

خانه‌ای برای کتاب‌ها و کودکان

۵.۴



عکس: نرجس شاہری / شہر آ

مرکز نیکوکاری محله نوده، با حمایت اقتصادی
و اشتغال‌زایی از خانواده‌های نیازمند حمایت می‌کند
گره‌گشایی با «دست‌های آسمانی»



کلاتتری شفا برای رسیدگی به امنیت
بوستان محله عبدالمطلب قول مساعد داد
پاک سازی «ابریشم»

مسجد امام حسین^(ع)، با یک ابتکار توانست
روی پشت بام، فضای ورزشی ایجاد کند
والیبال، زیر آسمان شب



شهروندان ساکن خیابان بهارستان ۱۰
از خواسته ها و نیازهایشان برای بوستان مینا می گویند

فضای بازی بچه ها فراموش نشود



هم قدم



صدرا «مینا» یکی از بوستان های پرتعداد محله سجاد است که نیش خیابان بهارستان ۱۰ قرار دارد. بازپیرایی این بوستان از سال گذشته آغاز شده و حالا نیمی از آن به بهره برداری رسیده است. شهروندان و ساکنانی که از این بوستان استفاده می کنند، خواسته ها و گلا یه هایی دارند که آن را با ما در میان گذاشته اند. از جمله این خواسته ها استفاده از سنگ فرش های مناسب تر در فرایند بازپیرایی و در نظر گرفتن فضایی اختصاصی برای بازی کودکان است. شهروندان بخشی از این درخواست ها را طی تماس تلفنی با مرکز ارتباط مردمی ۱۳۷ بیان کرده اند.

● بازی و نشاط، نیاز کودکان

بوستان مینا از اوایل خیابان بهارستان ۱۰ آغاز شده و تا بهارستان ۱۰، ۳ ادامه دارد. این بوستان، فضایی نسبتاً کوچک و محلی است که بیشتر توسط ساکنان و اهالی همان محدوده مورد استفاده قرار می گیرد. اداره فضای سبز شهرداری منطقه یک، بازپیرایی این بوستان را از سال گذشته آغاز کرد و چند ماه پیش، بخشی از آن را تکمیل کرد و در اختیار شهروندان قرار داد.

حمید علیزاده که به همراه فرزندش در این بوستان حضور دارد، می گوید: پیش از بازپیرایی بوستان، اینجافضایی برای بازی کودکان داشت و بچه ها در آن با هم بازی می کردند و سرگرم می شدند. امیدوارم پس از اتمام کار، چنین فضایی دوباره برای بچه ها راه اندازی شود.

مرتضی جمشیدی می گوید: این بوستان برای من و امثال من که هر روز ساعتی را در آن می گذرانیم، اهمیت زیادی دارد. محیط آن با تغییراتی که داشته دل نشین و زیبا شده است، اما احساس می کنم فضای سبز آن کمتر شده و امیدوارم در بازپیرایی بخش دیگر بوستان این مورد را مدنظر داشته باشند؛ زیرا محله سجاد با کمبود فضای سبز روبه روست و همین مقدار را نباید بیش از این کم کرد. او امیدوار است که مثل گذشته وسایل ورزشی نیز در بوستان نصب شود.

● نگرانی خانواده ها از سگ گردانی

یکی دیگر از مشکلاتی که از سوی بانوان محله بیان می شود، معضل سگ گردانی در بوستان های محله سجاد است. مهلا پورحسین که همراه دخترش به بوستان مینا آمده است، در این باره می گوید: بیشتر ساکنان آپارتمان های اطراف از این فضای محله استفاده می کنند. از آنجاکه کودکان یکی از گروه های اصلی استفاده کننده از این فضای عمومی هستند، حضور جوانانی که با سگ به بوستان می آیند، احساس آرامش را از بچه ها سلب می کند.

او ادامه می دهد: حتی اگر فضای بازی کودکان راه اندازی شود، بیم آن می رود که سگ وارد آن قسمت شود و بچه ها را بترساند. امیدواریم شهرداری در این زمینه چاره اندیشی کند.

شایان مقدسی نیز درباره بوستان می گوید: سنگ فرش های جدیدی که در بوستان نصب شده، لغزنده است و برای پیاده روی افراد مسن مناسب نیست؛ امیدوارم برای قسمت جدید بوستان از تایل فرش های مناسب استفاده شود.

● نصب وسایل ورزشی و بازی کودکان به زودی

رئیس اداره فضای سبز شهرداری منطقه یک، درباره بوستان مینا و درخواست شهروندان می گوید: باتوجه به اینکه این بوستان در اطراف فضای مسکونی قرار دارد، برای بازپیرایی آن کل بوستان تخریب نشد و کار را به دو بخش تقسیم کردیم. کارهای زیربنایی و معابر، در قسمت اول انجام شد و چند ماه پیش به بهره برداری رسید. قسمت دوم و دوباره ای شکل بخش یک که در حال حاضر خالی است، برای بازی کودکان در نظر گرفته شده است که به زودی داخل آن کف پوش مناسب و وسایل بازی کودکان نصب می شود.

مرتضی دوامی در ادامه توضیح می دهد: کارهای زیربنایی بخش دوم بوستان نیز انجام شده است و تا دو ماه آینده به بهره برداری می رسد. آب و نما و سرویس بهداشتی از امکانات این بخش است. باتوجه به نقشه قبلی ممکن است شهروندان احساس کنند فضای سبز بوستان کم شده، در حالی که در طراحی آن نسبت ۷۰ به ۳۰ رعایت شده و فضای سبز بوستان بیشتر است.

به گفته او معابر بوستان در طرح جدید برای تردد عابران پیوسته شده و تایل فرش سیمانی که برای کف پوش این بوستان انتخاب شده استاندارد و مورد تأیید است.

دوامی درباره سگ گردانی در بوستان ها نیز می گوید: نصب بنر از اقداماتی است که می توان برای جلوگیری از ورود سگ به بوستان ها انجام داد.



۴۰۰ مترمربع از معابر قدیمی در منطقه یک آسفالت ریزی شد

**تردد آسان
در محله
صاحب الزمان (عج)**

صفائی | محله صاحب الزمان (عج) یکی از محلات قدیمی منطقه یک است که معابر آن نسبت به سایر محلات منطقه، نیاز به بهسازی و رسیدگی بیشتر دارد. شهردار منطقه یک مشهد از اجرای عملیات آسفالت ریزی و بهسازی چهار صد متر مربع از معابر محله صاحب الزمان (عج) خبر داد.

محمود برهانی با اشاره به پایان عملیات لکه گیری و روکش آسفالت در این محدوده گفت: این پروژه با هدف سامان دهی وضعیت معابر، افزایش ایمنی تردد و ارتقای کیفیت عبور و مرور شهروندان اجرا شده است. وی افزود: مناسب سازی سطوح معابر و بهبود منظر شهری از جمله اهداف اصلی این طرح بوده که با نظارت کارشناسان فنی شهرداری منطقه یک انجام شده است.

شهردار منطقه یک با تأکید بر اهمیت نگهداری و بازسازی زیرساخت های شهری ادامه داد: بهسازی معابر از اولویت های مهم شهرداری محسوب می شود و در قالب طرح های سامان دهی بافت های فرسوده شهری ادامه خواهد یافت.

برهانی گفت: با اجرای این عملیات، سطح رضایت ساکنان محله صاحب الزمان (عج) افزایش یافته و امکان تردد ایمن تر وسایل نقلیه و عابران در این منطقه فراهم شده است.

زنگ کتاب برای بچه ها

زنگ کتاب در مدرسه رضانایب به صدای می آید. هم زمان با هفته کتاب و کتاب خوانی، ویژه برنامه های دانش آموزی با محوریت ترویج فرهنگ مطالعه در مدرسه رضانایب محله ارشاد برگزار خواهد شد. این آیین به همت شورای اجتماعی محله ارشاد و کتابخانه هجرت، روز سه شنبه ۲۷ آبان برگزار می شود.



شهر خبر



«پاتوق بازی های میزی» در مدرسه محله فلسطین

با مشارکت شهرداری منطقه یک و معاونت فرهنگی و اجتماعی این منطقه، برنامه ای با عنوان پاتوق بازی های میزی در دبستان دخترانه امام حسین (ع) محله فلسطین برگزار شد. این رویداد با هدف آشنایی کودکان با بازی های رومیزی و حرکتی، ایجاد نشاط جمعی و تقویت تعامل میان دانش آموزان تدارک دیده شده است.

بانوان مسجد هجرت در ایستگاه آتش نشانی

در ادامه برنامه های آموزشی داوطلبانه، جمعی از بانوان مسجد هجرت از ایستگاه آتش نشانی شماره ۳ شهرداری بازدید کردند. این بازدید با هدف آشنایی با اصول ایمنی، اطفا ی حریق و عملیات امداد انجام شد. آتش نشانان در این برنامه به توضیحاتی درباره انواع آتش سوزی، تکنیک های پیشگیری و چگونگی استفاده از تجهیزات پرداختند.



کلانتری شفا برای رسیدگی به امنیت
بوستان محله عبدالمطلب قول مساعد داد

پاک سازی «ابریشم»

حسین برادران فرا بوستان ابریشم در خیابان
رستگار مقدم ۸ محله عبدالمطلب قرار دارد.
این پارک محلی از لحاظ داشتن امکانات
تفریحی، استراحتگاهی و وسایل بازی
کودکان وضعیتش مناسب است و چیزی کم
ندارد. اما به گفته اهالی بیشتر اوقات، خلوت
و خالی از جمعیت است. دلیل آن ناامنی و
مזاحمت های به وجود آمده توسط اراذل و
اوباشی است که در آن رفت و آمد می کنند.



کنند، اما تاکنون اقدامی صورت نگرفته است. همچنین باتوجه به
ناامنی های موجود، ساکنان درخواست کردند چراغ های سوخته
تعمیر و تعویض و پایه چراغ های جدید در گوشه های دنج و تاریک
بوستان نصب شود.

● امنیت برعهده پلیس است

رئیس اداره فضای سبز منطقه ۲ درباره تأمین امنیت در پارک ها
می گوید: بوستان ها بخشی از شهر محسوب می شوند و تأمین
امنیت آن ها برعهده پلیس است، نه شهرداری. غلام حسین عباسی
درباره درخواست اهالی برای حضور نگهبان دائمی نیز می افزاید:
براساس قوانین شهرداری، استفاده از نگهبان دائمی تنها برای
پارک هایی با وسعت بیش از ۱۰ هکتار مجاز است.
وی در ادامه به سایر درخواست های ساکنان پاسخ می دهد و می گوید:
کمیته روشنائی از سوی کارشناسان بررسی و در اسرع وقت رفع خواهد
شد. عباسی درباره نصب آب سردکن نیز توضیح می دهد: به دلیل
ملاحظات بهداشتی، نصب آب سردکن در پارک ها ممنوع است؛ اما
در صورت وجود انشعاب لازم، آبخوری جدید نصب خواهد شد.

● برخورد با برهم زنندگان امنیت

رئیس کلانتری شفا با اشاره به محدودیت های موجود می گوید:
باتوجه به وسعت حوزه استحفاظی کلانتری شفا و کمبود نیروهای
خدمتی، انجام گشت زنی روزانه در اماکن عمومی به ویژه بوستان ها
امکان پذیر نیست.
سرگرد احسان سبکبار در پاسخ به درخواست های اهالی برای بازگرداندن
امنیت به بوستان ابریشم می افزاید: حضور گشت های پلیس در این
محدوده افزایش خواهد یافت و طرح پاک سازی بوستان ابریشم در
ساعات بعد از ظهر اجرا خواهد شد.

● پاتوقی برای موافروشان

به گفته ساکنان محل، یکی از مکان هایی که معتادان
به وفور در آن حضور دارند، بوستان ابریشم است. حسین
کامیاب که از معدود استفاده کنندگان از فضای این بوستان
محلی است، می گوید: هر زمان و ساعتی که به این پارک
بیایید، با این افراد برخورد خواهید کرد. آن ها آزادانه و بدون هیچ ترسی،
با خیال راحت به کار خود مشغول هستند. به گفته حاضران، این
وضعیت در شب بدتر می شود و معتادان در گوشه های دنج و تاریک
پارک نشسته اند و با خیال راحت مواد مصرف می کنند.
موضوع دیگری که سبب ناراحتی اهالی، به ویژه خانواده ها شده
است، حضور دسته جمعی دختران و پسران نوجوان و جوان با وضعیت
نامناسب در این مکان است. جواد نجار، یکی از ساکنان مجاور پارک،
می گوید: بعضی شب ها گروهی از همین نوجوانان با وضعیتی غیر قابل
توصیف وارد بوستان می شوند و شروع به آواز خوانی و پایکوبی می کنند.
نجار در ادامه با گلایه از حضور کم رنگ پلیس می افزاید: با رفت و آمد
شبانه و مستمر گشت های پلیس، این اراذل و اوباش جرئت حضور و
ایجاد مزاحمت را نخواهند داشت. وجود یک نگهبان دائمی در پارک
نیز می تواند تا حد زیادی آرامش و امنیت خانواده ها را فراهم کند.

● درخواست نصب آب سردکن

تعدادی از ساکنان محله، کمبود های فضای بوستان ابریشم را
مطرح کرده اند و خواستار رسیدگی به آن ها هستند. محمد حسین
صفری می گوید: بوستان ابریشم تنها یک شیر آب شرب دارد؛ ما به
یک آبخوری با چندین شیر آب نیاز داریم. یکی دیگر از شهروندان نیز
درخواست نصب آب سردکن را مطرح می کند و ادامه می دهد: باتوجه به
تابستان های گرم هر سال، چندین بار از شهرداری درخواست کردیم که
یک آب سردکن مجهز نصب کند تا مردم بتوانند از آب خنک استفاده

پاسخ گویی بی واسطه شهردار منطقه ۲ به شهروندان



حسین برادران فرا حسین بنایی منش، شهردار منطقه ۲،
همراه با امین تفضلی، معاون فنی و اجرایی این منطقه
و برخی از معاونان این ماه نیز در مرکز ۱۳۷ حاضر
شدند و بی واسطه، پاسخ گوی تماس های تلفنی
شهروندان منطقه و مشکلات مطرح شده آنان بودند.

شهردار محله پیگیری می کند

شهردار محله در هفته های آینده، موضوع دفن غیرمجاز
مردگان در قبرستان قدیمی طرحچی ۱۳۳، رهاکردن نخاله در
زمین رها شده واقع در خیابان اشکذری ۲۰ و هرس درختان
حدفاصل معابر ۳ و ۵ را پیگیری خواهد کرد.

درخواست های متفرقه

طی تماس ها ۴ موضوع متفرقه نیز مطرح شد. یکی از تماس گیرندگان
درخواست پیگیری دفن غیرمجاز مردگان در قبرستان قدیمی واقع در شهید
طرحچی ۳۳ را داشت. شهروندی دیگر درخواست ارائه امتیاز و مجوز کنتور برق
به ساکنان کشاورز ۷ و ۹ را داشت که در این زمینه راهنمایی شد. مشکل شیب تند
پل هوایی ابتدای بولوار کشاورز و غیراستاندارد بودن پله های آن و پلاک نداشتن
منازل در توس ۳۵ از دیگر مشکلات مطرح شده از سوی شهروندان بود.

تعداد پیام های مردمی

۲۳
تماس

حوزه فنی و عمران

بیشترین مشکلات مطرح شده در این جلسه، مربوط به
حوزه فنی و عمران با ۸ تماس بود. درخواست تعمیر آسفالت
شکسته و قدیمی رفوف ۷، شهید مطهری ۴۱، معابر شهرک
امام سجاده (ع)، کشاورز ۷ و رسیدگی به کنده کاری های
رها شده در معابر ابوطالب و... از جمله موضوعات
مطرح شده از سوی شهروندان منطقه بود.

حوزه خدمات شهری

در حوزه خدمات شهری نیز ۳ تماس گرفته شد. مشکل بی نظمی
خودروهای جمع آوری پسماند در خیابان ساجدی مطرح شد. شهروند
دیگری با گلایه از ریختن خاک و نخاله در زمین خاکی خیابان
اشکذری ۲۰ خواستار جمع آوری این نخاله ها بود. فرد دیگری از رهاکردن
و ریختن زباله در خیابان شهید چراغچی ۶۱ و ۶۳ شاکی بود.

حوزه ساخت و ساز

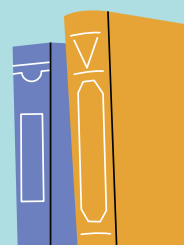
رسیدگی به تخلفات و مشکلات
ساخت و سازها با ۷ مورد در رتبه دوم
درخواست های مطرح شده از سوی
شهروندان قرار داشت. ساخت و ساز
غیرمجاز در حسین باشی ۹، اراضی سپید،
ولیعصر ۲، درودی ۱۲، خیام شمالی ۴۶
از جمله موارد مطرح شده در این حوزه بود
که شهردار قول پیگیری همه آن ها را داد.

حوزه فضای سبز

در حوزه فضای سبز نیز ۴ تماس برقرار
شد. هرس شاخه و برگ اضافه درختان
حدفاصل معابر تعاون ۳ و ۵، نظارت بر
وضعیت نامطلوب نظافت بوستان گلایل،
احداث فضای سبز در مجتمع صادقیه
درخواست های این حوزه بود. یکی از
شهروندان هم تماس گرفت و پیشنهاد
کاشت گونه های گیاهان دارویی در
فضاهای سبز منطقه را مطرح کرد.

درباره کتابخانه خانگی «سارا و رکسانا» که زهرا عباسی از ۱۰ سال پیش در طبقه پایین منزلش راه اندازی کرده است

خانه‌ای برای کتاب‌ها و کودکان



میترا صدرا «از نمایشگاه کتاب تهران برگشته بودیم، دست پر. درست در روزهایی که سال تحصیلی رو به پایان بود و تابستان آرام آرام از راه می‌رسید. سارا کتاب‌ها را با شوق ورق می‌زد و با دوستانش درباره آن‌ها صحبت می‌کرد. حتی دوستانی که چندان اهل مطالعه نبودند، از شور و هیجان او انرژی گرفته بودند و مشتاق می‌شدند همان کتاب‌ها را بخوانند. دوستان سارا که هشت سال بیشتر نداشتند، از مادرانشان می‌خواستند کتاب‌ها را برایشان بخرند. اما خرید آن همه کتاب برای بسیاری از خانواده‌ها سخت بود و معمولاً به بچه‌ها می‌گفتند که این کتاب‌ها فقط در تهران پیدا می‌شود.» همین حرف‌ها زهرا عباسی، مادر سارا را به فکر فرو برد. باید راهی پیدا می‌کرد تا عطش کتاب خوانی دوستان دخترش بی‌پاسخ نماند. در آنجا ایده ایجاد «کتابخانه خانگی سارا و رکسانا» شکل گرفت؛ کتابخانه‌ای که سال ۱۳۹۴ به همت این ساکن محله ارشاد راه اندازی شد و امروز محلی برای رشد علمی، هنری و اجتماعی کودکان شده است.

۱

داستان جلد

کتابخانه‌ای متفاوت در زیرزمین خانه

محل گفت‌وگوی ما زیرزمین خانه زهرا خانم عباسی است؛ جایی که کتابخانه خانگی «سارا و رکسانا» حالا در آن، جا خوش کرده. اتاق نسبتاً بزرگی که دورتادورش قفسه و کمد چیده‌اند و کتاب‌ها را بر اساس موضوع و گروه سنی دسته‌بندی کرده‌اند. البته اینجا هیچ شباهتی به کتابخانه‌های رسمی سطح شهر ندارد. بعضی قفسه‌ها رنگی هستند و کتاب‌های کوچک و بزرگ کنار هم نشسته‌اند. در میان قفسه‌ها، دست‌سازه‌های گلی، حیوانات و حشرات تا کسیدرمی شده، و عروسک‌های مختلف هم دیده می‌شود؛ هر کدام برگرفته از یک کتاب یا روایتی از یک داستان.

مثلاً قفسه‌ای که به «اقلیم و شناخت ایران» اختصاص دارد، پر است از عروسک‌ها و وسایل بومی استان‌ها؛ گویی کسی بخواهد با ورق زدن یک کتاب، سفری کوتاه به شهرهای مختلف ایران هم داشته باشد. در بخش زیست‌شناسی، پوست‌بردن انسان، مدل اعضا و نمونه‌هایی از طبیعت به چشم می‌خورد که مطالعه کتاب را برای کودکان جذاب‌تر می‌کند. دو میز بزرگ با چندین صندلی وسط اتاق قرار گرفته است تا دانش‌آموزانی که برای تحقیق و پژوهش به اینجا می‌آیند، راحت‌تر کتاب انتخاب کنند و کارشان را انجام دهند.



مصاحبه با کفاش باغ گلشن

نوجوان مسابقه‌ای گذاشت برای انتخاب خبرنگار افتخاری. همان ایام با خانواده به طبیعت رفته بودیم. پشت باغ گلشن، کفاشی نشسته بود که پدرم با او صحبت کرد. همان جابه ذهنم رسید با او گفت‌وگو کنم و برای مسابقه بفرستم. از خاطراتش، از زلزله طیس، از زندگی‌اش صحبت کرد و دفتر خاطراتم که همیشه همراهم بود، پر شد. وقتی به تهران برگشتیم، متن را ویرایش کردم و برای مجله فرستادم. دو ماه بعد دیدم مطلبم چاپ شده است و کمی بعد تر، نامه انتخابم برای خبرنگار افتخاری رسید. به کلاس‌های ماهیانه می‌رفتیم و همان حال و هوا تا پایان دبیرستان در زندگی من ماند.

زهرا در همان سال هادر مجتمع‌های مسکونی زندگی می‌کرد؛ محیطی پر از بچه‌های هم‌سن و سال، و مادرش به صورت غیررسمی کتاب‌ها را دست به دست می‌کرد و بین بچه‌ها می‌چرخاند. همین تجربه بعداً الهام بخش او برای ایجاد کتابخانه خانگی شد. او ادامه می‌دهد: آن زمان مجلات خوبی هم چاپ می‌شد؛ مثل کیهان بچه‌ها و سروش نوجوان. در مسابقات مقاله نویسی و داستان نویسی شرکت می‌کردم.

خاطره‌ای قدیمی را با لبخند تعریف می‌کند: دوازده سالم بود و مجله سروش

زهرا عباسی ۴۷ سال پیش در تهران به دنیا آمد و عشق به کتاب از همان کودکی در خانه‌اش شکل گرفته است. پدر و مادرش هر دو اهل مطالعه بودند و کتاب، بخش ثابت سبک فرهنگی خانواده بود؛ حتی در سال‌های سخت جنگ تحصیلی، او می‌گفت: در خانه ما کتاب ارزش داشت. یادم است هر سال اوایل تابستان مادرم ما را برای خرید کتاب به بازار می‌برد. معمولاً با دو ساک پر از کتاب به خانه برمی‌گشتیم. خریدهای اصلی ما از انتشارات امیرکبیر و کانون پرورش فکری کودک و نوجوان بود.

علاقه‌مندی به داستان، باسروش نوجوان

به گفته او، نویسندگان و چهره‌هایی مانند فریدون عمو زاده خلیلی و قیصر امین‌پور در سروش نوجوان، تأثیر عمیقی بر نگاه او به ادبیات کودک گذاشتند و علاقه‌اش را از حوزه علمی به داستان خوانی هم گسترش دادند. رشته تحصیلی‌اش در دوران دبیرستان ریاضی فیزیکی بود و بعداً در دانشگاه صنعتی اصفهان مهندسی صنایع غذایی خواند. او می‌گوید: پایه ریاضی خیلی در فهم کتاب‌های فلسفی کمک کرده است. در دانشگاه با نشریات دانشجویی همکاری می‌کردم. داستان می‌نوشتیم و در جشنواره‌های قصه و شعر هم حضور داشتیم.

زهرا خانم پس از فارغ‌التحصیلی، ازدواج کرد و به مشهد آمد. در مرکز تحقیقاتی صنایع و علوم غذایی مشغول شد و به عنوان کارشناس آموزش، تحقیق و توسعه و سپس مسئول روابط عمومی فعالیت داشت.



تولد کتابخانه خانگی

دخترش، سارا در سال ۱۳۸۵ به دنیا آمد. زهرا خانم دوسال اول او را با خود به محل کار می برد، اما از سال سوم تصمیم گرفت پاره وقت کار کند تا زمان بیشتری را در کنار دخترش باشد. او در این باره می گوید: مشاور پایه یک صنایع غذایی بودم و برای شرکت های نو شتم و مشاوره می دادم. اما در کنار آن، برای دخترم کتاب می خریدم و می خواندم و تجربه هایم را ثبت می کردم. کم کم از دل همین تجربه ها، چند کتاب نوشتیم. یکی از این کتاب ها، مجموعه ای از قصه هایی بود که سارا هنگام نقاشی

تعریف می کرد و خودش تصویر آن ها را می کشید. مادر کنار او می نشست، قصه ها را می نوشت و از نقاشی ها عکس می گرفت. او ادامه می دهد: روزانه دو ساعت کنار هم این کار را انجام می دادیم. حاصل این همکاری، کتاب «باطبیعت مهربان باشیم» بود که در سال ۱۳۹۲ منتشر شد. وقتی رگسانا به دنیا آمد، سارا صاحب ۳۱۸ کتاب بود. یک قفسه در گوشه اتاقش قرار داشت و کتاب ها را به دوستان و هم کلاسی هایش امانت می داد. اما گاهی پیش می آمد که دوستانش، کتاب ها را پاره یا خراب یا زمی گردانند و این مسئله سارا را بسیار ناراحت می کرد تا جایی که دیگر کتاب هایش را

به کسی امانت نمی داد. این موضوع زهرا خانم را به فکر چاره انداخت. او توضیح می دهد: کتاب ها برای سارا بسیار عزیز بودند؛ چون هر سال با هم به نمایشگاه کتاب تهران می رفتیم و خودش آنجا کتاب می خرید و دلش نمی آمد کسی کتاب ها را خراب یا پاره تحویل بدهد. برای جلوگیری از تکرار این اتفاق، به دنبال راه حلی بودم تا سایر بچه ها نیز بتوانند از این کتاب ها استفاده کنند. برای همین، همان قفسه را با روبان تزئین کردم، دوستانش را دعوت کردیم و یک افتتاحیه رسمی برای این کتابخانه خانگی برگزار کردیم.

قوانینی برای استفاده بهتر از کتاب

زهرا عباسی تصمیم گرفت با ایجاد قوانین ساده، تجربه ای مثبت برای همه فراهم کند: افتتاحیه رسمی، کارت عضویت، تعیین مهلت بازگشت دو هفته ای و حتی جریمه برای تأخیر. زهرا خانم می گوید: بعد از دو هفته دیدم بچه ها کمتر برای گرفتن کتاب می آیند. وقتی از بچه ها پرسیدم، گفتند می ترسیم کتاب آسیب ببیند. به آن ها یاد دادم که چگونه از کتاب مراقبت کنند. علت آن هم این بود که بچه ها سراغ کتابخانه های شهر نمی رفتند و با قوانین آشنا نبودند. از ۲۷ خرداد ۱۳۹۴، هر هفته چهارشنبه ها، کودکان به کتابخانه می آمدند. برنامه ها شامل انتخاب یک کتاب و انجام فعالیت عملی مرتبط بود: از نقاشی گرفته تا ساخت مدل های علمی. یکی از پروژه ها، ساخت آبگیر مصنوعی در حیاط خانه بود تا تغییرات اکوسیستم را مشاهده و ثبت کنند. فعالیت ها به کودکان کمک می کرد درس ها را عملی تجربه کنند و با علاقه بیشتری مطالعه کنند. بچه ها با ثبت تمام فعالیت های این برکه در دومین دوره جایزه سپیدار شرکت کردند و لوح افتخار گرفتند.

اضافه شدن فعالیت های علمی، هنری و مذهبی

کتابخانه، سارا و رگسانا، تنها محل مطالعه نیست. فعالیت های علمی و هنری، برگزاری جشن های ملی و مذهبی، کمک به زلزله زدگان، جشن یلدا و مراسم محرم و مناسبت های مذهبی نیز در برنامه های این کتابخانه جای خود را دارند. در این تجربه ها، کودکان با کار گروهی، خلاقیت و مسئولیت پذیری آشنایی می شوند و مادران در این برنامه ها همکاری می کنند. این کتابخانه خانگی، امروز حدود ۴ هزار جلد کتاب دارد. از کتاب های مرجع علمی تا دایره المعارف ها، داستان های کهن اقتباسی، کتاب های تاریخی و هنری، ادبیات کودکان و کتاب های محیط زیست و... که همه به دلیل همین فعالیت ها به کتابخانه اضافه شدند.

تجربه فضای مجازی در دوران کرونا

با شیوع کرونا، فعالیت ها به فضای مجازی منتقل شد. گروهی برای مادران و فرزندان تشکیل شد و بازی ها و فعالیت هایی برگزار شد که نیاز به وسایل خاص نداشت و مهارت های حسی کودکان را تقویت می کرد. این گروه که «دوره رشد» نام دارد، رایگان بود و بسیاری از خانواده ها از شهرهای مختلف به آن پیوستند. پس از کرونا، کتابخانه همچنان به کودکان و خانواده ها خدمات ارائه می کند و امکان استفاده از منابع کتابخانه برای تحقیق و پروژه های علمی فراهم شده است. البته اکثر آن هایی که از کتابخانه استفاده می کنند، دوستان خود سارا و رگسانا یا دانشجویانی هستند که در حوزه کودک و نوجوان فعالیت دارند.

کنج آرامش، نیاز هر خانه

در نهایت زهرا خانم معتقد است هر خانه ای به یک کنج آرامش نیاز دارد و می گوید: هر کس راهی پیدای کند تا به آرامش درونی برسد ولی برای من و خانواده ام این کتاب بوده که توانسته به مالذت زندگی را بچشاند. کتاب توانسته ما را برای ساعتی از دنیای محصورکننده فضای مجازی دور کند و به آرامش برساند. با اینکه قیمت کتاب در این سال ها افزایش داشته و شاید بعضی ها نتوانند کتاب را در سید خرید خانواده داشته باشند، می توانند به کتابخانه ها مراجعه کنند و با خواندن کتاب مورد علاقه شان به آرامش برسند.

فعالیت در مرکز دارالاکرام

زهرا عباسی در کنار فعالیت های خانگی، به کودکان بی سرپرست و بدسرپرست در مرکز دارالاکرام در خیابان دانشگاه نیز توجه دارد. او کتابخانه ای در این مرکز راه اندازی و تجهیز کرده و فعالیت های فرهنگی و کتاب خوانی اجرا می کند. سحر فرخنده، کارشناس آموزش دارالاکرام، می گوید: یکی از کارهایی که در این فضا انجام می دهیم، کارهای فرهنگی و مطالعه کتاب است. خانم عباسی تسهیلگر کودک است و حدود ۱۰ سال می شود که اینجا فعالیت دارد. در این مدت با این کودکان موضوعاتی همچون مهارت های زندگی و مفاهیم شهروندی را کار کرده و همراه بچه ها در این حوزه کتاب خوانده است. هفت عادت کودکان شاد، مجموعه کتابی است که خانم عباسی آموزش آن را برای بچه ها بر عهده داشت. زمان جنگ دوازده روزه نیز با کمک خانم عباسی، جشنواره «شکوه پابرجا» را برگزار کردیم و هدفمان این بود که بچه ها بیشتر با کشورمان، ایران آشنا شوند.

کتابخانه ای برای کارهای علمی و پژوهشی

مریم علی حوری هفده سال دارد و از اقوام همسر خانم عباسی است. زمانی که کتابخانه خانگی «سارا و رگسانا» راه افتاد، مریم یکی از طرفداران پروپاقرص این کتابخانه شد و هر هفته در جلسات چهارشنبه کتابخانه حضور داشت. او می گوید: خواندن کتاب های علمی و انجام نکات علمی آن به صورت عملی، برایمان پراز هیجان بود. این طوری مباحث علمی را بهتر یاد می گرفتیم و در خاطرم می ماند. مریم از همان زمان، مطالعه کتاب را رها نکرده و ادبیات داستانی جزو علایق او است. او می گوید: در سال های اخیر به خاطر کنکور و درس ها ساعت مطالعه ام کمتر شده است، ولی هنوز هم گهگاهی به کتابخانه دوران کودکی ام یعنی «سارا و رگسانا» سر می زنم. دوست دارم بعد از آزمون سراسری دوباره مطالعه کتاب های داستانی را شروع کنم.

تحصیلات تخصصی و نقد ادبیات کودک

زهرا عباسی پس از تجربه هایی که از کتابخانه داشته و با توجه به کمبود نقد علمی در ادبیات کودک، تحصیلات خود را در این حوزه ادامه داده و کارشناس ارشد ادبیات کودک و نوجوان است. او سپس نقد ادبیات کودک را آغاز و با کارگروه ادبیات کودک و نوجوان دانشگاه فردوسی، همکاری اش را شروع کرد. کتاب او با عنوان «رمان نوجوان امروز در بوته نقد بوم گرا» بهار و تابستان امسال منتشر شده و آثار دیگری نیز در حوزه های مختلف نوشته است. برای مادران کتاب های «کتاب همراه»، «آنچه پس از تولد نوزادتان باید بدانید»، «چگونه پس از زایمان از خود مراقبت کنیم»، «نوشته است». برای کودکان کتاب های «باطبیعت مهربان باشیم»، مجموعه شعر کودکان، «غذای سالم»، مجموعه پنج جلدی «بخوان، خوب ببین و نقاشی کن»، مجموعه پنج جلدی «دوباره نگاه کن»، «کتاب هایی درباره حیوانات و محیط زیست را نوشته است. در حوزه ترویج مطالعه، مجموعه سه جلدی «تجربه های ترویج خواندن در کتابخانه خانگی سارا و رگسانا» را به رشته تحریر درآورده است.



مرکز نیکوکاری محله نوده، با حمایت اقتصادی و اشتغال‌زایی، از خانواده‌های نیازمند حمایت می‌کند

گره‌گشایی با «دست‌های آسمانی»



۲



حسین برادران فرا مرکز نیکوکاری «دست‌های آسمانی» واقع در مهدی‌آباد در محله نوده، فعالیت رسمی خود را سال ۱۳۹۶ در حوزه کمک به خانواده‌های نیازمند آغاز کرد. این مرکز در حال حاضر نزدیک به هزار خانواده را تحت پوشش حمایتی خود دارد.

خانواده‌های تحت پوشش از خدمات مختلف معیشتی، آموزشی و مشاوره‌ای بهره‌مند می‌شوند. این مرکز در زمینه کارآفرینی و ایجاد شغل برای افراد نیازمند نیز فعالیت می‌کند و تاکنون برای ۴۹ خانوار تحت پوشش اشتغال‌زایی کرده است.

دوره‌ای ارائه کنیم. او در توضیح این شیوه اضافه می‌کند: برای مثال، ممکن است در یک ماه دو بیست بسته غذایی و در ماه بعد سیصد بسته توزیع کنیم. برنامه ریزی ما به گونه‌ای است که در یک بازه زمانی، همه خانواده‌ها از این خدمات بهره‌مند شوند. این مرکز نیکوکاری در حوزه اشتغال‌زایی و کارآفرینی نیز فعال است و تاکنون با اعطای وام‌های ۵۰ میلیون تومانی برای ۴۹ خانواده نیازمند، شغل ایجاد کرده است. کشت صیفی جات، خیاطی، آرایشگری و فروشنده‌گی از جمله این مشاغل است.

● سنت دیرین کمک به همسایه‌ها

کمک به نیازمندان و خانواده‌های فقیر در محدوده مهدی‌آباد، سابقه‌ای طولانی و قدمتی پنجاه ساله دارد. محمود عبدی، از خیران و حامیان مرکز، می‌گوید: در گذشته هفته‌ای یک بار پس از نماز مغرب و عشاء، یکی از معتمدان محله با ظرف‌های شالی در دست، بین نمازگزاران می‌گشت و مردم به اندازه توان خود پول در آن می‌ریختند. برخی نیز کمک‌های غیرنقدی مانند نفت، نان، گوشت، لباس یا کفش هدیه می‌کردند.

گفتنی است بسیاری از خیران امروزی این مرکز نیکوکاری، همان افراد یا فرزندان کسانی هستند که این رسم نیک را پایه‌گذاری کردند و امروز مسیر پدران خود را ادامه می‌دهند.

پس از سال‌ها، به منظور جذب کمک‌های مردمی بیشتر و سامان‌دهی کار حمایت از خانواده‌های نیازمند محله، مرکز نیکوکاری «دست‌های آسمانی» در سال ۱۳۹۶ به طور رسمی در کمیته امداد امام خمینی^(۳) به ثبت رسید.

در حال حاضر، هزار خانواده نیازمند ساکن در محدوده توس ۳۳ تا توس ۵۷ از خدمات و کمک‌های این مرکز بهره‌مند می‌شوند. دفتر مرکز، ساختمانی دو طبقه در سیم‌صد متری مسجد امام حسین^(۴) است که این مسجد در اختیار آنان قرار داده است. بیشتر فعالیت‌های مذهبی، فرهنگی و اجتماعی مرکز در همین فضا برگزار می‌شود و در صورت نیاز به فضای بزرگ‌تر، از ساختمان مسجد استفاده می‌شود.

● گزینش خانواده‌های نیازمند

مسئول مرکز نیکوکاری با اشاره به فرایند انتخاب و گزینش خانواده‌های تحت پوشش می‌گوید: خانواده‌های تحت پوشش کمیته امداد، زنان بی‌سرپرست، افرادی که در دهک یک تاسه درآمدی قرار دارند و همچنین افراد سالمند بالای شصت سال ناتوان از کار یا بیمار، بیشترین گروه‌های تحت پوشش این مرکز را تشکیل می‌دهند.

زکيه ناطمی نژاد در ادامه می‌افزاید: در کنار این گروه، تیم‌های تحقیقات میدانی ما، شرایط خانواده‌های نیازمند دیگر را نیز به طور حضوری بررسی کرده و پس از تأیید نهایی، آن‌ها را به مرکز معرفی می‌کنند. این خانواده‌ها نیز پس از تأیید، تحت پوشش و حمایت مرکز قرار می‌گیرند.

● توزیع بسته‌های مهربانی

بخش زیادی از کمک‌های نقدی و غیرنقدی خیران به این مرکز نیکوکاری، صرف تهیه بسته‌های معیشتی برای خانواده‌های تحت پوشش می‌شود.

ناظمی نژاد در توضیح بیشتر می‌گوید: بسیاری از خانواده‌های تحت پوشش به دلیل ازکارافتادگی، بیماری یا معلولیت، قادر به کار کردن و کسب درآمد ثابت ماهیانه نیستند. به عنوان مثال، یک خانواده تحت پوشش داریم که پدر مبتلا به سرطان حنجره، مادر مبتلا به

بیماری قلبی و فشار خون، و فرزندشان نیز مبتلا به سندروم داون است. وی می‌افزاید: این خانواده‌ها ماهیانه بسته‌های معیشتی حاوی اقلامی مانند برنج، گوشت، ماکارونی و چای دریافت می‌کنند. علاوه بر این، آن‌ها کارت‌های نان دارند که با ارائه آن به نانوايي‌های طرف قرارداد، می‌توانند نان روزانه خود را به رایگان دریافت کنند. به گفته مسئول مرکز، هر ماه، مبلغی نیز برای کمک به هزینه‌های جاری، به حساب این خانواده‌ها واریز می‌شود. این واریزی می‌تواند توسط خود مرکز یا به طور مستقیم توسط خیران صورت گیرد. این مرکز نیکوکاری در زمینه تهیه جهیزیه برای عروسان خانواده‌های تحت پوشش نیز فعال است و هر سال برای چهار پنج دختر، جهیزیه تهیه می‌کند.

ناظمی نژاد با به یاد آوردن خاطره‌ای شیرین از تهیه یکی از این جهیزیه‌ها می‌گوید: چند سال پیش، مادر یکی از خانواده‌های تحت حمایت با گریه و زاری نزد ما آمد و گفت که دخترش به دلیل نداشتن جهیزیه، بسیار ناراحت است و شرایط روحی آشفته‌ای پیدا کرده است. ما با آن دختر صحبت کردیم و قول دادیم جهیزیه‌اش را تهیه کنیم. خوشبختانه در مدت کوتاهی، جهیزیه آماده و عروسی آبرومندانه برای او برگزار شد.

● خدمات مختلف حمایتی

مرکز نیکوکاری دست‌های آسمانی در زمینه تهیه لوازم تحریر، لباس، برگزاری کلاس‌های رایگان کمک‌آموزشی برای فرزندان خانواده‌های تحت پوشش نیز فعال است. در حوزه خدمات پزشکی و دارویی نیز بیماران با معرفی نامه کتبی به بیمارستان و دارو خانه‌های طرف قرارداد به رایگان از این خدمات بهره‌مند می‌شوند.

این مرکز محله مهدی‌آباد در حوزه فعالیت‌های مذهبی، فرهنگی و مشاوره‌ای عملکرد موفقی داشته است. تشکیل هیئت دختران و مهدالرضا^(۵)، برگزاری کلاس‌های قرائت و حفظ قرآن کریم، کلاس‌های رایگان مشاوره برای خانواده‌های تحت پوشش از جمله این برنامه‌هاست. با حمایت‌های این مرکز هر سال در دهه آخر ماه صفر به مدت سه شبانه‌روز به زائران پیاده‌امام رضا^(۶) خدمات اسکان و پذیرایی رایگان ارائه می‌شود.

● محدودیت کمک خیران

به گفته مسئول مرکز، در دو سال گذشته با افزایش قیمت‌ها و کاهش کمک‌های خیران، در ارائه خدمات به خانواده‌های تحت پوشش با محدودیت‌هایی مواجه شده‌اند.

اومی‌گوید: خیران محلی و شهری، پایگاه بسیج محله، ستاد فرمان حضرت امام^(۷)، کمیته امداد امام خمینی^(۸) و آستان قدس رضوی از حامیان اصلی این مرکز هستند. متأسفانه در دو سال گذشته به دلیل شرایط دشوار اقتصادی و تورم، میزان این حمایت‌ها کاهش یافته است و در نتیجه، ناچاریم برخی از خدمات را به صورت چرخشی و

● شیرینی دسترنج خودم

زهرخانم یکی از زنان سرپرست خانوار است که با دریافت وام و خرید یک دستگاه سبزی‌خردکن، اکنون روی پای خود ایستاده و زندگی خود و فرزندانش را می‌گرداند. اومی‌گوید: همسر ما را ترک کرده بود و من با دو فرزندم در یک خانه چهل متری اجاره‌ای تنها مانده بودم. روز و شب به غصه خوردن می‌گذشت تا اینکه با مرکز نیکوکاری دست‌های آسمانی آشنا شدم. با کمک و دریافت وام از این مرکز، به شغل تهیه و توزیع سبزیجات خانگی مشغول شدم. حالا بعد از گذشت دو سال، روی پای خودم ایستاده‌ام. درآمد این کار شاید کم باشد، اما چون دسترنج خودم است، شیرینی‌اش را حس می‌کنم.

● شغل مورد علاقه

بتول خانم و دخترش اکنون در کارگاه خیاطی خود مشغول به کار هستند و این شغل و درآمد پایدار را مدیون وام و کمک‌های مرکز نیکوکاری می‌دانند. او در این باره می‌گوید: به خیاطی علاقه داشتم و در این زمینه آموزش دیده بودم. در ابتدا، مرکز، یک دستگاه چرخ خیاطی و مقداری پارچه در اختیارم گذاشت. با توکل بر خدا، کارم را شروع کردم و امروز با چندین دستگاه چرخ خیاطی، به همراه دخترم در خانه خودمان کارگاه کوچکی داریم و به خیاطی مشغولیم.

مسجد امام حسین(ع)، با یک ابتکار توانست روی پشت بام، فضای ورزشی ایجاد کند

والیبال زیر آسمان شب



نسل جوان به مسجد را بیشتر می‌کند. اجرای این ایده به جذب جوان‌ها به مسجد کمک می‌کند. آن‌ها با ورزش وارد مسجد می‌شوند و به فعالیت‌های فرهنگی و معنوی هم علاقه مند می‌شوند. او ادامه می‌دهد: یکی از ظرفیت‌های مهم فضا این است که می‌توان چند رشته ورزشی را در آن اجرا کرد. محمدپارساخوان بیست و یک ساله، عضو پایگاه بسیج مسجد امام حسین(ع)، درباره این فضای می‌گوید: قبل از ساخت پشت بام، سالن‌های مختلف شهر را اجاره می‌کردیم که بعضی هزینه زیادی داشت و همه توان پرداخت نداشتند. حالا ساخت این پشت بام دغدغه‌ای برای ورزش نداریم. از آنجاکه خودمان آن را ساختیم، ورزش در آن انرژی بیشتری به ما می‌دهد و با انگیزه بیشتری با هم رقابت خواهیم کرد.

کمتری داشت و راحت تر قابل اجرا بود. گلچیان ادامه می‌دهد: طرح اردیبهشت ماه آغاز شد، اما با شروع جنگ دوازده روزه کار نیمه‌کاره ماند. اجرای کامل این فضا در صورت مهیا بودن زمین آن فقط به سه هفته زمان نیاز دارد و با توجه به کاربردن آن، هزینه بسیار کمی دارد. علاوه بر استفاده نمازگزاران و اعضای پایگاه بسیج این فضای می‌تواند برای زنگ ورزش مدارس غیرانتفاعی نیز مناسب باشد. گلچیان معتقد است که این فضای می‌تواند برای مساجد حاشیه شهر درآمدزایی خوبی داشته باشد. او ادامه می‌دهد: این طرح می‌تواند برای مساجد جدیدی که ساخته می‌شوند یا آن‌هایی که ظرفیت دارند، اجرا شود. خوشبختانه چهار سمت پشت بام این مسجد باز است و سروصدا همسایه‌ها را اذیت نمی‌کند. پوشش فلزی‌ای که برای دورتادور فنس نیز در نظر گرفتیم، به زودی اجازه ورزش بانوان را هم فراهم خواهد کرد.

صدرا هر روز نمازگزاران مسجد و حسینیه امام حسین(ع) در محله سجاده از کوچک و بزرگ بعد از نماز مغرب و عشاء به دو تیم تقسیم می‌شوند و برای یک رقابت سالم به پشت بام مسجد می‌روند تا بعد از اتمام فریضه نماز، جسمشان هم حال خوب را تجربه کند. پشت بام مسجد این روزها حال و هوای دیگری دارد. جایی که پیش تر انباری و محل نگهداری وسایل سرمایشی و گرمایشی بود، حالا به فضایی ورزشی برای نمازگزاران و ساکنان محله تبدیل شده است.

● رفع کمبود فضای ورزشی با خلاقیت

فرمانده پایگاه بسیج هفتاد و دو تن مسجد و عضو هیئت امناء، ایده استفاده از پشت بام را مطرح کرده است. او می‌گوید: فضای ورزشی مناسبی برای اعضای پایگاه و نمازگزاران در محدوده نداشتیم. نزدیک ترین مکان ورزشی متعلق به شهرداری هم فنس ورزشی ابتدای خیابان آیت... دستگیر است که فاصله زیادی تا اینجا دارد. محمدرضا گلچیان به مسطح بودن پشت بام و بدون استفاده ماندن آن اشاره می‌کند و می‌گوید: با کمی تغییرات و هزینه کم می‌توانستیم اینجا را به فضایی مطمئن و امن برای ورزش تبدیل کنیم. بچه‌های پایگاه پای کار آمدند و وسایل گرمایشی و سرمایشی جابه جاشد و دیدیم فضا برای یک زمین والیبال استاندارد است.

● انتخاب راهکار کم هزینه و ایمن

ابتدا تصمیم داشتند سازه‌ای مقاوم همراه با سقف اجرا کنند، اما هزینه زیاد و احتمال آسیب به بنای مسجد مانع آن شد. در نهایت سازه داریبستی و فنس را برای اجرا انتخاب کردند که هزینه



● انس و علاقه نسل جوان به مسجد با ورزش

محمدرضا حدادیان، یکی از فعالان فرهنگی محله، درباره اهمیت این پشت بام می‌گوید: ارزش این فضا نسبت به دیگر مکان‌های ورزشی در این است که ورزشکاران هم زمان با ورزش وارد فضای معنوی مسجد می‌شوند. این تجربه، انس و علاقه

نوجوان ورزشکار محله شهید مطهری از تصمیم آینده خود می‌گوید

هدیه مدال‌ها به موزه امام رضا(ع)



● برای کسب آرامش و موفقیت در مسابقات چه می‌کنی؟

اول از همه حسابی تمرین می‌کنم. همیشه قبل از مسابقات به حرم می‌روم و بعد از زیارت، از امام رضا(ع) می‌خواهم که به من آرامش و قدرت بدهد که در مسابقات پیروز شوم.

● تا به حال شده است در شرایطی قرار بگیری که مجبور شوی بین ورزش و کاری دیگر، یکی را انتخاب کنی؟

دو ماه قبل برای شرکت در مسابقات تکواندو حسابی تمرین کرده بودم. خانواده‌ام راهی سفر کربلا شدند؛ من هم از خیر شرکت در مسابقات گذشتم و به زیارت امام حسین(ع) رفتم.

● دوست داری در آینده چه شغلی داشته باشی؟

دنبال این هستم که مدرک مربیگری تکواندو را بگیرم و به عنوان مربی باشگاه. تجربیاتم را در اختیار دختران هم سن و سال خودم قرار بدهم و شاهد پیروزی‌های ورزشی‌شان باشم.

● می‌خواهی در ورزش تکواندو به چه جایگاهی برسی؟

می‌خواهم تکواندو را تا مسابقات بین‌المللی و المپیک ادامه بدهم و با مدال طلا بر سکوی قهرمانی جهان بایستم.

● شنیده‌ایم که قرار است مدال‌هایت را اهدا کنی.

امام رضا(ع) در همه مسابقات یاری‌ام کرده است؛ می‌خواهم مدال‌هایم را، چه آن‌هایی را که اکنون دارم و چه آن‌ها که در آینده خواهم گرفت، به موزه امام رضا(ع) هدیه کنم.

● تا به حال کسی را به این ورزش تشویق کرده‌ای؟

هروقت برای میهمانی به خانه اقوام می‌روم، همه مشتاق‌اند درباره ورزش تکواندو و مسابقاتم بدانند و این موضوع برایشان بسیار هیجان‌انگیز است. حتی دختر خاله‌هایم تحت تأثیر تشویق‌هایم به این ورزش جذب شده‌اند.

● مشوق اصلی‌ات در ورزش چه کسی بود؟

پدر و مادرم حامیان اصلی‌ام بودند. اطلاعات و مهارت‌هایی که پدرم در ورزش تکواندو داشت، خیلی کمک کرد و در موفقیت‌هایم تأثیر زیادی داشت.

● چطور شد که با ورزش تکواندو آشنا شدی؟

پدرم که خودش رزمی کار بود در رشته تکواندو فعالیت داشت. این ورزش را به من توصیه کرد. من نیز با علاقه شخصی‌ام، تکواندو را انتخاب کردم و اکنون دو سال است که به صورت حرفه‌ای آن را دنبال می‌کنم.

● در این رشته ورزشی موفقیت هم داشته‌ای؟

در این مدت، دو مدال طلا و سه مدال برنز استانی و باشگاهی به دست آورده‌ام. شش ماه قبل نیز در مسابقات کمتر از ۱۰ سال تکواندو کشور شرکت کردم و اولین مدال طلای کشور را گرفتم.

● ورزش به درس‌هایت لطمه زده است؟

به هیچ وجه. من وقتم را به دو بخش مدرسه و ورزش تقسیم کرده‌ام که با هم تداخلی نداشته باشند. پارسال با معدل ۲۰ شاگرد ممتاز شدم.





زرکش، مشهدقلی، نوده، حجت، نوید، فدک، کوی امیرالمؤمنین^(ع)، هدایت، اینارگران، قدس، ابوطالب، هنرور، سمزقند، آیت... عبادی، شهیدفرامرز عباسی، بهاران، خین عرب، اسماعیل آباد، کارخانه‌قند، عبدالمطلب، شفا، شهیدمطهری، عامل، حسین‌یاشی، کاشانی

محلات منطقه‌ها

۱ احمدآباد، راهنمایی، فلسطین، سجاد، آبکوه، ارشاد، صاحب‌الزمان^(ع)، سعدآباد، شهیدکلاهدوز، گوهرشاد، کوی دکتر



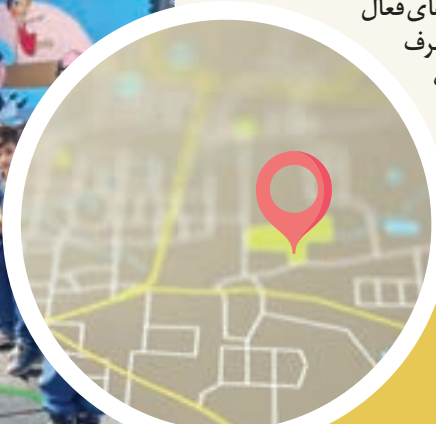
🕒 کلاس فرقه‌شناسی برای ما بانوان محله سمزقند توسط خانم قادری در مسجد حجتی برگزار شد. در این جلسه با موضوعاتی درباره مشترکات فرقه‌ها و عرفان‌های نوظهور آشنا شدیم. مدرس کلاس بر لزوم افزایش آگاهی دینی بانوان تأکید کرد.

تصویر و متن از مریم سلطانی، محله سمزقند



🕒 در قالب طرح قرار زیارت، با مشارکت شورای اجتماعی و تشکل‌های بانوان، به همراه جمعی از خانم‌های فعال فرهنگی محله شفا به حرم مطهر رضوی مشرف شدیم. این برنامه را با هدف تقویت ارتباطات معنوی و هم‌افزایی فرهنگی برگزار کردیم.

تصویر و متن از فاطمه مجرای، محله شفا



محله به روایت شما



🕒 به مناسبت هفته بسیج دانش آموزی، دبستان امید ۳ مسابقه ساخت موشک‌های دست‌ساز را برای دانش‌آموزان پایه اول برگزار کرد. این برنامه با هدف تقویت خلاقیت، دقت و روحیه همکاری در دانش‌آموزان اجرا و با استقبال آنان همراه شد.

تصویر و متن از علی‌اصغر عباسی، رئیس شورای اجتماعی محله احمدآباد



🕒 ما خادم یاران امام‌رئوف با همکاری یکدیگر، علاوه بر پرداخت هزینه بیمارستان تولد یک نوزاد، سیسمونی کامل آن را تهیه و اهدا کردیم. این اقدام خیرخواهانه را با هدف حمایت از خانواده‌های کم‌برخوردار و ترویج روحیه نوع‌دوستی در محله انجام دادیم و امیدواریم مستمر باشد.

تصویر و متن از صدیقه جبله، محله شفا



🕒 در برنامه «میز خدمت» با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین پژمان فر، نماینده مجلس، از من به دلیل پیگیری مسائل محله توس و توجه به دغدغه‌های اجتماعی در این محله قدردانی شد. سال‌هاست به عنوان خبرنگار یا نا‌فعالیت می‌کنم. به گفته مسئولان برنامه، این اقدام با هدف حمایت از جوانان فعال رسانه‌ای انجام گرفت.

تصویر و متن از یسنا فیروزی، محله نوده