

چطور مصادیق تربیتی عاشورا را در تربیت فرزندانم زنده نگه دارم؟

۶ مصداق مهم تربیتی در عاشورا

حمیده زمانی! فرقی نمی‌کند در کدام دوران زندگی کنیم، الان یا هزار سال پیش! اگر اهل فکر و عمل باشیم و برایمان مهم باشد که عاشورا و عظمتش را زنده نگه داریم و بر اساس آن زندگی کنیم، می‌توانیم با توجه به میزان فهم و درکی که از این واقعه بزرگ داریم، از مصادیق تربیتی آن در تربیت خودمان و فرزندانمان استفاده کنیم. ما در این مطلب قصد داریم شش مصداق مهم تربیتی در صحنه عاشورا را برایتان بازگو کنیم و بعد با هم به این پردازیم که چگونه فرزندانمان با این مصادیق تربیت کنیم.

آزادگی

می‌گویند حرب بن رباحی دقیقاً همان لحظه‌ای که ارتقای درجه یافته، از فرماندهی هزار نفر به چهار هزار نفر رسیده و موقعیتی ممتاز یافته است، به همه چیز پشت می‌زند و آزاد و ره‌آباد به امام حسین (ع) می‌پیوندد. به همین دلیل امام حسین (ع) با توصیفی زیبا او را تحسین می‌کند: «به خدا سوگند که مادرت اشتباه نکرد که تو را حرا نامید. به خدا قسم تو در دنیا و آخرت حرو آزاد ای! آزادی حاصل زندگی کردن این آیه قرآن است: «لا خوف علیهم ولا هم یحزنون». انسان آزاده ترس از دست دادن در آینده و غم از دست دادن در گذشته را ندارد. رویکرد و نگرشی که پشت این سخن است، تسلیم و رضایت است.

چطور فرزندی آزاده تربیت کنیم؟

برای پرورش صفت آزادی و رهایی در فرزند، لازم است از نخستین سال‌های تولدش، محیطی امن در خانه فراهم کنیم که بتواند بدون ترس از قضاوت، خود را ابراز کند. در دو سال اول، مراقبی پاسخگو و حامی باشیم و سپس او را در ابراز خود یاری دهیم تا از نداشتن هان‌نجد و از دست دادن‌ها نترسد، زیرا بدون دارایی‌هایش نیز نزد خدا و خانواده عزیز و ارزشمند است. این نگاه به آزادی توسط خانواده در فرزند نهادینه می‌شود.

همدلی

شب عاشورا امام (ع) روبه صاحب خود فرمود، هر که همسر خود را همراه دارد او را به قبیله بنی‌اسد برگرداند. علی بن‌مظاهر اسدی برخاست و پرسید: چرا آقا جان! چرا؟ امام فرمود: پس از کشته شدن من، زنان اسیر می‌شوند. از اسیری بانوان شمانگرانم، علی بن‌مظاهر به خیمه خود رفت، همسرش با ادب و تبسم نزد او آمد. علی گفت: مرا به حال خود واگذار زن گفت: من همه سخنان امام را شنیدم. به خدا سوگند، ای فرزند مظاهر! با من منصفانه رفتار نمی‌کنی. آیامی‌پسندی که دختران رسول خدا اسیر شوند و من در امان باشم. این درک موقعیت و دیدن از زاویه دیگری، نشان از وحدت و همدلی صاحب عاشورا دارد، چه زن و چه مردشان!

چطوری همدلی را به فرزندم آموزش دهم؟

برای اینکه به فرزندتان همدلی را آموزش دهید باید ابتدا خودتان الگوی عملی همدلی باشید. در گفت‌وگوهایتان با او گوش شنوا باشید، یعنی وقتی صحبت می‌کند با او ارتباط چشمی برقرار کنید، بازبان بدن‌تان به او بفهمانید که حرفش را می‌فهمید. درباره احساسات خودتان و دیگران و فرزندتان با هم صحبت کنید و سعی کنید از زاویه دید دیگران به مسئله‌ها نگاه کنید. حتی دیدن فیلم‌ها و پویانمایی‌ها و گفت‌وگو درباره زاویه دید شخصیت‌های آن‌ها به رشد همدلی در فرزندتان کمک می‌کند.

شجاعت

در کربلا، شجاعت تنها به رویارویی با شمشیرها محدود نمی‌شود، بلکه در بیان اعتقادات، اخلاق و تصمیم‌گیری نیز جلوه‌گر است. عمرو بن‌جناده، نوجوانی یازده دوازده ساله، در روز عاشورا چنین رجز خواند: «امیری حسین و نعم الامیر / سرور فواد البشیر النذیر». این رجز، بیانگر دلاوری و شجاعت او در ابراز احساسات، اعتقاد و اتخاذ تصمیمی درست بود.

چطوری فرزندی شجاع تربیت کنیم؟

اگر دوست دارید فرزندتان شجاعی تربیت کنید باید به آن‌ها فرصت تجربه‌های جدید بدهید، امکان رویارویی با ترس‌هایش را فراهم کنید و با حمایت، در کنار فرزندتان باشید. هنگامی که درباره افکار، عقاید و باورهایش صحبت می‌کند، نباید مورد تمسخر، توبیخ یا توهین قرار گیرد. رفتارهای شجاعانه، هرچند کوچک، باید دیده و تشویق شوند تا شجاعت در او رشد کند. مهم‌تر از همه، شما باید الگوی شجاعی برای فرزندتان باشید.

