

+کارشناسانه

باید این بیماری را جدی گرفت

همیشه می‌گویید پیشگیری بهتر از درمان است، چون سلامتی گوهی است که اگر از دست برود ممکن است خیلی زمان ببرد تا دوباره به دست بیاید و در بعضی از موارد اصلاً برنگردد. برای همین با خانم دکتر صباغ، متخصص زنان، به‌گپ و گفت نشستیم تا درباره سؤالاتی که ممکن است ذهن ما و شما را درگیر کرده باشد بپرسیم و جواب بگیریم.

خانم دکتر مسئله واگیر از مکان‌های عمومی مثل استخر، لیزر و باشگاه‌های بدن‌سازی چقدر جدی است؟

واقعیت این است که از لحاظ علمی اصلاً ممکن نیست و آنچه من در تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی و تحقیقات علمی خوانده‌ام تنها راه انتقال تماس پوست با پوست است که در رابطه جنسی اتفاق می‌افتد. اما خود من تا به حال دو مبتلا را معاینه کرده‌ام که می‌گفتند رابطه جنسی نداشته‌اند. یکی شان دختر بود و باکره و تأکید داشت که اصلاً رابطه جنسی نداشته است. با این شرایط ممکن است علم هم گاهی اشتباه کند و باید همه جوانب را سنجید.

توصیه‌های شما به عنوان یک متخصص چیست؟

ویروس اچ‌پی‌وی یکی از دلایل ابتلا به سرطان دهانه رحم است. پس برای یک زن مبتلا شدن به آن بسیار ریسک بالایی دارد در نتیجه بسیار زیاد توصیه می‌کنم به بانوان کشورم که واکسیناسیون را جدی بگیرند. این اولین و مهم‌ترین اقدام برای پیشگیری است. اما بعد از آن برای رفتن به مکان‌های عمومی مثل استخر حتماً بهداشت مجموعه مطمئن شوید. جاهای کم جمعیت تر و تمیزتر بروید. برای رفتن به باشگاه‌ها وسایل شخصی داشته باشید، بازهم تأکید می‌کنم علم درباره مکان‌های عمومی و انتقال این ویروس چیزی نمی‌گوید، اما احتیاط شرط عقل است.

اگر مبتلا شدیم چگونه از ابتلای دیگر افراد خانواده جلوگیری کنیم؟

سؤال بسیار خوبی پرسیدید. اول اینکه تا زمانی که زگیل فعال داریم از داشتن رابطه جنسی خودداری کنیم. استفاده از کاندوم را جدی بگیریم. شست و شوی دست‌ها پس از لمس ناحیه مبتلا و تمیز نگه داشتن سطوح مشترک در خانه (برای احتیاط بیشتر) می‌تواند به پیشگیری از گسترش ویروس کمک کند. همین‌طور اطلاع رسانی به اعضای خانواده درباره نحوه انتقال ویروس می‌تواند به کاهش نگرانی‌ها و پیشگیری از انتقال کمک کند.

خانم دکتر زگیل تناسلی درمان صد درصدی دارد؟

متأسفانه خیر. درمان قطعی برای این ویروس وجود ندارد. این ویروس مانند هپاتیت و اچ‌آی‌وی، ویروسی است که وقتی وارد بدن می‌شود به صورت قطعی درمان نمی‌شود و اثرات آن در داخل بدن به صورت نهفته باقی می‌ماند و زمانی که سیستم ایمنی در بدن افت پیدا کند خود را نشان می‌دهد.

حرف آخر و توصیه‌های شما درباره این بیماری چیست؟

منشأ زگیل تناسلی ویروس HPV است که انواع پرخطر آن بعضی سویه‌های ۱۸، ۱۶ و ۳۲ هستند از این موارد سویه ۱۶ و ۱۸ موجب ابتلا به سرطان سرویکس یا همان دهانه رحم می‌شود که بیشتر افراد جوان را درگیر می‌کند و بسیار نگران‌کننده است.

انجام تست پاپ اسمیر دوره‌ای همراه اچ‌پی‌وی تایپینگ برای تشخیص این بیماری از اهمیت زیادی برخوردار است. در این روش‌ها اگر فرد مبتلا به ویروس تشخیص داده شود، به بررسی بیشتری نیاز دارد و از روش‌های دیگری مثل کولپوسکوپی و مطالعه دوره‌ای HPV در راستای کنترل و ادامه مراحل درمان کمک می‌گیرند.

همین‌طور باید بگویم که واکسنی که برای اچ‌پی‌وی در دنیا مورد تأیید قرار گرفته، واکسن گارداسیل است، البته نوع ایرانی این واکسن یعنی پاپیلوگارد هم وجود دارد که فقط روی دو سویه پرخطر ۱۶ و ۱۸ اثر می‌گذارد. ولی واکسن گارداسیل روی سویه‌های دیگری هم تأثیرگذار است.

شاید از استخر بزرگسالان بود

هدی از اتفاق تلخی که در تابستان برای دختر پنج ساله اش رخ داده، می‌گوید: با دخترم به استخر می‌رفتم چون او عاشق آب بازی بود مثل همه بچه‌های دیگر. گاهی هم توی استخر بزرگ سالان می‌آمد و من خوش حال بغلش می‌کردم و یواشکی دور از چشم غریب نجات‌ها با او در آب دور می‌زدم. اما بعد فهمیدم که این رفتار محبت به کودکم نبود و حتی ممکن بود خطرناک باشد. حالانمی دانم از استخر بزرگ سالان بود یا همان استخر کودکان، اما چند وقتی بود لباس زیر کودکم را که می‌شستم داخلش ترشحات می‌دیدم، ابتدا جدی نگرفتم تا اینکه دیدم سبزرنگ شده و بسیار زیاد است! خیلی ترسیدم. این جست و جو کردن در گوگل هم که بیشتر اعصاب آدم را بهم می‌ریزد. در نهایت وقت ویزیت پزشک زنان گرفتم و علائم را به خانم دکتر گفتم. پزشک گفت که اجازه معاینه کودک را ندارد، چون طبق قوانین، این کار کودک آزاری محسوب می‌شود. عکس لباس زیر و ترشحات را که نشان دادم گفت عفونت شدید قارچی است و برای دخترم نوعی کپسول تجویز کرد که باید با آب زیاد مصرف کند. بعد از آن تمام لباس‌های زیرش را دور ریختم و لباس‌های جدید برایش خریدم. خلاصه که آن قدر وحشت در وجودم رخنه کرده که حالا، باگذشت دو سال و رسیدن دخترم به سن هفت سالگی، ما رفتن به استخر را ممنوع کرده ایم؛ چون مطمئن هستیم که این مشکل از استخر نشئت گرفته بود.

همسر ناقل بود

رالف ۳۷ ساله است. می‌گوید که بیماری را از همسرش گرفته است. اما نمی‌داند که چه کسی او را آلوده کرده است. او درباره این ماجرا توضیح می‌دهد: «وقتی متوجه بیماری همسرم شدم، خیلی کلافه و عصبانی شدم. خودم را بررسی کردم و دیدم که من هم مبتلا شده‌ام. همسرم مردی بسیار مذهبی است و بیش از هر کس به او اعتماد دارم. خودش هم بارها قسم خورده و می‌گوید که اصلاً نمی‌داند از کجا گرفته است. تنها جاهایی که به طور معمول می‌رود، باشگاه و کافه برای قلیان کشیدن است. من هم نمی‌دانم این ویروس از کجا آمده است. اوایل فکر می‌کردم که انتقال این بیماری از استخر و باشگاه فقط یک شایعه است، اما بعد در اینستاگرام چندین کلیپ از پزشکان و متخصصان دیدم که درباره این موضوع هشدار داده بودند و فهمیدم که واقعاً امکان انتقال وجود دارد. وقتی به پزشک مراجعه کردم، گفت که این بیماری به سرعت در حال افزایش است و تنها من نیستم که گرفتار آن شده‌ام. او تأکید داشت که گسترش این بیماری ممکن است مانند یک سونامی، ایران را در بر بگیرد.

حرف‌های پزشک باعث شد فقط یک سؤال در ذهنم شکل بگیرد: چرا واکسن این بیماری در برنامه واکسیناسیون عمومی قرار نمی‌گیرد؟ چرا این واکسن رایگان نیست و چرا هزینه آن این قدر بالاست؟

من، که مادر دودختر هستم، اکنون همراه با همسرم در پروسه درمان هستیم. اگر خوب شویم که بعید به نظر می‌رسد باید به صورت جدی به فکر واکسیناسیون دودخترمان باشیم. می‌دانید چه هزینه‌های سنگینی به خاطر این بیماری به خانواده چهار نفره ما تحمیل شده است؟

حالا فکر کنید خانواده‌هایی که نه هزینه درمان دارند نه هزینه واکسیناسیون این‌ها وقتی مبتلا شوند چه می‌کنند؟ به نظر من این دقیقاً مصداق حق الناس است که برگردن مسئولان بهداشت کشور است.

