

راهکارهای همزیستی مسالمت آمیز با تورم

در خبرها داشتیم تورم مواد غذایی در یک سال دو برابر شده و تورم سالانه خوراکی ها در مرداد از تورم تیرماه بیشتر شده و این شاخص به بیشترین مقدار در یک سال اخیر رسیده است. همیشه که نمی شود غر زد. گاهی باید راهی یافت یا راهی ساخت. پس چند راه حل برای دورزدن تحریم ها... ببخشید، تورم ها آموزش می دهیم تا بیاموزید و به کار گیرید و این قدر غر نزنید.

نخریدن

اولین راه بی اثر کردن تورم، نخریدن است. اگر خانه گران است، خب نخرید. به جایش اجاره کنید و پول خریدش را به رهن بدهید. اگر ماشین گران است، خب نخرید. سوار اتوبوس شوید و پول بیمه و تعویض روغنش را به تاکسی اینترنتی بدهید. اگر گوشت گران است، خب نخرید و از سویا و حبوبات استفاده کنید. اگر حبوبات گران است، خب نخرید و هوا بخورید. چون هردو باد دارند. اگر میوه گران است، خب نخرید و در عوض قرص مکمل بخورید تا ویتامین بدن تأمین شود. اگر قرص مکمل گران است، خب نخرید و آمپولش را بزنید. کلا نخرید تا حرص هم نخورید.

نخورن

حالا جای دوری نمی رود اگر گوشت و مرغ و میوه و برنج و حتی نان هم نخورید. چیز گران با تورم بخورید بهتر است یا اصلا چیزی نخورید و در نتیجه تورم را هم حس نکنید و غر نزنید؟ یعنی این چیزهای بدیهی را هم ما باید به شما آموزش دهیم؟ حالا به جای خوردن «ماچا» با «موچی» در کافی شاپ، روی فرش خانه خودتان با زیرشلواری، ساقه طلایی رادر جای شیرین بزنید و نوش جان کنید. تاریک هم نیست، بوی سیگار هم نمی آید و نمی خواهد پول آن چنانی هم بدهید. تازه مزه آب حوض هم نمی دهد.

نخواندن اخبار

حالا آمدیم و چیزی نخوردیم و نخریدیم و اصلا کاری به تورم نداشتیم. وقتی تلویزیون را روشن می کنیم یا گوشی به دست می گیریم و اخبار را می خوانیم، اینجاست که تورم دوباره به سراغمان می آید. بد جور هم می آید. حالا هی شما بدو، هی اخبار تورم دنبالت بدو، تا بالاخره یک جایی گیرت بیندازد... واقعا حیفتان نمی آید که به جای انجام کارهای حال خوب کن، اخبار بخوانید؟ مثلاً در اینستاگرام ریلزها و استوری های اینفلوئنسرها را ببینید که چه زندگی شاد و راحتی دارند. یا در کانال های تلگرامی جوک بخوانید و ویدئو مصاحبه زن و مرد ساخته هوش مصنوعی ببینید و شاد شوید. اصلا هم به سراغ کانال های خبری نروید، مگر اینکه کرم داشته باشید!

ننخن

راستش می خواستیم چند تا فعل دیگر را که با «نخ» شروع می شود، سرهم کنیم که دیدیم جاکم است. در نتیجه به عنوان آخرین راه برای فرار از تورم، به دور و برتان بخندید، ولی خنده تلخ، خنده معمولی با «خخخ» است، ولی خنده تلخ منفی است و با «نخخخ» نمایش داده می شود. مثلاً به این بخندید که بابک زنجانی قرار است اقتصاد را سروسامان بدهد، یا لغو کنسرت رایگان برگزار کردن همایون شجریان در میدان آزادی، یا وزیر نیرو قول داده است با پایان تابستان مشکل آب و برق هم حل شود و... واقعا نخخخ...

صفحه ۴
۱۵ شهریور ۱۴۰۴
شماره ۱۴۵

به جاده بزنید

اگر رادیو می گوید «هم اکنون سنگین ترین ترافیک در جاده ها»، همان لحظه استارت بزنید. در راه ماندن بهتر از هرگز رفتن است. از مسیر لذت ببرید. سفر از خودتان آغاز می شود.

وسایل کامل ببرید؛

کوبی مهاجرت می کنید!

برای دو شب شمال، طوری وسایل ببندید که انگار برای فتح الفتوح رفته اید. فقط از بردن یخچال و لباس شویی کوتاه بیایید.



فرمان ۷ برای سفر تابستانی



فرمانک شهروندی
فرزانه زینلی