



مجموعه ورزشی محله الهیه، پاتوقی است برای زنان ورزشکار و ورزش دوست

سلامتی بانوان در «صدر»

بهشتی اتا همین چند سال پیش زمین خالی بود که برای اهالی آفت شده بود و درگیری های نوع کاربری و سند و... همانند فعلی شده بود بر سر نوشت این زمین در محله الهیه. در نهایت با پای کار آمدن بخش خصوصی و اداره کل ورزش و جوانان استان و همکاری شهرداری در این محدوده فضایی ورزشی بنا شد که حالا جزو اماکن با کیفیت برای ورزش در الهیه به حساب می آید. مجموعه ورزشی صدر ۲، یکی از پاتوق های ورزشی بانوان نیز در این محدوده شهری به حساب می آید.

● هیجان بانوان در سالن الهیه

مجموعه ورزشی صدر ۲ در سال ۱۳۹۹ با حمایت بخش خصوصی و با نظارت اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان رضوی احداث شد؛ مجموعه ای با حدود ۳ هزار متر وسعت که در بین ورزشکاران بیشتر به ورزش های توپی اش شناخته می شود. هدف از ساخت این مجموعه ورزشی در محدوده نوپای الهیه حمایت از ورزش همگانی و قهرمانی در یک محدوده شهری جدید بوده که از همان شروع به کار هم مخاطبان پرو پاقرصی را جذب کرده است. میثم صباحی که پنج سال است در این مجموعه فوتسال بازی می کند، می گوید: به نظرم یکی از استانداردهای فضاهای خدماتی در الهیه همین سالن ها و فضاهای ورزشی پرتعداد آن است. این مجموعه هم جزو فضاهای خوب و استاندارد است و چند سالی می شود با دوستانم برای فوتسال به اینجا می آییم. بر سر در مجموعه ورزشی صدر ۲، تابلو مجزایی نصب شده و روی آن نوشته شده است «سالن اختصاصی بانوان». این اقدام مدیران

مجموعه باعث شده است فضا برای ورزش بانوان در تمام طول روز و ایام هفته فراهم باشد. سیمین کمیلی که سه روز هفته رادر سالن پینگ پنگ سرگرم ورزش است، می گوید: سالن صدر جزو مجموعه های ورزشی خوب منطقه ماست و اختصاص فضایی به پینگ پنگ کار خوبی بوده است. الان برای یک ساعت بازی پینگ پنگ در مجموعه های اسم و رسم دار شهر باید ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان پرداخت کنیم، ولی اینجا قیمتش خیلی کمتر است. معمولاً در زمان صبح تا ظهر، حضور بانوان پررنگ تر است و حسابی هم به فضای سالن و مجموعه هیجان و انرژی می دهند.

● کف پوش خوب، تور استاندارد

ورزش بانوان در این مجموعه به پینگ پنگ محدود نیست، والیبال هم اینجا پر طرف دار است و در روز دست کم سه زمان والیبال سالن را بانوان پرمی کنند. شبنم خان هرمز که هم بازی می کند و هم مربی است، می گوید: من در چند منطقه شهر کار کرده ام و به نظرم محدوده الهیه نسبت به جمعیتش بیشترین ورزشکار و علاقه مندی به ورزش را دارد. دختران و بانوان، هم برای سرگرمی و هم برای ورزش حرفه ای نگاه مثبتی به والیبال دارند و به همین دلیل، زمان ها خیلی زود پرمی شود و استقبال هم خوب است. خان هرمز درباره وضعیت

سالن هم می گوید: اهالی ورزش می دانند برای والیبال کف پوش و تور مهم ترین فاکتورها هستند. در محدوده الهیه، سالن صدر از هر دو نظر جزو بهترین هاست و تمرینات و جلسات خوبی در اینجا داریم. چون کف پوش خوب است و تور هم استاندارد. همراهی اداره ورزش و جوانان استان و مدیریت سالن ورزشی صدر در اختصاص زمان های ویژه به بانوان با استقبال والدین هم روبه رو بوده است. سعیده کمال مندی که هر روز دخترش نبوشا را برای فوتسال به این مجموعه می آورد، می گوید: مجموعه و مربیانش زمینه رشد دخترم در فوتسال را مهیا کردند و ما رضایت داریم. اگر درباره هزینه های سالن توپی هم با شهروندان همکاری بیشتری شود، بهتر است و به خانواده ها کمک می شود.



نوجوان جودوکار محله دانشجو به تازگی به عضویت تیم ملی پارا المپیک درآمده است

صدای بلند موفقیت علی



درگز برگزار شد، نفر سوم شدم.

● به جز جودو ورزش دیگری را هم دنبال می کنی؟

از دوازده سالگی کشتی آزاد کار می کردم. مشوقم برای رفتن به سمت کشتی پدرم بود که این رشته را دوست داشت. شنا، کوهنوردی، پیاده روی و بدن سازی را هم در برنامه دارم و انجام می دهم.

● آیا شده است در تمرینات آسیب ببینی و از شرکت در مسابقات بازمانی؟

خیلی. در تمرینات دچار دررفتگی و مویه کردن پای راستم شدم، اما به قدری عاشق تمرین بودم که با همه دردی که داشتم، باشگاه و تمرینم ترک نمی شد.



فاطمه سیرجانی اکم شنواست و باید با او کمی بلندتر صحبت کنیم. همین موضوع هم سبب شده است تا از زندگی در درگز فاصله بگیرد و از مدرسه ناشنوایان فاطمه الزهرا (س) سر در آورد و هم محلی مادر دانشجو باشد. او از این مدرسه راه موفقیت رادر ورزش پیدا کرده است و همچنان ادامه می دهد. علی شیخ میرگل در دورشته کشتی آزاد و جودو مقام آور است و چند مدال در کارنامه ورزشی اش دارد. این نوجوان ورزشکار جمعه گذشته موفق به کسب مقام اول در مسابقات انتخابی تیم ملی پارا آسیایی در رشته جودو شد و اکنون خودش را برای حضور در اردوی تیم ملی آماده می کند.

● چه شد که بین این همه رشته ورزشی رفتی سراغ رشته رزمی جودو؟

وقتی برای تحصیل به مدرسه ناشنوایان فاطمه الزهرا (س) آمدم، استاد جودویی داشتیم که تشویقم کرد به این رشته بیایم. ایشان برای پیشرفتم در این رشته خیلی وقت گذاشت.

● اولین حضور جدی ات در مسابقات جودو در چه مرحله ای بود و چه مقامی کسب کردی؟

در مرحله استانی که در سالن تختی شهرستان

● در چه رشته ای تحصیل می کنی و آیا به درس و تحصیل به اندازه ورزش اهمیت می دهی؟

سال دهم هستم و در رشته چوب و صنایع دستی تحصیل می کنم. با آنکه درس هایم خوب و معدل ۱۸ است، برای آینده کاری فقط به مربیگری رشته جودو و تأسیس باشگاه فکر می کنم.

● نقش خانواده در پیشرفت های ورزشی ات چه اندازه است؟

پدر و مادرم از مشوق های من بودند. هر جاکم می آوردم، با صحبت و انگیزه دادن تشویقم می کردند که مسیر ورزشی ام را ادامه دهم.

● آخرین رقابت و نتیجه ای که کسب کرده ای چه بوده است؟

مسابقات انتخابی تیم ملی برای پارا آسیایی ژاپن بود که جمعه گذشته در آن شرکت کردم و در وزن ۶۰ کیلوگرم و به نمایندگی از استان خراسان رضوی حاضر شدم. در پایان خوشبختانه مدال طلا را کسب کردم و پایم به اردوی تیم ملی باز شد.

● تاکنون چه مدال های مسابقات معتبری را کسب کرده ای؟

در رشته کشتی دو نایب قهرمانی استانی و در رشته تیمی یک مدال طلا دارم. در رشته جودو هم سه مدال برنز، نقره و طلای کشور را گرفته ام.