

بوستان محلی خیابان هاشمیه ۲۰ این روزها یکی از پاتوق های عصرگاهی اهالی محله هنرستان است

## بهار دل نشین در «گل آذین»



مکان نما

پارک را می بینیم که خودش را حاج محمد معرفی می کند و مشغول آب دادن درختان است. موضوع سگ گردانی را که با او مطرح می کنم، می گوید: بیشتر صاحبان جوان هستند و حاضر جواب! خیلی وقت ها به آن ها تذکر داده ام که بایک «به تو چه بزرگ» مواجه شده ام! اشکال ندارد: آن ها هم مثل بچه های من.

حاج محمد که از ۲۵ سال گذشته کارش نگهداری در پارک هاست به ما می گوید: بیشتر همسایه های این پارک انسان های خوش برخورد و باادبی هستند. معمولاً نظافت را رعایت می کنند، آشغال روی زمین نمی ریزند و حتی به چشم دیده ام که اگر آشغالی روی زمین باشد، خودشان جمع می کنند.

زهرخانم و اکرم خانم هر روز ساعت ۶ در این پارک قرار داریم. زمان نماز مغرب و عشاء هم به مسجد موسی بن جعفر<sup>(ع)</sup> می رویم که در کنار پارک است. نزدیکی این پارک به مسجد باعث شده است اینجا بیشتر پاتوق مسجدی ها باشد و همین باعث افزایش امنیت پارک شده است.

### ● سگ گردانی اذیتمان می کند

زهرانوایی به میان حرف های اعظم خانم می آید و می گوید: لطفاً از قول ما بنویسید که تنها موضوعی که ما را در این پارک اذیت می کند، سگ گردانی است؛ از سگ های کوچک تا سگ هایی که بیشتر شبیه سگ گله هستند، در این پارک جولان می دهند. زهرخانم ادامه می دهد: غیر از سگ گردانی همه چیز این پارک خوب است. امکانات مناسبی هم دارد، مثلاً من و چند نفر از خانم های محله هر روز ساعت ۷ می آییم و اینجا ورزش می کنیم، دستگاه های بدن سازی مناسبی دارد که پیر و جوان از آن استفاده می کنند. البته این را هم بگویم که کف پوش های پارک بازی کودکان لقی شده است و خودم دیدم که چندین بار بچه ها زمین خورده اند.

### ● اینجا کسی آشغال روی زمین نمی ریزد

همان طور که در پارک قدم می زنیم، نگهداری

رضاریاحی | ساعت ۵ عصر است و اهالی محله هنرستان، خود را به بوستان گل آذین در خیابان هاشمیه ۲۰ می رسانند. گرمای زیاد هوا در این روزها طرفداران پارک را بیشتر کرده است تا عصرهای خود را در خنکای درختان بگذرانند، به طوری که از بچه های سه چهار ساله گرفته تا خانم و آقای هشتاد ساله در این پارک رفت و آمد می کنند.

گل های خوش رنگ و لعاب، چمن سرسبز و درختچه های یکنواختی که دور تا دور پارک جا خوش کرده اند، این بوستان محلی را آراسته است. علاوه بر این امکانات و امنیت هم علتی شده است تا این روزها پارک میزبان اهالی محله هنرستان باشد.

### ● رفت و آمد مسجدی ها باعث امنیت پارک شده است

ورودی پارک با مسیرهای پیاده روی شروع می شود و در میانه پارک هم، وسایل بازی کودکان و تجهیزات ورزشی مثل میز پینگ پنگ و لوازم بدن سازی قرار دارد. در انتهای پارک هم سرویس های بهداشتی و کانکس نگهداری دیده می شود که ۲۴ ساعته همه چیز را زیر نظر گرفته و آبیاری درختان و چمن ها را برعهده دارد.

دور تا دور پارک بازی کودکان، نشیمن هایی است که اهالی روی آن استراحت می کنند. اعظم کاشانی اولین کسی است که با او گفت و گو می کنیم. نوه اش، نوشین را به پارک آورده است تا در کنار بقیه بچه ها یک ساعتی را بازی کند و شاد باشد. اعظم خانم که در کنار دوستانش در پارک نشسته است به ما می گوید: من و



ستاره سبجانی قهرمان کاراته کار محله رسالت است

## خانم مربی ۱۱ ساله



در خانه با هم تمرین می کنیم، اما برادر و پدرم با ورزش میانه ای ندارند. بعضی وقت ها به اصرار من و مادرم همگی به کوه نوردی می رویم.

### ● ارتباطات با کتاب و مطالعه چطور است؟

عاشق کتاب های افسانه ای و تخیلی هستم؛ آخرین کتابی که خواندم قصه های شیرین کلاغ و خانم کلاغ بود.

### ● چه چیز تو را تا این حد مشتاق حضور در باشگاه کرده است؟

اینکه الان مربی هنرهای تازه وارد هستم. از زمانی که کمر بند آبی می بستم، مربیگری را شروع کردم. استاد فریده فرهانی، مربی خودم خیلی به من روحیه می داد و این وظیفه را به من سپرد. به خاطر همین موضوع بمب روحیه هستم در باشگاه احساس خوبی دارم.

### ● چرا برخی افراد فکر می کنند ورزش کاراته برای بانوان مناسب نیست؟

چون در کاراته ضربات سنگین و مستقیم به بدن بانوان وارد می شود، برخی تصور می کنند بدن خانم ها تحمل این ضربات را ندارد و باعث آسیب های جدی در آن ها می شود.

### ● نظر خودت چیست؟

خیلی ها غافل از این هستند که ورزش کاراته در خانم ها اعتماد به نفس ایجاد می کند و علی رغم ظاهر خشن این ورزش، جوانمردی، ادب، منظم بودن و احترام به بزرگ تر را به آن ها می آموزد.

هم در مسابقات استانی حضور داشتم که ماحصل آن، سه مقام اولی در کاتا و کومیته و دو مقام دومی در سبک کاتا بوده است. اما سال ۱۴۰۳ سال طلایی زندگی ورزشی من بود. در سه مسابقات کشوری حضور داشتم و دو مقام اولی و یک مقام دومی در بخش کومیته کسب کردم.

### ● الان هم که دان یک کاراته را داری.

بله، خیلی زحمت کشیدم. دو سال طول کشید که دان یک کاراته را به دست آوردم. تقریباً یک روز در میان به باشگاه می روم و دو ساعت تمرین می کنم.

### ● در خانواده باز هم ورزشکار دارید؟

مادرم سال ها پیش ورزش ووشو کار می کرد و گاهی

رضاریاحی | ستاره سبجانی، دختر ورزشکار و خوش سروزبانی است که از سه سال پیش، ورزش کاراته را شروع کرده است و حالا در یازده سالگی، کلکسیون از مدال های رنگارنگ دارد.

ستاره که با خانواده اش در محله رسالت قاسم آباد سکونت دارد، از پنج سالگی ورزش حرفه ای را با رشته ژیمناستیک شروع کرد اما با شیوع بیماری کرونا و تعطیلی باشگاه های ورزشی مجبور به ترک آن شد. او پس از گذر از دوران کرونا تغییر رشته داد و حالا از قهرمانان کاراته بانوان در مشهد است.

### ● چه شد که سراغ ورزش کاراته رفتی؟

بعد از اتمام همه گیری کرونا، محله زندگی مان را عوض کردیم. نزدیک خانه مادر محله رسالت، یک باشگاه ورزشی کاراته بود که با مادرم رفتیم و آنجا ثبت نام کردم. خیلی زود هم به این رشته علاقه مند شدم و پیشرفت کردم.

### ● تاکنون چه قهرمانی هایی در این رشته کسب کرده ای؟

قهرمانی های من از سال ۱۴۰۱ شروع شد. به طوری که در مسابقات قهرمانی استان در سال ۱۴۰۱ مدال طلا را در رشته کاتا به دست آوردم. پنج بار دیگر

