

ابزارهای ضروری برای راحتی کارها در منزل^(۱)

آزیتا عطارا اگر به تازگی منزلی خریده اید و عاشق دنیای تعمیرات خانگی شده اید، احتمالاً ابزارهایی در ذهن خود دارید. تقریباً برای هر چیزی که فکرش را بکنید، بسته به کاری که در خانه قصد انجام آن را دارید، ابزاری وجود دارد. مجموعه ابزار شما ممکن است متفاوت با دیگران باشد. با این حال، صرف نظر از آنچه که قصد دارید در خانه خود انجام دهید، تعدادی ابزار ضروری وجود دارد که هر فرد دست به آچار باید در اختیار داشته باشد. در بخش نخست این مقاله از کیف ابزار، فهرستی از برخی ابزارهای ضروری را گردآوری کرده ایم که به طور قطع به شما در پیشرفت و بهبود شرایط منزلتان کمک خواهد کرد.

● پیچ گوشتی چند سر

این پیچ گوشتی برای هر گونه نیازی، از پیچ های سرفیلیپس (چهارسو) گرفته تا پیچ های سر تخت کاربرد دارد.

● ابزار چندکاره

ابزارهای چندکاره، کوچک و جمع و جور هستند و امکان بریدن، پیچ کردن، کشیدن و چرخاندن اشیاء در موقعیت های دشوار را فراهم می کنند.

● نردبان تاشو

با کمک یک نردبان، هر کسی می تواند تعویض لامپ و گردگیری را تمیز کردن نواودان را انجام دهد.

● عینک ایمنی

برای خود یک عینک ایمنی مطمئن و راحت بخريد چون مافقط يك جفت چشم داریم.

● جاروبرقی دومنظوره

يك جاروبرقی دومنظوره (خشک/تر) در صورت بروز نشستی یا مشکل آب گرفتگی بسیار به کارتان می آید.

● پیچ گوشتی ساعتی

این وسیله برای بسیاری از وسایل خانگی، از جمله بسیاری از ریموت ها و وسایلی که پیچ های ریزی دارند ضروری است.

● چکش پنجه ای (چکش دوشاخ)

برای ضربه زدن یا بیرون کشیدن میخ ها لازم است.

● چراغ کار

در برخی از نقاط تاریک نیاز به چراغ کار دارید.

● فنر لوله بازکن

این ابزار به رفع گرفتگی های لوله های فاضلاب کمک می کند.

● دیلم

اگر قصد دارید کارهای تخریب، حصارکشی یا هر چیزی که شامل جداکردن دو جسم باشد انجام دهید، به دیلم نیاز دارید.

● سیم رابط محکم و بادوام

چند سیم رابط مقاوم بخريد و طول سیم را هم در نظر بگیرید. به این نکته توجه کنید که سیم های محکم و مقاوم در برابر آب و هوا را خریداری کنید که به طور ایمن در هر شرایطی، به کارتان بیایند.

● دستکش کار

تعدادی دستکش کار مقاوم و بادوام برای جلوگیری از بریدگی ها، خراش ها و فرو رفتن خرده چوب ها تهیه کنید.

● کاتر جمع شونده

کاتر برای برش چیزهای مختلف مثل طناب، باز کردن جعبه، برش پلاستیک و بسیاری از کارهای ضروری دیگر، بسیار مناسب است.

● پمپ چسب (چسب آکواریوم)

برای آب بندی ترک ها، گوشه ها و نقاط آسیب پذیر در خانه به یک پمپ چسب درزگیر نیاز دارید.

● متر نواری روکش دار

از مترهای یک اتاق گرفته تا اندازه درگاه آن برای عبور مبلمان جدید، یک متر نواری ابزار مناسبی برای شماست.

شنبه ها سرتان را شلوغ نکنید



با جمع آوری و تحلیل اطلاعات مرکزهای فوریت در سراسر جهان، پژوهشگران به نکته جالبی دست یافته اند. آن ها متوجه شده اند که بیش از یک پنجم حملات قلبی در نخستین روز هفته اتفاق می افتد. تصور پژوهشگران از علت این اتفاق آن است که چون ترشح هورمون های استرس در آغاز هفته بیشتر است، احتمال حمله قلبی هم بالا می رود. بنابراین برای پیشگیری و کاهش خطر حمله قلبی توصیه می کنند که صبح های شنبه آرام تر و خون سردتر از خواب بیدار شوید و پیش از بیرون آمدن از تخت هم، قدری باها و بدنتان راکش و قوس دهید. همچنین سر خودتان را در این روز کمتر شلوغ و جلسه های سنگین کاری را به روز دیگری منتقل کنید. دور ورزش های سنگین را هم در این روز خط بکشید.

میزبانی در سایه امام مهربانی

در این روزهای پایانی ماه صفر بیشتر حواسمان به حضور زائران در شهر باشد

ملیحه ابراهیمی | این روزها حتما بیشتر پشت ترافیک منتظر می مانید یا زمان های طولانی تری را در صف های نانوایی می گذرانید. تغییر حال و هوای این روزهای مشهد و بروز این قبیل اتفاق ها در خیابان های منتهی به حرم بسیار ملموس تر است. پویایی شهر در این شب و روزهای دهه آخر صفر نشان از حضور میلیونی ورود زائران به مشهد دارد که به جز تدابیری که متولیان شهر برای پذیرایی از زائران اندیشیده اند، نیازمند همراهی مانیز هست تا زائران امام هشتم^(ع) بتوانند با خاطره ای خوش شهرمان راترک کنند. برای این منظور کارهای زیادی می توان انجام داد که مادر ادامه فقط به تعدادی از آن ها اشاره گذاری داریم

نذری وگرم

لطف همشهریان مشهدی به زائران و مجاوران در واپسین روزهای ماه صفر را می توان در خیابان های این شهر به تماشا نشست. جدا از ایستگاه های صلواتی، مساجد و پایگاه ها، خیلی ها به صورت خود جوش تصمیم به پخش نذری در بین عموم می کنند. به عنوان نمونه صبحانه، نهار یا شام تهیه می کنند و در بین زائرانی که پیاده به این شهر وارد می شوند، توزیع می کنند. بهتر است در این هوای گرم کمی در انتخاب نذری مان تجدید نظر کنیم. به هر حال این موضوع را مد نظر قرار دهیم که ممکن است گرمای هوا باعث فاسد شدن نذری مان شود و زائران را بیمار کند. پس بهتر است نذری مان را با خوراکی ها و نوشیدنی هایی با طبع سرد ادا کنیم و یادمان باشد بعد از ادا ی نذری زباله های جامانده را به حال خود رها نکنیم.

مهمان نوازی

سال های زیادی است که خیلی از شهروندان مشهدی که اطراف حرم مطهر زندگی می کنند به زائران با رگه رضوی خدمات رایگان می دهند. به عنوان نمونه اگر طبقه مجزا یا فضایی دارند که بدون استفاده است به صورت رایگان یا با هزینه بسیار ناچیز در اختیار زائران قرار می دهند. در این بین هستند کسانی که به دور از خیابان های منتهی به حرم رضوی از زائران دعوت می کنند تا ساعتی به خانه های آن ها بروند، استحمام کنند، اگر شست و شویی دارند انجام دهند و ساعتی را استراحت کنند.

بازی و زیارت

بارها دیده ایم که مادری در حال خواندن نماز یا دعاست که کودکش شروع به بی تابی می کند. در این شرایط و چنین ایامی که ممکن است دیگر برای زائری تکرار نشود بهترین کار این است که به علت همسایگی با امام رضا^(ع) ساعت زیارت را کوتاه کنیم و فرصت حضور بیشتر زائران را ایجاد کنیم و در این ساعت کوتاه به صورت خود جوش اسباب سرگرمی کودکان را فراهم کنیم. بهتر است قبل از حضور در حرم رضوی کتابچه، اسباب بازی های کوچک یا خوراکی به همراه داشته باشیم.

خدمت رسانی

خیلی از مشهدی ها در هفته پایانی صفر تمام تلاش خود را می کنند که بهترین میزبانی را از زائران با رگه رضوی داشته باشند. در این ایام بسیاری از اصناف به ویژه آن هایی که خدماتی هستند بی دریغ و چشمداشت به کمک زائران می آیند. به عنوان نمونه مکانیک های خودرو در مبادی ورودی شهر دست به آچار می شوند، خودروبرها در قالب نذر و کمک رسانی به صورت رایگان یا با کمترین هزینه خودروهای خراب شده را به اولین مکانیکی می برند یا پرستارانی که جویای حال و احوال زائرانی هستند که به علت طول مسیر دچار بیماری شده اند یا بیماری های زمینه ای شان عود کرده است.

حذف سفر اضافی

درست است که این ایام، فرصت خوبی برای زیارت و نیایش است و چه سعادت ی که در جوار حرم امام مهربانی ها روزهای آخر ماه صفر را بگذرانیم، اما به این نکته توجه ویژه داشته باشیم که باید بهترین میزبانی را از زائرانی داشته باشیم که به نیت زیارت به این شهر سفر می کنند. بهتر است در این ایام خاص از سفرهای غیر ضروری پرهیز کنیم. با این کار از ترافیک شهر کاسته می شود و زائر زودتر و بی دغدغه تر به زیارت خود می رسد. با کم شدن از حجم خودروهای شخصی در سطح معابر جای پارک بیشتری نصیب زائران می شود. وسایل حمل و نقل عمومی خلوت تر هستند و زودتر به مقصد می رسند. همچنین پارکینگ های منتهی به حرم در خیابان های شیرازی، نواب صفوی، طبرسی و امام رضا^(ع) فضای خالی بیشتری دارند و...

کنترل خشم

گاهی یک زائر علاوه بر خستگی مسیر، سردرگم و کلافه است که نتوانسته به محل اسکانش برسد. ممکن است یک خیابان یا میدان را چندین بار دور بزنند. در خط حرکت سرعت با کمترین سرعت رانندگی کند و تغییر مسیر ناگهانی بد دهد. در چنین شرایطی کنترل خشم بهترین راهکار است. گاهی پشت یک بگو مگوی گذرا، یک نزاع خیابانی بزرگ رخ می دهد. بهتر است با صبوری و گذشت پشت فرمان بنشینیم. حواسمان به پلاک خودروهای دیگر شهرستان ها باشد و در صورت نیاز بهترین راهنمای مسیر برای آن ها باشیم. اگر هم آدرسی را بلد نیستیم واضح به آن ها بگوییم تا کمتر دچار مشکل شوند.