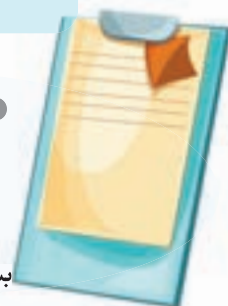


آنچه درباره زگیل تناسلی و عفونت‌های زنانه باید بدانید

# شایع و دردسرساز

زهرا خنداندا «اچ پی وی» کلمه‌ای ناخوشایند است که این روزها زیاد می‌شنویم. بیماری که راه اصلی انتقال آن مقاربت جنسی است؛ اما این روزها رفتن به استخرها و باشگاه‌ها هم بی‌خطر نیست. چون زگیل تناسلی یک بیماری مقاربتی شایع است که از طریق تماس پوست با پوست و غشاهای مخاطی در طول رابطه جنسی منتقل می‌شود و در واقع زگیل تناسلی اغلب از طریق تماس جنسی از جمله رابطه واژینال، مقعدی و دهانی منتقل می‌شود. اما نکته همین است که اگر این غشاهای مخاطی تازمانی که ویروس زنده و فعال است در دیواره‌های استخر، لبه استخر و سکوه‌های آن یا ترشحات روی دو چرخه‌های باشگاهی یا وزنه‌های مخصوصی که برای استفاده از آن‌ها باید روی صندلی‌های باشگاه بشینیم وجود داشته باشد امکان انتقال بسیار بالایی دارد.



## می‌خواستم بی‌نقص باشم

HPV یا ویروس پاپیلوما‌ی انسانی یک عفونت ویروسی است که می‌تواند به بیماری‌های مختلفی از جمله سرطان دهانه رحم و سایر سرطان‌ها و زگیل تناسلی منجر شود و حالا که فصل استخر رفتن است و با آغاز سال نو آدم میل به نوشدن دارد و دوست دارد که ورزش را شروع کند، احتمال شیوع این بیماری و بیماری‌های عفونی بیشتر می‌شود. برای اینکه بیشتر از این ویروس و دیگر عفونت‌ها آگاه شویم پای صحبت کسانی نشسته ایم که احتمال می‌رود از مکان‌های عمومی دچار عفونت واژینال و ویروس اچ پی وی شده‌اند. میم، ۲۲ سال دارد هنوز ازدواج نکرده است و تأکید می‌کند که با کسی رابطه نداشته، اما دچار اچ پی وی شده است.

که مدام تأکید می‌کرد اصلی‌ترین روش انتقال، رابطه جنسی است. دکترم توضیح داد که امکان انتقال از استخر و باشگاه هرچند بسیار کم هست، اما محتمل است. خلاصه‌بالی‌زدرمانی مشکلم حل شد هرچند می‌گویند این بیماری دائم خوب نمی‌شود و ممکن است دوباره عود کند. اما همین که الان حدود یک سال است خبری از آن زگیل‌های وحشتناک نیست بسیار خوش‌حالم. باور تان نمی‌شود ایدا جرئت گفتن به خانواده را نداشتم و هنوز هم ندارم. اما بهداشت راد و برابر دیگران رعایت می‌کنم تا یک موقع خانواده نگیرند. مادرم می‌گوید وسواس گرفته‌ای! به آن‌ها نمی‌توانم بگویم اما اینکه مردم بدانند شیوع این بیماری در کشور بسیار زیاد شده واقعاً برایم مهم است. اطلاع رسانی مهم است اگر بدانیم شاید خیلی بیشتر مراقبت کنیم و بهداشت در مکان‌های عمومی را جدی‌تر بگیریم.

می‌گویند: بدنم زیبا و آن چیزهایی که در اینستاگرام می‌دیدم برایم مهم بود. کلاً اینکه هرکاری می‌کنم بهترین باشم، در رشته تحصیلی ام عالی باشم، توی خانه بدون نقص باشم شاید برای همین خدایه من این ایراد را داد تا بدانم آدمیزاد هرگز بی‌نقص نبوده است. فقط می‌توانم بگویم که هم سالن ورزشی می‌رفتم، هم شنا می‌کردم. اما نمی‌دانم که از کجا گرفتم! یک روز که قسمت تناسلی ام خیلی می‌خارید متوجه یک برآمدگی گوشتی زیر انگشتانم شدم. فکر می‌کردم به علت پوشیدن لباس‌های ورزشی چسبان جوش زده باشم، اما جوش نبود چون بعد از چند وقت متوجه بزرگ‌تر شدن و بیشتر شدنشان شدم. خیلی ترسیده بودم. وقتی به دکتر رفتم و برایم موضوع را توضیح داد شوکه شدم و بی‌اختیار اشک می‌ریختم اصلاً باورم نمی‌شد مخصوصاً

