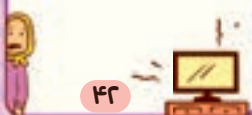


تماشای روزانه یکی دو ساعت برنامه های مناسب ستان از تلویزیون هم کار خوبی است.



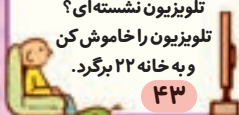
۴۱

فقط باید حواسمان باشد مزاحم دیگران نباشیم.



۴۲

اما چرا تا این وقت شب یی تلویزیون نشسته ای؟ تلویزیون را خاموش کن و به خانه ۲۲ برگرد.



۴۳

روز برای بیداری است و شب برای خوابیدن. باید یادمان بماند و همه چیز را با هم قاتی نکنیم.



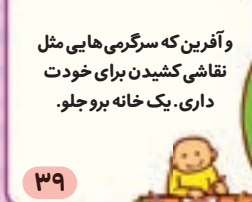
۴۴

آفرین، نوشتن خاطرات تابستان هم سرگرمی خوبی است. از نردبان برو بالا و خاطره اش را بنویس.



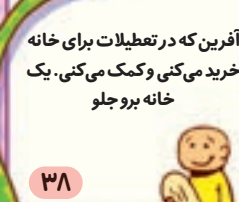
۴۰

و آفرین که سرگرمی هایی مثل نقاشی کشیدن برای خودت داری. یک خانه برو جلو.



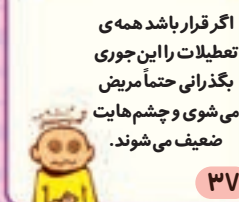
۳۹

آفرین که در تعطیلات برای خانه خرید می کنی و کمک می کنی. یک خانه برو جلو.



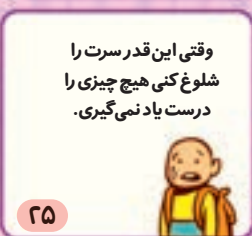
۳۸

اگر قرار باشد همه ی تعطیلات را این جور ی بگذرانی حتماً مریض می شوی و چشم هایت ضعیف می شوند.



۳۷

وقتی این قدر سرت را شلوغ کنی هیچ چیزی را درست یاد نمی گیری.



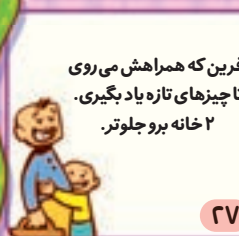
۲۵

بابا دارد می رود مغازه اش.



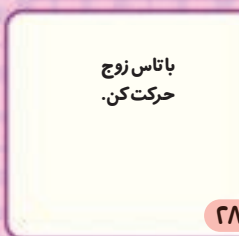
۲۶

آفرین که همراهش می روی تاجیلهای تازه یادگیری. ۲ خانه برو جلو تر.



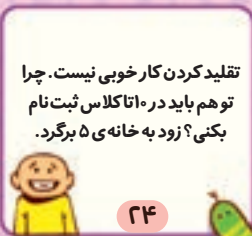
۲۷

باتاس زوج حرکت کن.



۲۸

تقلید کردن کار خوبی نیست. چرا تو هم باید در اتاکلاس ثبت نام بکنی؟ زود به خانه ی ۵ برگرد.



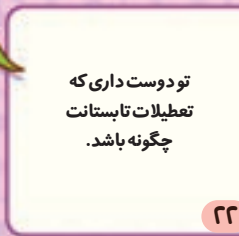
۲۴

چی؟ دوست اتاکلاس تابستانی ثبت نام کرده است؟



۲۳

تو دوست داری که تعطیلات تابستان چگونه باشد.



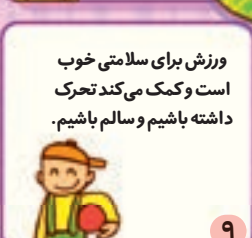
۲۲

خوب است در تعطیلات کارهای مختلف انجام دهیم، اما نباید سراغ کارهای خطرناک برویم. یک خانه برو جلو و از نردبان بالا برو.



۲۱

ورزش برای سلامتی خوب است و کمک می کند تحرک داشته باشیم و سالم باشیم.



۹

این را هم یادمان باشد، نباید همه ی روز را تنها بمانیم.



۱۰

آفرین که این را می دانی و همراه خانواده ات وقت می گذرانی. یک خانه برو جلو تر.



۱۱

می توانی همراه خانواده به پارک بروی.



۱۲

تو هم می خواهی بروی کلاس کاراته؟ آفرین پس از نردبان بالا برو.



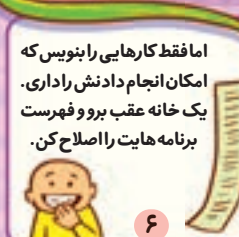
۸

خیلی ها تعطیلات به کلاس ورزشی می روند.



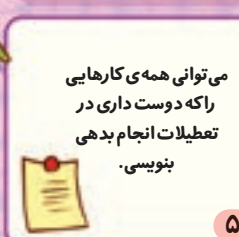
۷

اما فقط کارهایی را بنویس که امکان انجام دادنش را داری. یک خانه عقب برو و فهرست برنامه هایت را اصلاح کن.



۶

می توانی همه ی کارهایی را که دوست داری در تعطیلات انجام بدهی بنویسی.



۵