

اهدای شیر، اهدای زندگی

حالا هر روز، یخچال‌های مخصوص بیمارستان ام‌البنین^(س) با ظرف‌های ویژه‌ای پر می‌شود که حاوی شیرهای دوشیده‌شده و اهدایی مادران هستند. به گفته شاعر مقدم، مسئول اجرایی بانک شیر مادر، اکنون از نظر حجم شیر در این مجموعه مشکلی وجود ندارد. او توضیح می‌دهد: از مرداد سال ۱۳۹۸، نخستین بانک شیر مادر در شمال شرق کشور در این بیمارستان افتتاح شد؛ مؤسسه‌ای خیریه و عام‌المنفعه برای کمک به نوزادان نارس، به ویژه نوزادانی با وزن کمتر از هزار و پانصد گرم. علاوه بر آن، نوزادانی که مادرشان تحت عمل جراحی قرار گرفته، چندقلو دارند یا خدای نکرده فوت کرده‌اند و به هر دلیلی نمی‌توانند از شیر مادر خود تغذیه کنند، می‌توانند از خدمات این مجموعه بهره‌مند شوند.

او می‌گوید: برای داوطلب اهدای شیر شدن باید مادر شرایط ویژه‌ای داشته باشد، اینکه فرزند زیر یک سال داشته باشد یعنی از بدو تولد تا یک سالگی. در صورتی که بیماری خاصی نداشته باشد این کار را می‌توانند انجام دهند و اغلب شیر در اختیار نوزادانی که نارس هستند و به دلایل مختلفی زودتر از موعد به دنیا آمده‌اند و در بخش ان‌آی‌سی‌یو یا مراقبت‌های ویژه بستری هستند قرار می‌گیرد. شاعر مقدم از فواید تغذیه با شیر مادر یاد می‌کند که بر کسی پوشیده نیست؛ اینکه شیر مادر تأثیر زیادی در تکامل دستگاه گوارش و وزن‌گیری و تقویت سیستم ایمنی بدنی نوزاد دارد می‌گوید: حالا فراگیری موضوع اهدای شیر به نوزادان از مشهد به روستاهای اطراف هم رسیده است و راننده‌ها با رعایت شیوه‌های بهداشتی و استفاده از ظرف‌های مخصوص به در منازل مادران داوطلب و اهداکننده می‌روند و شیر تحویلی در این مجموعه بعد از آزمایش‌های مختلف درون ظرف‌های مخصوص و یخچال قرار می‌گیرد. از طرفی شیری که نوزاد تغذیه می‌کند به خاطر اینکه ترکیبی از شیر چند مادر است به لحاظ شرعی و محرمیت هم مشکلی ندارد و خانواده‌ها با خیال راحت می‌توانند از آن استفاده کنند. او یادآور می‌شود ترکیباتی که در شیر مادر هست در هیچ شیر خشکی پیدا نمی‌شود. به همین دلیل برای برخی از نوزادان جنبه حیاتی دارد. بعضی از مادران، اهداکنندگان فعال هستند و به عنوان «سفیر بانک شیر» محسوب می‌شوند. شاعر مقدم حرف اولش را دوباره تکرار می‌کند: یادتان نرود اهدای شیر به اندازه اهدای خون با ارزش است و نجات‌دهنده یک جان.

حالا فراگیری موضوع

اهدای شیر به نوزادان

از مشهد به روستاهای

اطراف هم رسیده

است و راننده‌ها با

رعایت شیوه‌های

بهداشتی و استفاده

از ظرف‌های مخصوص

به در منازل مادران

داوطلب و اهداکننده

می‌روند

که چشم‌به‌راه است تا برای فرزندش لالایی بخواند و او را آرام بخواباند، اما فرزندش در کار نیست. مریم پردل، مادر ریحانه، یکی از همین مادران است که به تازگی دخترش را از دست داده. او قرار است از غصه مادرانی بگوید که در بیمارستان اکبر مشهد با آن‌ها دمخور بوده و از استیصال که به دلیل کمبود شیر، خواب و خوراک را از آن‌ها گرفته بود. تمام مدتی که صحبت می‌کند، بغض در صدایش پیدا است و با این امید ادامه می‌دهد که حرف‌هایش بتواند مادری جوان را به اهدای شیر ترغیب کند. تعریف می‌کند: «در شهرستان قائن زایمان کردم و ریحانه مشکل انسداد روده داشت. باید تحت درمان قرار می‌گرفت، به همین خاطر به مشهد آمدم.

از استرس و مشکلات دیگر، شیرم خشک شده بود؛ اما پرستاران برایم توضیح دادند که به جای شیر خودم می‌توانم از شیر مادران دیگری که به بانک شیر اهدا شده، استفاده کنم. چون وسواس زیادی داشتم که دخترم قرار است از شیر چه مادری تغذیه کند و آیا در زندگی‌شان حلال و حرام را رعایت می‌کنند یا نه، کادر درمان روند تحویل، نگهداری و استفاده از شیر را برایم توضیح دادند و گفتند که اهداکنندگان اغلب از افراد معتقد و باایمان هستند. این توضیحات و مثال‌هایی که آوردند، خیالم را راحت کرد. بانک شیر به فریادم رسید. ریحانه چند نوبت از شیرهای اهدایی استفاده کرد و خیلی هم خوب بود؛ اما عمرش به دنیا نبود و دخترم آسمانی شد.»

انگار دنیا را به من و مادرش دادند

امیر آزادی، پدر اهورا است؛ نوزادی که به قول خودش برای به دنیا آمدن خیلی عجله داشت. امیر آقا تعریف می‌کند: اهورا زودتر از موعد به دنیا آمد. نوزادی نارس بود و توان خوردن شیر مادرش را نداشت، فقط خدا می‌داند من و مادرش چقدر نگران سلامتی‌اش بودیم. وقتی فهمیدیم در بیمارستان بانکی برای شیر مادر وجود دارد که به این نوزادان کمک می‌کند، انگار دنیا را به ماداده بودند. خلاصه، کار من شده بود گرفتن شیرهای اهدایی از مادران دیگر؛ شیرهایی که می‌گفتند ترکیبی از چند نوع شیر است، آزمایش شده و کاملاً سالم. فقط کسانی که در چنین شرایطی قرار گرفته‌اند، درک می‌کنند که تبلیغ این موضوع چقدر کار خدایسندانه‌ای است. همین حالا که ما با هم صحبت می‌کنیم، در بخش‌های ویژه بیمارستان‌ها نوزادان زیادی بستری هستند که با اهدای چند قطره شیر می‌توان کمک بزرگی به بهبودشان کرد.



کودکت گرسنه است و شیرنداری حاضری تمام وجودت را بدهی فقط به خاطر اینکه او سیر شود. به همین خاطر کنجکاو شدم تا ببینم چطور می‌توان به آن‌ها و مادرانشان کمک کنم. تا اینکه با بانک شیر مادر آشنا شدم و تصمیم گرفتم یکی از اهداکنندگان به این مجموعه باشم.

او می‌گوید: حقیقتاً اوایل زایمان به خاطر برخی از مشکلات نمی‌توانستم شیرم را زادی را که دارم به دست متولیان مجموعه بانک شیر برسانم و مجبور می‌شدم شیر را داخل سینک ظرفشویی بریزم. خدا می‌داند هر بار چه عذاب وجدانی می‌گرفتم. چه لطف بزرگی در حق من کردند که با این مجموعه آشنا شدم. می‌دانم هر بار مادری خوشحال شود و زیر لب زمزمه‌ای کند چه تأثیر و برکتی در زندگی من خواهد داشت.

زهرآخانم چند بار این جمله را تکرار می‌کند: مطمئنم دعای هر مادری مستجاب است و معجزه می‌کند. خدا این نذر کوچک را از ما قبول کند.

بانک شیر به فریادم رسید

میان قهرمانانی که قصه‌های مادران‌شان را روایت می‌کنند، حکایت‌های تلخی هم هست که برای لحظه‌ای نفس آدم را بند می‌آورد؛ مانند مادری

