

گفت‌وگو با یک ورزشکار نمونه:

باید به جایگاهی برسم که خودم راضی باشم



شبنم کریمی

«برنامه ریزی مناسب، علاقه، تلاش زیاد و پشتکار و توکل به خدای
مهربان اولین دلیل موفقیت است.»

دوستان خوبم! این جمله رافاطمه عاقلی، دانش‌آموز
پایه ششم مدرسه امام حسین (ع) به کوله پشتی
گفته است. او در کنار موفقیت‌های درسی خود،
ورزش را از کلاس اول با دوومیدانی آغاز کرده است
و با شنا تا رسیدن به مدال‌های ارزشمند ادامه داده
است. گفت‌وگوی ما با فاطمه را بخوانید.

قدردان سلامتی‌ام

از هفت سالگی دوومیدانی را شروع کردم اما خیلی
زود مجبور شدم برای مدتی این ورزش را رها کنم. دلیل
آن هم باخت در مسابقه‌ای بود که معلم ورزش مدرسه
بین کلاس اولی‌ها برگزار کرد. یکی از دانش‌آموزان
هنگام مسابقه مرا هل داد و باعث شکستن پایم شد.
با این حال از آن موقع، حتی زمانی هم که پایم درد
می‌کند دویدن را کنار نمی‌گذارم تا یادم باشد هنگامی
که قهرمان شدم هم مغرور نشوم و قدردان
سلامتی‌ام باشم.

