

پایان

به آخر بازی رسیدید.
حالا عصر شده و هوا خنک است.
می توانید بروید بیرون و بازی کنید.
شما برنده شده اید!



۲۲

چطور در گرمای تابستان مواظب خودمان باشیم



دکتر عیاضعلی سعیدی
پزشک کودکان

برای این بازی به یک تاس و به تعداد بازیکنان مهره نیاز داریم. بازی با تاس ۶ شروع می شود. برنده کسی است که زودتر مسیر را طی کند و به نقطه ی پایانی برسد.
هدف این بازی آموزش نکاتی به کودکان است تا بتوانند در هوای گرم تابستان از خودشان مواظبت کنند. بچه ها بازی می کنند و یاد می گیرند که در گرمای تابستان چطور رفتار کنند تا گرمای تابستان نشوند.

اگر احساس می کنید
حالتان خوب نیست و گرمای تابستان شده اید،
کمی آب به صورتتان بزنید.



۱۵

وقتی خیلی گرمتان شده،
آب خوردن خیلی خوب است.
یک بار تاس نریزید و کمی آب بخورید.



۱۴

زیر آفتاب داغ بازی و ورزش خطر دارد.
گرمای تابستان می شوید.
به خانه ی ۲ برگردید.



آفرین که کرم ضد آفتاب زده اید.
تا از پوستتان مواظبت کنید.
حالا که می دانید آفتاب خیلی زیاد
خورشید برای پوست ضرر دارد،
از نردبان بالا بروید.



۱۰

بعد کلاس بچه ها می خواهند بروند
توی کوچه بازی کنند؟



۱۱

چی؟ شما هم می خواهید
همراهشان بروید بازی کنید؟



۱۲

یک بار تاس نریزید
و منتظر بمانید هوا کمی خنک شود
بعد برای بازی بیرون بروید.



۳

می خواهید بروید بیرون
بازی کنید؟ اما الان هوا
خیلی گرم است.



۲

هوا خیلی گرم است. با ما همراه
شوید تا یاد بگیرید در این هوای گرم
تابستان چطور از خودتان مواظبت
کنید. تاس نریزید و شروع کنید.

شروع

