



فاطمه سلیمانی، مربیگری را از محله ارونند آغاز کرد و امروز شاگردانش پای ثابت جشنواره‌ها و مسابقات استانی هستند

مربی قهرمان ساز ارونند



دیدار آشنا

● مدال‌هایی که اعتماد به نفس ساختند

اگرچه اجراهای بی‌چهارم تجربه‌ای شیرین بوده، مهم‌ترین دستاورد آن هادر سال جاری، مدال‌های استانی است که یکی پس از دیگری به گردنشان آویخته شده. هشتم شهریورماه، مسابقات استانی کنگ فو توآدر سیستم نیمه آزاد در همه رده‌های سنی برگزار شد. شاگردان فاطمه سلیمانی در این میدان خوش درخشیدند و ده نفرشان توانستند در رشته‌های مختلف مدال‌های رنگارنگ به دست آورند. آبان سال گذشته هم در مسابقات استانی کنگ فو توآدر، زیر نظر انجمن رسمی این رشته، شاگردانش مدال‌های ارزشمندی گرفتند و نام باشگاه کوچک محله ارونند را به گوش خیلی‌ها رساندند. در میان این قهرمانان کوچک، سه دختر فاطمه (سعیده، سانارو آیناز) هم کنار دیگر شاگردان تمرین می‌کنند و هر کدام مدال‌های خود را دارند.

● رؤیاهایی فراتر از سالن ورزش

فاطمه سلیمانی می‌گوید که همه این سال‌ها مربیگری و شاگردانش مهم‌ترین بخش زندگی او بوده‌اند. اما در کنار آن، دل مشغولی‌های تازه‌ای هم پیدا کرده است. چند ماه پیش در کلاس‌های آرایشگری شرکت کرده، مدارکش را گرفته و حالا رویای راه‌اندازی یک سالن زیبایی را در سر دارد. با این حال، وقتی حرفش می‌شود، روشن است که بزرگ‌ترین هدفش چیز دیگری است؛ دیدن دختران همین محله روی سکوهای قهرمانی کشوری و جهانی.

مدال‌های استانی رنگارنگ گرفته‌اند.

حالا نام او بی‌چهارم در هر همایش و جشنواره‌ای شنیده می‌شود و دعوت‌نامه‌هایی پس از دیگری به دستشان می‌رسد. خودش بالیخند از زمستان سال گذشته یاد می‌کند که در جشنواره ورزش و خانواده در پارک ملت، گروهی از شاگردان نوجوانش روی صحنه رفتند و حرکات نمایشی با سلاح سرد اجرا کردند: «هوای سرد زمستانی و سن چوبی یخ‌زده، کار را سخت‌تر کرده بود. اما بیچاره‌های من بی‌آنکه از سختی بترسند، نمایشی تمیز و پرهیجان ارائه کردند.» کم‌کم نام فاطمه سلیمانی و شاگردانش به نشانی آشنادر منطقه بدل شده است؛ گروهی که هر جا حاضر می‌شوند، جمعیت را پای نمایش خود نگه می‌دارند.



نیکو عقیده چند سال پیش، فاطمه سلیمانی، رشته دفاع شخصی را شروع کرد تا او قاتلش را بر کند و روحیه شادتری داشته باشد اما کم‌کم این علاقه بیشتر شد و تصمیم گرفت مربی فرزندان‌ش هم باشد. دی ماه سال ۱۳۹۸ که با او گفت‌وگو کردیم، سالن تمرین آن‌ها خانه پنجاه متری‌شان در محله ارونند بود و وسیله تمرین هم کیسه بوکسی که از سقف آویزان کرده بودند. حالا اما همه چیز تغییر کرده، فاطمه سلیمانی در پنج سالن ورزشی شهر کلاس دارد و مربی رزمی کلی شاگرد و نیم‌قد این منطقه است. او فکرش را هم نمی‌کرد که مسیری که شروع کرده بود، به اینجا ختم شود. حالا همه دختران علاقه‌مند به رشته کونگ فو در منطقه ۶ او را می‌شناسند و او توانسته است آرزوی خیلی از آن‌ها را محقق کند.

● قدم‌های کوچک و مدال‌های بزرگ

جمع مادرانی که در میانه کوچه شهید بخشی ۵ ایستاده‌اند، نشان می‌دهد که مسیر را درست آمده‌ام. هر کدام با نگاهشان در سالن را می‌پایند تا کلاس دخترانشان به پایان برسد. صدای هیاهوی بچه‌ها از پشت در نیمه باز باشگاه شهید اسکویی در محله ارونند به گوش می‌رسد. مربی این کلاس‌ها فاطمه سلیمانی است؛ زنی که حالا مدرک درجه دو مربیگری دارد و چهار سال است پاد میدان آموزش گذاشته. وارد سالن می‌شوم و او را در میان جمعی از دختران کوچک و نوجوان می‌بینم؛ جدی، پرتحرک و پرشور. خیلی‌هایشان به واسطه همین تمرین‌ها

نوجوان محله حسین آباد با موفقیت در مسابقه سونرزی برای صرفه جویی آب تلاش خود را آغاز کرد

وکیل مدافع آب



امید محله

درختان و کشاورزی قطره‌ای استفاده کرد.

● وقتی به دریا می‌روی چه احساسی پیدا می‌کنی؟

حس عجیبی دارم. فکر می‌کنم جایی هستم که آب تمام شدنی نیست و احساس خوبی دارم اما وقتی یاد می‌آید که ممکن است بابت توجیهی آدم‌ها آب دریا خشک شود، خیلی ناراحت می‌شوم.

● برای تمیز ماندن آب دریا چه پیشنهادی داری؟

از مردم می‌خواهم در دریا آشغال نریزند و پیشنهاد می‌کنم حداقل در ساحل در فاصله‌های مشخص سطل‌هایی برای زباله گذاشته شود.

● به هم‌کلاسی‌هایت در درس‌هایشان کمک می‌کنی تا مثل تو موفق شوند؟

بله. تاجایی که بتوانم، دوست دارم به آن‌ها کمک کنم؛ مثلاً به یکی از هم‌کلاسی‌هایم که نمی‌توانست موقع درس خواندن، حواسش را جمع کند، کمک کردم تا روی درس‌ها تمرکز کند.

● به چه کتاب‌هایی با چه موضوعاتی علاقه داری؟

به کتاب‌هایی که قهرمان دارد و در آن به مردم کمک می‌شود؛ مثل مجموعه کتاب «ایلیا، تولد یک قهرمان».

● دوست داری در آینده چه شغلی داشته باشی؟

دوست دارم مهندس ساختمان سازی شوم و خانه‌هایی مقاوم و زیبابرای مردم بسازم.

● برای صرفه جویی در مصرف آب، چه راهکارهایی به مردم پیشنهاد می‌دهی؟

از مردم می‌خواهم که برای شستن ماشین‌هایشان به جای شلنگ آب از سطل آب استفاده کنند، ماشین لباسشویی را فقط به خاطر یک تکه لباس کوچک مثل جوراب روشن نکنند و صبر کنند تا لباس‌های کثیف به حد کافی برسند. هنگام شست‌وشوی ظرف‌های کثیف وقتی شیر آب لازم ندارند، ببندند.

● برای استفاده از پساب تصفیه شده چه فکری داری؟

می‌توان از این پساب برای تولید برق و همچنین آبیاری

میرزاپورا وقتی در کوچه و خیابان می‌بیند که مردم، آب را بی‌ملاحظه استفاده می‌کنند، ناراحت می‌شود و همین موضوع باعث می‌شود که در حد توان خود برای درست مصرف کردن آب بادیگران صحبت کند. بلکه بتواند تأثیری در صرفه جویی آب داشته باشد. صادق خوش‌بینان، نوجوان یازده ساله محله حسین آباد، عاشق آب و دریا است. او در کلاس پنجم مدرسه شهیدای نیروگاه مشهد درس می‌خواند. پدرش نیز در واحد دبیرخانه شهرداری منطقه ۴ مشهد مشغول کار است. صادق اخیراً در یک مسابقه آنلاین مربوط به مصرف انرژی به نام مسابقه سونرزی شرکت کرده و رتبه اول در سطح استان را به دست آورده است و به عنوان یک همیار آب شناخته می‌شود.

● اطلاعات لازم برای مسابقه سونرزی را چطور به دست آوردی؟

این اطلاعات را هم در درس علوم داشتیم و هم خودم چند بار تحقیق اینترنتی کردم و با دقت آن‌ها را خواندم. همچنین درباره موضوع آب از روی کتاب‌ها تحقیق کردم و در این باره زیاد مطالعه داشتم. همچنین فهمیدم که در دین اسلام به مردم سفارش شده است که آب را اسراف نکنند.

● چرا مسئله مصرف آب برای تو مهم است؟

چون زندگی همه موجودات زمین به آب وابسته است و

