

برنامه‌های اوقات فراغت مسجد امیرالمؤمنین (ع) در محله مسلم شمالی هر سال پرشور برگزار می‌شود

تابستانی برای یاد گرفتن، نه فقط وقت گذراندن

۳

عیدگاه

محمد رضا فیضی | اگر گذرتان به خیابان مسلم شمالی یک، افتاده باشد، حتما مسجد امیرالمؤمنین^(ع) به چشمتان خورده است؛ مسجدی ساده اما زنده. در روزهای گرم تابستان، حضور پرشور و نشاط نونهالان، نوجوانان و جوانان به مسجد حال و هوای متفاوتی می‌دهد. از اتاق‌ها و شبستان‌ها صدای بچه‌هایی می‌آید که در پی آموختن هستند؛ از دوخت دکمه تا حفظ آیه‌ای از قرآن، از بافتن یک دسته مو تا نقاشی کردن دنیای کودکانه‌شان.

● بدنه‌ای مردمی در محله

حجت الاسلام و المسلمین محمد مهدی رحیمی از سال ۱۳۹۸ امام جماعت این مسجد شده و حالا دیگر چهره‌ای آشنا برای همه اهالی است. به قول خودش، مسجد فقط یک مکان عبادی نیست، بلکه جایی برای گفت‌وگو، همکاری و حل مسائل محله است. رحیمی می‌گوید: «ما مسجدی داریم با بدنه‌ای مردمی. بسیاری از مسائل را بدون اینکه پای نهادی وسط باشد، با کمک خود نمازگزارها و اهالی حل می‌کنیم. این مشارکت، سرمایه اصلی مسجد ماست.»

● کلاس‌های کاربردی

با شروع فصل تابستان، مسجد دوباره حال و هوایی متفاوت پیدا می‌کند. دیگر فقط وقت نماز نیست که مسجد پر بهیا هو و پررفت و آمد است؛ از صبح تا عصر، بچه‌ها و نوجوان‌ها برای شرکت در کلاس‌ها به اینجا می‌آیند. حجت الاسلام و المسلمین رحیمی با

اشاره به برنامه‌های تابستانی می‌گوید: «مثل سال‌های قبل، با هم‌فکری اعضای پایگاه بسیج، برنامه‌هایی ترتیب داده‌ایم که بیشتر جنبه کاربردی داشته باشد. مثلا خیاطی، بافت مو، کلاس قرآن و... تا نوجوانان هنری را یاد بگیرند که در خانه هم به درد خانواده‌شان بخورد. این کار باعث می‌شود ارتباط نوجوان با کانون خانواده هم مستحکم‌تر شود و اعتماد به نفسش بالا برود.»

● مربیانی از دل محله، برای دل بچه‌ها

یکی از نکاتی که باعث شده است این برنامه‌ها با استقبال زیادی روبه‌رو شود، استفاده از ظرفیت‌های محلی برای آموزش است. فرمانده بسیج خواهران مسجد، مسئولیت برگزاری برنامه‌های بانوان را بر عهده دارد و درباره روند انتخاب مربیان توضیح

می‌دهد: «سال‌های قبل در سطح محله اطلاع‌رسانی کردیم و از خانم‌هایی که توانایی آموزش داشتند، دعوت کردیم که همکاری کنند. الان مربی خیاطی، مربی قرآن، حتی مربی بافت مو و مداحی همه از اهالی همین محله‌اند. این موضوع هم باعث دلگرمی بچه‌ها شده، هم به دلیل حذف هزینه رفت و آمد، شهریه‌ها پایین‌تر است و خانواده‌ها هم بیشتر استقبال می‌کنند.» عالیه مرادی در ادامه حرف‌هایش می‌گوید: «مسجد ما مسجد جوانی است؛ بیشتر نمازگزارانش را نوجوانان و جوانان تشکیل می‌دهند. این موضوع فضای اینجا را زنده نگه داشته و باعث شده ارتباطی صمیمی بین خود بچه‌های محله شکل بگیرد. تلاش ما این است که برنامه‌هایی متناسب با نیاز همین نسل طراحی کنیم تا مسجد برایشان یک پایگاه امن، بانشاط و آموزنده باشد؛ نه فقط یک محل عبادی.»

● وقتی اختلاف جایی ندارد

اما شاید مهم‌ترین نقطه قوت مسجد امیرالمؤمنین^(ع)، چیزی فراتر از کلاس‌ها و برنامه‌ها باشد؛ فضای دوستانه و همکاری بی‌حاشیه میان مسئولان مسجد.

مرادی می‌گوید: «اینجا اختلافی نیست. همه کنار هم هستیم؛ هیئت امناء، امام جماعت، بسیج خواهران و برادران. هرکس گوشه‌ای از کار را گرفته است. همین همدلی باعث شده است برنامه‌ها با انرژی بیشتری پیش برود. با این حال بچه‌ها خوشحال‌ترند، خانواده‌ها راضی‌تر و ما هم امیدوارتر.»



پنجشنبه گذشته برای دختران هیئت حضرت معصومه^(س) متفاوت برگزار شد

درس‌هایی برای روزهای سخت

۴



عیدگاه

محمد رضا فیضی | درست در روزهای تجاوز رژیم غاصب صهیونیستی به ایران که نگرانی‌ها و بحران‌هایی وقفه از راه می‌رسیدند، دختران هیئت حضرت معصومه^(س) در محله ایثار، آموختند چطور آرام بمانند، تصمیم بگیرند و از خودشان و خانواده‌شان مراقبت کنند؛ آن هم زیر نظر مربیان دوام ثامن در دل یک هیئت دخترانه که حالا تبدیل به پناهگاهی امن برای آموزش زندگی شده است.

● پاتوقی برای حال خوب دختران محله

پنجشنبه‌های هر هفته، محله ایثار حال و هوای متفاوتی دارد. جمعی از دختران نوجوان از محله‌های اطراف به اینجا می‌آیند تا ساعاتی را در کنار یکدیگر و زیر سقف هیئت دختران حضرت معصومه^(س) سپری کنند. جایی که ترکیبی از نشاط، یادگیری و معنویت در کنار هم، تجربه‌ای ماندگار برای نوجوانان رقم می‌زند. مسئولیت این پاتوق هفتگی را فاطمه داد محمدی، بر عهده دارد؛ کسی که حالا دغدغه‌اش فقط اجرای برنامه‌های فرهنگی و مذهبی نیست، بلکه نگاهی عمیق‌تر به نیازهای روحی و روانی دختران دارد.

او درباره برنامه هفته گذشته می‌گوید: «با توجه به شرایط این روزها و دغدغه خانواده‌ها، تصمیم گرفتیم دوره‌ای برای کاهش استرس و آمادگی در شرایط بحرانی برگزار کنیم. برای همین، از گروه دوام ثامن منطقه ۴ دعوت کردیم تا یکی از کارشناسانشان درباره مدیریت بحران نکات کاربردی را برای بچه‌ها ارائه کند.»

استقبال نوجوان‌ها از این برنامه، برگزارکنندگان را به فکر تکرار و گسترش آن انداخته است. داد محمدی در همین باره می‌افزاید: «برنامه با استقبال خوبی روبه‌رو شد و در نظر داریم تا دوره‌های مشابهی برای مادران نیز برگزار کنیم تا خانواده‌ها آمادگی بیشتری در رویارویی با شرایط سخت داشته باشند.»

● آموزش بحران به زبان نوجوانان

یکی از مهمانان ویژه این دوره، فاطمه نیری، رابط دوام ثامن شهرداری منطقه ۴ بود؛ مربی دوره‌های آموزش مدیریت بحران که این روزها با تشکلهای و مساجد بسیاری در سطح شهر در تعامل است و آموزش تاب‌آوری اجتماعی را در اولویت کاری خود قرار داده است. او در هیئت دختران مهدوی، طی یک جلسه دو ساعته، مفاهیم کلیدی درباره حفظ آرامش در بحران، تصمیم‌گیری درست، آمادگی خانواده‌ها و شناخت جنگ روانی را با زبان ساده برای نوجوانان تشریح می‌کند.

نیری با اشاره به حوادث اخیر کشور می‌گوید: «یکی از موضوعاتی که در دوره‌های دوام ثامن به شهروندان آموزش داده می‌شود، آشنایی با جنگ روانی است. هدف ما، آماده‌سازی ذهنی و رفتاری مردم برای رویارویی با هر نوع حادثه‌ای است تا بتوانند بهترین تصمیم و عملکرد را در موقعیت‌های حساس داشته باشند.» به گفته او، در هفته‌های اخیر درخواست برای برگزاری این گونه

آموزش‌ها از سوی نهادهای مردمی و فرهنگی افزایش یافته است. نیری درباره نحوه ثبت نام و برگزاری دوره‌ها توضیح می‌دهد: «تشکلهایی که تمایل به برگزاری دوره‌های آموزشی دارند، می‌توانند با تماس با شماره ۱۳۷، درخواست خود را ثبت کنند. سپس هماهنگی‌های لازم با نزدیک‌ترین رابط دوام برای اجرای این دوره‌ها صورت خواهد گرفت.»

● تجربه فراموش نشدنی

در میان دختران نوجوانی که در این دوره آموزشی حضور داشتند، نازنین زهرامد دزاده به همراه خواهر کوچک‌ترش نیایش نیز حضور داشتند؛ دختری از اعضای فعال هیئت دخترانه مهدوی که از تابستان گذشته با این جمع همراه شده است. او از تجربه حضور در این دوره آموزشی چنین می‌گوید: «مربی برایمان توضیح داد که در شرایط بحرانی مثل جنگ یا زلزله، چطور باید استرسان را کنترل کنیم. یاد گرفتیم که اول باید خون سردی مان را حفظ کنیم و بعد تصمیمی درست بگیریم. مثلاً اینکه روبه‌روی پنجره نایستیم یا پرده‌ها را بکشیم تا اگر شیشه شکست، آسیب نبینیم.»