

این هدیه ارزشمند است

درباره مرکزی مردمی که مانع از سقط جنین می شود

معصومه فرمانی کیا | دل آشوبه دارد. حالش خوش نیست. از تصمیمی که گرفته، هراس دارد. می ترسد. خیلی هم... اما حالا وقت مادر شدنش نیست و باید به هر شکل ممکن، این قضیه را پایان دهد. فکرش را نمی کرد روزی برسد که بخواهد فرصت زندگی و نفس کشیدن را از جگرگوشه اش بگیرد. او و همسرش برای دو فرزند برنامه ریزی کرده بودند. بعد از مهلا، که ناخواسته به دنیا آمده بود، تصور نمی کرد برای چهارمین بار مادر شود و تمام این بیدار خوابی ها و... برایش تکرار شود. اما حالا مهلا روی زانوهایش نشسته است. یکی از قشنگ ترین و دل انگیزترین بهانه های زندگی او و همسرش.



دنیا به دنیا آمد

پافشاری دنیا هم بالاخره کارساز شد تا خانواده اش را هشت نفره کند و حال هرکسی که از سر عشق گوشه لپش را می گیرد خندهای تحویل می دهد. یعنی اینکه بالاخره من آمدم. مامان دنیا تعریف می کند بارداری های خیلی سخت و خطرناکی دارم. فشارم بالا می رود تا آن اندازه که به بستر می افتم. پشت بندش سردرد و تهوع است و... اما همسرم خیلی بچه دوست

پیشگیری از یک اتفاق نامبارک

شاید باورش مشکل باشد. اما راه اندازی پویشی به نام «نفس» در دو سال اخیر توانست بیش از ۲ هزار تولد را در استان رقم بزند که پدر و مادرشان تصمیم داشتند مانع از به دنیا آمدن و زندگی آن ها شوند. طرح مردمی نفس که محصول تدبیر افرادی دغدغه مند و در عین حال متخصص در حوزه های روان شناسی، زنان و زایمان است سال ۱۴۰۰ در مشهد کلید خورد و به سرعت راه و مسیر خود را در دیگر شهرها پیدا کرد و توانست خیلی از خانواده ها را به مراکز متصل کند که فعالان آن حوزه، دیدگاه و باورشان را نسبت به یک مسئله تغییر دادند. کسانی که نگذاشتند نوزادان، از آغوش مادر جا بمانند. آن ها

طرحی برای کاهش آمار سقط

ذاکریان توضیح می دهد: طرح نفس با هدف کاهش آمار سقط است. هر چند در برخی از انواع بارداری ها و با تشخیص پزشک، شرایط ادامه بارداری وجود ندارد. اینکه جنین ناقص یا مبتلا به برخی از ناهنجاری هاست یا اینکه حاملگی برای مادر و جنین خطرناک است و پدر و مادر ناگزیر از پذیرش

این نفس ها مقدس است

او توضیحاتش را این طور ادامه می دهد: سقط جنین موضوعی نیست که وزارت بهداشت به تنهایی با آن مقابله کند، عمده سقط هادر محیط های درمانی اتفاق نمی افتد و دسترسی به آن ها وجود ندارد. اما بعد از اینکه عوارض رخ می دهد بیمار را به بیمارستان می آورند. این خانواده ها نیازهای زیادی دارند. اما تمرکز «نفس» بر فعالیت های روان شناختی و روان شناسانه است. ذاکریان توضیحاتش را ادامه می دهد: نفس هایی که در

نیاز به فرهنگ سازی

ذاکریان هرازگاهی و بین کلام تأکید می کند که این کار به فرهنگ سازی نیاز دارد و می گوید فرهنگ سازی در همه سطوح و بین همه گروه هاست



است و این پنج بچه قد و نیم قد هم به خاطر همین عشق پدرانه هستند. اما باورم نمی شد دوباره بخواهم مادر شوم. جواب آزمایش بارداری که مثبت شد انگار دنیا را روی سرم خراب کردند. به هر دری زدم که اوسقط شود. به یکی از ماماها در مرکز بهداشت مراجعه کردم و خواستم راهنمایی ام کند و او واسطه شد تا با مرکز «نفس» آشنا شوم. نه برای اینکه بخواهد منصرفم کند، بلکه برای کمک به تصمیم گیری. اما

حالا دنیای پدر و مادرهایشان را تغییر داده اند. قند ته دلشان آب می شود وقتی به چشم های قدیم نورسیده شان لبخند می زنند و حظش را می برند. در کنار پویش های متعددی که به مناسبت های مختلف در گوشه و کنار شهر راه افتاد نام «نفس» هم ماندگار شد و اکنون ۳۰۰ مرکز فعال پیرامون آن در کشور فعال است. محسن ذاکریان به عنوان دبیر قراگاه طرح نفس (نجات فرزندان سقط) این طرح را با همت گروهی در مشهد راه انداخت و گرچه پس از مدتی مسئولیت اصلی را به دیگران واگذار کرد. اما هنوز هم یکی از فعالان این حوزه است و پویش بزرگی را همراهی می کند که افراد و خدمتگزاران آن ها برای مجاب کردن پدر و مادرها آستین بالا زده اند و پادرمیانی می کنند تا فرزندان را نجات دهند.

موضوع پیش آمده هستند و بر اساس قانونی که مصوب مجلس شورای اسلامی است و بعد از تأیید شورای نگهبان، وزارت بهداشت آن را ابلاغ کرده است. عمل سقط توسط پزشک قانونی انجام می شود. گرچه در هیچ شرایطی بعد از پایان بیست هفتگی بارداری امکان سقط جنین وجود ندارد. مگر اینکه مادر یا جنین شرایط خیلی خاص و حادی داشته باشند که بیم از دست دادن جان یکی از آن ها پیش بیاید.

بطن وجود مادر هر لحظه و ثانیه دمیده می شود مقدس است. به همین خاطر سعی کردیم بزنگاه هایی که ختم به این اقدام می شوند به والدین نشان دهیم. با آن ها حرف بزنیم، مشورتشان بدهیم و به نتیجه برسایمشان که این هدیه ارزشمند تر از آن است که به آن دست رد بزنیم و آن را رد کنیم. البته ما کار قضایی نمی کنیم. کار «نفس» فرهنگ سازی و شیوه ماکاملاقتناعی است. به گروه های شناسایی شده، بعد عاطفی و مادرانه آن ها را یادآوری می کنیم. اینکه پدر و مادر بودن به معنای احساس مالکیت نیست. به آن ها می گوئیم جنینی که در بطن شماست بایک انسان عادی

کم کم خودم به این نتیجه رسیدم: نعمتی را که خدایم دهد برگرداندنش خوب نیست. مادر آزاد تا یک سال قبل قرار بود به بارداری اش خاتمه دهد. اما حالا حاضر نیست لحظه ای او را از آغوشش پایین بگذارد. آزاد به قدری شیرین است که اقوام هم دلشان برای بچه تنگ می شود. با بهانه و بی بهانه برای دیدنش به خانه آن ها می آیند. آزاد نگاه او را به زندگی قشنگ تر و تماشایی تر کرده است.

او در همان ابتدای سخن، در یک خلاصه کوتاه اعلام می کند که سالانه بین ۳۵۰ تا ۵۳۰ هزار مورد سقط جنین در کشور گزارش می شود. این در حالی است که برخی خانواده ها واقعا مشکلی برای نگه داشتن فرزند ندارند. مأموریت «نفس» دقیقاً همین است: پیشگیری از وقوع یک اتفاق نامبارک. پس از این توضیح، لازم می داند نکته ای را روشن کند. برخلاف باور برخی که تصور می کنند سقط جنین تنها نتیجه روابط غیرمشروع است، باید از نگاه پژوهشی گفت که ۹۳ درصد از این نوع بارداری ها مربوط به خانواده هایی هستند که ازدواج دائمی، شرعی و قانونی دارند.

او یک بار دیگر یادآوری می کند: خارج از همه این ماجراها موضوعی به نام سقط عمد پیش می آید که بایک بارداری ساده و بی خطر روبه رو هستیم که حفظ بارداری برای مادر و جنین مشکلی ندارد. اما والدین تمایلی به داشتن این فرزند ندارند و ترجیح می دهند او را قبل از به دنیا آمدن از میان بردارند و دلایل متعددی در این باره وجود دارد و فعالان مرکز نفس در این راستا فعال هستند.

فرقی نمی کند و حیاتش شبیه دیگران است و از بین بردن آن ها قتل محسوب می شود. در مواردی هم که لازم باشد اقدامات حمایتی از آن ها انجام می شود و سعی می کنیم خیال آن ها را از خیلی از موضوع ها راحت کنیم. معیشتی برایشان جفت و جور می کنیم. اگر دختر است در دوران عقد هستند شرایط ازدواج و زندگی فراهم می شود و سیستمی و... برایشان خلاصه کاری می کنیم که لبخند کودک

شاید هنوز هم خیلی ها ندانند کودکان زیادی در این شهر حیات و زندگی خود را مدیون تلاش های بی منت و مزد کسانی هستند که در پویش مردمی برای نجات جان جنین های ناخواسته تلاش می کنند. همان هایی که بعد از دنیا آمدنش همه غصه دنیایشان می شود؛ غصه قد کشیدن و بزرگ شدن او.

و فعالیت های نفس در همین راستا متمرکز شده است: اول اینکه شناسایی خانواده های هدف از طریق مراکز بهداشتی، پزشک متخصص زنان، ماماها و بهورزها و صحبت کردن و مشاوره با آن ها و تولید محتوا در فضای مجازی و... یادآور شدن اینکه هیچ کس هدیه را پس نمی زند و هدیه خدا که روح دارد و از بین بردنش جرم است.

