

یار پدافند باشیم

توصیه هایی که به کارگیری آن ها در زمان عملکرد پدافند ها به مدیریت اوضاع کمک می کند

از پنجره ها فاصله بگیرید

بهرتر است در زمان خواب یا حتی در طول روز تا حد ممکن از پنجره ها فاصله بگیرید. چون هرگونه صدای بلند و ارتعاشی می تواند سبب خرد شدن شیشه ها و وارد شدن آسیب به شما شود. همچنین ترکش های حاصل از انفجار نیز می تواند با عبور از پنجره های باز سبب صدمات جسمی جدی شود.

پنجره ها را ایمن کنید

بهرتر است با کشیدن پرده ها و ایمن کردن شیشه ها مانند زدن چسب نواری بر روی آن ها - نمونه آن را در فیلم های قدیمی زمان دفاع مقدس زیاد دیده اید - شیشه پنجره ها را تا حدی عایق بندی کنید که در صورت خرد شدن شیشه ها، صدمات حاصل از آن به کمترین میزان برسد.

وسایل معلق را محکم کنید

یکی از کارهای دیگری که باید انجام بد هید، محکم کردن وسایلی که در ارتفاع قرار دارند. مانند لوسترها، تابلوها یا وسایلی که بر روی قفسه ها قرار گرفته اند. افتادن این وسایل در زمان موج انفجار یا ارتعاش زیاد صدا سبب آسیب های جدی می شود. اگر امکان محکم کردن این وسایل در جای خودشان نیست، بهتر است تا عادی شدن شرایط آن ها را به جای دیگری منتقل کنید.

کمتر از خانه خارج شوید

اگر کاری ندارید، سعی کنید در این روزها کمتر از خانه خارج شوید. پناهگاه ها برای زمان حمله های هوایی در نظر گرفته می شوند و در خیلی از مناطق هم دسترسی به آن ها آسان نیست. بنابراین در زمان عملکرد پدافند ها خانه بهترین جان پناه برای شماست، چون شما را دست کم از آسیب ترکش ها در امان نگه می دارد. بهتر است تا سفید شدن وضعیت هم در خانه بمانید.

در این مکان ها تردد نکنید

ترانس، بالکن یا پشت بام مکان مناسبی برای وقت گذرانی در این زمان ها نیست. افزون بر خودتان، به اطرافیان تن هم اجازه ندهید برای دیدن آنچه در حال اتفاق افتادن است یا گرفتن فیلم و عکس به این مکان ها رفت و آمد کنند. ورود به این مکان ها تا زمان سفید شدن وضعیت ضروری است.

فیلم و عکس نگیرید

یکی از بدترین کارهایی که در این زمان می توانید انجام دهید، این است که گوشی یا دوربین به دست بگیرید و وقایع را ثبت کنید. این کار هم صدمه جانی برایتان دارد، هم تمرکز و سرعت عملتان را کم می کند و هم باعث واقعه و به اشتراک گذاشتن در شبکه های اجتماعی زمینه جمع آوری اطلاعات دقیق تر به دشمن را برای عملیات های بعدی فراهم می کند.

در خودرو نمانید

اگر در هنگام عملکرد پدافند ها در خودرو هستید، بهتر است فوری آن را ترک کنید و به دنبال پناهگاهی امن بگردید. خودروها در برابر موج انفجار ایمنی کافی ندارند و می توانند خطر آفرین باشند. یادتان باشد در این شرایط حفظ خون سردی از هر چیز دیگری با اهمیت تر است.

در خانه جای امنی بیابید

اگر پدافند در نزدیکی خانه شما عمل کرده است، بهتر است، افزون بر اینکه در خانه می مانید، نقطه امنی را هم برای خودتان انتخاب کنید، مانند گوشه های داخلی ساختمان، زیر تخت یا میز. همچنین در صورت امکان خودتان را با هرگونه پوشش ضخیم مانند پتو و بالش یا کتاب های سنگین پنهان کنید تا کمتر در معرض ترکش ها قرار بگیرید.

پناهگاه ها را شناسایی کنید

اگر چه مشهد شهر امنی است، با وجود این باز هم به پناهگاه نیاز دارد و ضروری است که برای مواقع خاص مانند بمباران های هوایی به پناهگاه بروید. برای همین بهتر است با یک جست و جوی ساده نزدیک ترین جان پناه به محل سکونتتان را بیابید تا بتوانید در صورت نیاز از آن استفاده کنید.

از آسانسور استفاده نکنید

استفاده از آسانسور برای فرار یا خروج از خانه در این زمان اشتباه دیگری است که می تواند سبب گیر افتادن شما در آن شود. یادتان باشد، در صورتی که اتفاق خاصی هم نیفتد، به علت اینکه در این زمان ها نیروهای امدادی دیگر کارهای دیگری هستند. ممکن است شما ساعت ها در آسانسور معطل بمانید.

پوش «نمی دانم» را جدی بگیرید

اگر در زمان عملکرد پدافند ها یا پس از آن کسی با شما تماس گرفت، غریبه یا آشنا فرقی ندارد. از دادن اطلاعات درباره آنچه دیده و شنیده اید، خودداری کنید و فقط یک جمله بگویید که «من نمی دانم». یادتان باشد دشمن در این روزها بیش از هر زمان دیگری در حال رصد اطلاعات گشتی شماست تا از آن ها برای مقاصد جنگی خودش استفاده کند. برای اینکه به اهمیت این موضوع پی ببرید باید مانند یک نیروی امنیتی فکر و تصور کنید که همواره کسی در حال گوش دادن به صحبت های یا رصد کردن اطلاعات ارسالی از سمت شماست. حتی اگر آن اطلاعات به نظرتان بی اهمیت باشند.

مراقب اتفاقات بعدی باشید

پس از پایان حمله و آرام شدن شرایط محیط اطراف خود را بررسی کنید و مراقب خرابی های احتمالی مانند آتش سوزی، سقوط اشیاء یا نشت لوله های آب و گاز باشید. در صورت بروز مشکل بدون درنگ با نیروهای امدادی یا اتفاقات آب و برق و گاز تماس بگیرید و تا رسیدن آن ها خودتان شرایط را مدیریت کنید.

کیف اضطراری داشته باشید

پیش از وقوع هر نوع بحرانی آماده سازی کیفی که قدری کمک های اولیه و امدادی در آن باشد، ضروری است. مانند چسب زخم، بانسمان، گاز استریل، چراغ قوه، ماسک و مقداری آب آشامیدنی. این کیف را در جایی در دسترس قرار دهید و دیگر اعضای خانواده را هم از وجود آن مطلع کنید.

