



یک قهرمان بین‌المللی کاراته:

باشگاه خانه دوم من است



شبنم کریمی



یک پیروزی لذت بخش

عاشق کاراته و ورزش هستم، در کاراته سبک WKF فعالیت می‌کنم و باتوکل به خدا، اسفند امسال آزمون سراسری کمر بند مشکی دارم. به دلیل اینکه از کودکی به این ورزش علاقه مند بودم هدفم رسیدن به سکوی اول جهانی و المپیک است و امیدوارم روزی بتوانم بهترین مربی سبک خودم بشوم. اولین مسابقه رادرشش سالگی با کمر بند زرد شرکت کردم و مقام اول را به دست آوردم. هم‌زمان سال ۱۳۹۷ مقام دوم ژیمناستیک، سال ۱۳۹۸ دو مقام سوم و اول استانی کاراته، سال ۱۴۰۰ مقام دوم در ناحیه مقاومت بسیج، سال ۱۴۰۱ هفت مدال طلای کشوری و جام بین‌المللی هشتمین خورشید و یک مقام دوم استانی و یک سوم کشوری، سال ۱۴۰۲ یک مقام اول کشوری، دو مقام اول استانی و دو مقام سوم بین‌المللی، سال ۱۴۰۳ مقام دوم بین‌المللی جام ایران زمین، یک مقام اول کشوری، دو مقام اول استانی و سال ۱۴۰۴ نیز یک مقام اول کشوری، یک مقام اول آسیایی و یک مقام اول استانی را کسب کرده‌ام. اما به یادماندنی‌ترین پیروزی که برای رسیدن به آن خیلی تلاش کردم کسب مقامی بود که مربی‌ام قول داده بود کمر بندم در ازای آن ارتقا پیدا کند و به قول خود عمل کرد که پیروزی بسیار لذت بخشی برایم بود.

