



زمین ورزشی روباز برکت در تمام طول سال با حضور ورزشکاران فعال است

شور نونهالی در رقابت فوتبالی

این زمین استفاده می‌کند. مرتضی می‌گوید: نکات مثبت مجموعه این است که چمن نو خوبی دارد و اندازه زمین استاندارد است. یک درخواست هم داریم که دور پایه فنس ها و تیر دروازه ها بالایه های محافظ پوشیده شود؛ چون در زمان بازی و حرکت سریع، خطرناک است و ممکن است برای فوتبالیست ها حوادثی پیش بیاید.

● تلاش ورزشی در سرما و گرما

علاوه بر رقابت های گروهی و دوستانه در زمین ورزشی برکت، چند باشگاه فوتبال هم در مجموعه فعالیت دارند و مربیانی در کنار نونهالان و نوجوانان به آن ها آموزش فوتبال می‌دهند. رضایمویی یکی از این مربیان است. او شش ماهی می‌شود در این زمین حاضر می‌شود و با ۲۶ پسر فوتبال دوست تمرین می‌کند. آقارضا می‌گوید: فوتبال در مشهد پرطرفدار است و در نسل های جدید این علاقه تقویت می‌شود. به نظرم هر دوزمین فوتبال مجموعه برکت استاندارد است، هرچند باید امکانات جانبی مثل رختکن و سرویس بهداشتی اضافه شود.

سیدایمان نغندری هم از دیگر مربیان است که در این زمین نونهالان و نوجوانان را تمرین می‌دهد. او می‌گوید: با آغاز ماه مهر اکثر مدارس فوتبال تعطیل می‌شوند و خانواده ها و بچه ها بر درس و مدرسه متمرکز می‌شوند ولی بچه هایی که علاقه مند هستند و استعداد دارند این مسیر را ادامه می‌دهند. چنین افرادی شانس موفقیت بیشتری در فوتبال دارند و می‌بینید که در سرما و گرما برای هدفشان تلاش می‌کنند.

استفاده گروهی ورزشکاران از این مجموعه و ورزشی، باشگاه های فوتبال هم در این زمین های ورزشی فعالیت دارند.

● پایه ها و تیرک به محافظ نیاز دارند

با وجود زمین ورزشی روباز در محله شهید رضوی، خوشحال ترین افراد، والدینی هستند که یک فضای ورزشی جدید را در دسترس فرزندان خود می‌بینند. ستاره فتاح نژاد که در هفته، سه شب فرزندش، بابک را به این مجموعه می‌آورد، می‌گوید: وجود فضاهای ورزشی به این شکل، آن هم نزدیک محل سکونت، یک نعمت است. هم فضای زمین و چمن آن خوب است و از مصدومیت بچه ها جلوگیری می‌کند و هم مربیان حرفه ای در اینجا با بچه ها کار می‌کنند.

مرتضی شایسته یکی از اهالی منطقه است که همراه دوستانش از

زهرآزنگنه در حالی که اولین سرمای پاییزی به تن شهر نشسته است، مانعی برای ورزش بچه های فوتبالیست محله شهید رضوی نبوده است. در چنین هوایی، فقط با ورزش و دنبال توپ دویدن، می‌توانی در یک فضای باز خودت را گرم نگه داری؛ کاری که نونهالان و نوجوانان علاقه مند به فوتبال در زمین ورزشی روباز برکت انجام می‌دهند.

زمین چمن مصنوعی بوستان برکت در ایام سرما و گرما پذیرای حضور علاقه مندان به فوتبال است و این حضور، شور و هیجان خاصی به فضای ورزشی محله داده است.

● قابل استفاده در طول شبانه روز

زمین ورزشی روباز برکت را پاییز دو سال قبل، شهرداری منطقه ۱۱ در حاشیه بوستان برکت احداث کرد. این مجموعه دو زمین چمن مصنوعی را در خود جای داده که به اهالی فوتبال اختصاص داده شده است. مجموع مساحت زمین ها بیش از ۳ هزار متر مربع است و به لحاظ کیفیت چمن مصنوعی دورنگ جزو بهترین فضاهای ورزشی روباز منطقه است. در حاشیه این زمین های ورزشی، فضای مختصری به سکوی تماشاگر اختصاص داده شده است.

دو رتاد و زمین ورزشی روباز برکت فنس کشی شده و به واسطه سیستم روشنایی مطلوبی که دارد در تمام طول شبانه روز قابل استفاده است. علاوه بر رزرو زمان و



نوجوان ورزشکار محله مجیدیه در شش ماه اخیر، ۲ مقام اولی استانی را به نام خود ثبت کرده است

دو، میدان رهایی و قهرمانی

امید محله

که اول شدم، تا چند متر بعدتر دویدم و حس خوبی را تجربه کردم.

● خودت کدام ماده دورا دوست داری و چرا؟

من دو ۴۰۰ متر را بیشتر دوست دارم؛ چون با تمرکز بیشتری می‌دوم.

● بیشترین نقش را در موفقیت تو پدربت داشته است؟

بله، هم پدرم و هم مربی ام، آقای مصطفی ابراهیمی که خودش مقام دار دوومیدانی کشور است و برای بچه های علاقه مند زحمت می‌کشد.

● کوروش، دوست داری در چه جاهایی بدوی؟

رشته دو طوری است که با کمترین امکانات در هر فضایی می‌توان تمرین کرد. خودم دویدن در راه های جنگلی را خیلی دوست دارم؛ چون اکسیژن بیشتری وارد بدن می‌شود و انرژی بیشتری می‌گیرم.

● امکانات محله تان برای رشته دو کافی است؟

اکثر فضاهای ورزشی شهر برای فوتبال ساخته می‌شود، ولی ظاهرا در پروژه ورزشی الهیه، پیست دو هم تعریف شده است که برای من و بچه هایی که دو دوست دارند، خیلی خوب می‌شود.

● هدف ت در درس و ورزش برای آینده چیست؟

من دانشم ورزشکاران کشور را تا حالا در دوومیدانی در جهان به رتبه های بالاتر رسیده اند. من دوست دارم آن قدر تلاش کنم که اولین نفر باشم که به این موفقیت می‌رسم. در درس و کار هم فعلا رشته مورد علاقه ام دندان پزشکی است تا ببینم در آینده چه خواهد شد.

● روزی چند ساعت می‌دوی؟

یک روز در میان، دو ساعت تمرین می‌کنم که در این زمان حداقل دو کیلومتر در باشگاه می‌دوم.

● غیر از دو چه تمریناتی انجام می‌دهی؟

تمرینات استقامتی و بدن سازی هم انجام می‌دهم.

● تا حالا چه موفقیت هایی کسب کرده ای؟

در مسابقات دوومیدانی استان، رتبه اول ماده ۴۰۰ متر را به دست آوردم و در مسابقات استعدادیابی دوومیدانی استان هم در ماده ۶۰۰ متر اول شدم.

● از حس و حالت بعد از قهرمانی بگو.

بعد از مسابقه ۴۰۰ متر، از خط پایان که گذشتم، از خستگی همان جا افتادم و فرصت شادی نداشتم. اما در دو ۶۰۰ متر

زهرآزنگنه دو سال زمان برای کوروش کافی بود تا استعداد و توانایی خود را در رشته دوومیدانی نشان دهد. او که فقط ۱۰ سال دارد، در دو سال گذشته، روی پاهایش بند نبوده است. یک سربه دویده و تمرین کرده تا بتواند به موفقیت ورزشی برسد.

کوروش قدرتی، نوجوان محله مجیدیه، راه ورزشی پدرش را که از کارمندان شهرداری است، در پیش گرفته است. ورزش دو، بخش جدایی ناپذیر زندگی او شده است و می‌خواهد در این رشته جزو اولین ها باشد.

● اول به ما بگو دویدن چه حسی به تو می‌دهد؟

شاید در لحظات و روزهای تمرین هنگام دویدن به ثانیه ها و رکورد ها فکر کنم، اما در زمان مسابقه اصلا به چیزی فکر نمی‌کنم و فقط می‌دوم؛ ذهن و فکر و مغزم در پاهایم است. اما در مجموع دویدن حس رهایی به من می‌دهد؛ چون در آن لحظات به چیزی جز ورزش فکر نمی‌کنم.

● همین حس خوب باعث شد به سمت دوومیدانی بروی؟

اولش نه. من در شروع به توصیه پدرم و به خاطر اینکه او هم می‌دوید، این رشته را امتحان کردم اما در ادامه، خودم به ورزش علاقه مند شدم و هر چه رکورد های بهتری ثبت می‌کردم، علاقه ام بیشتر می‌شد.

