

نهال‌های آرزو

۲۷۸
کوله‌پشتی

ضمیمه روزنامه شهرآرا ویژه کودکان مشهد
چهارشنبه ۲۷ اسفند ۱۴۰۴



ایران همیشه پیروز است

بعد از نام و یاد خدای بزرگ و مهربان و آرزوی پیروزی برای همه‌ی نیروهای نظامی قدرتمندمان، سلام می‌کنیم به همه‌ی شما دوستان بهتر از جان کوله‌پشتی.

امید داریم که خوب و سلامت باشید و در این روز و شب‌هایی که نیروهای مسلح شجاعمان در زمین و دریا و آسمان، در حال دفاع جانانه از کشور و نبرد با دشمن متجاوز آمریکایی صهیونیستی هستند، مثل همیشه در میدان‌های حضور، پررو حیه و قوی باشید. بله، دوستان عزیز؛ دشمنان ایران، از اتحاد ما ترسیده‌اند و چیزی به شکست و پشیمانی‌شان نمانده است. بچه‌های عزیز! تاریخ نشان داده است که مردم ایران، از شجاع‌ترین ملت‌های دنیا هستند. با تلاش دانشمندان و نیروهای نظامی عزیزمان، ما اسلحه‌های پیشرفته‌ی فوق مدرنی داریم. که دشمنان را از حمله‌شان به ایران پشیمان می‌کند و شکست می‌دهد. خوب است بدانید یکی از راه‌هایی که به شما کمک می‌کند تا آرامش خود را در زمان‌های بحران و جنگ حفظ کنید، این است که از فضاهای شلوغ، دوری کنید و در کنار خانواده‌ی خود باشید.

سعی کنید خود را با خواندن کتاب‌هایی که دوست دارید، سرگرم کنید و باور داشته باشید که ما تنها نیستیم و خدا با ماست و هیچ ارتش شیطانی‌ای نمی‌تواند قدرت سپاه ایمان و نور را از بین ببرد.



طیبه ثابت

فهرست

- ۱۱ پرش پنگوتی
- ۲۱ خدا را صدا کن
- ۳۱ گلدان زیبای بازیافتی
- ۴۱ نهال‌های آرزو
- ۶۱ سالاد تخم مرغ
- ۷۱ کتاب‌هایی با طعم دل‌چسب
- ۸۱ امام حسن (ع): ستاره‌ی سخاوت
- ۱۰۱ رابطه‌ام با قرآن احساسی و آرامش بخش است
- قدر: شب پر قدر ۱۴۱
- دوستان کوچک خدا ۱۶۱

- صاحب‌امتیاز:
- شهر داری مشهد
- مدیر مسئول:
- سید میثم موسوی مهر
- سر دبیر:
- سید سجاد طلوع هاشمی
- دبیر ضمیمه:
- ارژنگ حاتمی
- دبیر کوله‌پشتی:
- طیبه سادات ثابت
- مدیر هنری:
- سید هاشم دقیق
- گرافیک و صفحه‌آرایی:
- ملک جمعی
- ویراستار:
- طیبه غلام‌رضایی

- پست الکترونیک:
- sabet@shahrara.com
- نشانی سایت:
- shahraranews.ir/fa/kids
- پیام‌رسان روزنامه: ۰۶۰-۰۵۴۶۵۸۰۹۰
- نشانی: خیابان کوهسنگی
- ابتدای کوهسنگی ۱۵
- دفتر مرکزی: ۵-۳۷۲۸۸۸۸۱
- داخلی مستقیم کوله‌پشتی: ۲۷۸
- توزیع و امور مشترکین:
- ۵-۳۷۲۸۸۸۸۱-۰۵۱
- داخلی ۴۷۱ و ۴۷۲



پرش پنگوئنی

سلام به دوستان ورزش دوست و پرانرژی. امیدوارم مثل همیشه تندرست باشید. امروز می‌خواهیم سری به قطب شمال بزنیم و با پنگوئن‌ها بازی کنیم.

خب برای حرکت پرش پنگوئنی ابتدا صاف بایستید به طوری که پاهایتان کاملاً به هم چسبیده باشد و دست‌ها کنار بدن قرار گیرند.

حالا بدون باز شدن پاها، با پرش‌های کوتاه رو به جلو، بپرید. حتماً فرود نرم و آهسته‌ای داشته باشید. این حرکت برای تقویت عضلات مچ پا بسیار مناسب است و همچنین باعث حفظ راستایی بدن می‌شود.

بچه‌های عزیز می‌توانید این حرکت را همراه با دوستانتان انجام دهید و شادی کنید.



۱

۲

۳

۴



خدا را صدا کن

همیشه می‌کنم صحبت
سحرها با خدای خود
صدایش می‌زنم آرام
همیشه در دعای خود

در آن تاریکی زیبا
در آن آرامش ساده
دعا کردن چه می‌چسبد
کنار مهر و سجاده

اگر مانند من هستی
و باورداری این‌ها را
صدایش کن خدا را زود
دو دستت را ببر بالا





۳۷ اسفند ۱۴۰۴
شماره ۲۷۸

کاردستی



گلدان زیبای بازیافتی



خوب است بدانید که شما با مقواهای بازیافتی می‌توانید یک گلدان زیبا و قشنگ درست کنید. پس دست به کار شوید. ابتدا لوله‌ی مقوایی را روی صفحه مقوایی کیک بچسبانید. اضافه‌ی صفحه را هم قیچی کنید. سپس قدلوله‌ی مقوایی را اندازه بگیرید. بعد با کمک یک بزرگ‌تر، پارچه‌ای را به اندازه‌ی دور لوله و هفت سانتی متر از ارتفاع لوله‌ی مقوایی بیشتر برش بزنید. پنج سانتی متر از طول پارچه را نخ‌کش کنید. بعد پارچه را دو سانتی متر از لبه‌ی لوله‌ی مقوایی بالاتر بچسبانید. حالا آن را به داخل لوله بچسبانید. سپس دور لوله‌ی مقوایی را چسب بزنید و پارچه را کامل روی آن بچسبانید. دقت کنید ریشه‌های پارچه در پایین گلدان آزاد باشد. حالا شما یک گلدان زیبا دارید که می‌توانید چند شاخه گل مصنوعی در آن بگذارید و به مادر یا پدر یا دوست خود هدیه بدهید.



طاهره عرفانی

چی لازم داریم؟

لوله‌ی مقوایی

قیچی

چسب مایع

پارچه‌های کوچک اضافی

مقوای ضخیم





نهال‌های آرزو

این قسمت: سیب، هلو یا گوجه‌سبز؟



راوی: پیمان

همین که خواستیم اولین نهال را توی خاک بگذاریم، پروانه با چند تکه کاغذ رنگی و مداد دوید سمت ما.

پروانه گفت: «بچه‌ها، یک لحظه صبر کنید! بیا بید یک کار فشنگ کنیم. هر کد و ممون بزرگ‌ترین آرزوی زندگی‌مون رو روی این کاغذها بنویسیم و روی شاخه‌های درخت ببندیم. این طوری هر قدر درخت‌ها بزرگ‌تر بشن، آرزوی ما هم برآورده میشه.»

ایده‌ی پروانه عالی بود. خندیدیم و هر کدام به یک آرزوی بزرگ فکر کردیم.

علی روی کاغذ آبی‌اش نوشت: «آرزوی منم کشورم همیشه در جهان سرافراز و پیروز باشه.»

احسان روی کاغذ زرد نوشت: «آرزوی منم یک دانشمند شوم و چیزهای مهم و بزرگی اختراع کنم که به همه‌ی مردم دنیا کمک کند.»

من هم روی کاغذ سبز آرزویم نوشتم: «آرزوی منم که همیشه لشکر اسلام پیروز باشه.»

آرزوهایمان را با نهال کاشتیم و به آرامی خاک دور نهال‌ها را با دست کپه کردیم. بابا و ماما با آب‌پاش بزرگ آب آمدند و پای هر نهال را سیراب کردند. همه‌ی همسایه‌ها خوشحال بودند و با هم حرف می‌زدند.

توی دلم فکر می‌کردم حالا مادرت‌هایی داریم که فقط چوب و برگ نیستند. آن‌ها نگهبان آرزوهای بزرگ ما هستند. هر بار که به آن‌ها آب می‌دهیم، می‌دانیم که آرزوهایمان هم همراه با این شاخه‌ها، هر روز به آسمان نزدیک‌تر می‌شوند.

صدای علی و احسان از توی حیاط می‌آمد. از پنجره نگاه کردم، همسایه‌ها دور باغچه‌ی بزرگ مجتمع جمع شده بودند. سریع کفش‌هایم را پوشیدم و دویدم پایین. بابا هم که تازه شیف‌آتش‌نشانی‌اش تمام شده بود، با دستکش‌های کارش توی حیاط بود.

آقای جعفری، مدیر ساختمان که انگار حرف‌هایش با همسایه‌ها تمام شده بود، سوئیچ ماشینش را در هوا چرخاند و گفت: «بچه‌ها، من میرم نهال بخرم. بگین ببینم، دلتون می‌خواد چه درختی توی حیاط کاشته بشه؟»

احسان با هیجان فریاد زد: «درخت آنا ناس! می‌خوام از شاخه‌هاش بالا برم!»

من هم گفتم: «من هم نارگیل می‌خوام!»

آقای جعفری سرش را تکان داد و گفت: «پسر جان، اینجا که استوا نیست! آنا ناس و نارگیل با اولین سرما خشک میشن. باید درختی بکاریم که با خاک ما رفیق باشه و سال‌ها برای ما سایه و میوه بده. می‌تونین سیب، هلو، گوجه‌سبز یا شاتوت و توت بکارین.»

ما نهال‌هایمان را انتخاب کردیم.

یک ساعت بعد، چند نهال باریک و بلند پشت وانت آقای صالحی بود. بیل‌ها را برداشتیم و با کمک بابا، سه گودال عمیق کندیم. بوی خاک خیس و تازه تمام فضای مجتمع را پر کرده بود. همه‌ی همسایه‌ها در گوشه‌گوشه‌ی حیاط مجتمع مشغول کاشتن نهال‌هایشان بودند.







سالاد تخم مرغ

چی لازم داریم؟

تخم مرغ: ۳ عدد

ذرت پخته: نصف پیمانه

خیار شور: نصف پیمانه

جعفری تازه: به میزان لازم

سس مایونز: به میزان دل خواه

نمک و فلفل: به میزان لازم



آن روز پروانه و پوریا روزی کله گنجشکی گرفته بودند.

نزدیک اذان ظهر بود و مادر داشت برایشان غذا

درست می کرد. پیمان و پروانه به آشپزخانه

رفتند تا به مادر کمک کنند. مادر از پیمان و

پروانه خواست چند تا تخم مرغ را که آب پز

کرده بود پوست بگیرند و با چنگال ریز کنند.

بعد مادر مقداری کنسرو ذرت و خیارشور ریز

شده را به تخم مرغ ها اضافه کرد. پیمان

سس مایونز را آورد و داخل مواد ریخت.

مادر مقداری جعفری خرد شده و نمک و

فلفل را به سالاد اضافه کرد و خوب هم زد.

در آخر پروانه با کمی سبزی تازه سالاد را

تزیین کرد. مادر سفره را برای بچه ها چید

تا غذا بخورند. بچه ها از اینکه توانسته بودند

روزی کله گنجشکی بگیرند خیلی خوشحال

بودند. بچه ها تخم مرغ کلی پروتئین دارد و برای

بدن ما غذایی مقوی است. اگر روزی کله گنجشکی

گرفتید می توانید این سالاد خوش مزه را امتحان کنید.

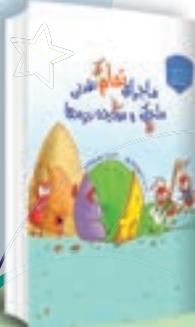




۳۷ اسفند ۱۴۰۴
شماره ۲۷۸



کتاب‌هایی با طعم دل‌چسب



**ماجرای تمام نشدنی
ملخک و مورچه ریزه‌ها**

نویسنده: زهرا جلائی فر

ناشر: انتشارات سیمای شرق ۱۴۰۳

بچه‌های عزیز این کتاب درباره‌ی ملخک است که بیشتر از لحظه‌های شاد زندگی لذت می‌برد. او همیشه با شادی و بی‌خیالی زندگی می‌کند و توجه همه را جلب می‌کند، اما مورچه ریزه‌ها با دقت و نظم به آینده فکر می‌کنند و کارهایشان را به‌طور منظم انجام می‌دهند و برای زمستان غذا جمع می‌کنند. ملخک که همیشه به لذت بردن از لحظه‌ها علاقه دارد، وقتی فعالیت‌های بدون توقف مورچه ریزه‌ها را می‌بیند که برای زمستان غذا جمع می‌کنند، کنجکاو می‌شود تا از آن‌ها سؤالی بپرسد. خوب به نظر شما او چه سؤالی دارد؟ بهترین‌ترین برای ادامه‌ی داستان خودتان کتاب را بخوانید. این کتاب برای کودکان ۸ تا ۱۰ ساله مناسب است.



هانیه وهابی



ارتش پنبه و مرگ ماهی‌های پرنده

نویسنده: ناهید وثیقی

ناشر: هوپا ۱۴۰۴

این کتاب درباره‌ی دختری به نام پنبه و پدرش، اوس سامان است. آن‌ها در خیابان ماهی فروش‌ها زندگی می‌کنند. همه چیز مرتب و عادی است تا اینکه یک روز همه چیز برای همیشه تغییر می‌کند. در بازار ماهی فروش‌ها ولوله‌ای به پا می‌شود و اوس سامان ناپدید شده است. حالا همه خیال می‌کنند کار، کار اوس سامان است و می‌خواهند پیداایش کنند تا حسابش را کف دستش بگذارند. پیش از ماهی فروش‌ها این پنبه است که راه می‌افتد تا پدرش و حقیقت ماجرا را پیدا کند. خوب بچه‌ها دیگر وقتش است خودتان کتاب را بخوانید و از ماجراهای داستان سردرپیاورید. این کتاب برای کودکان ۸ تا ۱۰ ساله مناسب است.



بخشنندگی امام حسن مجتبی (ع)

سخاوت و بخشندگی یکی

از صفات پسندیده برای ماست. خوب
است بدانید که امام حسن مجتبی (ع) به سخاوت
و مهمانداری مشهور بودند. امام دوّم ما مثل پدرشان،
حضرت علی (ع) و مادرشان، حضرت فاطمه (س)،
خوبی های فراوانی داشتند. بیایید
بیشتر با ایشان آشنا شویم.



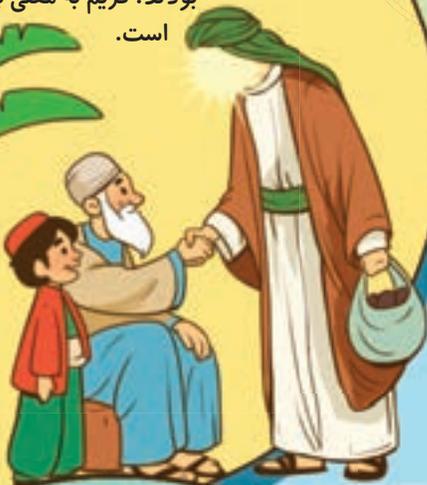
مجددین زارع



۱

چهاردهم ماه مبارک

روز تولد امام حسن مجتبی (ع) است.
دلیل اینکه این روز را روز احسان و نیکوکاری نام گذاری
کرده اند، به خاطر بخشندگی خیلی زیاد ایشان است. امام
آن قدر بخشنده بودند که به «کریم اهل بیت (ع)» معروف
بودند. کریم به معنی بخشنده
است.



۲

حالا که با

بخشنندگی امام حسن مجتبی (ع)
آشنا شدیم و معنی احسان و نیکوکاری
را فهمیدیم، بیایید از این به بعد، مانند
امام حسن مجتبی (ع) نیکوکار و بخشنده
باشیم.



۸

یک بار امام در مسیر سفرشان به

خانه ی پیرزنی رفتند و پیرزن، گوسفندی را که
داشت، برای ایشان قربانی کرد و غذا پخت.
بعد ها امام وقتی پیرزن را دوباره دیدند،
به او هزار گوسفند و هزار دینار بخشیدند.
امام در جواب بخشش پیرزن هزار برابر به او
بخشیدند.





امام حسن مجتبی (ع)
دوست داشت وقتی به کسی کمک می‌کند،
آن کمک بزرگ و ارزشمند باشد و همیشه می‌گفت کمک
باید آن قدر بزرگ باشد که نیازمندان بتوانند زندگی شان
را سروسامان بدهند. بعضی وقت ها کمک های امام
آن قدر بزرگ بود که نیازمندان همچنان زنده
می شدند.

امام چند بار در زندگی شان، همهی
ثروت و دارایی هایشان را در راه خدا به نیازمندان
بخشیدند و با آن ها تقسیم کردند؛ کاری که خیلی ها
حاضر نیستند آن را انجام دهند.



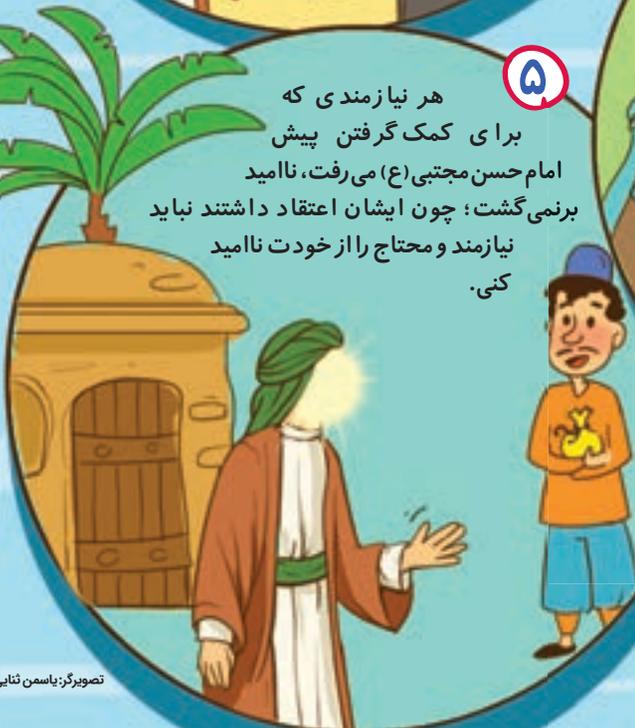
۴

امام نه تنها به
نیازمندان کمک می‌کردند،
بلکه فکر و ایده ی کمک به
دیگران را در جامعه و بین مردم
پخش می‌کردند. مردم با دیدن مهربانی و
بخشنده گی امام، این کار را از
ایشان یاد می‌گرفتند.



۶

هر نیازمندی که
برای کمک گرفتن پیش
امام حسن مجتبی (ع) می‌رفت، ناامید
بر نمی‌گشت؛ چون ایشان اعتقاد داشتند نباید
نیازمند و محتاج را از خودت ناامید
کنی.



۷



یک قاری کوچک:

رابطه ام با قرآن احساسی و آرامش بخش است

«همان طور که سفارش شده است در ماه مبارک رمضان تا می توانیم قرآن بخوانیم که خواندن هر آیه در این ماه، ثواب ختم قرآن را دارد. من هم در ماه رمضان هر زمانی که بتوانم به خواندن قرآن می پردازم زیرا می دانم که تأثیر معنوی بیشتری دارد.»
این سخن، از دوست خوبتان پریاسادات امیریان، کلاس پنجم دبستان امام رضاع) است که از کودکی با قرآن بزرگ شده است. او با مادرش قرآن می خوانده و پس از آن به مهد قرآنی رفته است، در مهد به حفظ سوره ها پرداخته و با ورود به مدرسه به طور حرفه ای و جدی فعالیت های قرآنی اش را شروع کرده است. گفت و گوی ما با پریا را دنبال کنید.



از انس با قرآن بگو.

قرآن به من حس آرامش می دهد. حسی که انس با قرآن برایم دارد و وصف ناپذیر است و نمی شود به همین راحتی توصیفش کرد، اما رابطه ام با قرآن رابطه ای احساسی و آرامش بخش است. در بسیاری مواقع قرآن کمک و همراهی ام کرده و یک حس دل گرمی به من داده که سبب شده است بتوانم تاکنون موفقیت های زیادی کسب کنم. علاقه ی خاصی به قرائت و بیشتر از آن درک و فهم قرآن دارم، به این ترتیب تاکنون موفق به حفظ جزء ۳۰ قرآن هم شده و بعضی از سوره ها مانند سوره ی انشقاق را با معنی حفظ کرده ام. همچنین در رشته های ترتیل و قرائت قرآن و احکام هم فعالیت کرده ام. سال ۱۴۰۳ نیز در رشته های قرائت قرآن و احکام شرکت کردم و موفق به کسب رتبه ی دوم مسابقات احکام ناحیه شدم. امسال هم در رشته های حفظ جزء ۳۰ و احکام در مسابقات ناحیه شرکت کردم.

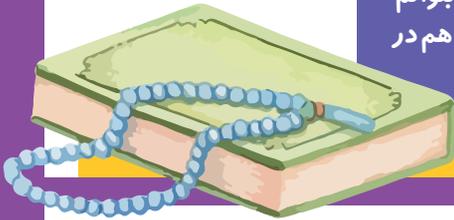
چه وقت هایی بیشتر قرآن می خوانی؟

در حالت عادی آخر هفته ها و زمان هایی که وقت دارم به خواندن قرآن می پردازم و بیشتر زمان هایی این کار را انجام می دهم که آرامش داشته باشم. خوشبختانه تا حالا به کمک خداوند موفق شده ام. به ختم قرآن هم شده ام.



به چه فعالیت‌های دیگری علاقه مند هستی؟

به ورزش والیبال و ساز پیانو علاقه مندم و تا به حال اجرای پیانو داشته‌ام، کلاس والیبال هم رفته‌ام و عضو تیم مدرسه هستم. تاجایی که بتوانم نمازهایم را به جماعت در مسجد می‌خوانم و همچنین در تابستان هم در فعالیت‌های مسجد شرکت دارم.



برای آینده چه برنامه‌ای داری؟

دوست دارم آزمون تیزهوشان را قبول شوم و در دبیرستان فرزنانگان درس بخوانم. هدف بزرگی که از چهارسالگی داشتم رسیدن به شغل مورد علاقه‌ام یعنی دندان پزشکی کودکان بوده است.

در درس‌هایم دانش آموز موفقی هستم که به نظرم بخشی از این موفقیت به سبب انس با قرآن و بخشی هم به دلیل تلاش خودم بوده است.

به عنوان یک فعال قرآنی چگونه می‌توانی برای دوستان

الگو باشی؟

سعی می‌کنم با گفتن نکاتی جدید و جذاب آن‌ها را به خواندن قرآن علاقه مند کنم و به دوستانم کمک کنم تا با احکام آشنایی بیشتری پیدا کنند.

آیا قبل از سن تکلیف هم روزه هم می‌گرفتی؟

بله. از زمانی که به سن تکلیف رسیدم به طور کامل و پیش از آن روزه‌ی کله‌گنجشکی می‌گرفتم. وقتی روزه هستم خودم را با انجام کارهایی مانند خواندن قرآن، خوابیدن، عبادت و وقت‌گذراندن با دوستانم مشغول می‌کنم تا راحت‌تر بتوانم شرایط را تحمل کنم و به دوستانم هم پیشنهاد می‌کنم این کارها را انجام دهند تا روزه گرفتن برایشان راحت‌تر شود.

مشوق تو در موفقیت‌هایت چه کسانی هستند؟

اولین مشوقم خانواده‌ام هستند که مرا به قرآن علاقه مند کردند. سپس معاون پرورشی مدرسه، خانم قاسمی که برای شرکت در مسابقات تشویق کرد، خانم حسن‌نیا که مرا برای شرکت در مسابقات همراهی کرد، خانم غفاریان که به من در حفظ قرآن کمک و خانم مرتضایی که به من برای هماهنگی زمان مسابقات کمک کرد. قدران همگی آن‌ها هستم.

خاطره‌ای از ارتباط با قرآن برایمان تعریف کن.

یک بار زنگ تفریح در کلاس، قرآن می‌خواندم که یکی از بچه‌ها آمد کنار من نشست و به قرآن خواندنم گوش داد و من را در خواندن قرآن همراهی کرد. در نهایت به من گفت: «خیلی قشنگ قرآن خواندی!» آن لحظه خیلی حس خوبی داشتم از اینکه توانسته‌ام یک نفر را به خواندن قرآن به ویژه در ماه رمضان تشویق کنم. همیشه به دوستانم هم توصیه می‌کنم به خواندن و انس با قرآن پردازند و هیچ وقت از نزدیکی با قرآن دست نکشند.

زیرا می‌تواند ما را در زندگی یاری کند.



وقتی روزه هستیم چه کارهایی انجام دهیم تا خداوند از

ما راضی باشد؟

از ائمه (ع) نقل شده است که روزه‌ی روزه‌داری قبول است که خوش اخلاق باشد و به دیگران احسان کند. همچنین در این ماه بیشتر به نیازمندان کمک کنیم.

موسی کوتقی خراسانی‌ها



سید هاشم ختایی

دنیا پر از آفریده‌های زیبا، عجیب و گاهی ناشناخته است. می‌خواهیم برای شما دانستنی‌های جالبی از زندگی جانوران بومی و غیربومی کشورمان بگوییم. در این شماره **قمری خانگی** را معرفی می‌کنیم.



جانورشناسی

رده پرنده‌گان

راسته کبوترسانان

خانواده قمریان

قمری خانگی

نام انگلیسی: Laughing Dove

نام علمی: *Spilopelia (Streptopelia) senegalensis*

نام

زیستگاه در ایران

اغلب در اطراف مناطق مسکونی به سر می‌برد و به زندگی در کنار انسان خو گرفته است.



لانه‌سازی

آشیانه‌اش از ترکیه‌ها و شاخه‌های نازک است که آن را روی درختان، بوته‌ها، لبه ساختمان‌ها، در پناه بام منازل، سوراخ ناودان‌ها و شکاف دیوارها در ارتفاع ۳ تا ۵ متری بالای سطح زمین بنا می‌کند.

زادآوری

- آغاز جوجه‌آوری از اواسط بهمن
- تخم‌گذاری معمولاً ۲ تا ۳ بار در سال
- معمولاً ۲ تخم به رنگ سفید
- باز شدن تخم‌ها بعد ۱۲ تا ۱۴ روز
- جوجه‌ها در بدو تولد پوشیده از کرک، ناتوان و برای تغذیه وابسته به والدین هستند.
- جوجه‌ها در ۱۴ تا ۱۷ روزگی پرواز می‌کنند و تا مدت کوتاهی پس از آن برای تغذیه به والدین وابستگی دارند.



خصوصیات رفتاری

پرنده‌ای اجتماعی و رفتارش شبیه به «قمری معمولی» است. پروازش شبیه به دیگر قمری‌ها اما آرام‌تر و با تولید صدا همراه است.

یکی از دلایل زنده ماندن قمری‌ها در کویر این است که می‌توانند از آب شور چشمه‌ها (با شوری حدود نصف شوری آب دریا) بنوشند و زمان زیادی را با همین مقدار آب بگذرانند.



ویژگی‌های ظاهری

طول بدن: ۲۵ تا ۲۷ سانتی‌متر
گسترده‌گی بال‌ها: ۴۰ تا ۴۵ سانتی‌متر

رنگ کلی روتنه قهوه‌ای

سر و گردن روشن‌تر از بدن

و رنگ سینه مسی روشن

دمگاه و دم خاکستری تیره

انتهای دم سیاه و نیمه انتهایی پرهای کناری آن سفید و پوش پرهای زیر دم سفید

شاه‌پرهای خاکستری تیره

سطح زیر بال‌ها نیز خاکستری روشن

پاهای صورتی قرمز

نوک خاکستری تیره

جلوی گردن روی سینه خال‌های سیاه

نر و ماده هم شکل و تغییرات فصلی ندارند.



دشمنان

گره، پرنده‌ی شکاری و کلاغ از مهم‌ترین دشمنان طبیعی کبوتر هستند.

نکته

پرهای قمری به راحتی کنده می‌شود و همین باعث شده که وقتی از طرف یک پرنده شکاری گرفته شود، پرها در چنگال شکارچی باقی بمانند و خودش فرار کند. البته همیشه هم این ترفند جواب نمی‌دهد.

تغذیه

دانه خوار است و گاهی نیز از حشرات و حلزون‌های کوچک تغذیه می‌کند.

وضعیت حفاظت در ایران

کمترین نگرانی

نذری افطاری

یکی از رسم های خوب ماه مبارک رمضان، اطعام و افطاری دادن روزه داران است که بسیار ثواب دارد. افطاری دادن، چه به صورت مهمانی دادن کامل و چه به اندازه ی کم، حتی با یک عدد خرما و استکانی چای، پیش خدا ارزش فراوانی دارد. ماه مبارک به هفته ی آخر خود رسیده است؛ با اینکه خانواده ی رضایی در این ماه مهمانی افطاری داده اند، پروانه و پیمان سر سفره ی افطار امروز، پیشنهاد می دهند نذری افطاری توزیع کنند.





۱۵
 ظرف ها باید تمیز باشن. می خواهم غذای نذری رو توش بریزیم، پسرم.

۱۴
 چه کاری کنی مامان؟



۱۷
 بله که خوش مزه می شه. غذاهای نذری همیشه خوش مزه تر از غذاهای دیگه ان.

۱۶
 مامان بزرگ، فکر کنم سوپ نذری مون خیلی خوش مزه بشه.



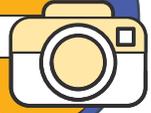
۱۸
 بچه ها دستتون درد نکنه. نذری حاضره؛ آماده بشین که ببرید به خونه ی همسایه ها.



۲۱
 آفرین به نوه های گلم که این کار خوب رو پیشنهاد کردن.

۲۰
 منم کمک کردم مامان بزرگ.

۱۹
 مامان بزرگ، ما نذری ها رو بین همسایه ها پخش کردیم.



دوستان کوچک خدا

برای هر حرکت زیبایی، یک زمان درست برای شروع شدن وجود دارد و رمضان بهترین وقت برای نزدیک شدن به خدای بزرگ و مهربان و گفت و گوی ساده و صمیمی با اوست. وقتی صدای اذان در خانه می پیچد، انگار دل های ما را نورانی می کند. پای سفره ی مهمانی خدا می نشینیم و زیر لب دعای زیبای «اللَّهُمَّ لَكَ صُنْنا وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَنَّا فَتَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ»؛ خدایا برای تو روزه گرفتیم و با روزی تو افطار می کنیم پس از ما پذیر که به راستی تو شنوا و دانایی» را زمزمه می کنیم. بله خدا همه ی حرف های بندگان مخصوصا شما بچه های خوب و مهربان را می شنود و همیشه شما را دوست دارد و به شما کمک می کند. این تصاویر بخشی از عکس های ارسالی بچه های شهر مشهد در پوشش «پای سفره ی خدا» است.

آلا شجاع



ادریس صالحی



ترنم غلامی



حدیث ابراهیمی





ریحانه محمدزاده



حدیثه عسکریان



سبا خدمتی مقدم



سیده طهورا امجدی



فاطمه ریحانی



فاطمه نظری فاضل



هستی جمعه زاده



مهدیار سادات فاطمی

