



انگیزه برای دستیابی به موفقیت

به دلیل تداخل با کلاس های تیزهوشانم نتوانستم در اردوی تیم شرکت کنم و فرصت کسب مدال در این رشته را از دست دادم. بدترین خاطره ام به باخت در مسابقه دوومیدانی کلاس اول برمی گردد، اما بهترین پیروزی هایم تاکنون برایم قبولی در تیم استانی دوومیدانی و آوردن مدال در مسابقات شنا بود که انگیزه مرا برای دستیابی به موفقیت های بیشتر بالا برد.

اولین موفقیتیم مربوط به مسابقات شنا در سطح ناحیه بود. برای به دست آوردن آن خیلی تلاش کردم و فکر می کنم پله ی موفقیت های بعدی من بود. پس از آن در مسابقات دژبال، هندبال و فوتسال شرکت کردم، در فوتسال از سوی مربیان به عنوان یک پدیده شناخته شدم. در دوومیدانی هم فقط رتبه آوردم و از سوی مربی استان به تیم دعوت شدم که

راهی می یابم یا می سازم

در کنار موفقیت های ورزشی ام در طرح جابر بن حیان در پایه سوم یک وسیله برای یادگیری عمل ضرب با بازی توسط توپ و در پایه پنجم خودرویی با قابلیت هم زمان حرکت در خشکی و آب را طراحی کردم که حائز رتبه برتر شدند. در طرح «کودک محرم» نیز در رشته نقاشی در همه پایه ها شرکت کرده و مقام آورده ام.

مطمئنم فعالیت های جانبی، بدون برنامه ریزی درست، انگیزه کافی و آمادگی جسمانی لازم، بر درس های ما اثر منفی خواهد داشت، بنابراین برنامه ریزی مناسب، علاقه، تلاش زیاد و پشتکار و توکل به خدای مهربان را اولین دلیل موفقیتیم می دانم. در کنار آن حمایت و راهنمایی های پدر و مادر عزیزم و همین طور معلم ورزش پایه ششم تأثیر فراوانی در این پیشرفت ها برایم داشته است که قدر دان آن ها هستم.

قصد دارم در مسابقات شنا و دوومیدانی به مقامی برسم که خودم راضی باشم، دلم می خواهد وقتی بزرگ شدم مربی شنا یا معلم دبستان شوم. به دوستانم هم توصیه می کنم این جمله را در زندگی خود به کار بگیرند، «یا راهی خواهیم یافت یا راهی خواهیم ساخت» و همیشه کسانی را که به ورزش علاقه ندارند به این کار تشویق می کنم.



راه پیشرفت بچه های با استعداد

برای پیروزی و پیشرفت در دوومیدانی و شنا نیاز به چابک بودن است، همچنین بهتر است اضافه وزن نداشته باشیم و بدنمان به اصطلاح روی فرم باشد. به نظرم در کنار این موارد برای پیشرفت بچه های با استعداد و علاقه مند به شنا، استخر مجهز به کمدهای سالم و زیاد، مربی های خوب، وسایلی همچون تخته و برای ورزش دوومیدانی، سالن مخصوص، مربی های خوب و تشویق کردن ورزشکاران خیلی لازم است. در هر دوی این رشته ها می توان در مسابقات بین المللی شرکت کرد و بعد هم به عنوان مربی در این دوره مشغول شد، اما اگر روزی بخواهم ورزش دیگری را انتخاب کنم فوتسال خواهد بود.