



صاحب امتیاز:
مدیر مسئول:
سرمدییر:
دیر ضمائم:
دیر شهریانو:
مدیرهنری:

شهرداری مشهد
سید میثم موسوی مهر
سید سجاد طلوع هاشمی
ارژنگ حاتمی
لیلا جانقربان
سید هاشم دقیق

صفحه آرای:
عکاسان:
ویراستاری:
نشانی:
روابط عمومی:
شماره پیامک:

فاطمه سادات هوشیار امامی، حنا نه مستوفی، حامد خاکپور
فهیمه فرخی، نرجس شاکری وفاطمه جاهدی حداد
راهله سرادار
خیابان کوهسنگی - نبش کوهسنگی ۱۵
۰۵۱-۳۸۴۸۳۷۵۲
۳۰۰۷۲۸۹

موفق ترین مربی مشهدی فوتسال در سال گذشته، از سختی های راهش می گوید

از رویای کودکی تا کاپ قهرمانی



مژده رنگیان مثل تمام دختران کوچکی که برای یک بار هم که شده با برادرشان فوتبال بازی کرده اند، مرضیه نیز بخشی از کودکی اش را با یک توپ در کنار برادر هایش در خانه پدری گذرانده است. آن روزها به عشق عکس های کوچک فوتبالی، همه پول هایش را جمع می کرد و آدامس می خرید تا مجموعه و آلبوم بازیکنانش را با عکس های داخل آن ها تکمیل کند. احمد رضا عابدزاده، دروازه بان تیم ملی، الگویی برای انتخاب پست گلری بود. آن زمان خبری از فوتبال و فوتسال برای دختران نبود، حتی فکرش را هم نمی کرد روزی بتواند در دنیای واقعی، در یک تیم واقعی، پایه توپ شود، چه برسد به بالا بردن جام قهرمانی! برای همین، به تمام رشته های دیگر از بسکتبال تا شناسری زدو حتی مربی موفقی در هندبال شد. اما بالاخره راهی به سوی تعبیر آرزوی کودکی اش باز شد و به قول خودش: خاک فوتسال او را گرفت.



از گلری تا مربیگری

مرضیه جانقربانیان درباره حضورش در دنیای فوتبال و فوتسال می گوید: در زمان دانشجویی توانستم به صورت حرفه ای فوتسال را آغاز کنم. البته، آن زمان به دلیل محدودیت های مختلف، از جمله نبود فضا و مربی، فعالیت دشوار بود. با این حال، در تیم های مختلف بازی کردم. اما همیشه یک ترس همراه من بود؛ اینکه روزی نتوانم فوتسال بازی کنم. این ترس رنگ واقعیت گرفت؛ با آسیب شدید زانوئ پای راست، مجبور به خدا حافظی با دنیای بازیکنی شدم. اما تسلیم نشدم و مسیر مربیگری را انتخاب کردم. از سال ۹۵ از رده های پایه شروع کردم؛ بعد از مدتی باشگاه خودم را راه اندازی کردم و حالا در کنار تیم و بازیکنان با استعدادم، در میادین کشوری و استانی فعالیت می کنم.

مربی تاریخ ساز فوتسال مشهد

به جرئت می توان گفت موفق ترین مربی فوتسال خراسان رضوی در سال ۱۴۰۳ مرضیه جانقربانیان بود؛ کسی که با دختران نوجوانش توانست تمام لیگ ها و جام ها را فتح کند و حالا یک جین کاپ طلایی در ویتترین افتخاراتش دارد. از قهرمانی در کشور گرفته تا قهرمانی در خراسان رضوی و مشهد. او تنهامربی مشهدی است که توانسته در تاریخ فوتسال بانوان این شهر، در لیگ کشوری قهرمان شود و نامش برای همیشه در تاریخ ورزش مشهد ثبت شود. نکته جالب درباره شاگردان جانقربانیان این است که آن ها در تمام دیدار هایشان در لیگ یک کشور، از مرحله نخست تا مرحله پایانی، پیروز شدند و حتی یک تساوی یا شکست در کارنامه شان ثبت نشد و با رکورد فوق العاده «صد درصد برد»، قهرمان ایران شدند.

رکوردهای جذاب برای مربی جوان

بانوی با تجربه مشهد در کارنامه خود افتخارات متعددی در سطوح مختلف دارد. اما نقطه اشتراک همه آن ها رنگ طلایی جام و عنوان قهرمانی است. به جز قهرمانی در سطح خراسان رضوی و مشهد، در لیگ های جوانان کشور نیز خوش درخشیده و در نهایت به میدان سخت و دشوار لیگ کشور پا گذاشت. او دو سال پیش مربی تیم فوتسال نفت امیدیه بود و توانست همراه با آن ها قهرمانی لیگ یک کشور را تجربه کند. پس از آن، فرصتی فراهم شد تا این افتخار آفرینی را در مشهد نیز رقم بزند. زمستان ۱۴۰۳، مرضیه با تلاش خود، تیم شهرش را به لیگ برتر رساند و رکوردی در خور توجه در کارنامه اش ثبت کرد. در دو سال اخیر، عنوان قهرمانی لیگ فوتسال خراسان رضوی و جام رمضان را در کارنامه ثبت کرده و همان بازیکنان جوان و با انگیزه اش در لیگ یک کشور نیز رکورد شکنی کردند. در جام رمضان امسال هم، او همراه با دخترانش در تیم «تکنیک برتر» توانست برای سومین سال پیاپی جام قهرمانی را بالای سر ببرد و به قول ورزشی ها، «هتریک» کند!

سختی های بانوان در این مسیر

کار کردن در ورزش حرفه ای بانوان سختی های خاص خود را دارد؛ همه زندگی ام را در این راه گذاشته ام و چندین سال است که در هر رقابتی عنوان قهرمانی را کسب می کنیم، اما دیده نمی شویم، کسی تلاش ما را نمی بیند، از ما تقدیر نمی شود و از همه مهم تر حامی مالی نداریم. حتی این همه موفقیت برایشان عجیب است و ما را تحت فشار می گذارند تا متوقف شویم. با همه تلاشی که برای تیم دختران شهرمان کشیدیم و به لیگ برتر صعود کردیم، ممکن است امسال به دلیل نبود حامی (اسپانسر مالی) امتیاز مشهد از بین برود و سقوط کنیم.

خانم ها بفرمایید فوتسال

از جانقربانیان درباره مسیر دختران در رشته فوتسال می پرسیم. او می گوید: فوتسال برای دختران مانند سایر رشته های ورزشی نیست. در اولین گام، باید استعداد آن در خون شما باشد و علاقه مند به کار با پا و توپ باشید. از نظر هزینه باید بگویم از بقیه رشته ها بسیار کم هزینه تر است! در ابتدای راه، تنها وسیله ضروری یک جفت کفش است. آن هم نه کفش های حرفه ای و با مبلغی از ۶۰۰ هزار تومان به بالا تهیه می شود. توپ نیز باید به تدریج همراه همیشگی بازیکن شود که آن هم با حدود ۵۰۰ هزار تومان در ابتدای راه می توان تهیه کرد. با ورود به سطح حرفه ای، مسیر و ابزارها تغییر می کنند. بهترین و طلایی ترین زمان برای شروع این رشته ۱۰ تا ۱۱ سالگی است و نباید این فرصت را از دست داد.

داد. البته از سنین بالاتر هم می توان شروع کرد. برای رسیدن به رده های بالاتر کار سخت تری دارند. مدارس می توانند نقش مهمی در شناسایی استعداد ها داشته باشند. اما برای آموزش و ادامه مسیر، والدین باید دختران خود را به باشگاه ها بفرستند تا زیر نظر مربیان حرفه ای فوتسال تمرین کنند. ادامه مسیر در صورت پشتکار و تمرین تا تیم های ملی نیز می توانند برسند. از جانقربانیان می پرسیم فوتبال یا فوتسال؟ او می گوید: نظر شخصی من فوتسال است. فوتسال تکنیک را بالای برد و بازیکن خوش تکنیک می شود. به نظر من دختران با فوتسال شروع کنند و بعد از یاد گرفتن کار با توپ در صورت داشتن علاقه و مشورت با مربی می توانند راهی فوتبال و زمین چمن شوند.

افتخارات مرضیه جانقربانیان

قهرمانی در لیگ دسته یک فوتسال بانوان کشور

صعود به لیگ برتر فوتسال بانوان کشور

قهرمانی در لیگ دسته یک با تیم نفت امیدیه

قهرمانی اولین دوره لیگ برتر فوتسال بانوان خراسان رضوی

قهرمانی در دوره های دوم، سوم و چهارم جام رمضان مشهد

