

شهر

فرارسیدن عید سعید فطر
و سال نو را تبریک می‌گوییم

۲۸	۲۹
۱۲	۱۳
۱۴۰۴	۱۴۰۴

دربارهٔ امروز امدادسانی تیم واکنش سریع
هلال احمر استان که با شروع جنگ تحمیلی
به تهران اعزام شدند

جان فشانی زیر بمباران کنار مردم تهران

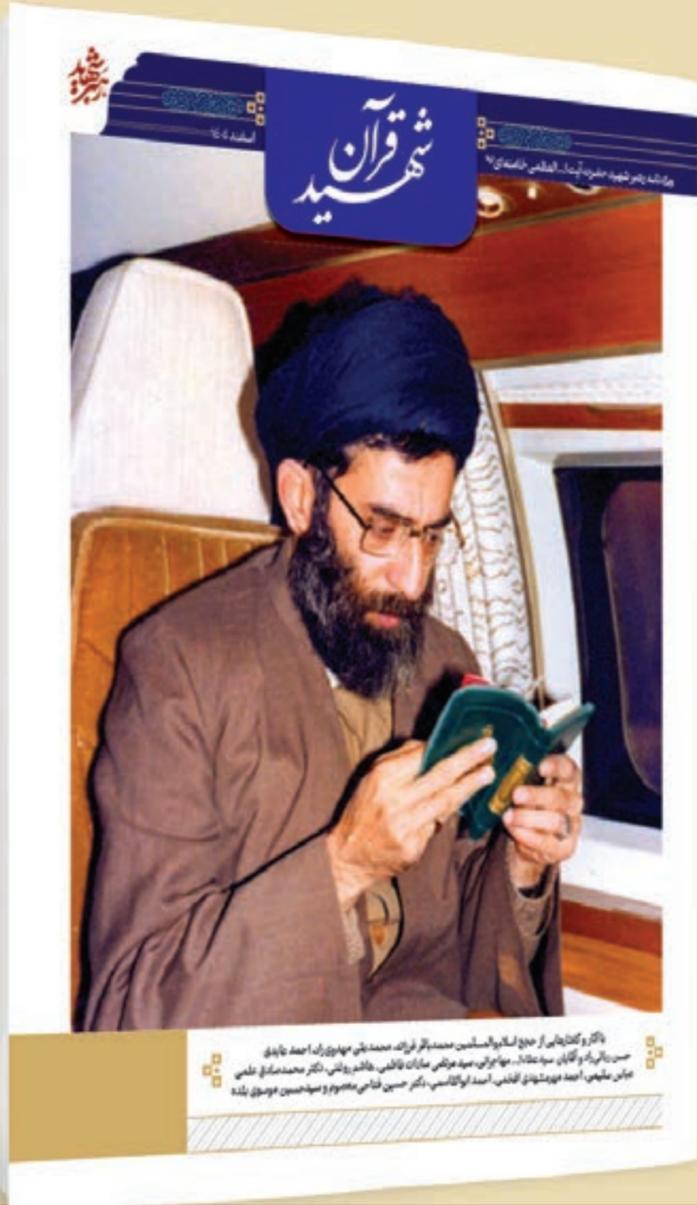
یادداشت
**از جنگ تحمیلی
تا امروز، تداوم
ایستادگی ملت ایران**



عباس مقتدایی
نایب‌رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست
خارجی مجلس شورای اسلامی

ویژه نامه «شهید قرآن» منتشر شد

درباره سیره و سلوک قرآنی رهبر شهید، حضرت آیت‌الله العظمی سیدعلی خامنه‌ای (مدظله العالی) و نقش پررنگ ایشان در توسعه و ترویج تلاوت و تفسیر قرآن، قبل و بعد از پیروزی انقلاب اسلامی



شهرآرا اهمیت اقتصاد در نگاه رهبر شهید انقلاب و نام‌گذاری

سال‌های متمادی در این راستا و بررسی می‌کند

چراغ راه اقتصاد

۹



وزیر اطلاعات جمهوری اسلامی ایران به شهادت رسید

۱۵

پایان عبادت، آغاز مسئولیت در مسیر حق
**عید فطر، تجلی ایمان
در میدان عمل است**

۱۴

روی ریل زندگی
یک بسته پیشنهادی متنوع برای گذراندن
تعطیلاتی بی‌دغدغه، پر از آرامش و حس خوب

۱۲

نوجوانان مسجدالرضا (ع)
با اجرای سرودهای حماسی
در اجتماعات منطقه نقش آفرینی می‌کنند
**آوای انتقام
در چهارراه آزادشهر**

محله ۱۲۰

نیروهای مسلح کشورمان در چند موج
بخش‌های درخور توجهی از سرزمین‌های
اشغالی و همه پایگاه‌های آمریکایی را آماج
حملات خود قرار دادند

تمام منطقه در تیررس موشک‌های ایرانی

۲

روایت تاریخ رمضان در مشهد
نگاهی به ماه مبارک رمضان و عید فطر
در آینه مطبوعات قاجاری

۱۵

حسینیه سیدالشهدا (ع) با اسکان رایگان
پذیرای زائران جنگ‌زده است
مشهد دوباره «دارالامان» شد

محله ۱۳

استاندار خراسان رضوی خبر داد

آمادگی خراسان رضوی برای کمک به تأمین نیاز سایر استان‌ها در شرایط خاص

نیز آمادگی داشته باشیم.
مظفرفری همچنین به
ظرفیت‌های مرزی استان و
تسهیل فعالیت‌های
اقتصادی و تجاری با
کشورهای همسایه اشاره کرد
و خواستار هموار کردن مسیر
فعالیت مجموعه‌های اقتصادی، تجار و
بازرگانان برای تأمین نیاز بازار
شد.
وی در ادامه بر لزوم خودمراقبتی و هماهنگی
بیشتر همه دستگاه‌ها برای رفع نگرانی‌های
احتمالی جامعه و حفظ آرامش بازار و
اطمینان خاطر مردم تأکید کرد.

استاندار خراسان رضوی از آمادگی کامل استان
برای رفع مشکلات احتمالی و تأمین نیاز سایر
استان‌ها خبر داد. غلامحسین مظفرفری در
جلسه تنظیم بازار خراسان رضوی بیان کرد:
خوشبختانه بسیاری از مسائلی که برخی
استان‌ها با آن درگیرند، در خراسان رضوی
وجود ندارد و مشکلات جزئی نیز به سرعت
برطرف شده است. ضمن آنکه تأمین کالاهای
اساسی، توزیع مناسب و نظارت بر بازار در
سطح قابل قبولی انجام شده است.
وی با بیان اینکه این استان کمترین آسیب
را از تبعات احتمالی جنگ دیده است، تأکید
کرد: انتظار از خراسان رضوی در چنین شرایطی
بیشتر است و باید برای کمک به سایر استان‌ها

مدیر سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تشدید نظارت‌ها خبر داد

بازدید از مراکز اسکان و نحوه پخت غذا

مواد غذایی، پخت و فروش غذاها و... نظارت
صورت می‌گیرد. همچنین از اماکن عمومی که
مراسم شب قدر برگزار می‌شود و توزیع نذورات
دارند نیز این نظارت‌ها مستمر است. وی افزود:
در بازدیدهای نظارتی ویژه ماه مبارک رمضان
۲۳ بازرس در قالب ۱۶۲ تیم در شهرستان‌های
زیرپوش دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال
هستند که سهم مشهد ۱۹۰ بازرس است.
خوشبختانه از ۲۰ بهمن ماه امسال که این
نظارت‌ها آغاز شده تاکنون هیچ‌گونه افزایش
بیماری‌های ناشی از آب و غذا در ماه مبارک
رمضان گزارش نشده است.
مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی
مشهد درباره نظارت‌های معاونت بهداشتی
برای برگزاری نماز عید فطر بیان کرد: در نماز
عید فطر و ایام نوروز، نظارت‌ها تشدید شده
است. به طوری که بازرسان این معاونت در
این ایام حتی از مراکز اسکان و نحوه پخت
غذا در این مراکز نیز بازدید می‌کنند. علاوه بر
این، از پایانه‌های مسافری ریلی و جاده‌ای،
تفرجگاه‌ها و تمام موارد مرتبط با این ایام نیز
نظارت‌ها به صورت مستمر و دقیق انجام
می‌شود.

قهری! با نزدیک شدن به سال جدید و
تعطیلات نوروزی و افزایش سفرها در این
ایام، دستگاه‌های سلامت، نظارت‌های لازم
را تشدید کرده و تیم‌های بازرسی به صورت
مستمر فعالیت دارند. در همین راستا مدیر
سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی
مشهد در گفت‌وگو با شهرآرادر باره نظارت‌هایی
که توسط معاونت بهداشتی این دانشگاه در
این ایام انجام شده است، اظهار کرد: به طوری
که نظارت‌های معاونت بهداشت دانشگاه
علوم پزشکی مشهد در ماه مبارک رمضان کاملاً
متفاوت از نظارت‌های دیگر ایام بیک سال از
جمله نوروز است؛ از این رو، اولویت‌های نظارت
ویژه این ماه مبارک از ۲۰ بهمن سال ۱۴۰۴ آغاز
شده و تا ۲ فروردین ماه سال ۱۴۰۵ ادامه دارد.

نظارت‌های مستمر تا سحرگاه
فرشید وفا با اشاره به تشکیل ستاد خدمات
سفر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی
مشهد از ۱۲۵ اسفندماه ۱۴۰۴ و فعالیت آن تا
۱۴ فروردین ۱۴۰۵، بیان کرد: نظارت‌های ماه
مبارک رمضان در ساعات اداری، غیراداری و
حتی تا سحر نیز ادامه دارد و از فروشگاه‌های

مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان رضوی اعلام کرد

اجرای طرح «آرامش بهاری» با محوریت بزرگداشت شهدای جنگ اخیر



باسخگویی به مسائل شرعی و مسابقات فرهنگی
در این ایام اجرا می‌شود.

● اسکان زائران در برخی بقاع متبرکه
حجت‌الاسلام والمسلمین احمدزاده تصریح کرد:
برخی بقاع متبرکه که شرایط اسکان موقت دارند،
در ایام سفرهای نوروزی به زائران اسکان موقت
می‌دهند. علاوه بر این، خدمات فرهنگی، رفاهی
و بهداشتی با محوریت تکریم زائران ارائه می‌شود.
همچنین، مراسم تحویل سال نو در بیش از هشتاد
بقعه متبرکه با حضور خانواده شهدا برگزار خواهد
شد. در کنار این برنامه‌ها، بیش از هزار سخنرانی
مذهبی و محافل گفت‌وگو با محوریت ارائه مفاهیم
دینی و انقلابی نیز برگزار می‌شود.
وی یادآور شد: برگزاری نماز جماعت و نماز

گزارش خبری
نشست خبری اجرای طرح
«آرامش بهاری» با حضور
مسئولان اداره کل اوقاف و امور
خیریه خراسان رضوی برگزار شد.
این طرح از روز گذشته آغاز شده
و تا ۱۵ فروردین سال ۱۴۰۵ در
بیش از ۱۲۵ بقعه متبرکه برگزار
خواهد شد. مدیرکل اوقاف و امور
خیریه خراسان در این باره اظهار
کرد: این طرح با هدف تقویت انسجام ملی،
پاسدداشت مقام ولایت و بزرگداشت شهدای جنگ
تحمیلی اخیر و دوران دفاع مقدس برگزار خواهد
شد؛ با این محوریت که ما امسال عید نداریم، زیرا
مردم داغ‌دار عزای رهبر شهیدمان و شهدای
جنگ تحمیلی اخیر هستند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمداحمدزاده، بقاع
متبرکه را سنگرهای معنوی و پشتیبان در جنگ
تحمیلی دانست و بیان کرد: بیش از ۲ هزار نفر از
نیروهای افتخاری، امانا، مدیران اجرایی و خادمان
بقاع متبرکه در این طرح فعالیت دارند. علاوه بر
اینکه ۱۶۰ مبلغ بومی و اعزامی، مسئول اجرای
برنامه‌های فرهنگی، اجتماعی و قرآنی هستند.
برنامه‌های مختلف فرهنگی مذهبی از جمله
برگزاری محافل قرآن خوانی همراه با دعا و توسل،
راه‌اندازی یادواره شهدا و محافل انس با قرآن کریم،
برپایی خیمه‌های معرفت با غرغره‌های ویژه کودک،
نوجوان و پویش‌های جوان، نمایشگاه‌های ایثار و
شهادت، جهاد تبیین و جنگ نرم، غرغره‌های

سخنگوی سازمان هواپیمایی کشوری:

مشهد به عنوان فرودگاه امن تصویب می‌شود

نهایی نشده است، ولی به احتمال زیاد تصویب
شود. سخنگوی سازمان هواپیمایی در پاسخ به
اینکه آیا پروازهای مسافری نیز قرار است از این
فرودگاه انجام شود، گفت: هیچ پرواز مسافری از
این فرودگاه انجام نخواهد شد. فقط بار در قالب
کمک‌های بشردوستانه خواهد بود.
وی بیان کرد: اگر در مورد فرودگاه مشهد به نتیجه
نهایی برسیم، نیازی به فرودگاه دوم نیست.

سخنگوی سازمان هواپیمایی
کشوری اعلام کرد که قرار است با
هماهنگی مدیر منطقه ایگانو،
فرودگاه مشهد به عنوان فرودگاه
امن تصویب شود تا در قالب کمک‌های
بشردوستانه برای واردات دارو و کالاهای دیگر از
آن استفاده شود. مجید اخوان در تشریح
جزئیات این خبر اظهار کرد: با مدیر منطقه ایگانو

سخنگوی سازمان هواپیمایی
کشوری اعلام کرد که قرار است با
هماهنگی مدیر منطقه ایگانو،
فرودگاه مشهد به عنوان فرودگاه
امن تصویب شود تا در قالب کمک‌های
بشردوستانه برای واردات دارو و کالاهای دیگر از
آن استفاده شود. مجید اخوان در تشریح
جزئیات این خبر اظهار کرد: با مدیر منطقه ایگانو



نیروهای مسلح کشورمان در چند موج بخش‌های درخور توجهی از سرزمین‌های اشغالی و همه پایگاه‌های آمریکایی را آماج حملات خود قرار دادند

تمام منطقه در تیررس موشک‌های ایرانی

محمد کامران | سخت‌ترین شب جنگ برای اسرائیلی‌ها به اذعان خودشان، نوزدهمین روز از جنگ رمضان بود. جایی که ایران در موشک باران بی سابقه تل آویو، حیفا، رامات‌گان و بیت‌شمیش را با موشک‌های چند کلاهک به آتش کشید و در این حمله، شبکه حمل و نقل ریلی تل‌آویو تخریب شد و از کار افتاد. شبکه برق تل‌آویو آسیب دید و برق این شهر برای ساعت‌ها قطع شد و مرکز شهر رامات‌گان به‌عنوان یکی از ستون‌های اقتصادی اسرائیل، به شکل گسترده‌ای تخریب شد و از بین رفت.

موج شصت و یکم



هدف: مراکز امنیتی و نظامی و پایگاه‌های هوایی مستقر در تل‌آویو، قدس اشغالی، مراکز تجاری رژیم صهیونیستی در شهر رامات‌گان، پایگاه‌های نظامی آمریکا در کویت و قطر و بخش‌هایی از شهر دبی که محل حضور نیروهای تروریستی آمریکا بود. تصاویر و فیلم‌های بارش کلاهک‌های انفجاری ایران در آسمان تل‌آویو و قدس اشغالی و عمل نکردن دوباره پدافند‌های اسرائیل در شب گذشته، در شبکه‌های اجتماعی ترند شد تا کاربران این شبکه‌ها نام عملیات برق‌آسا را روی این موج بگذارند. نیروی هوافضای سپاه پاسداران در موج شصت و یکم بیش از ۱۰۰ هدف در سرزمین‌های اشغالی را با موشک‌های «خرمشهر ۲» چند کلاهک، «قدر» چندکلاهک، «عماد» و «خیبرشکن» هدف قرار داد و غیر از تخریب گسترده در این شهرها و از کار افتادن سیستم حمل و نقل ریلی شهر تل‌آویو، برق بخش زیادی از شهر تل‌آویو هم کاملاً قطع شد. از طرف دیگر آن طور که شهردار شهر رامات‌گان اعلام کرد، حجم تخریب‌ها و آسیب‌دیدگان به دلیل برخورد موشک‌های ایران با مرکز این شهر بسیار بالا بوده است، این موج از حمله ایران گویا به قدری مؤثر بوده است که رسانه‌های عبری صبح روز گذشته نوشتند، دیشب سخت‌ترین شبی بود که اسرائیل تا به حال تجربه کرده است.

موج شصت و دوم



هدف: ضربه به تمام پایگاه‌های آمریکا در منطقه و نقاط تجمع نظامیان و مراکز پشتیبانی رزم صهیونیست‌ها
سلسله عملیات‌های قدرتمند نیروهای مسلح در روز گذشته با موج ۶۲ عملیات وعده صادق ۴ با رمز مبارک یا علی بن موسی الرضا (ع) با هدف‌گیری تمام پایگاه‌های آمریکا در منطقه و نقاط تجمع نظامیان و مراکز پشتیبانی رزم صهیونیست‌ها با موشک‌های قدر چند کلاهک، خیبرشکن، عماد و حاج قاسم تکمیل شد. در موج ۶۲، مراکز در عکا، حیفا، تل‌آویو و بئر السبع، پس از فرودپاشی سامانه‌های پدافندی فوق پیشرفته رژیم صهیونیستی و امریکای جنایت‌کار بدون روشن شدن آژیرهای خطر با موشک‌های قدرتمند منهدم شدند. تمام پایگاه‌های آمریکایی در منطقه برای سومین بار متوالی در علی‌السالم، ویکتوریا، الخرج، الغدید، العُدیری، الظفره، الازرق، ناوگان پنجم دریایی و عریفجان با موشک‌های قدرتمند و چند کلاهک و پهپاد‌های دقیق انهدامی شخم زده شدند.

آبراهام لینکلن باز هم دورتر شد

ارتش جمهوری اسلامی ایران در عملیاتی برای خون خواهی ۱۰۴ شهید ناو دنا، یک بار دیگر ناو آبراهام لینکلن را با موشک‌های ساحل به دریا هدف قرار داد. براساس اطلاعات شماره ۳۲ ارتش جمهوری اسلامی ایران، نیروی دریایی آجا، با اجرای عملیات موشکی و شلیک موشک‌های ساحل به دریا، ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن را از منطقه دور کرد. گمانه‌زنی‌ها حاکی از این است که این ناو آسیب زیادی دیده و احتمالاً مأموریت آن تمام شده است و به آمریکا برمی‌گردد.

حملات سنگین حزب... ادامه دارد

حزب... لبنان همچنان بخش‌های زیادی از اسرائیل را زیر آتش موشکی و پهپادی قرار داده است. بعد از عملیات «خیبرا» و موشک باران شهرک‌های شمال اسرائیل که منجر به درخواست دوباره تخلیه این شهرک‌ها از سوی اسرائیلی‌ها شد، نیروهای حزب... لبنان با موشک‌های زمین به زمین پایگاه موشکی پالماخیم در دل سرزمین‌های اشغالی و چندین تجمع نیروهای نظامی رژیم صهیونیستی را با موشک‌های سنگین هدف قرار دادند.

حمله پهپادی ارتش به محل استقرار هواپیماهای سوخت‌رسان

ارتش جمهوری اسلامی ایران در اطلاعیه شماره ۳۳ اعلام کرد از بامداد دیروز و در انتقام خون پاک دلاورمردان ناوشکن دنا، شهید دکتر علی لاریجانی و سردار سرلشکر شهید غلامرضا سلیمانی، با موجی از حملات پهپادی، محل استقرار هواپیماهای سوخت‌رسان راهبردی ارتش رژیم صهیونی در فرودگاه بن‌گوریون را مورد هدف قرار داد. جنگنده‌های نیروی هوایی رژیم صهیونی و تانکرهای سوخت‌رسان در فرودگاه بن‌گوریون مستقر بوده و نقش اساسی در تجاوز مستقیم و پشتیبانی حملات هوایی علیه کشورمان و محور مقاومت ایفا می‌کند.



رونمایی سپاه از اسرائیل زن جدید

برنامه تولید موشک‌های بالستیک در اواخر دهه ۹۰، در وزارت دفاع و نیروی هوافضای سپاه دستخوش تغییراتی شد و این دو سازمان بیشتر از هر چیز دیگری روی موشک‌های به اصطلاح اسرائیل زن متمرکز شدند. موشک‌هایی با بُرد بالای هزار کیلومتر، سرچنگی سنگین و شدیدالانفجار و دارای سرعت زیاد برای عبور بی‌دردسر از سیستم‌های رهگیر و دفاع موشکی اسرائیل مثل فلاخن داوود، پیکان و... موشک سوخت جامد حاج قاسم یکی از همین بالستیک‌ها بود که وزارت دفاع سال ۱۳۹۹ از آن رونمایی کرد و به خاطر برد ۴۰۰ کیلومتری آن به‌طور رسمی لقب اسرائیل زن را به آن دادند. موشک حاج قاسم یکی از خاص‌ترین و مدرن‌ترین بالستیک‌های ایرانی است که از نظر تاکتیک پذیری مشابه هیچ‌کدام از سامانه‌های مشابه در دنیا نیست و فقط چیزی بین ۱۰ تا ۱۵ دقیقه برای آماده‌سازی و شلیک به زمان نیاز دارد. اما در همه چهارسال گذشته، از این موشک فقط در رزمایش‌ها استفاده شده بود و روز گذشته نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی برای حمله به تل‌آویو، موشک حاج قاسم را از انبارها خارج کرد.



نام	موشک حاج قاسم
وزن سرچنگی	۵۰۰ کیلوگرم تا ۱ تن
برد	۱۴۰۰ کیلومتر؛ قابل ارتقا به ۱۸۰۰ کیلومتر
زمان آماده‌سازی	۱۰ تا ۱۵ دقیقه
نوع سوخت	جامد
سرعت ورود به جو	۱۴ هزار کیلومتر بر ساعت
سرعت شیرجه به سمت هدف	حدود ۶ هزار کیلومتر بر ساعت

ویژگی‌ها: هدایت سرچنگی تا لحظه اصابت، قابلیت پرتاب به صورت مایل، رادارگریز با قابلیت عبور از سامانه‌های ضد بالستیک

۴ هزار اسرائیلی از شمال سرزمین‌های اشغالی آواره شدند

اسرائیلی‌ها طبق عادت همیشگی و شیوه‌نامه‌ای که حدود ۳۰ سال است طبق آن عمل می‌کنند، نه اجازه می‌دهند فیلم و عکس خاصی از تخریب‌های ناشی از موشک باران منتشر شود و بیرون بیاید و نه حتی آمار دقیقی از مجروحان، کشته‌شده‌های احتمالی و آواره‌ها می‌دهند. با این همه اما اوضاع و احوال داخلی اسرائیل در جنگ رمضان به قدری وخیم بوده است که حالا خودشان دست به انتشار آماری قطره چکانی و حتی کمتر از واقعیت از مجروحان و خانه‌های آسیب‌دیده و تخلیه شده‌ها و... منتشر کرده‌اند.

درخواست تخلیه از شمال فلسطین به دلیل موشک باران ایران و حزب... ۴۵ هزار درخواست

تعداد افراد تخلیه شده از شهرک نشین‌های صهیونیستی به دلیل آسیب به منازل ۴ هزار نفر

تعداد درخواست‌ها برای جبران خسارت مسکن پیش از انتشار درخواست

تعداد مجروحان از ابتدای جنگ رمضان تا امروز ۳۲۷۷ نفر

تعداد مجروحان در ۲۴ ساعت گذشته ۱۹۲ نفر

دور زدن هرمز ممنوع!

در میان حملات ایران به کشورهای حاشیه خلیج فارس و پایگاه‌های اقتصادی و نظامی آمریکا، نام بندر فجیره و پایانه‌های نفتی و مخازن سوخت آن خیلی شنیده شد و پهپادها و موشک‌های میان‌برد نیروهای مسلح ایران، بارها و بارها به این بندر نفتی و نفتکش‌های پهلو گرفته در آن حمله کردند و جریان صادرات و خروج نفت از فجیره متوقف شد، توفقی که هنوز هم ادامه دارد. اما سؤالی که مطرح می‌شود این است که فجیره چه اهمیتی برای امارات و آمریکا دارد که ایران روی آن دست گذاشته است و اجازه فعال شدن آن را نمی‌دهد؟



بندر شدند؟ فجیره فاصله زیادی با تنگه هرمز دارد و همان طور که ذکرش رفت در ساحل دریای عمان قرار دارد و همین موضوع باعث می‌شود تا امارات بتواند به نوعی تنگه هرمز را دور بزند و نفت خودش را از مسیر دیگری صادر کند. در واقع فجیره به خاطر موقعیت استراتژیک خود در سواحل دریای عمان، نقشی کلیدی در دور زدن تنگه هرمز و تسهیل صادرات نفت ایفا می‌کند و آمریکایی‌ها و اروپایی‌ها و حتی کشورهای خلیج فارس به این بندر به‌عنوان یک نقطه خروج امن برای نفت از منطقه خلیج فارس نگاه می‌کنند که وابستگی به مسیر تنگه هرمز را کاهش می‌دهد.

مسیر دور زدن هرمز

امارات برای فعال کردن صادرات نفت از این بندر از غربی‌ترین نقطه خود یعنی ابوظبی و میدان نفتی آن، خط لوله طولانی و بزرگی را به فجیره کشیده است تا نفت را به این نقطه برساند و صادر کند و از طرف دیگر هم شرکت‌های نفتی بزرگ دنیا به کمک این شیخ‌نشین آمدند تا امارات بتواند حداقل ۷۵ درصد از نفت خودش را از فجیره صادر کند و وابستگی اش به تنگه هرمز کم شود. اما با



آغاز سرمایه‌گذاری از سال ۲۰۰۰ میلادی

بندر فجیره، یکی از تاریخی‌ترین و قدیمی‌ترین امیرنشین‌های امارات و تنها منطقه‌ای از این کشور است که در ساحل دریای عمان قرار گرفته است. مساحت این بندر استراتژیک فقط ۱۱۶۵ کیلومتر مربع است و جمعیتی حدود ۱۳۰ هزار نفر در آن زندگی می‌کنند. قرار گرفتن در حاشیه دریای عمان و دسترسی راحت‌تر به اقیانوس هند و بازارهای جهانی، باعث شد تا در اوایل سال ۲۰۰۰ میلادی، این بندر برای اماراتی‌ها مهم شود و سرمایه‌گذاری درخور توجهی برای توسعه زیرساخت‌های نفتی و بندری در آن انجام شد. احداث پایانه نفتی بزرگ و خطوط لوله برای انتقال نفت از میادین داخلی و خارجی، ساخت و تجهیز مخازن سوخت و... بخشی از زیرساخت‌هایی بود که در این بندر برای توسعه و تبدیل آن به مرکز صادرات نفت ایجاد شد.

راهی برای تسهیل صادرات نفت امارات

اما بندر فجیره چنان‌گه‌ان برای امارات و عربستان و کشورهای مثل آمریکا مهم شد و شرکت‌های بزرگی مثل شل، توتال و اکسون موبیل حاضر به سرمایه‌گذاری‌های چند میلیارد دلاری در این

همه این کمک‌ها و احداث مخازن نفتی و خطوط انتقال مختلف امارات از این بندر فقط می‌تواند ۳.۵ تا ۵.۵ میلیون بشکه در روز نفت صادر کند که در مقابل بیش از ۲۰ میلیون بشکه‌ای که از تنگه هرمز عبور می‌کند عدد زیادی نیست، ولی امنیت صادرات را برای این کشور تضمین می‌کند.

نفت خلیج فارس برای همه به جز آمریکا!

از زمان بسته شدن تنگه هرمز و هدف قرار گرفتن نفت‌کش‌های وابسته به آمریکا در این گذرگاه جهانی و افزایش قیمت جهانی نفت و بنزین در دنیا، آمریکا روی بندر فجیره به‌عنوان مسیر جایگزین حساب باز کرده بود و به نوعی این بندر حکم تنفس مصنوعی برای آن‌ها را داشت. بندری که در اوج جنگ ایران با آمریکا و اسرائیل و بسته بودن تنگه هرمز، نه تنها صادرات نفت از فجیره قطع نشد، بلکه افزایش هم پیدا کرد و از آنجایی که راهبردی ایران هدف قراردادن منافعی آمریکا در کشورهای حاشیه خلیج فارس و اجازه ندادن صادرات نفت به آمریکا از خلیج فارس است، بندر فجیره بارها و بارها زیر ضرب حملات پهپادی و حتی موشکی ایران رفت و در حال حاضر فعالیت صادراتی به دلیل آتش‌سوزی در مخازن آن کاملاً متوقف است.



سامان دهی تردد خودروها در معابر منتهی به حرم رضوی

گزارش خبری



گزارش خبری

در شهر مشهد که زائران و مجاوران در لحظه تحویل سال قصد تشریف به حرم مطهر رضوی را دارند و برای شرکت در نماز عید فطر مسیره های منتهی به حرم بازدهام جمعیت مواجه می شوند ، سامان دهی برای پارک خودروها و ترافیک مسیره یکی از ضرورت های است که باید برای آن برنامه ریزی صورت بگیرد. در همین راستا مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری مشهد نیز از برنامه ریزی این روزها ، مدیریت پارکینگ های دائمی و موقت و تغییر زمان ناوگان حمل و نقل عمومی خبر داد.

اعلام زمان ممنوعیت تردد خودروهای شخصی

رضانوروزی در گفت و گو با شهرازا در این باره بیان کرد: برنامه امسال با توجه به شرایط ویژه ای که پیش آمده ممکن است همراه با تغییراتی باشد، اما اما اقدامات لازم را از قبل پیش بینی کرده ایم. یکسری ایام ویژه داریم مثل روز اول سال یا نماز عید فطر که حجم عابر پیاده آن قدر زیاد است که هیچ خودروی شخصی نمی تواند وارد هسته مرکزی شود. این موارد شامل معابر اصلی منتهی به حرم همچون طبرسی از میدان شهید گمنام تا حرم، محور شیرازی از میدان شهدا به حرم، خیابان امام رضا(ع) از میدان بسیج به حرم، خیابان نواب صفوی از میدان گوهرشاد به حرم، خیابان بهجت از چهارراه زیننه و امتداد آن تا چهارراه خسروی، میدان گنبدسبز و خیابان شهید اندرزگو مواردی هستند که در ایام ویژه که خیلی ترافیک داریم، به صورت کامل روی خودروهای شخصی مسدود شده و فقط حرکت اتوبوس ها در مسیر ویژه مثل خیابان امام رضا(ع) انجام می شود. وی در باره ممنوعیت ورود خودروهای شخصی در روز یکم فروردین ۱۴۰۵ اعلام کرد: این ممنوعیت



گزارش خبری

از ساعت ۱۲ بعد از برگزاری نماز عید فطر روز ۲۹ اسفند ۱۴۰۴ تا ساعت ۲۳:۳۰ روز یکم فروردین ادامه خواهد داشت، البته اگر شرایط در همان وضعیت عادی باشد. اگر عید فطر یک روز قبل اعلام شود، این برنامه از روز ۲۸ اسفند آغاز می شود. در عین حال تردد خودروهای عمومی همچون اتوبوس، ون و تاکسی در محدوده خیابان های منتهی به حرم مطهر تا زمانی که مسیر باز باشد، مجاز است.

انتقال خودروهای پارک شده در حاشیه به پارکینگ مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری مشهد در ادامه اظهار کرد: یکسری خودروهای پارک شده در حاشیه خیابان های هسته مرکزی شهر داریم که باید در این ایام برای سهولت رفت و آمد جابه جاشوند که از قبل اطلاع رسانی می کنیم تا شهروندان خودروی خود را جابه جاکند، اما اگر در پارک مانده باشند، مجموعه پلیس راهور با همکاری شرکت توسعه ارتباطات ترافیکی در شهرداری این

خودروها را به پارکینگ های سطح شهر منتقل می کنند. نوروزی تأکید کرد: شهروندان می توانند از طریق شماره ۱۱۰ پلیس و تماس با تلفن ۳۱۲۹۸۰۰۰ شرکت تات، محل پارکینگ خودروی خود را پیگیری کنند که اغلب این خودروها به پارکینگ مدرس، هشت آباد و مجد منتقل می شوند. اگر خودرویی داخل پارکینگ عمومی پارک شده باشد، در این ایام همان جا باقی می ماند.

مدیریت پارکینگ های عمومی و خصوصی محدوده مرکزی وی درباره تعداد پارکینگ های تعبیه شده نیز گفت: بخشی از پارکینگ های عمومی در سطح شهر وجود دارد که با رویکرد محدود و مرکزی آن ها برنامه ریزی کردیم. باید با آمادگی کامل و تمام ظرفیت خدمت رسانی کنند که افرادی که با خودروی شخصی مراجعه می کنند، برای پارک دچار مشکل نشوند.



مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری مشهد در باره سرویس دهی پارک سوار یادآور شد: پارک سوار بخشی از سرویس حمل و نقل عمومی است که برای انتقال زائران به سوی حرم پیش بینی شده است. در کنار پارکینگ مجد، میدان فردوسی زمین آستان قدس، پارکینگ پایانه امام رضا(ع) و پارکینگ میدان آزادی سرویس های اتوبوسی قرار می دهیم که خودروی خود را همان جا پارک کنند و به صورت رایگان به حرم امام رضا(ع) مشرف شوند و برگردند.

نوروزی به اعمال تغییراتی در حمل و نقل همگانی هم اشاره و اضافه کرد: مواردی همچون کاهش سرفاصله خطوط ۲، ۱ و ۳ قطار شهری، افزایش زمان سرویس دهی و به احتمال زیاد رایگان کردن خطوط در عید فطر و روز اول عید را خواهیم داشت. شهروندان و زائران می توانند با کمک از نرم افزارهای اطلاع رسانی از طریق نرم افزارهای شهرداری و مسیر یاب ها، مکان پارکینگ ها و زمان رسیدن به آن را تخمین بزنند.

بر اساس برنامه ریزی های انجام شده پیش بینی احداث بزرگراه مشهد- چناران عملیاتی شد. این پروژه یکی از پروژه های مهم کشور به شمار می رود و بخش هایی از آن در سال های گذشته توسط دولت اجرا شده و بخش هایی نیز هنوز باقی مانده و کاری برایش انجام نشده است. مجید نژاد حسین از آغاز ساخت ۸،۵ کیلومتر از آزادراه مشهد- چناران توسط شهرداری خبر داد و در این باره گفت: طبق توافقات انجام شده، قرار شد با هدف تسهیل تردد زائران و مجاوران. حدود ۵ کیلومتر از این آزادراه را شهرداری اجرا کند که هزینه ساختش بیش از هزار میلیارد تومان است. شورای اسلامی شهر مشهد، کار ساخت فاز اول این پروژه به طول ۲،۵ کیلومتر و با اعتبار ۹۰۰ میلیارد تومان را تصویب کرده است که عملیات ساخت آن در سال آینده آغاز خواهد شد.

کاملان رئیس کمیسیون عمران، حمل و نقل و ترافیک شورای اسلامی شهر مشهد در گفت و گو با شهرازا با بیان اینکه پروژه ساخت آزادراه مشهد- چناران از مدتی پیش آغاز شده است و اجرای بخشی از آن به عهده شهرداری مشهد است توضیح داد. این آزادراه مسیر بسیار مهمی برای کاهش ترافیک بزرگراه پیامبر اعظم(ص) است؛ از آنجا که این بزرگراه به عنوان حلقه اتصال مشهدالرضا(ع) به شهرهای شمالی کشور همواره ترافیک عبوری سنگینی دارد.



رئیس کمیسیون عمران، حمل و نقل و ترافیک شورای اسلامی شهر مشهد خبر داد

آغاز عملیات ساخت آزادراه مشهد- چناران از سال آینده

چهره



مدیرعامل شرکت توسعه ارتباطات ترافیکی شهرداری مشهد از افزایش ظرفیت پارکینگ ها در آستانه نوروز خبر داد

آماده سازی ۷۰ پارکینگ دائمی و موقت برای نوروز

جاوید

گزارش روز

هر ساله در آستانه نوروز و ایام تعطیلات، کلان شهر مشهد میزبان زائران و مسافران از دیگر استان های کشور است. امسال نیز به دلیل برگزاری مراسم عید فطر و پس از آن مراسم تحویل سال در حرم مطهر رضوی پیش بینی می شود که زائران و مجاوران بسیاری به حرم رضوی مشرف شوند؛ از این رو برنامه ریزی برای آماده سازی پارکینگ ها به ویژه در هسته مرکزی و پیرامون حرم مطهر رضوی به طور ویژه در دستور کار قرار دارد.

در همین راستا مدیرعامل شرکت توسعه ارتباطات ترافیکی شهرداری مشهد در گفت و گو با شهرازا بیان کرد: در حال حاضر ظرفیت ۷۰ مجموعه پارکینگ در مشهد، ۲۷ هزار و ۵۰۵ خودرو است و از این تعداد ۲۷ پارکینگ با ظرفیت ۵ هزار و ۲۳۳ خودرو در هسته مرکزی شهر در حال خدمت رسانی به زائران و مجاوران بارگاه رضوی هستند. مرتضی جمشیدی با اشاره به اقداماتی که در زمینه پارکینگ های موقت انجام شده است، افزود: بر اساس مکاتبات با سایر سازمان ها و دستگاه های اجرایی تاکنون ۱۲ نقطه که امکان بهره برداری به عنوان پارکینگ موقت داشته اند، به شرکت تحویل داده شده و علاوه بر

پارکینگ های دائمی در اختیار شهروندان و زائران قرار خواهد گرفت. با احتساب ۱۳۹ فضای پارک موقت تاکنون بالغ بر ۶۵۴۲ مکان مناسب توقف خودرو برای آغاز سال جدید و عید سعید فطر تجهیز و راه اندازی شده است. اما همچنان این فضای کافی نیست و در تلاش هستیم تا بتوانیم از سایر ظرفیت های موجود نیز بهره بگیریم و در اختیار عموم قرار دهیم. وی تصریح کرد: ظرفیت مشاهده آنی پارکینگ ها در سایت شرکت به آدرس tat.mashhad.ir قابل نمایش بوده و اطلاع رسانی آن نیز به طور مداوم انجام می شود. ضمن اینکه با همکاری بانرم افزارهای مسیریاب و با جست و جوی عنوان پارکینگ،

شهروندان می توانند اطلاعات مکانی و ظرفیت پارکینگ ها را مشاهده کنند. مدیرعامل شرکت توسعه ارتباطات ترافیکی شهرداری مشهد یادآور شد: توصیه ما به تمام شهروندان و زائران این است که با توجه به هم زمانی آغاز سال جدید و عید سعید فطر، تا حد امکان برای حضور در هسته مرکزی شهر از خودروی شخصی استفاده نکنند و حمل و نقل عمومی همچون اتوبوس، مترو و دوچرخه های اشتراکی باید و در جایگزین وسیله نقلیه شخصی خود کرده یا در صورت ضرورت استفاده از خودروی شخصی، برای مشاهده ظرفیت پارکینگ ها از طریق درگاه های اعلام شده، اقدام کنند.

تعداد پارکینگ های موقت	۱۲ عدد
تعداد پارکینگ های دائم	۵۸ عدد
ظرفیت پارکینگ های موقت	۱۳۰۹ عدد
ظرفیت پارکینگ های دائم	۲۶۳۶۳ عدد

مشاهده آنی ظرفیت پارکینگ ها در سایت tat.mashhad.ir

خبر

مدیرعامل شرکت بهره برداری قطار شهری مشهد:

ساعت سرویس دهی مترو مشهد در روز تحویل سال و عید فطر اعلام شد

مدیرعامل شرکت بهره برداری قطار شهری مشهد در خصوص نحوه سرویس دهی مترو در روز تحویل سال ۱۴۰۵ و عید سعید فطر اظهار کرد: در راستای تسهیل رفت و آمد زائران و مجاوران، سرویس دهی خطوط قطار شهری مشهد در روز تحویل سال، جمعه، ۲۹ اسفند ماه ۱۴۰۴ از ۷ صبح تا ۲۴ خواهد بود. به گزارش شهرازا نیوز، داوود همتیان بیان کرد: در روز عید سعید فطر سرویس دهی کلیه خطوط رایگان و از ساعت ۵ صبح تا ۲۴ انجام خواهد شد. ساعت سرویس دهی خطوط قطار شهری به صورت معمول تا ساعت ۲۲ است، اما به دستور شهردار مشهد برای خدمات رسانی به زائران و مجاوران و مردم مؤمن، انقلابی و همیشه در صحنه، تا ساعت ۲۴ تمدید شده است.

خبر روز

مدیرعامل سازمان مدیریت آراستمان های شهرداری مشهد خبر داد

لغو مراسم تحویل سال نو در گلزار مطهر شهدای بهشت رضا(ع)

محمد کاملان مدیرعامل سازمان مدیریت آراستمان ها از لغو آیین تحویل سال نو در گلزار مطهر شهدای بهشت رضا(ع) به دلیل اهمیت حضور مردم در تجمعات خیابانی خبر داد و گفت: با توجه به شرایط ویژه کشور و وضعیت کنونی در سطح شهرها و اهمیت حضور گسترده مردم در تجمعات خیابانی، تصمیم گرفتیم تا مراسم تحویل سال که هر سال با حضور خانواده معظم شهدا، اینترگران و جمعی از مسئولان در گلزار شهدای بهشت رضا(ع) برگزار می شد و یکی از معنوی ترین برنامه های سال نو به شمار می رفت، امسال برگزار نشود تا هم بستگی اجتماعی که این روزها در سطح خیابان های شهر مشاهده می شود، همچنان حفظ شود.

سید محمد صادق احمدی نیک با اشاره به برگزاری مراسم غبارروبی مزار شهدا در روز اول فروردین ادامه داد: با این همه اما مراسم غبارروبی و عطر افشانی مزار مطهر شهدا طبق سنت هر سال برگزار می شود و در صبح روز یکم فروردین ماه در آراستمان بهشت رضا(ع) با حضور مسئولان شهری، مدیران دستگاه های اجرایی، خانواده شهدا و جمعی از اینترگران برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: گلزار شهدای بهشت رضا(ع) نماد ایثار، مقاومت و هویت معنوی مردم مشهد است و برپایی آیین غبارروبی فرصتی است تا یک بار دیگر بارش های انقلاب اسلامی و فرهنگ ایثار و شهادت، بیوندی عمیق پیدا کنیم. احمدی نیک با اشاره به برگزاری نماز عید فطر در حسینیه شهید سلیمانی بهشت رضا(ع) تصریح کرد: بر اساس برنامه ریزی های انجام شده، قرار است نماز عید فطر در روز اول فروردین ساعت ۷:۲۰ صبح در حسینیه شهید سلیمانی آراستمان بهشت رضا(ع) برگزار شود.



مدیرعامل سازمان مدیریت آراستمان های شهرداری مشهد خبر داد

با

شهرداران

آماده سازی منطقه ۸ در آستانه نوروز

با تلاش و همت عوامل اجرایی شهرداری منطقه ۸، عملیات رنگ آمیزی بیش از ۹۸ درصد جدول های منطقه در طرح استقبال از بهار ۱۴۰۵ به پایان رسید. همچنین در این مدت رنگ آمیزی و بهسازی ۳۱۰ عدد از مخازن گالوانیزه و زیرمخزنی، رنگ آمیزی ۳ هزار و ۶۵۰ عدد بولارد و ۳۱۵ عدد سطل زباله ثابت به پایان رسید تا منطقه ۸ آماده میزبانی از زائران باشد.



مهدی حسین زاده سرپرست شهرداری منطقه ۸

در شهر

ساخت مخزن ۳۵ هزار مترمکعبی، گامی در توسعه پایدار فضای سبز شهری

احداث بزرگ ترین مخزن ذخیره آب فضای سبز شهر مشهد با ظرفیت ۳۵ هزار مترمکعب در انتهای بولوار آیت الله رفسنجانی، به عنوان یکی از بخش های مهم ابرپروژه «سامانه انتقال پساب از محدوده پرکنند آباد تا تقاطع چهار سطحی آزادگان» در حال اجراست. این مخزن نقش کلیدی در تأمین پایدار آب فضای سبز مناطق ۹، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ و بخشی از کمربند سبز جنوبی مشهد ایفا می کند و گامی مؤثر در راستای مدیریت بهینه منابع آبی، کاهش وابستگی به آب آشامیدنی و توسعه پایدار فضای سبز شهری به شمار می رود. مخزن ۳۵ هزار مترمکعبی از دو بخش ۱۷ هزار و ۵۰۰ مترمکعبی تشکیل شده است. در بخش اول، عملیات اجرای فونداسیون کف و آرماتوربندی و بتن ریزی بخشی از دیوارها و ستون ها انجام شده و به پیشرفت فیزیکی ۸۰ درصدی رسیده است. در بخش دوم مخزن عملیات خاک برداری به طور کامل انجام شده و هم اکنون سازه نگهدارنده در حال اجراست که نقش مهمی در پایداری دیواره ها و ایمنی عملیات عمرانی دارد. پیش بینی می شود در فاز دوم با اجرای مخزن تکمیلی به ۵۰ هزار مترمکعب برسیم. اجرای این پروژه علاوه بر افزایش ظرفیت ذخیره پساب تصفیه شده، موجب ارتقای تاب آوری فضای سبز شهری در برابر تنش های آبی، مدیریت بهتر مصرف آب و تداوم شادابی فضاهای سبز خواهد شد.



حسین مختاری مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری مشهد

خدمات ویژه اتوبوس رانی مشهد در روز پنجشنبه آخر سال

به منظور تسهیل تردد مردم عزیز برای زیارت اهل قبور در ایام پایانی سال، سازمان اتوبوس رانی مشهد از روز پنجشنبه، بیست و هشتم اسفند تا روز جمعه، بیست و نهم اسفند ۱۴۰۴، خدمات ویژه ای ارائه خواهد کرد. در این راستا، شصت دستگاه اتوبوس از شش پایانه مهم شهر شامل پایانه های انقلاب اسلامی، شهید مفتح، مصلی، فردوسی، خواجہ ربیع و بولوار وکیل آباد (جنب درب دانشگاه فردوسی) از ساعت ۸ صبح تا غروب آفتاب در مسیر آراستمان بهشت رضا(ع) سرویس دهی خواهند کرد. این اقدام سازمان اتوبوس رانی مشهد، گامی مهم در راستای خدمت رسانی به شهروندان در ایام پرتردد و معنوی نوروز است تا زیارت اهل قبور برای همگان تسهیل شود.



حسین شریعتی مدیرعامل سازمان اتوبوس رانی شهرداری مشهد

به روز رسانی آب نماهای فضای سبز

به منظور آماده سازی مشهد مقدس برای میزبانی از زائران و مسافران در ایام نوروز، همه آب نماها در سطوح فضای سبز شهر مشهد توسط ادارات فضای سبز مناطق سیزده گانه بازمینی، رفع نقص و رنگ آمیزی شده است. همچنین تأسیسات و تجهیزات موجود در مخازن ذخیره آب، ایستگاه های پمپاژ، آب نماها، حوضچه ها و دریچه های سطح فضای سبز مناطق سیزده گانه مشهد بازمینی و رفع نقص شده است. بر اساس برنامه ریزی ها، همه آب نماهای محیطی، بوستان ها و لچکی های فضای سبز از بیست و نهم اسفند راه اندازی می شود.



حاجه فیض الهی مدیرکل بهبود محیط زیست شهری شهرداری مشهد



از پارک تا پرداخت!



عکس: مجله‌های شهری

گزارش



آناه ساتات کورنی

پارک‌های حاشیه ای در مشهد به عنوان بخشی از طرح‌های مدیریت شهری برای سامان دهی ترافیک و استفاده بهینه از فضاهای عمومی اجرا شده اند. هدف اصلی این طرح کنترل ازدحام خودروها در معابر پرتردد، افزایش گردش پارک خودرو و کاهش مشکلات ترافیکی به ویژه در اطراف مراکز تجاری و اداری و خیابان‌های پرتردد شهر بوده است. با این حال، بسیاری از شهروندان اظهار می‌کنند که از نحوه محاسبه هزینه پارک حاشیه ای آگاهی کافی ندارند. آن‌ها می‌گویند که گاهی بدون اطلاع از میزان زمان پارک یا نرخ دقیق محاسبه، مبلغی از حسابشان کسر می‌شود. در گفت‌وگوهای میدانی مشخص شده است که بخشی از مردم تصور می‌کنند سامانه الیت به صورت نامنظم و غیرشفاف هزینه‌ها را محاسبه می‌کند، به ویژه در مواردی که توقف کوتاه مدت سبب برداشت مبلغ بالایی شده است. بخشی از چالش اجتماعی مرتبط با اجرای طرح پارک‌های هوشمند در مشهد است. در مقابل، مدیران شهری تأکید دارند که هدف از اجرای طرح الیت نه کسب درآمد، بلکه نظم دهی به پارک خودروها در سطح شهر است. آن‌ها معتقدند که سامانه الیت بر اساس زمان دقیق توقف و تعرفه‌های مصوب عمل می‌کند و شهروندان می‌توانند با نصب نرم افزار رسمی، روند محاسبه هزینه را مشاهده کنند. با این همه، ضعف در اطلاع رسانی و آموزش عمومی موجب شده است که بخش بزرگی از مردم هنوز با نحوه عملکرد این سامانه آشنا نباشند. ایجاد یک سامانه شفاف برای نمایش لحظه ای زمان پارک، اعلام هزینه‌ها و اعلام جزئیات دقیق تراکنش‌ها مطالبه اصلی شهروندان است.

مروری بر پیام‌های مردم

شهروندی با ارسال پیامی به ستون حرف مردم برایمان نوشت: امروز از یک در پارکینگ کوهسنگی وارد شدم و از دیگر مستقیم بیرون رفتم. نزدیک ۱۲ هزار تومان از شارژ الیت و پارک حاشیه ای پلاک خودرو من کسر شد. چرا باید برای یک ورود و خروج این مقدار شارژ کم شود؟ شهروند دیگری در این باره نوشت: روز گذشته حدود سه ساعت حاشیه خیابان کوهسنگی پارک

خودرو داشتم. وقتی از پارک خارج شدم ۵۰ هزار تومان از شارژ پارک حاشیه ای موجود در پلاک خودرو من کسر شد چرا باید برای سه ساعت ۵۰ هزار تومان پول برای جای پارک بدهم؟ این نوع محاسبه از پارک کردن خودرو در پارکینگ مسقف بسیار پرهزینه تر است. پارکینگ مسقف که کلی برایش هزینه هم شده است مبلغ دریافتی برای پارک خودرو در آن خیلی کمتر از پارک حاشیه ای است.

شهروند دیگری نیز با ارسال پیامی برایمان نوشته است: چند روز پیش فقط ۱۰ دقیقه جلوی داروخانه ای در خیابان احمدآباد توقف داشتم. ۹ هزار تومان از حسابم کم شد! هیچ پیام یا اطلاع دقیقی هم برای نحوه محاسبه برام ارسال نشد. شهروند دیگری در این باره نوشت: کاش حداقل یک پیامک هشدار از سامانه الیت برایمان ارسال می‌شد که مثلاً «محاسبه پارک شما شروع شده است» یا «در شرف پایان زمان مجاز هستید». با این روش فعلی همه وقتی مبلغ محاسبه پارک

را می‌بینند شوکه می‌شوند.

کسر هزینه مطابق تعرفه مصوب است

به دنبال پیگیری این پیام‌های شهروندان مدیر عامل شرکت توسعه ارتباطات ترافیکی شهرداری مشهد می‌گوید: هزینه توقف در پارکینگ کوهسنگی طبق مصوبه شورای اسلامی شهر مشهد، تا ۲۴ ساعت (به مدت یک روز) توقف در پارکینگ ثابت بوده و عدد آن ۹۴ هزار و ۸۰۲ ریال است که از موجودی پلاک کسر می‌شود. مرتضی جمشیدی با اشاره به اینکه مابقی توقف بدون هزینه محاسبه می‌شود، ادامه می‌دهد: بنابراین تردد از ورودی پارکینگ و خروج نیز منجر به اعمال هزینه توقف در پارکینگ می‌شود.

نیم ساعت اول رایگان

مدیر عامل شرکت توسعه ارتباطات ترافیکی شهرداری مشهد در ادامه این تأکید را دارد که هزینه توقف با طولانی شدن زمان به صورت تصاعدی و بازدارنده است.

با ما در ارتباط باشید

۳۰۰۰۷۲۸۹

shahraramardom

آی‌دی روبیکا

۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ - شماره اپنا، آی‌کپ و روبیکا

Shahraranews@mashtad.ir - رایانامه

ستون «صدای مردم» روزنامه شهرآرا منتشر کننده پیام‌های مردمی است و صحت آن بر عهده فرستنده پیام است.

انتبوس رانی

شهروند- خواهش می‌کنم به قشر کارگر کمک کنید. قرارداد ناوگان هیوندایی شرکت «طلیعه راهیان نور بهشت» با سازمان انتبوس رانی مشهد تمام شده است و مدیرعامل محترم شرکت برای ایجاد تفاهم جهت قرارداد پیگیری کرده، اما هنوز به نتیجه نرسیده است. با این شرایط اعلام شد که از تاریخ ۱۴۰۵/۰۱/۰۱ تا اطلاع ثانوی در خدمت همکاران (رانندگان هیوندای) نخواهد بود. تقاضا داریم این موضوع را پیگیری کنید. ۰۹۱۵۰۰۳۵۳ دشمن دنبال این است که بر مغزها تسلط پیدا کند. تسلط بر مغزها برای دشمن خیلی باارزش تر از تسلط بر سرزمین هاست.

ادامه یادداشت

اما مردم در تشییع همین پیکرهای آغشته به خون هم با صلابت بیشتری پای کار نظام ایستادند و خوی و حشियانه دشمن را تقيیح کردند و با انزجار از دشمنان و وطن فروشان با هم متحد تر شده اند. برای عبور از شرایط جنگی کنونی و نیل به پیروزی قطعی نیز باید این رویکرد تمدنی و انقلابی اسلامی را بیش از پیش در خود تقویت کنیم و همان طور که در طول هشت سال جنگ تحمیلی حتی یک وجب از خاکمان را به دشمن ندادیم، در جنگ کنونی نیز ضمن حفظ تمامیت ارضی و مرزهای کشور عزیزمان پاسخی پشیمان کننده و بازدارنده برای دشمن ایجاد کنیم. مردم شریف ایران در دهه‌های بعد از انقلاب تلاطم‌ها و مقاطع پرفراز و نشیب بسیاری را به واسطه شیطنت‌ها و توطئه‌های دشمنان این نظام مقدس تجربه کرده و با اتکا به نیروی قوی ایمان و هم بستگی پشت سر گذاشته‌اند. از این رو با این عقبه از شرایط کنونی هم عبور خواهند کرد و دشمن را که در حال حاضر به استیصال رسیده است، مجبور به عقب نشینی خواهند کرد؛ چرا که نیروی ایمان در کنار اتحاد ملت همواره از هر سلاحی منسجم تر و قوی تر است.

با سایت شهرآرا نيوز اخبار را دنبال کنید



ادارات برتر در همکاری با سامانه های بازیافت آنلاین در سال ۱۴۰۴

اجرای دستورالعمل مدیریت سبز ادارات و دستگاه های اجرایی

 شرکت آب و فاضلاب مشهد کارشناس علی کفاش	 مدیر عامل حسین اسماعیلیان	 مسئول دفتر مدیریت سبز محمود میراب بروجردی	 مدیرکل محمود جوادی نژاد	 کارشناس بهداشت محیط سمیا یکتا	 معاون اجرایی سید ساجد سجادی	 اداره کل امور مالیاتی استان خراسان رضوی مسئول تدارکات مهدی بانوی	 مدیرکل جعفر احسانی مهر
 مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان خراسان رضوی کارشناس بهداشت حرفه ای نازین دوغایی مقدم	 مدیر درمان علی رضا زاده	 مسئول حفاظت محیط زیست معصومه نیکام	 مدیر عامل حسن افتخاری	 کارشناس ارشد فهیمة عطاری	 مدیرکل امیررضا زارعی	 اداره کل حفاظت محیط زیست استان خراسان رضوی رئیس اداره مدیریت آب و خاک کتایون لولونی	 مدیرکل سعید محمودی
 اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان خراسان رضوی کارشناس امور اداری علیرضا یونسوی	 مدیرکل محمدرضا ولیان	 مدیریت آب و فاضلاب منطقه ۵ مشهد رئیس اداره پشتیبانی محمد جواد سعیدی	 مدیر منطقه رضا عبدالله نژاد	 مدیر توسعه پایدار فرشید رهنمافر	 مدیرعامل حسین امامی	 اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان خراسان رضوی مسئول ارزیابی عملکرد زهرا نارملجی	 مدیرکل سیدجواد موسوی
 پارک سلامت کویپارک بیمارستان کارشناس بهداشت محیط نسترن وفایی نیا	 مدیریت مسعود خانی	 وزارت نیرو شرکت برق منطقه ای خراسان کارشناس علیمیرتضی عینی	 مدیرعامل هادی مدقق	 مدیریت آب منطقه ای خراسان رضوی کارشناس خدمات عمومی احسان حسینی	 مدیر عامل محمدعلی نصرت نژاد	 مدیریت آب و فاضلاب منطقه ۴ مشهد رئیس اداره پشتیبانی محمد عباسپور	 مدیر منطقه پاوک امیرسرداری
 اداره کل پست استان خراسان رضوی کارشناس تاسیسات احمد دلدار	 مدیرکل حسین شریفی	 اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان رضوی کارشناس علی شاکری صدر	 مدیرکل حمیدرضا موسوی	 دانشگاه علوم پزشکی کارشناس مدیریت سبز عسگر صدیقی	 معاون توسعه علیرضا مسلم	 اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان خراسان رضوی معاون توسعه احمد نظری	 مدیرکل سید حامد حسینی

ابومسلم، سرداری که پیروز نشد!

یکی از اتفاقات مهم عرصه ورزش خراسان رضوی در سال ۱۴۰۴، بازگشت یا بهتر است بگوییم احیای دوباره ابومسلم بود. تیم محبوب مشهدی‌ها پس از سقوط و انحلال در اوایل دهه ۹۰، دست‌کم دوبار دیگر به سمت احیاشدن رفت و با نام‌هایی چون سپاه جامگان ابومسلم و نسل ابومسلم به نوبه‌ی زنده شد، اما هرگز آن نسخه جان‌دار و مردم‌پسندش نشد تا اینکه امسال ناگهان نامش در ایران و حتی جهان پیچید!



امیر زارعی
مدیر ورزش خراسان

امتیاز تیم ابومسلم ثامن که همواره در لیگ‌های پایه فعال است، به یک بخش خصوصی، و تیم‌داری این بخش در لیگ دسته سوم، یک باره نام ابومسلم را بر سر زبان‌ها انداخت و با پروپاگانداهایی که شکل گرفت، یک شبه بخت سپاه جامگان سپید شد. ظرفیت آماده فوتبال استان و جامعه هواداری که در سال غیبت بیشتر تیم‌های مشهدی در سطح اول کشور پی‌هویی افتخارآمیز برای خود می‌گشت، با ماجرای احیای یک نام قدیمی و محبوب مزوج شد تا به سرعت زمینه‌های احیای واقعی سرداران مشکی پوش فراهم شود. این‌گونه بود که در یک عصر پاییزی برای مسابقه‌ای به غایت معمولی در سطح چهارم فوتبال ایران، ۲۰ هزار تماشاگر به ورزشگاه رفتند؛ عددی بیشتر از شمار تماشاگران بازی‌های لیگ برتر یا به قول ظرفیتی، برابر یا حتی بیش از همه بازی‌های پرشمار لیگ دسته سوم در سطح کشور! این میزان اشتیاق و حضور چنان حیرت‌انگیز بود که به سرعت در فضای رسانه‌ای ایران و حتی جهان پخش شد تا غلظت ماجرا بیش از پیش شود. ابومسلم که بیش از یک دهه مرده و به غبار فراموشی رفته بود، دوباره به تیت نخست بسیاری از رسانه‌ها تبدیل شد و بارقه‌های امید بر فوتبال خراسان باریدن گرفت. حضور پرشمار مردم در بازی‌های ابومسلم چند هفته دیگر هم تداوم یافت و برخلاف پیش‌بینی خیلی‌ها، یک موج کوتاه مدت نبود، اما از آنجا که ظرفیت مظلوف یکسان نبود، قصه ابومسلم خوب تمام نشد. واقعیت این بود که ابومسلم به تمام معنا در حد لیگ دسته سوم بسته شده بود و ظرفیت این همه توجه و اقبال عمومی رانداشت. از مدیران باشگاه گرفته تا کادر و بازیکنان، همه و همه، کنی که برایشان دوخته شد. از قد و قامتشان بزرگ‌تر بود و برای همین ابومسلم خیلی زود از اسب افتاد. پس از سال‌ها قاهر تماشاچیان با فوتبال و کلا ورزش، حضور این همه آدم مشتاق و طرف‌داری بی‌شائبه ثروتی عظیم بود که درست مدیریت نشد. مثل حجم عظیمی از باران که به جای رفتن به زمین‌های کشاورزی یا ذخیره شدن پشت سدها در صحرا و بیابان تلف می‌شود، شوق و ذوق مردم بخار شد و به هوا رفت. البته که وضعیت کلی کشور هم در این ماجرا بی‌تأثیر نبود، اما هرچه بود، رؤیای شیرین بازگشت روزهای طلایی ابومسلم را بار دیگر سپاه کرد. با این همه و با اینکه این فرصت طلایی به سادگی از بین رفت، برای بسیاری از جمله مسئولان ورزشی و غیرورزشی استان ثابت شد که ابومسلم و حتی در رتبه‌ای پایین‌تر پیام همچنان در قلب خراسانی‌ها زنده و میراثی ماندگار و نامیراست که همیشه برای آبروخیشیدن به ورزش خراسان بزرگ در دسترس هستند.



۲۲۹۶
شنبه ۲۸ اسفند ۱۴۰۴
۲۶ رمضان ۱۴۴۷
SHAHRARANEWS.IR

انتخاب سرپرست ورزش و جوانان خراسان رضوی اتفاق ویژه سال بود زارعی، سکان‌دار جدید ورزش استان

پس از کناره‌رفتن علیرضا تاج‌فیروز از مدیریت کلی اداره ورزش و جوانان خراسان رضوی، مرجع ورزش استان چند ماهی را با سرپرستی محبوبه میرزایی سر کرد تا اینکه سرانجام تاپستان امسال وزیر ورزش و جوانان با هماهنگی استانداری خراسان رضوی، سرپرست مدیرکل جدید ورزش و جوانان رامنسوب کرد. انتخاب امیر زارعی که سال‌ها در بدنه اداره کل ورزش و جوانان در سمت‌های مختلف فعالیت کرده و خود یکی از اهالی ورزش بود، کاملاً قابل پیش‌بینی بود. او در این شش ماه حضورش بر این مسند تلاش کرد با برقراری رابطه با جامعه ورزش، نشان دهد از جنس ورزش است و مشکل اهالی ورزش استان را می‌داند. اما اینکه زارعی چقدر توانسته است در این مدت در عرصه ورزش استان تأثیرگذار باشد، مسئله‌ای است که اهالی ورزش باید درباره آن نظر بدهند. هنوز حکم مدیریت کلی او امضا نشده است، اما می‌توان در دل رقابت در سالن و انتخابش به عنوان مدیرکل اتفاق ویژه ورزش استان در سال ۱۴۰۴ دانست.



پس از کناره‌رفتن علیرضا تاج‌فیروز از مدیریت کلی اداره ورزش و جوانان خراسان رضوی، مرجع ورزش استان چند ماهی را با سرپرستی محبوبه میرزایی سر کرد تا اینکه سرانجام تاپستان امسال وزیر ورزش و جوانان با هماهنگی استانداری خراسان رضوی، سرپرست مدیرکل جدید ورزش و جوانان رامنسوب کرد. انتخاب امیر زارعی که سال‌ها در بدنه اداره کل ورزش و جوانان در سمت‌های مختلف فعالیت کرده و خود یکی از اهالی ورزش بود، کاملاً قابل پیش‌بینی بود. او در این شش ماه حضورش بر این مسند تلاش کرد با برقراری رابطه با جامعه ورزش، نشان دهد از جنس ورزش است و مشکل اهالی ورزش استان را می‌داند. اما اینکه زارعی چقدر توانسته است در این مدت در عرصه ورزش استان تأثیرگذار باشد، مسئله‌ای است که اهالی ورزش باید درباره آن نظر بدهند. هنوز حکم مدیریت کلی او امضا نشده است، اما می‌توان در دل رقابت در سالن و انتخابش به عنوان مدیرکل اتفاق ویژه ورزش استان در سال ۱۴۰۴ دانست.



کتابخانه ورزش مشهد ۱۴۰۴ رویدادها

مروری بر رویدادها و اتفاقات ویژه مشهد در سالی که گذشت

شهر میزبانی‌های آبرومند

مرتضی اخوان

شهر مشهد به واسطه زیرساخت‌های خوب ورزشی و صد البته امکانات هتلینگ و زائرپذیری به برکت وجود پارک‌های مظهر امام هشتم (ع)، همواره در کانون توجه فدراسیون‌های ورزشی برای برگزاری مسابقات کشوری، اردوهای ملی و حتی رویدادهای بین‌المللی بوده است. ورزش استان خراسان رضوی در سالی که گذشت، رویدادهای ملی و گاهی بین‌المللی مهمی را به میزبانی شهر مشهد مقدس تجربه کرد؛ رویدادهایی که به اذعان شرکت‌کنندگان، یکی از یکی بهتر میزبانی شد و جامعه ورزش استان توانست از این مهم سربلند بیرون آید؛ از نخستین میزبانی ورزش مشهد در سال جاری که برگزاری جام بین‌المللی دوومیدانی امام رضا (ع) بود، بگریید تا همین آخرینش که میزبانی از تیم ملی آلیش بانوان بود. در ادامه نگاهی خواهیم انداخت به میزبانی‌های مهم ورزش مشهد از رویدادهای ورزشی و اردوهای ملی در سالی که گذشت.

جام شیک در ورزشگاه شیک

ورزشگاه امام رضا (ع) در سال‌های اخیر به عنوان ظرفیتی ویژه برای ورزش کشور همواره مورد توجه فدراسیون‌های ورزشی، تیم‌های ملی و ورزشکاران بوده است؛ به خصوص دوومیدانی‌کاران که از بیست تارتان استاندارد آن طی این سال‌ها همواره بهره گرفته‌اند و خود احسان حدادی، رئیس کنونی فدراسیون دوومیدانی و نایب‌قهرمان تاریخی المپیک، روزگاری در دوران حضورش در میادین برای برپایی اردوهای تمرینی به این ورزشگاه می‌آمد. چهارمین دوره مسابقات دوومیدانی جام بین‌المللی امام رضا (ع) امسال در پنج اردیبهشت به میزبانی مشهد برگزار شد و دیگر نام این جام با نام امام رضا (ع) و شهر مشهد گره خورده است؛ جامی که پس از دو دوره ابتدایی، در دوره سوم با بدسلیقگی مدیران وقت فدراسیون دوومیدانی از مشهد به مجموعه ورزشی انقلاب تهران منتقل شد، ولی سال گذشته با اصرار احسان حدادی، رئیس جدید فدراسیون، و البته پیگیری خود مشهدی‌ها به شهر امام مهربانی‌ها بازگردانده شد. این پیکارها امسال با حضور ورزشکارانی از شش کشور ایران، ارمنستان، افغانستان، ترکیه، کوبا و هندوستان و با شرکت بیش از صد ورزشکار برگزار شد. نکته جالب این دوره از مسابقات آن بود که تیم ملی دوومیدانی ایران با ترکیب کامل ستاره‌هایش و با شرکت نفراتی چون حسن تقی‌تیان، حسین کیهانی، مهدی پیرجهان، حسین رسولی، مجتبی زاهدی و... در این رویداد حاضر بود تا بر ارزش و اعتبار آن بیافزاید. از طرفی، دوومیدانی‌کاران جوان‌تر خراسانی با وایدکارت ویژه فدراسیون و

میزبانی شهر مشهد توانستند در کنار این بزرگان و البته دوومیدانی‌کاران خارجی در مسابقات حاضر باشند و تجربه کسب کنند.

میزبانی باشکوه ووشو قهرمانی کشور

یکی از رویدادهای ورزش کشور که امسال به میزبانی شهر مشهد و به بهترین شکل برگزار شد، رقابت‌های ووشو قهرمانی کشور، انتخابی تیم ملی بود؛ جایی که بیش از ۲۵۰ ووشوکار از سراسر کشور در دو بخش ساندا و تالو به مشهد آمده بودند تا از دل رقابت در سالن شهید بهشتی بتوانند به پیراهن تیم ملی برسند. حضور کادرفنی تیم ملی و مسئولان فدراسیون در مشهد بر حساسیت‌ها و جدابیت‌های این دوره از مسابقات افزود؛ به شکلی که بیشتر ملی‌پوشان این رشته ورزشی و نفرات شاخص کشوری در این رویداد شرکت کردند و سطح کیفی آن را ارتقا دادند. از طرفی، میزبانی شیک و بی‌نقص مشهد هم برای میهمانان درخور توجه بود. آرایش جالب و نورپردازی جذاب این مسابقات چیزی شبیه مسابقات جهانی بود و این نشان از کیفیت مطلوب میزبانی مشهد داشت؛ رویدادی که در پایان تیم مشهد در آن توانست بر سکوی سوم بایستد.

حسرت برگزار نشدن رویداد برحاشیه

سال گذشته دومین دوره مسابقات بین‌المللی کاراته جام هشتمین خورشید در مشهد برگزار شد و قرار بود امسال نیز سومین دوره آن اواخر تابستان و اوایل

ورزش بانوان

درباره خاطره‌انگیزترین و شیرین‌ترین رویداد ورزش بانوان شهرمان تجربه‌های متفاوت برای زنان مشهد



مژده رنگبان

روز پنجم آذرماه ۱۴۰۴ برای همیشه در تاریخ ورزش مشهد ثبت شد؛ روزی که زنان و دختران شهر مشهد با احترام راهی ورزشگاه زیبای این شهر شدند تا بازی ابومسلم ثامن و شاهین بجنورد را در چارچوب سطح چهارم فوتبال ایران تماشا کنند. پس از سال‌ها و حتی پس از اینکه درهای ورزشگاه‌ها در شهرهای دیگر به روی زنان باز شده بود، همچنان از حضور بانوان در ورزشگاه‌های مشهد خبری نبود. نام ابومسلم خاطره‌انگیز و پرچم قرمزمشکی آن باعث شد سرانجام این طلسم شکسته شود.

یکی از صحنه‌های زیبای این روز، حضور بانوان میان سال با چادرمشکی کنار دخترانشان بود. حضور گروه‌های مختلف مردمی و تماشاگران این دیدار بدون حاشیه، تجربه موفق و ارزشمندی برای ورزش این شهر بود. ورزش بانوان مشهد در عرصه قهرمانی نیز امسال در چندین لیگ کشوری حاضر شد که مهم‌ترینش لیگ برتر بسکتبال و لیگ برتر فوتبال کشور بود. در هردو لیگ، تیم‌ها حضوری حرفه‌ای داشتند و در رویارویی با تیم‌های متمول و اسپانسرهای قدرتمند توانستند عملکرد مطلوبی داشته باشند. باتسام مشهد در لیگ بسکتبال اولین بار یک لژیونر آمریکایی جذب کرد که کمک بزرگی برای تیمش بود. مشهدی‌ها به پلی‌آف صعود کردند، اما موفق نشدند بالاتر بروند. فوتسال‌ها نیز با وجود حضور پرافت و خیزشان توانستند به نقطه ثبات برسند و خود را از قعر جدول و خطر سقوط به لیگ یک نجات دهند و در میانه جدول ماندگار شوند. این مسابقات هنوز تمام نشده و سه هفته تا پایان لیگ باقی مانده است که در سال ۱۴۰۵ پیگیری خواهد شد. در بحث ورزش همگانی نیز تربیت بدنی شهرداری مشهد اقدامات گسترده‌ای داشت؛ از جشنواره ورزش همگانی گرفته تا جام شهربانو که در طول سال در رشته‌های مختلف برگزار شد و هزاران بانوی مشهدی را جذب کرد. در کنار آن، جام رمضان امسال و سال گذشته نیز با حضور پرشور و استقبال گسترده بانوان مشهدی همراه شد؛ به طوری که ملی‌پوشان غیرمشهدی سال قبل نیز راهی جام رمضان مشهد شدند و سطح این مسابقات بسیار بالا بود.

از برگزار نشدن سوپر جام تا لغو دیدار استقلال و گل‌گهر در مشهد تداوم اپیدمی یک بازی بزرگ



یکی از اتفاقات ویژه و عجیب و غریب دیگر در سال ۱۴۰۴ برای ورزش مشهد، باز هم بازی با زمزمه برگزاری یک دیدار بزرگ فوتبال در سطح لیگ برتر و کشوری در ورزشگاه امام رضا (ع) مشهد بود؛ اپیدمی تلخی که طی یکی دو سال اخیر بدجور آبروی فوتبال شهر و تصمیم‌گیری‌های مسئولان را برده و به نقل محافل و برنامه‌های ورزشی از فوتبال برتر گرفته تا فوتبال ۳۶۰ بدل شده است. اوایل تابستان بود که مسئله برگزاری فینال سوپر جام در مشهد و ورزشگاه شیک شهر مطرح شد، اما پس از یک هفته هیاهو و وعده مسئولان، دست آخر به دلایلی که همیشه صادر نشدن مجوزهای لازم شورای

۲۵ هزار تماشاچی برای یک بازی در لیگ ۳ به ورزشگاه آمدند! آشتی هواداران با ابومسلم زود تمام شد



کنند؛ دیداری که با تساوی بدون گل برابر شاهین بجنورد به پایان رسید، اما هواداران حاضر در ورزشگاه از خلق یک روز رؤیایی پس از سال‌ها در ورزشگاه‌های فوتبال این شهر، تا عرش آسمان رفتند. البته درست پس از این بازی بود که به طرز معناداری بازی‌های ابومسلم بلیت فروشی شد تا شمار هواداران در بازی بعدی خانگی نصف شود و بعد هم بازی‌های این تیم به ورزشگاه دور از شهر یعنی ورزشگاه ثامن‌الامنه (ع) منتقل شد؛ پیش از شروع جنگ‌تحمیلی، تیم محبوب فوتبال شهر در میانه‌های نیم‌فصل دوم میانه‌نشین رو به پایین جدول بود و آمیدی به صعودش نمی‌توان داشت و شمار هوادارانش به کمتر از ۲ هزار نفر رسیده است.

حضور ۲۵ هزار تماشاگر در پنجم آذرماه در ورزشگاه امام رضا (ع)، آن هم برای تماشا یک بازی لیگ دسته سوم فوتبال کشور، اتفاقی ویژه برای امسال بود؛ اتفاقی که خیرش تا رسانه‌های خارجی هم کشیده شد و علاوه بر رسانه‌های ورزشی داخلی، آن سوی مرزها هم این خبر واکنش‌های زیادی داشت. پس از زمزمه‌های احیای نام باشگاه بزرگ و همیشه دوست‌داشتنی فوتبال مشهد، ابومسلم در فصل جاری لیگ دسته سوم، در جریان بازی هفته چهارم تیم ابومسلم ثامن مشهد در این پیکارها به میزبانی ورزشگاه امام رضا (ع) ۲۵ هزار هوادار مشهدی، ام‌از زن و مرد به ورزشگاه رفتند تا بار دیگر بازی مشکی و قرمزهای دوست‌داشتنی شهر را تماشا

چراغ راه اقتصاد

گزارش تحلیلی



مهدی فرّاح

«بعضی ها می گویند شما شعار سال معتین می کنید، عمل که نمی کنند؛ بنده قبول ندارم این حرف را. شعار سال با دو منظور مطرح می شود: یکی جهت دادن به سیاست های اجرایی و عملکرد مسئولان دولتی و مسئولان حکومتی است، یکی توجه افکار عمومی است؛ یعنی افکار عمومی توجه پیدا کنند به اینکه چه مسئله ای امروز برای کشور مهم است... آن هایی که قبول دارند تلاش می کنند، عمل می کنند، به قدر توان خودشان کار می کنند؛ البته اگر کار، بهتر و جامع تر انجام بگیرد، نتایج بیشتری به دست می آید.» آنچه خواندید بخشی از سخنان رهبر شهید انقلاب اسلامی در اولین روز سال ۱۳۹۷ و سفر رسمی نوروزی ایشان به مشهد است. سخنانی که برای تبیین شعار سال بیان شده بود. با توجه به اینکه در بیش از یک دهه اخیر بیشتر نام گذاری های سال اقتصادی بوده است، روزهای آخر سال فرصتی فراهم کرده تا به واکاوی دلایل این نام گذاری ها بپردازیم.



عکس: سیدمسعود حسینی/شهرآرا

داستان شعارها و نام گذاری ها در پیام نوروزی توسط قائد امت از سال ۱۳۷۸ به عنوان یک رسم سالانه رنگ و بوی جدی تری به خود گرفت. این شعارها در حدود سه دهه تا همین نوروز ۱۴۰۴ چراغ راهی بود برای سیاست گذاری ها و باید و نبایدهای سال پیش رو.

در سال های ابتدایی، نام گذاری ها بیشتر جنبه تقارن با مناسبت های مذهبی داشت، مانند سال امام خمینی (ره) سال امام علی (ع)، سال عزت و افتخار حسینی و سال پیامبر اعظم (ص)، ولی کم کم این نام گذاری ها حال و هوای اجرایی و اقتصادی به خود گرفت. در حدود دو دهه اخیر نیز این نام گذاری ها اغلب بر اقتصاد به ویژه با تأکید بر اقتصاد مقاومتی و تولید داخلی متمرکز بوده است. در طول این سال ها بهبود وضعیت اقتصادی کشور و مردم، اولویت داشته و این شعارها و اقدامات زنجیره ای به هم پیوسته از جهت گیری ها و اقدامات کلان لازم برای تحقق این امر است و به تصریح رهبر شهید انقلاب، شعار هر سال اختصاص به آن سال ندارد، بلکه هدف گیری و اقدامی است که باید در سال های بعد نیز ادامه یابد.

● آغازدهه ۹۰ با جهاد اقتصادی

هرچند برخی نام گذاری ها در سال های قبل نیز رنگ و بوی اقتصادی داشت، اما تمرکز اصلی بر مسائل اقتصادی در شعارها از سال ۱۳۹۰ آغاز شد. با نام «جهاد اقتصادی»، این نام گذاری خبر از یک نگاه بلندمدت

در رویکرد رهبر شهید انقلاب در مبارزه با دشمن خارجی و تقابل با تحریم ها بود. در این راستا با توجه به تحولات رخ داده در عرصه اقتصادی و فزونی یافتن اقدامات خصمانه غربی در تحریم کشور، این سال جهاد اقتصادی نام گرفت. ایشان در پیام نوروزی خود در این سال با اشاره به اینکه دشمن تحریم ها را دنبال می کند و ما باید به اساسی ترین مسائل کشور توجه کنیم، فرمودند که محور همه این ها به نظر من مسائل اقتصادی است. این آغازی بود بر فصلی جدید از شعارهای سال و تأکیدات قاندام در راستای پیشرفت و مقابله با دشمن در جمهوری اسلامی.

بیست و نهم بهمن سال ۹۲، قائد امت سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی را ابلاغ کردند. این سیاست ها که دارای ۲۴ بند است بر اساس بند یک اصل ۱۱۰ قانون اساسی پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام، از سوی ایشان تعیین و ابلاغ شد تا چراغ راهی باشد برای همه زمان ها. پس از آن بر ارکان این سیاست در نام گذاری سال های مختلف تأکید شد. از جمله در سال های ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ رهبر معظم انقلاب در نام گذاری این سال نیز همچون سال پیش از آن، با توجه به نیاز کشور به اقتصاد مولد و درون زا و ودندان تیزکردن های دشمن در جنگ تحمیلی اقتصادی، شعار سال را با محوریت اقتصاد مقاومتی تعیین فرمودند.

● تولید، کلیدواژه ۸ شعار سال علاوه بر سال ۱۳۹۱ تا سال ۱۳۹۸

تولید، کلیدواژه ۸ شعار سال
علاوه بر سال ۱۳۹۱ تا سال ۱۳۹۸

کلیدواژه پیام های نوروزی رهبر شهید بود. تولید در این سال ها به عنوان یک راهبرد ملی برای رشد و شکوفایی اقتصاد کشور مطرح شد. اصل و محور مورد تأکید در شعار این سال ها «تولید» است. اما این پرسش مطرح می شود که چرا تولید؟ در پاسخ به این پرسش می توان دلایل متعددی را از نگاه کارشناسان برشمرد. تولید، وجه مشترک همه جریان ها، متخصصان و نگاه هاست. آن اندازه که در این موضوع هم صدایی وجود دارد، در سایر ابعاد، چنین اشتراک نظری مشاهده نمی شود.

تولید، رابطه مستقیم با افزایش اشتغال، رونق ملی، افزایش درآمد ها و ثروت ملی و حتی در مراحل بعدی، تقویت روابط بین المللی دارد. تولید، ستون فقرات اقتصاد است و اگر تولید در جامعه رونق یابد، اقتصاد ملی در برابر فشار تحریم های تحمیلی از جانب جبهه دشمن، دچار لرزش و سستی نخواهد بود.

به واژه هایی که رهبر شهید در شعارها از سال ۱۳۹۸ به بعد داشته اند، می توان گفت که تولید، ستون فقرات اقتصاد است و اگر تولید در جامعه رونق یابد، اقتصاد ملی در برابر فشار تحریم های تحمیلی از جانب جبهه دشمن، دچار لرزش و سستی نخواهد بود. به واژه هایی که رهبر شهید در شعارها از سال ۱۳۹۸ به بعد داشته اند، می توان گفت که تولید، ستون فقرات اقتصاد است و اگر تولید در جامعه رونق یابد، اقتصاد ملی در برابر فشار تحریم های تحمیلی از جانب جبهه دشمن، دچار لرزش و سستی نخواهد بود.

تولید شناخته شد و از سوی دیگر تولید راهکاری برای مهار تورم، سال بعد موضوع مشارکت مردم مطرح شد. در مشارکت «مردم»، تأکید بر حذف یا ضعیف ساختن نقش ها، فعالیت ها و اقدامات بخش های فعال کنونی (اعم از دولتی و خصوصی) نیست، بلکه اهتمام بر به میدان آوری توده های مردمی است. تجربه این اصل در جمهوری اسلامی وجود دارد. اما در آغاز سال ۱۴۰۴ با نام «سرمايه‌گذاري برای تولید»، ایشان در سخنان خود تأکید کردند که یکی از مسائل مهم اقتصاد در کشور سرمایه گذاری های تولیدی است. وقتی جهش پیدا می کند که سرمایه گذاری انجام شود.

تولید شناخته شد و از سوی دیگر تولید راهکاری برای مهار تورم، سال بعد موضوع مشارکت مردم مطرح شد. در مشارکت «مردم»، تأکید بر حذف یا ضعیف ساختن نقش ها، فعالیت ها و اقدامات بخش های فعال کنونی (اعم از دولتی و خصوصی) نیست، بلکه اهتمام بر به میدان آوری توده های مردمی است. تجربه این اصل در جمهوری اسلامی وجود دارد. اما در آغاز سال ۱۴۰۴ با نام «سرمايه‌گذاري برای تولید»، ایشان در سخنان خود تأکید کردند که یکی از مسائل مهم اقتصاد در کشور سرمایه گذاری های تولیدی است. وقتی جهش پیدا می کند که سرمایه گذاری انجام شود.



آگهی مناقصه عمومی

موضوع: خرید لوازم مورد نیاز سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد مقدس به شرح جدول ذیل و فنی اسناد مناقصه پرداخت مطالبات بصورت ۱۰۰ درصد از محل تهاتر املاک و اموال شهرداری با طلب پیمانکار از طریق تالار مبادلات املاک

ردیف	موضوع مناقصه	شماره فرآورد در مناقصه (فونت‌ساز)	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
۱	خرید انواع کسه بصری توکان	۲۰۰۴۰۹۵۰۰۳۰۰۰۰۶۷	۱۰۰۰۱۱۳۰۲۵۰۰۰۰۰۰	۵۰۴۵۰۶۷۲۰۰۰
۲	خرید سر دکن کبریکس اتوبلیک سزاکر با کبریکس اکومات	۲۰۰۴۰۹۵۰۰۳۰۰۰۰۰۶۵	۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۳	خرید سر دکن کبریکس اتوبلیک سزاکر با کبریکس اتوبلیک	۲۰۰۴۰۹۵۰۰۳۰۰۰۰۰۶۴	۱۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۴	خرید بره مولد پارکین	۲۰۰۴۰۹۵۰۰۳۰۰۰۰۰۶۶	۳۶۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۸۰۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰
۵	خرید تونل و پستون موتور اتوبوس بزرگ شهری ۲۵۷	۲۰۰۴۰۹۵۰۰۳۰۰۰۰۰۶۳	۳۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۹۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰

جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rk.ir نیز درج می گردد.

سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد

آگهی مناقصه عمومی همزمان با ارزانی کلی (بیکار چه)

موضوع: مناقصه به شرح جدول ذیل و فنی اسناد مناقصه و تسویه حساب با پیمانکار ۷۰ درصد تسویه حساب پیمانکار از محل تهاتر املاک و اموال شهرداری با طلب پیمانکار از طریق تالار مبادلات املاک و ۳۰ درصد درآمد های عمومی نقد می باشد.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره فرآورد در مناقصه (فونت‌ساز)	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
۱	عظایات اجرایی تعمیر، تجهیز، ایجاد و نگهداری از پلچه ها، نورفتکها، تعمیر کاشی، مسرله های آرنی و... مطابق به میزان اتوبوسرانی در سطح شهر مشهد مقدس	۲۰۰۴۰۹۵۰۰۳۰۰۰۰۰۶۲	۱۰۰۵۶۸۵۰۰۶۱۱۸۲۱	۲۴۰۴۶۸۵۰۰۶۰۱۱۸

جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rk.ir نیز درج می گردد.

سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد

آگهی مزایده عمومی

موضوع مزایده: اجاره دو ساله دو باب مغازه به شرح جدول ذیل و اسناد مزایده واقع در مشهد، خیابان فدائیان اسلام ۲۵، نبش شهید سلیمانی منش ۱، گلرگز میهن تور

ردیف	مکان مزایده	شماره مزایده	مکان مزایده	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)	مزایده (ریال)
۱	مغازه شماره ۷	۱۲۴	۲۰۲۴۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۵۱۰۰۰۰۰۰۰	۱۵۱۰۰۰۰۰۰۰
۲	مغازه شماره ۸	۱۲۴	۲۰۱۲۲۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۵۶۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۵۶۰۰۰۰۰۰۰

جهت شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مزایده شهرداری مشهد به آدرس: oldets.mashhad.ir یا بصورت حضوری به آدرس سازمان اتوبوسرانی مشهد واقع در: انتهای خیابان فدائیان اسلام - ساختمان حوزه عمران، حمل و نقل و ترافیک شهرداری مشهد طبقه اول سازمان اتوبوسرانی اتاق ۷ مسئول امور تدارکات - تلفن ۰۵۱-۳۳۴۴۸۳۰۱ مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rk.ir نیز درج می گردد.

سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد





میرزاده عصر روز گذشته، بخش‌های مختلف تأسیسات صنعت نفت و گاز پارس جنوبی و پالایشگاه عسلویه شامل برخی مخازن و تأسیسات این پالایشگاه، هدف حمله موشکی دشمن صهیونیستی-آمریکایی قرار گرفت. در جریان این حملات، فازهای مختلف پالایشگاه شامل فازهای سوم، چهارم، پنجم، ششم و هشتم، مورد اصابت قرار گرفته است. به گزارش خبرگزاری فارس، کارکنان این مجموعه‌ها به نقاط امن منتقل شده‌اند و نیروهای امدادی و آتش‌نشانی عملیات اطفای حریق را آغاز کرده‌اند. با وجود آنکه جزئیات دقیقی از این حمله و میزان آسیب وارده به این تأسیسات گزارش نشده، خبرگزاری الجزیره، مبدأ این حملات موشکی را کشور امارات متحده عربی اعلام کرده است. حمله به تأسیسات نفتی و گازی کشور، در وضعیتی صورت می‌گیرد که دشمن در روزهای گذشته نتوانسته بود به اهداف خود در ایران دست پیدا کند و در یک وضعیت درماندگی، به زیرساخت‌های غیرنظامی و حیاتی ایران حمله ور شد. به دنبال این حمله، خبرگزاری تسنیم از نیابتیه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی مبنی بر پاسخ متقابل به برخی از صنایع و پالایشگاه‌های کشورهای متحد آمریکا در منطقه خبر داد. در این بیانیه اعلام شده است: پالایشگاه سامرف عربستان سعودی، میدان گازی الحصن امارات متحده عربی، مجتمع پتروشیمی الجبیل عربستان سعودی، مجتمع پتروشیمی مسیعد و شرکت مسیعد هولدنینگ وابسته به شرکت Chevron قطر و فازهای یک و ۲ پالایشگاه رأس لفان قطر، به اهدافی مستقیم و مشروع تبدیل شده‌اند و در ساعات آینده مورد هدف قرار می‌گیرند، لذا از همه شهروندان، مقیمان و کارکنان خواسته می‌شود فوراً این مناطق را ترک کرده و بدون هیچ‌گونه تأخیر به فاصله‌ای امن منتقل شوند.

تعداد بناهای تاریخی آسیب دیده تهران به ۲۴ مورد رسید

به گفته علوی، رئیس کمیته گردشگری و میراث فرهنگی شورای اسلامی شهر تهران، در پی حملات اخیر رژیم صهیونیستی به تهران، ۲۴ بنای تاریخی و فرهنگی پایتخت آسیب دیده‌اند، مکان‌های مهمی از جمله کاخ‌های گلستان، سعدآباد، مرمر، سلطنت آباد، فرح آباد و عشرت آباد، همچنین باغ موزه قصر، ارگ تاریخی تهران، موزه هفت چنار، موزه هوا و فضا، موزه صنعت برق، موزه تاریخ کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، خانه پرفسور عدل (پژوهشکده هنر)، عمارت نظامیه، بخش‌هایی از برج آزادی و فرودگاه مهرآباد، مسجد تاریخی چال حصار (اردبیلی‌ها)، ساختمان دادگستری، مجلس سنیای قدیم (کاخ سنا) و خانه تاریخی وثوق الدوله آسیب دیده‌اند.

دعوت آلمان برای کمپین «نه به جنگ ناعادلانه علیه ایران»

وزیر امور خارجه آلمان از جامعه بین‌الملل برای پیوستن به کمپین نه به جنگ ناعادلانه علیه ایران دعوت کرد. شمار فرابنده‌ای از افراد و چهره‌های سیاسی جهان، از جمله در میان مقامات اروپایی و آمریکایی، با صراحت اذعان می‌کنند که جنگ علیه ایران ناعادلانه است.

فرار مجدد ناو آبراهام لینکن از منطقه

بر اساس اطلاعیه شماره ۳۲ ارتش جمهوری اسلامی ایران، نیروی دریایی ارتش در پاسخ به جنایات خبیثانه آمریکا، هم‌زمان با برگزاری آیین وداع با ۸۴ شهید والامقام ناوشکن دنا و گرامیداشت یاد ۲۰ شهید جاویدالائرن ناوشکن، با اجرای عملیات موشکی و شلیک موشک‌های قدرتمند ساحل به دریا، ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن را از منطقه دور کرد.

۷۵ تن از عناصر گروه‌های تروریستی در البرز

سپاه امام حسن (ع) استان البرز اعلام کرد که سربازان گمنام امام‌زمان (عج) اطلاعات سپاه البرز موفق به دستگیری ۷۵ نفر از عناصر اصلی مرتبط با گروه‌های تروریستی، منافقین، سلطنت‌طلبان و شبکه‌های ضد امنیتی شدند. این افراد فیلم از لحظه اصابت به اماکن حساس برای شبکه‌های معاند و تروریستی - مانند اینترنشنال - ارسال می‌کردند، همچنین از دستگیری عامل زیر گرفتن مردم در راهپیمایی شبانه گلشهر کرچ و... نیز فیلم تهیه و به شبکه‌های یاد شده ارسال کردند. عاملان آتش زدن تصاویر و توهین به رهبر شهید و برخی محرکان فعال در فضای مجازی و اعضای یک گروه هکری که به اینترنت استارلینک متصل می‌شدند نیز شناسایی و دستگیر شده‌اند.

سر نوشتی که در انتظار همه خائنان به وطن است

چوبه دار، پایان جاسوسی رژیم صهیونیستی

حکم اعدام یک جاسوس رژیم صهیونیستی که تصاویر و اطلاعات اماکن حساس کشور را در اختیار افسران موساد قرار می‌داد، پس از طی روال قانونی و تأیید دیوان عالی کشور اجرا شد. طبق اعلام مرکز رسانه قوه قضائیه، «کورش کیوانی» که تصاویر و اطلاعات اماکن حساس کشور را در اختیار افسران موساد قرار می‌داد، پس از طی روال قانونی و تأیید دیوان عالی کشور صبح روز گذشته اجرا شد. فرد معدوم در ۲۶ خرداد ماه امسال و در روز چهارم جنگ دوازده روزه توسط «سازمان اطلاعات سپاه» در یکی از ویلاهای شهرستان ساوجبلاغ شناسایی و دستگیر شده بود. کورش کیوانی مأموریت‌هایی از قبیل بررسی اماکن مختلف برای امکان سنجی انجام عملیات و ارسال مختصات آن را انجام داد و در نقاطی که افسران موساد اعلام می‌کردند، حضور یافت و تصویر و فیلم آن را برای موساد ارسال کرد. همچنین سیستم و تجهیزات الکترونیکی را در نقاط خاصی که سرویس موساد معرفی کرد، جاگذاری و فیلم و تصاویر خواسته شده را برای افسر هادی خود ارسال کرد که ادله و مستندات مربوط به همه اقدامات متهم - اعم از فیلم‌های ارسال شده و ایمیل‌های مابین وی و موساد - از تجهیزات همراه متهم کشف و بازیابی شده است.

حکم اعدام و ضبط اموال مشکوفا

دادگاه انقلاب باتوجه به ادله و مستندات متعدد موجود در پرونده - از جمله صورت جلسه کشف تجهیزات و دستگیری متهم، محتویات ایمیل‌های متهم، اسناد و تصاویر موجود ارسالی استخراج و بازگردانده شده از سیستم‌های مشکوفا، کشف لوازم و تجهیزات متعدد و پیشرفته الکترونیکی و جاسوسی، اظهارات متهم در نزد ضابط دادگستری، بازپرس دادگاه، با استناد به مواد قانون مجازات اسلامی و «قانون مقابله با اقدامات خصمانه رژیم صهیونیستی علیه صلح و امنیت»، متهم را به اعدام محکوم کرد و با استناد به قانون مجازات اسلامی حکم ضبط اموال وی نیز صادر شد.



پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب در پی شهادت دکتر لاریجانی و سردار غلامرضا سلیمانی

رهبر معظم انقلاب اسلامی همچنین به مناسبت شهادت سردار سرلشگر شهید غلامرضا سلیمانی رئیس سازمان بسیج مستضعفین نیز پیامی صادر کردند. متن پیام به شرح زیر است:

دریافت خبر ناگوار شهادت سردار سرلشگر غلامرضا سلیمانی، رئیس بسیج مستضعفین، موجب تأثر و تأسف فراوان شد. آن جناب از دیرباز در عرصه مجاهدت در راه خدا فعال بودند و تجارب متعددی را در این راه کسب کرده بودند. ترور این سردار مجاهد، یادآور اهمیت فراوان بسیج و ترس فراوانی است که دشمن بدکین زبون از رویارویی با آن دارد. این جانب این مصیبت مؤلمه را به خانواده محترم آن شهید والامقام و همه همکاران ایشان در سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و همه بسیجیان عزیز که خود کوچک‌ترین آنانم، تسلیت عرض نموده، امیدوارم خداوند متعال جایگاه رفیعی به آن عزیز مرحمت فرماید.



وایستگان، علی‌الخصوص جناب آیت‌الله... آملی لاریجانی، صمیمانه تسلیت عرض می‌نمایم و برای آن سفرکردگان از درگاه حضرت حق جل و علا، علو درجاتشان را خواستارم.

صرفاً آن قوی‌تری می‌سازد و البته هر خونی، خون بهایی دارد که قاتلین جنایتکار شهیدان باید به زودی آن را بپردازند. این جانب این ضایعه را خدمت همسر گرامی و سایر فرزندان آن بزرگوار و همچنین سایر

وزیر اطلاعات جمهوری اسلامی ایران به شهادت رسید



میرزاده در ادامه حملات تروریستی رژیم صهیونیستی به کشور برای حذف مسئولان جمهوری اسلامی و کاهش روحیه مقاومت مردمی، حجت‌الاسلام و المسلمین سید اسماعیل خطیب، وزیر اطلاعات جمهوری اسلامی ایران، هدف حمله قرار گرفت و به شهادت رسید. شهید خطیب پیش از وزارت اطلاعات، در دفتر رهبر معظم

انقلاب اسلامی، اطلاعات و عملیات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و وزارت اطلاعات مشغول به فعالیت بود و در دوران مسئولیت شهید سیدابراهیم رئیسی در قوه قضائیه، به ریاست مرکز حفاظت اطلاعات قوه قضائیه منصوب شد. وی در دولت سیزدهم به عنوان وزیر اطلاعات منصوب شد و این مسئولیت او در دولت چهاردهم نیز ادامه پیدا کرد.

تشییع باشکوه شهدای وطن



کار به آنجا رسید که علی لاریجانی در لیست تحریم‌های ایالات متحده آمریکا نیز قرار گرفت. لاریجانی در مذاکرات جمهوری اسلامی ایران با کشورهای مختلف در راستای دستیابی ایران به حقوق خود، نقشی کتمان‌ناپذیر داشت و تجربه او توانست در این مذاکرات، بسیار راهگشا باشد. هر چند که ایالات متحده، باز هم با نادیده گرفتن مذاکرات و با همراهی رژیم صهیونیستی، دوباره ایران را هدف حملات نظامی قرار داد. در جریان این حملات، علی لاریجانی نیز در ۲۶ اسفندماه به شهادت رسید. پیکر شهید لاریجانی، روز گذشته و هم‌زمان با تشییع پیکر شهدای ناوشکن دنا و رئیس شهید سازمان بسیج مستضعفین، در تهران تشییع شد و پس از آن، به شهر قم منتقل شد.

رضا میرزاده

مردادماه امسال و پس از فروکش کردن آتش جنگ دوازده روزه رژیم صهیونیستی و آمریکا علیه ایران، علی لاریجانی، سیاست‌مدار کهنه‌کار ایران که سال‌ها در مسئولیت‌های مختلف اجرایی و قانون‌گذاری فعالیت کرده بود، از سوی رهبر شهید انقلاب اسلامی به عنوان دبیر شورای عالی امنیت ملی منصوب شد و فصلی جدید از فعالیت‌های دیپلماسی ایران، با همراهی وزارت امور خارجه و شورای عالی امنیت ملی آغاز شد. این انتصاب که به عنوان یک انتصاب راهبردی در حوزه سیاسی-امنیتی ایران تلقی می‌شد، از همان ابتدا به مذاق دشمنان ایران خوش نیامد و

گزارش خبری

عسکری خبر ضرر و زیان مالی آمریکا در جنگ و افت شدید و وجه اجتماعی ترامپ بیشتر از هر زمان دیگری گوش می‌رسد. در کنار خالی شدن دوروبر رئیس‌جمهور متهم آمریکا از حامیان، حالا ریاد‌های اعتراض به تداوم این تجاوز و حشیانه، از سوی سرسخت‌ترین حامیان ترامپ در آمریکا هم بلند شده است. تاجایی که حتی وزیر امور خارجه آلمان هم از همه سیاسیون دنیا خواسته است به کمپین «نه به جنگ علیه ایران» بپیوندند.

رکورد ۳۰ ساله افزایش قیمت بنزین در آمریکا شکست

کارشناس آمریکایی، چارلی بیللو می‌گوید متوسط قیمت بنزین در آمریکا از ۳.۷۹ دلار در گالن بالاتر رفته است و این افزایش بیشترین میزان در ۳۰ سال گذشته به شمار می‌رود. این روزها فیلم‌های زیادی از ناراضیانی شهروندان آمریکایی از قیمت بنزین منتشر می‌شود که همه آن‌ها از رویه موجود ناراضی و شاک‌ی هستند. او ادامه می‌دهد که این قیمت‌ها فقط در چند هفته گذشته ۲۰ تا ۲۰ درصد افزایش پیدا کرده است؛ زیرا رئیس‌جمهور ترامپ تصمیم گرفت به ایران حمله کند، جنگی غیرقانونی که هنوز هیچ دلیلی برای حضورمان در آن ارائه نکرده است.

تهدید ترامپ به رسانه‌ها رسید



طبق اعلام شبکه خبری الجزیره، دولت ترامپ رسانه‌های خبری را تهدید کرده که در صورت پوشش انتقادی از جنگ ایران، مجوز آن‌ها را باطل خواهد کرد. این مهم در شرایطی است که رسانه‌های آمریکایی تاکنون بارها درباره ماجرای مدرسه شجره طیبه و نقش موشک‌های تاماهاک آمریکایی در این حمله اخبار و اطلاعات منتشر کرده‌اند، اما ترامپ همچنان از پذیرش این مهم سر باز می‌زند.



فرار مجدد ناو آبراهام لینکن از منطقه

بر اساس اطلاعیه شماره ۲۲ ارتش جمهوری اسلامی ایران، نیروی دریایی ارتش در پاسخ به جنایات خبیثانه آمریکا، هم‌زمان با برگزاری آیین وداع با ۸۴ شهید والامقام ناوشکن دنا و گرامیداشت یاد ۲۰ شهید جاویدالائرن ناوشکن، با اجرای عملیات موشکی و شلیک موشک‌های قدرتمند ساحل به دریا، ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن را از منطقه دور کرد.

نفت ۱۵۰ دلاری از راه رسید



خیلی زودتر از وعده اعلام شده، قیمت نفت به ۱۵۰ دلار رسید. پیش‌تر تحلیلگران سیاسی اعلام کرده بودند در صورت تداوم جنگ تا یک ماه و ۴۰ روز، باید انتظار نفت صد و پنجاه دلاری را داشته باشیم؛ اما دیروز فایننشال تایمز نوشت خریداران نفت در تلاش اندنفت خلیج فارس را جایگزین کنند، چرا که باعث جهش قیمت انواع نفت در سراسر جهان از نروژ تا قزاقستان شده و قیمت نفت خام معامله شده در عمان را به رکورد بیش از ۱۵۰ دلار در هر بشکه رسانده است.

ببیند، خوب تحلیل کند و دیدگاه خود را به درستی منتقل کند. باغشلی در این باره بیان کرد: فضایی که یک هنرمند آثار خود را در آن منتشر می‌کند گسترده است؛ به عنوان مثال مادر روز دوم بعد از خبر شهادت رهبر معظم انقلاب، کاری تولید کردیم و انتهای آن در قسمت نریشن خطاب به نیروهای رزمنده این‌گونه نوشتیم: «موشکش با تو، کف خیابان با ما.» اکنون می‌بینیم که این جمله معروف شده است و بسیاری آن را بیان می‌کنند. شاید این موضوع اتفاقی بود، شاید هم کاری که تولید کردیم دیده شد و همین تک جمله، اثر خود را گذاشت. به طور کلی این امر نشان دهنده اهمیت رسانه است.

این مستند ساز در پایان یاد آور شد: اگر بتوانیم کاری خوب و تبیینی تولید کنیم، قطعاً بر روی جوانانی که شاید در این مدت آثار ما را ندیده‌اند تأثیر خوبی خواهد داشت.

از افراد هنرمند و رسانه‌ای پای کار هستند که شاید در شرایط عادی سخت بتوان آن‌ها را دور هم جمع کرد. از صبح شهادت حضرت آقا، گروهی از هنرمندان، مستندسازان و... کنار یکدیگر جمع شدند و در حال انجام کارهای رسانه‌ای و تبیینی هستند.

● موشک با تو، کف خیابان با ما

با تقسیم کاری که صورت گرفته است، بیش از ۵۰ کار کوتاه تولید شده که ۷ مورد از آن‌ها اثر بنده است. تمرکزمان بر این است که کف خیابان با ما و موشک‌ها با نیروهای نظامی باشد. در خیابان‌ها فضای تبیینی، اقدامی و حماسه ایجاد می‌کنیم تا مردم ببینند و به اقداماتی که این شب‌ها در کوچه و خیابان صورت می‌گیرد امیدوار شوند.

وی، هنرمند را مانند یک چشم دانست که باید دقیق

مستندساز، معتقد است خبر شهادت رهبر معظم انقلاب برای کسانی که دل در گرو انقلاب دارند و به ایشان علاقه مند هستند طبیعی نیست. شاید بتوان گفت با شنیدن این خبر بزرگ‌ترین مصیبت زندگیمان را تجربه کردیم. او که مستند پر مخاطب «نفس» را در کارنامه خود دارد، گفت: در سال‌هایی که شهید آیت‌الله... خامنه‌ای را شناختیم، از ایشان یاد گرفتیم که انقلاب اسلامی متکی به شخص نیست و همه ما بخشی از آن هستیم و انقلاب مسیر خود را طی خواهد کرد. اکنون هیچ‌کس منکر نقش مؤثر رسانه و هنر در جامعه نیست؛ هنرمندان و اهالی رسانه باید همچون سایر اقشار، نقش خود را ایفا کنند و بتوانند به مردم آگاهی دهند و آن‌ها را پای کار بیاورند.

وی از حضور همیشه در صحنه هنرمندان و اهالی رسانه سخن گفت و توضیح داد: امروز جمع بی‌ظنری

ریحانه موسوی در روزهایی که مردم ایران بار دیگر با جنگی تحمیلی روبه‌رو هستند، هراترانی تلاش می‌کند به گونه‌ای برای ایران موثر باشد. در این میان، هنرمندان رشته‌های مختلف هنری نیز می‌کشند ضمن ثبت و ضبط این روزهای آیدنگان با اثر هنری خود، در راستای تقویت روحیه مردمی و حفظ انسجام اجتماعی فعالیت کنند. هنر سینما و بهره‌گیری از ابزار صوت و تصویر نیز از جمله هنرهایی است که بیش از دیگر هنرها می‌تواند موثر باشد و به خصوص تولید مجموعه‌های مستند، می‌تواند حال و هوای این روزهای مردم را به آیدنگان منتقل کند.

● نقش مؤثر رسانه و هنر در جامعه نیست

علیرضا باغشلی،

علیرضا باغشلی، مستندساز مشهدی از ضرورت به تصویر کشیدن حماسه سازی مردم می‌گوید

تولید آثار تبیینی برای تأثیر بر جوانان



کپ و گفت

نگاهی به فروش سینماهای خراسان رضوی در سال ۱۴۰۴

سینما در محاق در سالی پراتفاق



شکیبا افخمی‌راد | امسال، سال متفاوت و سختی برای مردم کشورمان بود؛ سالی که در روزهای پایانی خردادماه، جنگ دوازده‌روزه را تجربه کردیم. در دی ماهش حوادث تلخی از جمله کشته و شهید شدن بیش از ۳ هزار نفر از هموطنانمان را دیدیم و در روزهای نخست اسفند بار دیگر با تجاوز نظامی آمریکا و اسرائیل به خاک ایران روبه‌رو شدیم؛ تجاوز و هنری را تحت تأثیر قرار دادند و حتی به تعطیلی کساندند. سینماهای کشور و استانمان هم از این قضیه مستثنا نبوده‌اند و به دلیل وقایع رخ داده در کشور و همچنین شرایط بد اقتصادی با افت فروش و کاهش تعداد مخاطب روبه‌رو شدند. بر اساس آمار سایت سمفا، تعداد مخاطبان سینماهای خراسان رضوی در سال ۱۴۰۴، ۲ میلیون و ۲۷۷ هزار و ۸۹۰ نفر بوده است که فروش ۱۹۳ میلیارد و ۶۰۴ میلیون تومانی را برای گیشه رقم زدند. همچنین مانند چند سال گذشته، در سال ۱۴۰۴ هم آثار کم‌دی با استقبال بیشتری روبه‌رو شدند. به طوری که در میان هفده رتبه اول جدول، ۴ جایگاه به فیلم‌های کم‌دی اختصاص پیدا کرده است. مادر گزارش پیش‌رو به جزئیات بیشتری درباره فیلم‌هایی که امسال روی پرده سینماهای استان رفته‌اند، پرداخته‌ایم.

قرار گرفت، «دور روز دیرتر» و «بچه مردم» که هر دو از کم‌دی بازیگران مشهدی بهره گرفته‌اند. انتظارات را برآورده نکردند و به ترتیب جایگاه ۲۵ و ۲۶ جدول را به دست آوردند. «زیبا صدایم کن» ساخته رسول صدرعاملی با بازی امین حیایی که در چهل و سومین جشنواره فیلم فجر با استقبال خوب منتقدان و مخاطبان روبه‌رو شد. نیز در اکران عمومی مورد توجه مخاطبان قرار نگرفت و در نهایت با قرار گرفتن در رتبه بیست و هشتم جدول به کار خود پایان داد. «گوزن‌های اتوبان» با بازی الناز شاکردوست و نوید پورفرج هم با ثبت فروش یک میلیارد و ۵۱۶ میلیون تومانی نتوانست رتبه‌ای بهتر از سی‌ام به دست بیاورد. چندین اثر هم مثل فیلم کم‌دی «چهریزه» و فیلم «احمد» به دلیل هم‌زمانی اکرانشان با حوادث دی ماه و بعد از آن برگزاری جشنواره فیلم فجر و آغاز جنگ رمضان، نتوانستند مخاطبان زیادی را با خود همراه کنند. از همین رو انتظار می‌رود اکران آن‌ها در سال آینده نیز ادامه داشته باشد. «بی سروصدا» دیگر فیلم شکست خورده اکران است؛ فیلمی که با کارگردانی مجیدرضا مصطفوی با بازی بیمان معادی که کمتر از ۷ هزار مخاطب را با خود همراه کرد و در نهایت در رتبه سی و هشتم قرار گرفت. فیلم «آدم فروش» ساخته محمود کلاری، نیز با وجود دریافت نقد‌های مثبت در جشنواره فیلم فجر در اکران عمومی موفق نبود و با ثبت فروش ۲۶۶ میلیون تومانی به کار خود در سینماهای استان پایان داد.

رتبه یازدهم برای فیلم «موسی کلیم...» امسال یک فیلم تاریخی مذهبی هم روی پرده سینماها رفت. فیلم «موسی کلیم...» به وقت طلوع، به کارگردانی ابراهیم حاتمی کیا و تهیه‌کنندگی محمود رضوی سینماگر مشهدی که با همراه کردن ۱۱ هزار مخاطب به فروش ۷ میلیارد تومانی دست یافت و توانست در رتبه یازدهم جدول فروش قرار گیرد. این فیلم اولین بار در چهاردهم و سومین دوره جشنواره فیلم فجر به نمایش درآمد و بعد از آن توانست با قرار گرفتن در فهرست اکران نوروزی سال ۱۴۰۴ در یکی از پرمخاطب‌ترین زمان‌های سینما روی پرده برود. در آخرین ساخته ابراهیم حاتمی کیا، «دایناسور» می‌بینیم که پیمان جمشیدی با بازی در ایفای نقش پرداخته و علیرضا کمالی هم نقش پدر این پیامبر عظیم‌الشان را بازی کرده است.

رفته‌اند. از میان آن‌ها «کفایت مذاکرات» به کارگردانی سهیل موفق، «قسططنیه» ساخته کریم امینی، «ناچورها» به کارگردانی محمد حسین فرحبخش، «کج پیله» به کارگردانی هانف علی مردانی، «کوکتل مولوتوف» به کارگردانی حسین دوماری، «ماجرای جویی در جزیره جیمزباند» ساخته بهمن گودرزی، «سلام علیکم حاج آقا» ساخته حسین تبریزی و «خانه ارواح» به کارگردانی کیارش اسدی‌زاده، بیشتر مورد توجه مخاطبان قرار گرفته و نتوانسته‌اند جایگاهی در میان رتبه‌های هفتم تا بیستم جدول را از آن خود کنند. با نگران هم گذشتن این فیلم‌ها با فیلم «مرد عینکی»، «آقای زالو»، «صددام» و «دایناسور» می‌بینیم که پیمان جمشیدی با بازی در ۴ فیلم پر فروش «دایناسور»، «قسططنیه»، «ناچورها» و «خانه ارواح»، موفق‌ترین بازیگر امسال بوده است. محسن کبایی نیز با حضور در ۳ فیلم «کفایت مذاکرات»، «ناچورها» و «ماجرای جویی در جزیره جیمزباند» در رتبه دوم قرار دارد.

● «مرد عینکی»، در صدر پر فروش‌ها

پرفروش‌ترین فیلم سال ۱۴۰۴ در خراسان رضوی، فیلم «مرد عینکی» به کارگردانی کریم امینی و با بازی بهرام افشاری بوده است؛ فیلمی کم‌دی که در مدت زمان اکرانش، نزدیک به ۳ هزار تماشاگر را با خود همراه و به فروش ۲۰ میلیارد و ۳۷۸ میلیون تومانی دست پیدا کرده است. کریم امینی و بهرام افشاری، بیش از این نیز در فیلم «فسیل» با یکدیگر همکاری کرده بودند. «فسیل» یکی از پرفروش‌ترین و پرمخاطب‌ترین آثار تاریخ سینمای ایران محسوب می‌شود.

در رتبه دوم جدول سال ۱۴۰۴ فیلم «پیر پسر»، ساخته اکتای برهانی، با بازی حسن پورشیرازی، حامد بهداد، هنرمند مشهدی و لیلیا حاتمی قرار گرفته است؛ فیلمی سه‌ساعته که مدتی هم توقیف بود و سرانجام در ۲۱ خرداد و ۲ روز پیش از جنگ دوازده‌روزه روی پرده سینماها رفت. همین موضوع نیز باعث شد فروش «پیر پسر» در روزهای ابتدایی اکران، بسیار ناچیز باشد اما در ادامه، استقبال از فیلم اکتای برهانی بیشتر شد و در نهایت این اثر توانست با همراه کردن بیش از ۲۰۷ هزار مخاطب، با ثبت فروش ۱۷ میلیارد تومانی به اکرانش در سینماهای استان پایان بدهد. در واقع می‌توان گفت که «پیر پسر» موفق شد پس از سال‌ها مخاطبان را با سینمای اجتماعی آشتی دهد.

البته با وجود فروش خوب «پیر پسر»، تعداد مخاطبان این فیلم از «آقای زالو» و «صددام» که بر اساس میزان فروش به ترتیب در رتبه‌های سوم و چهارم جدول قرار دارند، کمتر است. به نظر می‌رسد بیشتر مخاطبان «آقای زالو» و «صددام» در روزهای نیمه‌های سینماها به تماشای این دو فیلم نشسته‌اند. «آقای زالو» ساخته مه‌رمان احمدی هنرمند خراسانی، اثری کم‌دی است که ۲۱۷ هزار مخاطب را با خود همراه و فروش ۱۶ میلیارد تومانی را در گیشه، تجربه کرده است. تعداد مخاطبان این فیلم حدود ۱۰۱ هزار نفر بیشتر از «پیر پسر» بوده است.

«صددام» به کارگردانی پدرام پورامیری با بازی رضا عطاران، هنرمند مشهدی، نیز با همراه کردن ۲۱۰ هزار مخاطب به فروش ۱۳ میلیارد و ۶۱۹ میلیون تومانی دست پیدا کرده است. این فیلم کم‌دی، اولین بار در چهل و سومین دوره جشنواره فیلم فجر به نمایش درآمد. رتبه پنجم جدول فروش هم به فیلم کم‌دی «دایناسور» اختصاص دارد؛ اثری ساخته مسعود اطیابی و با بازی پیمان جمشیدی، ۲ هنرمندی که در کارنامه کاری‌شان فیلم‌های پرفروش مختلفی دیده می‌شود. «دایناسور» با همراه کردن ۱۵۹ هزار مخاطب، فروش ۱۱ میلیارد و ۴۱۴ میلیون تومانی را در گیشه تجربه کرده است.

● «مجنون» پرفروش‌ترین فیلم دفاع مقدسی

فیلم‌های دفاع مقدسی در سال ۱۴۰۴ چندین مورد استقبال مردم قرار نگرفتند. بر این اساس، «مجنون» ساخته مهدی شاه محمدی که با فروشی نزدیک به ۲ میلیارد تومان و همراه کردن بیش از ۲۷ هزار مخاطب، موفق‌تر از دیگر آثار دفاع مقدسی امسال بوده است. در رتبه ۲۴ جدول قرار دارد. این فیلم سینمایی برشی از حماسه آفرینی شهیدان مهدی و مجید زین‌الدین و رزم‌آوران لشکر ۱۷ علی‌بن ابی‌طالب (ع) در جزیره مجنون و عملیات بزرگ خیبر را به تصویر می‌کشد. «صددام» به کارگردانی جواد افشار، دیگر فیلم دفاع مقدسی اکران شده در سال ۱۴۰۴ است. این فیلم، برشی از زندگی شهید علی صیادشیرازی است و مقاطعی از زندگی این سردار شهید را روایت می‌کند. با این وجود نتوانست مخاطبان زیادی را با خود همراه کند و با ثبت فروش ۶۱۶ میلیون تومانی و قرار گرفتن در رتبه سی و هشتم جدول فروش به کار خود پایان داد. «اسفند» که یکی از عملیات‌های مهم زمان جنگ هشت‌ساله را با نگاهی به زندگی شهید علی هاشمی به تصویر می‌کشد، با فروش ۱۳۴ میلیون تومان در رتبه ۴۲، «اتاق گلی» که داستان حمله منافقین در عملیات مرصاد به روستای شیان کرمانشاه را روایت می‌کند، با فروش ۱۱۰ میلیون تومانی در رتبه ۴۵ و «سینما تروپل» که به بازسازی سینما تروپل آبادان در جریان جنگ ایران و عراق می‌پردازد، با فروش ۹۳ میلیون تومانی در رتبه ۴۳ جدول قرار دارد.

● آثاری که کمتر از ۱۰۰ مخاطب داشتند

در میان فیلم‌هایی که امسال روی پرده رفتند، آثاری بودند که حتی مخاطبانشان به ۱۰۰ نفر هم نرسید. «برای رعنا»، به کارگردانی ایمان یزدی با بازی حامد بهداد، «بازی را بکش»، ساخته محمد ابراهیم عزیزی با بازی محسن کبایی و هدی زین‌العابدین، «صبح اعدام»، ساخته بهروز افخمی، «عینک قرمز» به کارگردانی حسن مهکام با بازی حامد بهداد و «غیبت موجه»، به کارگردانی عباس رافعی، با بازی میترا حجار، از جمله این آثار هستند.

● فیلم‌هایی که انتظارات را برآورده نکردند

«رها» به کارگردانی حسام فرهنگ‌بنا و وجود بهره‌گیری از شهاب حسینی و غزل شاکری در گروه بازیگرانش، نتوانست آن‌طور که باید در گیشه موفق باشد. این فیلم اجتماعی با ثبت فروش ۲ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومانی در رتبه ۲۲ جدول

● ۱۳ فیلم اجتماعی در میان ۱۰ رتبه اول

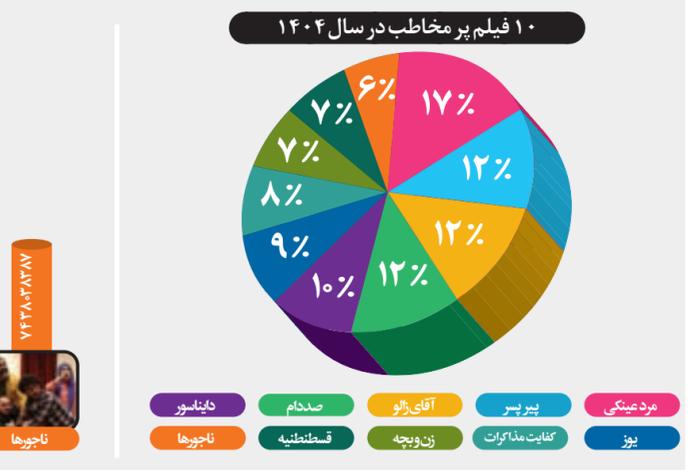
سه فیلم‌های اجتماعی در میان ۱۰ فیلم اول جدول، تنها ۳ فیلم است. بر این اساس بعد از فیلم «پیر پسر» که پرفروش‌ترین اثر اجتماعی سال ۱۴۰۴ بوده است، فیلم «زن و بچه» ساخته سعید روستایی قرار گرفته است. این فیلم با فروشی بیش از ۹ میلیارد تومانی، رتبه هشتم را به خود اختصاص داده است. از بازیگران «زن و بچه» می‌توان به پری‌ناز آیزدیا، پیمان معادی، سها نیاستی، فرشته صدرعرفایی و حسن پورشیرازی، اشاره کرد. «ناتوردشت» سومین فیلم اجتماعی پرفروش در جدول فروش سینماهای خراسان رضوی است؛ فیلمی به کارگردانی محمد رضا خرمندان با بازی هادی حجازی که در رتبه هفدهم جدول فروش قرار دارد. «ناتوردشت» بر اساس یک پرده واقعی ساخته شده است و ماجرای گم شدن دختر کوچکی به نام بسنا در یک روستاست که تلاش همه اهالی روستا برای پیدا کردن او را به تصویر می‌کشد.

● کم‌دی‌های همیشه پرفروش

امسال علاوه بر ۴ فیلم کم‌دی «مرد عینکی»، «آقای زالو»، «صددام» و «دایناسور» که در هفده رتبه ابتدایی جدول قرار گرفته‌اند، آثار کم‌دی دیگری نیز روی پرده سینماها

● استقبال از «بوز»

«بوز» به کارگردانی رضا اژنگی با ثبت فروش



درست نفس بکشید!

تنفس صحیح یک راه حل ساده برای غلبه بر استرس است



گروه فرهنگ شهرداری

افزایش استرس باعث جبهه سطح کورتیزول در بدن می شود و آن را وارد وضعیت «جنگ یا گریز» می کند و وضعیتی که به خواب نامطلوب، کندی هضم و مشکلات دیگر می انجامد. با این حال برای کاهش استرس هم یک روش مورد تأیید متخصصان وجود دارد که به هیچ ابزار یا محصول خاصی نیاز ندارد و فقط از طریق تنفس دست یافتنی است.

شواهد فراوان موجود نشان می دهد تکنیک های تنفس آگاهانه و کنترل شده که اغلب بر آهسته کردن ریتم تنفس تمرکز دارند، می توانند عصب واگ را تحریک کنند. یک متخصص تنفس درمانی می گوید تنفس درمانی روشی مبتنی بر علم برای استفاده از تنفس به منظور تنظیم سیستم عصبی و بهبود سلامت جسمی و روانی است. پژوهش ها نشان می دهد تنفس آهسته از راه بینی، اکسیژن رسانی را افزایش می دهد، واکنش استرسی را آرام می کند و تمرکز، تاب آوری هیجانی و کیفیت خواب را بهبود می بخشد.

سه تمرین ساده که به راحتی می تواند در روال روزانه گنجانده شود از این قرار است:

۱. تنفس هم نوا برای واکنش فوری

این روش به صورت پنج ثانیه دم، پنج ثانیه بازدم به مدت پنج دقیقه در روز است. این تکنیک ریتم قلب و مغز را همگام می کند و از طریق تقویت سیستم اعصاب پاراسمپاتیک، سطح کورتیزول را ۲۰ تا ۲۵ درصد کاهش می دهد.

۲. روش ۴-۷-۸ پیش از خواب

این روش به صورت چهار ثانیه دم، هفت ثانیه نگه داشتن نفس، هشت ثانیه بازدم است که وقتی چهار بار تکرار شود در کمتر از دو دقیقه میزان فعالیت و کارایی عصب واگ را در تنظیم سیستم عصبی خودکار افزایش و استرس حاد را کاهش می دهد.

۳. نگه داشتن تنفس دیافراگمی برای کاهش کورتیزول

چهار ثانیه دم عمیق از عمق شکم، چهار ثانیه نگه داشتن نفس، سپس شش تا هشت ثانیه بازدم آهسته، این چرخه را پنج تا هشت بار تکرار کنید. این تمرین جذب اکسیژن را به حداکثر می رساند، سطح استرس را کاهش می دهد و ضربان قلب را پایین می آورد.

چگونه غذا بخوریم تا بعد از ورزش چاق نشویم؟

یکی از منابع اصلی تا مین انرژی در زمان فعالیت ورزشی گلیکوژن است. کربوهیدرات ها انرژی بدن را تأمین می کنند. در زمان فعالیت ورزشی، ذخایر انرژی بدن کاهش می یابد و با کاهش ذخایر انرژی و افت قند خون جین فعالیت بدنی روبرو می شویم.

علاوه بر این، کم آبی بدن و بی توجهی به مصرف آب کافی در طول تمرین باعث می شود به اشتباه پس از تمرین افراد احساس گرسنگی داشته باشند.

برای کاهش میل به پر خوری پس از تمرین ورزشی باید به چند نکته توجه داشته باشیم:

- افراد نباید با معده خالی و احساس گرسنگی، فعالیت بدنی داشته باشند و با مصرف میان وعده از خالی بودن معدن و احساس پر خوری پس از تمرین جلوگیری کنند. مصرف مواد غذایی نظیر موز می تواند کمک کننده باشد.
- آب رسانی دومین نکته ای است که باید به آن توجه داشت توجه به مصرف آب در طول روز و زمان تمرین می تواند عامل کنترل اشتها در ورزشکاران باشد و از پر خوری پس از تمرین جلوگیری کند. اگر از نوشیدن های ورزشی دارای کربوهیدرات نیز استفاده نکنیم نه تنها عملکرد ورزشی بهبود می یابد بلکه پر خوری افراد نیز کنترل می شود.
- پس از تمرین ورزشی باید برنامه غذایی داشته باشیم و بتوانیم با مدیریت صحیح ذخایر دست رفته را به میزان کافی جایگزین کنیم تا از احساس پر خوری پس از تمرین جلوگیری شود.
- باید از وعده های غذایی مناسب و مغذی استفاده تا نیازهای ورزشکاران برطرف شود.
- میل به پر خوری پس از ورزش عموماً در ورزشکارانی رخ می دهد که وعده های غذایی آن ها ناقص است و برخی از منابع انرژی در برنامه غذایی آن ها وجود ندارد. باید کربوهیدرات های کافی و پیچیده مانند نان و سیب زمینی مصرف کرد و به میزان پروتئین مصرفی توجه داشت.

خواص باور نکردنی نخود سبز

نخود فرنگی یا نخود سبز طبع سرد و تری دارد. با این همه، منبع غنی از ویتامین ها، پروتئین ها و مواد معدنی است. از این رو خوردنش به کسانی که طبع گرم و خشکی دارند بیش از بقیه توصیه می شود. برای مفید بودن این سبزی خوشمزه کافی است فقط به این چند خواص آن توجه کنید.



- سرشار از ویتامین K
- مناسب برای رفع کم خونی و فقر آهن
- مفید برای آن هایی که بیوست دارند
- کمک به تولید انرژی در بدن
- بهبود عملکرد سیستم عصبی و سوخت و ساز
- کمک به تثبیت قند خون
- مفید برای لاغری و کاهش وزن
- کمک به تقویت سیستم ایمنی بدن با آهن
- ویتامین C موجود در آن
- مصرف آن برای افراد مبتلا به نقرس و سنگ های کلیه اسید اوریک مناسب نیست.

پرسش از شما، پاسخ از ما



همراهان گرامی می توانید پرسش های خود با موضوع پزشکی، روان شناسی و شخصیت شناسی را به روش های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه ترین زمان ممکن پاسخ آن ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

پیامک: ۰۲۲۸۹۳۰۰۰ | پیام رسانی: ۰۲۱۰۴۴۶۶۸۰۶۰

روی ریل زندگی

یک بسته پیشنهادی متنوع برای گذراندن تعطیلاتی بی دغدغه، پر از آرامش و حس خوب

عظیم زاده | سال ۱۴۰۴ نفس های آخرش را می کشد، در ماه های آغازینش جنگ دوازده روزه را از سر گذرانده ایم و اکنون، در ماه آخر، با جنگی دیگر درگیر هستیم. زندگی ولی همچنان با تمام قدرت به پیش می رود و توری در دیگر به زودی از راه می رسد و میان همه اتفاقات بیرونی و دغدغه های درونی می توانیم چند صبحی را با فراغت بیشتری سپری کنیم. با توجه به شرایط کنونی، به نظر می رسد، گزینه هایی مثل سیروس و سیاحت را از تعطیلات امسال باید کنار بگذاریم. با این حال، هنوز فعالیت های زیادی وجود دارد که می توانیم انجام بدهیم تا از یکناختی فاصله بگیریم، ما، در آخرین شماره سال ۱۴۰۴، همچنان که قلبمان برای وطن می تپد و انتظار می کشیم مثل همیشه از این روزها هم سر بلند بیرون بیایم. برای شما یک بسته پیشنهادی آماده کرده ایم. پیشنهادهایی برای بیشتر با هم بودن و فارغ شدن از نگرانی ها و دل مشغولی ها. در خلال آن، نیز سعی کرده ایم چند نکته را از باب یادآوری خدمتان عرض کنیم مبادا به دست فراموشی سپرده شود. امید که به کار آید و مقبول افتد.

فرصتی برای انجام کارهای عقب افتاده

احتمالاً همه مادر طول سال برنامه هایی را مد نظر داشته ایم که یا به دلیل مشغله های فراوان و کمبود وقت یا اهمال کاری های مکرر آن ها را عقب انداخته ایم. حالا وقت آن است که یک «نه» قرص و محکم به همه این تأخیرها و مکث های طولانی بگوییم و با یک برنامه ریزی دقیق به سراغ انجام کارهایی برویم که مدت ها است ذهنمان را به خود مشغول کرده اند. اگر یادگیری یک زبان جدید است یا تعمیرات ریز و جزئی در منزل یا تغییر دکوراسیون، تفاوتی نمی کند. پیشنهاد می کنیم، در وهله اول، یک فهرست از این کارهای عقب افتاده تهیه کنید. سپس، با توجه به بازه زمانی که در اختیارتان هست، برای هر کدام زمانی تعیین کنید. در ضمن، فراموش نکنید پس از اتمام هر کدام از فعالیت های یک تیک کنار آن بزنید و به اراده خودتان آفرین بلندی بگویید.

مشارکت به نفع همه

تا به حال تجربه شرکت در کارهای گروهی عام المنفعه را داشته اید؟ کارهایی که به صورت داوطلبانه انجام می شود و خیر و نفعش به جمعیت کثیری می رسد. مثلاً پاک کردن طبیعت از ته سیگار و پلاستیک، تدریس یا آموزش مهارت های مهم به کودکان حاشیه شهر که به خیلی از امکانات دسترسی ندارند. شرکت در گپ و گنده های خانوادگی و دوستانه هدفمند مثل گروه هایی که کتاب می خوانند و بعد درباره آن بحث می کنند یا این روزها که شرایط جنگی است شرکت در دوره های امداد رسانی و حضور داوطلبانه در مناطق مورد نیاز. فهرست بلند بالایی از این قبیل فعالیت ها را می توان در نظر داشت و بسته به علاقه شخصی به سراغش رفت. حتی می توانید تصمیم خود را با نذریگانان در میان بگذارید. شاید میان آن ها نیز مشتاقانی پیدا شود و اصلاً خودتان یک گروه تشکیل بدهید. شوراهای محلات و پایگاه های مردمی در مساجد نیز می توانند گزینه خوبی باشند برای اینکه در وهله اول خلاهای مورد نیاز را شناسایی کنید و در قدم بعد بتوانید به جرگه داوطلبان پیوندید.

همیشه پای درس و مشق در میان است

مادری چند وقت پیش نزد ما گله می کرد که: دختر من در سالی که گذشت خیلی از درس هایش عقب افتاد. تعطیلی ها زیاد بود. از آموزش مجازی هم درست و حسابی چیزی یاد نگرفت. سالی که گذشت دانش آموزها، به دلایل مختلف، با به صورت مجازی سر کلاس های خود حاضر شدند یا به کلی تعطیل شدند. شرایط جنگی حاکم بر کشور در اسفند نیز باعث شد تا روزهای آخر سال بچه ها دوباره به همین شکل تکرار شود. بد نیست بخش هر چند کوتاهی از روزهای تعطیل را به مرور درس آن ها اختصاص بدهید. بله، می دانیم شاید خیلی از بچه ها در مقابل این تصمیم مقاومت کنند، اما شما می توانید با تلفیق درس و مشق آن ها به صورت خلاقانه آن ها را برای مرور درس هایشان ترغیب کنید. سعی کنید آموزه های درسی را با بازی، قصه و کارهای گروهی که باقی اعضای خانواده و خواهر و برادرها را درگیر می کند انجام بدهید تا ایشان جذب تر شود.

شما در خانه خود کتابخانه دارید؟

آیا شما در منزل خود کتابخانه دارید؟ آیا مدت ها منتظر فرصت مناسب بوده اید تا کتاب ها و مجله های درهم و برهم خود را سرسوزمان بدهید؟ پیشنهاد تهیه و تعبیه یک کتابخانه یا نظم دادن به آن می تواند یکی دیگر از گزینه های جذاب برای تعطیلات باشد. اگر یک کتابخانه مطلوب در خانه دارید پیشنهاد می کنیم برای تنوع و نظم دهی به آن کتاب هایش را دسته بندی کنید. شما می توانید آن ها را، بسته به موضوع و محتوا یا بسته به مخاطب دسته بندی کنید. همچنین، اگر از دنبال کنندگان ادبیات خطه ای خاص از جهان مثل ادبیات روسیه یا آمریکای لاتین هستید، می توانید آن ها را در قفسه های مجزا بگذارید. مرتب کردن بر اساس حروف الفبا، زمان انتشار، نوبت چاپ یا کلمه سبونی بودن آن ها نیز گزینه های دیگر است. در ضمن، لایه لای همین گشت و گذار میان کتاب ها، می تواند کتاب هایی را هم برای اهدا به دیگران یا کتابخانه های سطح شهر جدا کنید و این حس خوب را با دیگران نیز شریک شوید.

ساعاتی در دامان طبیعت

درست است که در شرایط کنونی سفر به شهرهای دیگر ایران زیبا بماند مقدور نیست. اما همین اطراف مشهد خود مان چطور؟ در اطراف مشهد روستاها و طبیعت جذاب زیادی وجود دارد که صرف تماشای آن می تواند تأثیر مثبتی در حفظ روحیه ما بگذارد. پس برنامه ریزی کنید، دست اهل و عیال را بگیرید، بروید ساعتی را در دامان سبز طبیعت بگذارید، به صدای آب گوش بسپارید و حداقل چند ساعت از پیگیری اخبار جنگ فاصله بگیرید و روان خود را پالایش کنید. فراموش نکنید که طبیعت همیشه مسکن خوبی برای آرام کردن ماست. همچنین، می توانید یک فهرست از مکان ها و آثار باستانی و تاریخی شهر و دیار خود تهیه کنید و از آن ها بازدید کنید. شاید مرور شکوه توس و شاهنامه فردوسی نقطه شروع خوبی باشد.

دست بوسی بزرگ ترها

درست است که این روزها احوال دلمان خوش نیست اما مومسیبیدها بزرگ ترها را نباید فراموش کرد. روزهای تعطیل پیش رو بهترین فرصت برای برپایی صلح رحم است و در جوار بزرگ ترها نشستن و کانون خانواده گرم و گرم تر کردن، مخصوصاً اگر در طی سال همیشه درگیر دغدغه ها و کارهای خود هستیم بد نیست تا این روزها را غنیمت بدانیم. آن ها هم شاید در چنین وضعی که همه اخبار و رسانه ها و حتی صحبت ها و گفت و گوهای روزمره حول جنگ و اخبار جنگی می چرخد به این هم نشینی احتیاج بیشتری داشته باشند. در خانه های سالمندان نیز بزرگ ترها و مادر بزرگ های زیادی هستند که همه سال را در تنهایی خود سپری می کنند و چشم انتظار کسی هستند تا دقایقی خلوت همیشگی شان را برهم بزند و به دنیایشان نور و رنگی بپاشاند. پس تنهایشان نگذاریم.

کلاسیک خوانی

حالا که حرف از کتاب شد این را هم بگوییم که در گذر سال، هر زمان که صحبت از کتاب و کتاب خوانی و ارتقای فرهنگ آن شده است، بسیاری از ادیبان و کارشناسان از لزوم خوانش متون کلاسیک ادبی ماسخن گفته اند. اینکه چقدر جای کتاب هایی چون تاریخ بیبختی، شاهنامه فردوسی، بوستان و گلستان سعدی یا دیگر دیوان اشعار بزرگان ادبیات در زندگی ما خالی است و در حقیقت بین نسل جوان با متون کهن پیوندی برقرار نیست، شاید نوروز ۱۴۰۵ فرصت خوبی باشد برای اینکه با یک نظم و برنامه ریزی خوب به سراغ این کتاب ها برویم. پیشنهاد می کنیم بسته به علاقه شخصی خود و خانواده تان، یک یا دو مورد از کتاب ها را انتخاب کنید و با یکدیگر بخوانید. البته در این زمینه انتخاب های متنوعی دارید. به عنوان مثال، اگر نشر آرتیج می دهید می توانید سراغ «کلیله و دمنه» یا «تاریخ بیبختی» بروید یا اگر اهل سفرنامه هستید «سفرنامه ناصر خسرو» قطعاً گزینه مطلوبی برای شماست.



همراهان گرامی می توانید پرسش های خود با موضوع پزشکی، روان شناسی و شخصیت شناسی را به روش های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه ترین زمان ممکن پاسخ آن ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

پیامک: ۰۲۲۸۹۳۰۰۰ | پیام رسانی: ۰۲۱۰۴۴۶۶۸۰۶۰



درباره ۱۰ روز امداد رسانی تیم واکنش سریع هلال احمر استان که با شروع جنگ تحمیلی به تهران اعزام شدند

جان فشانی زیر بمباران کنار مردم تهران

۹ اسفند که جنگ به میهن تحمیل شد، دلشان بی تاب بود؛ هم برای مردمی که خانه بر سرشان خراب شده بود، هم برای همکارانشان که بیش از خستگی جسمی، روحشان از دیدن خسارت به جان و مال مردم آزرده بود؛ کوله هایشان را آماده کردند و گوش به زنگ شدند که هر زمان اعلام نیاز شد، از مشهد خود را به مناطق جنگ زده برسانند. همین هم شد و روز دوم جنگ، هشت ساعته خود را به تهران رساندند. بی آنکه حتی از خانواده و بچه هایشان جدا حافظی کنند. ۱۰ روز موشک ها از بالای سرشان رد می شد و در فاصله کمی از آن ها به زمین می خورد و آن ها در چنین شرایطی، مجروحان را درمان، مفقودان را پیدا و پیکر شهیدان را منتقل می کردند. گزارشی که می خوانید، ادای دینی است به تمامی کارکنان و داوطلبان هلال احمر که هر خطری را به جان می خردند، اما هم وطنان خود را تنها نمی گذارند.



روز گزارش

رفتن با خودمان برگشتن با خداست

« چشم مان به آسمان خیره و گوشمان به صدای بی سیم بود. ما شاهد عینی حملاتی ناجوانمردانه بودیم که وقت و بی وقت مناطق مسکونی را هدف قرار می داد و حتی حضور زنان و بچه های کوچک هم برایشان مهم نبود. » این بخشی از صحبت های بهروز صلاحی، نجاتگر تیم واکنش سریع هلال احمر استان، است که از روز دوم جنگ برای امداد رسانی به تهران اعزام شده است.



او حدود ۸ سال به صورت داوطلبانه با جمعیت هلال احمر همکاری کرده و دوسالی است که به عنوان نیروی شرکتی با این مجموعه در حال کار است، اما به گفته خودش، جنس عملیات هایی که در تهران شاهد آن ها بوده با تمام عملیات هایی که تاکنون انجام داده است، فرق می کند.

وقتی از مشهد به سمت تهران حرکت کردند، ۴۸ ساعت بود که همسر و پسر سه ساله اش را ندیده بود و با علم به اینکه ممکن است جاننش به خطر بیفتد، دل را به جاده زد و اصلا به این فکر نکرد که با خانواده اش جدا حافظی نکرده است. صلاحی می گوید: خانواده ما امدادی ها هم توجیه هستند که رفتنمان به مأموریت ها با خودمان و برگشتنمان با خداست.

از آنجا که خانه ما نزدیک محل کار است، گاهی اوقات که شیفت بودم، همسرم، پسرم را به مرکز می آورد تا او را ببینم؛ به همین دلیل ۱۰ روزه که تهران بودم، پسرم بارها به مادرش گفته بود که برویم اداره، بابا را ببینیم و او هر بار با بهانه ای سر پسرم را گرم می کرده است تا فراموش کند.

او ادامه می دهد: روز سوم جنگ در عملیات ها حاضر شدیم. شرایط به صورتی بود که بعد از اصابت موشک نمی توانستیم بلافاصله در محل امداد رسانی کنیم؛ چون بمب ها به صورت دومرحله ای بود و هدف دشمن، گرفتن تلفات بیشتر بود.

« پیکر شهدای عزیز زیادی را در این مدت، از زیر آوار بیرون آوردیم. » این جمله را می گوید و اضافه می کند: متأسفانه پس از حمله ای که به پلیس دیپلمات کردیم، پیکر سربازان شهیدی را از زیر آوار خارج کردیم که چیزی از خدمتشان نمانده بود و عید به اتمام می رسید. پیکرها اوضاع خوبی نداشتند و متأسفانه خاطرات خیلی تلخی برایشان ماند.

اثرات روحی ناشی از مشاهده مجروحان و پیکر شهدایی که صلاحی آن ها را از نزدیک دیده است، هنوز از خاطرش دور نمی شود. مشخص هم نیست که اصلا بتواند این صحنه ها را از خاطر بیبرد یا خیر. او می گوید: از زمانی که برگشته ام، بارها شده است که بر اثر کابوس از خواب پریده ام. همین چند شب پیش بود که از خواب بیدار شدم و پناه گرفتم. چند روز قبل، یکی از همکارانم را دیدم که نشسته و به گوشه ای خیره شده بود، ده بار صدایش کردم، اما اصلا انگار آنجا حضور نداشت؛ همه این ها ترومایی است که ما قبل، حین و بعد از حادثه تجربه می کنیم.

سؤال بعدی ام از او این است که با تمام این دشواری ها اگر نیاز باشد، آیا باز هم حاضر است برای خدمت رسانی به شهرهای جنگ زده برود. او می گوید: صد درصد باز هم می روم. همین روز گذشته نیز با ماتماس گرفتند و گفتند کوله هایتان را آماده کنید که احتمالاً همین روزها دوباره اعزام می شوید؛ به یاری امام رضا^ع ان شاء... اعزام می شویم!

انفجار، دود، آوارهای سنگین

« انفجار، آوارهای سنگین، دود » واژه هایی است که تیم واکنش سریع در مدت حضورشان در تهران، آن را بارها و بارها از نزدیک لمس کرده اند. زار می گوید: به دلیل انفجارها و دودی که از آن ها پراکنده می شد، وضعیت تنفسی خوب نبود و همین موضوع، شرایط امداد رسانی را خاص تر می کرد. خیلی اوقات هم هنگام خدمت رسانی، عبور پرتابه یا پهپاد را در آسمان به چشم می دیدیم. گاهی با توجه به شدت پرتابه ای که صورت می گرفت، برخی افراد شهید می شدند که باید عملیات انتقال شهدا را نیز انجام می دادیم.

کمک برای تخلیه محلات

برخی اماکن مسکونی که تحت تأثیر پرتابه ها قرار گرفته بودند، نیز یکی از نقاط خدمت رسانی آن ها بود. فرمانده تیم واکنش سریع ادامه می دهد: برخی اوقات با توجه به دستور فرماندهی منطقه، اعلام می شد که باید این خانه ها تخلیه شوند و ما به سالمندان و کودکان برای تخلیه محل کمک می کردیم.

از او می پرسیم سخت ترین عملیاتی که در تهران داشتید، چه بوده است. می گوید: نمی شود گفت که کدام سخت تر بوده است، همه اش به نوعی سخت بود. تمام عملیات هایی که در این مدت رفتیم، هیچ کدام شبیه هم نبود؛ زیرا پرتابه ها به سازه های مختلفی برخورد می کرد و اثرات مخرب آن نیز فرق می کرد.

یکی از عملیات هایی که بیشتر در خاطرش مانده، مربوط به فردی است که درون یک خودرو و در زیر آوار یک ساختمان گیر افتاده بود و خیلی زمان برد تا بتوانند فرد محبوس شده در اتاقک آهنی رانجات دهند. زار می گوید: ابتدا ناچار بودیم آوار را زوری خود رو برداریم. شدت آوار به قدری بود که خود را تقریباً به کمره بود و امکان جابه جایی خودرو نیز وجود نداشت؛ ناچار شدیم خودرو

مجید زار، بیش از ۲۰ سال است که به عنوان کارمند هلال احمر مشغول کار است و ۱۵ سال از این مدت را به عنوان فرمانده تیم واکنش سریع جمعیت هلال احمر خراسان رضوی انجام وظیفه کرده و طی جنگ تحمیلی اخیر با حضور در تهران، کار امداد و نجات شهروندان را انجام داده است که بر اثر حملات آمریکا و رژیم صهیونیستی آسیب دیده اند.



« تیم واکنش سریع در تمام جمعیت های هلال احمر استان ها وجود دارد که تخصص های لازم برای هر نوع عملیاتی را دارند؛ خواه این عملیات در جاده باشد خواه در کوهستان؛ به طور کلی آماده حضور در تمام حوادث و سوانح هستند. » این تعریفی است که فرمانده تیم واکنش سریع استان با ۲ خودرو هیلوکس عازم پایتخت شدند. می دهد: این تیم در استان ۱۵ نیرو دارد که در حال حاضر ۳ نفر از آن ها نیروی داوطلب هستند.

همان روز اول که طبل جنگ زده شد، در فراخوانی از نیروهای هلال احمر درخواست کمک شد و بی درنگ ۲ تیم چهار نفره از واکنش سریع استان با ۲ خودرو هیلوکس عازم پایتخت شدند. طبق گفته زار، تیم واکنش سریع استان در پهنه مرکزی استان تهران، مستقر و مشغول خدمت رسانی شده اند.

تعبیر او از اقداماتی که در این ۱۰ روز انجام داده اند، این است: شکل اقداماتی که باید در دل جنگ انجام می دادیم، با حوادث معمولی و طبیعی خیلی تفاوت داشت. هر حمله ای که صورت می گرفت، ابتدا تیم از زیاب به محل اعزام می شد و بعد از آن، تیم واکنش سریع وارد عمل می شدند. هر پرتابه ای که در پهنه مرکزی اصابت می کرد، آنجا حضور پیدا می کردیم.

مأموریتی ۱۸۰ درجه متفاوت

« چیزی که من از حملات دشمن به کشورمان دیدم، در بیشتر اوقات، حمله به مناطق مسکونی بود و مصداق بارز آن، پیکر شهدایی بود که به همراه همکارانم از زیر آوار بیرون آوردیم. یکی از آن ها مرد جوانی بود که بر اثر موج انفجار در خودرو خود به شهادت رسیده بود. به سختی او را خارج کردیم، مدارک شناسایی اش را نگاه کردیم. (این جمله را با بغض می گوید) نوشته بود: علی آریا، دانشجوی سال سوم دستیار تخصصی ارتوپدی، ماجانانی را از دست دادیم که امیدهای آینده کشورمان بودند. » این بخشی از روایت هادی کریمی، نجاتگر تیم واکنش سریع هلال احمر استان، است.



ماجرای ورود او به هلال احمر، خودش می تواند شالوده یک گزارش باشد، اما همین قدر بدانید که مادرش را بر اثر تریک تصادف از دست می دهد و به تبع آن با جمعیت هلال احمر آشنا می شود و با خود عهد می کند تا می تواند، برای نجات جان افراد بکوشد؛ همین می شود که از سال ۱۳۸۶ تاکنون به صورت داوطلبانه در هلال احمر مشغول به کار است.

تعبیر خودش از انجام عملیات در مناطق جنگی، این است که ۱۸۰ درجه با مأموریت های عادی متفاوت است و با وجود آموزش های امداد رسانی در شرایط جنگی که دیده اند، باز هم در واقعیت، شرایط سخت تر بوده است. زمانی که برای حضورشان فراخوان می دهند، ساعت ۴ عصر به سمت تهران حرکت می کنند و ساعت ۱۲ شب، خود را به پایگاه مدنظر معرفی می کنند. در اولین عملیاتی که حضور پیدا می کنند، با پیکر بی جان ۴ سرباز شهید و ۶ نفر از مردم عادی که برای کمک به آنها آمده بودند و در حمله دوم به شهادت رسیدند، مواجه می شوند. او می گوید: در عملیاتی حضور پیدا کردیم که باید یک پیکر مفقود شده در بیت مقام معظم رهبری را پیدا می کردیم. ۴ ساعت مشغول بودیم اما به دلیل

در همان محله نشسته بودند و می گفتند زندگی مان اینجاست، کجا برویم؟ یا بعضی از آن ها عزیزشان را در پی این حملات از دست داده بودند و یا چشمی گریبان به خانه ای خیره شده بودند که به خرابه تبدیل شده بود، اما هنوز خاطرات را برای آن ها زنده می کرد.

« دیگر، چهره تهران زیبا نیز تغییر کرده است. » کریمی این جمله را می گوید و اضافه می کند: متأسفانه در هر منطقه ای حضور پیدا می کردیم، یک کوچه دیگر اصابت شده یا اثرات موج انفجار در آن مشهود بود و در بعضی مناطق، بتن ها تبدیل به شن ریزه، شده و آن محدوده را پر کرده بود.

او هم مانند خیلی از همکارانش وقتی عزم این سفر را کرد، به خانواده اش خبر نداد تا اینکه پدرش روز دوم حضورش در منطقه جنگ زده با او تماس می گیرد و از او می خواهد کاری برایش انجام بدهد و کریمی به ناچار پدر را با خبر می کند و از همان روز، سیل تماس های خانواده اش به راه می افتد. به گفته خودش، شاید روزی ۲۰ بار به او زنگ می زدند تا از سلامتی اش مطمئن شوند.

بعد از اینکه ۱۰ روز از حضورشان در تهران می گذرد، ۸ نفری به این نتیجه می رسند که قلیشان برای کمک به مردم حتی بیشتر از روزهای قبل می تپد و به همین دلیل به سازمان درخواست می دهند که مدت حضورشان را تمدید کنند. اما رئیس هلال احمر کشور می گوید با توجه به شرایط روحی لازم است استراحت کنید و دوباره از کمک شما استفاده خواهیم کرد. حالا کوله هایمان را آماده کرده ایم تا هر زمان که با ما تماس گرفتند، به تهران برویم. از او می پرسیم این همه اشتیاق از کجا می آید، نمی رسید که اتفاقی برایتان بیفتد. می گوید: ما برای چنین روزهایی آموزش دیده ایم تا بتوانیم به مردم خدمت کنیم و اگر در زمان خدمت رسانی اتفاقی برایم بیفتد، شیرین تر است تا اینکه به هر شکل دیگری از این دنیا بروم.

احتمال اصابت، دستور تخلیه دادند و بعد از آن، دوباره در محل حضور یافتیم و پیکر شهید را پیدا کردیم.

محدودیت زمانی برای امداد در شرایط جنگی

به گفته کریمی، برای امداد رسانی در شرایط جنگی، زمان کم است؛ همچنین در حین انجام عملیات نیروهای امداد رسانی، بمباران رخ می داد و واقعا شجاعت می خواست که در چنین شرایطی کار کنی.

او در عملیات هایی حضور داشته و شاهد بوده است که برخلاف ادعای دشمن، افراد و مراکز غیر نظامی هدف گرفته اند. در این باره می گوید: نمونه آن، این بود که به جای پایگاه نظامی به شرکت ایران خودرو حمله کردند. متأسفانه کارکنان انجام مشغول کار بودند، بنابراین مجروح و شهید زیاد داشتیم. یک بار نیز ۴ بلوک مسکونی را هدف قرار دادند که آمار شهدا واقعا زیاد بود و امداد رسانی در آنجا، روحیه ما را درگگون کرده بود؛ زیرا پیکرهای متلاشی شده کودکان و مردم را دیدیم. مورد دیگری هم بود که پرتابه شان به یک داروخانه و درمانگاه اصابت کرده بود و خانم های جوانی شهید شده بودند.

کریمی اضافه می کند: شب آخری که قرار بود برگردیم، در کنار یک پارک در تهران آماده باش بودیم که پارک را با پهپاد نشانه گرفتند؛ به این بهانه که آنجا مقر نیروی انتظامی بوده است، در حالی که چنین خبری نبود و ما با اینکه ۴۰ متر با قسمتی که پهپاد به زمین اصابت کرده بود فاصله داشتیم، با موج انفجار پرتاب شدیم. او عملیات هایی را که به چشم دیده است، و رای تمام حوادثی می داند که تا به حال تجربه کرده است و اضافه می کند: متأسفانه هم وطنان زیادی را دیدم که خانه شان از بین رفته بود و با وجود اینکه ارگان های مختلف حاضر بودند شرایط اسکان خوبی برایشان فراهم کنند تا زمانی که خانه شان درست شود، مات ومبهوت

فطره را به کی پرداخت کنیم؟

فطره رمضان ۱۴۴۷	
بر اساس نرخ گندم	۲۰۰ هزار تومان
بر اساس نرخ برنج وارداتی	۵۰۰ هزار تومان
بر اساس نرخ برنج ایرانی	۹۰۰ هزار تومان

احمد عدالتیان | فطره طبق فتوای شهید آیت الله خامنه‌ای و آیت الله سیستانی، بنا بر احتیاط واجب باید به فقرا برسد و فقیر کسی است که درآمد او کفاف هزینه‌های زندگی‌اش را نمی‌دهد.

کسی که در زمان وجود فطره پول ندارد، طبق فتوای شهید آیت الله خامنه‌ای، لازم نیست قرض کند و هر وقت پول به دستش رسید، می‌تواند پرداخت کند، اما آیت الله سیستانی می‌فرماید اگر می‌تواند، باید قرض کند و فطره را بپردازد.

فقیری که فطره دریافت می‌کند، محدودیتی در خرج آن ندارد و می‌تواند هر نیازی که دارد، با آن پول برطرف کند، ولی نکته مهم این است کسانی که سید نیستند، نمی‌توانند فطره خود را به فقیر سید بپردازند و فقیر نباید واجب‌النفقه شخص باشد؛ یعنی فطره را نمی‌توانیم به فرزند یا پدر و مادر خود بپردازیم، اگر خرج آن‌ها را می‌دهیم.

در اینجا حکم کارت به‌کارت فطره به حساب فقیر را هم مرور می‌کنیم؛

شهید آیت الله خامنه‌ای: کارت به‌کارت کردن فطره برای فقیری که در شهر محل سکونت مکلف باشد، صحیح است.

آیت الله سیستانی: مکلف می‌تواند مبلغ فطره را به حساب بانکی فقیر، واریز کند و وی را وکیل در برداشتن مبلغ از حساب بانک کند به اینکه حتماً فقیر، آن مبلغ را از حساب برداشت کرده، به عنوان زکات فطره از طرف او برای خود، قبول و تملک کند.

همچنین باید توجه داشت که طبق فتوای مشهور، مالی را که به قصد فطره کنار گذاشته‌ایم، نمی‌توانیم با مال دیگری عوض کنیم، بلکه باید همان را برای فطره بدهیم.

نکته پایانی اینکه لازم نیست حتماً فطره را به خیریه‌ها بدهیم و خودمان می‌توانیم به فقیری که می‌شناسیم، بپردازیم و مناسب است هر که اول اطرافیان، فامیل و همسایگان خود را در نظر بگیرد و فطره را به آن‌ها بدهد.

همچنین لازم نیست به آن‌ها بگوییم که این پول، فطره است و می‌توانیم به عنوان هدیه یا هر عنوان دیگری پول را به دست آن‌ها برسانیم.

اللَّهُمَّ عَشِيْنِي فِيْهِ بِالرَّحْمَةِ

وَأَرْزُقْنِي فِيْهِ التَّوْفِيْقَ وَالْعِصْمَةَ

وَوَهِّبْ لِقَلْبِي مِنْ غِيَابِ التَّهْمَةِ

تَا زَجِيْمًا يَبْعَادُهُ الْمُؤْمِنِيْنَ

خدایا، مرا در این ماه با رحمتت فروگیر و توفیق و خودنگهداری نصیب کن و از تیرگی‌های تهمت دلم را پاک گردان. ای مهربان به بندگانت با ایمان!

کلیدهای درگاه رحمت حق

علیرضا وکیلی | حجت الاسلام والمسلمین عادل‌نیا در شرح دعای روز بیست و نهم ماه مبارک رمضان، به تشریح ۳ مقصد عالی برای روز دوازده می‌پردازد: درخواست پوشش کامل رحمت الهی، طلب توفیق برای ترک گناه و پاک‌سازی قلب از تاریکی‌های شک و تهمت تا با آمادگی کامل به استقبال عید سعید فطر برویم.

استغاثه برای پوشش کامل رحمت الهی

در آغاز این دعای شریف می‌خوانیم: «اللَّهُمَّ عَشِيْنِي فِيْهِ بِالرَّحْمَةِ»، روز دوازده ادبیات سرشار از محبت، از پروردگار می‌خواهد که در این روز، تمام وجودش را با رحمت بی‌پایان خود پوشاند. این درخواست در روزهای پایانی ماه رمضان، اهمیتی دوچندان می‌یابد؛ چراکه انسان مؤمن که یک ماه با ناسرچها، روز داری، قرانت قرآن و نوافل، خود را آماده کرده است، اکنون انتظار دارد که خدای متعال این تلاش‌ها را ببیند و روح و روان، ظاهر و باطن او را در سایه رحمت خاص خود قرار دهد. رحمت الهی آن چنان وسیع است که شامل تمام شئون زندگی می‌شود و ایمان واقعی، عمل صالح و توبه مکرر، مهم‌ترین وسایل برای بهره‌مندی از این فیض بزرگ هستند. انسان با این درخواست، می‌خواهد در پایان این سفر معنوی، سراپا نور و رحمت شود.

طلب توفیق دوری از گناه

فرز دوم دعای عبارت «وَأَرْزُقْنِي فِيْهِ التَّوْفِيْقَ وَالْعِصْمَةَ» به یکی از مهم‌ترین نیازهای راهبران دینی اشاره می‌کند؛ نیاز به توفیق و عصمت. روز دوازده از خداوند طلب می‌کند که به او توفیق دهد تا با حفظ و کنترل هوای نفس، از گناهان دوری و به سمت «عصمت نسبی» حرکت کند. عصمت به معنای درامان ماندن از لغزش و گناه است و اگرچه عصمت مطلق مختص انبیا و معصومین^(ع) است، مؤمنان نیز می‌توانند با تکیه بر توفیق الهی و تمرین مداوم، به درجه‌ای از پاکی و پرهیزکاری برسند که از بسیاری از آلودگی‌ها درامان باشند. این درخواست، نشان‌دهنده آگاهی انسان از ضعف‌های درونی و نیاز مداوم به یاری خداوند برای ثبات بر راه حق است.

پاک‌سازی قلب از تاریکی‌های شک و تهمت

نکته سوم و بسیار حیاتی که در عبارت «وَوَهِّبْ لِقَلْبِي مِنْ غِيَابِ التَّهْمَةِ» مطرح می‌شود، پاک‌سازی دل از تاریکی‌های شک، سوءظن و تهمت است. بسیاری از بدبختی‌ها و درگیری‌های اجتماعی، ناشی از همین تاریکی‌های قلبی است که انسان را به دیگران بدگمان می‌کند. وقتی انسان عمل دیگر مؤمنان را حمل بر فساد می‌کند یا دچار وسوسه‌های باطل می‌شود، قلبش کدر می‌شود و نورانیت خود را از دست می‌دهد. قرآن کریم نیز از کثرت گناه و شک به عنوان عوامل مُهر شدن روی دل‌ها یاد می‌کند. در این دعا، از خداوند مهربان که «رَحِيْمًا يَبْعَادُهُ الْمُؤْمِنِيْنَ» است، می‌خواهیم که قلب ما را از این اوهام پاک کند تا با دلی روشن و صاف، قادر به درک حقایق و برقراری ارتباط سالم با خلق خدا باشیم.

پایان عبادت، آغاز مسئولیت در مسیر حق

عید فطر، تجلی ایمان در میدان عمل است

سماه زروانی | عید فطر در نگاه اهل بیت^(ع)، تنها جشن خوردن پس از روزه نیست؛ نشانه‌ای از بلوغ روح و آغاز مرحله‌ای نو در زندگی مؤمن است. رمضان فرصتی بود برای تمرین خویشتن‌داری و عید فطر، لحظه‌ای است برای سنجش دستاورد این تمرین. حضرت امیرالمؤمنین^(ع) می‌فرماید: «همانا این عید برای کسی عید است که خداوند، روزه و نمازش را پذیرفته باشد و هر روزی که در آن نافرمانی خدا نشود. آن روز عید است. پس عید، نه زمانی ثابت در تقویم، بلکه حالتی است از خودآگاهی و بازگشت به مسیر الهی. در روز فطر، انسان مؤمن باید از خود بپرسد آیا روزه، تنها گرسنگی بود یا رشد هم کرده‌ام؟ ماه رمضان امسال برای ما خیلی متفاوت بود. شهادت رهبر معظم انقلاب و هم‌وطنان مظلوممان و ایستادگی در مقابل استکبار جهانی، ماه رمضان ۱۴۴۷ را برای تک‌تک ما متفاوت کرد و حالا باید عید فطرمان نیز متفاوت باشد.

فطره: دوری از خودبینی و پیوند با عدل الهی

در احادیث آمده است که فطره، تکمیل‌کننده روزه است. حضرت امیرالمؤمنین^(ع) می‌فرماید: «هرکه زکات فطره را بدهد، خداوند به سبب آن، زکاتی را که از مالش کم شده است، جبران می‌کند.» فطره درحقیقت نمادی از شکرگزاری است؛ پرداختی نه فقط از مال، مؤمن وقتی فطره می‌دهد، اعلام می‌کند که رزق خویش را امانتی از خدا می‌داند. نه تملکی شخصی. هدف، تنها اطعام نیازمندان نیست، بلکه تمرین دوری انسان از خودبینی است. همان‌گونه که روزه شکم را از طعام بازداشت، فطره روح را از بخل می‌شوید؛ عبادتی که میان طهارت فردی و عدالت اجتماعی، پیوند برقرار می‌کند.

عید بندگی؛ از تزکیه نفس تا اصلاح جامعه

حضرت امیرالمؤمنین امام علی^(ع) در خطبه عید فطر فرمودند: «و بدانید ای بندگان خدا که کمترین مزد مرد و زن روزه دار، آن است که چار کشد آن‌ها را فرشته‌ای در روز آخر ماه رمضان، مژده بگیرد بندگان خدا که آمرزیده شد برای شما آنچه گذشته است از گناهان شما و بیایید در آینده، چطور خواهید بود.» فطر یعنی عبور از خودپرستی به سوی مسئولیت. کسی که یک ماه با صبر و مراقبه زیسته است، باید اثر این سلوک را در رفتار و نگاه اجتماعی خود نشان دهد. رمضان، ما را از اسراف، خشم و خودخواهی پالایش می‌دهد تا بعد از آن، در میان مردم، تأثیرگذار باشیم و باعث آرامش یکدیگر شویم. عید فطر زمانی معنا دارد که در آن نشانه‌ای از رشد اخلاقی پدیدار شود. این عید یادآور این حقیقت است که عبادت واقعی با مسئولیت آغاز می‌شود. شادی‌اش از لبریز بودن سفره نیست، از آرام گرفتن دل و پاکی روح است. پس این عید را نیزیم به سمت برگزاری مراسم برزق و برق. در عوض حالا که کشور در وضعیت جنگ و مقاومت قرار دارد، سعی کنیم با بزرگ‌تر کردن سفره‌مان، بزرگی دلمان را نشان دهیم؛ کسانی را که می‌دانیم در این شرایط بیشتر از دیگران در جنگ آسیب دیده‌اند، سر این سفره‌ها بنشانیم و شادی عید را با هم تقسیم کنیم.

عید گردهمایی مسلمین

عید فطر فقط یک عید فردی نیست، بلکه باید زمینه‌ساز اجتماع و اتفاق اجتماعی باشد. مخصوصاً در زمانی که دشمنان با جنگ و رسانه، میان ملت‌های مسلمان فاصله می‌اندازند. عید فطر فرصتی است برای بازسازی اعتماد و وحدت؛ همان‌طور که قرآن کریم فرموده است: «وَأَعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيْعًا وَلَا تَفَرَّقُوا»، و همگی به ریسمان خدا [قرآن و اهل بیت^(ع)] چنگ زنید و پراکنده و گروه‌گروه نشوید. (آل عمران، ۱۰۳) فطر، عید بازگشت به ریسمان واحد الهی است؛ تجدید میثاقی برای حفظ امت واحده. اکنون، در فطر، نتیجه رمضان و جهاد درونی آشکار می‌شود. اگر موفق شدیم خشم منفی را مهار کنیم و در عوض بغض و خشممان را بر سر شیطان و دارودسته آمریکایی و اسرائیلی‌اش فریاد بزنیم و خودمان را وقف وحدت مسلمین کنیم، یعنی پیروزی واقعی رمضان شده‌ایم.

نماز عید؛ شکر نعمت زیست در جامعه اسلامی

امام رضا^(ع) می‌فرماید: «روز فطر از این رو عید قرار داده شد که روز گردهمایی مسلمانان باشد و در این روز گردهم آیند و برای خدا به صحرا (فضایی باز) درآیند و خداوند را بر منتهی که بر آن‌ها نهاده است، ستایش و به بزرگی یاد کنند.» نماز عید، تجسم همین روح جمعی است؛ مردمی با دل‌هایی پاک در صفی واحد، به شکرانه توفیق عبادت می‌ایستند. این وحدت، نه نماد ظاهری بلکه حقیقت بندگی است؛ اینکه همه در برابر پروردگار، سہمی مشترک از رحمت او می‌جویند. در روز فطر، تفرقه جایی ندارد، دل‌ها به فطرت بازمی‌گردند و زبان‌ها یک صدا «اللهم اهل الکبریاء و العظلمه» می‌گویند.

عید فطر؛ آغاز راهی تازه

درحقیقت، عید فطر فقط مقصد و اعلام پایان رمضان نیست، بلکه آغاز است؛ آغاز مرحله‌ای از حیات ایمانی که در آن، آموخته‌های رمضان باید به رفتار تبدیل شود. امام علی^(ع) فرمودند: «عید برای کسی است که خدا روزه‌اش را پذیرفته و از عبادتش خشنود است.» پس فطر به معنای انجام یک تکلیف نیست، بلکه نشانه قبولی آن تکلیف است. مؤمن باید از این روز الهام بگیرد تا با نیت خالص، زندگی را بر مدار صدق و خدمت بسازد. اگر رمضان، مدرسه تهذیب بود، فطر لحظه فارغ‌التحصیلی است؛ جایی که ایمان از مرحله احساس، به عرصه رفتار راه می‌یابد. مؤمن واقعی پس از رمضان، سرآسودگی بر زمین نمی‌گذارد؛ زیرا جهان هنوز از عدل الهی لبریز نشده است. فطر، روز پیروزی بر نفس است، ولی هر پیروزی مقدمه مسئولیت تازه‌ای است. مسلمان روزه‌دار حالا باید در جبهه انسانیت بایستد، با صداقت، بخشش و حمایت از آسیب‌دیدگان. این همان جمع‌بندی پیام فطر است؛ «عبادت اگر به عدالت نینجامد، ناقص می‌ماند و عید، زمانی عید است که درکنار شادی، به شراکت در رنج و دفاع از حق تبدیل شود.»

زندگی به سبک رمضان

ماهیان ماه را فقط خدا می‌تواند برای ما جبران کند و با قبول آنچه انجام داده‌ایم و آنچه نیتش را داشته‌ایم، گنجینه‌ای از عبادت قبول شده در رمضان الکریم در کارنامه ما درج کند. بزرگان و عالمان دین و اهل خبره و فن برای جبران این کوتاهی بزرگ و رسیدن به این نکته مهم، راهی را رفته‌اند و آن، این است که از حق تعالی بخواهیم آنچه در شب‌های قدر برای ما رقم زده است، به خیر و رضای الهی تبدیل کند تا سالی پر از برکت، خوبی، موفقیت و سلامت داشته باشیم. و البته مرور عملی آنچه انجام داده‌ایم و تمرین و تکرار خوبی‌ها و سبک آرام و مطلوب زندگی در ماه مبارک رمضان، مانند نماز اول وقت‌ها، احترام‌ها، کوتاه‌آمدن‌ها، بخشش‌ها، دعا کردن‌ها، اختصاص بخشی از وقت خود به زندگی عبادی و... - هرچند بسیار اراده می‌خواهد - می‌تواند تداوم مسیر بندگی را برایمان آسان‌تر و بیشتر از هر وقت و زمان دیگری محقق سازد.

از همین روست که برای روزهای پایانی ماه مبارک رمضان و تداوم این سبک زندگی خاص و بندگی ویژه، توصیه‌هایی شده است که از جمله آن‌ها می‌توان به دعای دهه آخر این ماه که در مفتاح‌الجنان آمده است، اشاره کرد؛ آنجا که نمازگزار بعد از اقامه نماز شب به خدا عرض می‌کند: «اللَّهُمَّ اَوْعَا حَقَّ مَا مَضَى مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ وَاعْفُزْنَا تَقْوِيَّتَنَا...» واقعیت همین نکته است که کسی را نمی‌توان یافت که ادعا کند حق ماه خوب رمضان را به جا آورده است. با همه توان و ظرفیتی که برای عبادت در این فرصت مهم هست و حتی اینکه خواب و نفس کشیدن روزه‌دار - که یک امر اجباری است - پاداش دارد، باز هم شاهد کوتاهی‌ها در این زمان ارزشمند هستیم و به همین خاطر است که در این دعا به خدا می‌گوییم: «به بزرگی خودت بر ما ببخش!» اگر بخواهیم روزاست باشیم، نعمت این



حبيب ميرزايي
طبله حوزه علميه و کارشناس مذهبي

فضای آسمان زندگی‌مان را پر از حضور فرشتگان می‌کند و ابلیس‌ها را در غل و زنجیر. چه فرصتی از این بهتر که داشتیم و اکنون حال و هوایمان در روز آخر، بوی دل‌تنگی می‌دهد؛ درست مانند عاشقی که مدت‌ها درکنار معشوقش عطر زندگی گرفته است و حالا برای مدتی قرار است فاصله‌ای بگیرد و هر روز با خاطره‌هایش روزگار بگذراند و حسرت به دل در انتظار رسیدن وقت دیدار دوباره در تلاش و بی‌قراری است.

حالا دیگر اینکه حال و هوای خداحافظی با ماه بندگی خیلی خاص است، یک شعار نیست، بلکه نادایی از درون قلب بنده است و می‌داند که برای تداوم آن، نباید دست از تلاش بردارد؛ یعنی درست همانند همان عاشقی که هر روز کنار خانه معشوق می‌آید و نفس می‌کشد، بنده ماه بندگی، سبک زندگی‌مان را با کمک گرفتن از خدا ادامه می‌دهد.

روایت تاریخ رمضان در مشهد



نگاهی به ماه مبارک رمضان و عید فطر در آینه مطبوعات قاجاری

حسین بیات ماه رمضان تنها ماه قمری است که در قرآن کریم به صراحت از آن نام برده و گرامی داشته شده است. «شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ...» شاید از همین جهت باشد که ماه رمضان را ماه اسلام نامیده‌اند، چون ماه طاعت، فرمان برداری و تسلیم، بندگی و گسترش معنویت است. این ماه که پیوند اساسی و عمیق با روزه دارد، با روزه شروع می‌شود و با روزه نیز پایان می‌پذیرد. طبق مستندات موجود در عهد قاجار، ماه رمضان و روزه‌داری در آن به گونه‌ای خاص طی می‌شده است؛ مردم در همه امور رعایت حال همدیگر را می‌کرده و به عبادت مشغول بوده‌اند و گذران امور دنیوی نیز با رفاقت و مهربانی همراه بوده است. در گزارش پیش رو نگاهی داشته‌ایم به مسائل، اتفاقات و آداب ماه مبارک رمضان و جشن عید فطر مشهد که در مطبوعات دوره قاجار به تصویر کشیده شده است.

● عید فطر و سرهای ترکمنان!

ایرانی‌ها و به تبع آن مشهدی‌ها در هنگام ماه رمضان رفتاری متفاوت‌تر از سایر اوقات از خود بروز می‌داده‌اند. برای مثال مجال بوده وقت افطار صدای فقیری از کوچه بلند شود و چندین نفر داوطلب برای غذا دادن به او از خانه‌ها بیرون نیایند. همچنین از آنجا که در این ماه کارها تقریباً تعطیل می‌شده و مردم به عبادت مشغول بوده‌اند، اگر کسی طلبی از کسی داشته تا احتیاج مبرم محرک او نمی‌شده و سراغ بدهکار خود نمی‌رفته است. در خانه‌ها هم جز کارهای ناگزیر زندگی کار دیگری از نوکر و خدمتکار توقع نمی‌کرده‌اند. صاحب کار به عمله و بناها مزد تمام می‌داده، ولی بیشتر از نصف روز تقاضای کار نمی‌کرده است.

در کنار همه این‌ها، عروسی هم کمتر اتفاق می‌افتاده، خرید و فروش و معامله‌ای که حاجت به تنظیم قبایله داشته، نبوده. مرافعات شرعی در محاضر علما متوقف می‌شده است. ادارات دولتی باز بوده، ولی کسی رجوع نمی‌کرده و اگر کسی از دولت طلبی داشته در این ماه به مطالبه نمی‌رفته است. به همین نسبت محصلین دیوانی هم دنبال مطالبه بدهکاری افراد نمی‌رفته‌اند. نمونه این رفتار در نوشتارها، خاطرات رجال و سفرنامه‌ها بسیار است. اما به شکل عجیبی در مطبوعات عصر قاجار چیز زیادی یافت نمی‌شود. نخستین اخبار رضوانی خراسان که در مطبوعات دوره ناصرالدین شاه (حکومت از ۱۲۶۴ تا ۱۳۱۳ قمری) انعکاس یافته به عید فطر مربوط است. این خبر که در شماره ۱۸۳ روزنامه وقایع اتفاقیه به تاریخ ۸ ذی‌قعدة ۱۲۷۰ قمری (برابر با ۱۲ اسد مرداد) ۱۲۳۳ خورشیدی) چاپ شده است، مربوط به وقایع عید فطری است که ۲۷ روز قبل رخ داده است. در ابتدای این خبر چنین آمده است: «خراسان، از قراری که در روزنامه این ولایت نوشته بودند به جهت امنیت راه‌ها، زوار بسیار از اطراف ممالک محروسه به ارض اقدس آمده‌اند و مع هذا در اجناس ماکولات آنجا تسعیری به هم نرسیده است و همه چیز فراوان و ارزان است.»

اگرچه در این خبر نوشته نشده، اما اقامت بیش از یک ماهه زوار در ماه رمضان و بجا آوردن روزه تمام روزه‌های ماه در شهر مشهد یکی از سنت‌های قدیمی دین داران ایرانی بوده است که نمونه‌های مطبوعاتی آن در ادامه خواهد آمد. به هر روی در ادامه خبر ولایت خراسان در روزنامه وقایع اتفاقیه، به برگزاری برنامه «سلام عام» اشاره شده که هم‌زمان برگزاری آن در پایتخت شاه قاجاری، در مرکز ولایت ایران نیز برگزار می‌شده است: «دیگر نوشته‌اند که در روز عید فطر، نواب مستطاب، شاهزاده والیتار، فریدون میرزا، فرمانفرمای مملکت خراسان در دیوانخانه بزرگ، انعقاد سلام عام داده و پرده تصویر همایون اعلی حضرت پادشاهی رادر بالای سر نواب معزی الیه قرار داده، مقرب الخاقان میرزا فضل... وزیر نظام و سایر خوانین و صاحب منصبان از میرنجه و سرتیبیان و غیره در سلام مزبور حضور به هم رسانده، اجرای شلیک توپ و غیره به قاعده معموله کرده و ادای خطبه به نام همایون اعلی حضرت پادشاهی نموده، صرف شربت و شیرینی کرده بودند و در بین سلام فرستاد، «ادامه این خبر اتفاق ویژه‌ای را همراه خود دارد که به نظر می‌رسد به واسطه مبارکی این عید بوده و بنا داشته خستگی و بیروزی فرمانفرمای مملکت خراسان رادر تأمین امنیت بخش‌های شمالی این ایالت مضاعف کند، «عالیجاه بزدان ویردی خان، برادر مقرب الخاقان، سام‌خان ایلخانی، بیست نیزه سر از اشرار ترکمن با شش نفر بچه ترکمن و دو رأس اسب پیشکش به حضور نواب معزی الیه آورده، به‌آورنده سرها و فرستاده مشنار الیه هر یک انعامی داده و یک توپ به ترمه نیز به جهت عالیجاه بزدان ویردی خان فرستاده بودند. «بیست سر بریده می‌هاجمان ترکمن، ۶ بچه اسیر و دو رأس اسب، پیش‌کشی است که فرمانفرمای خراسان در عید فطر سال ۱۲۷۰ قمری می‌گیرد!»

● ماه شلوغ مشهد

پایان خبر روزنامه وقایع اتفاقیه ۸ ذی‌قعدة ۱۲۷۰ قمری اشاره‌ای هم به ماه مبارک، تعمیرات حرم و خیابان و اطعام هر شبه فقرا در لیالی احیا دارد. در این بخش آمده است: «دیگر نوشته بودند که مقرب الخاقان میرزا فضل... وزیر نظام در انتظام امر سرکار فیض‌آثار، قرارهای درست داده و بعضی جای‌های ایوان طلا و صحن و خیابان و غیره را چنانچه در روزنامه‌های سابق نوشته شده بود در این روزها به اتمام رسانده و بسیار متقن و باصفا کرده‌اند و در ایام ماه مبارک رمضان لیالی احیا را علاوه بر طبخ مقرری سرکار فیض‌آثار، شبی بیست و پنج من برنج، علی‌حده برای فقرا و غربا طبخ نموده‌اند.»

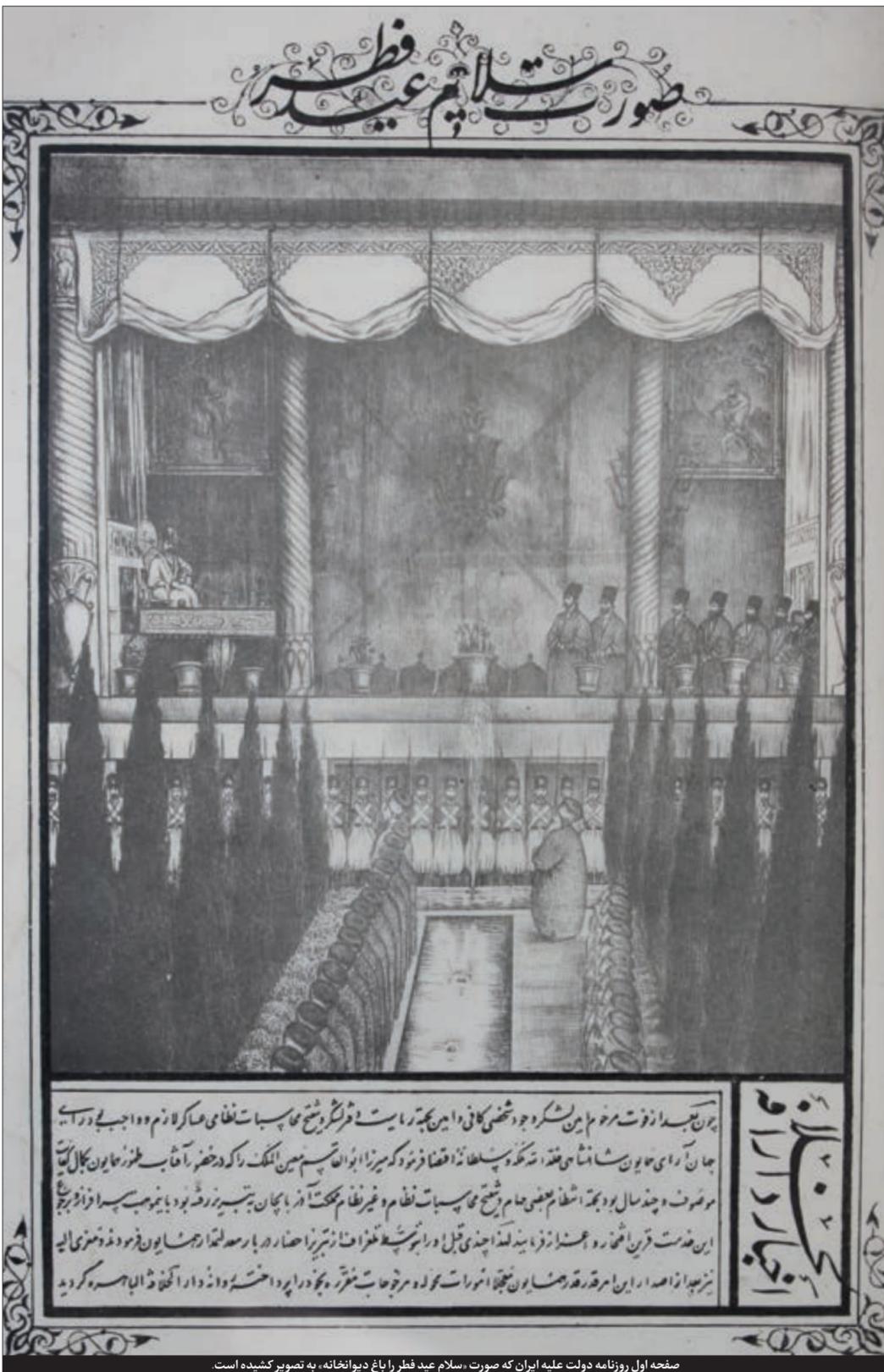
این بخش خبر، بی‌آنکه بگوید به حضور زائران و شلوغی حرم در شب‌های قدر اشاره دارد. زائرانی که تعدادشان در سومین دهه پادشاهی ناصرالدین شاه به حدود ۱۲ هزار نفر می‌رسیده است. در شماره ۴۶۴ روزنامه ایران به تاریخ ۲۹ رمضان ۱۲۹۸ قمری (برابر با ۳ سنبله شهریور) ۱۲۶۰ خورشیدی) آمده است: «قریب دوازده هزار نفر زوار که از ولایات به ارض اقدس مشرف شده، در ایام رمضان المبارک در آستانه مقدسه به دعاگویی و عبادت بسر برده‌اند.» همین روزنامه یک سال بعد در شماره ۴۹۴ به تاریخ ۲۳ رمضان ۱۲۹۹ قمری برابر با ۱۷ اسد (مرداد) ۱۲۶۱ خورشیدی در بخش اخبار «خراسان و سیستان» نوشته است: «بجمدا... این دو ایالت را نظم و امنیت حاصل است. نواب والاکن الدوله فرمانفرمای خراسان و سیستان اوقات ماه مبارک رمضان را از یک ساعت به غروب مانده تا شش ساعت از شب گذشته مشغول رسیدگی به امورات مملکتی هستند. هوا از اول رمضان تغییر کلی یافته، مردم از روزه صدمه ندارند و آسوده خاطر در مساجد و تحت قبه مقدسه و آستانه متبرکه حضرت امام ثامن علی بن موسی الرضا علیه الصلوة والسلام به عبادت و طاعت الهی و دعای وجود اعلی حضرت همایون شاهنشاهی مشغولند.»

روزنامه‌های عهد ناصری تنها یک خبر دیگر درباره ماه رمضان در مشهد دارند که باز هم مربوط است به روزنامه ایران در تاریخ ۲۴ رمضان ۱۳۰۹ قمری (برابر ۳ ثور اردیبهشت) ۱۲۷۱ خورشیدی). از قرار روزنامه وقایعی که از خراسان رسیده است، در این شماره آمده است: «باران رحمت به قدر کفایت باریده، عموم اهالی قرین فراغت بال و رفاقت حال در این ماه مبارک صیام به مراسم طاعت و شکرگزاری و دعاگویی قیام و اشتغال دارند.»

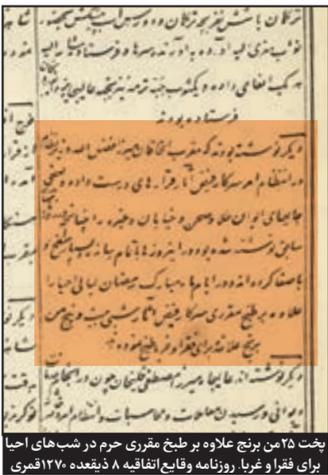
● زیارت مشهد پیش از حج

اما نخستین خبر دوره مظفرالدین شاه از ماه رمضان در مشهد مقدس به سفر زیارتی و اقامت یک ماهه امام جمعه سبزواری در رمضان سال ۱۳۱۳ قمری در مشهد اشاره دارد که مصادف بوده با بهمن‌ماه و اسفند ۱۲۷۴ خورشیدی. البته پیش‌تر نیز در دو خبر روزنامه ایران در عهد ناصری به اقامت یک ماهه زوار اشاره شده است. برای نمونه ابتدا در شماره ۲۹۹ این روزنامه به تاریخ ۷ شوال ۱۲۹۳ قمری (برابر با ۴ عقرب (آبان) ۱۲۵۵ خورشیدی) آمده است: «در ماه مبارک رمضان زوار زیادی از ممالک محروسه در مشهد مقدس جمع بودند. در اواخر رمضان هر دوازده به وطن مألوف خود روانه شدند، و سپس در شماره ۳۳۴ روزنامه ایران به تاریخ ۷ شوال ۱۲۹۴ قمری برابر با ۲۳ میزان (مهر) ۱۲۵۶ خورشیدی نوشته شده است: «چند روز قبل زوار زیادی که در ایام سعادت اختتام رمضان المبارک به آستانه مقدسه حضرت رضوی سلام... علیه شرف جسته حرکت نمود به بلاد و اوطان خود عازم شده عود کردند.»

با این پیشینه نخستین خبر دوره مظفری از ماه مبارک رمضان به همین اقامت یک ماهه زائران اشاره دارد. در این خبر که مربوط است به سال ۴ شماره ۸ روزنامه



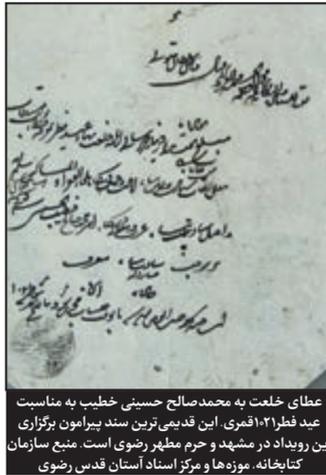
صفحه اول روزنامه دولت علیه ایران که صورت، سلام عید فطر را باغ دیوانخانه، به تصویر کشیده است



برای فقرا و غربا، روزنامه وقایع اتفاقیه ۸ ذی‌قعدة ۱۲۷۰ قمری



روزنامه دولت علیه ایران که در آن تأکید شده انجام کارهای دولتی و رسیدگی به امور مردم از غروب آفتاب به بعد است. ۱۲ رمضان ۱۲۷۸ قمری



عطای خلعت به محمد صالح حسینی خطیب به مناسبت عید فطر ۱۲۱۱ قمری. این قدیمی‌ترین سند پیرامون برگزاری این رویداد در مشهد و حرم مطهر رضوی است. منبع: سازمان کتابخانه، موزه‌ها و مرکز اسناد آستان قدس رضوی

عارض شده روز اول درد و به قم که موافق با سبزه‌هم جمادی الاولی بود به رحمت حق پیوستند...» محتوای این خبر به سنت دیگری اشاره دارد که نمونه‌هایش در طول ماه‌های زیارتی دوره قاجار بسیار است و آن این است که بسیاری از مردم سفر زیارتی خانه خدا را از مشهد شروع می‌کردند و در ادامه به سرزمین وحی و عتبات عالیات مشرف می‌شدند.

شدند. ماه مبارک رمضان در مشهد مشرف بودند در اول شوال از ارض اقدس حرکت کرده از راه عشق آباد و اسلامبول به مکه مشرف شده از راه جبل مرجعت کرده وارد کربلا گردیدند تا اول ربیع‌الثانی در نجف اشرف و کربلا و کاظمین و سامره مشرف بودند و خدمات لائقه به علمای اعلام فرموده در بیستم ربیع‌الثانی از بغداد حرکت کرده تا سه منزلی قم سالم بودند در سه منزلی قم تب شدیدی

حبل‌المتین به تاریخ ۶ شعبان ۱۳۱۴ قمری (برابر با ۲۱ جدی (دی) ۱۲۷۵ خورشیدی) از فوت «جناب مستطاب شریعت‌آقای حاج میرزا محمد حسین امام جمعه سبزواری، آقای جناب شریعت‌مدار حاج سید محمد باقر مجتهد سبزواری در مراجعت از سفر به بیت... الحرام در بلده طیبه قم» گفته شده است. او بنا بر این خبر «امسال در آخر ماه شعبان به ارض اقدس مشرف

رفتارهای ناپسندی که شیوع داشت

نمونه دیگری از این رفتار ناپسند را می‌توان در میان سطور سفرنامه‌های یوشیدا ماساهارو و نویبوشی فوروکاوا یافت. آن‌ها دو جهانگرد ژاپنی هستند که در دوره قاجار و البته در فواصل مختلف به ایران آمده‌اند و در سفرنامه‌های خود اشارات جالبی به ماه رمضان در این دوره کرده‌اند. نویبوشی فوروکاوا درباره آن چنین می‌نویسد: «مردم همه در روز می‌خوانند و هنگام عصر بلند می‌شوند. هر روز غروب در مرکز شهر توپ می‌اندازند تا هنگام افطار را خبر بدهند. با سرآمدن فصل روزه‌داری، مردم همه جمع می‌شوند و گویا به مدت سه روز ضیافت دارند و شراب می‌نوشند و گوشت می‌خورند. خیال می‌کنم که هر چند که شراب نوشیدن در اسلام سخت منع شده است، اما در این مواقع مجاز می‌شود و آن‌ها خود را سزاوار ملامت نمی‌دانند.»

از بیماری که در کمین آن هاست کلاه شرعی درست می‌کنند تا تن به زیر بار این امساک ندهند. خانه‌های مسافت روسیه هم در این دوره درباره بد خلقی ایرانیان در ماه رمضان با توجه به ممنوعیت کشیدن قلیان و چپق می‌نویسد: «با نزدیک شدن غروب (ماه رمضان) حتی غالباً بد اخلاق هم می‌شوند، زیرا به چپق و قلیان عادت دارند و چون صرف دخانیات هم ممنوع است از این رو محرومیت مضاعف می‌شود، غالباً شنیده‌ام که ایرانی‌ها گفته‌اند آن‌ها در طول روز گرسنگی و تشنگی را آسان‌تر می‌توانند تحمل کنند تا محرومیت از دخانیات یعنی نیاز تجملی را، دلیلش که ثابت می‌کند اگر عادت می‌شود می‌تواند برای مدتی از نیازهای طبیعی پیشی جوید.»

بیشتر اعیان زاده‌ها بودند، ولی روزه را در هر حال می‌گرفتند و اگر اشخاصی بودند که می‌خواستند طفره برونند، چون حتی در خانه خود هم جایی نداشتند که روزه خوری کنند، ناچار بودند همزنگ جماعت باشند. نمونه دیگری از این رفتار را می‌توان در «سفرنامه بولاک» دید که حاصل حضور ۹ ساله (۱۸۵۱ تا ۱۸۶۰ میلادی) بولاک، پزشک اتریشی ناصرالدین شاه در ایران و دربار قاجار است. او در سفرنامه خود و درباره بعضی رفتارهای ناشایست در این ماه آورده است: «مردمی که عهده‌دار کارهای سنگین و سخت هستند، بر حسب قوانین شرع از گرفتن روزه معافند، اما درست همین‌ها به این معافیت به دیده تحقیر می‌نگرند و روزه را می‌گیرند، در حالی که تنبل‌ها و بیکارها شخصاً خود را معاف می‌کنند یا به بهانه اجتناب

در ابتدای این نوشتار گفته شده که ایرانی‌ها و به تبع آن مشهدی‌ها در هنگام ماه رمضان رفتاری متفاوت‌تر از سایر اوقات از خود بروز می‌داده‌اند، البته باید گفت که این تفاوت رفتار، فقط در وجوه مثبت اخلاقی نبوده است و بسیاری نیز از شرایط پیش آمده به شکل ناپسندی استفاده می‌کرده‌اند. «عبدا... مستوفی» در کتاب «شرح زندگانی من» که گزارشی از دوره قاجار و پهلوی است، درباره رفتار ناپسند برخی افراد در ایام ماه رمضان می‌نویسد: «زمره‌ای شب‌ها را بیدار می‌ماندند که صبح‌ها لامحاله تا نزدیک ظهر بتوانند بخوابند و اثر روزه در آن‌ها کمتر باشد. بالاخره دسته سومی هم بودند که شب را به قمار صبح می‌کردند و می‌گفتند اگر به این سرگرمی مشغول نشوند، ناچارند بخوابند و روز دیگر خواب نمی‌روند و روزه برای آن‌ها مشکل خواهد شد. این دسته

روز



روزنامه فرهنگی- اجتماعی- اطلاع رسانی صاحب امتیاز: شهرداری مشهد مدیرمسئول: سید میتوموسی مهر سردبیر: سید سجاد طلوع هاشمی

سال هفدهم ۲۸ اسفند ۱۴۰۴ ۱۹ رمضان ۱۴۴۷ شماره ۴۲۷۵

نشانی: خیابان کوهسنگی ابتدای کوهسنگی ۱۵ دفتر مرکزی: ۰۵۱-۳۷۲۸۸۸۸۱-۵ شماره پست: ۰۵۱-۳۸۴۹۰۳۸۴ شماره پست الکترونیک: ۰۵۱-۳۸۴۸۳۷۵۲ شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹

Mashhadchehreh.ir
Photoshahr.ir



اوقات شرعی مشهد

اذان ظهر ۱۱:۴۰:۱۰ غروب آفتاب ۱۷:۳۹:۳۱ اذان مغرب ۱۷:۵۷:۴۳
نیمه شب شرعی ۲۲:۵۸:۰۴ اذان صبح فردا ۰۴:۱۶:۳۷ طلوع آفتاب فردا ۰۵:۴۰:۴۸

امام علی(ع) در وصف پرهیزگاران فرمودند:

چند صباحی شکیبایی ورزیدند و در پی آن به آسایشی طولانی دست یافتند.

نهج البلاغه، خطبه ۱۹۳

شهید امیررضا سام نیرسی

تاریخ تولد: ۱۳۷۹
تاریخ شهادت: ۱۴۰۴/۱۲/۱۰
محل تولد: نوشهر
محل شهادت: اشتهاورد کرج

در پی تجاوزه رژیم صهیونی و آمریکای جنایتکار به خاک کشورمان



چکامه

اینک بهار، زائر باغ شهادت است

دروازه های رد شدن از عصر غیبت است..... این جنگ نیست. فرصت ناب هدایت است راه رسیدن به خدا راه کربلاست..... هر کس که عاشق است در این راه دعوت است تاریخ را بخوان و خودت انتخاب کن..... تسلیم یا مبارزه؟ حرف از شجاعت است پاپس مکش، حماسه بساز و غیور باش..... رمز رسیدن به هدف استقامت است با خون وضو بگیر و به محراب حق برو..... هر شب برای ما شب عبادت است پای ضریح سبز وطن سینه می زنیم..... راهی ست راه عشق که راه سعادت است "راهی ست راه عشق که هیچش کناره نیست" راهی ست راه عشق که راه سعادت است صدها شکوفه ریخته بر خاک سرزمین..... اینک بهار، زائر باغ شهادت است

عطیه سادات حجتی

گرام کردی



What the world is watching now is: US humiliation, desperation & powerlessness to end the WAR. History is being made: from the global hegemon, the US is getting reduced to a regional hegemon, unsure of even defending the western hemisphere. Let the implications of this sink in!

آمریکا در موقعیت استیصال

نه تنها مردم آزادی خواه در سراسر جهان که خود آمریکایی ها و رسانه های این کشور هر روز انتقاد آتشان به سیاست های ترامپ بیشتر و بیشتر می شود و او را به دلیل حمله به ایران و خسارتی که به بار آورده است محکوم می کنند. تا جایی که شبکه BBC اعلام کرده است ترامپ روزنامه نیویورک تایمز و شبکه CNN را به دلیل همراهی نکردن با او و نوشتن از عدالت تهدید به تعطیل شدن کرده است. در ادامه همین انتقادها یکی از صدها فعال مجازی که حملات آمریکا به ایران را محکوم کرده در شبکه ایکس با اشاره به درماندگی ترامپ در پایان دادن به جنگ نوشته است: «چیزی که اکنون جهان نظاره گر آن است، تحقیر، استیصال و ناتوانی ایالات متحده در پایان دادن به جنگ است. تاریخ در حال ساخته شدن است، ایالات متحده از هژمون و سلطه جهانی به یک هژمون و سلطه منطقه ای تنزل پیدا می کند که حتی از دفاع از نیم کره غربی مطمئن نیست! باید صبر کرد تا پیامدهای آن روشن شود.»

روز واقعه

بهار راهش را پیدا می کند



گل آرایی حرم مطهر رضوی در آستانه نوروز ۱۴۰۳/عکس: شهرآرا

اسپری شیشه پاک کن و قوطی پودر شوینده. دست نخورده افتاده گوشه کابینت. حتی بازار سرکه و جوش شیرین آخر سال هم بی رونق است. غبار روی پرده ها را می بینم و رغبت نمی کنم بروم سر وقت چهارپایه و یکی یکی گیره ها را جدا کنم و پایین بیاورم و بشویم.

از خودم خجالت می کشم. از پنجره هایی که برق نمی زند و خانه ای که بوی وایتکس نمی دهد و قابچله ای که از لبه دیوار آویزان نیست ودلی که چند قدم مانده به آمدن بهار. این همه غمگین است. دارم خودم را به جایگاه محاکمه می کشانم که باز صدای میهمی از دور می کشانم پشت پنجره. از توهم صدای انفجار، مثل آدم های خواب نما، روزی چند بار می روم سمت پنجره. باز می کشم. خبری نیست. چشمم می افتد به باغچه کوچک آقای همسایه. درخت آلبالو و گیلاسش شکوفه داده. سفید و جوان و نورسیده. باورم نمی شود. این اولین مواجهه اسفند من با نشانه های زیبای بهار است. بغضی از سر شوق می نشیند توی گلویم. می آیم پنجره را ببندم که صدای لخ لخ آقای همسایه متوقف می کند.

آرام آرام خودش را با پشت خمیده می کشاند سمت باغچه. یک جعبه بنفشه زرد و قرمز با خودش آورده. جواری با آرامش می نشیند کنار خاک ها که انگار تا ابد برای کاشتن این چند بوته کوچک فرصت دارد. آهسته آهسته با بیلیچه سال خورده کوچکش خاک ها را کنار می زند. بنفشه ها را با سلام و صلوات از توی جعبه برمی دارد و می نشاند توی خاک.



آزاده چشمه سنگی نویسنده

قاب زیبای حیاط آقای همسایه هیچ ردی از شلوغی های خاورمیانه نیست. انگار او دارد در دهکده ای سرسبز حوالی یکی از شهرهای کوهستانی اروپا زندگی می کند. می شود ساعت ها به طمأنینه توی رفتارنش نگاه کرد و تمام اضطراب های نشخوار کرده را از یاد برد. او حالا فقط به آمدن بهار فکر می کند. به شکوفه هایی که گیلاس می شود و بنفشه هایی که تا نیمه های فروردین برایش غنچه باز می کنند. پنجره خاک گرفته ام را می بندم. برمی گردم توی خانه ای که در محاصره اخبار دلهره آور،

فرسنگ ها با آمدن بهار فاصله دارد. بی اختیار می روم سر وقت کابینت شوینده ها. شیشه پاک کن را برمی دارم و می افتم به جان شیشه ها. دلم می خواهد باقی بهار را از پشت شیشه های شفاف به باغچه سر حال آقای همسایه نگاه کنم. به جان گرفتن بنفشه ها و باران شکوفه ها روی خاک. هواشناسی می گوید تا آخرین دقایق دویاره لک می افتد. اهمیتی ندارد. خیلی مانده به پایان سال، باران می بارد. شیشه ها دویاره لک می افتد. اهمیتی ندارد. خیلی چیزها پایدار نیست. نه تمیزی شیشه های امروز نه باران باران فردا و نه این حجم دلهره و آندوه

بهارانه

نوروز، همان امید است

انسان را در رنج آفریدیم، و کدام بن ماهه است که همچون رنج، به ما که انسانیم، به ما که انسان مانده ایم، معنا بدهد؟ رنج، ما را رنجور نمی کند، امیدوار مان نگاه می دارد، و امید، آتش است. گرمی می کند دست و دل آدم را، که زمزمه می کند زیر گوش آدم که تمام می شود این زمهریر زمستان، و از آن سوی افق های ابری، آفتاب است که سرانجام می زند. امید، یعنی بهار خواهد شد و باران خواهد بارید و این درخت خشکیده، برگ و بار تازه خواهد کرد. نوروز، همین ها را نوید می دهد، هزاره ها است که همین ها را

رنج کشیدیم و جنگیدیم و حالا. حالا نوروز دارد می آید و دوباره سروکله ماهی ها و تنگ ها و سبزه ها و سمنودر پیاده روها، پیدا شده است و چه استعاره ای است در این نوشدن و رخت نو بر تن کردن. یعنی رشد کرده ایم و رشید شده ایم، یعنی جوانه زده ایم و جان گرفته ایم. یعنی قد کشیده ایم و قامت استوار کرده ایم. سرگذشت غریبی داریم ما، ما می شکنیم اما مستحکم تر می شویم. بریده می شویم اما دوباره می پیوندیم و از رنجی که می بریم، سنگی برگور گذشته می گذاریم و می گذریم... که فرمود

امسال را هم هر طوری بود، به پایان رساندیم. با همه روزهای بد و خوبی که داشت و چه سالی بود این ۱۴۰۴ و چه ها که ندیدیم در این سیمند و شصت و چند روز. چه جان های عزیزی که جا گذاشتیمشان در روزهای این سال کهنه و چه خاطره هایی که نتوانستیم در برگه های تقویم امسال، شاهد بودیم و شهید دادیم و



حسین احمدی فرد روزنامه نگار

کوچه بهار

به نوروز سلام می کنیم

می رویم. هم در شکوه عید سعید فطر و هم آغوش می کشاییم و جامه نو می کنیم که یک نوروز بزرگ در پیش داریم. سفره هفت سینی که به هفت سلام به مجاهدان برکت می یابد و هم هفت صلوات برای مردمان در خیابان که خیال میدان را از استحکام پشت سر مطمئن کردند. ما با سلام و صلوات این واپسین روزها را سر می کنیم تا سر بر آورد نوروز و دوباره تقویم نو شود در صبح شنبه که اولین روز فروردین خواهد بود. ما دوباره قامت خواهیم کشید در هیئت حماسه در شکوه یک ایرانی بزرگ. سال دارد به پایان می رسد و ما باز به آغاز سلام می کنیم.

هجری قمری یاد گرفته ایم که هر کد امان را شب دهمی است که بحش را باید به زبان جهاد با جهان ستم سخن کرد. وقتی عالم از یزید لبریز می شود، ما هر کد امان می شویم هفتاد و سومین نفر حاضر در کربلا تاریخ و این حقیقت در واقعیت امروز جامعه معنایی بشکوه دارد. ما ایرانییم، اگر از آسمان خون بیبارد، در زمین سبزه می رویاییم و بهار می کنیم به کوری چشم دشمنانی که آمدند تا تقویممان را بی بهار کنند. ما زندگی می کنیم به خکم پر حکمت رهبر شهیدمان که در جنگ دوازده روزه تعلیمان کرد به زندگی. زندگی به مثابه یک کلان راهبرد ماندگاری. به همین حکمت هم به استقبال عید

سال دارد به آخر می رسد، اما ما یاد گرفته ایم هر نقطه را به نقطه، سر خط تبدیل کنیم. یاد گرفته ایم از منتهی الیه شب به سحر راه باز کنیم. یاد گرفته ایم اگر جهان هزار تهدید بزیاید، ما به هزار فرصت تبدیل کنیم، ما ایران هستیم؛ ملت بزرگ ایران. ملتی که هزار خط از سر گذرانده، اما هرگز سر خم نکرده است. هزار سوگ دیده، اما سیا و شانش را به سوگواره جاودانه کرده است. ما ایرانییم؛ زادگاه حماسه، رویشگاه سرو، خیمه سیدالشهدا(ع). از عاشورای محرم ۶۱



غلامرضا رahnami روزنامه نگار

عکس روز

بهار سهم ماست

نمایشگاه بهاره مشهد در نمایشگاه بین المللی این شهر مثل سال های قبل در حال برپایی است. بزرگ و کوچک به رسم هر سال آمده اند. در بویحه آتش و گلوه و جنگ، سنبه امید و زندگی آن قدر پرزور است که اجازه نمی دهد مردم بهار را از یاد ببرند. نوروز و نوشدن و آغازی دوباره را باید به فال نیک بگیریم تا به همه جهان نشان دهیم ما مردم ایران با همه مقاومت ها و ایستادگی هایمان، با همه عزیزان دست دادن و زیر بمباران بودنمان کمر خم نمی کنیم. هم با دشمن می جنگیم و برای خاکمان جان می دهیم و هم جان می دهیم برای زندگی و امید. برای روزهای روشن و آرام که یقین داریم به زودی سهم ماست.

عکس: شیرین قائمی/شهرآرا

