



پنکیک موزی

صبح جمعه مادر توی آشپزخانه مشغول آماده کردن صبحانه بود. علی که حسابی گرسنه بود به مادرش گفت: صبحانه چی داریم؟ مادر گفت: همون چیزیه که خیلی دوست داری! علی رفت کنار مادر. مادر یک بسته پودر پنکیک را داخل کاسه ریخته بود و داشت تخم مرغ ها را به آن اضافه می کرد. علی گفت: آخ جون پنکیک! مادر مواد را با هم زن خوب مخلوط کرد. بعد از علی خواست تا شیر را از داخل یخچال بیاورد. علی شیر را کم کم داخل مایع ریخت. بعد مادر مقداری روغن به مواد اضافه کرد و دوباره هم زد. وقتی مواد خوب با هم قاتی شدند مادر به علی گفت که ماهیتابه را روی گاز بگذارد. وقتی ماهیتابه گرم شد مادر مقداری از مواد را داخل آن ریخت. بعد از پنج دقیقه دو طرف پنکیک ها سرخ شده بود. مادر پنکیک ها را داخل بشقاب گذاشت. بعد علی عسل و موز را آورد و روی پنکیک ها عسل و تکه های موز ریخت. صبحانه روز جمعه خیلی خوش مزه بود. علی از مادرش تشکر کرد که غذاهای مورد علاقه او را درست می کند.

بچه ها یادتان باشد حالا که مدرسه ها شروع شده حتما صبحانه بخورید تا توی مدرسه گرسنه نشوید و درس ها را خوب یاد بگیرید.



چی لازم داریم؟

پودر پنکیک: ۱ بسته

تخم مرغ: ۲ عدد

شیر: سه چهارم لیوان

روغن: ۲ قاشق غذاخوری

موز: ۱ عدد

عسل یا پودر قند: به میزان لازم

