

چرا ورزش طناب زنی را انتخاب کردی؟

ورزش طناب زنی یک رشته ی ارزان است و با کمترین امکانات یعنی همان طناب می شود به آن پرداخت، طناب زنی در دو بخش انفرادی و گروهی اجرامی شود و شاخه هایی مانند سرعت دوئل، نمایشی دارد.

از سوی دخترخاله ی عزیزم که از مدال آوران این رشته است با طناب زنی آشنا شدم و در کلاس های آن ثبت نام کردم و به این ورزش پرتحرک علاقه مند شدم، پس از آن در مدرسه با تشویق مربی عزیزم در دو دوره از مسابقات دانش آموزی شرکت کردم.

اکنون هم خیلی دوست دارم تا جایی که این رشته ظرفیت دارد ادامه بدهم و موفقیت های بیشتری کسب کنم.



شیدم گرمی

سفارش یک کودک ورزشکار:

تک بُعدی نباشیم

فاطمه جان! از موفقیت هایت برایمان می گویی؟

اولین فایده ی هر رشته ی ورزشی ایجاد نشاط و سلامتی است، اما حس شیرین پیروزی و درس گرفتن از شکست هم فایده های بعدی ورزش های حرفه ای است. برای طناب زنی باید تمرکز، آمادگی جسمانی و حفظ تعادل داشته باشیم، در نتیجه می توانیم قدرت بدنی خودمان را بالاتر ببریم. من با ورزش، اضطراب را از خودم دور می کنم و حالم بعد آن خیلی بهتر می شود.

نخستین موفقیتیم را در مسابقات دانش آموزی که به صورت گروهی برگزار شد و مدرسه ما توانست مقام کسب کند تجربه کردم. سال بعد باز هم در مسابقات دانش آموزی توانستم مقام سوم انفرادی نمایشی را به دست بیاورم و از آنجا که کسب این پیروزی در زمانی به دست آمد که احساس ناامیدی زیادی داشتم، مرا دوباره امیدوار کرد و برایم بسیار خاطره انگیز شد. الان هم دوست دارم به حداکثر پیشرفتی که این رشته می تواند داشته باشد برسم.

در رشته ی والیبال و فوتسال نیز جزو تیم منتخب مدرسه شدم. علاوه بر این رشته ها به دلیل علاقه زیادم به ورزش در رشته تکواندو کمر بند قرمز دارم و این ورزش را به طور حرفه ای دنبال می کنم. آموزش شنا را هم شروع کرده ام. دوست دارم همه ی رشته هایی را که آموزش دیده و مهارتش را کسب کرده ام ادامه بدهم و تا قهرمانی پیش ببرم.

«اهداف و آرزوهای بلند بالایی دارم اما می دانم اول یاری خداوند و بعد هم تلاش خودم این دورا برایم می سازد.»

جمله بالا از فاطمه سبحانی آزاد، دانش آموز پایه پنجم مدرسه امام حسین (ع) است. او ورزش رازشش سالگی بارشته ی ژیمناستیک آغاز کرده و اکنون عنوان دار ورزش جذاب طناب زنی در مشهد است و برای رسیدن به آرزوهای خود تلاش بسیاری می کند. گفت و گوی ما با فاطمه را دنبال کنید.

