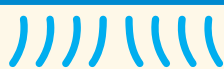


سرما در گرما

راهکارهایی برای صرفه جویی در مصرف کولرهای گازی در روزهای داغ تابستان

انتخاب و نصب صحیح

اولین قدم در صرفه جویی، انتخاب درست کولر و نصب حرفه ای آن است. یک کولر گازی مناسب باید متناسب با فضا و متراژ محلی باشد که در آن نصب می شود. اگر کولر نسبت به متراژ خیلی کوچک باشد، باید سخت تر کار کند تا محیط را خنک کند و در نتیجه مصرف انرژی زیاد می شود. برعکس، اگر کولر خیلی بزرگ باشد، هم هزینه خرید بالایی رود و هم در مصرف برق صرفه جویی نخواهد شد.



ظرفیت کولر گازی بر حسب متراژ

یک اتاق تا ۹ متر مربع	۴۰۰۰ تا ۶۰۰۰ بی تی یو*
یک اتاق ۹ تا ۱۷ متر مربع	۶۰۰۰ تا ۷۵۰۰ بی تی یو
یک اتاق ۱۷ تا ۲۵ متر مربع	۷۵۰۰ تا ۹۰۰۰ بی تی یو
یک اتاق ۲۵ تا ۳۷ متر مربع	۹۰۰۰ تا ۱۰۵۰۰ بی تی یو
چند اتاق ۳۷ تا ۴۶ متر مربع	۱۰۵۰۰ تا ۱۲۰۰۰ بی تی یو
چند اتاق ۴۶ تا ۶۵ متر مربع	۱۲۰۰۰ تا ۱۳۵۰۰ بی تی یو
چند اتاق ۶۵ تا ۷۵ متر مربع	۱۳۵۰۰ تا ۱۵۰۰۰ بی تی یو
فضای بزرگ تا ۸۴ متر مربع	۱۵۰۰۰ تا ۱۶۵۰۰ بی تی یو
فضای بزرگ ۸۴ تا ۹۲ متر مربع	۱۶۵۰۰ تا ۱۸۰۰۰ بی تی یو
فضای بزرگ ۹۲ تا ۱۰۲ متر مربع	۱۸۰۰۰ تا ۱۹۵۰۰ بی تی یو
فضای بزرگ ۱۰۲ تا ۱۱۱ متر مربع	۱۹۵۰۰ تا ۲۱۰۰۰ بی تی یو
فضای بزرگ ۱۱۱ تا ۱۴۰ متر مربع	۲۱۰۰۰ تا ۲۲۵۰۰ بی تی یو
فضای بزرگ ۱۴۰ تا ۱۵۸ متر مربع	۲۲۵۰۰ تا ۲۴۰۰۰ بی تی یو
فضای بزرگ ۱۵۸ تا ۱۷۷ متر مربع	۲۴۰۰۰ تا ۲۵۵۰۰ بی تی یو
فضای بزرگ ۱۷۷ تا ۲۰۵ متر مربع	۲۵۵۰۰ تا ۲۷۰۰۰ بی تی یو

* BTU مخفف واحد بریتانیایی حرارت و یکی از واحدهای اندازه گیری انرژی گرمایی است

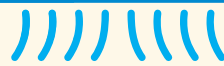
تنظیم دما با دقت و هوشمندانه

یکی از مهم ترین عوامل در مصرف انرژی، تنظیم صحیح دمای کولر است. گاهی تصور می شود هر چه دمای کولر را بیشتر پایین بیاوریم، زودتر خنک می شویم. اما واقعیت این است که هر چه دما را پایین تر تنظیم کنید، دستگاه مجبور است بیشتر کار کند و در نتیجه مصرف برق افزایش پیدا می کند. به همین دلیل، بهترین راه آن است که دما را در محدوده مناسب حفظ کنید و سعی کنید در مصرف انرژی صرفه جویی کنید. این کار هم برای برق خانواده به صرفه است و هم برای محیط زیست. بنابراین متخصصان توصیه می کنند دما را روی حدود ۲۴ تا ۲۶ درجه سانتی گراد قرار دهید. این دما بهترین تعادل بین راحتی و صرفه جویی است.

نکته: در صورت ممکن، هنگام شب دما را کمی بالاتر ببرید یا از حالت خواب (Sleep Mode) استفاده کنید. این حالت ها به گونه ای طراحی شده اند که مصرف انرژی را کم می کنند و در عین حال راحتی را حفظ می کنند.

استفاده هوشمندانه از سایبان و پرده

برای کاهش میزان گرمای وارد شده به داخل ساختمان، از سایبان، پرده های تیره یا پنجره های دوجداره استفاده کنید. این راهکارها مانع ورود اشعه خورشید و حفظ دمای داخلی می شوند. نصب نوارهای عایق و پلاستیک های مخصوص بر روی پنجره ها و درها، نقش مؤثری در درزبندی دارند. در ساختمان های جنوبی و شرقی، که بیشتر در معرض گرمای خورشید هستند، این نکته اهمیت ویژه ای دارد. نصب سایبان های خارجی یا بادگیرهای مناسب را فراموش نکنید.



استفاده از فناوری های کم مصرف

تجهیزات کم نصب و تجهیزات جانبی مانند فن های سقفی یا پنکه های برقی کم مصرف، می توانند نقش مکمل در کاهش نیاز به مصرف کولر داشته باشند. به طور مثال، پس از روشن کردن کولر، استفاده از پنکه های سقفی می تواند جریان هوای خنک را در فضای بزرگ تر توزیع کند و نیاز به افزایش دما در کولر را کاهش دهد.



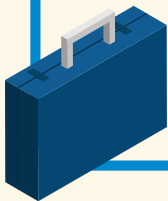
استفاده از تایمر و برنامه ریزی زمانی

امروزه بسیاری از کولرهای گازی مجهز به قابلیت تایمر هستند. با تنظیم زمان روشن و خاموش کردن دستگاه، می توانید از کارکرد بی مورد و بی وقته آن جلوگیری کنید. این کار نه تنها مصرف برق را کاهش می دهد بلکه عمر تجهیزات را هم بیشتر می کند. همچنین، با برنامه ریزی زمانی، می توانید در ساعات اوج گرما کمتر از کولر استفاده کنید و در ساعات خنک تر، دستگاه را خاموش یا روی حالت کم مصرف قرار دهید. اگر کولر شما این قابلیت را دارد، حتماً از آن بهره مند شوید. همچنین، می توانید با نصب ترموستات های هوشمند، کنترل دقیق تر و انعطاف پذیری روی تنظیم دما داشته باشید.



نگهداری منظم و تمیز کردن

سالم بودن کولر گازی نقش مؤثری در کاهش مصرف انرژی دارد. فیلترهای که کثیف شده، موجب کاهش سرمایش و افزایش مصرف برق می شود. بنابراین، فیلترها را هر چند ماه یک بار تمیز یا عوض کنید. همچنین، بررسی کویل ها و لوله ها و اطمینان از نبود نشتی، به عملکرد بهتر کولر کمک می کند. اگر خودتان توان این کارها را ندارید، حتماً از تعمیرکار حرفه ای درخواست کنید که سرویس دوره ای را انجام دهد.



بستن پنجره ها و کنترل ورودی هوا

در زمان روشن بودن کولر، تمامی پنجره ها و درها را بسته نگه دارید تا هوای گرم بیرون نرود و کولر مجبور نباشد برای خنک نگه داشتن فضا، بیش از حد کار کند. همچنین، درهای اتاق های دیگر را ببندید تا از نشت سرمایش جلوگیری شود. این نکته ساده، یکی از مؤثرترین راه ها برای کاهش مصرف است که به خصوص در فضا های بزرگ و چند اتاقه اهمیت دارد.



کاهش کارکرد در ساعات اوج گرما

ساعات اوج گرما در این روزها معمولاً بین ۱۰ صبح تا ۴ بعد ظهر است. در این زمان ها، گرمای خورشید شدت بیشتری دارد و کولر مجبور است برای خنک کردن فضا، سخت تر کار کند. تلاش کنید در این ساعات، از فعالیت های فیزیکی یا حضور در فضا های بسیار گرم پرهیز کنید و اما در صورت نیاز، تنظیم دما را کمی بالاتر قرار دهید.



جایگزینی با فناوری های جدید

اگر کولر قدیمی دارید، شاید زمان آن رسیده که به فناوری های جدید و کم مصرف تر فکر کنید. کولرهای جدید، به ویژه مدل هایی که بر اساس فناوری اینورتر ساخته شده اند، مصرف انرژی بسیار پایینی دارند و می توانند صرفه جویی چشمگیری در مصرف برق ایجاد کنند. همچنین، با خرید کولر با برچسب مصرف پایین تر انرژی، می توانید در درازمدت هزینه های خود را کاهش دهید و نقش مؤثری در حفاظت از محیط زیست ایفا کنید.



جایگزینی با سیستم های تهویه طبیعی و سبز

در حالی که کولرهای گازی سریع ترین راه برای خنک کردن محیط هستند، اما بهره گیری از روش های طبیعی و سبز هم می تواند نقش چشمگیری در کاهش نیاز به کولر داشته باشد. برای مثال:

- استفاده از بادگیرهای سنتی و طراحی ساختمان ها به گونه ای که هوای طبیعی در آن ها در گردش باشد
- کاشت درختان بزرگ و گیاهان بلند در اطراف ساختمان برای جلوگیری از ورود گرما
- ساخت پنجره های قابل تنظیم برای کنترل بهتر ورود هوای خنک در شب ها و کاهش نیاز به کولر در روز
- استفاده از سایبان های خارجی برای ساختمان
- کاهش استفاده از وسایل برقی دیگر در کنار کولر، چون این وسایل گرما تولید می کنند و مصرف کلی را افزایش می دهند
- خاموش کردن وسایل برقی اضافی و دستگاه هایی که مورد استفاده نیستند



راهکارهای فرهنگی و رفتاری

در پایان، چند نکته رفتاری و فرهنگی هم لازم است تا صرفه جویی در مصرف کولر گازی به شکل همیشگی رعایت شود:

- سعی کنید در طول روز کمتر در فضا های خیلی گرم باشید یا لباس های مناسب تابستان بپوشید.
- در صورت نبودن در خانه، کولر را خاموش کنید.
- آموزش خانواده و اطرافیان درباره اهمیت صرفه جویی، نحوه تنظیم صحیح دما و استفاده مناسب از دستگاه ها
- مسئولیت پذیری افراد در مقابل مصرف انرژی را افزایش می دهد.

