

مسجد امام حسین(ع)، با یک ابتکار توانست روی پشت بام، فضای ورزشی ایجاد کند

والیبال زیر آسمان شب



مکان نما

نسل جوان به مسجد را بیشتر می‌کند. اجرای این ایده به جذب جوان‌ها به مسجد کمک می‌کند. آن‌ها با ورزش وارد مسجد می‌شوند و به فعالیت‌های فرهنگی و معنوی هم علاقه مند می‌شوند.

او ادامه می‌دهد: یکی از ظرفیت‌های مهم فضای این است که می‌توان چند رشته ورزشی را در آن اجرا کرد.

محمدپارساخوان بیست و یک ساله، عضو پایگاه بسیج مسجد امام حسین(ع)، درباره این فضای می‌گوید: قبل از ساخت پشت بام، سالن‌های مختلف شهر را اجاره می‌کردیم که بعضی هزینه زیادی داشت و همه توان پرداخت نداشتند. حالا ساخت این پشت بام دغدغه‌ای برای ورزش نداریم. از آنجاکه خودمان آن را ساختیم، ورزش در آن انرژی بیشتری به ما می‌دهد و با انگیزه بیشتری با هم رقابت خواهیم کرد.

کمتری داشت و راحت تر قابل اجرا بود. گلچیان ادامه می‌دهد: طرح اردیبهشت ماه آغاز شد، اما با شروع جنگ دوازده روزه کار نیمه‌کاره ماند. اجرای کامل این فضا در صورت مهیا بودن زمین آن فقط به سه هفته زمان نیاز دارد و با توجه به کاربردن آن، هزینه بسیار کمی دارد. علاوه بر استفاده نمازگزاران و اعضای پایگاه بسیج این فضای می‌تواند برای زنگ ورزش مدارس غیرانتفاعی نیز مناسب باشد.

گلچیان معتقد است که این فضای می‌تواند برای مساجد حاشیه شهر درآمدزایی خوبی داشته باشد. او ادامه می‌دهد: این طرح می‌تواند برای مساجد جدیدی که ساخته می‌شوند یا آن‌هایی که ظرفیت دارند، اجرا شود. خوشبختانه چهار سمت پشت بام این مسجد باز است و سروصدا همسایه‌ها را اذیت نمی‌کند. پوشش فلزی‌ای که برای دورتادور فنس نیز در نظر گرفتیم، به زودی اجازه ورزش بانوان را هم فراهم خواهد کرد.

● انس و علاقه نسل جوان به مسجد با ورزش

محمد رضا حدادیان، یکی از فعالان فرهنگی محله، درباره اهمیت این پشت بام می‌گوید: ارزش این فضا نسبت به دیگر مکان‌های ورزشی در این است که ورزشکاران هم‌زمان با ورزش وارد فضای معنوی مسجد می‌شوند. این تجربه، انس و علاقه

صدرا هر روز نمازگزاران مسجد و حسینیه امام حسین(ع) در محله سجاده از کوچک و بزرگ بعد از نماز مغرب و عشاء به دو تیم تقسیم می‌شوند و برای یک رقابت سالم به پشت بام مسجد می‌روند تا بعد از اتمام فریضه نماز، جسمشان هم حال خوب را تجربه کند. پشت بام مسجد این روزها حال و هوای دیگری دارد. جایی که پیش تر انباری و محل نگهداری وسایل سرمایشی و گرمایشی بود، حالا به فضایی ورزشی برای نمازگزاران و ساکنان محله تبدیل شده است.

● رفع کمبود فضای ورزشی با خلاقیت

فرمانده پایگاه بسیج هفتاد و دو تن مسجد و عضو هیئت امناء، ایده استفاده از پشت بام را مطرح کرده است. او می‌گوید: فضای ورزشی مناسبی برای اعضای پایگاه و نمازگزاران در محدوده نداشتیم. نزدیک ترین مکان ورزشی متعلق به شهرداری هم فنس ورزشی ابتدای خیابان آیت... دستگیر است که فاصله زیادی تا اینجا دارد. محمدرضا گلچیان به مسطح بودن پشت بام و بدون استفاده ماندن آن اشاره می‌کند و می‌گوید: با کمی تغییرات و هزینه کم می‌توانستیم اینجا را به فضایی مطمئن و امن برای ورزش تبدیل کنیم. بچه‌های پایگاه پای کار آمدند و وسایل گرمایشی و سرمایشی جابه جاشد و دیدیم فضا برای یک زمین والیبال استاندارد است.

● انتخاب راهکار کم هزینه و ایمن

ابتدا تصمیم داشتند سازه‌ای مقاوم همراه با سقف اجرا کنند، اما هزینه زیاد و احتمال آسیب به بنای مسجد مانع آن شد. در نهایت سازه داربستی و فنس را برای اجرا انتخاب کردند که هزینه



نوجوان ورزشکار محله شهید مطهری از تصمیم آینده خود می‌گوید

هدیه مدال‌ها به موزه امام رضا(ع)



● برای کسب آرامش و موفقیت در مسابقات چه می‌کنی؟

اول از همه حسابی تمرین می‌کنم. همیشه قبل از مسابقات به حرم می‌روم و بعد از زیارت، از امام رضا(ع) می‌خواهم که به من آرامش و قدرت بدهد که در مسابقات پیروز شوم.

● تا به حال شده است در شرایطی قرار بگیری که مجبور شوی بین ورزش و کاری دیگر، یکی را انتخاب کنی؟

دو ماه قبل برای شرکت در مسابقات تکواندو حسابی تمرین کرده بودم. خانواده‌ام راهی سفر کربلا شدند؛ من هم از خیر شرکت در مسابقات گذشتم و به زیارت امام حسین(ع) رفتم.

● دوست داری در آینده چه شغلی داشته باشی؟

دنبال این هستم که مدرک مربیگری تکواندو را بگیرم و به عنوان مربی باشگاه. تجربیاتم را در اختیار دختران هم‌سن و سال خودم قرار بدهم و شاهد پیروزی‌های ورزشی‌شان باشم.

● می‌خواهی در ورزش تکواندو به چه جایگاهی برسی؟

می‌خواهم تکواندو را تا مسابقات بین‌المللی و المپیک ادامه بدهم و با مدال طلا بر سکوی قهرمانی جهان بایستم.

● شنیده‌ایم که قرار است مدال‌هایت را اهدا کنی.

امام رضا(ع) در همه مسابقات یاری‌ام کرده است؛ می‌خواهم مدال‌هایم را، چه آن‌هایی را که اکنون دارم و چه آن‌ها که در آینده خواهم گرفت، به موزه امام رضا(ع) هدیه کنم.

● تا به حال کسی را به این ورزش تشویق کرده‌ای؟

هروقت برای میهمانی به خانه اقوام می‌روم، همه مشتاق‌اند درباره ورزش تکواندو و مسابقاتم بدانند و این موضوع برایشان بسیار هیجان‌انگیز است. حتی دختر خاله‌هایم تحت تأثیر تشویق‌هایم به این ورزش جذب شده‌اند.

● مشوق اصلی‌ات در ورزش چه کسی بود؟

پدر و مادرم حامیان اصلی‌ام بودند. اطلاعات و مهارت‌هایی که پدرم در ورزش تکواندو داشت، خیلی کمک کرد و در موفقیت‌هایم تأثیر زیادی داشت.

● چطور شد که با ورزش تکواندو آشنا شدی؟

پدرم که خودش رزمی کار بود در رشته تکواندو فعالیت داشت. این ورزش را به من توصیه کرد. من نیز با علاقه شخصی‌ام، تکواندو را انتخاب کردم و اکنون دو سال است که به صورت حرفه‌ای آن را دنبال می‌کنم.

● در این رشته ورزشی موفقیت هم داشته‌ای؟

در این مدت، دو مدال طلا و سه مدال برنز استانی و باشگاهی به دست آورده‌ام. شش ماه قبل نیز در مسابقات کمتر از ۱۰ سال تکواندو کشور شرکت کردم و اولین مدال طلای کشوری را گرفتم.

● ورزش به درس‌هایت لطمه زده است؟

به هیچ وجه. من وقتم را به دو بخش مدرسه و ورزش تقسیم کرده‌ام که با هم تداخلی نداشته باشند. پارسال با معدل ۲۰ شاگرد ممتاز شدم.

