



دسر طالبی



آن روز هوا خیلی گرم بود. پویا تازه از کلاس ورزشی برگشته بود و حسابی عرق کرده بود.

او که حسابی تشنه اش شده بود به مادرش گفت: «مامان از اون نوشیدنی های طالبی درست می کنی؟»

مادر سری تکان داد و از یخچال یک طالبی شیرین و خنک بیرون آورد. بعد یک موز رسیده، یک بستنی وانیلی و مقداری شیر هم آماده کرد.

پویا دست هایش را شست و با ذوق گفت: «منم کمک می کنم.»
او تکه های طالبی را با دقت داخل مخلوط کن ریخت. مادر موز را تکه کرد و اضافه کرد. بعد پویا بستنی وانیلی را توی مخلوط کن انداخت و مادر شیر را ریخت. با هم در مخلوط کن را بستند و دکمه را زدند.

ویژژژژژژ...

چند لحظه بعد، شیک طالبی خوش رنگی آماده بود! مادر نوشیدنی را داخل دو تالیوان ریخت تا با هم بخورند.

مادر گفت: «می دونی طالبی توی گرما چی کار می کنه؟»

پویا پرسید: «چی کار؟»

مادر گفت: «بدن رو خنک می کنه، کلی آب داره و برای پوست خیلی خوبه.

پراز ویتامین آ و ث هم هست!»

پویا خندید و گفت: «پس برای

ورزشکارا خیلی مفیده.»

چی لازم داریم؟

طالبی: چند قاچ

موز: یک عدد

بستنی وانیلی: یک عدد

شیر: نصف لیوان

