

برخی از عوامل سقط جنین ناخواسته

- اختلالات کروموزومی و ناهنجاری های ژنتیکی
- رشد نکردن جنین یا جفت
- مرگ جنین در رحم
- بیماری های قلبی مادرزادی
- بیماری مادر مانند دیابت کنترل نشده، تیروئید و بیماری های کلیوی
- عفونت یا مشکلات رحم یا دهانه رحم
- وزن بالا یا پایین مادر
- سن بالای مادر
- تجربه سقط جنین های قبلی
- مصرف دخانیات و نوشیدنی های الکلی
- مصرف داروهای مختلف
- انجام فعالیت های شدید یا ورزش های سخت

روانی که آسیب می بیند

شاید زنان پس از تصمیم به سقط به طور موقت حس خلاصی و رهایی از فشارها را داشته باشند. اما در ادامه درگیر فشارهای روانی منفی خواهند شد. تجربه هایی که گاه با توانایی نداشتن در تصمیم گیری خود را نشان می دهد و معمولاً تابی خوابی و سایر اختلالات عصبی پیش رفته و بسیاری از افراد به همین دلیل به روان درمانی نیاز پیدا می کنند. هر چه سن افراد کمتر بوده این عوارض جدی تر بوده اند. عمده این اختلالات به شرح زیر هستند:

- احساس گناه
- اندوه
- اعتماد به نفس نداشتن
- گریه و زاری مزمن
- نداشتن تمرکز
- تجربه اختلالات عصبی
- تجربه اختلال خواب
- کابوس های شبانه
- اختلال در عملکردهای جنسی
- اضطراب

سقط

جنین بیشتر در سه ماهه اول بارداری و به دلیل رشد ناقص جنین رخ می دهد.

هشدار

سقط

جنین به معنی پایان بارداری فرد قبل از هفته بیست حاملگی است. زنان ممکن است به شکل عمدی یا غیرعمدی این تجربه را داشته باشند.

چرا آسیب روانی؟

زنان پس از سقط جنین به دلیل برخی از عوامل درونی و بیرونی عوارض روانی را نیز تجربه می کنند. این عوارض به دلایل زیر به سراغ آنان می آید:

- نظام ارزشی فرد و باورهای دینی او
- حس مادری و نیاز عاطفی به فرزند
- شک و تردیدهایی که برای تصمیم گیری تجربه می کنند
- تجربه حس تنهایی و انزوا
- فشارهای جامعه و ترس از طرد شدن

سایه شومی که زنان را تعقیب می کند

هر چند افسردگی بیماری مزمنی است که می تواند زندگی فرد را مختل کند. اما عوارض سقط جنین می تواند دایره وسیع تری از زندگی فرد را تحت تأثیر قرار دهد. عوارضی که سایه اش می تواند روی زندگی آینده فرد هم بیفتد.

- ممکن است از حاملگی مجدد بترسد یا دچار وسواس شدید شود.
- ممکن است پس از فرزندآوری، نتواند با آن ها ارتباط خوبی برقرار کند.
- تجربه سقط جنین در سنین پایین گاه از دواج های شتاب زده را با خود به همراه داشته است.
- آفت شدید در تحصیل یکی دیگر از عوارض سقط جنین در سنین کم است.
- طلاق عاطفی یا جدایی قطعی یکی دیگر از عوارض سقط جنین است.
- متأسفانه تمایل به خودکشی و اقدام به آن یکی از خطرناک ترین عوارض این عمل است.

در برخی از موارد سقط جنین، خطر مرگ مادر نیز وجود دارد

به سقط ۱۰٪ و در سقط زنان است.