

فرهاد زمانی، رکورددار بین‌المللی بارفیکس چرخشی، مسیر سختی را برای اثبات خودش طی کرد

زندگی دوباره، دور میله بارفیکس



راه تجربه



فاطمه سیرجانی ا بوستان ملت مثل همیشه شلوغ و پررفت و آمد است و در مسیر ورزشی ضلع شرقی، تعدادی شهروند دور جوانی حلقه زده‌اند. لباس سبزآبی و شلوار کرم رنگی به تن دارد. سمت دستگاه بارفیکس چرخشی می‌رود و پای چرخش پای راست شروع به چرخیدن می‌کند. درست مثل برگه‌ای که نرم در هوای چرخد تا بر زمین بنشیند. اما در کمتر از ۱۰ ثانیه چنان سرعتی می‌گیرد که دیگر نه صورتی می‌بینی و نه تشخیص پا و دست امکان پذیر است؛ چیزی شبیه پنکه سقفی یا پره‌های بالگرد که به دور تند افتاده است.

۲۲۳ چرخش در یک دقیقه، رکوردی است که آذر سال گذشته، فرهاد زمانی، ورزشکار محله زیبا شهر، موفق به ثبت بین‌المللی آن شده است و اگر جنگ دوازده روزه اتفاق نمی‌افتاد، شاید رکورد سرعت چرخش بارفیکس چرخشی به نام این جوان ورزشکار محله زیبا شهر در گینس به ثبت می‌رسید و آوازه‌اش جهانی می‌شد.



کرد، طوری که هر صبح با تکه‌ای نان و پنیر و زیراندازی راهی پارک ملت می‌شد برای تمرین حرکات رزمی و کار با دستگاه بارفیکس چرخشی. اجرای حرکات نمایشی و جمعیتی که وقت اجرا دوش حلقه می‌زدند، تشویقی شد برای ادامه راه. برای او که به دلیل بیماری ناخواسته از حلقه دوستان و آشنایان بیرون آمده بود، توجه و تشویق کسانی که برای ورزش به بوستان ملت می‌آمدند، نورامیدی شد برای ادامه مسیر ورزشی که انتخاب کرده بود. اوج این انگیزه بخشی وقتی بود که از گروه ورزشی صدا و سیما استانی به سراغ او آمدند و با او گفت و گو کردند.

تشویق و دیده شدن هادر دل فرهاد، نورامیدی شد تا به ثبت رکورد فکر کند. او از طریق دوستان ورزشی که در باشگاه‌های رزمی دارد، برای ثبت رکورد اقدام کرد و درخواستش را به فدراسیون ورزش‌های همگانی ارائه داد.

● همه چیز از ۱۵ سالگی شروع شد

وقتی با آقا فرهاد گفت و گوراشروع می‌کنیم، آرام و قرار ندارد برای بیان ناگفته‌هایش. هیجان در گفتار و رفتار مشهود است. تعریف می‌کند که کودکی را با ورزش به بزرگی رسانده و ژیمناستیک، کشتی آزاد و کونگ فو را تجربه کرده است. اما در نهایت روی یک حرکت ثابت ماند و همه تمرکزش شد حرکات نمایشی با سرعتی حیرت‌انگیز روی دستگاه بارفیکس چرخشی.

پانزده سال بیشتر نداشت که در ورزش صبحگاهی بوستان ملت هر روز مرد میان سالی رامی‌دید که از حلقه‌ای، آویزان است و به دور خودش می‌چرخد. او که از کودکی به دنبال حرکات نمایشی هیجانی بود، بعد از رفتن مرد، به سراغ دستگاهی که حتی نامش را نمی‌دانست، رفت و شروع به چرخش کرد. می‌چرخید و می‌چرخید بی آنکه بداند قرار است سال‌ها بعد در رشته‌ای به نام بارفیکس چرخشی، رکوردشکنی بین‌المللی باشد.

● ورزش، راهی برای مبارزه با «تورت»

ابتدای گفت و گو همه چیز روال عادی دارد. صحبت که به درازا می‌کشد، دور صحبت‌های فرهاد هم تند و تندتر می‌شود، طوری که گاه متوجه حرف‌ها و جملات نمی‌شویم. فرهاد به بیماری سندروم تورت دچار است.

سندروم تورت یا بیماری تیک، نوعی اختلال عصبی است که با حرکات تکراری، ناگهانی و سریع یا صداهایی ناخواسته که به آن هاتیک نیز گفته می‌شود، تشخیص داده می‌شود. او همین وضعیت جسمانی را عامل دیده نشدنش در ورزش می‌داند و پناه بردنش به تنهایی. فرهاد که از کودکی در مدرسه و خانه به بیش فعالی شناخته می‌شد در سیزده سالگی متوجه تفاوتش با هم‌سن‌وسال‌ها شد، اما او از همان زمان عزمش را جزم کرد با رفتن به سمت ورزش و تخلیه هیجانات با تمرین‌های سخت ورزشی، بیماری‌اش را تا می‌تواند، کنترل کند.

● دوست داشتیم وارد دنیای سینما شویم

فرهاد زمانی، دیپلم گرافیک را که از هنرستان گرفت، چند ترمی در دانشگاه همین رشته را به امید ورود به دنیای سینما ادامه داد. مدتی در تئاتر شهر مجتمع فرهنگی امام رضا (ع) بوستان ملت دوره‌های هنری را گذراند و در چند نمایش هم دستکاری کارگردان به او سپرده شد، اما بیماری و بی‌اطلاعی دیگران از شرایط خاص او و نگاه رفتارهای خاص، فرهاد را گوشه‌گیر و منزوی

● با جنگ از ثبت رکورد جا ماندیم

زمستان سال گذشته، فرهاد برای ثبت رکورد در بارفیکس دورانی اعلام آمادگی کرد. روز دقیقش را یادش نیست، اما سرمای هوا را خوب یادش است و جمعیتی که از سرکنجکاوای به تماشا آمده بودند و یک آمبولانس.

او تعریف می‌کند: آن روز روی فرم نبودم. حس می‌کردم بدنم آمادگی لازم را ندارد. بعد چند بار تغییر برنامه رکوردزنی از طرف فدراسیون ورزش‌های همگانی، درست روزی برنامه جور شد که من آمادگی چندانی نداشتم. با همان وضعیت در یک دقیقه توانستم ۲۲۳ دور بزنم، این در حالی بود که سه برابر این تعداد را در شرایط عادی رکورد زده بودم. وقتی موفق شدم گواهی نامه ثبت رکورد ملی را با ۲۲۳ دور در دقیقه به دست بیاورم، رکوردی که تا آن روز کسی نزده بود، بیشتر درباره رکوردزنی در سطح جهانی تحقیق کردم و تصمیم به ثبت رکورد در گینس گرفتم. همه برنامه‌ها را چیده بودم و حامی مالی هم پیدا شده بود، اما درست زمانی که در مسیر تهران برای انجام کارهای سفر خارج از کشور بودیم، خبر حمله رژیم صهیونیستی رسید و از ثبت در گینس جا ماندیم.

● بازدید میلیونی پست‌های مجازی

فرهاد تا همین چند وقت قبل با دنیای مجازی ارتباط چندانی نداشت، تا اینکه به توصیه دوستی تصمیم گرفت صفحه‌ای در فضای مجازی داشته باشد و حرکات نمایشی‌اش را برای علاقه‌مندان به این رشته پست کند و تجربیاتش را درباره این ورزش به اشتراک بگذارد.

او در حالی که پستی را نشان ما می‌دهد که بازدید میلیونی داشته است، می‌گوید: این تعداد لایک و کامنت نشان از علاقه جوان‌ها به ورزش به خصوص ورزش‌های هیجانی دارد. او از مسئولان و دست‌اندرکاران ورزش‌های همگانی و فدراسیون‌های ورزشی می‌خواهد امکانات ورزشی را برای نوجوانان و جوانان فراهم کنند و از کسانی که بارکوردزنی، سعی در ثبت رکوردشان در گینس دارند، حمایت کنند. چون با هر ثبت رکورد در گینس، پرچم ایران بالا می‌رود و اقتدار ایرانی به نمایش گذاشته می‌شود.

