

خواهر و برادری؛ یک رابطه بی‌نظیر

کند و کاوی کارشناسانه در رابطه خواهر و برادری که در تک‌تک مراحل زندگی مهم است

محیا جعفری - اهمیت روابط خواهر و برادری در زندگی انسان به عنوان یکی از مهم‌ترین و حیاتی‌ترین ارتباطات خانوادگی، بسیار فراگیر و چشمگیر است. این رابطه بین خواهران و برادران، همچون یک نخ ارتباطی محکم و دوستانه است. اهمیت این رابطه نه تنها در دوران کودکی و نوجوانی، بلکه در طول تمام دوران‌های زندگی افراد قابل مشاهده است. درگیری سالم میان خواهر و برادرها بخشی طبیعی از رشد است و می‌تواند مفید هم باشد، اما تعارض‌هایی ناسالم موجب آسیب به آن‌ها خواهد شد. بنابراین، تقویت روابط خواهر و برادری اهمیت زیادی دارد، به همین دلیل با دکتر رحیل امیدوار، روان‌شناس سلامت، به گفت‌وگو نشستیم و ابعاد مختلف رابطه خواهر و برادر را بررسی کردیم. او در این گفت‌وگو به نکاتی اشاره کرد که به افزایش صمیمیت خواهر و برادر منجر می‌شود.

در ابتدا از اهمیت رابطه خواهر و برادری بگویید.

رابطه خواهر و برادر یک رابطه یکتاست، یعنی رابطه‌ای که خیلی کمتر نظیر دارد و از ابعادی شبیه رابطه فرزند و والدین است. البته رابطه خواهر و برادر مربوط به امروز نیست بلکه ما روز برادر یا برادر خواندگی به عنوان خرم‌روز در نیاکانمان داریم و داخل تقویم کشورهای غربی چنین روزی را دارند و ۱۰ آوریل را روز جهانی خواهر و برادر نام‌گذاری کردند. به نظر من جای چنین روزی در تقویم ما خالی است؛ چرا که جلوی بسیاری از آسیب‌هایی که می‌تواند به دختران و پسران ما وارد کند، می‌گیرد. البته که جدای از همه این‌ها ما رابطه خواهر و برادری ویژه هم بین ائمه اطهار^(ع) هم داریم مانند رابطه امام حسین^(ع) و حضرت زینب^(س) یا در همین همجواری رابطه حضرت رضا^(ع) و خواهرشان حضرت معصومه^(س).

چقدر برادر می‌تواند کمک خواهر باشد؟

رابطه برادر با خواهر بسیار نقش پررنگی در انتخاب مرد سوم زندگی دختر یعنی همسر دارد، خانم‌هایی که برادرشان رابطه خوبی دارند معمولاً در زندگی زناشویی خود موفق تر هستند؛ چرا که این خانم دنیای پدیدار شناختی یک مرد را نسبتاً می‌شناسد مخصوصاً اگر این رابطه امن و گفت‌وگو محور باشد و به صورت مداوم و مرتب خواهر و برادر بتوانند احساساتشان را به اشتراک بگذارند و درباره نیازهایشان گفت‌وگو کنند. این گفت‌وگو می‌تواند درباره نیازهای هیجانی‌شان، دلبستگی‌هایشان، حمایت، شفقت و میزان استقلال که یک دختر یا پسر نیاز دارد با همدیگر به اشتراک بگذارند و حتی در چهارچوب واقع بینانه درباره‌شان گفت‌وگو کنند. قطعاً اگر این موارد در رابطه خواهر و برادر رعایت شود، دختر خانم انتخاب خیلی بهتری برای همسر آینده خود خواهد داشت.

فاصله سنی خواهر و برادر اهمیت دارد یا نه؟

یکی از عوامل مؤثر در صمیمیت خواهر و برادر ترتیب تولد است یا تعداد بچه‌ها و فاصله سنی. در این میان یک تناقضی وجود دارد و این است که فاصله سنی بیشتر از شش سال باعث می‌شود دنیای همدیگر را خیلی نشناسند و از طرفی در فاصله سنی زیر شش سال بیشترین میزان حسادت و رقابت وجود دارد. موضوع مدیریت والدین در اینجا اهمیت پیدا می‌کند که اگر بتوانند یک رقابت سالم میان خواهر و برادر شکل بگیرد، مشکلی ایجاد نخواهد شد. معمولاً دختران دهه هشتادی دوست دارند برادر پایه‌ای داشته باشند که اگر فاصله سنی بیشتر باشد این برادر بزرگ تر نقش والد را دارد و بیشتر سمت نصیحت و راهنمایی کردن می‌رود و خبری از همدلی و همراهی کردن نیست و از رابطه خواهر و برادری خودش خارج می‌شود. پایه بودن یک خواهر و برادر یعنی اینکه نیازهای مشترک داشته باشند و دنیای همدیگر را بشناسند. می‌توان گفت فاصله سنی میان ۳ تا ۶ سال در میزان ایجاد صمیمیت بیشتر میان خواهر و برادر مؤثر است.

پس این رابطه یک رابطه خاص است؟

جنس دلبستگی که میان خواهر و برادر وجود دارد خیلی منحصر به فرد و خاص است؛ چرا که این رابطه حتی با رابطه همسالان نیز متفاوت است، به شرطی که این رابطه حس امنیت بدهد. هنگامی که هر دختری وارد دنیا می‌شود، اولین مردی که با او آشنا می‌شود برادرش، مرد بعدی همسرش و در نهایت مرد بعدی پسرش فردی این مسیر را به درستی طی کند، باید با حضور این چهار مرد در زندگی خود روبه‌رو شود تا بتواند درک درست‌تری از دنیای جنسیت طرف مقابل داشته باشد. باید گفت برادر بعد از پدر برای یک دختر خانم از مهم‌ترین افراد است؛ چرا که می‌تواند دنیای مردانه را در چهارچوب یک رابطه سالم به خواهرش معرفی کند.

پشتوانه صمیمیت خواهر و برادر چیست؟

صمیمیت میان خواهر و برادر می‌تواند تمام نیازهای یک دختر

