

هدیه روز پدرم یک مدال طلا بود

گفت و گو با
کاراته‌کای کوچک
قهرمان:



«خواستن توانستن است». بچه‌ها می‌دانم که این جمله را بارها شنیده‌اید، اما چقدر در عمل به آن توجه نشان داده‌اید؟

دوست خوبتان، حلما زارع، ۱۰ سال دارد و دانش آموز کلاس چهارم مدرسه امام حسین (ع) است.

او از هفت سالگی کاراته را با سبک شیتوریو آغاز کرده و اکنون صاحب عنوان بین‌المللی و کمر بند آبی این سبک است. گفت و گوی ما را با حلما درباره آنچه خواسته، برای رسیدن به آن تلاش کرده و به نتیجه دلخواهش هم رسیده است بخوانید.

یک پیروزی به یادماندنی

به یادماندنی‌ترین پیروزی‌ام را در مسابقه‌ای به دست آوردم که هم‌زمان با روز پدر بود. از آنجا که می‌خواستم مدالم را به عنوان کادوی این روز به پدرم تقدیم کنم برای برنده شدن خیلی تلاش کردم. آن روز در چهار مسابقه با هم باشگاهی خودم هم رزم بودم که برنده شدم و فهمیدم اگر اراده‌ام را قوی کنم می‌توانم به خواسته‌های خودم برسم. البته برای رسیدن به موفقیت در مسابقات سه روز در هفته یک ساعت و نیم در باشگاه و یک یا دو ساعت هم در خانه تمرین می‌کنم.

پیشنهاد مادرم و انتخاب من

کاراته پیشنهاد مادرم و انتخاب من بود. قصد دارم به امید خدا تمارینی شدن، این ورزش را ادامه بدهم. نخستین موفقیت در این رشته را سال ۱۴۰۱ در مسابقات کشوری با کسب مدال برنز تجربه کردم. پس از آن چند ماه بعد در مسابقات استانی موفق به کسب دو مدال برنز شدم.

سومین موفقیت‌م را سال ۱۴۰۲ با دریافت مدال برنز در مسابقات بین‌المللی و پس از آن، مدال طلای کشوری هم‌زمان با روز پدر به دست آوردم. پارسال هم در مسابقات کشوری یک مدال طلا و دو برنز را به گنجینه مدال‌هایم اضافه کردم.

