

بانوان محله سیدرضی، روزهای جنگ تحمیلی را با همدلی سپری می‌کنند

## هر خانه، یک پایگاه

عیدگاه

پرچم‌ها را انجام می‌دهند. مریم جوادی یکی از این بانوان است که می‌گوید: ما شرایط سخت‌تر از این را هم دیده‌ایم؛ قدیمی‌ترها جنگ با رژیم بعث عراق را به خاطر دارند. رزمندگان ماکم بودهای اولیه‌ای مثل غذا و لباس داشتند و زنان همین مملکت بخشی از مایحتاج آن‌ها را تهیه می‌کردند. حالا وضعیتمان از آن روزها خیلی بهتر است و کارهایی مثل پرچم دوزی را انجام می‌دهیم. با همین کارهای ساده محلی، کشور و جامعه به همدلی می‌رسند و قطعاً مادر جبهه حق پیروزیم.

### ● کار برای دین و میهن سخت نیست

با پیگیری از اهالی محلی به خانه صدیقه حسینی می‌رسیم. جایی که از حوالی ظهر، کار پخت غذای گرم برای افطار و سحری آغاز می‌شود. آشپزی بر عهده این بانواست و مواد اولیه را همسایه‌ها به او می‌رسانند. صدیقه خانم توضیح می‌دهد: هر کار از دستمان برآید، برای نیروهای انقلاب انجام می‌دهیم. الان دو گروه را در نظر داریم؛ یکی بچه‌های زحمتکش ایست بازرسی و دیگری نیروهای بسیجی نگهبان در ایستگاه‌های صلواتی یا مساجد محله.

او ادامه می‌دهد: از پخت آش و سوپ برای افطار گرفته تا تهیه سحری را با باری همسایه‌ها پیش می‌بریم. کار سختی نیست؛ چون برای دین و میهن است. ان شاء الله... به زودی جنگ تمام می‌شود و نیروهای ما به سلامت و با امید فراوان به زندگی عادی خود برمی‌گردند.

می‌دانیم که این اقدامات به لحاظ تقویت روحیه رزمندگان اسلام و انسجام ملی و همدلی اهالی محلی می‌تواند مؤثر باشد و همه را به پیروزی نهایی در مقابل مستکبران جهان امیدوار کند.

### ● ما در جبهه حق پیروزیم

این روزها بانوانی در محله ما هستند که چرخ‌های خیاطی خود را پس از ماه‌ها به کار انداخته‌اند و مشغول دوخت پرچم‌های سوگواری شهادت رهبران انقلاب اسلامی و نمادهای ایران عزیز شده‌اند. مثل نسیم جعفری که در اتاق خانه‌اش هم پرچم‌های مشکی با متن «رهبر شهیدم، راهت ادامه دارد، دیده می‌شود و هم پرچم‌های مقدس ایران که آن‌ها را سردوزی می‌کند. بانوان همسایه هم در این مسیر به یاری او آمده‌اند و بسته‌بندی

زهر از ننگه‌ها در خط مقدم محله، بانوان ایستاده‌اند؛ خانم‌هایی که هر چه در توان دارند به کار گرفته‌اند تا همدلی را سرمشق این روزهای خود کنند. بانوان محله سیدرضی به توصیه اعضای شورای اجتماعی، به پویش مردمی «هر خانه، یک پایگاه»، جواب مثبت داده‌اند و نتیجه‌اش این شده است که در تعدادی از خانه‌های محله، اقدامات زیبایی برای حمایت از جریان انقلابی این روزها انجام می‌شود. بانوان محله سیدرضی، صحنه‌های زیبایی از همدلی و همراهی با مدافعان وطن در جنگ تحمیلی را خلق کرده‌اند که سبب نزدیک شدن دل‌ها به یکدیگر شده است.

### ● تقویت روحیه ملی با همدلی محلی

به پیشنهاد شورای اجتماعی محله، کارها در چند حوزه تقسیم شده است. بخش اول اجرای پویش «هر خانه، یک پایگاه»، به فضاهای خانه‌ها اختصاص یافته است. به این ترتیب که بر سردر خانه‌ها پرچم‌های ایران، پارچه‌های مشکی و تصاویر رهبر شهید انقلاب اسلامی نصب شده است. در کوچه‌ها و معابر اصلی محله می‌توان حال و هوای این روزهای خانه‌ها را دید. همانند خانه مهین سرفرازی. این بانو توضیح می‌دهد: پرچم ایران را از مسجد امام رضا (ع) گرفتیم و پارچه‌ها را هم داشتیم و در ایام محرم و صفر نصب می‌کردیم؛ حالا این‌ها را در این ایام در کنار هم قرار داده‌ایم. مهین خانم می‌گوید: شاید این کارهای فرهنگی در میدان نبرد چیزی را عوض نکند اما همه ما



علاقه نازنین زهرا نیکو به ورزش، او را به مدال کشوری رسانده است

## حال خوبِ ژیمناست بودن



### ● حاصل این تمرینات چه

موفقیت‌هایی بوده است؟

در مدت چهار سالی که کار می‌کنم، توانسته‌ام سه بار مقام‌های اول تا سوم استانی رده نوجوانان را در حرکات زمینی کسب کنم و یک بار هم در این بخش قهرمان کشور شده‌ام.

### ● و موفقیت چه حسی برایت داشته است؟

اول خوشحال شده‌ام اما نکته مهم‌تر این بوده که امیدوار شده‌ام. یعنی با خودم فکر می‌کنم اگر توانسته‌ام تا اینجا موفق باشم در بزرگ سالی هم می‌توانم موفق شوم.

### ● به نظر خودت ژیمناستیک چه تأثیری روی زندگی روزمره‌ات دارد؟

به نوعی من را هم سخت‌کوش‌تر کرده و هم صبورتر و این باعث می‌شود برای موفقیت در هر کاری با تمام توانم تلاش کنم.

### ● هم‌کلاسی‌هایت را به این ورزش تشویق کرده‌ای؟

بله، ولی نه فقط به رشته ژیمناستیک؛ به آن‌ها می‌گویم به هر رشته‌ای که علاقه دارند، بپردازند. مهم این است که ورزش بخشی از زندگی‌شان باشد.

### ● تا حالا از این ورزش خسته شده‌ای؟

چون ژیمناستیک را خیلی دوست دارم فکر نمی‌کنم از آن خسته شوم.

### ● برای آینده‌ات چه هدفی داری؟

دوست دارم بعد از گذراندن دوران حرفه‌ای ژیمناستیک، یک مربی فوق‌العاده در کشور شوم و دختران ایرانی را راهنمایی و آن‌ها را به ورزش جذاب ژیمناستیک تشویق کنم.

### ● از بین حرکات ژیمناستیک کدام برای سخت‌تر است؟

چون تا دو سال قبل انعطاف بدنی کمی داشتم در انجام حرکت نیم‌وارود چارمشکل می‌شدم و برای یادگیری این حرکت شش ماه زمان گذاشتم تا به خوبی یاد بگیرم. این بخش سخت‌ترین حرکت ژیمناستیک برای من بوده است.

### ● در هفته چقدر برای تمرین ژیمناستیک وقت می‌گذاری؟

در هفته کنار درس و امور روزمره حدود ۱۵ ساعت تمرین می‌کنم و امیدوارم بتوانم این زمان را بیشتر کنم چون آمادگی جسمانی در این رشته پایان ندارد و مداوم باید بهتر شوی.



ریحانه فرخانی اوقتی هفته پیش به سراغ سوژه امید محله رفتیم تا از موفقیت‌های ورزشی اش بنویسیم متوجه شدیم دختر نوجوان دیگری هم در خانواده نیکو است که مدال کشوری به گردن او آویخته است. نازنین زهرا نیکو دختری است که چهار سالی می‌شود قدم روی تشک ژیمناستیک گذاشته و در این مسیر موفقیت‌هایی کسب کرده است.

برای دختر ۱۴ ساله توانمند محله چهار برج ژیمناستیک مسیری بی‌پایان است که تلاش می‌کند آن را تا بالاترین سطوح باز یکنی و مربیگری ادامه دهد تا نامش در بین ورزشکاران نامدار بانو در کشورمان ثبت شود.

### ● از شکل‌گیری علاقه‌ات به ژیمناستیک بگو.

آن طور که مادرم می‌گوید از کودکی در خانه و روی تشک زیاد بالا و پایین می‌پریدم و حرکات پشتک و اروانجام می‌دادم. یعنی فکر می‌کنم این استعداد و علاقه از کودکی بوده است و هر چه بزرگتر شدم تمرین‌هایم به خصوص در خانه بیشتر شد تا اینکه متوجه شدم دختر عمومی ژیمناستیک کار حرفه‌ای است و از او برای تمرین جدی و باشگاه رفتن کمک گرفتم.

### ● چه چیزی در این رشته به تو حس خوبی می‌دهد؟

اینکه حرکات ژیمناستیک را درست و بدون نقص انجام بدهم بهترین حال را برای من دارد. حتی اگر این کار خارج از میدان مسابقه باشد. چون این احساس را به من می‌دهد که یک بار دیگر در کارم موفق بوده‌ام.