



بستنی هلویی

آن روز عصر خانه مونا مهمانی بود. مادر داشت وسایل پذیرایی را آماده می کرد. مادر به مونا گفت که می خواهد بستنی هلویی درست کند. مونا هم خوش حال شد و گفت: آخ جون! من بستنی هلویی خیلی دوست دارم! بعد هم از مادر خواست که با هم بستنی را درست کنند. مادر هلوهایی را که از قبل خرد کرده بود و در فریزر گذاشته بود آورد و از مونا خواست خامه و شیر را بیاورد. بعد همه مواد را داخل مخلوط کن ریختند و خوب هم زدند. وقتی مواد با هم مخلوط شدند مادر مزه آن را چشید و گفت: «یک کم شکر لازم داره». مونا شکر را آورد و به بستنی اضافه کردند و دوباره هم زدند. بعد مادر مواد بستنی را داخل ظرف ریخت و توی فریزر گذاشت. عصر وقتی مهمان ها با بچه هایشان آمدند مونا به مادرش کمک کرد تا بستنی را داخل ظرف بریزد. هوا گرم بود و خوردن بستنی حسایی می چسبید. بچه ها میوه های فصل تابستان مثل هلو توی این روزهای گرم کمک می کنند تا بدن ما خنک بماند و گرمای گرمازده نشویم.



چی لازم داریم؟

هلو: ۲۵۰ گرم

خامه صبحانه: ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری

شیر: نصف لیوان

شکر: به اندازه لازم

