



کلاس های سواد رسانه در محله رده با استقبال بانوان روبه رو شد

## فریب نخوردن در فضای مجازی

### ● مشتاق به ادامه دوره

راضیه سادات موسوی همراه دختر دوازده ساله اش در این دوره شرکت کرده است. بار نخست نیست که پای صحبت مربیان سواد رسانه می نشیند.

کیفیت این دوره را نسبت به دوره های قبلی از زمین تا آسمان متفاوت می داند و می گوید: شاید برایتان باورکردنی نباشد اما در برخی از دوره هایی که شرکت کردم، کسانی به عنوان مربی دعوت شده بودند که ما والدین را تشویق می کردند فضای مجازی را بیشتر در اختیار فرزندانمان بگذاریم. توصیه هایشان منطقی نبود واقعا. اما اینجا مباحث منطقی بود؛ اینکه فضای مجازی را کنترل شده و با نظارت در اختیار بچه هایمان بگذاریم.

این شهروند محله رده ادامه می دهد: یکی از موضوعات عجیب در این دوره که من و بقیه شرکت کننده ها به ادامه آن اصرار داریم، غافلگیری برخی مادرانی بود که همراه دختران نوجوانشان شرکت کرده بودند. مربی، اسم چند فیلم داخلی و ماهواره ای را برد که مادران ندیده بودند و خبر نداشتند از موضوعش اما دخترها ایشان فیلم را بدون نظارت والدین تماشا کرده بودند.

موسوی منتظر است که پس از اربعین، در دوره تکمیلی شرکت کند، باز هم به همراه دختر نوجوانش. او این آموزش ها را نه فقط برای مادرها، بلکه برای همه کسانی که اهل فضای مجازی هستند، ضروری می داند.

گوشی را در اختیار بچه هایمان قرار می دهیم، در حالی که نه خودمان آموزش دیده ایم و نه بچه هایمان. به عنوان کسی که در پایگاه بسیج و در پاتوق دخترانه مسجد باره های مختلف سنی ارتباط دارم، می دیدم که آموزش سواد رسانه چقدر لازم است. استقبال از برگزاری دوره اول باعث شد به فکر بیفتم که برای برگزاری مجدد آن اقدام کنم. خدا را شکر که همه راضی هستند و درخواست ادامه آن را دارند.

او هم که همراه دیگر بانوان، از مباحث کلاس استفاده کرده است، راهکارهای تشخیص خبرهای واقعی از ساختگی و نیز بیان کاربردی مفهوم جنگ نرم را از مهم ترین نکات مطرح شده، عنوان می کند که مرور آن، برای خودش هم جذاب بوده است.



فرزانه شهماخت تبلت مربی، دست به دست بین اعضای کلاس می چرخد. همه مطمئن هستند کلیپی که دارند تماشای کنند، واقعی است اما لحظاتی بعد، وقتی پشت صحنه تهیه آن را می بینند و متوجه می شوند خبری از واقعیت نیست و همه چیز ساختگی بوده است، سکوتی توأم با حیرت، بر فضای مسجد آیت... طالقانی حکمفرما می شود. حدود چهل دختر نوجوان و بانوی محله رده که صبح چهارشنبه، در دوره سواد رسانه شرکت کردند، هرگز تصور نمی کردند تشخیص فریب های فضای مجازی، تا این حد دشوار، ظریف و کاربردی باشد.

### ● تشخیص اخبار واقعی از ساختگی

می گوید به ضروری بودن برگزاری این دوره اطمینان داشته است؛ به اینکه اگر بانوان محله آموزش ببینند، انگار همه اعضای خانواده، آموزش دیده اند. رقیه اسماعیلی، فرمانده پایگاه بسیج حضرت ام کلثوم (س)، با مدرس کاربردی که برای دوره انتخاب کرده است، از پیش می دانست که حضور در دوره، رضایت شرکت کننده ها را به همراه خواهد داشت.

او این ها را براساس تجربه برگزاری دوره ای مشابه در اعتکاف رجب پارسال به دست آورده است. این دوره با استقبال صد بانوی محله برگزار شد. اسماعیلی ادامه می دهد: ما متأسفانه اول گوشی هوشمند می خریم، بعد فرهنگ استفاده از آن را یاد می گیریم.

کاراته کای محله مهرمادر از فکرها و آرزوهایش انرژی می گیرد

## باید دوباره بلند شوی

### از آسیب دیدگی هایت.

در ورزش حرفه ای، آسیب دیدن طبیعی است. فقط به کاراته مربوط نمی شود و در همه رشته های ورزشی هست. آسیب هایم جدی نبوده است تا الان؛ در حد کوفتگی، کبودی و تورم. من حتی در لحظاتی که به خاطر این آسیب ها درد می کشم، پشیمان نیستم از راهی که انتخاب کرده ام.

### ● چه انگیزه هایی تو را به ادامه مسیر ورزش

قهرمانی، ترغیب می کند؟

هرکسی یک جاهایی به سختی هایی برمی خورد و کم می آورد. من این جور وقت ها به خودم می گویم: باید دوباره بلند شوی. سختی ها نباید باعث توقف بشود. من فکرها و آرزو هایی دارم که به من انرژی می دهند. اول، علاقه ام به ورزش و دوم، خانواده ام. دوست دارم در مسابقات برون مرزی شرکت کنم، موفق شوم و باعث افتخار خانواده ام باشم. به تدریس و مربیگری هم فکر می کنم. دلم می خواهد روزی باشگاه خودم را داشته باشم.

### ● برای رسیدن به این هدف ها چقدر تمرین می کنی؟

هر روز تمرین دارم. روزهای زوج، عصرهای روم به باشگاه و روزهای فرد، صبح و عصر.

### ● از این برنامه فشرده، خسته نمی شوی؟

خستگی جسمی چرا ولی در همان خستگی ها هم احساس آرامش دارم.

### ● با تشویق دوستان، جذب کاراته شدی. کسی را

هم جذب ورزش کرده ای؟

بله. دو تا از هم کلاسی های پایه نهم من هم کاراته را شروع کرده اند.



ورزشی بروند.

● به چند مورد از افتخاراتی که به دست آورده ای اشاره کن.

پارسال، دورتبه کشوری به دست آوردم؛ یکی برای مسابقاتی که به میزبانی مشهد برگزار شد و اول شدم. دومی هم مربوط به مسابقات کشوری قهرمان قهرمانان بود که با مربی ام شیپهان مرضیه حسینی و بچه های باشگاه رفتیم تهران و من آنجا دوام شدم.

### ● از سختی هایی

که برای رسیدن به این موفقیت ها کشیدی بگو، مثلا



فرزانه شهماخت برای ساجده ساطعی، ثبت نام در کلاس کاراته، فرصتی بود به منظور تمدید رفاقت ها و دیدار بیشتر هم کلاسی های دوران ابتدایی اش اما تنها چند ماه فعالیت در این هنرورزی، او را طوری شیفته ورزش کرد که دیگر آمدن یا نیامدن دوستانش به باشگاه، تأثیری در تصمیمش برای ادامه کاراته نداشت. امید محله مهرمادر، دانش آموز پایه یازدهم هنرستان فاطمه الزهرا (س) در محله پنجتن است و انتخاب رشته تربیت بدنی در مقطع متوسطه را یکی از تأثیرات کاراته در زندگی اش می داند.

### ● در چه سبکی کار می کنی و چه کمربندی داری؟

سبک، کی دلیو، اکارا می کنم. آمون داده ام و به زودی از کمربند سبز به قهوه ای می روم.

### ● این کمربند، با چند سال تلاش و

تمرین به دست آمده است؟

آبان امسال که بیايد فعالیتیم در رشته کاراته، چهار ساله می شود.

### ● با این حساب، وقتی برای

اولین بار سراغ کاراته آمدی، پایه هفتم بودی و فصل بازگشایی مدارس بوده است. خانواده ات به تصمیم تو برای ثبت نام کلاس ورزشی در چنین موقعیتی، چه واکنشی نشان دادند؟

خدا را شکر با فضای ورزش آشنا بودند. مخالفتی نکردند و حتی مشوق من هم بودند. قبل از من، برادرم مدتی رشته های ژیمناستیک و کشتی کار کرده بود. بین اقوام هم بودند کسانی مثل دختر دایی ام که به کلاس