

# عطر روضه

شرکت در یک مراسم مذهبی





فهرست

- فرشته‌ی زیبا/۱/
- قالی گل‌دار/۲/
- شمع‌های زیبای کاغذی/۳/
- عطر روضه/۴/
- فرنی کاکائویی/۶/
- دریایی از زیبایی آفرینش/۷/
- هیولای فصل سرما/۸/
- قرآن به زمانم برکت داده است/۱۰/
- بیشتر دهنده است تا پرنده/۱۲/
- باد پاییز دزده، سلامتی تو می‌دزده/۱۴/
- قلب نورانی/۱۶/

- صاحب‌امتیاز:
- شهرداری مشهد
- مدیر مسئول:
- سید میثم موسوی مهر
- سر دبیر:
- سید سجّاد طلوع هاشمی
- دبیر ضمائم:
- ارژنگ حاتم‌ی
- دبیر کوله پستی:
- طیبه سادات ثابت
- مدیر هنری:
- سید هاشم دقیق
- گرافیک و صفحه‌آرایی:
- ملک جمعی
- ویراستار:
- طیبه غلام‌زناپی

- پست الکترونیک:
- sabet@shahrara.com
- نشانی سایت:
- shahraranews.ir/fa/kids
- پيام‌رسان روزنامه: ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰
- نشانی: خیابان کوهسنگی
- ابتدای کوهسنگی/۱۵
- دفتر مرکزی: ۵-۳۷۲۸۸۸۸۱
- داخلی مستقیم کوله پستی: ۳۷۲۸۸۸۸۱
- توزیع و امور مشترکین: ۳۷۲۸۸۸۸۱-۵
- داخلی ۴۷۱ و ۴۷۲

## شهر تمیز، شهر عزیز

بعد از نام و یاد خدای بزرگ و مهربان سلامی گرم و صمیمی به شما دوستان بهتر از جان کوله پستی، امیدواریم که در این هوای خنک پاییزی سالم و تندرست باشید و هیچ غمی نداشته باشید. بچه‌های عزیز حتماً به حال این جمله را اینجا و آنجا شنیده‌اید که شهر ما خانه ماست. بگویید بینم آیا شده که به معنای دقیق آن فکر کنید و با خودتان بگویید درست است، خوب حالا من باید چه کار کنم؟ آفرین به شما که آدم بی تفاوتی نیستید و به این جمله فکر می‌کنید.

بله همان طور که هر کدام از کوچک و بزرگ در خانه‌هایمان مراقب هستیم محل زندگی مان مرتب و منظم و پاکیزه باشد، پس هر جای این شهر که زندگی می‌کنیم خوب است پاکیزگی خانه و محله خود را رعایت کنیم تا سرتاسر شهرمان تمیز و زیبا باشد. خوب است بدانید که پاکیزگی یکی از سفارش‌های مهم دین ماست و



طیبه ثابت

این روزها که دهه فاطمیه است و به مناسبت شهادت حضرت زهرا (س) در گوشه و کنار خیابان‌های شهر مراسم سوگواری و روضه برگزار است، هر کدام از ما می‌تواند با رعایت نظافت و نینداختن زباله‌های خود در این طرف و آن طرف، به وظیفه خود به عنوان یک شهروند درجه یک و نمونه عمل کند.

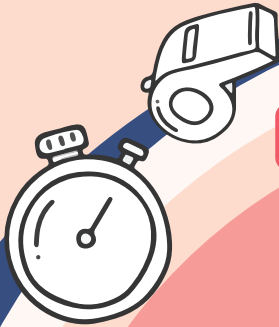




زنگ ورزش



## فرشته‌ی زیبا



سلام دوستان پرنرزی و ورزش دوست. امیدوارم همیشه عالی باشید. امروز می‌خواهیم به یک فرشته زیبا تبدیل شویم. برای انجام این حرکت ابتدا صاف بایستید و پاهایتان را کنار هم بگذارید. یکی از پاهایتان را به آرامی از زمین بلند کنید و به پشت ببرید، مثل یک پرندگی آزاد. هم‌زمان بالاتنه‌تان را کمی به جلو خم کنید تا بدن در یک خط صاف قرار بگیرد. سپس دست‌هایتان را مثل بال‌های فرشته! باز کنید. چند لحظه همین‌طور بمانید و تعدادتان را حفظ کنید. سعی کنید تمرکز کنید و به یک نقطه خیره شوید تا تعدادتان حفظ شود. بعد به آرامی به حالت ایستاده برگردید و پاهایتان را عوض کنید. این حرکت باعث تقویت عضلات پشت پا، شکم و کمر می‌شود و یاد می‌دهد بدنتان را کنترل کنید و تمرکزتان را بالا ببرید.





## قالی گل دار

شاد و خوش حالم حسابی  
بین این گل های قالی  
کیف دارد راه رفتن  
روی این باغ خیالی

قرمز و نارنجی و زرد  
این ورش گل، آن ورش گل!  
بین گل های می شود دید  
چند تا گنجشک و بلبل

مثل یک باغ قشنگ است  
قالی گل دار خانه  
در دلم گل های آن را  
می شمارم دانه دانه





## شمع‌های زیبای کاغذی

گاهی با نواری خرد شده مقواهای رنگی می‌توانید کاردستی‌های زیبایی درست کنید. شما می‌توانید با مقواهای باطله برای خودتان شمع‌های زیبای کاغذی درست کنید. ابتدا دوسر نواری کاغذی را به شکل زاویه قائم به هم بچسبانید. نواری اولی را تا کنید. نواری دومی را روی آن تا برگردانید به همین روش بافت را ادامه دهید تا به اندازه دلخواه برسد. سپس دوسر نواری را روی هم بچسبانید. برای زیر شمع‌ها با سلیقه‌ی خودتان ستاره یا بیضی یا هر شکل دیگر و برای سر شمع قطره اشک روی مقوای رنگی بکشید. دور آن‌ها را قیچی کنید. قطره اشک را روی بدنه شمع و ستاره یا بیضی را زیر بدنه شمع بچسبانید. شمع‌های زیبای کاغذی شما آماده است.



چی لازم داریم؟

خرده کاغذهای رنگی

چسب مایع

قیچی



## عطر روضه

داستان



این قسمت: شرکت در یک مراسم مذهبی



علی‌اشرف سپاهی پورنسی



راوی: پروانه

خنده گفت: «نمی‌شود. مراسم زنانه است. تو پیش پوریا می‌مانی.» مامان با مهربانی به پیمان نگاهی انداخت و گفت: «بیا پرچم کتیبه یافاطمه<sup>(ع)</sup> را روی در بچسبان. بعد برو اگر کمک لازم داشتند، در نصب پرده‌های مراسم عزاداری کمک کن. منم می‌روم کمی شله‌زرد پیزم و توی روضه بیرم. دلم می‌خواهد در ثواب مراسم عزاداری عصر شریک باشم.»

از خانه بیرون آمدم و در خانه حلما را زدم. در باز شد. وای چه بوی حلوائی! مامان حلما مشغول آماده کردن پذیرایی‌ها بود. سلام کردم. حلما با هیجان گفت: «مامان، این دوست جدیدم است. اسمش پروانه است. می‌گذاری حلواها را تزیین کنیم؟» مامان حلما را لبخند گفت: «چه دختر خوبی. بله که می‌شود. حالا بیا بنشین یک چای بخور.» چیزی نگذشت که همه ظرف‌های حلوائی روضه تزیین شد و من با خوش حالی به خانه مان برگشتم.

وای! مامان هم یک ظرف بزرگ شله‌زرد برای روضه همسایه درست کرده بود. زمان خیلی سریع گذشت و وقت رفتن به روضه شد. در خانه حلما برای مراسم باز بود. در زدیم و وارد شدیم. مامان حلما ظرف بزرگ شله‌زرد را که دید، گفت: «دست شما درد نکند. اجرتان با حضرت فاطمه (س). بفرمایید.» چیزی نگذشت که کم‌کم همه اتاق را جمعیت خانم‌ها پر کرد و با آمدن آقای روضه‌خوان، مجتمع حال و هوای خوب حسینی به خود گرفت.

با اجازه مامان آمده بودم توی محوطه مجتمع. تازه نشسته بودم روی تاب که دختری هم‌سن و سال خودم را دیدم. از دور برایش دست تکان دادم. دختر با لبخند به سمتم دوید. روسری خال‌خالی‌ام را مرتب کردم و با خوش حالی گفتم: «من پروانه‌ام. تازه آمده‌ایم به این مجتمع. بیا با هم تاب بازی کنیم.» دختر با مهربانی گفت: «چه خوب! منم حلما هستم. کلاس سوم» چیزی نگذشت که سرگرم بازی شدیم. حلما گفت: «ما عصر در خانه مان روضه‌ی زنانه داریم. تو هم با مامانت بیا.» از اینکه با مامان به یک مراسم دعوت بشوم، ذوق زده شدم. گفتم: «وای، واقعا؟» حلما این بار محکم‌تر تاب داد و گفت: «تازه حلوا هم درست می‌کنیم.» تا این جمله را شنیدم، پرسیدم: «می‌شود من هم در تزیینش کمک‌تان کنم؟» حلما تاب را نگه داشت و گفت: «اصلاً بیا برویم از مامانم بپرسیم.»

باهیجان از تاب پایین پریدم و دنبال او دویدم. هر دو وارد مجتمع شدیم. از پله‌ها دویدم بالا. چه جالب! در خانه حلما درست روبه روی واحد ما بود. گفتم: «الان می‌آیم. بگذار به مامانم بگویم که نگران نشود.» بعد زنگ در خانه مان را زدم. مامان در را باز کرد. بعد از سلام ماجرای آشنایی با حلما و دعوت به روضه را تعریف کردم. مامان گفت: «چه عالی. آره با مامان حلما آشنا شده‌ام. می‌توانید دوستان خوبی برای هم باشید. عصری هم، با هم می‌رویم روضه.»

پیمان که صدای ما را شنیده بود، از اتاقش بیرون آمد و گفت: «من هم بیایم؟» با







## فرنی کاکائویی

مهری خانم داشت آرد برنج و نشاسته را الک می کرد. پروانه هم کنار مادرش ایستاده بود تا هر وقت لازم شد به او کمک کند. آن روز قرار بود مامان بزرگ و بابابزرگ به خانه آن ها بیایند. مادر به پروانه گفت شیر را از داخل یخچال بیاورد. بعد آن را در قابلمه ریخت تا گرم شود. مقداری هم شکر به شیر اضافه کرد و آرام هم زد. پروانه با دقت نگاه می کرد تا خوب یاد بگیرد. مادر بعد از چند دقیقه آرد برنج و نشاسته را هم اضافه کرد و مرتب مواد را هم زد تا غلیظ شدند. بعد از این مرحله مادر پروانه را از او خواست تا پودر کاکائو و گلاب را که از قبل آماده شده بود، از روی میز بیاورد. وقتی همه مواد اضافه شد فرنی آماده بود. مادر بعد از اینکه فرنی خنک شد آن را داخل ظرف ریخت و آرام توی یخچال گذاشت. پیمان و پوریا برای آمدن مهمان عزیزشان لحظه شماری می کردند. وقتی مامان بزرگ و بابابزرگ آمدند پروانه با فرنی کاکائویی از آن ها پذیرایی کرد. بچه ها فرنی از غذاهای خوش مزه و مفید است. می توانید با بزرگ ترها آن را درست کنید.



### چی لازم داریم؟

آرد برنج: ۲ قاشق غذاخوری

نشاسته: ۲ قاشق غذاخوری

شیر: یک لیوان

شکر: به میزان لازم

پودر کاکائو: یک قاشق مرباخوری

گلاب: به میزان دل خواه





۲۸ آبان ۱۴۰۴  
شماره ۲۶۴



## دریای از زیبایی آفرینش

دریا هم مثل خشکی‌های روی زمین، دنیایی از زیبایی را در دل خود دارد که با تماشای موجودات و گیاهان رنگارنگ پی به بزرگی و قدرت خدای مهربان می‌بریم. بچه‌های عزیز بادقت در تصویر دنیای زیر آب در خلیج همیشه فارس، تعداد ۹ تفاوت را پیدا کنید.



# هیولای فصل سرما



۱

سلام. من فرشته‌ی نگهبان شما هستم. به حرف‌هایی که امروز می‌زنم خوب گوش کنید، چون شما را از دست هیولای فصل سرما نجات می‌دهد. همان هیولایی که از دودکش بخاری‌های بیرون می‌آید و شما را مسموم می‌کند. پس راه بیفتید تا یادتان بدهم در دام هیولای فصل سرما نیفتید.



۲ - +

گاهی که هوا سرد می‌شود و بزرگ‌ترها بخاری‌ها را روشن می‌کنند، باید به این نکات توجه داشته باشند: ۱- لوله‌ی بخاری باید خوب و استاندارد باشد ۲- لوله خیلی بلند نباشد و مثل ماری این طرف و آن طرف نچرخیده باشد. ۳- هیچ جای لوله باز نمانده باشد چون ممکن است از شکاف‌های لوله هیولای فصل سرما بیرون بیاید و شما را مسموم کند.

۴ - +

وقتی در اتاقی بخاری روشن است، در و پنجره را ببندید تا گرما هدر نرود. اما همیشه یک راه کوچک برای رفت و آمد هوا به اتاق باید وجود داشته باشد تا اگر مشکلی برای بخاری پیش آمد، هوای تمیز بتواند جلوی مسموم شدن شما را بگیرد.



۳ - +

راستی، وقتی بخاری روشن است، باید حواس بزرگترها و شما باشد که دور و برش و سابی که ممکن است به راحتی آتش بگیرند، قرار ندهید. نباید چیزی روی بخاری بگذارید.





آهای بچه‌ها، وقتی که بزرگترها بخاری را روشن می‌کنند باید مطمئن باشند که مسیر لوله‌ی دودکش بخاری باز است. دقت کنند، اگر لوله‌ی بخاری سرد است یعنی مشکلی وجود دارد. راستی لوله‌ی دودکش روی پشت بام هم سرش باید حتماً کلاهک داشته باشد تا باد نتواند وارد لوله شود و گازهای سمی را به اتاق برگرداند.



بچه‌ها، یک معمای کوچک هم برایتان دارم. به هر خانه‌ی مسیر با توجه به اینکه نکات ایمنی در تصویر آن رعایت شده یا نه، علامت منفی یا مثبت بدهید. حالا حرف اول متن را در خانه‌هایی که علامت منفی گرفتند به ترتیب کنار هم بچینید تا جواب معما را که نقطه مقابل سرماست، پیدا کنید.



ماوشمانباید برای گرم کردن حمام هیچ وقت داخل حمام بخاری روشن کنیم. هیچ وقت نباید برای گرم کردن خانه از اجاق گاز استفاده کنید، چون کم‌کم گاز سمی در اتاق پخش می‌شود و می‌تواند شما را مسموم کند.



وقتی بخاری مشکلی نداشته باشد و لوله‌ی بخاری کاملاً باز باشد، شعله‌های بخاری باید آبی رنگ باشند. به شعله‌ی بخاری نگاه کنید. اگر شعله نارنجی رنگ باشد یعنی اکسیژن کافی به بخاری نمی‌رسد و احتمال دارد که شما مسموم شوید.



گفتگو با قاری هنرمند:

## قرآن به زمانم برکت داده است



شیم کریمی

«خواهش می‌کنم که با قرآن بیشتر دوست شوید، قرآن نامه‌ی خداوند به ماست و او مشتاقانه منتظر است که ما هر روز نامه‌اش را بخوانیم.» آنچه خواندید زهرا امامی، دانش‌آموز کلاس پنجم مدرسه امام رضا (ع) گفته است. او قاری موفق قرآن و یک ورزشکار و هنرمند دوست‌داشتنی است. گفت‌وگوی ما با او را دنبال کنید.



### زهرا جان! چگونه با قرآن انس گرفتی؟

پیش از اینکه وارد دبستان بشوم مادرم با من سوره‌های کوچک را کار می‌کرد و من را به کلاس‌های قرآنی که ویژه کودکان بود و حفظ موضوعی با داستان و شعر یاد می‌دادند می‌برد. به قرآن خیلی علاقه مند شدم تا اینکه یکی از هم‌کلاسی‌های کلاس دوم گفت که در منزلشان کلاس قرآن برگزار می‌شود. مادرش من را دعوت کرد تا به آن کلاس بروم. شروع جدی قرائت من از آن زمان بود که با یک استاد بسیار عالی در منزل دوستم آشنا شدم.

### دلیل برای انتخاب راه قرآن چه بود؟

در کلاس اول آموختم که خداوند می‌گوید قرآن دفترچه راهنمای ما انسان‌هاست و من هم خیلی علاقه‌مند بودم که بدانم قرآن چه چیزهایی دارد و معنی آیات آن چیست، پدر و مادرم من را خیلی تشویق کردند و سبب شد که من این راه را انتخاب کنم.

به جز قرائت در رشته‌ی حفظ و احکام هم فعالیت داشته‌ام و پیش از اینکه وارد مدرسه شوم سوره‌های کوچک جزء ۳۰ را حفظ کرده بودم، اکنون هم قسمت‌هایی از جزء یک و سوره‌ی الرحمان را حفظ هستم.

### انس با قرآن چه برکاتی برایت به دنبال داشته است؟

وقتی قرآن می‌خوانم احساس سبکی می‌کنم و به خداوند جهان نزدیک‌تر می‌شوم. قرائت قرآن به زمان من برکت داده است؛ انگار هر قدر زمان برای یادگیری قرآن صرف می‌کنم خداوند چند برابرش را در اختیارم قرار می‌دهد و درس‌هایم را زودتر یاد می‌گیرم.



### آیاتاکنون در مسابقات قرآن شرکت کرده‌ای؟

در مسابقات درون مدرسه‌ای بارها شرکت و همیشه مقام اول را کسب کرده‌ام. جزو قاریان برتر مدرسه هستم، سال گذشته نیز مقام اول ناحیه را کسب کردم.

### چه زمان‌هایی بیشتر قرآن می‌خوانی؟

مانند والدینم بیشتر سحرها پس از نماز صبح، زیرا این زمان را خیلی دوست دارم، من و خالق هستی تنها هستیم و می‌توانم به خوبی راز و نیاز کنم. تلاوت در ایامی مانند دهه فاطمیه هم عالی است. حضرت زهرا(س) بیشتر از همه زنان جهان به خداوند نزدیک بوده‌اند، تلاوت قرآن در این ایام سبب نزدیک شدن به ایشان و در نتیجه نزدیکی بیشتر به خداوند می‌شود.

### خاطره‌ای از ارتباط با قرآن داری؟

برادر کوچک‌تری دارم که وقتی پنج سالش بود و من تمرین قرائت قرآن انجام می‌دادم پس از دو هفته ناخودآگاه او نیز شروع به قرائت همان آیاتی می‌کرد که تمرین می‌کردم و این خیلی برایم خوشایند بود که توانسته بودم الگویی برای او باشم.

### به جز قرآن به چه فعالیت دیگری علاقه‌مند هستی؟

ساخت جواهر توانسته‌ام با ساخت و فروش جواهرآلات تزئینی مقداری درآمد نیز کسب کنم. سعی می‌کنم همراه خانواده در نماز جماعت مغرب و عشا مسجد شرکت کنم، هنگام جشن‌ها و شهادت‌ها هم در مراسم و کلاس‌های آموزشی مسجد شرکت می‌کنم. مشوقم در رسیدن به این موفقیت‌ها علاوه بر پدر و مادر، استادان عزیزم خانم‌ها اسحاق‌نژاد، رضوی و حسن‌نیا بوده‌اند که قدردان همگی آن‌ها هستم.

به کمک خانواده‌ام سعی کرده‌ام استعدادهايم را در زمینه‌های مختلف پرورش دهم. در تیم والیبال بازی می‌کنم و دوره‌ی کامل شنا را گذرانده‌ام. به نقاشی علاقه‌مند هستم و به نظرم نقاشی‌های زیبایی می‌کشم، در حال یادگیری موسیقی نیز هستم، زیرا این علم در قرائت قرآن بسیار کمک می‌کند، با گذراندن دوره

### از اهدافت برایمان بگو.

در زمینه‌های متفاوت هدف‌های مختلفی دارم؛ مثلاً دوست دارم در مدرسه تیزهوشان قبول شده و در آینده جراح مغز و اعصاب شوم و همزمان یکی از قاری‌های بین‌المللی باشم. در رشته‌های ورزشی به ویژه والیبال موفقیت کسب کنم و نقاش ماهرى هم باشم.

در این پنج سالی که به مدرسه رفته‌ام همیشه جزو دانش‌آموزان برتر بوده‌ام و فکر می‌کنم وقتی در راه یادگیری قرآن تلاش می‌کنم خداوند در یادگیری درس، ورزش و هنر هم کمک می‌کند.

### چه کارهایی انجام دهیم تا بتوانیم بنده

#### خوب خداوند باشیم؟

فکر می‌کنم برای کسب رضایت خداوند، باید نمازهایمان را با تمرکز بخوانیم، همیشه به وعده‌هایمان عمل کنیم و امانت‌دار باشیم. برای خوشنودی خدا و حضرت فاطمه(س) نیز از دروغ و سخنان زشت دوری کنیم و با مهربانی با خانواده رفتار کنیم. ما نباید دیگران را مسخره کنیم و در همه حال، دل‌هایمان را از حسادت پاک نگه داریم.

# بیشتر دونده است تا پرنده



سید هاشم گربلی

دنیا پر از آفریده های زیبا، عجیب و گاهی ناشناخته است. می خواهیم برای شما دانستنی های جالبی از زندگی جانوران بومی و غیربومی کشورمان بگوییم. در این شماره **تیهو** را معرفی می کنیم.

جانور شناسی



رده

پرندگان

راسته

ماکیان سانان

تیره

قرقاوان

خانواده

تیهوها

**تیهو**

نام انگلیسی: See-see Partridge  
نام علمی: *Ammoperdix griseogularis*

پراکندگی در ایران

به صورت معمول و گسترده مقیم  
تپه ماهورهای نواحی خشک و  
نیمه خشک کشور است



ویژگی های ظاهری

● طول بدن ۲۲ تا ۲۵ سانتی متر

● نسبتاً کوچک جثه و شبیه به «کبک» است.

● پرنده نر روتنه قهوه ای خاکی، سر و گردن  
خاکستری با خال های سفید، جلو پیشانی و نوار  
ابرویی سیاه و نوار چشمی سفید دارد. اما پرنده  
ماده روشن تر است و نوار ابرویی سیاه را ندارد.

پرنده نر

پرنده ماده



زیستگاه

معمولاً تپه ها و کوهستان های خشک و  
نیمه خشک، مناطق باز سنگی و دامنه های  
صخره ای در ارتفاعات کم را به عنوان زیستگاه  
انتخاب می کند.

تغذیه

از دانه ها و ریشه های  
گیاهان و همچنین  
از حشراتی نظیر  
مورچه ها، سوسک ها  
و مگس ها تغذیه  
می کند.





۲۸ آبان ۱۴۰۴  
شماره ۲۶۴

### خصوصیات رفتاری

- معمولاً در دسته های کوچک زندگی می کند.
- بسیار چابک است و با سرعت زیاد بین تخته سنگ ها می دود و فقط هنگام احساس خطر پرواز می کند.
- اوایل صبح و هنگام غروب فعال تر است.



### تولد

- در اواخر فروردین
- معمولاً ۸ تا ۱۲ و به ندرت تا ۱۶ تخم سفید مایل به کرم تا نخودی کم رنگ می گذارد.
- تخم ها بیش از ۲۱ روز باز می شود.
- جوجه ها در بدو تولد پوشیده از کرک، توانمند و برای تغذیه مستقل از والدین هستند.
- اما تا مدتی در کنار والدین باقی می مانند.



گرافیک: سید هاشم رفیعی

عکس: پرستو هدایت زاده

### وضعیت حفاظت

کمترین نگرانی





مرحان اسماعیلی

هر فصلی خوبی ها و قشنگی های خودش را دارد. مثلاً توی پاییز برگ ها کم کم زرد و نارنجی و قرمز می شوند یا بارندگی ها شروع می شوند، اما با شروع پاییز بعضی بیماری ها مثل سرما خوردگی و آنفلوآنزا هم سر و کله شان پیدا می شود. برای همین باید بیشتر مراقب خودمان باشیم و به حرف بزرگ ترها گوش کنیم تا هم خودمان سلامت باشیم و هم باعث بیمار شدن بقیه نشویم.



۱  
بذار ببینم  
چرا زنجیرش افتاده.

۲  
پیمان دوچرخه  
واقعا خراب شده؟ من که یه  
دور بیشتر نردم آخه.



۳  
تو این هوای  
سرد چرا این جوری  
اومدین بیرون؟

۵  
هوا سرده  
زود بریم بالا.

۴  
دوچرخه خراب شده  
دارم درستش می کنم.

۶  
پیمان اگه ماسک بزنی  
خیلی بهتره تا یک وقت  
بقیه بچه ها مریض نشن.



۷  
آره، یک کم حالم  
خوب نیست. ولی دستمال  
می گیرم جلوی دهانم.

۸  
بهتره ماسک بزنی تا مطمئن بشی  
سرما خوردگی ت به دیگران سرایت نمی کنه.  
بیا دفتر من یک ماسک بهت بدم.





۲۸ آبان ۱۴۰۴  
شماره ۲۶۴

۹

پیمان جان  
اگر حالت خوب نیست  
می‌تونی فردا نیایی کلاس.  
پچه‌ها تو این فصل باید  
بیشتر مراقب خودتون  
باشین.



۱۱

واقعا سرما خوردیم ها!  
منم از صبح گلویم درد می‌کنه.

۱۲

کاش بیشتر مراقب بودیم.  
فردا با پچه‌ها تمرین فوتبال داریم با این  
سرما خوردگی که نمی‌تونم بازی کنم.



۱۰  
خب  
این دمنوش رو بخورین  
براتون سوپ هم گذاشتم.

۱۶

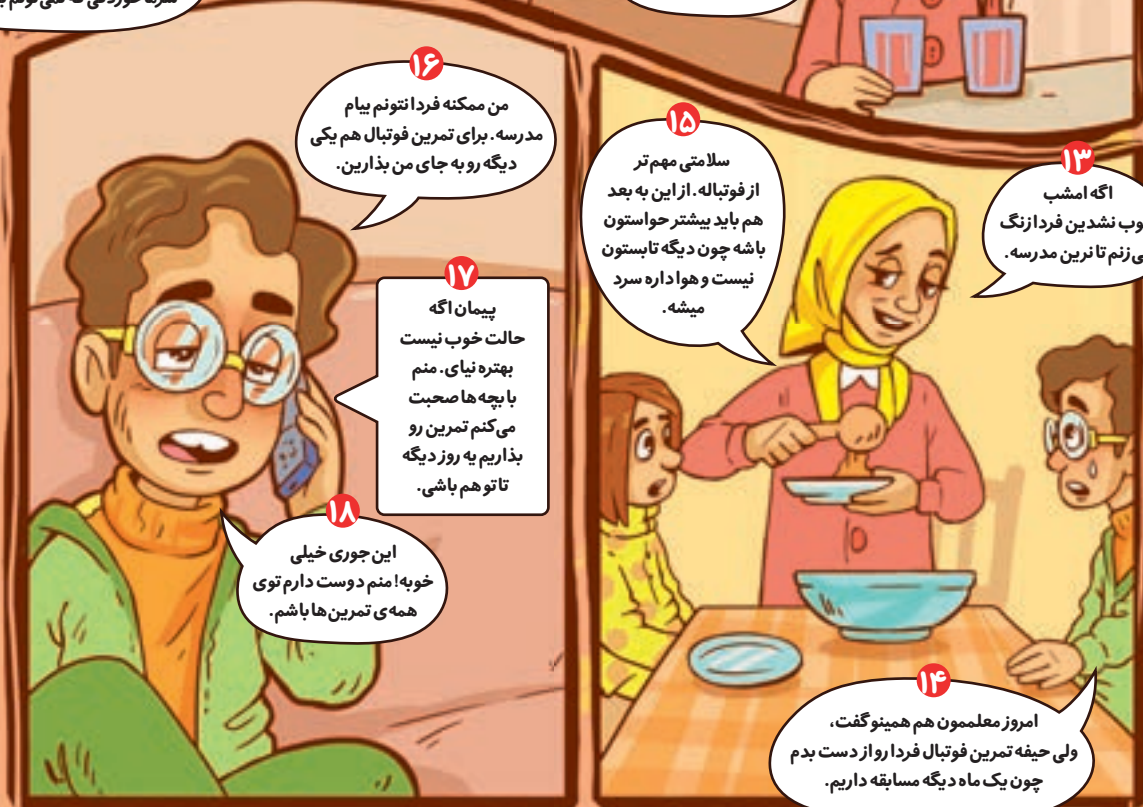
من ممکنه فردا نتونم پیام  
مدرسه. برای تمرین فوتبال هم یکی  
دیگه رو به جای من بذارین.

۱۷

پیمان اگه  
حالت خوب نیست  
بهمراه نیای. منم  
با پچه‌ها صحبت  
می‌کنم تمرین رو  
بذاریم به روز دیگه  
تا تو هم باشی.

۱۸

این جوری خیلی  
خوبه! منم دوست دارم توی  
همه‌ی تمرین‌ها باشم.



۱۵

سلامتی مهم‌تر  
از فوتباله. از این به بعد  
هم باید بیشتر حواستون  
باشه چون دیگه تابستون  
نیست و هوا داره سرد  
میشه.

۱۳

اگه امشب  
خوب نشدین فردا ازنگ  
می‌زنم تا نرین مدرسه.

۱۴

امروز معلمون هم همینو گفت،  
ولی حیفه تمرین فوتبال فردا روز دست بدم  
چون یک ماه دیگه مسابقه داریم.



## قلب نورانی

ایام شهادت حضرت فاطمه (س) که می شود، برگزاری مراسم روضه در حسینیه ها و خانه ها حال و هوای دیگری به دل ها می دهد. انگار وقتی در مراسم روضه و سخنرانی های خوب شرکت می کنیم، مطالب خوب و درس های ارزشمند تازه ای درباره امامان، خوبی ها و سرگذشت آن ها می آموزیم و با آشنایی بیشتر و بهتر با امامان و خاندان آن ها، دلمان از روشنی و نور پر می شود و آدم بهتری می شویم، آدمی که خدا بیشتر او را دوست دارد. بچه های عزیز! معمولا در مراسم روضه خوانی افرادی از مهمان ها و شرکت کنندگان در روضه پذیرایی می کنند. کمک کردن به بزرگ ترها در برگزاری مراسم روضه خیلی کار خوبی است و ثواب زیادی دارد.



اسم این دختر خوب، مبینا زارعی است. او دانش آموز پایه پنجم است. به اعتقاد مبینا، وقتی که نماز می خواند، با خدا حرف می زند و این صحبت با خدا به او آرامش و قوت قلب و روحیه می دهد.



یکی از ویژگی های اخلاقی مبینا این است که علاوه بر اینکه با هوش و درس خوان است، سر وقت تکالیفش را انجام می دهد، مخصوصا وقتی که می خواهد با مادر بزرگ به مسجد برود و در مراسم مذهبی شرکت کند.



مبینا حجاب داشتن را دوست دارد، چون می داند که دیگر بزرگ شده است و یکی از سفارش های خدا و امان ما این است که دختر مسلمان باید در مقابل نامحرمان\* پوشش مناسب و شایسته ای داشته باشد.



راستی تا یادم نرفته است بگویم که کمک کردن در کارهای برگزاری روزه یکی از علاقه مندی های این دختر مهربان است.



خاله مبینا به مناسبت شهادت حضرت فاطمه (س) در خانه شان مراسم روزه دارند، مبینا زودتر از مهمانان به آشپزخانه آمده و مشغول کارهایی است که از عهده آن برمی آید و خاله اش به او می گوید.



در مراسم مذهبی هرکسی که به اندازه توانش خدمت کند، ارزشمند است. از قدیم هم گفته اند و شنیده ایم که چای روزه، متبرک است. مبینا به مهمانان مجلس روزه حضرت فاطمه (س) چای تعارف می کند. آفرین به مبینا و این کار خوبش!

باتشکر از عکاسان محترم خانم تیموری و مامان مبینا

\*نامحرمان: افرادی به جز پدر، برادر، پدربزرگ و وادایی و عمو



