



گفت و گو با دوقلوهای قهرمان:

با دل و جان همدیگر را حمایت می‌کنیم

بچه‌ها حتما خواهر و برادرهایی هم قد و قواره بالباس‌های شبیه به هم دیده‌اید که به آن‌ها دوقلو می‌گویند. زمان تولد دوقلوها خیلی به هم نزدیک است و شاید حدود چند دقیقه بیشتر نباشد.

هومن و هلسا خانچوپانی، ۱۰ ساله و دانش‌آموزان پایه پنجم مدارس امام حسین (ع)، خواهر و برادر دوقلویی‌اند که رشته تکواندو را از پنج سالگی زیر نظر پدرشان شروع کرده و اکنون صاحب کمر بند مشکی پوم ۲ و مقام‌آوران این رشته ورزشی رزمی هستند. گفت و گویی با آن‌ها داشتیم که در ادامه می‌خوانید.



هومن جان! دلیل اینکه این ورزش را انتخاب کردی، چه بود؟

پدرم که هم مربی من هستند و هم قهرمان زندگی‌ام، در ایجاد علاقه زیاد من به این رشته مؤثر بودند. من هم تازمانی که به سکوی اول المپیک برسم، این ورزش را ادامه خواهم داد. تاکنون هم توانسته‌ام مدال طلای مسابقات استانی ۱۴۰۴ و یک طلا و یک نقره کشوری هانگ مادانگ کشور را به دست آورم.

تا به حال در تمرینات آسیب هم دیده‌ای؟

آسیب؟ زیاد. تا دلتان بخواهد موقع مبارزه دچار ضرب خوردگی شده‌ام.

به نظرت این آسیب‌ها ارزشش را داشته است؟

با این رشته ورزشی صاحب سلامتی و روحیه بالا و اعتماد به نفس می‌شویم و می‌توانیم تا سطح جهانی و المپیک بالا برویم، پس کمی ضرب دیدگی و آسیب‌های جزئی، حتما ارزش رسیدن به این همه پیشرفت را دارد. البته برای رسیدن با آن سطح از پیشرفت، سخت‌کوشی و تلاش زیادی لازم است.

به چه فعالیت‌های دیگری علاقه مند هستی؟

به جز تکواندو، به صورت تفریحی در مدرسه، فوتبال هم بازی می‌کنم، اما با برنامه ریزی درست مراقبم درس و مشق منم خیلی خوب باشد. به دوستانم هم پیشنهاد می‌دهم ورزش کنند تا همیشه سلامتی جسم و روان داشته باشند.

