در ایران. آن‌ها کیلومترها دورتر از کشور اشغال شده خود، روزهای آرامی را در سرزمین مهمان‌نواز ایران سپری می‌کردند



دارالتربیه شاپور مشهد در گل خطمی قبل از پذیرایی از کودکان لهستانی میزبان کودکان بی سرپرست مشهدی بود. عکس سال ۱۳۰۷ منیع مرکز اسناد تاریخ و توسعه شهری شهرداری مشهد

موهای آن‌ها را کوتاه کنیم. چون فاطی‌خان زبان روسی بلد بود آن‌ها را به آرایشگاه ما می‌آوردند.»

اما محبت ایرانی‌هایی پاسخ نماند چرا که لهستانی‌ها از شرایط موجود در جامعه ایران و کمبود مواد غذایی و امکانات رفاهی به‌دلیل حضور متفقین آگاه بودند و لطفی را که ایرانیان برخلاف این شرایط ابراز می‌کردند، می‌دیدند. کارل بادر، وزیر مختار وقت لهستان، طی نامه‌ای از استاندار وقت خراسان به‌خاطر مساعدت‌هایی که نسبت به مهاجران لهستانی در مشهد شده بود، تقدیر می‌کند و می‌نویسد: «نیات خیر خواهانه جنابعالی نسبت به هم میهنان من، مهاجران لهستانی، تأثیر عظیمی بر من بخشیده است. طبق گزارش‌هایی که به من رسیده، جنابعالی از روی کمال مرحمت یک دستگاه عمارت بزرگ را در اختیار اطفال یتیم لهستانی گذارده‌اید که در آنجا آن‌ها نگهداری شوند. من از صمیم قلب از مراحم خیرخواهانه و نوع‌پرستانه جنابعالی متشکرم و اطمینان می‌دهم که لهستانی‌ها برای همیشه کمال امتنان را از جنابعالی خواهند داشت.»

- رسیدن به خانواده از مسیر ایران

بر این اساس در کل ۷۰۴ کودک لهستانی از طریق مرز زمینی به مشهد رسیدند و تعداد ۶۷۵ نفر از طریق زاهدان به هندوستان نزد والدین خود فرستاده شدند. از این میان عده‌ای که والدین خود را پیدا نکردند به تهران و از طریق آن به اصفهان، شهر بچه‌های لهستانی، فرستاده شدند.

در انبوه خاطرات لهستانی‌ها از دوران تبعید از آن گروه که از طریق ایران به ژلاندنو عزیمت کردند، خاطراتی نیز در دست است. مانند گزارش ماریا لیندن (Maria Linden). او جزو کودکانی بود که از طریق زمینی از عشق‌آباد به مشهد رسید و از آنجا به هند فرستاده شد و به‌همراه کودکان ساکن اصفهان به ژلاندنو همسپار گردید. در خاطرات ماریا لیندن چنین آمده است: «سرانجام به مقصد خود، شهر مشهد رسیدیم. جایی که مرکزی برای نگهداری پناهجویان لهستانی توسط سفارت لهستان در تهران ایجاد شده بود. برای تازه‌کردن جان و تن تا هشتم دسامبر ۱۹۴۲ میلادی (۱۷ آذر ۱۳۲۱ خورشیدی) در این شهر توقف کردیم. خوابگاه بزرگ بود با اتاق‌هایی

مهمانان کوچک دارالتربیه مشهد

برپایی کنسرت‌های موسیقی و نمایش‌های لهستانی به‌صورت فراگیر و عمومی گزارشی نشده است. تنها در یک جا روزنامه آزادی از برگزاری جشن و نمایشگاهی در ۱۰ فروردین سال ۱۳۲۱ گفته که با حضور کودکان دارالتربیه و برای حمایت و کمک به هم‌وطنان لهستانی آن‌ها برگزار شده است. به دنبال آن مهاجران به‌منظور کسب درآمد نمایشگاه‌های گروهی دیگری در محل دارالتربیه شاپور برپا کردند و از کمک‌های مالی مردم مشهد برخوردار شدند.

جنگ دوم جهانی در می‌۱۹۴۵ میلادی (۱۸ اردیبهشت ۱۳۲۴ خورشیدی) پایان یافت. لهستان در این جنگ هزینه‌های بسیار سنگینی پرداخت کرد. بیش از نیم‌میلیون از مردان و زنان جنگجو و مبارز و بیش از ۶ میلیون نفر از افراد غیرنظامی این کشور، یعنی ۲۲ درصد کل جمعیت لهستان در این جنگ کشته شدند. در ایران نیز از اکتبر ۱۹۴۴ میلادی (مهر ۱۳۲۳ خورشیدی) تا پایان سال ۱۹۴۵ میلادی (آذر ۱۳۲۴ خورشیدی) نقل و انتقال و خروج اتباع لهستانی افزایش یافت و فقط عده کمی شاید حدود ۳۰۰ نفر از آنان برای همیشه در ایران باقی ماندند و تشکیل خانواده دادند. امروزه تعدادی ایرانی دوره‌گ وجود دارند که مادر یا مادر بزرگشان لهستانی است و آن‌ها نمره همان ازدواج‌هایی هستند که ذکر شد و می‌توان گفت تقاطع فرهنگی و پل ارتباطی معنوی بین دو کشور محسوب می‌شوند.

- قبرهای لهستانی گورستان ارامنه مشهد

اکنون گورستان‌های مهاجران ایران، سند جاودان و یادگار منحصr به فردی است از حضور بیش از ۱۰۰ هزار لهستانی که حدود سه سال و اندی در کشورمان اقامت داشتند و به دلایل مختلف فوت کردند. بسیاری از این مهاجران که شانس بیشتری داشتند و زنده ماندند یا به نقاط مختلف جهان رفتند و زندگی جدیدی را شروع کردند یا اینکه در ایران ماندند.

تعداد کل قبرهای ثبت شده لهستانی در گورستان‌های نقاط مختلف ایران ۲۸۳۶ گور است. در میان افرادی که در این گورستان‌ها به خاک سپرده شده‌اند از کودک شیرخوار تا پیرمرد و پیرزن و از نظامی و فرهنگی تا محصل و کارگر به چشم می‌خورد. این گورستان هادر بندر انزلی، تهران، اهواز، قزوین، اصفهان، خرمشهر و مشهد قرار دارند که در این میان تهران با داشتن سه گورستان لهستانی بیشترین سهم را از آن خود کرده است.

در خراسان، مهاجرانی که از راه عشق‌آباد وارد مشهد شدند از مسیری کوهستانی و بیراهه عبور کردند و برخی دچار مرگ و میر شدند. در نتیجه در گورستان ارمنی‌ها در تقاطع بلوار شهید کریمی و در ضلع شمالی حرعالملی، جنب شهرداری منطقه ۲ مشهد مد فون هستند. بیشتر آن‌ها کودکان و زنان سال‌خورده‌ای بودند که تاب مقاومت نداشتند و جان خود را از دست دادند.

گورستان مشهد توسط سرکنسول لهستان در بمبئی، دکتر لیزیج (Lyzjy) که در آن زمان در مشهد بود و با یاری مدیریت کلیسای ارامنه این شهر در آگوست ۱۹۴۲ میلادی (مرداد ۱۳۲۱ خورشیدی) ایجاد شد. به این ترتیب بخشی در گورستان ارمنی‌ها به لهستانی‌های کاتولیک اختصاص داده شد که تا پایان جنگ، طبق مستندات پذیرای بیش از ۲۹ لهستانی بود. می‌شود گفت که ارمنی‌های مشهد حداکثر همکاری را در پذیرفتن اجساد لهستانی‌ها ابراز کردند. البته طی بررسی میدانی نگارنده، در این گورستان فقط ۲۲ قبر لهستانی قابل مشاهده بود، شاید به علت اینکه زمین این قبرستان از چندین سال پیش توسط شهرداری مجاورش، تکه‌تکه شده و به‌مرور به ساختمان شهرداری اضافه شده است.

قبر‌ها در ابتدا دارای صلیبی چوبی بود که پس از بازسازی، صلیب‌های آهنی روی آن نصب شد. این قبرستان در سال ۱۹۵۸ میلادی توسط ارمنی‌ها و مهندسان لهستانی شاغل در کارخانه قند مشهد بازسازی و سامان دهی شد. سه قبر گورستان مشهد مربوط به سه دختر جوان لهستانی است که در آن ایام بر اثر تصادف در جاده قوچان کشته شدند. در کتاب «گورستان‌های جنگی لهستان در ایران» نوشته علیرضا دولتشاهی، اسامی این سه دختر ذکر شده است اما بر طبق گفته‌های ارامنه محلی در خراسان ۷ دختر لهستانی در جاده قوچان تصادف کرده و در قبرستان ارامنه مشهد دفن هستند.

- پل ابران به سمت زندگی
- ایران برای آوارگان لهستانی که سبب رتبه و بیمار از تبعیدگاه‌های سیبری رسیده بودند، چون ارض موعود بود و مانع از مرگ عده بی‌شماری از آنان شد چرا که شرایط سخت زندگی در اردوگاه‌های شوروی با حمله آلمانی‌ها و غافل‌گیرشدن مسکو غیرقابل تحمل شده بود و آینده تاریکی در انتظار آنان بود.
- تصمیم به حرکت دادن گروه‌های بزرگی از مهاجران به‌سوی ایران اقدامی سریع و بدون هماهنگی‌های لازم بود و این نقل‌وانتقالات تابع قانون و مقررات خاصی نبود با این حال، همان‌طور که ذکر شد مهاجران لهستانی در مشهد با استقبال مردم روبه‌رو شدند.

مشهد و به‌طورکلی خراسان برای آن‌ها در حکم محل گذار بود. چند صبح‌ای در مشهد غبار ناملامات سفر را از خود زدودند و در بیمارستان‌های شهر درمان شدند.

