

داستانی درباره توانمندی روشن دلان

مردی که حس ششم داشت

۴

۳۵۹

کوله پشتی

ضمیمه روزنامه شهر آرا ویژه کودکان مشهد

۲۳ مهر ۱۴۰۴

چهارشنبه



دست‌هایی که می‌بینند

سلامانه



بعد از نام و یاد خدای دانا و توانا، سلام می‌کنیم به همه شما شکوفه‌های زیبای باغ زندگی. امیدواریم که در فصل پاییز رنگ‌رنگ، دلتان شاد و لب‌تان خندان باشد.

دوستان عزیز! شاید برای شما هم پیش آمده باشد که در کوچه، خیابان، بازار یا حتی محله‌ای که در آن زندگی می‌کنید، به کسی برخورد کنید که از گوشه‌ای یاروی خطی مشخص شده و بایک عصای سفید در حال عبور باشد. بله! درست شنیدید صحبت از «روشن دلان» است که به دلایل مختلفی بینایی خود را از دست داده‌اند. راستی بچه‌ها، برخورد مردم عادی را با آن‌ها چطور دیده‌اید؟

خوب است بدانید «روشن دلان» جدای از اینکه بچه باشند یا بزرگ سال مثل ما برای خود خانواده دارند، دارای احساسات شادی و غم، خشم و محبت و آرزوهایی برای خود هستند. آن‌ها دارای توانایی‌های هستند که اگر در کنارشان باشید، متوجه آن می‌شوید اگر در ظاهر، آن‌ها توانایی بینایی ندارند، دست‌هایشان از طریق لمس اشیاء قوی‌تر از یک رایانه، همه چیز را به خاطرشان می‌سپارد. آن‌ها حافظه‌ای توانمند دارند. روشن‌دلان مثل ما به مدرسه می‌روند و با کتاب‌هایی که «خط بریل» نوشته شده است درس می‌خوانند. برای خودشان مسابقات ورزشی و علمی دارند و افراد موفق‌تری در جامعه هستند. پس در برخورد با آن‌ها همیشه مؤدب و مهربان باشید.



فهرست

- سلام دست‌وپا/ ۱۱
- به وقت ورزش/ ۲۱
- آویز زیبای رنگارنگ/ ۳۱
- مردی که حس ششم داشت/ ۴۱
- شیر خرمالوی پاییزی/ ۶۱
- گردش در مزرعه ذرت/ ۷۱
- سفر جالب باز یافت آب/ ۸۱
- باشگاه خانه دوم من است/ ۱۰۱
- شکارچی کوچک/ ۱۲۱
- مسئولیت‌پذیر باشیم/ ۱۴۱
- دوست خوب/ ۱۶۱

صاحب‌امتیاز:

- شهر داری مشهد
- مدیر مسئول:
- سید میثم موسوی مهر
- سر دبیر:
- سید سجاد طلوع هاشمی
- دبیر ضمائم:
- ارژنگ حاتم‌ی
- دبیر کوله پستی:
- طیبه سادات ثابت
- مدیر هنری:
- سید هاشم دقیق
- گرافیک و صفحه آرایی:
- ملک جمعی
- ویراستار:
- طیبه غلام‌زناهی

پست الکترونیک:

- sabet@shahrara.com
- نشانی سایت:
- shahraranews.ir/fa/kids
- پیام‌رسان روزنامه: ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰
- نشانی: خیابان کوهسنگی
- ابتدای کوهسنگی ۱۵
- دفتر مرکزی: ۵-۳۷۲۸۸۸۸۱
- داخلی مستقیم کوله پستی: ۲۷۸
- توزیع و امور مشترکین: ۵-۳۷۲۸۸۸۸۱
- داخلی ۴۷۱ و ۴۷۲





شماره ۲۵۹
۱۳۰۴ مهر

سلام دست و پا

زنگ ورزش



نازنین صفاییان



سلام دوستان ورزش دوست و پیرانرژی. امیدوارم حالتان عالی باشد. امروز می خواهیم یک حرکت فوق العاده انجام دهیم که مناسب پهلوهایی شماست، این حرکت باعث هماهنگی دست و پا و تقویت ناحیه بغل می شود. برای انجام این حرکت ابتدا روی زمین به پهلو بخوابید و دستتان را مثل بالش کوچک و زبر سرتان بگذارید.

پاهایتان را صاف کنید و بدن تنان را در یک خط در امتداد ستون فقرات قرار دهید.

حالا آرام پای بالایی را بالا بیاورید. هم زمان با آوردن پا، دست موافق رانیز به پایتان نزدیک کنید تا به هم برسند.

آرام پایتان را پایین بیاورید، اما محکم به زمین نکوبید. چند بار این حرکت را تکرار کنید، بعد بچرخید و همان حرکت را با پای دیگر انجام بدهید.





به وقت ورزش



از همین فردا صبح
می دوم جانانه
می دوم همراهش
دور حوض خانه

من دلم می خواهد
مثل بابا باشم
صبح ورزش بکنیم
هر دو تایی با هم

شده با ورزش او
سرحال و خندان
فرزوتند و تیز است
مثل یک مرد جوان

صبح ها بابا جان
قبل من بیدار است
می دود توی حیاط
چون که ورزشکار است



تصویر: حامد غفاریان



۱۳ مهر ۱۴۰۴
شماره ۲۵۹

آویز زیبای رنگارنگ

کاردستی



طاهره عرفانی

دوستان عزیز! وقتی آب میوه یا آب معدنی می خورید با در بطری های پلاستیکی چه کار می کنید؟ آن ها را دور می اندازید یا حواستان هست و بطری ها را داخل کیسه زباله های پلاستیکی باز یافتی می اندازید. اگر این طور است، پس آفرین بر شما! اما امروز با چند در بطری می توانید یک آویز زیبای رنگارنگ درست کنید.

چطوری درست کنیم؟

با کمک یک بزرگ تر با دقت وسط در بطری ها را سوراخ کنید. سپس نخ را از میان آن ها عبور دهید. وقتی نخ را از دوازدهمین در بطری عبور دادید، سر نخ را محکم گره بزنید. حالا برای تزئین آویز، کاموا را به دور مقوایی به عرض ۱۰ سانتی متر پیچید. سپس نخ را از میان آن عبور دهید و محکم گره بزنید. حالا مقوا را از میان کامواها در بیاورید و دور کامواها را نخ پیچید و گره بزنید. حالا منگوله را از میان مهره و سپس در بطری و از آویز و سپس از یک در بطری دیگر هم عبور دهید. آویز زیبای رنگارنگ شما آماده است.

چی لازم داریم؟

در بطری

نخ ضخیم یا کاموا

مقوایاکارتن





مردی که حس ششم داشت



مردان راز

آدم‌های مخصوص. «رضا باهیجان پرسید: «مثل شعبده‌بازها؟» ناصر آقا بلندتر خندید و گفت: «نه جانم، شعبده‌باز کجا بود. عصای سفید مخصوص روشن‌دلان است. با آن می‌توانند مسیر حرکتشان را پیدا کنند. تازه با دیدن عصا بقیه می‌فهمند که آن‌ها روشن‌دل هستند و از سر راهشان کنار می‌روند. عصای سفید همراه و دوست آنهاست.»

بچه‌ها که حسابی تعجب کرده بودند، به ناصر آقا نگاه کردند و گفتند: «یعنی این آقا واقعا نابینا است؟» ناصر آقا سری تکان داد و گفت: «بله، بهتر است از سر راهش کنار بروید تا بتواند به راحتی از پیاده‌رو رد شود. مخصوصاً اینکه شما روی مسیر زرد مخصوص آن‌ها ایستاده‌اید.»

بچه‌ها خم شدند و به یک ردیف موزاییک زرد راه‌راه زیر پایشان که وسط پیاده‌رو کشیده شده بود، نگاه کردند. تا به حال فکرش را هم نکرده بودند که این مسیر مخصوص روشن‌دلان درست شده. صدای تق‌تق عصای سفید مرد جوان نزدیک‌تر شده بود. بچه‌ها یکی یکی و با عجله از مسیر موزاییک‌های زرد کنار رفتند تا مرد نابینا به راحتی بتواند رد شود. مرد جوان نابینا لبخند زنان نزدیک شد. رضا داد زد: «سلام آقا.» پشت سرش بقیه‌ی بچه‌ها هم سلام کردند. مرد جوان با مهربانی جوابشان را داد. بعد هم لحظه‌ای ایستاد. دست برد توی جیب کتش و پنج‌تاشکلات بیرون آورد و مشت پر از شکلاتش را جلوی بچه‌ها باز کرد و گفت: «بفرمایید، نفری یک شکلات. یکی هم بدهید به آقای بقال.» ناصر آقا از جلوی مغازه‌اش با صدای بلند تشکر کرد. بچه‌ها هم خوش حال و خندان یکی یکی شکلات‌هایشان را برداشتند و از مرد جوان تشکر کردند.

شاید خیلی از شما تا به حال عصای سفید ندیده باشید و ندانید عصای سفید چیست. بچه‌ها هم این را نمی‌دانستند تا اینکه مرد جوان و عصای سفیدش را دیدند. آن روز علی داشت توپ را سمت رضا شوت می‌کرد که از دور او را دید. آهسته از ته پیاده‌رو می‌آمد و تق‌تق عصای سفید رنگش را به زمین می‌کوبید. علی با هیجان و آهسته به بچه‌ها گفت: «هی بچه‌ها، آن آقای جوان را ببینید. چه عصای بامزه‌ای دارد!» سعید با عجله برگشت و به مرد جوان نگاهی انداخت و آهسته گفت: «عصایش عجیب است! جوان‌ها که عصا دستشان نمی‌گیرند!» رضا که عاشق خیال‌بافی بود، لبخندی زد و گفت: «بعضی وقت‌ها شعبده‌بازهای جوان عصاهای عجیب و غریب دارند. مگر فیلم تخیلی‌ها را ندیده‌اید؟!» بچه‌ها با هیجان سر تکان دادند و حرف او را تأیید کردند و غرق تماشای مرد جوان شدند که از آخر پیاده‌رو توی مسیر مشخص زرد رنگ آهسته جلو می‌آمد. علی که انگار کمی نگران شده بود، گفت: «نکند ما را غیب کند!» سعید لبخندی زد و گفت: «نکند تو پیمان را غیب کند!» رضا هم که عاشق خیال‌بافی‌های عجیب و غریب بود، با هیجان دادی کشید و گفت: «شاید هم همه‌مان را ناپدید کند یا تبدیل به پرنده کند!» بچه‌ها با حرف رضا حسابی ترسیدند و شروع کردند به پیچ‌پیچ کردن. ناصر آقا بقال که جلو در مغازه‌اش ایستاده و حرف‌های بچه‌ها را شنیده بود، اخمی کرد و گفت: «مگر تا به حال عصای سفید ندیده‌اید؟!» بچه‌ها با تعجب به ناصر آقا نگاه کردند و جواب دادند: «نه، عصاها بیشترشان قهوه‌ای‌اند یا سیاه. تازه شکلشان هم فرق دارد. این عصا مثل عصاهای معمولی نیست!» ناصر آقا لبخندی زد و گفت: «این یک عصای مخصوص است. برای





اینکه حس ششم داشت. انگار همه چیز را می دید. شاید می توانست پشت دیوارها را هم ببیند! با حرف رضا همه زدند زیر خنده بعد هم توپشان را برداشتند تا دوباره بروند سراغ بازی در حالی که همه ی فکرشان پیش مرد جوان و عصای سفیدش بود.

مرد جوان آهسته عصایش را به زمین زد و دوباره به راه افتاد. سعید آهسته گفت: «این آقا که نمی دید، از کجا فهمید پنج نفر این جا هستند؟» علی با خنده گفت: «تازه ناصر آقا را هم حساب کرد.» رضا با هیجان بالا و پایین پرید و شروع کرد به خیال بافی و گفت: «وای مثل

شیر خرمالوی پاییزی



مادر هلیا از خرید برگشته بود. هلیا به مادرش کمک کرد تا خریدها را به آشپزخانه ببرد. مادر خرمالو خریده بود. هلیا پرسید: چه خوب خرمالو خریدی؟ مادر گفت: پاییز شروع شده دیگه! می‌خوام یک شیر خرمالوی خوش مزه درست کنم. بعد مادر خرمالوها را شست، پوستشان را گرفت و تکه تکه کرد.

هلیا گفت: منم می‌خوام کمک کنم. مادر گفت: پس شیر و گلاب را بیاور. بعد مادر خرمالوها را داخل مخلوط‌کن ریخت. شیر و گلاب و کمی شکر هم اضافه کرد. وقتی مواد خوب مخلوط شد آن‌ها را داخل لیوان ریخت. هلیا خیلی از شیر خرمالو خوشش آمد. بچه‌ها خرمالو برای تقویت سیستم ایمنی و سرماخوردگی خوب است. حتما فصل پاییز از این میوه پرخاصیت استفاده کنید.



چی لازم داریم؟

خرمالو: ۲ عدد

شیر: الیوان

شکر: به میزان لازم

گلاب: ۲ قاشق غذاخوری





گردش در مزرعه ذرت

پاییز زیبا فصل رسیدن ذرت هاست. بچه های عزیز با کمی دقت در این مزرعه زیبای ذرت ۹ تفاوت را پیدا کنید.

تفاوت ها



سفر جالب بازیافت آب

سلام بچه ها من قطره ی آیم. آماده اید تا با هم به یک سفر جالب برویم؟ سفر به مسیر بازیافت آب. حتما با خودتان می گوئید مگر آب هم بازیافت می شود؟ معلوم است که بازیافت می شود. آب هم مثل پلاستیک، شیشه، بطری، کاغذ و خیلی چیزهای دیگر به راحتی می تواند بازیافت شود و دوباره مورد استفاده قرار بگیرد. پس اگر می خواهید درباره ی بازیافت آب بیشتر بدانید، در این سفر با من همراه شوید و جواب سوال هایتان را پیدا کنید.



مرحله ی زارغ

آب بازیافتی کجاها استفاده می شود؟
این آب ها برای آبیاری پارک ها و فضا های سبز، شستن خیابان ها و ماشین ها در کارواش استفاده می شود. این آب می تواند در کارخانه های مختلف برای شست و شو و خنک کردن دستگاه ها استفاده شود. در ساختمان سازی و برای آماده کردن مصالح ساختمانی مثل بتن و سیمان هم استفاده می شود.



بازیافت آب چند مرحله دارد؟

مرحله ی اول تصفیه ی آب (آشغال گیری):

در این مرحله آب از صافی هایی عبور می کند و آشغال ها و زباله های درشت مثل پلاستیک، چوب، پارچه و غیره از آن جدا می شود.

۱

مرحله ی دوم تصفیه آب (دانه گیری):

آب وارد حوضچه هایی می شود و مواد سنگین مثل شن، ماسه، سنگریزه و غیره در آن ته نشین می شود. این مواد که ته حوضچه ها به شکل لجن ته نشین شد، جمع آوری می شود. گاهی هم مواد روی آب به شکل روغن می ماند که از روی آب جمع آوری می شود.

۲

مرحله ی سوم تصفیه ی آب (افزودنی مجاز):

در این مرحله باکتری هایی به آب اضافه می شود تا مواد آلی و معدنی موجود در آب ها را تجزیه کند؛ تا حدی که آب بتواند دوباره مورد استفاده قرار بگیرد.

۳



۸





آب های بازیافتی از کجا می آیند؟

بهتر است بدانید که آب های بازیافتی معمولاً از فاضلاب شهری و فاضلاب خانگی، مثل آبی که در سرویس های بهداشتی، حمام، لباسشویی و غیره استفاده می شود و یا آب های سطحی مثل آب های باران و سیلاب که روی زمین جاری شده و به فاضلاب وارد می شوند، به دست می آید.



آب بازیافت شده برای چه کارهایی استفاده نمی شود؟

استفاده از آب بازیافت شده برای شست و شو و نوشیدن و حمام گرفتن معمول نیست چون احتیاج به تصفیه ی پیشرفته تری دارد.

از آب بازیافت شده برای پرورش ماهی هم خیلی نمی توان استفاده کرد مگر اینکه آب به شکل دقیق تر و پیشرفته تر تصفیه شده باشد تا به اندازه ی آب های سطحی مثل آب باران پاکیزه شود.



فایده ی بازیافت آب چیست؟

با بازیافت آب، آلودگی ها کم می شود چون از ورود مواد مختلف و آلودگی های فاضلاب به آب های سطحی مثل رودخانه ها جلوگیری می شود. بازیافت آب کمک می کند در مناطق خشک و کم آب، مشکل کم آبی کمتر شود. بازیافت آب کمک می کند هزینه آب برای مصارف کشاورزی و صنعتی کم شود.

بچه ها سفر هیجان انگیزی بود! امیدوارم چیزهای زیادی درباره ی بازیافت آب یاد گرفته باشید. تا یک سفر دیگر، خدا نگهدار.



تصویرگز: زهره افطاعتی



یک قهرمان بین‌المللی کاراته:

باشگاه خانه دوم من است



یک پیروزی لذت بخش

عاشق کاراته و ورزش هستم، در کاراته سبک WKF فعالیت می‌کنم و باتوکل به خدا، اسفند امسال آزمون سراسری کمر بند مشکی دارم. به دلیل اینکه از کودکی به این ورزش علاقه مند بودم هدفم رسیدن به سکوی اول جهانی و المپیک است و امیدوارم روزی بتوانم بهترین مربی سبک خودم بشوم. اولین مسابقه رادرشش سالگی با کمر بند زرد شرکت کردم و مقام اول را به دست آوردم. هم‌زمان سال ۱۳۹۷ مقام دوم ژیمناستیک، سال ۱۳۹۸ دو مقام سوم و اول استانی کاراته، سال ۱۴۰۰ مقام دوم در ناحیه مقاومت بسیج، سال ۱۴۰۱ هفت مدال طلای کشوری و جام بین‌المللی هشتمین خورشید و یک مقام دوم استانی و یک سوم کشوری، سال ۱۴۰۲ یک مقام اول کشوری، دو مقام اول استانی و دو مقام سوم بین‌المللی، سال ۱۴۰۳ مقام دوم بین‌المللی جام ایران زمین، یک مقام اول کشوری، دو مقام اول استانی و سال ۱۴۰۴ نیز یک مقام اول کشوری، یک مقام اول آسیایی و یک مقام اول استانی را کسب کرده‌ام. اما به یادماندن‌ترین پیروزی که برای رسیدن به آن خیلی تلاش کردم کسب مقامی بود که مربی‌ام قول داده بود کمر بندم در ازای آن ارتقا پیدا کند و به قول خود عمل کرد که پیروزی بسیار لذت بخشی برایم بود.



شیدم کریمی





به شیرینی مقام آوردنم می‌ارزد

به عقیده من ورزش سبب می‌شود بدن و روان سالمی داشته باشیم، با ورزش کردن حالمان خوب و انرژی مان به درستی تخلیه می‌شود، اما درکل، کاراته به من حس آرامش و تمرکز و اعتماد به نفس می‌دهد که برای همیشه در زندگی‌ام می‌تواند خیلی کمک‌حالم باشد و امیدوارم این حس تا قهرمانی جهان و المپیک مرا همراهی کند. آمادگی بدنی، انعطاف‌پذیری، هماهنگی مغز و عضله و جسارت، لازمه‌ی موفقیت در این رشته‌ی ورزشی است. البته رشته رزمی بدون آسیب نیست. من هم یک بار دندانم لق شد و افتاد. ضربه هم زیاد می‌خورم، اما به شیرینی رسیدن به هدف و مقام آوردنم می‌ارزد زیرا عاشق کاراته هستم.

ورزش دختر و پسر ندارد

به جز ورزش به زبان انگلیسی و کامپیوتر علاقه زیادی دارم و برای یادگیری این مهارت‌ها هم تلاش می‌کنم. اگر قرار باشد ورزش دیگری را هم انتخاب کنم تکواندو و بسکتبال خواهد بود. با فعالیت‌های فوق برنامه اصلاً به درس‌هایم لطمه‌ای وارد نمی‌شود. به نظرم همین‌طور که درس واجب است ورزش هم مهم است و این دو در کنار هم عامل پیشرفت و

شکوفایی ما می‌شود و قطعاً عقل سالم در بدن سالم است. تابستان تقریباً هر روز تمرین داشتیم و زمان‌هایی که نزدیک به مسابقات است هم هر روز تمرین داریم، اما خودم در برنامه ریزی‌هایم روزی دو ساعت تمرین را می‌نویسم. با این روش، هدفی که دنبال می‌کنم و مطمئنم در آینده‌ای نزدیک به حقیقت می‌پیوندد گرفتن مدال طلای جهان و المپیک است و وقتی بزرگ شدم می‌خواهم به عنوان دندان‌پزشک و در کنار آن مربی کاراته فعالیت کنم. قطعاً این موضوع با توکل به خدا و پشتیبانی پدر و مادر و مربی‌هایم خانم‌ها نسرین گلی‌آور و فاطمه مهدویان که با دل و جان برایم زحمت می‌کشند، به ویژه آقا جانم که همیشه به من لطف کرده و حمایت می‌کند و با تشویق‌هایشان به من انگیزه می‌دهند تا تلاش و پیشرفتم را بیشتر کنم، دست‌یافتنی است.

به دوستانم هم می‌گویم یک ورزش را انتخاب کنند و تا رسیدن به موفقیت ادامه بدهند، در کنار آن از درس و ادامه تحصیل هم غافل نشوند. در ضمن ورزش، دختر و پسر ندارد و اگر دختر خانمی به ورزش‌های رزمی علاقه دارد با قدرت تمام به این رشته وارد شود.



شکارچی کوچک



سید هاشم حقیقی

دنیا پر از آفریده‌های زیبا، عجیب و گاهی ناشناخته است. می‌خواهیم برای شما دانستنی‌های جالبی از زندگی جانوران بومی و غیربومی کشورمان بگوییم. در این شماره **دلیجه** را معرفی می‌کنیم.

جانورشناسی



پرندگان

رده

شاهین سانان

راسته

شاهینیان

خانواده

دلیجه

نام علمی: *Falco tinnunculus*
نام انگلیسی: Common Kestrel



پراکندگی در جهان



دلیجه در سراسر اروپا، آسیا و شمال آفریقا پراکنش دارد.

پراکندگی در ایران



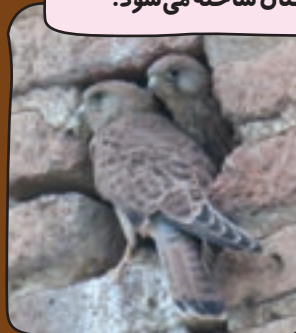
در تمامی مناطق کشور به جز مناطق بیابانی

تغذیه

از جوندگان کوچک، پرندگان، مارمولک‌ها و حشرات تغذیه می‌کند.

لانه

آشیانه‌ی این پرنده از خار و خاشاک و شاخه کوچک روی لبه‌ی صخره‌ها، ساختمان‌ها و حفره‌ی درختان ساخته می‌شود.



جوجه‌آوری

بین ۴ تا ۵ تخم و گاهی بیشتر به رنگ سفید تا نخودی مایل به زرد با خال‌های قهوه‌ای مایل به قرمز می‌گذارد.

بین ۲۷ تا ۲۰ روز تخم‌ها بازمی‌شود.

جوجه‌ها در ۲۷ تا ۳۲ روزگی آشیانه را ترک می‌کنند.





ویژگی های ظاهری

طول بدن ۳۲ تا ۳۵ سانتی متر
بدنی باریک و کشیده دارد.
ناخن ها سیاه است.
خط سیاهی در زیر چشم ها دارد و گلو سفید است.
در پرندگی نر سر و دم خاکستری و زیر تنه نخودی
با خال های سیاه است.
در پرندگی ماده سر و دم خرمایی کم رنگ و زیر تنه تیره تر از نر است.
ماده ها کمی بزرگ تر هستند.

خصوصیات رفتاری

در اغلب اوقات سال تنها زندگی می کند.
پروازی قدرتمند و سریع دارد.
به طور عمودی بر طعمه خود فرود می آید.



گرافیک: سید هاشم رفیق

وضعیت حفاظت

حمایت شده

عمر زندگی

۱۶ سال

مهاجرت

دلیجه تقریباً در تمام مناطق ایران و در سراسر اروپا، آسیا و شمال آفریقا زادآوری دارد و پرندگی بومی است. در ایران نیز معمولاً مهاجرت طولانی نمی کند. (به جز در یک مورد که دلیجه ای حلقه گذاری شده در خوزستان، در مرز چین و روسیه رکورد شده است.)





مرحان اسماعیلی

بچه های عزیز مسئولیت پذیری یک رفتار خوب و درست است. معمولاً وقتی در خانه یا مدرسه کاری را قبول می کنیم و آن را همانطور که قول داده بودیم، به موقع انجام می دهیم، یعنی آدم خوب و مسئولیت پذیری هستیم. آرش یکی از این بچه هایی است که همیشه سعی می کند کارهایی را که بر عهده اش است درست انجام دهد. آدم ها به کسانی که مسئولیت پذیر هستند اعتماد می کنند و آن ها را دوست دارند. خوب است بدانید برای مسئولیت پذیر بودن حتماً نباید کارهای خیلی بزرگی انجام داد؛ مسئولیت پذیری توی کارهای کوچک هم مهم است.





۱۳ مهر ۱۴۰۴
شماره ۲۵۹

۱۱

آفرین!
کارتون خیلی خوب
بود. آرش هم به عنوان
نماینده تیم خیلی عالی
عمل کرد.



۱۰

اشکالی نداره پسرم. خوبه
که کارهای مدرسه ات این قدر
برات مهم هستن.

۹

بابا چون فردا می‌تونیم
دنبال علی هم بریم؟
آخه باید برای کار تیمی مون
زودتر بریم مدرسه. بهش
گفتم با شما صحبت می‌کنم
بهش خبر میدم.



۱۵

یک خبر خوب هم
دارم. قراره از تیم‌های
برتر قدردانی هم بشه.
خودتون رو آماده کنین.

۱۷

چقدر
خوب... خوب...

۱۶

آخ جون.....



۱۳

آرش خیلی
زحمت کشید....
واقعاً فکر نمی‌کردم
این قدر خوب بشه.

۱۲

آفرین
به شما بچه‌های
مسئولیت‌پذیر.

۱۴

این یک
کار تیمی بود...
شما هم کمک
کردین....



دوست خوب

روایت

مدرسه، خانه دوم همه بچه‌هایی است که در دوران تحصیل قرار دارند و هر روز به این محیط پر از شور و صدا و انرژی می‌روند و ساعت‌های زیادی از زندگی خود را در کنار معلمان و هم‌کلاسی‌های خود برای آموزش مهارت‌ها و درس‌های تازه می‌گذرانند. اینکه هم‌کلاسی ما چه ویژگی‌ای داشته باشد که باعث پیشرفت درسی و اخلاقی ما بشود، یکی از نکته‌های مهم در انتخاب دوست است. دوست خوب از نظر شما چه نشانه‌هایی دارد؟

اسم این دختر خوب، ملیکا چمنی است. ملیکا علاوه بر اینکه درس‌هایش عالی است، یک دانش‌آموز با اخلاق هم هست که بچه‌های دیگر از رفتار و کارهایش الگو می‌گیرند.



مطالعه کتاب‌های غیردرسی در کتابخانه مدرسه، یکی از دوست‌داشتنی‌های ملیکا است. او هر کتاب خوبی را که می‌خواند به دوستانش معرفی می‌کند.



اگر هر کسی کلاسش را تمیز نگه دارد و آشغال‌ها را در سطل زباله کلاس بیندازد، خیلی بهتر است تا اینکه خود خواهانه آشغال بریزد و بگوید به من چه. کلاس محل زندگی ماست پس باید همه نظافت را رعایت کنند. آفرین به ملیکا!



خوش نویسی یک هنر ایرانی است. ملیکا خط خوبی دارد. دوستش حدیثه به خط علاقه مند شده است. او در ساعت‌های زنگ تفریح به دوستش آموزش خوش نویسی می‌دهد.



بعضی از مدرسه‌ها دو طبقه‌اند و بین طبقات، پله دارند. اینکه هنگام رفت و آمد از پله‌ها حواسمان باشد که کسی را هل ندهیم و با آرامش از پله‌ها رفت و آمد کنیم، نکته مهمی است که ملیکا همیشه آن را رعایت می‌کند.



یکی از رفتارهای خوب ملیکا در همه وقت و همه جا، بعد از مصرف آب، درست بستن شیر آب است. اینکه در آبخوری مدرسه، بعد از آب خوردن یا پر کردن بطری از آب با سهل انگاری شیر آب را رها کنیم، اصلاً کار خوبی نیست. آفرین به این دختر خوب که حواسش به شیر آب هست.



باتشکر از عکاس محترم
خانم تیموری، معلم ملیکا

