



صاحب امتیاز:
مدیر مسئول:
سرمدبیر:
دبیر ضمیمه:
دبیر شهریانو:
مدیر هنری:

شهرداری مشهد
سید میثم موسوی مهر
سید سجاد طلوع هاشمی
ارژنگ حاتمی
لیلا جانقربان
سید هاشم دقیق

صفحه آرا:
عکاسان: فاطمه جاهدی حداد، فهیمه فرخی، مهدیه غفوریان، نرجس شاکری و حدیث فقیری
ویراستاری:
نشانی:
روابط عمومی:
شماره پیامک:

فاطمه سادات هوشیار امامی
راهله سرادار
خیابان کوهسنگی - نبش کوهسنگی ۱۵
۰۵۱-۳۸۴۸۳۷۵۲
۳۰۰۰۷۲۸۹



گپی با مربی که تیم بسکتبال
با ویلچر زنان ایران را به مقام سوم آسیا رساند

پرتاب سه امتیازی امید

مزده رنگینان همه چیز برای معلم ورزش شهرمان برمی گردد به ۲۴ سال پیش، آن روزی که در اوج جوانی و انگیزه، به عشق آموزش بسکتبال به دختران مشهدی وارد سالن ورزشی فیاض بخش شد اما نمی دانست زندگی برای او راه دیگری را انتخاب کرده است. مهري يوسف زاده ۳۰ سال است که دبیر تربیت بدنی مدارس دخترانه مشهد است؛ در دانشگاه نیز رشته تربیت بدنی و گرایش فیزیولوژی ورزشی را تا مقطع کارشناسی ارشد تحصیل کرده است.

تغییر مسیر از یک ملاقات

او درباره اینکه چطور از سرمربیگری تیم ملی بسکتبال با ویلچر سردار آورده است، می گوید: چند سالی از فعالیتیم در آموزش و پرورش می گذشت، یک روز با توجه به علاقه ام به بسکتبال تصمیم گرفتم به سالن های شهر سر بزنم تا به دختران بیشتری این ورزش را آموزش دهم. سالن ورزشی مجموعه فیاض بخش نیز یکی از این سالن ها بود که مراجعه کردم، اما با پیشنهادی عجیب روبه رو شدم. اینکه بسکتبال را این بار به دختران با توانایی های ویژه و محدود آموزش دهم در حالی که تا آن روز هیچ شناختی از این قشر نداشتم، از همان روز بود که این داستان ۲۴ ساله مربیگری آغاز شد و من دیگر نتوانستم از این دختران جدا شوم.

مربی، نقطه مشترک همه ستاره ها

او در تمامی این سال ها که صبح و ظهر ورزش را به دختران بدون معلولیت و ایستاده آموزش می داد، مأموریت ویژه تری در عصرها داشت تا تکنیک و تاکتیک ها را به دخترانی با صندلی های چرخ دار، آموزش دهد. حالا نقطه اشتراک صحبت های همه دختران بسکتبال با ویلچر شهر فقط یک نفر است، مهري يوسف زاده. حالا او برای تک تک دخترانش هم مربی جدی و سخت گیر است هم مادری دلسوز و مهربان.

رکورددار جام های طلایی

یوسف زاده آن قدر در کارش یادقت و وسواس کار و استعداد های دختران شهر را شکوفا کرده که توانسته بعد از مدتی اندازه یک تیم بازیکن دور هم جمع کند تا راهی مسابقات قهرمانی کشور شوند و از آن پس هر جا نام رقابت آمد، تیم خراسان رضوی قهرمان شد و جام طلایی را به خانه برد. او با ستاره هایی که تربیت کرده است حالا رکورد دار بیشترین قهرمانی در رقابت های کشوری است که آخرین مورد آن آبان ماه سال گذشته رقم خورد. از دل همین مسابقات بهترین ها راهی اردوی ملی می شوند که با افتخار در هر اردو تا ۹ نفر از خراسان رضوی برای حضور در تیم ملی دعوت می شوند.

مأموریت ملی برای خانم مربی

درخشش شاگردانش باعث شد او برای هدایت تیم ملی فراخوانده شود. یوسف زاده در بازی های پارآسیایی جا کاتا در سال ۱۳۹۷ به عنوان مربی در کنار تیم ملی بانوان بود. برای اعزام به پارآسیایی اینچئون هم در کنار تیم ملی به عنوان مربی در تمرینات حضور داشت. اردیبهشت ۱۴۰۰ سرمربی تیم ملی جوانان شد. دی ۱۴۰۰ با حکم رئیس فدراسیون، مربی مشهدی دوباره هدایت تیم ملی بسکتبال با ویلچر بانوان را بر عهده گرفت. او مأموریت حضور در بازی های آسیا و اقیانوسیه و پارآسیایی چین را بر عهده گرفت. البته پیش از آن هدایت تیم ملی را در بازی های آسیایی و اقیانوسیه بر عهده داشت که چهارم آسیا شدند. اما پرافتخارترین

و تاریخی ترین عملکرد تیم ملی خرداد ۱۴۰۱ بود که تیم بسکتبال با ویلچر زنان ایران در رقابت های آسیا و اقیانوسیه و انتخابی جام جهانی به مقام سوم آسیا رسید و مهم تر از آن برای اولین بار همراه ژاپن و استرالیا مسافر جام جهانی امارات شد؛ اتفاقی بزرگ در تاریخ این رشته. هر چند که جای دختران با استعداد ایران در آن جام جهانی خالی بود و اعزامی صورت نگرفت تا ندوه و حسرتش برای مربی و شاگردان باقی بماند.

جدال سخت روی دیوار چین

حالا در آستانه رقابت های آسیا و اقیانوسیه تایلند چین، او به عنوان اولین سرمربی تیم ملی بسکتبال با ویلچر سه نفره بانوان ایران هدایت تیم ملی بانوان را بر عهده دارد و همین روزها باید راهی چین شوند. یوسف زاده حالا درباره مأموریت جدید خود می گوید: برای اولین بار در کشور تشکیل تیم ملی بسکتبال با ویلچر سه نفره را به فدراسیون پیشنهاد دادم. از سال قبل خود مان در استان مسابقات را برگزار کردیم و بچه ها را برای این رشته آماده کردم. در نهایت از ابتدای سال به عنوان سرمربی تیم ملی بسکتبال با ویلچر سه نفره مأموریت گرفتم تا برای اولین حضور در رقابت های قهرمانی آسیا و اقیانوسیه آماده شویم. از مشهد نیز چهار ملی پوش به اردو ها دعوت شدند. رقبای سختی در مسابقات چین داریم، اما به دخترانم اعتماد دارم که می توانند در میادین دشوار بدرخشند.

درهای سالن به روی همه دختران باز است

سرمربی تیم ملی بسکتبال با ویلچر درباره اینکه آیا درهای سالن به روی همه دختران باز است یا نه، می گوید: از حضور تمامی دختران توانیاب در این رشته با افتخار استقبال می کنیم. روزهای زوج در سالن حمیدی مجموعه فیاض

بخش مشهد از ساعت ۶ تا ۷:۳۰ تمرین بچه های بسکتبال با ویلچر برگزار می شود. با کمال میل منتظر حضور علاقه مندان این رشته در سالن هستیم. ورود به این رشته هم هزینه زیادی ندارد. در واقع اولین گام این است که عشق به خود داشته باشند و بعد هم بسکتبال را دوست داشته باشند. ایاب و ذهاب و ویلچر های تخصصی نیز به مرور مهیا

می شوند. یوسف زاده درباره اینکه چه کسانی می توانند وارد این رشته شوند می گوید: هرگونه معلولیت خاص مثل قطع عضو یک یا دو پا و آسیب های نخاعی با قابلیت حرکات عضلانی می توانند راهی بسکتبال با ویلچر شوند. محدودیت سنی هم نداریم، در تمرینات ما بازیکن ۹ سال به بالا داریم.

