



آشنا جان چه فعالیت های دیگری برای جذبیت دارند؟

در کنار ورزش، فعالیت هایی در بسیج دارم و از نظر علمی هم در جشنواره جابر بن حیان سال ۱۴۰۱ مقام اول استان را کسب کردم. اگر روزی بخواهم رشته ورزشی دیگری انتخاب کنم صخره نوردی یا چتر بازی را انتخاب خواهم کرد، زیرا ورزش نه تنها مانعی برای درس خواندنم نیست بلکه باعث می شود در تحصیلم بسیار موفق باشم. من تلاش می کنم در آینده دندان پزشکی کودکان شوم. به دوستانم هم می گویم تلاش کنند در هر زمینه ای که علاقه دارند پیروز شوند تا در آینده دختران قوی و شجاعی برای ایرانمان باشند.



موفقیتی هم در این رشته کسب کرده ای؟

در مسابقات قهرمانی کشور سال ۱۴۰۲ در تهران، با کسب دو مدال برنز به مقام سوم در بخش های کومیته و کاتادست پیدا کردم. پس از آن سال ۱۴۰۳، هم در کومیته و هم کاتا با کسب دو مدال طلا، مقام اول و قهرمانی استان را به دست آوردم. اما کسب مقام سومی کشور در شرایطی که شب پیش از مسابقات، در بیمارستان دکتر غریب تهران بستری بودم و با کمک پزشکم برای مسابقات آماده شدم برایم به یادماندنی شده است.

به نظرت وظیفه اصلی یک مربی کاراته چیست؟ چه کسانی در پیشرفتت تأثیر داشته اند؟

من اگر روزی مربی کاراته بشوم به شاگردانم در کنار اصول ورزشی، احترام، قوی بودن، سخت کوشی و فرهنگ و آداب پهلوانی را آموزش خواهم داد، زیرا کاراته در کنار تقویت جسم، هنرآموزش را از نظر فکری، اخلاقی و روحی هم تقویت می کند.

هر موفقیتی تاکنون به دست آورده ام را ابتدا از لطف خدای دانم و سپس از پشتیبانی و راهنمایی های پدر، مادر و مربی خوبم خانم زهرا تراب بیگی می دانم. همچنین از برادرم که مشوق اصلی ام در ورزش بوده و خودش در رشته کاراته بسیار موفق و صاحب کمربند آبی و عناوین استانی است تشکر می کنم. از اولیای مدرسه به ویژه خانم طاهره هاشمی معلم کلاس اولم که خیلی دوستش دارم هم ممنونم.