



ساختمان خاطره‌انگیز مشهد که بعد از جنگ به فراموشی سپرده شده بود
مراحل پایانی بازسازی را طی می‌کند

امتدادی برای «معراج»



رئیس عکس: فتحیه فرشاد / شهرآرا

مسیر تحصیل و نوآوری ورزشکار بدن ساز
محله آب و برق هم جهت با علاقه‌اش بوده است

از زندگی عشايري
تا مربیگری حرفه اي



پاسخ شهرداری به ساکنان محله فرهنگیان که
درخواست بهسازی آسفالت معبر شان را دارند
روکش آسفالت
حسابی شمالی ۳۳ به زودی

زمین چمن مصنوعی محله سرافرازان
پاتوق ورزشکاران این محدوده است
فوتبال روی فرش سبز «وفا»

● کمک به کتابخانه حقوق دانها

مشکلی نیست که مربوط به همسایه باشد. این جمله را حمید رجبی درباره خُسن اخلاق مهدی بپشتی به زبان می‌آورد که نسبت به حال همسایه‌ها یش حساس است. حمید آقای توضیح می‌دهد: آقای بپشتی از دو سال پیش، پای ثابت کتابخانه و فعالیت‌های فرهنگی آن است. او یکی از اعضای حقوق دان این مکان فرهنگی است و در پروپیمان شدن مخزن کتاب‌های حقوقی این کتابخانه هر کاری از دستش برمی‌آمد. انجام داده است. شاید همین کتاب‌های حقوقی کتابخانه جواد‌الائمه^(۱) بود که خیلی از پچه‌های محله شان گذاشتند. او می‌گوید: من در خدمتشان هستم و سعی می‌کنم راه حل‌های قانونی پرونده‌های قضایی را پیش‌بازاری کنم. اراده‌می‌می‌دهم: من کار زیادی نمی‌کنم؛ فقط حقوقی هست اگر قد می‌بتوانم برای همسایه‌ها بزرگ‌تر از نکن، عالم همسایه‌داری بده بستان است. اگر خوبی کنید، خودتان در زندگی روزمره‌تان را این را در این کار و مکمکی از بقیه اهالی طلب کنید.



● ویزیت رایگان بیماران محله

وقتی قرار است غلام رضا جعفری از یک همسایه خوب برای مأموریت یک همسایه خوب برای مأموریت. بعد از درنگی حمید رجبی را معرفی می‌کند. از اخلاق خوش حمید آقاکه بگذیرم، پژوهشک بودن او حسابی به کار همسایه‌ها آمد است. آغاز اعلام‌پذیری می‌کند: حمید از پیش‌بازار شکان جوان محله ماست که باره‌الهالی را به رایگان ویزیت کرده است. خیلی از کهنه سالان مسجد جواد‌الائمه^(۲) آزمایش‌خون و عکس‌های رادیولوژی خودشان را پیش‌بازار می‌آورند. آقای جعفری ادامه می‌دهد: او دوره‌های تربیقات، سرم تراپی، پانسمان و گچ‌گرفتگی را هم پشت سر گذاشته است و اگر همسایه‌ای در این موارد هم کمکی خواسته باشد، حمید آقا دریغ نمی‌کند.

حمید آقا هم‌دل و همسایه‌داری بین اهالی محله را ماحصل سنگ بنایی می‌داند که مسجد و کتابخانه محله شان گذاشتند. او می‌گوید: من و خیلی از فقاره‌های کتابخانه برای کنکور درس می‌خواندیم. کم‌کم با هم دوست شدیم و محبت‌شان را در زندگی می‌دیدیم؛ همین رفتار آن‌ها برای من الگو شد و سعی کردم که گرهی از مشکلات همسایه‌ها باز کنم.



همسایه به همسایه، دیدار بیست و پنجم، خیابان شهید ملکیان

کتابخانه‌ای که همسایه‌ها را به هم وصل کرد

رضاریاحی ادر دل محله هاشمیه، همسایه‌های زندگی می‌کنند که هوای همدیگر را دارند. نقطه اشتراک بیشتر این همسایه‌ها هاضم و نقش آفرینی در بنایه های کتابخانه مساجد جواد‌الائمه^(۳) است که خیلی از اهالی و کتابخوان های خیابان شهید ملکیان را به یکدیگر مرتبط کرده است. این خیابان همسایه‌های زیادی دارد که استادانشگاه هستند یا تحصیلات علمی بالای دارند و آموزه‌های خود را بدون هیچ چشم‌داشتی در اختیار سایر اهالی قرار می‌دهند. در جست و جوی بین اهالی به چهاره‌ای می‌رسیم که آشناتراست. او کسی نیست جز غلام رضا جعفری. استادشیمی که ۳۷ سال سابقه تدریس در مدارس نمونه مشهد را دارد و یکی از اهالی خیرخواه و کتابخوان محله است.

● آقamlum با حوصله

غلام رضا جعفری از همسایه‌های قدیمی است و پانزده سالی می‌شود که عضو کتابخانه و ساکن این محله است. در این مدت، خیر همسایه‌داری اش به بقیه ساکنان کوچه رسیده است. به طوری که یکی از همسایه‌های ربارا اش می‌گوید: جدا از اخلاق خوب و لحن مؤبدانه با اهالی، آقای جعفری، دکترای رشته شیمی فیزیک دارد و بیشتر وقت را در کتابخانه به امور تحقیقاتی می‌پردازد. هر روز دو بروزش پر است از چهه‌های پشت کنکوری که سوالات خود را از آقای جعفری می‌پرسند و او هم با حوصله پاسخ‌گوی آن هاست.

همسایه‌ی دیگری در ربارا اش می‌گوید: فصل امتحانات که می‌شود، آقای جعفری وقت سرخاراند ندارد و براي بچه‌های همسایه، کلاس رایگان رفع اشکال شیمی برگزار می‌کند. خودش می‌گوید: جایش مهم نیست: پارک، کتابخانه و یا مسجد فرقی ندارد. من هرجایی که بتوانم برای بچه‌ها وقت می‌گذارم. آقای غلام رضا جعفری مامی گوید: همسایه‌داری همین است، با هر دست بدھی با همان دست می‌گیری. در میان اهالی همسایه‌های دیگر هم پیدامی شوند که متلا در درس ریاضی برای بچه‌من رفع اشکال کنند.



۹



برق‌انداختن معابر منطقه‌ما

مرداد امسال بیش از ۶ هزار تن خاک و نخاله از اراضی رهاسده و معابر منطقه^(۴) جمع شده است. شست و شوی بیش از یک میلیون متر طول از جداول منطقه، شست و شوی ۱۵ هزار متر طول گار دیل، هندریل و نزده و نظافت و شست و شوی ۱۰ هزار متر مربع از بیادره رو های معابر و شست و شو و نظافت ۱۰۰ ایستگاه اتوبوس، از دیگر فعالیت های اداره خدمات شهری شهرداری منطقه^(۵) در مرداد امسال بوده است.



۹



بازشدن درهای مصالی خورشید

شهردار منطقه^(۶) از افتتاح ۱۵ پروژه

عمانی در این منطقه خبرداد

قلع بنای خطرآفرین در بولوار پیروزی

شهرداری منطقه^(۷) مشهد از جای رای قلع بنای بولوار پیروزی در محدوده بولوار پیروزی خبرداد. این واحد مسکونی بمساحت ۱۴۵ متر مربع در محدوده خیابان پیروزی ۷۲ قرار داشت. ساخت و ساز و پیشروی غیر مجاز؛ رعایت نکردن اصول و ضوابط شهرسازی و شکایت اهالی از خطرآفرین بودن این سازه، باعث دستور قلع آن شده است.

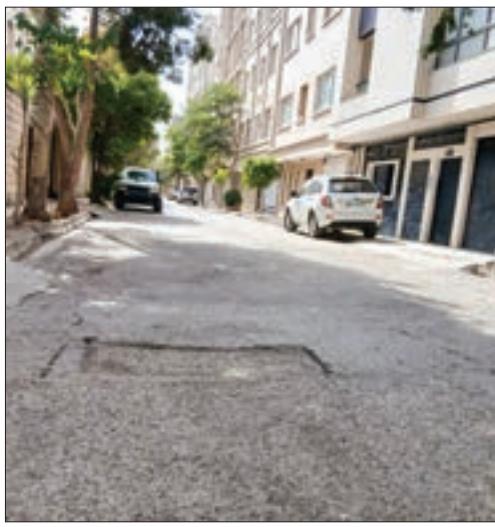
خانه تکانی مدارس باشروع ماه مهر

به مناسب آغاز سال تحصیلی و با هدف ایجاد محیطی سرشار از پاکیزگی و افزایش روحیه نشاط و شادابی دانش آموزان، عملیات پاک سازی برخی مدارس ازوی شهرداری منطقه^(۸) انجام شد. جمع آوری خاک و نخاله، شست و شو و رفت و روبرت کامل مدارسی مانند مصلی نژاد، اسلامبولچی، نورهادیت، مسترشدی، بهشت و... انجام شده است.

ریاحی اشهردار منطقه^(۹) از افتتاح مصالی شهدای مدافع حرم بوستان خورشید و چهارده پروژه عمرانی دیگر در منطقه^(۹) خبر داد.

سعید حسینقلی زاده مقدم اینکه این نمازخانه بیش از پانصد متر مربع مساحت دارد. بیان کرد: نمازخانه هاو مساجد جزو امکانات مهم شهری و از بیانات اساسی شهر و ندان در بوستان هاو پارک های بزرگ هستند که این مهم با برنامه ریزی انجام شده امروز در بوستان خورشید به بهره برداری رسید. به گفته حسینقلی زاده مقدم در کنار این پروژه، پروژه های دیگر شامل کاشت و ایجاد فضای سبز با غرنگ های بوستان خورشید، اصلاح هندسی و تعریض بزرگراه شهریک لانتری، اصلاح هندسی تقاطع شهید کاوه، تجهیز پارک و کیل آباد به کدگذاری هوشمند اطلاعاتی سازی، پروژه پارکینگ پارک خورشید، اصلاح هندسی و پارکینگ طولی بوستان و کیل آباد با ظرفیت دویست خودرو، احداث پارک بهار در بولوار کشوری و بوستان چکاوک (در اننهای بولوار هفت تیر) در ۳ ماه گذشته افتتاح شده است.

شهردار منطقه^(۹) با اشاره به اینکه در مجموع بیش از هزار و ۴۲۱ میلیارد برابر اجرای این پروژه ها هزینه شده است، افزود: پروژه احداث نمین بازی کودکان بوستان پژوهش، پروژه نور پردازی پل آزادی، احداث مخزن ۲ هزار متر مکعبی شبکه چداسازی بوستان بابا کوهی، احیای قنات های زیست پارک، کوپارک و کیل آباد، احداث مخزن پانصد متر مکعبی بوستان صفا و احداث چای خانه پاتوق فرهنگی محله هفت تیر از دیگر پروژه هایی است که هفته گذشته در منطقه^(۹) به بهره برداری رسید.



پاسخ شهرداری به ساکنان محله فرهنگیان که درخواست بهسازی آسفالت معتبرشان را دارند

روکش آسفالت حسابی شمالی ۳۳ به زودی

ماضی‌افمی شود و در سرش برای اهالی است. این موضوع را می‌بارها با سامانه ۱۳۷ در میان گذاشته‌ایم ولی تا الان که جواب مشخصی به مانداده‌اند.

مجید احمدیان، یکی دیگر از اهالی است که با وجودت و گومی کنیم. او باییان اینکه از میان زندگی دراین کوچه، هیچ گاه شاهد آسفالت یا مرمت آن دراین معبر نبوده است، توضیح می‌دهد: دره ۱۳۷ سالی که ساکن این کوچه بوده‌ام، هیچ وقت معبر آسفالت مناسبی نداشته است و اهالی از این معرض کلایه دارند. البته کارکوه حسابی شمالی ۳۳ از لکه‌گیری و این کارهای دم‌دستی گذشته است و نیاز به روکش آسفالت درست و حسابی دارد.

● آسفالت این معبر، در اولویت قرار دارد
در باره‌ی معرض آسفالت نامناسب کوچه حسابی شمالی ۳۳ باری می‌ادارد. فنی و اجرایی شهرداری منطقه ۱۰ گفت و گومی کنیم. مسعود کتابداری باییان اینکه روکش آسفالت خیابان حسابی شمالی ۳۳ در حال حاضر در فهرست اولویت‌های شهرداری منطقه ۱۰ قرار گرفته است. می‌گوید: بعد از وصول درخواست‌های اهالی برای آسفالت معابر، همکاران مادر شهرداری منطقه از این معابر بازدید می‌کنند؛ هم‌زمان با زیده‌های ما، کارشناس سازمان عمران شهرداری مشهد از معابر بازدید می‌کند و این اداره هم در اولویت‌بندی آسفالت معابر بازدید می‌کند. او ادامه می‌دهد: درخواست آسفالت این معبر از سوی شهرداری منطقه برای سازمان عمران، حمل و نقل و ترافیک شهرداری مشهد ارسال شده است و در نوبت اجرای روکش آسفالت قرار دارد و به زودی این پروژه اجرامی شود.

● خودروها باید زیگزاگ حرکت کنند!

به درخواست شهروندان محله فرهنگیان، سری به این معبر می‌زنیم. چندین چاله کوچک و بزرگ در قسمت‌های مختلف آن دیده می‌شود. برخی از این چاله‌ها بیش از بیست سانتی‌متر عمق دارند و مصلحتی مانند جمع شدن آب حین بارش باران، ایجاد دست انداز برای خودروها، زمین خودرن سالخوردگان و کودکان و استهلاک بیشتر خودروها و... را باعث شده‌اند. محسن زمانی، یکی از اهالی این خیابان، می‌گوید: چند وقت پیش بود که کوچه روبروی ما (کوچه حسابی شمالی ۲) را آسفالت کردند. باور کنید آسفالت کوچه مازان های در تربناشد، بهتر نیست. زمانی ادامه می‌دهد: در روزهای بارندگی تشخیص چاله‌هایی که پر از آب شده، شواراست. یا پای آدم در آن گیرمی‌کند، یا استیک خودروها در آن می‌افتد. به گفته‌های در روزهای معمولی خودروها باید زیگزاگ حرکت کنند تا در این چاله‌ها نیفتدنی واقعی به این چاله‌هایی رسند، به یک باره ترمز می‌گیرند که این هم خطرآفرین است.

● کار از لکه‌گیری آسفالت گذشته است

یکی دیگر از اهالی که تمایل ندارند نامی از این پرده شود، خودش را به ما می‌رساند و می‌گوید: شرکت‌های خدماتی خسته مان کرده‌اند. یک روز این معبر را درآه آب و فاضلاب می‌کند و روز دیگر اداره مخابرات حفاری می‌کند. وقتی هم که می‌خواهند چاله‌های پر از مادر این کار را انجام می‌دهند که یک ماه نشده. آسفالت قسمت حفاری شده نشست می‌کند و می‌شود قوزبالایی قوزی یک چاله به چاله‌های محله

رضاریاحی اخیابان حسابی شمالی ۳۳ این روزها آسفالت مناسبی ندارد. تا دلتان بخواهد شرکت‌های حفاری آمد و حفاری کرده‌اند و جایش را به طور مناسب بازسازی نکرده‌اند. برای همین این معبر پر است از بسته و بلندی، ترک‌های آسفالت‌های قلوه‌کن شده که چهره‌ای آشفته و نازیبا به این معبر داده است.

شهروندان خیابان حسابی شمالی ۳۳ درخواست روکش آسفالت معبرشان را در آن و به خاطر این موضوع، چندبار با سامانه ۱۳۷ تماس گرفته‌اند. اماتا به حال گره‌گشایی در معرض این خیابان حاصل نشده است.



درخواست‌های مربوط به حوزه ترافیک

درخواست نصب سرعت‌گیر در خیابان تووس ۷۳ و درخواست خطکشی بولوار امامیه در مقابل امامیه ۴ موضوع ۲۷ تماس شهروندان در حوزه ترافیک بود.

درخواست‌های مربوط به حوزه خدمات شهری

دراین بخش ۷ تماس برقرار شد و شهروندان درخواست جمع‌آوری خاک و نخاله‌های پر از رودخانه میدان امام حسن (ع)، درخواست رفت و روبرو معابر پهپد پور ابراهیم، امامیه ۴ و امامیه ۴، درخواست جمع‌آوری اثباتات در خیابان تووس ۸۶، درخواست جمع‌آوری مشاغل مزاحم خیابان تووس ۷۲ و کوچه ادب شمالی ۱۲ را طرح کردند.

حضور شهردار منطقه ۱۰ در سامانه ۱۳۷

ریاحی اسعید میرسعیدی، معاون فنی و اجرایی شهرداری منطقه ۱۰، ماه گذشته با حضور مرکز ارتباط مردمی ۱۳۷ بدون واسطه و طی تماس تلفنی به مشکلات مردم پاسخ گفت. این گفت و گویی حدود یک ساعت و نیم طول کشید.

درخواست‌های مربوط به حوزه فنی و عمران

درخواست‌های پیاده‌روی بولوار ادب و خیابان امامیه ۲، روکش آسفالت خیابان امامیه ۲، روکش آسفالت خیابان حسابی شمالی ۳۳، و رسیدگی به آسفالت جدید خیابان فلاخی ۳۸ که توسط اداره آب و فاضلاب تخریب شده است، موضوع ۵ تماس اهالی دراین حوزه بود.

درخواست‌های مربوط به حوزه شهرسازی

شهروندان طی ۷ تماس تلفنی درخواست رسیدگی به ساخت و سازهای غیرمجاز در خیابان‌های نهضت ۱۵، صارمی ۹، فلاخی ۵، امام‌هادی ۷، امامیه ۶۶/۲ و ساخت راه‌پله غیرمجاز در داخل کوچه امامیه ۲۸ را داشتند.

درخواست‌های مربوط به حوزه فضای سبز

درخواست احداث فضای سبز و بوستان محلی در اراضی رهادشت حدفاصل میدان امامیه و میدان امام‌علی (ع) و رسیدگی به چمن‌های در حال خشک شدن امامیه ۶۲، موضوع ۲ تماس شهروندان در حوزه فضای سبز بود.

شهرآرام محله‌پیگیری می‌کند

شهرآرام محله در هفته‌های آینده، درخواست خطکشی بولوار امامیه در مقابل امامیه ۴، درخواست جمع‌آوری خاک و نخاله‌های پر از رودخانه میدان امام حسن (ع) و درخواست روکش آسفالت خیابان حسابی شمالی ۳۳ را پیگیری خواهد کرد.



داستان جلد ۱۰



ساختمان خاطره انگیز مشهد که بعد از جنگ به فر
مراحل پایانی بازسازی را طی می

امتدادی برای «د

تاریخی سال ۱۳۶۹ نزدیک به ۱۶ هزار شهید دفاع مقدس از
این مکان تшибیع شده‌اند. چندماه پیش از پایان جنگ، ملک اجاره‌ای
معراج مشهد به صاحب‌نشان تحویل داده شد.

۱۳۶۹

تا اوایل دهه ۸۰ کسی پیغیروم
مشاغلی همچون صافکاری، تا
مستند «قدما»، این تغییر کار
آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس

در این سال، سپاه در ابتدای شهری
امام‌هادی^(۴) ملکی را اجاره کرد و
این شهر مثلاً دیگر شهرهای کشور
صاحب معراج شد.

۱۳۶۳

مشهد
تاسال ۱۳۶۳
جایی به نام
معراج شهدا
نداشت.

معراج شهدا
در گذر زمان

فهیمه شهری این روزها افتتاح ساختمان معراج شهدا و دشمارش معکوس شده است. کارگران و دست‌اندرکاران این پروژه جدی تراز همیشه در حال فعالیت هستند و فیلم‌ها و تصاویر شبیه ساز گشته است. حالدارد جلوه واقعی به خود می‌گیرد. اگر هفت پله را که نماد هفت طبقه آسمان هستند، بالابری، رو به روی المان سرو رامی بینی که نماد شهادت است و به سمت قبله قرار دارد. مراحل ساخت قاب‌های هشت‌گانه رو به پایان است و یکی از آن ها نصب شده سوله و سرخانه مستندی را زدست نداده. مکان‌هایی هم برای آمفی‌تئاتر، کتابخانه و فعالیت‌های فرهنگی در نظر گرفته شده است.

نصب پلاک ۲۰ هزار شهید استان در معراج

از در ساختمان معراج که وارد می‌شویم، اولین چیزی که توجه را جلب می‌کند، تابوت‌هایی است که روی هم چیده شده‌اند. گمانه هر کدام از قدیمی‌های این ها را بینند، صدای صجه مادران، همسران و فرزندان شهداء برایشان تداعی شود. چه روزه‌ایکه در این جاده هاتابوت قرار داشت تاخانواده‌های شهداباری و داعیاند.

حالات بود هایی چوبی با همان شکل و شمامیل تهیه شده که قرار است مزین به نام شهدا شود درست در همان جایی قرار گیرد که در قدیم پیکر مطهر شهدا را می‌گذاشتند. به رسم آن دوران، حلقه‌ای برای شهدای جوان در حال آماده سازی است و دور تا دور سوله مزین به تصاویر شهدا و تابوت‌های نمادین می‌شود. برای قسمت قدیم ساختمان معراج شهدا، زیباسازی انجام شده حتی دیوارهای همان سیک قدیم و سیمانی است. فقط فضای آرایی‌هایی صورت گرفته که یاد آور شهداست.

جواد جلیلی صنعت کاری است که همراه پرسش، آقامهدی، زیرسایه بان صحن حیاط در حال ساخت قاب‌های هشت گانه هستند. این قاب‌ها هشت سازه هستند که دور تا دور هر کدام شاشان مزین به پلاک نام شهداء است. طوری که پلاک اسامی همه ۲۰ هزار شهید خراسان بزرگ در این هشت قاب تعییه شده است. وسط هر قاب یک ضريح ویک علم عزایاری قرار دارد که کارهای مندان اصفهانی است و از آنجا آورده شده است. بسیاری از دیگر کارهای جانبی این قاب ها تو سط جواد آقا پسرش انجام شده است.

سایه لطف شهدا بر ساختمان معراج

جواد آقامی گوید: در چنین کارهای سازه‌هایی خیلی پیش می‌آید که کارگرها می‌خورد اماما به چشم می‌دیدند که کارهای اینجا بودند در دست راه راهی راحتی پیش می‌رود سایه لطف شهدا را حساس می‌کردند. مهدی آقابه خاطراتش جین این کار اشاره می‌کند و مومی گوید: از آنجایی که پدر بزرگ من جزو شهداء هشت سال دفاع مقدس است، بین پلاک قاب‌های هشت گانه دنبال اسم او می‌گشتم و وقتی آن را دیدم، حس خیلی خوبی پیدا کردم. گمانه هر کدام از خانواده شهداء این پلاک ها را بینند برایشان جالب باشد و دنبال نام شهیدشان بگردند. صفر کریمی، یکی از کارگران ساختمان معراج شهداست. او دارد اتفاق را که در گذشته آن به عنوان سردخانه برای نگهداری پیکر مطهر شهدا استفاده می‌شده است. او که هشت ماه در سوریه به عنوان رزم‌مند حضور داشته است، می‌گوید: من لیاقت شهیدشدن نداشتم اما کار در این ساختمان را که متعلق به شهداء است، خیلی دوست دارم و نسبت به دیگر جاهاب عشق و حس و حال بهتری در آن حاضر می‌شوم. به گفته خودش خیلی وقت‌ها که گرهی در کارش می‌افتد، متول به شهداء شود. همین چند ماه پیش هم که بایک بیماری مواجه بوده، بعد از توصل به شهیدگشایش در کارش ایجاد شده است.

در صحن حیاط ساختمان معراج شهدا، به سبک معماری ایرانی یک گودال با گچه تعییه شده که قرار است مکان فعالیت‌های فرهنگی باشد. پله هارا پایین می‌رویم تا از این طبقه زیرین هم بازدید کنیم. در قسمت پایین پله، فضایی در نظر گرفته شده که قرار است بعد از مکانی برای تدفین سه شهید باشد. از همین محل تدفین، پله می‌خورد به سمت بالا و المان عروج تا در واقع مفهوم «از زمین به آسمان رسیدن» را تداعی کند. قسمت رو به روی محل تدفین شهدا هم فضایی است برای آمفی تئاتر که قاب‌های هشت گانه دور تا دور آن نصب می‌شوند.



تاریخی سال ۱۳۶۹ نزدیک به ۱۶ هزار شهید دفاع مقدس از
این مکان تшибیع شده‌اند. چندماه پیش از پایان جنگ، ملک اجاره‌ای
معراج مشهد به صاحب‌نشان تحویل داده شد.

۱۳۶۳

مشهد
تاسال ۱۳۶۳
جایی به نام
معراج شهدا
نداشت.

دوباره در سوله معراج نماز می خوانیم

جلسه گذاشتم، اما وقتی به اینجا آمد، نتوانست در جلسه بماند. عذرخواهی کرد و رفت در محل معراج شهدانشست به گریه کردن. گویا بایکی از دوستان شهیدش در همین مکان و داع کرده و حالا که مجددوارد آن شده بود، چنان خاطراتش زنده شد که نتوانست در جلسه بماند. گریه های او آن قدر از عمق وجود بود که من و همکارانم رانیز منقلب کرد و لحظاتی با واشک ریختیم.

حسین پور ادامه می دهد: در شروع کار پروژه، پیر مردمی به اینجا مراجعه کرد که به نظر می رسد فرزند یا یکی از نزدیکانش جزو شهداباشند. می گفت هر بار دلش تنگ می شده می آمده اینجاد عامی خوانده. به گفته او پیر مردم فکر می کرده می خواهند با هم اخبار خراب کنند و از این نظر نراحت بوده اما برایش توضیح می دهدند که شاکله مکان اصلی معراج حفظ می شود و باز پرسیده کی پروژه تان تمام می شود تا بتوانم دوباره در سوله معراج دعا بخوانم.



عباس حسین پور، ناظر مقیم این پروژه است. او تا کنون سابقه کارد پروژه های بیمارستانی، خوابگاهی و مسکونی را داشته و این اولین تجربه اش از کادر دیگر پروژه معنوی است. او در وصف کار این جامی گوید: از لحظه حسی به طرز عجیبی بادیگر جاهافرق داشت. از ابتدایی که وارد زمین این پروژه شدم، دیدگاه وطن پرستی شهدا بی که جانشان را در راه دفاع از میهن داده بودند. از ذهنم می گذشت و این قدیران غیرت آن های رای من قابل احترام بود که دوست داشتم پروژه نحو احسن تمام شود و خاطره ای ماندگار باشد.

حسین پور این پروژه را جزو پروژه های بسیار شاخص مشهد می داند که نمادگرایی های بسیار زیبایی در آن به کار گرفته شده و معماری ایرانی را با نمادهای معنوی در هم آمیخته است. او که طی مدت حضور در این پروژه، چندین بار شاهد رفتارهای احساسی و منقلب کننده مردم بوده است، تعریف می کند: یک روز با پیمان کارتیسیسات

حسی که هیچ وقت تکراری نمی شود

زمان تالان هر وقت از این جارد می شوم، به یاد شهد اصولات می فرستم. او ادامه می دهد: این محل برای من باقیه خیابان ها و ساختمان های فارغ از ساختمان چه خبر بوده است. در کنار قدیمی هایی که کلی خاطره از اینجا اوایل که دیدم دارند آن را بازسازی می کنند چندبار گنج کاری کردم تا بینم ساختمان اصلی معراج را دست نزدیک باشند. به شهدای زیادی داده اند باین تخریب شود. به عقیده او مردم این محل که شهدای زیادی داده اند باین ساختمان کلی خاطره دارند و بازسازی اش می تواند عاملی برای تداوم این خاطرات و پیوند دادن آن های انسانی جدید باشد.

التازو زده ساله اطلاعات چندانی درباره تاریخچه این مکان ندارد. وقتی برایش توضیح می دهیم که در زمان جنگ، پیکر شهداء ای سیاری را اینجا آوردند. می گویید: من برای کسانی که در راه وطن، جانشان را زدست داده اند، از شواخته ارامنه و هر زمان اینجا بازسازی شود. اگر امکان حضور در آن برایم مهیا بشد، دوست دارم بروم و فضایش را بینم. قسمت هایی از پل عابر پیاده میدان معراج برداشته شده و قرار است این پل متناسب با ساختمان کنارش بازسازی شود. طبق طراحی های صورت گرفته، جداره شیشه ای این پل طوری ساخته می شود که نماد سریند شده باشد. داخل آن هم به صورت نمایشگاه، تصاویر و نمادهایی از شهداء گذاشته می شود.

ساختمان معراج شهداء این قدر برای قدیمی های محله امام هادی^(۱) اهمیت دارد که اگر بگوییم روى آن غیرت و تعصباً دارند. اغراق نکرده ايم. برای همین هم هست که مکتر کسی از آن هارامی توان پیدا کرده که نداند در این ساختمان چه خبر بوده است. در کنار قدیمی هایی که کلی خاطره از اینجا دارند، جوان هایی هم هستند که چیزی از تاریخچه اش و حتی ساختمان کنونی نمی دانند. طبیه رجب زاده، مادر رشقت و سه ساله ای است که همراه همسرونوه اش در حال عبور از بیاده رو کار ساختمان معراج هستند. او که به گفته خودش از بچگی در این محله بزرگ شده از بازسازی این ساختمان بسیار خرسند است و می گوید: دستشان در نکند: بلکه با بازسازی اینجا خاطراتش زنده شود. جوان های امروزی نبودند. نمی دانند در این ساختمان چه ها گذشته است. کجا بودند وقتی که اینجا تاسقف پیکر شهدروی هم بود. ما این ها را به چشم دیده ايم و فراموش نمی کنیم، پیکر چه های هم سایه های خودمان را در همین ساختمان می آورند. چه فریادها که پرده ها در جهانگردی در جو بعضاً ها دراین جا زده اند. خدا کنده همین بازسازی باعث تلنگری در جو بعضاً ها شود. منصور حسینی از دیگر ساکنان این محله است و می گوید: زمانی که شهداء را اینجا می آورند. من بچه بودم و با رهابه چشم آن روزها را دیدم. از همان

قدم زدن در خاطره های واقعی

کارهای عمرانی اش را به شهرداری منطقه ۱۰ سپرده است. اسکندری نژاد بالشاره به اینکه پروژه مراحل پایانی اش را طی می کند، می گوید: در نظر داریم در هفته دفاع مقدس، آن را افتتاح کیم. اما اگر به هر دلیلی در این ایام افتتاحیه انجام نشود. در روز تکریم مادران شهداد را از راه افتتاح می شود. او ادامه می دهد: قرار است در اینجا بر نامه های فرهنگی خوبی برگزار شود و گروه های مختلف از آن بازدید کنند. همچنین خیلی از خاطرات خانواده های شهداء در این مکان بازگشایی شود. شهدا در این مکان بازگشایی شود. به گفته او برای این پل طوری ساخته می شود که نماد سریند شده باشد. شهرداری این پل را بازسازی این پروژه حدود ۳۵ میلیارد تومان بودجه در اختیار شهرداری این منطقه ۱۰ گذاشتند. آنچه این پل را بسیار زیبا کرد و بعدها از همان زمان جنگ و وداع خانواده های پیکر شهدادیشان باشد.

به گفته او ساختمان معراج شهداد را شهرداری سازمان فرهنگی و هنری سازمان فرهنگی کارهای عمرانی اش را به شهرداری مشهد. این پروژه را یکی از پروژه های شاخص و نوستalgوییک مشهد معرفی می کنند و می گوید: جدا از اینکه به لحظه عمرانی یکی از پروژه های سنگین بود، از لحظه معنوی نیز تقدیم کارهایی مانند این در مشهد خیلی کم است. به گفته او این جامی توانند مکانی برای خاطره بازی زمان جنگ باشد و مهم ترین شاخصه و بیزگی اش این است که برخلاف بسیاری دیگر از پروژه های ساختمان نیست و مبنای واقعی دارد. او ادامه می دهد: در این پروژه تلفیقی از هنر های نوین و سنتی به کار گرفته شده است تا به بهترین و جه تداعی کننده خاطرات زمان جنگ و وداع خانواده های پیکر شهدادیشان باشد.

به گفته او ساختمان معراج شهداد را شهرداری سال ۹۴ تملک کرده و بعد از آن،

اموشی سپرده شده بود
کند

معراج

کنسرٹا شهادت سهیانی

معلم برتر ورزشکار سالم تر

اواز همان سال های دانشجویی بارشته های گوناگون ورزشی در گیرشد: در دانشگاه تربیت بدنی هر دانشجو نگیر است دست کم دو ترم در هر رشته ورزشی فعالیت کند. در این میان علاقه اش به شنا جدی تر شد. همین علاقه بود که او را به سمت گرفتن مدرک نجات غریق بردو در یک سال در دوماده ساحلی و استخراجی، مقام قهرمانی کشور را کسب کرد. قبیرزاده می گوید: هم زمان با الدامه تحصیل به عنوان معلم تربیت بدنی در مدارس چنان را مشغول شدم و علاوه بر تدریس، در سالن های ورزشی آموزش و پرورش باورزشکاران آسیب دیده آنچه در رشتہ های کشتی، جudo و دیگر رشتہ های سنگین کارم کرد. این تجربه باعث شد شناخت عمیق تری از بدن ورزشکار و آسیب های راچی پیدا کنم.

او که در سال های ابتدایی خدمت به عنوان دبیر تربیت بدنی رتبه دوم استان را به دست آورد. الدامه می دهد: همچنین تو انتstem سال ۹۶ جایگاه برتر در روش های نوین تدریس در قطب سوم کشور را اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی به دست آورم و از طرفی وارد مسابقات استانی بدن سازی ششم. البته با توجه به داشتن فیزیولوژی، مسیر طبیعی و سالم را انتخاب کردم و با مکمل های غذایی مجاز در مسابقات حضور پیدا کردم.

قهرمانی بدن سازی

موسی قبیرزاده که سال ۲۰۲۲ در مسابقات قهرمانی بدن سازی نظرال ارمنستان شرکت کرده و مقام پنجم را به دست آورده است، می گوید: در این رشتہ ورزشی، غذای ورزشکار باید بدون ادويه و ساده باشد. من هم در این سفر، غذا های راد تبریز آماده کردم و با تور زمینی به ایران رفتم. امبا مشکلاتی که در مسیر خروج از کشور برایم پیش آمد، بدنم به هم ریخت. در پرورش اندام، رتبه های یکتا شش حکم قهرمانی می گیرند. اما خودم می دانم که اتفاقات ناخواسته نتیجه را تغییر داد. در بدن سازی حرفة ای، رژیم روزهای آخر مسابقه خیلی حساس است؛ کوچک ترین استرس یا تغییر غذایی می تواند بدن را دقیقه به دقیقه پایین بکشد. برای من نیز همین اتفاق افتاد. البته همین که به مسابقه رسیدم، خودش یک معجزه بود.

فعالیت حرفه ای و باشگاه داری

اوaz سال ۱۴۰۱ به صورت مستقل باشگاه ورزشی خود را تأسیس کرده است. این باشگاه شامل تیمی از مریان و کارکنان است و خدمات حضوری و آنلاین برای بیش از سیصد کاربر ارائه می دهد و تمرکز رویه ای بر توان بخشی ورزشکاران آسیب دیده دارد. قبیرزاده از برخی اعضا تیم های ملی جودو، هندبال و جودو پارالمپیک نام می برد که اکنون در زمینه حرکات اصلحی و بازگشت به ورزش با آن ها تمرين می کند. او می گوید: این ورزشکاران حرفة ای اندکه پس از جراحی و درمان اولیه، نیاز به بازگشت تدریجی به میادین دارد. از طرفی به کارمندانی که از پشت میز نشینی وی تحرکی به مشکلاتی چون گودی پشت و ضعف عضلات دچار شده اند، هم کمک می کنیم. به باور او، حتی پیاده روی ساده نیم ساعتی در روز می تواند بخشی از این کمبود فعالیت بدنی را جبران کند.

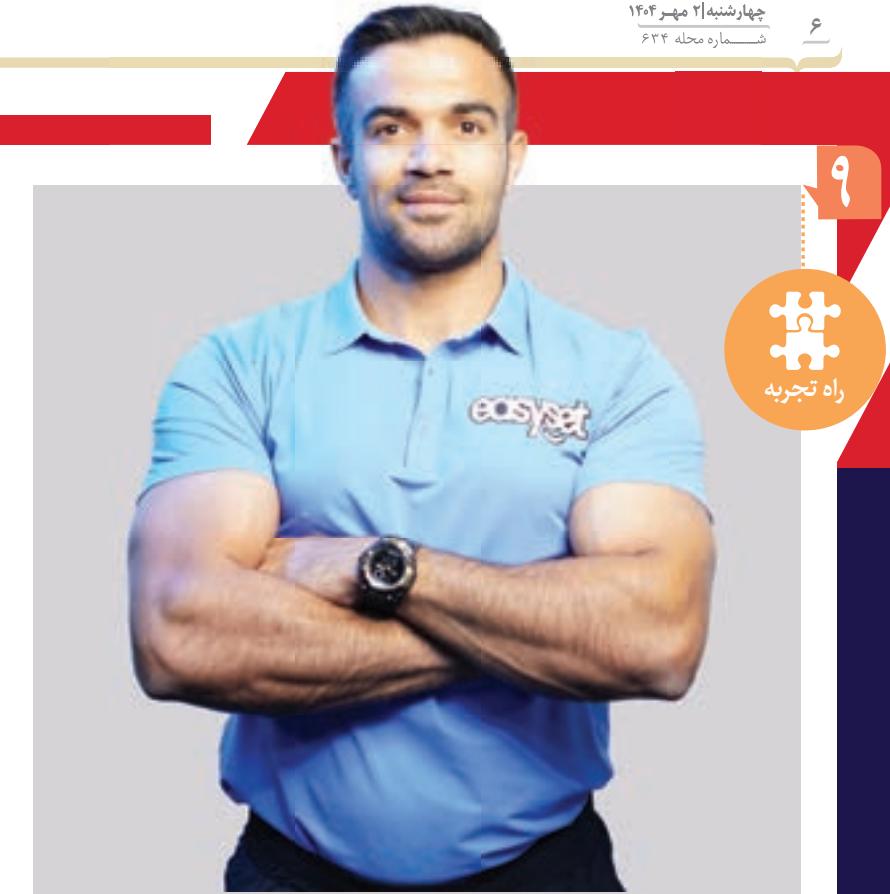
نوآوری و اشتغال زایی

این مری ورزشی ادامه می دهد: زندگی مانشینی امروز فرست های حرکتی ساده ای را که در گذشته، بخشی از زندگی روزمره بود. از انسان ها گرفته است: فرست هایی مثل پیاده روی برای خریدن یار فتن تابا زار، همین فعالیت های کوچک، نقشی مهم در سلامت سیستم حرکتی و عضلات بدن داشتند. اما اکنون جای خود را به خود راه برد اینترتی و رفت و آمد های مانشینی داده اند. نتیجه این تغییر، افزایش ناهنجاری های قامتی، تحلیل عضلات و اضافه وزنی است که به ویژه در جامعه سالمندان آینده، به مسئله ای جدی تبدیل می شود.

او توضیح می دهد که فعالیت هایش فقط به فضای باشگاه محدود نمی شود و تیمی از همکارانش را زمینه تولید محتوا و ورزشی فعالیت می کنند: «ما هزاران و بدئو تیمی تمرینی ضبط کرده ایم. این تمرین ها به افراد آسیب دیده و هم کسانی که به قصد تدریستی کارمی کنند. قابل استفاده است. همه حرکات، دقیق آموزش داده می شود و تجهیزات موردنیاز هم معرفی شده است تا فراد بتواند حتی در خانه تمرین کنند».

به گفته او، همین ایده به توسعه یک نرم افزار اختصاصی منجذب شده است: برنامه ای کاربردی که در واقع ادامه همان باشگاهی است که او چند سال است مدیریت آن را بر عهده دارد. قبیرزاده توضیح می دهد: «آن حدود ۳۱۳ نفر به طور آنلاین با مادر ارتباط هستند. خیلی هایشان پیش تر در باشگاه با ماتمرین می کردند. امباره دلایلی مثل تغییر محل زندگی یا مشغله زیاد، امکان حضور ندارند. این برنامه کاربردی به گونه ای طراحی شده است که چه ورزشکار آسیب دیده چه فرد عادی بتواند با امکانات ساده خانگی تمرینات خود را تجامی دهد و راهنمایی های لازم را دریافت کند. در حال حاضر هشت نفری به طور مستقیم در باشگاه مشغول به کارند و در بخش غیر حضوری هم با گمک یک تیم کامپیوترازی، ویدئو ها و برنامه های تمرینی را برای هر ورزشکار آماده و منتشر می کنیم.

موسی قبیرزاده، ورزشکار و مری حرفة ای، تصمیم گرفته است تمام توانش را در کشورش صرف کند: «گفتیم هرچه تو ان داریم، همین جامصرف کنیم. اگر روزی دیدیم زورمان به شرایط نمی رسد، آن وقت به فکر کار دیگری می افتخیم».



مسیر تحصیل و نوآوری ورزشکار بدن ساز
 محله آب و برق هم جهت با علاقه اش بوده است

از زندگی عشايری تا مریگری حرفة ای

سمیرا شاهیان ادر کوه های عمارت قوچان و دشت های مراوه تپه گلستان، کودکی رشد یافته که سال هادویدن در همان زندگی عشايری، درس را دنبال و همه تجربه های نوجوانی و تحصیل و مهارت شن را در راه علاقه اش یعنی ورزش هزینه کرد.

حال همان کودک کرمانچ که فارسی بلد نبود، نه تنها تحصیل کرده کارشناسی ارشد علوم ورزشی از دانشگاه فردوسی است، بلکه به عنوان معلم، مری و باشگاه دار، ورزشکاران حرفة ای بسیاری را در مسیر بازگشت به میادین باری می کند. موسی قبیرزاده تو انتسته است علاوه بر این ها، باطرافی یک برنامه کاربردی نوین، برای کسانی که فرصت حضور در باشگاه ندارند، امکان ورزش از راه دور افراهم کند.

کودکی و تلاش بی وقفه

موسی قبیرزاده خودش را ساده و بی پیرایه معرفی می کند: «کسی که از کودکی یادگرفته بی هیچ دوز و کلکی، زندگی اش را باتلاش بیش ببرد». خاطراتش از کودکی هنوز نزد است: زمانی که مجبور بود صبح ها گله گو سفندار بردار و پیش از شب به مقصده برساند. مسیری سی چهل کیلومتری را پیاده طی کند و در عین حال مراقب برده های کوچک باشد؛ تجربه ای که برای هر کودک غیر عشاير سنگین و طاقت فرساست اما برای او بخشی عادی از زندگی بوده است.

او که به اجرای برای ادامه تحقیل از یازده سالگی با دخواه هر برادر کوچک تراز خودش به صورت مستقل در شهر زندگی کرده است. می گوید: در ایل مدرسه معنای دیگری داشت. چادری ساده در کنار مرتع ها برپامی شد و معلمی باشد که چند پایه هم زمان درس می داد. در همان فضای مدرسه بود که طی چند ماه زیان فارسی را یاد گرفتم. تحصیل ماشیش ماه طول می کشید و پس از عیید، کوچه به سمت کوه های عمارت قوچان یا رتفاعات هزار مسجد آغاز می شد. از ۷ صبح تا ظهر درس می خواندم و بعد از ظهر ها باید گو سفندان را به چرامی بردم. این جوان ورزشکار طبیعت رانه یک منظره زیبا باشد که بخش همیشگی از زندگی روزمره دیده است: تصویر «اول بهار که کوه های پارگل های رنگارنگی می شوند، بخشی دائمی از کودکی من بود. چنی که شاید شهنشیان فقط گاهی تجربه کنند. البته همه اش زیبایی نبود. در ایل، چیزی جز کارکدن وجود ندارد. صبح که چشم بازمی کنی، باید کارکنی و شب هم باید آماده باشی، چون هر لحظه ممکن است خطری برای دام ها پیش بیاید. برای همین تجربه های زندگی عشايری، به ویژه کار مداوم و تلاش بی وقفه، هم بدن را قوی تر کردو هم روحیه ام را مقاوم ساخت».

زمین چمن مصنوعی محله سرافرازان، پاتوق ورزشکاران این محدوده است

۹

فوتبال روی فرش سبز «وفا»



مکان نما

آقامحسن می‌گوید: به این زمین چمن نگاه کنید که چقدر صاف و مرتب است. برخی از زمین‌های ورزشی یک کف دست چمن درست و حسابی ندارند و قدم به قدم آن قله کن شده است. همین احتمال مصدومیت ورزشکاران را فراش می‌دهد. امادرایین چمن مصنوعی با این کیفیت، خیال آدم راحت است که اگر بچه مردم زمین خورد، بادست و پای خونی و زخمی بلنندی شود.

● **میزبانی از مسابقات فوتبال محلات**
شوق حضور و فوتبال بازی کردن را می‌توان در چهره جوانان فوتبالیست محله سرافرازان دید. هنوزمان تمرین یک گروه تمام نشده. دهدوازده بازیکن فوتبالیست دیگر منتظرند که پا به تپ شوند. یکی از اشکان پویان فراست که پنج سالی می‌شود با خانواده اش در بولوار دلاوران سکونت دارد و تاکنون با فرقایش در همین زمین چمن، چند دوره مسابقات فوتبال محلات برگزار کرده‌اند. او می‌گوید: چمن اینجا از باکیفیت ترین زمین هاست. خیلی خوشحالم که اینجاتمرين می‌کنم؛ هم‌نژدیک خانه ماست و هم دوستانم را اینجا می‌بینم.

رضاسلطانی هم که آماده تمرین در زمین می‌شود. می‌گوید: اینجا کلاس‌های فوتبال پشت سر هم برگزار می‌شود و فرصت خوبی در اختیار ماست که از آن‌ها استفاده و تمرينات حرفة‌ای را دنبال کنیم. فضای رقابتی خوبی هم وجود دارد که برای من لذت بخش است. همین موضوعات باعث شده است بچه‌ها در اینجا شناسنی زیادی برای پیشرفت در فوتبال داشته باشند.

زیرا به لحاظ امکاناتی مانند نورونیمکت و وضعیت چمن، شرایط خوبی دارد و رضایت خانواده‌های دارایین زمینه تأمین شده است. مجید سبحانی، از دیگر والدین حاضر در این مجموعه که برای تماشای تمرین فرزندش آمده است، می‌گوید: اینجا جو خاصی دارد؛ تعداد بچه‌های فوتبال دوست، بالدب و با شخصیت خیلی زیاد است و رقابت خوبی بین آن‌ها شکل گرفته است.

● **چمن صاف و مرتب است**
محسن میزایی، یکی دیگر از هالی است که اتفاقاً مربی فوتبال هم هست و چندسالی می‌شود که مدرسه فوتبال دارد. او دو روبر زمین چمن مصنوعی بوسنان و فاراخوب نگاه می‌کند. اینگاراین مجموعه ورزشی، چشم‌را گرفته است و می‌خواهد تمرينات تیمش را اینجا برگزار کند.

رضاریاحی ادرد محله سرافرازان. جایی که همسایه‌های باهم مثل خانواده هستند. بستان و فابه نقطه‌ای داغ و هیجان انگیز برای کناره‌م بودن خانواده‌های تبدیل شده است. زمین ورزشی را باز این بستان با چمن تازه و نرم‌ش، نه تنها کوکان و جوانان را به خودش جذب کرد. بلکه محلی برای برگزاری مسابقات ورزشی است و لحظات خوشی که بچه‌ها کناره‌م می‌سازند. اینجا، جایی است که شور و هیجان فوتبال با خنده‌های دوستان و همسایه‌های داره‌م می‌آمیزد و حال و هوای محله را گرم ترمی‌کند.

● **پاتوق فوتبالی سرافرازان**

پیش از شروع هر تمرین، ماشین پشت ماشین می‌ایستد و بچه‌ها بکی پیاده و راهی محل تمرین می‌شوند. هر کدام از آن‌ها کلی آرزوی فوتبالی دارند که تحقق آن هارا در زمین ورزشی روز بستان و فاجست و جومی کنند. این فضای ورزشی در یک سال گذشته تبدیل به پاتوق فوتبالی در محدوده محله سرافرازان شده است و استعدادهای این رشتہ پرور فدارد این زمین چمن شکوفامی شود. زمین چمن مصنوعی بوسنان و فادر فضایی هزار مترمربعی ایجاد شده است و روزانه بیش از ۱۰۰ نفر از اینجا در این مجموعه استعداد فوتبالی خود را محکم می‌زنند. رامین حائری یکی از اهالی محله، می‌گوید: از سال گذشته که این زمین چمن احداث شد، طرفداران زیادی را به خودش جذب کرد.

دعوامی کند. سعی می‌کنم آرامش کنم. این طوری نتیجه بهتری به دست می‌آید.

● **فوتبال به درست لطمہ نزده است؟**
همه درس‌هایم خیلی خوب است. البته بعضی وقت‌ها که از اسالن تمرین می‌ایم، خیلی خسته هستم و درس خواندن در آن شرایط کارسختی است. اما به هر حال نمی‌گذارم از درس‌م عقب بمانم.

● **اوقات فراغت چطور می‌گذرد؟**
بیشتر با فوتبال طی می‌شود. حتی اگر در خانه باشم باز هم فوتبال بازی می‌کنم. فقط بعضی وقت‌ها همراه با آموزش‌های نقاشی تلویزیون، نقاشی چهره حیوانات یا انسان را می‌کشم.

● **از فوتبال چه درس‌هایی باد گرفته‌ای؟**
اینکه کارگوهی نتیجه بهتری دارد؛ البته به شرط اینکه همه با هم متحد و همسو باشند.

● **برنامه‌ات برای آینده چیست؟**
می‌خواهم فوتبال را داده دهم و این قدر تلاش کنم که به جایگاه‌های بالاتر برسم.

● **دیگر به چه چیزهایی علاقه داری؟**
کتاب‌می خوانم، به ویژه کتاب‌های تاریخی و داستان‌های شاهنامه را خیلی دوست دارم.

● **امکانات محله شما در رشتة فوتبال چطور است؟**
خوب. چندین باشگاه در محدوده قاسم آباد است. البته هزینه‌های ایشان زیاد است و خیلی از بچه‌ها شاید تنداز آن‌ها استفاده کنند.

سید محمد امین دارابی بین هم تیمی هایش
به کاشته زن حرفة‌ای معروف است

شوت‌های سرنوشت‌ساز

امید محله

خوب دفاع کرده باشم، پاس گل داده باشم یا گل زده باشم برایم خاطره‌انگیزتر است. مثل همین امسال که در مسابقه تیم‌های پیشگامان و مهرداد از بازی خودم راضی بودم.

● **به نظرت برای موفقیت در**
فوتبال چه عواملی مهم است؟
اول از همه باید استعداد داشته باشی و بعدش تلاش کنی. بدون تلاش حتی فرد مستعد نمی‌تواند به جایی برسد.

● **بعضی وقت‌ها بازیکنان در مسابقات فوتبال عصبانی می‌شوند و دعوا می‌کنند. برای تو هم پیش آمده است؟**
اویل که بچه تربودم، دعوا می‌کرم اما الان به این نتیجه رسیده‌ام که بهتر است به اعصابم مسلط باشم. حتی اگر بینم کسی دارد

فهیمه شهری ابی‌سیاری از موقعیت که بازی به پنالتی باشوت‌های کاشت توب می‌رسد، چشم‌های سمت سید محمد امین دارابی

می‌رود. این بازیکن ده ساله محله لشکر، از پنج سالگی فوتبال را شروع کرده است و به عنوان یکی از بازیکنان خوب خاطر دفاع شناخته می‌شود. او سال ۱۴۰۰ در مسابقات جام فجر رتبه سوم بین باشگاهی را کسب و مدالی دریافت کرده. که هنوز هم برایش خاطره ساز و آنگاه بخش است. محمد امین خیلی از موفقیت‌های ورزشی اش را مدیون مادرش طبیه جدید اسلامی می‌داند که کارشناس شهرسازی شهرداری منطقه ۹ است.

● **اولین مسابقه‌ای که شرکت کردی، یادت هست؟**

بله. آن موقع من کلاس اول بودم. از طرف باشگاه یک مسابقه بین شانزده تیم برگزار شد و مادران سوم شدیم.

● **تکنیک‌هایی را که بلدی، به دیگران هم آموزش می‌دهی؟**

بله. به دوستان مدرسه و برادر کوچک تر یادمی دهم.

● **موقع پنالتی که می‌خواهی توپ را بزنی، استرس نداری؟**

نه. نفس عمیقی می‌کشم و تمرکز می‌کنم.

● **از رقابت‌هایی که در آن شرکت کردی، خاطره‌ای داری؟**
هر مسابقه یک خاطره‌است. ولی به طور کلی در مسابقاتی که





رژی، استادیویسی، شریعتی، شاهد، لشکر، فرهنگیان، امامیه، رسالت، حجاب، ایثارگران، امام‌هادی^(ع)، خاتم‌الانبیاء^(ص)، میثاق

نوفل لوشاون، رضاشهر، طلاقانی، سرافرازان، چهارچشم، کوثر، هاشمیه، هنرستان، نیروهایی، آب و برق، اقبال، زکریا، لادن، شقایق ۱ و شقایق ۲، گلدیس، ولی عصر^(ع)

۱۰

محلات منطقه ۱۰

محله گلدیس

سید جواد رفعتی زاده نماینده مساجد	سید هاشم الماسی رئیس شورا	غلامرضا غلامی نماینده مساجد	رکن الدین رحمانی رئیس شورا
علی اکبر رفیعی نماینده ساکنان	محمد هادوی فر نایب رئیس شورا	علی اکبر خارکن نماینده ساکنان	سید محمد حسینی نژاد نایب رئیس شورا
مصطفومه حسن نژاد نماینده بانوان	سعید ملاک زاده طوسی نماینده ساکنان	فهیم سادات فلاج هاشمیان نماینده بانوان	محمد حسین ابراهیمی نماینده ساکنان
سید مطاب حسینی نژاد نماینده ایثارگران	الهام احسان حق آبادی نماینده تشكیل های مردمی	محمد یوسفی ملک آباد نماینده پایگاه های بسیج	مهناز کوره پیز نماینده تشکل های مردمی
ابراهیم اقامعلی زاده نماینده جوانان	محمد علی نیک بخت نماینده پایگاه های بسیج	علی اصغر خرمد نماینده ایثارگران	مرضیه سادات موسوی نسب نماینده جوانان
مریم مدبر نماینده بهداشت	ولی ا... کارگر مقدم نماینده پیشگیری از وقوع جرم	حسن ناصری کاریزکی نماینده کسبه	حسین علی اقبالی راد نماینده توان یابان
زهرا دهمرد نماینده مدارس		طیبه خسروی نماینده بهداشت	هوشنگ اصل طبیسان نماینده پیشگیری از وقوع جرم
		عطیه دلیری نسب نماینده بازآفرینی	آذر کاشکی نماینده مدارس

محله کوثر

پریسا مرومی
دبیر شوراهای اجتماعی محلات منطقه ۹



۹

معرفی اعضای شورای اجتماعی محلات گلدیس، کوثر، طلاقانی و زکریا

محله طلاقانی

قدیر پور عباس نماینده مساجد	رضابراتی رئیس شورا	حسین زاهدی نماینده ساکنان	مهندی جوادی رئیس شورا و نماینده جوانان
منصور ایلخانی نماینده ساکنان	مجید جمالی نایب رئیس شورا و نماینده کسبه	رضافاضل دادگر نماینده ساکنان	لیدان ادرنیا نایب رئیس شورا و نماینده تشكیل های مردمی
علی نظری گرجی نماینده ساکنان	سهیلا صائب نماینده بانوان	بی بی خدیجه صوابی نماینده بانوان	رضادستجردی نماینده ساکنان
راضیه خورشیدی نماینده تشكیل های مردمی	احمد بر شادی پور نماینده ایثارگران	امیرحسین فهیمی سریزدی نماینده پایگاه های بسیج	کاظم ریخته گرزاده نماینده ایثارگران
سمیه حسینی نماینده بهداشت	ولی ا... کارگر مقدم نماینده پیشگیری از وقوع جرم	سمیه حسینی نماینده بهداشت	ولی ا... کارگر مقدم نماینده پیشگیری از وقوع جرم
میترا حسینی صالح نماینده مدارس	کاظم غلامی نماینده پایگاه های بسیج		

محله زکریا