



مراسم ویژه دهه کرامت با محوریت حضور دختران در توس برگزار شد

جشن کرامت، عامل همبستگی

بهشتی | حرکت همه خودروهاتنا انتهای ترین نقطه از بولوار شاهنامه ادامه دارد. در کنار مسیر سواره رو هم جمعیت بایای پیاده به سمت آرامگاه فردوسی و پارک جلوخان پیش می رود. نزدیک بوستان جلوخان، صدای نمایی در وصف دختران به گوش می رسد. اهالی توس با شور و نشاط از پارک جلوخان تا آرامگاه فردوسی را پر کرده اند. حضور دختران پررنگ تر است؛ زیرا این مراسم به یمن مقام دختر و در آستانه دهه کرامت تدارک دیده شده است.

● سرآغاز ۱۰ روز جشن محلی

مراسم دهه کرامت در توس به همت اهالی و گروه های مردمی برگزار شده است. بنیاد فرهنگی شاهنامه، بنیاد مردمی شهدای چهار برج، گروه پاتوق دختران، اهالی مساجد توس و شورای

اجتماعی محلات توس پای کار آمده اند تا در ابتدای دهه کرامت، جشن روز دختر را با حضور اهالی برگزار کنند. علی درودی، از اهالی محله فردوسی، می گوید: در این برنامه، بخش آواهای ایرانی، اجرای تئاتر، شاهنامه خوانی، نمایش رستم و سهراب، اجرای سرود، مدیحه سرایی و پذیرایی تدارک دیده شده است. او ادامه می دهد: این مراسم سرآغاز جشن های دهه کرامت در توس است که اهالی از سه محله بزرگ حاضر می شوند تا با یکدیگر همدل و همراه شوند. ان شاء... در ادامه، مساجد برنامه های بعدی را برگزار می کنند و از اهالی سایر محلات دعوت می شود. در جشن امروز به طور ویژه از دختران قدردانی می شود.

● نشاط عمومی در برنامه فرهنگی

بانوان توس نقش اول برگزاری این برنامه هستند و سعی کرده اند با ایده پردازی و همراهی با بزرگ ترهای محله یک مراسم خوب را رقم بزنند. مریم نظری، از اهالی محله فردوسی، می گوید: متأسفانه سال هاست که به نشاط و شادابی اهالی توس به ویژه دختران و پسران کم سن و سال توجهی نمی شود. امسال خود اهالی پای کار آمدند تا جشن های مردمی را از کوچه و خانه و مسجد محله به فضاهای بزرگ محدوده توس بیاورند تا یک شور و نشاط عمومی شکل بگیرد. در این برنامه های عمومی، اهالی توس هم به یکدیگر نزدیک تر می شوند



و همدل تر برنامه ها را پیش می برند. محدثه شفیعی از اعضای پاتوق دختران است و می گوید: ما امروز این برنامه را برگزار می کنیم و دوباره به مساجد و پایگاه های محلی خودمان برمی گردیم. درخواست ما این است که فضای پارک جلوخان برای مراسم بیشتری در اختیار اهالی توس قرار بگیرد تا برنامه های بزرگ فرهنگی و مذهبی، پای ثابت زندگی اهالی توس باشد.

● انتظار این همه توجه را نداشتیم

مهدیه حسینی یکی از دخترانی است که در این مراسم از سوی جمعیت حاضر حساسی تشویق شد. او به جایگاه رفت و جایزه خود را دریافت کرد. مهدیه همین چند ماه پیش در مسابقات قرآنی شهرستان مقام کسب کرد. مهدیه می گوید: من نمی دانستم در محل زندگی ما، مردم این قدر حواسشان به بچه های محله به ویژه دختران هست. اول در مدرسه از من قدردانی کردند، بعد در مسجد محله؛ در دوره قرآن کوچه خودمان هم کلی به من تبریک گفتند و امروز هم اینجا دختران و اهالی توس به من لطف داشتند. او می گوید: این تقدیرها و دیده شدن ها به برکت قرآن است و به من انگیزه می دهد تا بیشتر از گذشته تلاش کنم. در جشن های دهه کرامت امسال در محدوده منفصل توس، توجه ویژه به دختران محلات است. این مراسم در روزهای پیش رو با همت و یاری گروه های مردمی در مساجد حضرت ابوالفضل (ع)، امام علی (ع)، صاحب الزمان (عج) و مدارس منتخب این محدوده شهری برگزار خواهد شد و از دختران موفق در حوزه های علمی و ورزشی و دختران فعال محلی قدردانی می شود.

تشویق هایشان به من انگیزه می دادند.

رزمی کار موفق محله سیدرضی از تاثیر کیک بوکسینگ بر زندگی اش می گوید

رشد شخصیتی با ورزش



فاطمه سیرجانی | تا همین یکی دو هفته قبل به جز دوستان صمیمی اش هیچ کدام از هم کلاسی ها و حتی کادر مدرسه نمی دانستند یکی از دانش آموزان مدرسه «شاهد وصال» از قهرمانان کشوری در رشته کیک بوکسینگ و نانچیکو است. نگار ملانوروزی بیشتر سرگرم تمرین و تلاش است و کمتر از موفقیتش می گوید. این نوجوان کلاس نهمی محله سیدرضی، با همین تلاش و پشتکار توانست در مهرماه ۱۴۰۳ مقام دوم رشته کیک بوکسینگ کشوری را به دست آورد.

● از چه سنی به سراغ ورزش رفتی؟

سال اول دبستان بودم که مادرم مرا در باشگاهی نزدیک منزل برای رشته بسکتبال ثبت نام کرد. اما علاقه چندانی به آن نداشتم و بعد از یک سال تصمیم گرفتم رشته ورزشی ام را عوض کنم. این طور شد که به سراغ کیک بوکسینگ رفتم.

● دلیل علاقه ات به رشته کیک بوکسینگ چه بود؟

من شخصیتی درون گرا دارم. تا قبل رفتن به سراغ ورزش های رزمی، وقتی از چیزی خیلی ناراحت یا عصبانی می شدم، درون خودم می ریختم. به توصیه یکی از دوستان برای تخلیه هیجانات درونی تصمیم گرفتم یکی از رشته های رزمی را انتخاب کنم و از تیرماه سال گذشته با ثبت نام در باشگاه، تمریناتم را آغاز کردم.

● در نخستین مسابقه رسمی ای که شرکت کردی، حس و حالت چطور بود؟

مسابقه در یکی از باشگاه های مشهد برگزار شد و استرس زیادی

● پیش آمده است فنون رزمی ای را که در باشگاه آموزش دیده ای، بخواهی بیرون از تشک استفاده کنی؟

به شوخی بین دوستان بله، اما به صورت جدی خیر البته اگر در شرایطی قرار بگیرم که احساس خطر کنم از آن فنون استفاده می کنم. فکر می کنم آموزش دفاع شخصی برای همه، چه دختر و چه پسر، ضروری است تا در مواقع خطرات احتمالی بتوانند از خود دفاع کنند.

● این ورزش را تا چه مرحله ای می خواهی ادامه دهی؟

بارها به المپیک و بالاترین پرچم کشورم در میادین بین المللی فکر کرده ام و دوست دارم این روز را ببینم. برای آینده شغلی هم مربیگری در این رشته را در نظر دارم.

● به درس هم مثل

ورزش اهمیت می دهی؟

در مدارس شاهد، اکثر دانش آموزان سطح علمی بالادارند و معدلشان ۲۰ است. من سعی کردم جزو دانش آموزان بانمات عالی باشم اما ورزش و دغدغه های باشگاه و تمرینات گاهی باعث افت تحصیلی ام می شود. با این حال معدل من تا به الان ۱۹ کمتر نشده است.

